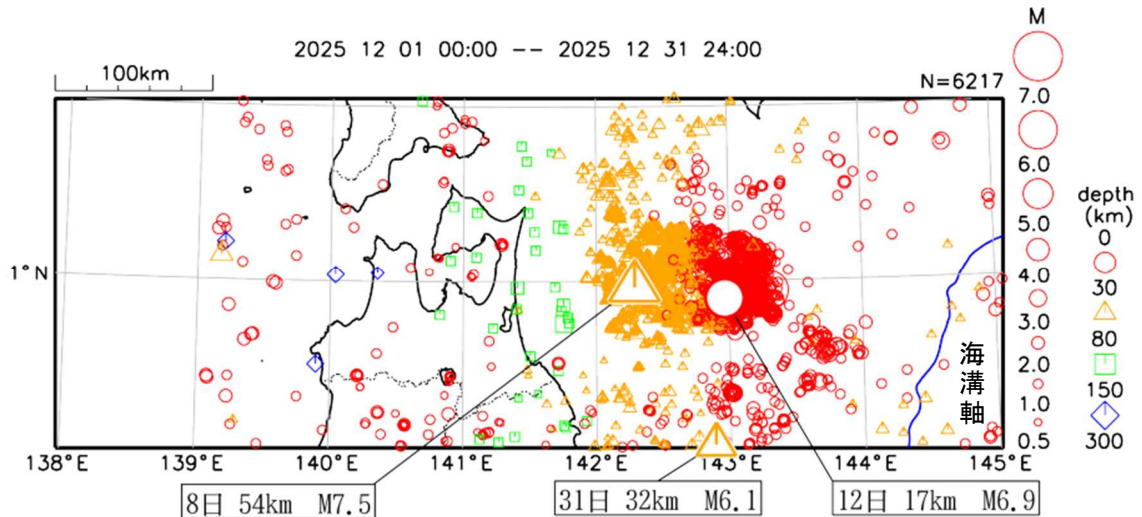


青森県月間地震概況

2025年12月

青森地方気象台

震央分布図



震央：震源（地下の岩盤破壊が最初に始まった点）の真上に向かって地表に投影した点
M（マグニチュード）：地震の規模
吹き出しをつけた地震は概況で取り上げた地震である

【12月の地震概況】

今期間、青森県内で震度1以上を観測した地震は62回（11月：40回）であった。このうち、青森県内で震度3以上を観測した地震は11回（11月：5回）であった。

8日23時15分に青森県東方沖の深さ54kmでM7.5の地震が発生し、八戸市で震度6強を観測した。この地震は太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した。この地震により津波が発生し、岩手県の久慈港で64cm、八戸港で40cm、むつ小川原港で37cmなどの津波を観測した。この地震に伴い、気象庁は青森県太平洋沿岸や岩手県などに津波警報等を発表し、また、9日02時00分に北海道・三陸沖後発地震注意情報を発表した。この地震の震央付近では、8日から31日までに震度1以上を観測した地震が50回（震度6強：1回、震度4：4回、震度3：6回、震度2：14回、震度1：25回）発生した。このうち、12日11時44分に発生したM6.9の地震（東北町などで震度4）により津波が発生し、八戸港で14cm、むつ小川原港で6cmなどの津波を観測した。（青森県東方沖の地震活動の詳細は下記の気象庁資料を参照）。これらの地震により、負傷者46人、住宅全壊1棟及び破損47棟などの被害が生じた（2025年12月16日15時00分現在、被害は総務省消防庁による）。

震度分布：

（8日23時15分 M7.5）<https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/#20251208231510>

（12日11時44分 M6.9）<https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/#20251212114413>

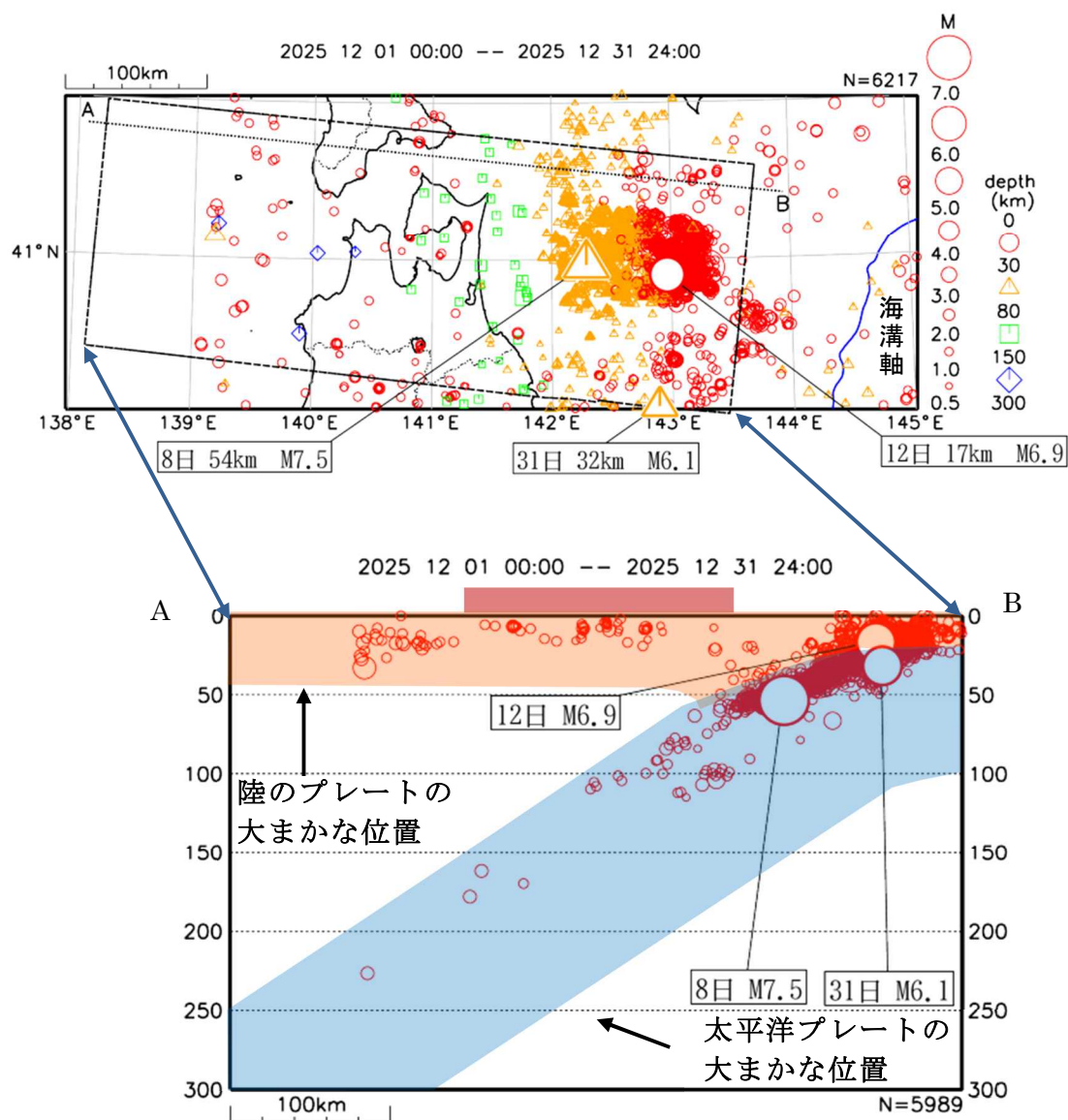
気象庁資料：<https://www.jma.go.jp/jma/press/2601/13a/2512tohoku.pdf#page=3>

