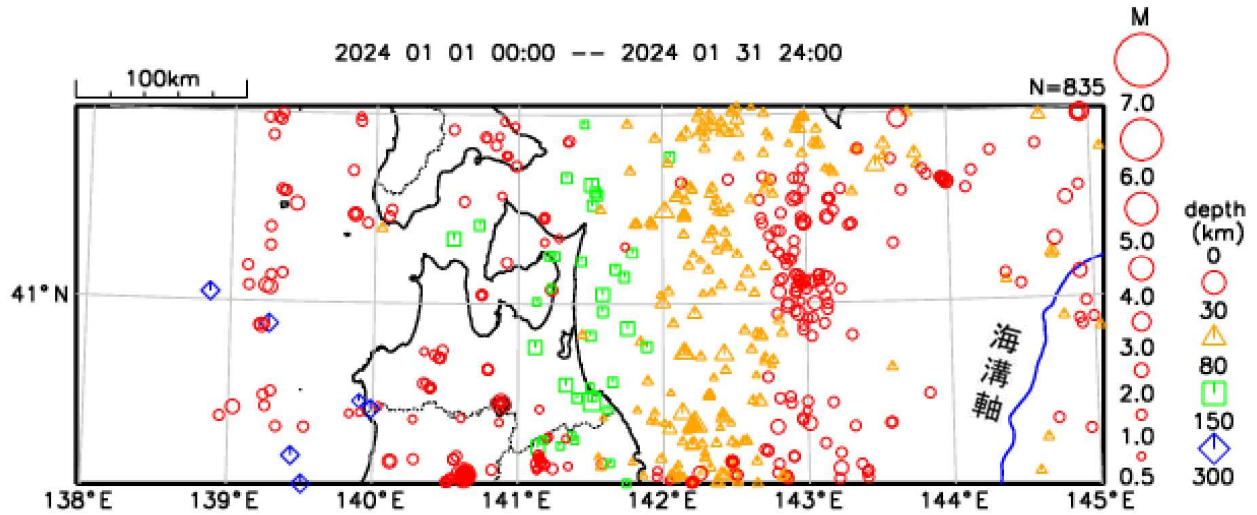


青森県月間地震概況

2024年1月

青森地方気象台

震央分布図



震央：震源（地下の岩盤破壊が最初に始まった点）の真上に向かって地表に投影した点
M（マグニチュード）：地震の規模

【1月の地震概況】

この期間、青森県とその周辺を震源とする地震の回数は835回、県内の震度観測点で震度1以上を観測した地震は10回であった。

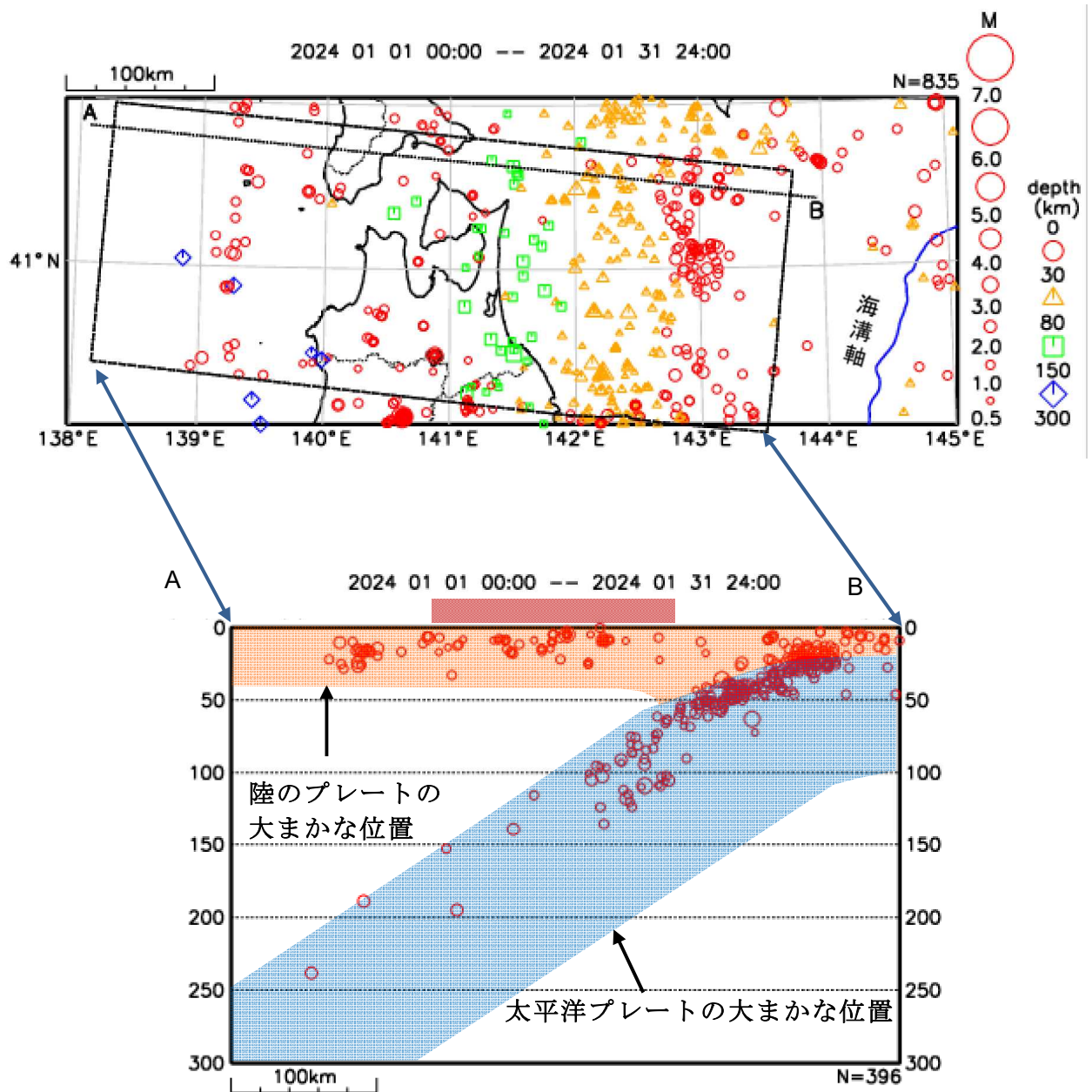
1日16時10分に石川県能登地方の深さ16km（図の範囲外）でM7.6の地震が発生し、石川県輪島市、志賀町で震度7を観測するなど、能登半島で甚大な被害となった。東北地方では福島県・山形県で震度4を観測したほか、青森県内では広い範囲で震度2～1を観測した。この地震により津波が発生し、日本海側の各地で津波を観測したほか、津波の現地調査では石川県能登町や珠洲市で4mを超える津波の痕跡が認められた。東北地方では山形県の酒田で0.8mなど日本海側中心に津波を観測し、県内では深浦、青森及び竜飛でそれぞれ36cm、10cm、9cmの津波を観測した。気象庁はこの地震及び2020年12月以降の一連の地震活動の名称を「令和6年能登半島地震」と定めた。

※令和6年能登半島地震の詳細については、東北地方月間地震概況（2024年1月）の別紙（https://www.data.jma.go.jp/sendai/data/earthquake_doc/j-month/thk_month202401.pdf）を参照。

各地の震度の詳細については「青森県で震度1以上を観測した地震の表」を参照。

地震の震源要素及び震度データは、再調査により変更することがある。

断面図（震央分布図内の破線領域内のA点からB点の断面における震源の深さ）



※太平洋プレート及び陸のプレートの位置は、地震発生状況を考慮して描いた大まかなものである。

※ は陸地の大まかな位置を示している。

※陸地から離れた海域（概ね陸地から200km以遠）ほど、震源の深さに関する精度は良くない。なお、沖合の地震の震源は、実際はより浅いところのものが多いと考えられる。

