

令和2年5月25日（月） 14時00分 札幌管区気象台

対象期間（全国一律）：毎年4月第四水曜日から10月第四水曜日まで
（本年は、4月22日から10月28日まで）

発表基準：北海道では、翌日又は当日の最高気温が33度（宗谷地方は31度）以上になることが予想される場合に「高温注意情報」を発表し、熱中症への注意を呼びかけます。

北海道地方高温注意情報：翌日に複数の府県予報区内で基準以上の気温が予想される場合に、前日17時過ぎに発表します。

府県高温注意情報：当日に府県予報区内で基準以上の気温が予想される場合に、当日5時過ぎから17時頃まで発表します。

その他、2日先以降の高温について注意を呼びかける情報には、「高温に関する北海道地方気象情報」や「早期天候情報」があります。

また、概ね真夏日（30度以上、宗谷地方は28度以上）となるような場合は、天気概況でも「〇〇地方では高温が予想されるため、熱中症など健康管理に注意してください。」などと呼びかけます。

- ※ 熱中症の危険が特に高くなります。
- ※ 特に、外出時や屋外での作業時、高齢者、乳幼児、体調のすぐれない方がおられるご家庭など
 - ・こまめに水分を補給。
 - ・カーテンで日射を遮る。
 - ・冷房や換気を適切に行い、室温に留意する。
 - ・多量に汗をかいた場合は塩分も補給する。

等

《熱中症に対して十分な対策をとってください》

段階的に発表する「高温に関する情報」と発表例



例) 北海道地方高温注意情報（上段）と府県高温注意情報（下段）

北海道地方高温注意情報 第1号
令和元年5月25日16時42分
札幌管区気象台発表

対象期間

明日

北海道地方では、26日の日中は気温が33度以上となるところがあるでしょう。熱中症など健康管理に注意してください。

予想最高気温

稚内 21度	旭川 33度	網走 27度
釧路 24度	帯広 35度	室蘭 26度
札幌 33度	函館 27度	

熱中症の危険が特に高くなります。

特に、外出時や屋外での作業時、高齢者、乳幼児、体調のすぐれない方がおられるご家庭などにおいては、水分をこまめに補給し多量に汗をかいた場合は塩分も補給する、カーテンで日射を遮る、冷房を適切に利用し室温に留意するなど、熱中症に対して十分な対策をとってください。

石狩・空知・後志地方高温注意情報 第1号
令和元年5月26日04時38分
札幌管区気象台発表

対象期間

今日

石狩・空知・後志地方では、26日の日中は気温が33度以上となるところがあるでしょう。熱中症など健康管理に注意してください。

予想最高気温（前日の最高気温）

札幌 33度（31.1度）
岩見沢 31度（25.4度）
倶知安 31度（27.0度）

札幌で30度以上の時間帯は、11時頃から15時頃まで。
岩見沢で30度以上の時間帯は、14時頃から15時頃まで。
倶知安で30度以上の時間帯は、12時頃から13時頃まで。

熱中症の危険が特に高くなります。

特に、外出時や屋外での作業時、高齢者、乳幼児、体調のすぐれない方がおられるご家庭などにおいては、水分をこまめに補給し多量に汗をかいた場合は塩分も補給する、カーテンで日射を遮る、冷房を適切に利用し室温に留意するなど、熱中症に対して十分な対策をとってください。

リーフレット「熱中症に注意～高温注意情報～」からの抜粋

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/kouon/index.html>

※全国的には、35度以上の高温を予想した場合に発表しますが、北海道では33度以上（宗谷地方は31度以上）を予想した場合に発表します。

熱中症ポータルサイト（熱中症から身を守るために）をご活用ください

URL

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/kurashi/netsu.html>

二次元バーコード



気象庁
札幌管区气象台
Sapporo Regional Headquarters
Japan Meteorological Agency

熱中症ポータルサイト＞気温の予測情報＞高温注意情報

<https://www.data.jma.go.jp/fcd/yoho/data/kouon/index.html>

平成28年5月21日の最高気温予想

表示対象: ☒ 情報文 ☐ 気温グラフ

(21日 15時25分 更新)