12月31日23時26分に岩手県沖の深さ32kmでM6.1の地震が発生し、岩手県盛岡市で震度4を観測した。県内では、八戸市、三沢市、むつ市などで震度3を観測するなど、県内全域で震度3～1を観測した。この地震は、太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した。

震度分布：<https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/index.html#20251231232658>

各地の震度は「青森県で震度1以上を観測した地震の表」を参照。なお、震源要素等は、再調査により変更することがある。

断面図（震央分布図内の破線領域内のA点からB点の断面における震源の深さ）



※太平洋プレート及び陸のプレートの位置は、地震発生状況を考慮して描いた大まかなものである。

※ は陸地の大まかな位置を示している。

※陸地から離れた海域（概ね陸地から200km以遠）ほど、震源の深さに関する精度は良くない。なお、沖合の地震の震源は、実際はより浅いところのことが多いと考えられる。

青森県で震度 1 以上を観測した地震の表

※今後の精査により、震源や震度のデータが追加されることがある。

期間 2025年12月1日～2025年12月31日

発 震 時	震 央 地 名	北 緯	東 経	深 さ	規 模
各地の震度					
2025年12月01日09時48分	浦河沖	42° 06.7' N	142° 33.1' E	46km	M4.5
青森県	震度 2 : むつ市大畑町中島* 東通村砂子又沢内*				
	震度 1 : 平内町小湊 外ヶ浜町蟹田* 八戸市湊町 八戸市南郷* 三沢市桜町* 野辺地町野辺地* 七戸町森ノ上* 東北町上北南* 五戸町古館 青森南部町苫米地* 青森南部町平* 階上町道仏* むつ市金曲 東通村砂子又蒲谷地				
2025年12月02日19時03分	釧路沖	42° 56.3' N	145° 27.5' E	45km	M5.2
青森県	震度 1 : 八戸市南郷* むつ市大畑町中島* 東通村砂子又沢内*				
2025年12月07日09時16分	三陸沖	39° 27.7' N	143° 25.9' E	15km	M4.8
青森県	震度 1 : 八戸市南郷* 七戸町森ノ上* 五戸町古館 青森南部町苫米地* 階上町道仏*				
2025年12月07日18時32分	青森県東方沖	41° 34.5' N	142° 05.3' E	54km	M3.3
青森県	震度 1 : 東通村砂子又沢内*				
2025年12月07日21時01分	青森県下北地方	41° 13.0' N	141° 17.2' E	8km	M2.6
青森県	震度 1 : むつ市金曲 東通村砂子又蒲谷地 東通村白糠* 東通村砂子又沢内*				
2025年12月08日23時15分	青森県東方沖	40° 58.0' N	142° 17.2' E	54km	M7.5
青森県	震度 6 強 : 八戸市南郷*				
	震度 6 弱 : 八戸市内丸* 階上町道仏* おいらせ町中下田*				
	震度 5 強 : 八戸市湊町 野辺地町田狭沢* 野辺地町野辺地* 七戸町森ノ上* 東北町上北南* 東北町塔ノ沢山* 五戸町古館 五戸町倉石中市* 青森南部町苫米地* おいらせ町上明堂* むつ市金曲 むつ市金谷* むつ市大畑町中島* 東通村砂子又沢内*				
	震度 5 弱 : 五所川原市栄町 五所川原市敷島町* 平内町小湊 鶴田町鶴田* つがる市柏* つがる市稲垣町* つがる市木造* 外ヶ浜町蟹田* 三沢市桜町* 七戸町七戸* 六戸町犬落瀬* 横浜町林ノ脇* 横浜町寺下* 六ヶ所村尾駸 三戸町在府小路町* 青森南部町平* むつ市川内町* 東通村砂子又蒲谷地 東通村尻屋* 東通村白糠*				
	震度 4 : 青森市花園 青森市中央* 青森市浪岡* 五所川原市太田 五所川原市相内* 五所川原市金木町* 平内町東田沢* 今別町今別* 蓬田村阿弥陀川* 板柳町板柳* つがる市森田町* つがる市車力町* 外ヶ浜町平館* 中泊町中里* 弘前市城東中央* 黒石市市ノ町* 鯨ヶ沢町舞戸町鳴戸 鯨ヶ沢町舞戸町小夜* 藤崎町西豊田* 藤崎町水木* 田舎館村田舎館* 平川市柏木町* 八戸市島守 十和田市西二番町* 十和田市西十二番町* 十和田市奥瀬* 七戸町北天間館 六ヶ所村出戸 田子町田子* 青森南部町沖田面* 新郷村戸来* むつ市大畑町奥薬研 むつ市脇野沢* 大間町大間* 風間浦村易国間* 佐井村長後*				
	震度 3 : 外ヶ浜町三厩* 中泊町小泊* 弘前市和田町 弘前市弥生 弘前市賀田* 弘前市五所* 深浦町長慶平 深浦町深浦岡町 深浦町深浦中沢* 深浦町岩崎* 西目屋村田代* 大鰐町大鰐* 平川市碓ヶ関* 佐井村佐井*				
2025年12月08日23時33分	青森県東方沖	40° 53.0' N	142° 35.2' E	42km	M5.9
青森県	震度 3 : 八戸市湊町 八戸市内丸* 八戸市南郷* 野辺地町田狭沢* 野辺地町野辺地* 三戸町在府小路町* 五戸町古館 五戸町倉石中市* 青森南部町沖田面* 青森南部町苫米地* 青森南部町平* 階上町道仏* おいらせ町中下田*				
	震度 2 : 青森市花園 五所川原市栄町 平内町小湊 平内町東田沢* 蓬田村阿弥陀川* つがる市木造* 外ヶ浜町蟹田* 八戸市島守 十和田市西二番町* 十和田市西十二番町* 十和田市奥瀬* 三沢市桜町* 七戸町森ノ上* 七戸町七戸* 六戸町犬落瀬* 横浜町林ノ脇* 横浜町寺下* 東北町上北南* 東北町塔ノ沢山* 六ヶ所村尾駸 田子町田子* おいらせ町上明堂* むつ市金曲 むつ市金谷* むつ市大畑町中島* むつ市川内町* 東通村砂子又蒲谷地 東通村白糠* 東通村砂子又沢内*				
	震度 1 : 青森市中央* 青森市浪岡* 五所川原市太田 五所川原市敷島町* 五所川原市相内* 五所川原市金木町* 今別町今別* 板柳町板柳* 鶴田町鶴田* つがる市柏*				

