

～自然災害から身を守るために日頃から備えよう～

★ 沖縄防災カレンダー ★
2025年(令和7年)巳(み)



11月

霜月(しもつき) シムチチ

地震発生時の「安全確保行動 1-2-3」は？

地震発生時の「安全確保行動1-2-3」は
①まず低く ②頭を守り ③動かない



まずひくく

DROP!



あたまをまもり

COVER!



うごかない

HOLD ON!

出典:効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

11月5日は「津波防災の日」

東北地方太平洋沖地震による甚大な津波被害を踏まえて、2011年6月に広く津波対策についての理解と関心を深めることを目的に「津波対策の推進に関する法律」が制定され、この法律で毎年11月5日を「津波防災の日」とすることが定められました。



南海トラフ地震に関連する情報

●南海トラフ地震臨時情報

南海トラフ沿いで異常な現象が観測され、その現象が南海トラフ沿いの大規模な地震と関連するかどうか調査を開始または継続する場合や、観測された異常な現象の調査結果を発表する場合に発表します。

●南海トラフ地震関連解説情報

観測された異常な現象の調査結果を発表した後の状況の推移等や、定例で行う評価検討会の調査結果を公表する場合に発表します。

【南海トラフ地震】

南海トラフ沿いのプレート境界を震源とする大規模な地震です。

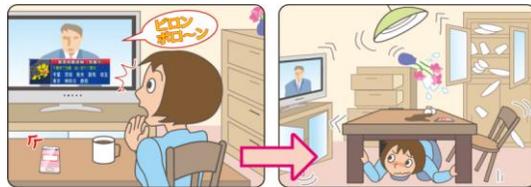


沖縄県内の南海トラフ地震防災対策推進地域(16市町村)
名護市、糸満市、豊見城市、うるま市、宮古島市、南城市、国頭村、東村、与那原町、渡嘉敷村、座間味村、南大東村、北大東村、伊平屋村、八重瀬町、多良間村

地震の揺れを感じたら・・・、緊急地震速報を見聞きしたら・・・

屋内にいたら、

- ①頭部を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難する
- ②あわてて外に飛び出さない
- ③料理中は無理に火を消そうとしない
- ④ドアを開けて逃げ道を確保する
- ⑤エレベータ内では、すべての階を押し、止まった階で外に出る



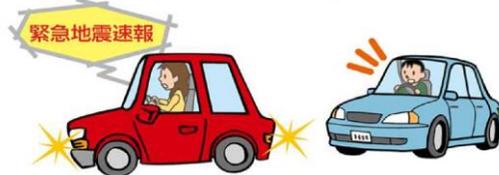
屋外にいたら、

- ①ブロック塀や自動販売機から離れる
- ②落下物に注意しながら、カバンなどで頭を保護する
- ③倒れそうな電柱や垂れ下がった電線に注意する
- ④空き地や近くの公園へ避難する
- ⑤海岸付近にいたら高台へ避難し、津波情報をよく聞く



自動車運転中は、

- ①急ブレーキはかけず、ゆるやかに速度をおとす
- ②ハザードランプを点灯し、まわりの車に注意をうながす



まずは正しい情報を！

- ①ラジオ・テレビ、市町村、警察の広報などから正しい情報を聞き、デマには注意しましょう

- ②大地震後は、みんな気持ちが動揺するので、無責任なことを口にしたり、身勝手な行動はつしませましょう

元号西暦早見表

- 1868/1/25～
- 1868(明01)
- 1870(明03)
- 1872(明05)
- 1874(明07)
- 1876(明09)
- 1878(明11)
- 1880(明13)
- 1882(明15)
- 1884(明17)
- 1886(明19)
- 1888(明21)
- 1890(明23)
- 1892(明25)
- 1894(明27)
- 1896(明29)
- 1898(明31)
- 1900(明33)
- 1902(明35)
- 1904(明37)
- 1906(明39)
- 1908(明41)
- 1910(明43)
- 1912(明45)
- 1912/7/30～
- 1912(大01)
- 1914(大03)
- 1916(大05)
- 1918(大07)
- 1920(大09)
- 1922(大11)
- 1924(大13)
- 1926(大15)
- 1926/12/25～
- 1926(昭01)
- 1928(昭03)
- 1930(昭05)
- 1932(昭07)
- 1934(昭09)
- 1936(昭11)
- 1938(昭13)
- 1940(昭15)
- 1942(昭17)
- 1944(昭19)
- 1946(昭21)
- 1948(昭23)
- 1950(昭25)
- 1952(昭27)
- 1954(昭29)
- 1956(昭31)
- 1958(昭33)
- 1960(昭35)
- 1962(昭37)
- 1964(昭39)
- 1966(昭41)
- 1968(昭43)
- 1970(昭45)
- 1972(昭47)
- 1974(昭49)