青森県で震度 1 以上を観測した地震の表

※今後の精査により、震源や震度のデータが追加されることがある。

期間 2024年1月1日～2024年1月31日

発震時	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
2024年01月01日08時15分	青森県東方沖	41° 29.4' N	142° 00.9' E	57km	M3.5
青森県	震度 1	：東通村砂子又沢内*			
2024年01月01日16時10分	石川県能登地方	37° 29.7' N	137° 16.2' E	16km	M7.6
2024年01月01日16時10分	石川県能登地方	37° 30.4' N	137° 13.8' E	10km	M5.9
2024年01月01日16時10分	能登半島沖	37° 31.0' N	137° 14.4' E	10km	M---
青森県	震度 2	：青森市花園 青森市中央* 青森市浪岡* 五所川原市栄町 五所川原市金木町* 蓬田村蓬田* 板柳町板柳* 鶴田町鶴田* つがる市柏* つがる市森田町* つがる市稲垣町* つがる市車力町* つがる市木造* 外ヶ浜町蟹田* 弘前市弥生 弘前市城東中央* 弘前市賀田* 弘前市五所* 黒石市市ノ町* 深浦町深浦岡町 深浦町岩崎* 西目屋村田代* 藤崎町西豊田* 藤崎町水木* 田舎館村田舎館* 平川市猿賀* 平川市柏木町* 十和田市西二番町* 十和田市西十二番町* 三沢市桜町* 七戸町森ノ上* 七戸町七戸* 六戸町犬落瀬* 東北町上北南* 五戸町古館 田子町田子* おいらせ町中下田* おいらせ町上明堂*			
	震度 1	：五所川原市相内* 今別町今別* 外ヶ浜町平館* 外ヶ浜町三厩* 中泊町小泊* 中泊町中里* 弘前市和田町 鱒ヶ沢町舞戸町鳴戸 鱒ヶ沢町舞戸町小夜* 深浦町長慶平 深浦町深浦中沢* 大鰐町大鰐* 平川市碓ヶ関* 八戸市内丸* 八戸市南郷* 十和田市奥瀬* 東北町塔ノ沢山* 三戸町在府小路町* 五戸町倉石中市* 青森南部町苫米地* 青森南部町平* 階上町道仏* むつ市金曲 むつ市大畑町中島* むつ市川内町* むつ市脇野沢* 大間町大間* 東通村砂子又沢内* 佐井村長後*			
2024年01月08日13時11分	秋田県内陸北部	40° 28.6' N	140° 52.9' E	5km	M3.7
青森県	震度 1	：青森市浪岡* 黒石市市ノ町* 藤崎町水木* 田舎館村田舎館* 平川市碓ヶ関* 八戸市南郷* 十和田市奥瀬* 七戸町森ノ上* 七戸町七戸* 五戸町古館 五戸町倉石中市* 青森南部町平* 東通村砂子又沢内*			
2024年01月10日12時13分	岩手県沖	40° 25.5' N	142° 07.9' E	36km	M3.8
青森県	震度 1	：八戸市湊町 八戸市内丸* 三沢市桜町* 野辺地町田狭沢* 七戸町森ノ上* 東北町上北南* 東北町塔ノ沢山* 五戸町倉石中市* 青森南部町苫米地* 青森南部町平* 東通村砂子又沢内*			
2024年01月10日14時43分	秋田県内陸北部	40° 05.9' N	140° 37.7' E	6km	M4.3
青森県	震度 1	：弘前市城東中央* 三戸町在府小路町* 青森南部町平*			
2024年01月14日12時24分	秋田県内陸北部	40° 06.0' N	140° 38.3' E	6km	M3.8
青森県	震度 1	：八戸市湊町 八戸市南郷* 三戸町在府小路町* 五戸町古館 五戸町倉石中市* 青森南部町平* 階上町道仏*			
2024年01月19日06時17分	青森県東方沖	40° 44.3' N	142° 09.1' E	55km	M3.3
青森県	震度 1	：八戸市湊町 八戸市内丸*			
2024年01月20日00時43分	陸奥湾	41° 04.5' N	141° 13.5' E	0km	M1.4
青森県	震度 1	：横浜町林ノ脇*			
2024年01月25日02時35分	岩手県沖	40° 21.9' N	142° 12.9' E	46km	M4.0
青森県	震度 1	：八戸市湊町 八戸市内丸* 八戸市南郷* 青森南部町苫米地* 青森南部町平* 階上町道仏*			
2024年01月26日09時53分	岩手県沖	40° 21.7' N	142° 12.3' E	46km	M3.7
青森県	震度 1	：八戸市湊町 八戸市内丸*			