発	震	時	震	地	名	北	緯	東	経	深さ	規模
			各地の震度								
			つがる市森田町＊ つがる市稲垣町＊ つがる市車力町＊ 外ヶ浜町平館＊ 外ヶ浜町三厩＊ 中泊町中里＊ 弘前市弥生 弘前市城東中央＊ 黒石市市ノ町＊ 鯉ヶ沢町舞戸町鳴戸 藤崎町西豊田＊ 藤崎町水木＊ 大鰐町大鰐＊ 田舎館村田舎館＊ 平川市柏木町＊ 七戸町北天間館 六ヶ所村出戸 新郷村戸来＊ むつ市大畑町奥薬研 むつ市脇野沢＊ 東通村尻屋＊ 風間浦村易国間＊ 佐井村長後＊								
2025年12月08日23時40分			青森県東方沖			40° 55.0' N	143° 09.7' E	17km	M3.6		
青森県	震度 1	：八戸市湊町 八戸市内丸＊									
2025年12月09日00時09分			青森県東方沖			40° 59.5' N	142° 41.9' E	37km	M3.9		
青森県	震度 1	：野辺地町野辺地＊ 五戸町古館									
2025年12月09日00時57分			青森県東方沖			40° 53.3' N	143° 08.3' E	20km	M4.9		
青森県	震度 2	：八戸市南郷＊ 五戸町古館									
	震度 1	：平内町小湊 平内町東田沢＊ つがる市柏＊ つがる市木造＊ 外ヶ浜町蟹田＊ 八戸市湊町 八戸市内丸＊ 十和田市西二番町＊ 十和田市西十二番町＊ 三沢市桜町＊ 野辺地町野辺地＊ 七戸町森ノ上＊ 七戸町七戸＊ 六戸町犬落瀬＊ 横浜町林ノ脇＊ 東北町上北南＊ 東北町塔ノ沢山＊ 三戸町在府小路町＊ 五戸町倉石中市＊ 田子町田子＊ 青森南部町沖田面＊ 青森南部町苫米地＊ 青森南部町平＊ 階上町道仏＊ おいらせ町中下田＊ おいらせ町上明堂＊ むつ市金曲 むつ市大畑町中島＊ むつ市川内町＊ 東通村砂子又蒲谷地 東通村砂子又沢内＊									
2025年12月09日01時08分			青森県東方沖			40° 58.8' N	142° 06.7' E	56km	M3.7		
青森県	震度 1	：八戸市湊町 八戸市内丸＊ 八戸市南郷＊ 野辺地町野辺地＊ 東北町塔ノ沢山＊ 五戸町古館 青森南部町苫米地＊ 階上町道仏＊									
2025年12月09日02時12分			青森県東方沖			41° 03.8' N	142° 56.2' E	26km	M4.1		
青森県	震度 1	：平内町小湊 野辺地町野辺地＊ 五戸町古館 五戸町倉石中市＊ 青森南部町平＊									
2025年12月09日02時58分			青森県東方沖			40° 59.3' N	143° 09.1' E	21km	M4.4		
青森県	震度 1	：平内町小湊 五戸町古館 むつ市大畑町中島＊ 東通村砂子又沢内＊									
2025年12月09日03時56分			青森県東方沖			40° 57.0' N	143° 07.6' E	19km	M6.1		
青森県	震度 3	：平内町小湊 八戸市南郷＊ 野辺地町田狭沢＊ 五戸町古館 五戸町倉石中市＊ 青森南部町平＊									
	震度 2	：青森市花園 青森市中央＊ 青森市浪岡＊ 五所川原市栄町 五所川原市敷島町＊ 平内町東田沢＊ 蓬田村阿弥陀川＊ 鶴田町鶴田＊ つがる市柏＊ つがる市稲垣町＊ つがる市車力町＊ つがる市木造＊ 外ヶ浜町蟹田＊ 中泊町中里＊ 藤崎町西豊田＊ 藤崎町水木＊ 八戸市湊町 八戸市内丸＊ 十和田市西二番町＊ 十和田市西十二番町＊ 十和田市奥瀬＊ 三沢市桜町＊ 野辺地町野辺地＊ 七戸町森ノ上＊ 七戸町七戸＊ 六戸町犬落瀬＊ 横浜町林ノ脇＊ 横浜町寺下＊ 東北町上北南＊ 東北町塔ノ沢山＊ 三戸町在府小路町＊ 田子町田子＊ 青森南部町沖田面＊ 青森南部町苫米地＊ 階上町道仏＊ おいらせ町中下田＊ おいらせ町上明堂＊ むつ市金曲 むつ市金谷＊ むつ市大畑町中島＊ むつ市川内町＊ むつ市脇野沢＊ 東通村砂子又蒲谷地 東通村砂子又沢内＊									
	震度 1	：五所川原市太田 五所川原市相内＊ 五所川原市金木町＊ 今別町今別＊ 板柳町板柳＊ つがる市森田町＊ 外ヶ浜町平館＊ 外ヶ浜町三厩＊ 中泊町小泊＊ 弘前市弥生 弘前市城東中央＊ 黒石市市ノ町＊ 鯉ヶ沢町舞戸町鳴戸 鯉ヶ沢町舞戸町小夜＊ 深浦町深浦岡町 西目屋村田代＊ 田舎館村田舎館＊ 平川市柏木町＊ 八戸市島守 七戸町北天間館 六ヶ所村尾駸 六ヶ所村出戸 新郷村戸来＊ むつ市大畑町奥薬研 大間町大間＊ 東通村尻屋＊ 東通村白糠＊ 風間浦村易国間＊ 佐井村長後＊									
2025年12月09日04時01分			青森県東方沖			40° 56.4' N	143° 11.7' E	18km	M4.8		
青森県	震度 2	：平内町小湊 五戸町古館 青森南部町平＊									
	震度 1	：五所川原市栄町 五所川原市相内＊ 平内町東田沢＊ つがる市柏＊ つがる市車力町＊ 外ヶ浜町蟹田＊ 八戸市湊町 八戸市内丸＊ 八戸市南郷＊ 三沢市桜町＊ 野辺地町野辺地＊ 七戸町森ノ上＊ 七戸町七戸＊ 六戸町犬落瀬＊ 横浜町林ノ脇＊ 横浜町寺下＊ 東北町上北南＊ 東北町塔ノ沢山＊ 三戸町在府小路町＊									

