

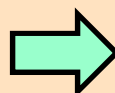


はじめよう「自らの命は自らが守る」行動を！

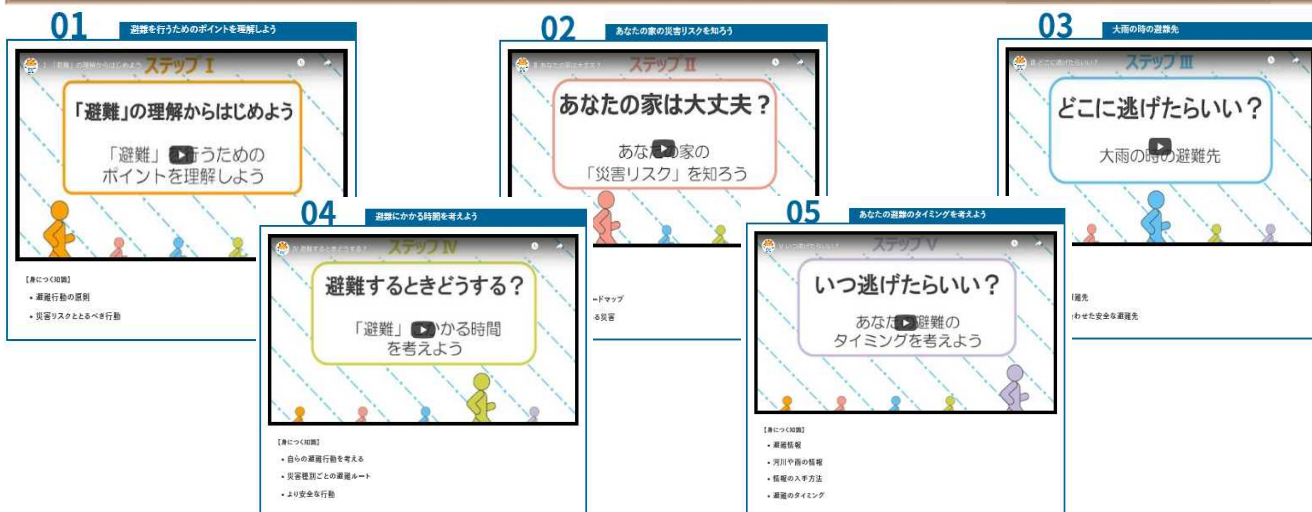
身近にあるパソコンやスマホ等を使って、台風・豪雨から「自らの命は自らが守る」基本的な知識と、とるべき行動を学んでいただけるよう、インターネットを用いた学習教材（eラーニング）「大雨の時どう逃げる？」を気象庁ホームページで始めました。多くの方に受講いただくとともに、学んだことを家族や周囲の方々へ広めることで、自助による防災効果を高めることができる内容となっています。

動画で“5つのステップ”を学ぼう

- ① 避難を行うためのポイントを理解しよう！
- ② あなたの家の災害リスクを知ろう！
- ③ 大雨の時の避難先を確認しよう！
- ④ 避難にかかる時間を考えよう！
- ⑤ あなたの避難のタイミングを考えよう！



e-ラーニング png



- ・動画（各15～20分程度、音声解説付）形式の教材です。
- ・各ステップごと、ふりかえりテストで重要ポイントを確認しながら学習できます。
- ・「避難行動のタイミング」や「ハザードマップの見方」、「情報の入手」など、自らの命を守る為の教材です。

【参考】気象庁HP eラーニングで楽しく学ぶ「自らの命は自らが守る」

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/jma-el/dounigeru.html>

宮古島地方気象台

検索

宮古島地方気象台ホームページ
<https://www.jma-net.go.jp/miyako/>



お問い合わせ先：宮古島地方気象台 TEL:0980-72-3054(平日のみ/8:30～17:15)