発表あり (オレンジ色の都道府県・地域をクリックしてください)

発表なし

宗谷	
上川・留萌	網走・北見・紋別
石狩・空知・後志	十勝
胆振・日高	釧路・根室
渡島・檜山	

北海道地方	
東北地方	
北陸地方	
中国地方	
九州北部地方・山口	
九州南部・奄美地方	
沖縄地方	

網走・北見・紋別地方高温注意情報 第1号
平成28年5月21日 05時08分 網走地方气象台発表

網走・北見・紋別地方では、21日の日中は気温が33度以上となる場所があるでしょう。熱中症など健康管理に注意してください。

予想最高気温(前日の最高気温)

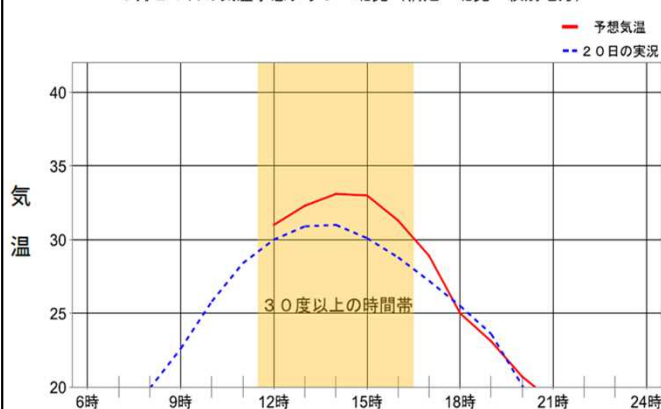
網走 24度(25.4度)
北見 33度(32.1度)
紋別 24度(24.6度)

北見で30度以上の時間帯は、12時頃から16時頃まで。

熱中症の危険が特に高くなります。

特に、外出時や屋外での作業時、高齢者、乳幼児、体調のすぐれない方がおられるご家庭などにおいては、水分をこまめに補給し多量に汗をかいた場合は塩分も補給する、カーテンで日射を遮る、冷房を適切に利用し室温に留意するなど、熱中症に対して充分な対策をとってください。

5月21日の気温予想グラフ 北見(網走・北見・紋別地方)



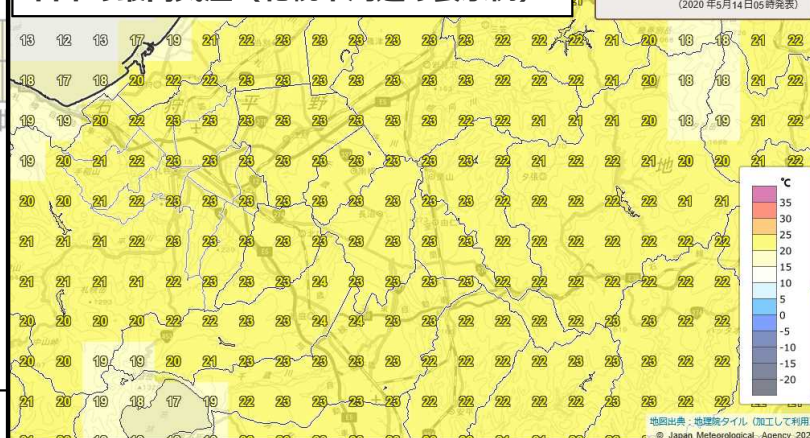
21日の予想最高気温 33度
20日の最高気温 32.1度
平年の最高気温 18.5度

5月21日 11時作成

Kitami

日中の最高気温(札幌市周辺の表示例)

日中の最高気温 5月15日の予想
(2020年5月14日05時発表)



クリックすると

気象庁ホームページ <https://www.data.jma.go.jp/fcd/yoho/wdist/jp/>

任意の地域における日中の予想最高気温を5km四方ごとに1℃単位で確認できます。

(令和2年3月18日から本様式で提供開始)