発	震	時	震	央	地	名	北	緯	東	経	深さ	規模
						各地の震度						
						五戸町倉石中市＊ 青森南部町沖田面＊ 青森南部町苫米地＊ 階上町道仏＊ おいらせ町中下田＊ むつ市金曲 むつ市金谷＊ むつ市大畑町中島＊ むつ市川内町＊ 東通村砂子又蒲谷地 東通村砂子又沢内＊						
2025年12月09日06時52分 青森県東方沖							40° 56.6' N	143° 18.0' E	15km	M6.6		
青森県	震度 4	:	平内町小湊	八戸市南郷＊	野辺地町野辺地＊	五戸町古館 青森南部町平＊						
	震度 3	:	青森市花園	青森市中央＊	五所川原市栄町 五所川原市敷島町＊	五所川原市相内＊						
			五所川原市金木町＊	平内町東田沢＊	蓬田村阿弥陀川＊	鶴田町鶴田＊	つがる市柏＊					
			つがる市稲垣町＊	つがる市車力町＊	つがる市木造＊	外ヶ浜町蟹田＊	中泊町中里＊					
			八戸市湊町	八戸市内丸＊	十和田市西二番町＊	十和田市西十二番町＊						
			十和田市奥瀬＊	三沢市桜町＊	野辺地町田狭沢＊	七戸町森ノ上＊	七戸町七戸＊					
			六戸町犬落瀬＊	横浜町林ノ脇＊	横浜町寺下＊	東北町上北南＊	東北町塔ノ沢山＊					
			三戸町在府小路町＊	五戸町倉石中市＊	田子町田子＊	青森南部町沖田面＊						
			青森南部町苫米地＊	階上町道仏＊	おいらせ町中下田＊	おいらせ町上明堂＊						
			むつ市金曲 むつ市金谷＊	むつ市大畑町中島＊	むつ市川内町＊	東通村砂子又蒲谷地						
			東通村砂子又沢内＊									
	震度 2	:	青森市浪岡＊	五所川原市太田	今別町今別＊	板柳町板柳＊	つがる市森田町＊					
			外ヶ浜町平館＊	外ヶ浜町三厩＊	中泊町小泊＊	弘前市弥生	弘前市城東中央＊					
			弘前市賀田＊	弘前市五所＊	黒石市市ノ町＊	鱈ヶ沢町舞戸町鳴戸						
			鱈ヶ沢町舞戸町小夜＊	深浦町深浦岡町	西目屋村田代＊	藤崎町西豊田＊						
			藤崎町水木＊	田舎館村田舎館＊	平川市柏木町＊	八戸市島守	七戸町北天間館					
			六ヶ所村尾駸	六ヶ所村出戸	新郷村戸来＊	むつ市大畑町奥薬研	むつ市脇野沢＊					
			大間町大間＊	東通村尻屋＊	東通村白糠＊	風間浦村易国間＊	佐井村長後＊					
	震度 1	:	弘前市和田町	深浦町長慶平	深浦町深浦中沢＊	深浦町岩崎＊	大鰐町大鰐＊					
			平川市碓ヶ関＊	佐井村佐井＊								
2025年12月09日07時07分 青森県東方沖							41° 00.0' N	143° 13.2' E	19km	M4.7		
青森県	震度 2	:	平内町小湊	平内町東田沢＊	外ヶ浜町蟹田＊	野辺地町田狭沢＊	野辺地町野辺地＊					
			七戸町森ノ上＊	五戸町古館	五戸町倉石中市＊	青森南部町平＊	むつ市大畑町中島＊					
			東通村砂子又沢内＊									
	震度 1	:	青森市花園	青森市中央＊	五所川原市敷島町＊	五所川原市相内＊	五所川原市金木町＊					
			蓬田村阿弥陀川＊	つがる市柏＊	つがる市稲垣町＊	つがる市車力町＊	つがる市木造＊					
			中泊町中里＊	八戸市湊町	八戸市内丸＊	八戸市南郷＊	三沢市桜町＊	七戸町七戸＊				
			六戸町犬落瀬＊	横浜町林ノ脇＊	横浜町寺下＊	東北町上北南＊	東北町塔ノ沢山＊					
			六ヶ所村尾駸	三戸町在府小路町＊	青森南部町沖田面＊	青森南部町苫米地＊	階上町道仏＊					
			おいらせ町中下田＊	おいらせ町上明堂＊	むつ市金曲 むつ市金谷＊	むつ市川内町＊						
			むつ市脇野沢＊	東通村砂子又蒲谷地	東通村白糠＊	佐井村長後＊						
2025年12月09日08時59分 青森県東方沖							40° 48.8' N	142° 55.4' E	26km	M5.4		
青森県	震度 2	:	平内町小湊	八戸市南郷＊	野辺地町田狭沢＊	野辺地町野辺地＊	七戸町森ノ上＊					
			東北町上北南＊	五戸町古館	五戸町倉石中市＊	青森南部町苫米地＊	青森南部町平＊					
			階上町道仏＊	むつ市大畑町中島＊	東通村砂子又沢内＊							
	震度 1	:	青森市花園	青森市中央＊	青森市浪岡＊	五所川原市敷島町＊	五所川原市相内＊					
			五所川原市金木町＊	平内町東田沢＊	蓬田村阿弥陀川＊	つがる市柏＊	つがる市稲垣町＊					
			つがる市車力町＊	つがる市木造＊	外ヶ浜町蟹田＊	中泊町中里＊	八戸市湊町					
			八戸市内丸＊	十和田市西二番町＊	十和田市西十二番町＊	十和田市奥瀬＊						
			三沢市桜町＊	七戸町七戸＊	六戸町犬落瀬＊	横浜町林ノ脇＊	横浜町寺下＊					
			東北町塔ノ沢山＊	六ヶ所村尾駸	三戸町在府小路町＊	田子町田子＊	青森南部町沖田面＊					
			おいらせ町中下田＊	おいらせ町上明堂＊	むつ市金曲 むつ市金谷＊	むつ市川内町＊						
			むつ市脇野沢＊	東通村砂子又蒲谷地	東通村白糠＊	佐井村長後＊						
2025年12月09日09時18分 青森県東方沖							41° 09.3' N	142° 15.3' E	52km	M4.4		
青森県	震度 2	:	八戸市湊町	八戸市内丸＊	八戸市南郷＊	野辺地町田狭沢＊	野辺地町野辺地＊					
			七戸町森ノ上＊	五戸町古館	青森南部町苫米地＊	階上町道仏＊	むつ市金谷＊					
			むつ市大畑町中島＊	東通村砂子又沢内＊								
	震度 1	:	平内町小湊	平内町東田沢＊	外ヶ浜町蟹田＊	十和田市奥瀬＊	三沢市桜町＊	七戸町七戸＊				
			六戸町犬落瀬＊	横浜町林ノ脇＊	横浜町寺下＊	東北町上北南＊	東北町塔ノ沢山＊					