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday																																													
10月 日 月 火 水 木 金 土 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	12月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	 <p>気圧の傾きとは、 天気図の等圧線の 混みぐあいのこと</p> <p>等圧線が混んでる ところでは風が強い</p>	50cm程度の津波でも 人は流されます。 安全確保後、避難準備！ 緊急地震速報	冬場は風が強く波が高い場合が 多い。波浪注意報を確認しよう！ 	「震度と揺れな どの状況」は付 録でも確認！ 	旧 9/12 友引 きのえ いぬ 日出 06:38 日入 17:47 灯台記念日 満潮 03:02(49) 16:19(70) 干潮 09:39(-49) 22:22(-30)																																													
2 旧 9/13 先負 きのえ いぬ 日出 06:39 日入 17:47	3 旧 9/14 仏滅 ひのえ ね 日出 06:39 日入 17:46 文化の日	4 旧 9/15 大安 ひのとうし 日出 06:40 日入 17:46	5 旧 9/16 赤口 つちのえ とら 日出 06:41 日入 17:45 津波防災の日	6 旧 9/17 先勝 つちのとうし 日出 06:41 日入 17:44	7 旧 9/18 友引 かのえ たつ 日出 06:42 日入 17:44 立冬 佐呂間町竜巻2006	8 旧 9/19 先負 かのとみ 日出 06:43 日入 17:43 桜島噴火1779																																													
満潮 04:11(65) 16:52(84) 干潮 10:31(-55) 23:03(-56) 9 旧 9/20 仏滅 みずのえ うま 日出 06:43 日入 17:43 119番の日 秋の全国火災予防運動(~15日)	満潮 05:06(81) 17:24(96) 干潮 11:15(-59) 23:43(-81) 10 旧 9/21 大安 みずのと ひつじ 日出 06:44 日入 17:42	満潮 05:56(94) 17:57(106) 干潮 11:57(-57) 11 旧 9/22 赤口 きのえ さる 日出 06:45 日入 17:42	満潮 06:45(102) 18:31(112) 干潮 00:23(-103) 12:37(-52) 12 旧 9/23 先勝 きのえ とら 日出 06:46 日入 17:41	満潮 07:32(103) 19:07(114) 干潮 01:05(-119) 13:16(-42) 13 旧 9/24 友引 ひのえ いぬ 日出 06:46 日入 17:41	満潮 08:21(97) 19:44(111) 干潮 01:48(-126) 13:56(-31) 14 旧 9/25 先負 ひのとみ 日出 06:47 日入 17:40	満潮 09:11(86) 20:25(102) 干潮 02:33(-124) 14:37(-19) 15 旧 9/26 仏滅 つちのえ ね 日出 06:48 日入 17:40 七五三 台湾付近の地震1986																																													
満潮 10:04(72) 21:09(89) 干潮 03:21(-113) 15:22(-8) 16 旧 9/27 大安 つちのとうし 日出 06:48 日入 17:40	満潮 11:05(58) 22:00(72) 干潮 04:14(-97) 16:17(1) 17 旧 9/28 赤口 かのえ とら 日出 06:49 日入 17:39	満潮 12:17(49) 23:08(55) 干潮 05:14(-79) 17:35(6) 18 旧 9/29 先勝 かのとう 日出 06:50 日入 17:39 名護市で竜巻被害2006	満潮 13:38(46) 干潮 06:24(-62) 19:21(3) 19 旧 9/30 友引 みずのえ たつ 日出 06:51 日入 17:39	満潮 00:44(42) 14:48(50) 干潮 07:41(-49) 20:56(-9) 20 旧 10/1 仏滅 みずのとみ 日出 06:51 日入 17:38	満潮 02:28(40) 15:39(57) 干潮 08:54(-43) 21:59(-27) 21 旧 10/2 大安 きのえ うま 日出 06:52 日入 17:38	満潮 03:49(45) 16:18(64) 干潮 09:53(-39) 22:45(-44) 22 旧 10/3 赤口 きのえ とら 日出 06:53 日入 17:38 小雪																																													
満潮 04:48(53) 16:50(71) 干潮 10:41(-38) 23:21(-60) 23 旧 9/27 先勝 ひのえ さる 日出 06:54 日入 17:38 勤労感謝の日	満潮 05:35(61) 17:18(76) 干潮 11:20(-36) 23:53(-74) 24 旧 10/5 友引 ひのとみ 日出 06:54 日入 17:37 振替休日	満潮 06:15(67) 17:45(80) 干潮 11:55(-34) 25 旧 10/6 先負 つちのえ いぬ 日出 06:55 日入 17:37	満潮 06:52(72) 18:12(82) 干潮 00:24(-85) 12:27(-31) 26 旧 10/7 仏滅 つちのとみ 日出 06:56 日入 17:37	満潮 07:26(73) 18:39(83) 干潮 00:53(-94) 12:57(-28) 27 旧 10/8 大安 かのえ ね 日出 06:57 日入 17:37	満潮 07:59(72) 19:07(83) 干潮 01:23(-99) 13:27(-25) 28 旧 10/9 赤口 かのとうし 日出 06:57 日入 17:37	満潮 08:33(68) 19:36(81) 干潮 01:54(-100) 13:57(-22) 29 旧 10/10 先勝 みずのえ とら 日出 06:58 日入 17:37																																													
満潮 09:07(62) 20:08(77) 干潮 02:26(-98) 14:28(-18) 30 旧 10/11 友引 みずのとう 日出 06:59 日入 17:37	ジュウグワチ ナチグワ ワンポイントうちなぐち 立冬前後数日間の 晴れて暖かい日		11月の平年値 統計期間:1991年~2020年 <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th colspan="4">気温(°C)</th> <th rowspan="2">日照時間(時)</th> </tr> <tr> <th>降水量(mm)</th> <th>平均</th> <th>日最高</th> <th>日最低</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>合計</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>那覇</td> <td>119.1</td> <td>22.5</td> <td>25.0</td> <td>20.4</td> <td>121.7</td> </tr> <tr> <td>南大東島</td> <td>120.9</td> <td>23.1</td> <td>25.8</td> <td>20.4</td> <td>136.4</td> </tr> <tr> <td>宮古島</td> <td>139.8</td> <td>23.1</td> <td>25.3</td> <td>21.3</td> <td>112.3</td> </tr> <tr> <td>石垣島</td> <td>138.1</td> <td>23.6</td> <td>26.2</td> <td>21.5</td> <td>115.3</td> </tr> <tr> <td>与那国島</td> <td>222.6</td> <td>23.1</td> <td>25.3</td> <td>21.3</td> <td>86.0</td> </tr> </tbody> </table>			気温(°C)				日照時間(時)	降水量(mm)	平均	日最高	日最低	合計						那覇	119.1	22.5	25.0	20.4	121.7	南大東島	120.9	23.1	25.8	20.4	136.4	宮古島	139.8	23.1	25.3	21.3	112.3	石垣島	138.1	23.6	26.2	21.5	115.3	与那国島	222.6	23.1	25.3	21.3	86.0	【メモ】 
	気温(°C)					日照時間(時)																																													
	降水量(mm)	平均	日最高	日最低																																															
合計																																																			
那覇	119.1	22.5	25.0	20.4	121.7																																														
南大東島	120.9	23.1	25.8	20.4	136.4																																														
宮古島	139.8	23.1	25.3	21.3	112.3																																														
石垣島	138.1	23.6	26.2	21.5	115.3																																														
与那国島	222.6	23.1	25.3	21.3	86.0																																														

