

《 家庭で行う地震防災対策 》

～ 我が家の備え度チェック ～

はじめに

本資料は、各御家庭において「我が家の安全度の確認」と「地震被害を最小限にとどめる準備」をするための手引きとして提供するものです。

1. 我が家の安全度等

(1) 耐震対策

- ・家具の耐震固定をしていますか？ はい いいえ
- ・食器などが落ちないように工夫していますか？ はい いいえ
- ・ガラスの飛散防止対策（フィルムを貼る）をしていますか？ はい いいえ
- ・寝室に、大型家具を置いていませんか？ はい いいえ
- ・タンスや本棚などの上に、落ちたら危ない（重い、こわれる）ものを置いていませんか？ はい いいえ

(2) 備え

- ・停電に備えて懐中電灯をわかりやすい場所に準備していますか？ はい いいえ
- ・携帯ラジオを準備していますか？ はい いいえ
- ・非常持ち出し品をリックサック等に入れて準備していますか？ はい いいえ
- ・飲料水や生活用水を確保していますか？ はい いいえ
- ・消火器を準備していますか？また、使い方を知っていますか？ はい いいえ

2. 大きなゆれがあったとき

(1) 家の中にいるとき

- ・大きなゆれが続いているときどうすればいいかわかりますか？ はい いいえ
- ・赤ちゃんやお年寄りをどう守ってあげるか話し合っていますか？ はい いいえ
- ・火の始末はいつ、どのようにすればいいか知っていますか？ はい いいえ
- ・地震の規模によって「できること」と「できないこと」、また、「しなければならないこと」と「してはいけないこと」が違うことを知っていますか？ はい いいえ

(2) 屋外にいるとき

- ・安全な場所と危険な場所を知っていますか？ はい いいえ
- ・しなければならないこと、してはいけないことを知っていますか？ はい いいえ
- ・車に乗っているときはどうすればいいか知っていますか？ はい いいえ
- ・自宅から遠方にいるときどうすればいいか知っていますか？ はい いいえ
- ・電車やバスに乗っているときどうすればいいか知っていますか？ はい いいえ

・地下街にいたときはどうすればいいか知っていますか？ はい いいえ

(3) 幼稚園や学校にいるとき

・大きなゆれが続いているときどうすればいいか知っていますか？ はい いいえ

・ゆれがおさまったら、先生がどのような指示をするのかわかりますか？ はい いいえ

・先生から家に帰るよう指示があった場合、安全に帰ることができますか？
はい いいえ

3. 家族の連絡方法、避難場所及び避難経路

(1) 家族がバラバラになったとき

・家族で連絡方法をきめていますか？ はい いいえ

・NTT災害用伝言ダイヤルを知っていますか？また、使えますか？ はい いいえ

・伝言やメモを残す場所を決めていますか？ はい いいえ

・安全な集合場所を決めていますか？ はい いいえ

・家族の携帯電話や親戚の電話番号を知っていますか？ はい いいえ

(2) 避難場所と避難経路

・地域ではあらかじめ避難場所を指定していますが知っていますか？ はい いいえ

・避難場所への安全な経路を知っていますか？ はい いいえ

・いくつかある避難場所ごとに家族の集合場所を決めていますか？ はい いいえ

4. 知識

(1) 地震

・大きなゆれはどれくらいの時間続くか知っていますか？ はい いいえ

・ゆれはどのように襲ってくるか知っていますか？ はい いいえ

・大きなゆれが一旦おさまったらもう安全だと思いますか？ はい いいえ

・短い周期と長い周期でゆれる地震があることを知っていますか？ はい いいえ

・地震に強い建物、土地(場所)を知っていますか？ はい いいえ

(2) 津波

・ゆれが小さくても、また感じなくても津波が襲ってくることを知っていますか？
はい いいえ

・津波予報(津波警報・津波注意報)を知っていますか？ はい いいえ

・津波予報が発表されたらどうすればいいか知っていますか？ はい いいえ

・海の近くにいたときゆれを感じたらどうすればいいか知っていますか？ はい いいえ

・津波はどれくらいの速さで襲ってくるか知っていますか？ はい いいえ

・津波は、押し波・引き波のどちらから来るか知っていますか？ はい いいえ

・津波の高さが50cmでも、斜面等を這い上がりもっと高いところまで到達することを知っていますか？ はい いいえ