発	震	時	震	央	地	名	北	緯	東	経	深さ	規模
各地の震度												
六ヶ所村尾駁 六ヶ所村出戸 三戸町在府小路町＊ 五戸町倉石中市＊ 青森南部町沖田面＊ 青森南部町平＊ おいらせ町中下田＊ おいらせ町上明堂＊ むつ市金曲 むつ市川内町＊ 東通村砂子又蒲谷地 東通村尻屋＊ 東通村白糠＊												
2025年12月09日13時47分 青森県東方沖 41° 09.3' N 142° 36.6' E 40km M3.9												
青森県	震度 1	：八戸市湊町 八戸市南郷＊ 七戸町森ノ上＊ 五戸町古館 五戸町倉石中市＊ 青森南部町苫米地＊ 青森南部町平＊										
2025年12月09日14時15分 青森県東方沖 41° 12.9' N 143° 04.4' E 24km M4.4												
青森県	震度 1	：平内町小湊 八戸市南郷＊ 野辺地町野辺地＊ 七戸町森ノ上＊ 五戸町古館 五戸町倉石中市＊ 青森南部町苫米地＊ 青森南部町平＊ むつ市大畑町中島＊ 東通村砂子又沢内＊										
2025年12月09日14時48分 青森県東方沖 40° 50.9' N 143° 00.2' E 21km M3.7												
青森県	震度 1	：東北町上北南＊										
2025年12月09日18時09分 青森県東方沖 41° 16.0' N 142° 25.1' E 47km M5.3												
青森県	震度 3	：平内町小湊 八戸市南郷＊ 野辺地町田狭沢＊ 野辺地町野辺地＊ 七戸町森ノ上＊ 東北町上北南＊ 青森南部町苫米地＊ 青森南部町平＊ 階上町道仏＊										
	震度 2	：青森市花園 青森市中央＊ 平内町東田沢＊ 外ヶ浜町蟹田＊ 八戸市湊町 八戸市内丸＊ 十和田市西二番町＊ 十和田市西十二番町＊ 十和田市奥瀬＊ 三沢市桜町＊ 七戸町七戸＊ 六戸町犬落瀬＊ 横浜町林ノ脇＊ 横浜町寺下＊ 東北町塔ノ沢山＊ 六ヶ所村尾駁 六ヶ所村出戸 三戸町在府小路町＊ 五戸町古館 五戸町倉石中市＊ 青森南部町沖田面＊ おいらせ町中下田＊ おいらせ町上明堂＊ むつ市金曲 むつ市金谷＊ むつ市大畑町中島＊ むつ市川内町＊ むつ市脇野沢＊ 東通村砂子又蒲谷地 東通村砂子又沢内＊										
	震度 1	：青森市浪岡＊ 五所川原市栄町 五所川原市敷島町＊ 五所川原市相内＊ 五所川原市金木町＊ 今別町今別＊ 蓬田村阿弥陀川＊ 板柳町板柳＊ 鶴田町鶴田＊ つがる市市柏＊ つがる市森田町＊ つがる市稲垣町＊ つがる市車力町＊ つがる市木造＊ 外ヶ浜町平館＊ 外ヶ浜町三厩＊ 中泊町中里＊ 弘前市弥生 弘前市城東中央＊ 弘前市賀田＊ 黒石市市ノ町＊ 鰯ヶ沢町舞戸町鳴戸 西目屋村田代＊ 藤崎町西豊田＊ 藤崎町水木＊ 田舎館村田舎館＊ 八戸市島守 七戸町北天間館 田子町田子＊ 新郷村戸来＊ むつ市大畑町奥薬研 大間町大間＊ 東通村尻屋＊ 東通村白糠＊ 風間浦村易国間＊ 佐井村長後＊										
2025年12月09日18時20分 青森県東方沖 41° 12.5' N 143° 02.9' E 28km M4.4												
青森県	震度 1	：平内町小湊 野辺地町野辺地＊ 七戸町森ノ上＊ 五戸町古館 五戸町倉石中市＊ 青森南部町平＊ むつ市大畑町中島＊ 東通村砂子又沢内＊										
2025年12月10日07時14分 青森県東方沖 41° 10.5' N 142° 33.4' E 44km M3.8												
青森県	震度 1	：八戸市湊町 八戸市南郷＊ 青森南部町苫米地＊										
2025年12月10日07時20分 青森県東方沖 40° 51.1' N 143° 00.1' E 17km M4.4												
青森県	震度 1	：平内町小湊 平内町東田沢＊ 外ヶ浜町蟹田＊ 八戸市湊町 八戸市内丸＊ 八戸市南郷＊ 十和田市奥瀬＊ 三沢市桜町＊ 野辺地町田狭沢＊ 野辺地町野辺地＊ 七戸町森ノ上＊ 横浜町林ノ脇＊ 東北町上北南＊ 三戸町在府小路町＊ 五戸町古館 五戸町倉石中市＊ 青森南部町沖田面＊ 青森南部町苫米地＊ 青森南部町平＊ おいらせ町中下田＊ むつ市金曲 むつ市金谷＊ むつ市大畑町中島＊ むつ市川内町＊ 東通村白糠＊ 東通村砂子又沢内＊ 佐井村長後＊										
2025年12月10日08時04分 青森県東方沖 41° 16.1' N 142° 23.8' E 48km M4.3												
青森県	震度 2	：八戸市湊町 八戸市南郷＊ 野辺地町田狭沢＊ 野辺地町野辺地＊ 七戸町森ノ上＊ 青森南部町苫米地＊ 東通村砂子又沢内＊										
	震度 1	：平内町小湊 平内町東田沢＊ 外ヶ浜町蟹田＊ 八戸市内丸＊ 十和田市西二番町＊ 十和田市西十二番町＊ 十和田市奥瀬＊ 三沢市桜町＊ 七戸町七戸＊ 横浜町林ノ脇＊ 横浜町寺下＊ 東北町上北南＊ 東北町塔ノ沢山＊ 六ヶ所村尾駁 六ヶ所村出戸 三戸町在府小路町＊ 五戸町古館 五戸町倉石中市＊ 青森南部町沖田面＊ 青森南部町平＊ 階上町道仏＊ おいらせ町中下田＊ むつ市金曲 むつ市大畑町中島＊ むつ市川内町＊ 東通村砂子又蒲谷地 東通村尻屋＊ 東通村白糠＊										

