

# 「浜下り(サニツ)」や潮干狩りを安全に！

～ 海岸の危険を考えてみませんか ～

「浜下り(サニツ) 4月7日」時期の潮干狩りや海でのレジャーの際には、必ず天気予報や注意報・警報、潮の満ち引き、波の高さなどを確認してから、出かけましょう。



年/月/日(曜日)	満潮								干潮							
	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位
2019/04/03(水)	6:47	151	18:39	158	*	*	*	*	0:29	29	12:39	46	*	*	*	*
2019/04/04(木)	7:10	157	19:12	163	*	*	*	*	0:57	27	13:07	36	*	*	*	*
2019/04/05(金)	7:33	162	19:45	166	*	*	*	*	1:23	27	13:36	26	*	*	*	*
2019/04/06(土)	7:56	166	20:18	166	*	*	*	*	1:50	30	14:06	19	*	*	*	*
2019/04/07(日)	8:21	168	20:53	163	*	*	*	*	2:16	35	14:37	14	*	*	*	*
2019/04/08(月)	8:47	168	21:21	157	*	*	*	*	2:44	42	15:11	12	*	*	*	*
2019/04/09(火)	9:16	165	22:00	152	*	*	*	*	3:11	51	15:48	14	*	*	*	*
2019/04/10(水)	9:48	159	23:00	142	*	*	*	*	3:44	63	16:31	19	*	*	*	*

浜下りの日の前後数日間  
は、潮位の差が大きい。

### 1 潮の満ち引きに注意

・この時期、干潮と満潮の潮位の差は、大きい所で約2メートルにもなります。干潮から満潮に向かう時間帯には、潮が急に満ちてきますので、時間に余裕を持って海から引き揚げてください。

### 2 天気の急変に注意

・旧暦の3月は、東シナ海で急速に発達する低気圧や前線通過、大陸の高気圧の張り出しなどで、穏やかな天気から強風、高波を伴う荒れた天気へと急変する場合があります。地元の気象台が発表する天気予報や注意報・警報、気象情報をご確認ください。

・「黒い雲が近づいて周囲が突然暗くなったとき」、「雷鳴が聞こえたり、雷光が見えたりしたとき」、「急に冷たい風が吹いてきたとき」は、積乱雲の近づく兆しです。落雷や突風などの危険から身を守るため、速やかに安全な場所へ避難してください。また、海へお出かけの際には、熱中症や紫外線対策、強い陽射しにも注意してください。



気象情報のチェック

### 3 地震(津波)に注意

・潮干狩り中に「大津波警報や津波警報が発表されたとき」、「避難の呼びかけがあったとき」、また、警報や避難の呼びかけがなくても、「強い揺れ」や「弱くても長い時間ゆったりとした揺れ」を感じたときは、ただちに海から離れ、高台や避難ビルなど安全な場所に避難してください。なお、津波警報や津波注意報が解除されるまでは、決して海岸に近づかないでください。

海岸に出かける前に、気象台HPなどで気象情報をチェックし安全を確認しましょう。

宮古島地方気象台

検索



宮古島地方気象台ホームページ

<http://www.jma-net.go.jp/miyako/>

お問い合わせ先: 宮古島地方気象台 TEL: 0980-72-3054 (平日のみ/8:30~17:15)