

津波から命を守るために



津波から命を守るためには**速やかな避難!**

Evacuate immediately to protect yourself from a tsunami!

쓰나미로부터 목숨을 지키기 위해서는 신속한 대피를!

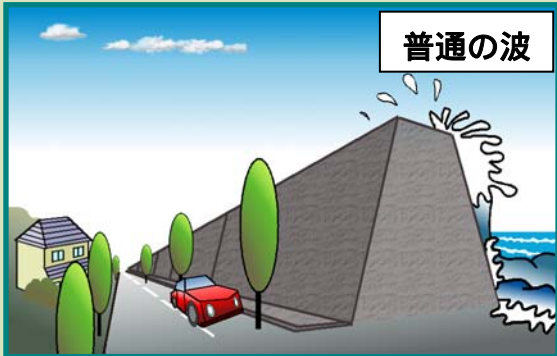
当海啸到来时为保护生命请迅速避难



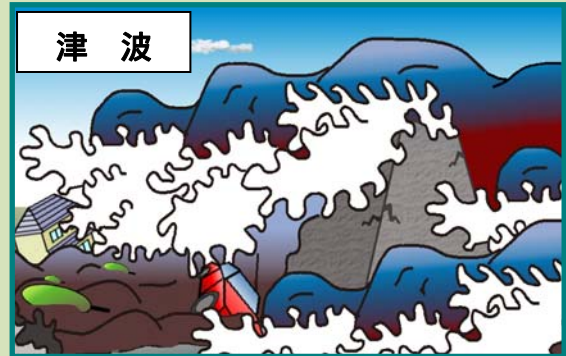
海の近くで大きな揺れを感じたら、すぐに高台や津波避難場所など、安全な場所に避難しましょう。



海の中にいると地震を感じないことがあります。陸にいる人が知らせましょう。



波の威力は、普通の波と津波では全く違います。



津波は大きな水の壁となって来襲し、高い水位で数分から数十分、押し寄せ続けることがあります。

➡ 海岸で大きな揺れを感じたら

➡ 津波警報を知らせる放送やサイレンを聞いたら

速やかな避難!

津波警報・注意報、地震情報はインターネットや携帯電話で確認できます。

気象庁ホームページ

<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>

国土交通省防災情報提供センター

<http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/>



気象庁 仙台管区气象台

お問い合わせ先：地震火山課 022-297-8108

海上保安庁ホームページ等で提供するマリンレジャー安全情報を積極的に活用してください。

海上保安庁ホームページ

<http://www.kaiho.mlit.go.jp/>

海上保安庁マリンレジャートップモバイル版

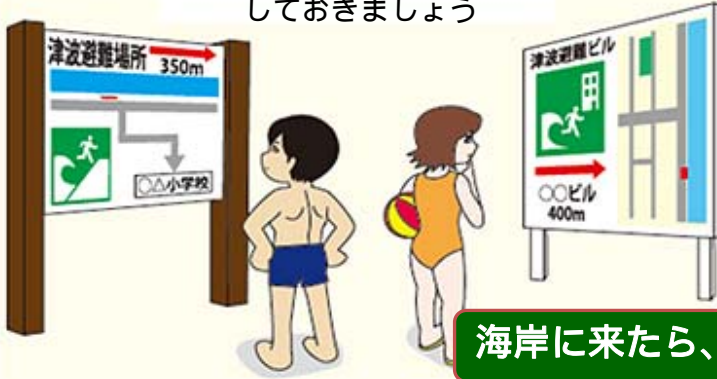
<http://www.kaiho.mlit.go.jp/marine/ktai.html>



海上保安庁 第二管区海上保安本部

海のもしもは **118番**

避難場所や避難経路を確認しておきましょう



テレビ、ラジオ、防災行政無線などの情報の入手手段を確認し、そこからの情報に注意しましょう



海岸に来たら、まず確認！

海岸で大きな揺れを感じたら **速やかな避難！**

津波は膨大なエネルギーを持っています

普通の波は、海の表面近くの海水が動くだけですが、津波の場合は、海の表面から何千mもの深い海底までの海水すべてが動いて、水の壁のようになって伝わってきます。

また、津波の波長はとても長く、数kmから数十km、あるいはそれ以上に及ぶこともあります。このため、津波は高い水位で数分から数十分、押し寄せ続けることがあります。

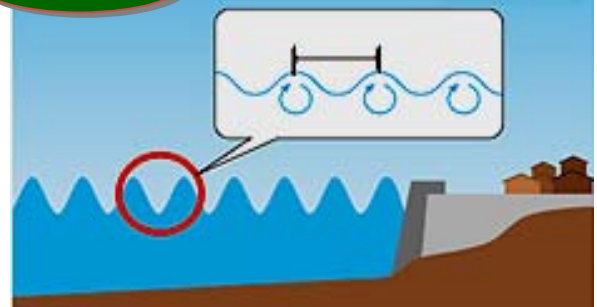
津波

波長 数km～数十km以上



普通の波

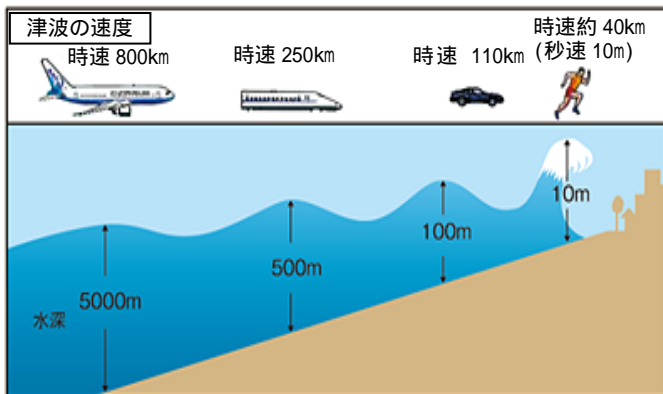
波長 数m～数十m以上



津波が見えてからでは逃げ切れません

津波は水深が深いほど速く伝わる性質があり、浅くなるほど高さが高くなります。

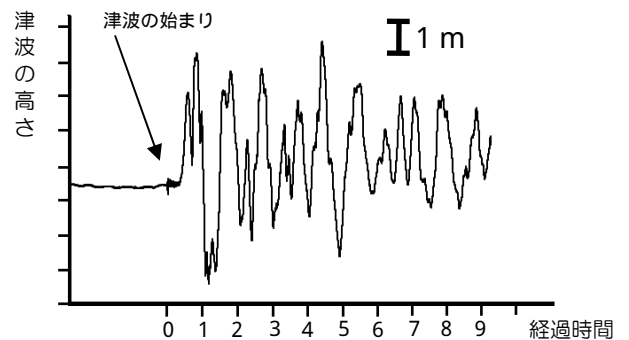
海岸付近での津波の速度はオリンピック短距離選手並みです。津波が見えてから避難をはじめると間に合いません。



津波は繰り返し来襲します

津波は何度も繰り返し来襲します。また、最初の波より後からの波の方が高くなることもあります。津波警報が解除され安全になるまで避難を続けて下さい。

大きな津波が繰り返し来襲し何時間も続きます



東北地方太平洋沖地震の際のいわき市小名浜の津波記録例
(平成 23 年 3 月 地震・火山月報(防災編)より)

津波警報が解除されるまで **避難を継続！**