発 震 時	震 央 地 名	北 緯	東 経	深 さ	規 模
各地の震度					
2025年12月10日15時23分	青森県東方沖	41° 01.9' N	142° 42.9' E	36km	M4.3
青森県	震度 1	：平内町小湊 平内町東田沢＊ 八戸市湊町 八戸市南郷＊ 野辺地町野辺地＊ 七戸町森ノ上＊ 五戸町古館 五戸町倉石中市＊ 青森南部町苫米地＊ 青森南部町平＊ 東通村砂子又沢内＊			
2025年12月10日23時01分	青森県東方沖	41° 15.1' N	142° 23.5' E	48km	M4.2
青森県	震度 1	：八戸市湊町 八戸市内丸＊ 八戸市南郷＊ 野辺地町野辺地＊ 七戸町森ノ上＊ 五戸町古館 青森南部町苫米地＊ 青森南部町平＊ 階上町道仏＊ 東通村砂子又沢内＊			
2025年12月10日23時52分	青森県東方沖	40° 50.1' N	142° 45.3' E	36km	M6.0
青森県	震度 4	：五戸町古館			
	震度 3	：五所川原市栄町 平内町小湊 平内町東田沢＊ つがる市柏＊ つがる市木造＊ 外ヶ浜町蟹田＊ 八戸市湊町 八戸市内丸＊ 八戸市南郷＊ 十和田市西二番町＊ 十和田市西十二番町＊ 三沢市桜町＊ 野辺地町田狭沢＊ 野辺地町野辺地＊ 七戸町森ノ上＊ 六戸町犬落瀬＊ 東北町上北南＊ 三戸町在府小路町＊ 五戸町倉石中市＊ 青森南部町苫米地＊ 青森南部町平＊ 階上町道仏＊ おいらせ町中下田＊ おいらせ町上明堂＊ むつ市金曲 むつ市金谷＊ むつ市大畑町中島＊ むつ市川内町＊ 東通村砂子又沢内＊			
	震度 2	：青森市花園 青森市中央＊ 青森市浪岡＊ 五所川原市太田 五所川原市敷島町＊ 五所川原市相内＊ 五所川原市金木町＊ 今別町今別＊ 蓬田村阿弥陀川＊ 板柳町板柳＊ 鶴田町鶴田＊ つがる市森田町＊ つがる市稲垣町＊ つがる市車力町＊ 外ヶ浜町平館＊ 外ヶ浜町三厩＊ 中泊町小泊＊ 中泊町中里＊ 黒石市市ノ町＊ 鯨ヶ沢町舞戸町鳴戸 鯨ヶ沢町舞戸町小夜＊ 藤崎町西豊田＊ 藤崎町水木＊ 田舎館村田舎館＊ 平川市柏木町＊ 八戸市島守 十和田市奥瀬＊ 七戸町七戸＊ 横浜町林ノ脇＊ 横浜町寺下＊ 東北町塔ノ沢山＊ 六ヶ所村尾駈 六ヶ所村出戸 田子町田子＊ 青森南部町沖田面＊ 新郷村戸来＊ むつ市大畑町奥葉研 むつ市脇野沢＊ 大間町大間＊ 東通村砂子又蒲谷地 東通村尻屋＊ 東通村白糠＊ 佐井村長後＊			
	震度 1	：弘前市和田町 弘前市弥生 弘前市城東中央＊ 弘前市賀田＊ 弘前市五所＊ 深浦町長慶平 深浦町深浦岡町 深浦町深浦中沢＊ 深浦町岩崎＊ 西目屋村田代＊ 大鰐町大鰐＊ 平川市碓ヶ関＊ 七戸町北天間館 風間浦村易国間＊ 佐井村佐井＊			
2025年12月11日00時36分	青森県東方沖	40° 32.1' N	141° 42.8' E	21km	M2.7
青森県	震度 1	：八戸市湊町 八戸市内丸＊			
2025年12月11日19時12分	浦河沖	41° 52.2' N	142° 47.1' E	61km	M4.0
青森県	震度 1	：東通村砂子又沢内＊			
2025年12月12日03時11分	青森県東方沖	41° 14.8' N	142° 49.1' E	29km	M4.5
青森県	震度 2	：野辺地町田狭沢＊ 野辺地町野辺地＊ 七戸町森ノ上＊ むつ市大畑町中島＊ 東通村砂子又沢内＊			
	震度 1	：青森市花園 平内町小湊 平内町東田沢＊ 外ヶ浜町蟹田＊ 八戸市湊町 八戸市内丸＊ 八戸市南郷＊ 三沢市桜町＊ 七戸町七戸＊ 横浜町林ノ脇＊ 横浜町寺下＊ 東北町上北南＊ 東北町塔ノ沢山＊ 五戸町古館 五戸町倉石中市＊ 青森南部町沖田面＊ 青森南部町苫米地＊ 青森南部町平＊ 階上町道仏＊ おいらせ町中下田＊ むつ市金曲 むつ市金谷＊ むつ市川内町＊ むつ市脇野沢＊ 東通村砂子又蒲谷地			
2025年12月12日07時09分	青森県東方沖	40° 59.9' N	143° 10.0' E	16km	M5.0
青森県	震度 1	：平内町小湊 平内町東田沢＊ 外ヶ浜町蟹田＊ 中泊町中里＊ 八戸市湊町 八戸市内丸＊ 八戸市南郷＊ 十和田市西十二番町＊ 三沢市桜町＊ 野辺地町野辺地＊ 七戸町森ノ上＊ 六戸町犬落瀬＊ 東北町上北南＊ 三戸町在府小路町＊ 五戸町古館 五戸町倉石中市＊ 青森南部町沖田面＊ 青森南部町苫米地＊ 青森南部町平＊ 階上町道仏＊ おいらせ町中下田＊ むつ市金曲 むつ市大畑町中島＊ むつ市川内町＊ 東通村砂子又沢内＊			
2025年12月12日11時44分	青森県東方沖	40° 54.0' N	142° 57.9' E	17km	M6.9
青森県	震度 4	：五所川原市栄町 五所川原市敷島町＊ 平内町小湊 平内町東田沢＊ 今別町今別＊ つがる市柏＊ つがる市稲垣町＊ つがる市車力町＊ つがる市木造＊ 外ヶ浜町蟹田＊ 八戸市湊町 八戸市内丸＊ 八戸市南郷＊ 十和田市西二番町＊ 十和田市西十二番町＊ 三沢市桜町＊ 野辺地町田狭沢＊ 野辺地町野辺地＊ 七戸町森ノ上＊			