(注) 地震の震源要素等は、再調査により変更することがある。

複数の震源要素を併記しているものは、ほぼ同時刻に発生した地震のため震度の分離ができないことを示す。

各地の震度は青森県のみを示し、*は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の観測点である。

本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを用いて作成している。また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、米国大学間地震学研究連合（IRIS）の観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成している。

地震から身を守るために

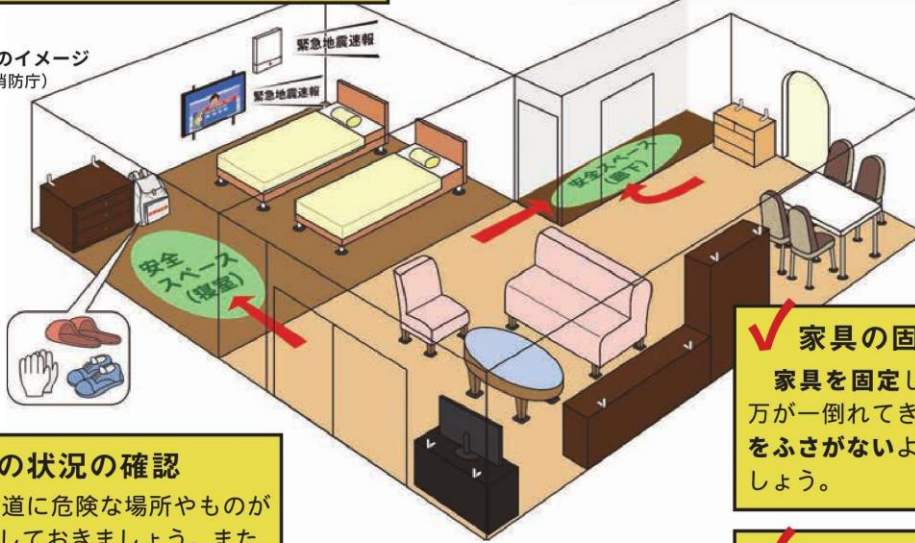
地震は、いつどこで起こるか分かりません。普段からできる地震への備えを、改めて確認しておきましょう。また、いつどこで地震が起きても、その場の状況に応じた行動がとれるように、普段からイメージトレーニングや訓練をしておきましょう。

日頃からの地震への備え

✓ 備蓄・非常持ち出し品の準備
非常時の水・食料の備蓄や、非常用持ち出し品を準備しておきましょう。

✓ 安全スペースの確保
室内になるべくものを置かない「安全スペース」(ものが落ちてこない・倒れてこない・移動しない空間)を作っておきましょう。

室内の備えのイメージ
(資料：東京消防庁)



✓ 周囲の状況の確認
普段通る道に危険な場所やものがないか確認しておきましょう。また、地盤の弱い場所や地震によって地盤の緩んだ場所では、降雨などにより土砂災害が発生することがあります。前もって周囲の状況を確認しておきましょう。

✓ 連絡手段の確認
地震が発生したときの連絡手段や集合場所について、あらかじめ家庭で話し合っておきましょう。

✓ 家具の固定
家具を固定しましょう。また、万が一倒れてきた場合でも、通路をふさがらないような配置を考えましょう。

✓ 訓練に参加しよう
本当に地震が起きたときに、あわてずに身の安全を図ることができますか？積極的に訓練に参加しましょう。

地震の揺れを感じたら・・・

緊急地震速報を見聞きしたら・・・

あわてず、まず身の安全を!!



家庭では

- ❖ 安全スペースに避難
- ❖ 頭部を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難
- ❖ あわてて外へとびださない
- ❖ 無理に火を消そうとしない



屋外(街)では

- ❖ ブロック塀などの倒壊に注意
- ❖ 看板や割れたガラスの落下に注意



エレベーターでは

- ❖ 最寄の階に停止させ、すぐに降りる



鉄道・バスでは

- ❖ つり革・手すりにしっかりつかまる

資料：気象庁パンフレット「地震と津波」

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/jishintsunami/index.html>