1976(昭51)
1978(昭53)
1980(昭55)
1982(昭57)
1984(昭59)
1986(昭61)
1988(昭63)
1989/1/8~
1989(平01)
1991(平03)
1993(平05)
1995(平07)
1997(平09)
1999(平11)
2001(平13)
2003(平15)
2005(平17)
2007(平19)
2009(平21)
2011(平23)
2013(平25)
2015(平27)
2017(平29)
2019(平31)
2019/5/1~
2019(令01)
2021(令03)
2023(令05)
2025(令07)
2027(令09)
2029(令11)
2031(令13)
2033(令15)
2035(令17)
2037(令19)
2039(令21)
2041(令23)
2043(令25)
2045(令27)
2047(令29)
2049(令31)

※1:旧暦・六曜は「こよみのページ」(<http://koyomi8.com/>)の値を使用した。※2:二十四節気、日の出・日の入り(那覇の時刻)は、国立天文台(<https://www.nao.ac.jp/>)の値を参照した。※3:月の満ち欠けの図は国立天文台の月齢(21時)を単純に図として表したもので、実際の月の見え方とは違う場合がある。※4:満潮・干潮欄には、那覇の時刻と天文潮位(カッコ内、センチ)を記載した。※5:生物季節観測は平年日、括弧内は気象官署名略語を示す。※6:気象官署名略語は、那:那覇、名:名護、久:久米島、宮:宮古島、石:石垣島、西:西表島、南:南大東島、与:与那国島を表す。※7:天気出現率は那覇のデータを使用した。天気出現率の橙色は晴、灰色は曇り、青色は雨を示す。