発	震	時	震	央	地	名	北	緯	東	経	深さ	規模					
						各地の震度											
						七戸町七戸＊ 六戸町犬落瀬＊ 横浜町林ノ脇＊ 東北町上北南＊ 三戸町在府小路町＊ 五戸町古館 五戸町倉石中市＊ 田子町田子＊ 青森南部町沖田面＊ 青森南部町苫米地＊ 青森南部町平＊ 階上町道仏＊ おいらせ町中下田＊ おいらせ町上明堂＊ むつ市金曲 むつ市金谷＊ むつ市大畑町中島＊ むつ市川内町＊ 東通村砂子又蒲谷地 東通村砂子又沢内＊ 震度 3 : 青森市花園 青森市中央＊ 青森市浪岡＊ 五所川原市太田 五所川原市相内＊ 五所川原市金木町＊ 蓬田村阿弥陀川＊ 板柳町板柳＊ 鶴田町鶴田＊ つがる市森田町＊ 外ヶ浜町平館＊ 外ヶ浜町三厩＊ 中泊町小泊＊ 中泊町中里＊ 弘前市弥生 弘前市城東中央＊ 弘前市賀田＊ 黒石市市ノ町＊ 鰺ヶ沢町舞戸町鳴戸 鰺ヶ沢町舞戸町小夜＊ 深浦町深浦岡町 西目屋村田代＊ 藤崎町西豊田＊ 藤崎町水木＊ 田舎館村田舎館＊ 平川市柏木町＊ 八戸市島守 十和田市奥瀬＊ 七戸町北天間館 横浜町寺下＊ 東北町塔ノ沢山＊ 六ヶ所村尾駁 六ヶ所村出戸 新郷村戸来＊ むつ市大畑町 奥薬研 むつ市脇野沢＊ 大間町大間＊ 東通村尻屋＊ 東通村白糠＊ 風間浦村易国間＊ 佐井村長後＊ 震度 2 : 弘前市和田町 弘前市五所＊ 深浦町長慶平 深浦町深浦中沢＊ 深浦町岩崎＊ 大鰐町大鰐＊ 平川市碓ヶ関＊ 佐井村佐井＊											
2025年12月12日12時06分						青森県東方沖	40°	55.5′	N	142°	59.6′	E 17km M4.4					
青森県						震度 1 : 八戸市湊町 八戸市内丸＊ 八戸市南郷＊ 野辺地町野辺地＊ 三戸町在府小路町＊ 五戸町古館 五戸町倉石中市＊ 青森南部町沖田面＊ 青森南部町苫米地＊ 青森南部町平＊											
2025年12月12日12時21分						青森県東方沖	40°	59.3′	N	143°	00.1′	E 17km M5.7					
青森県						震度 3 : 五所川原市栄町 五所川原市敷島町＊ 平内町小湊 平内町東田沢＊ つがる市柏＊ つがる市稲垣町＊ つがる市車力町＊ つがる市木造＊ 外ヶ浜町蟹田＊ 中泊町中里＊ 八戸市内丸＊ 八戸市南郷＊ 三沢市桜町＊ 野辺地町田狭沢＊ 野辺地町野辺地＊ 七戸町森ノ上＊ 六戸町犬落瀬＊ 東北町上北南＊ 三戸町在府小路町＊ 五戸町古館 五戸町倉石中市＊ 青森南部町苫米地＊ 青森南部町平＊ 階上町道仏＊ おいらせ町中下田＊ むつ市金曲 むつ市金谷＊ むつ市大畑町中島＊ むつ市川内町＊ 震度 2 : 青森市花園 青森市中央＊ 青森市浪岡＊ 五所川原市太田 五所川原市相内＊ 五所川原市金木町＊ 今別町今別＊ 蓬田村阿弥陀川＊ 板柳町板柳＊ 鶴田町鶴田＊ つがる市森田町＊ 外ヶ浜町平館＊ 中泊町小泊＊ 黒石市市ノ町＊ 鰺ヶ沢町舞戸町鳴戸 鰺ヶ沢町舞戸町小夜＊ 藤崎町西豊田＊ 藤崎町水木＊ 田舎館村田舎館＊ 八戸市湊町 十和田市西二番町＊ 十和田市西十二番町＊ 十和田市奥瀬＊ 七戸町北天間館 七戸町七戸＊ 横浜町林ノ脇＊ 横浜町寺下＊ 東北町塔ノ沢山＊ 六ヶ所村尾駁 田子町田子＊ 青森南部町沖田面＊ 新郷村戸来＊ おいらせ町上明堂＊ むつ市大畑町奥薬研 むつ市脇野沢＊ 東通村砂子又蒲谷地 東通村白糠＊ 東通村砂子又沢内＊ 佐井村長後＊ 震度 1 : 外ヶ浜町三厩＊ 弘前市和田町 弘前市弥生 弘前市城東中央＊ 弘前市賀田＊ 弘前市五所＊ 深浦町長慶平 深浦町深浦岡町 深浦町深浦中沢＊ 深浦町岩崎＊ 西目屋村田代＊ 大鰐町大鰐＊ 平川市碓ヶ関＊ 平川市柏木町＊ 八戸市島守 六ヶ所村出戸 大間町大間＊ 東通村尻屋＊ 風間浦村易国間＊ 佐井村佐井＊											
2025年12月12日12時26分						青森県東方沖	40°	59.5′	N	142°	59.9′	E 18km M4.4					
青森県						震度 1 : 野辺地町野辺地＊ 五戸町古館 五戸町倉石中市＊ 青森南部町平＊											
2025年12月12日13時58分						青森県東方沖	40°	58.2′	N	142°	57.5′	E 19km M4.4					
青森県						震度 1 : 平内町小湊 八戸市南郷＊ 野辺地町田狭沢＊ 野辺地町野辺地＊ 五戸町古館 五戸町倉石中市＊ 青森南部町苫米地＊ 青森南部町平＊											
2025年12月12日16時05分						青森県東方沖	40°	59.7′	N	143°	03.3′	E 17km M4.2					
青森県						震度 1 : 野辺地町田狭沢＊ 野辺地町野辺地＊ 五戸町古館											
2025年12月12日16時55分						青森県東方沖	41°	10.6′	N	142°	32.2′	E 45km M4.1					
青森県						震度 1 : 八戸市湊町 八戸市内丸＊ 八戸市南郷＊ 野辺地町田狭沢＊ 野辺地町野辺地＊ 七戸町森ノ上＊ 東北町上北南＊ 五戸町古館 五戸町倉石中市＊ 青森南部町沖田面＊ 青森南部町苫米地＊ 青森南部町平＊ 階上町道仏＊ 東通村砂子又沢内＊											

発震時	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
2025年12月12日19時14分	青森県東方沖	40° 58.3' N	143° 00.2' E	19km	M4.1
青森県	震度1 : 野辺地町田狭沢＊ 野辺地町野辺地＊				
2025年12月13日01時18分	青森県東方沖	40° 54.5' N	142° 07.0' E	55km	M3.5
青森県	震度1 : 八戸市湊町 八戸市内丸＊ 八戸市南郷＊ 階上町道仏＊				
2025年12月13日14時59分	青森県東方沖	40° 59.0' N	142° 19.3' E	49km	M4.0
青森県	震度2 : 八戸市南郷＊ 震度1 : 八戸市湊町 八戸市内丸＊ 野辺地町田狭沢＊ 五戸町古館 五戸町倉石中市＊ 青森南部町苫米地＊ 青森南部町平＊ 階上町道仏＊				
2025年12月14日17時51分	青森県東方沖	40° 44.1' N	142° 09.4' E	55km	M3.7
青森県	震度2 : 八戸市湊町 震度1 : 八戸市内丸＊ 八戸市南郷＊ 三沢市桜町＊ 五戸町古館 青森南部町沖田面＊ 青森南部町苫米地＊ 青森南部町平＊ 階上町道仏＊				
2025年12月14日22時49分	青森県東方沖	41° 33.8' N	142° 06.4' E	53km	M4.2
青森県	震度2 : 東通村砂子又沢内＊ 震度1 : 八戸市湊町 階上町道仏＊ 東通村砂子又蒲谷地				
2025年12月14日23時53分	青森県東方沖	40° 54.5' N	142° 06.3' E	55km	M3.7
青森県	震度1 : 八戸市湊町 八戸市内丸＊ 八戸市南郷＊ 野辺地町田狭沢＊ 野辺地町野辺地＊ 五戸町古館 階上町道仏＊ 東通村白糠＊ 東通村砂子又沢内＊				
2025年12月15日03時09分	青森県東方沖	41° 10.7' N	142° 42.6' E	38km	M4.4
青森県	震度1 : 八戸市湊町 野辺地町田狭沢＊ 野辺地町野辺地＊ 七戸町森ノ上＊ 五戸町古館 青森南部町苫米地＊ むつ市大畑町中島＊ 東通村砂子又沢内＊				
2025年12月16日10時26分	青森県東方沖	40° 54.5' N	142° 06.3' E	55km	M3.8
青森県	震度1 : 八戸市湊町 八戸市内丸＊ 八戸市南郷＊ 野辺地町野辺地＊ 青森南部町苫米地＊ 階上町道仏＊				
2025年12月16日11時45分	宮城県沖	38° 45.9' N	141° 42.0' E	100km	M4.5
青森県	震度2 : 階上町道仏＊ 震度1 : 八戸市湊町 八戸市内丸＊ 八戸市南郷＊ 青森南部町苫米地＊				
2025年12月16日14時38分	青森県東方沖	40° 53.6' N	143° 03.5' E	15km	M5.3
青森県	震度2 : 平内町小湊 平内町東田沢＊ 外ヶ浜町蟹田＊ 八戸市湊町 八戸市内丸＊ 八戸市南郷＊ 三沢市桜町＊ 野辺地町田狭沢＊ 野辺地町野辺地＊ 七戸町森ノ上＊ 六戸町犬落瀬＊ 横浜町林ノ脇＊ 東北町上北南＊ 三戸町在府小路町＊ 五戸町古館 五戸町倉石中市＊ 青森南部町苫米地＊ 青森南部町平＊ 階上町道仏＊ おいらせ町中下田＊ むつ市金曲 むつ市金谷＊ むつ市大畑町中島＊ むつ市川内町＊ 東通村砂子又沢内＊ 震度1 : 青森市花園 青森市中央＊ 青森市浪岡＊ 五所川原市敷島町＊ 五所川原市相内＊ 五所川原市金木町＊ 今別町今別＊ 蓬田村阿弥陀川＊ 鶴田町鶴田＊ つがる市柏＊ つがる市森田町＊ つがる市稲垣町＊ つがる市車力町＊ つがる市木造＊ 外ヶ浜町平館＊ 中泊町中里＊ 藤崎町西豊田＊ 藤崎町水木＊ 八戸市島守 十和田市西二番町＊ 十和田市西十二番町＊ 十和田市奥瀬＊ 七戸町七戸＊ 横浜町寺下＊ 東北町塔ノ沢山＊ 六ヶ所村尾駁 六ヶ所村出戸 田子町田子＊ 青森南部町沖田面＊ 新郷村戸来＊ おいらせ町上明堂＊ むつ市大畑町奥薬研 むつ市脇野沢＊ 大間町大間＊ 東通村砂子又蒲谷地 東通村尻屋＊ 東通村白糠＊ 風間浦村易国間＊ 佐井村長後＊				
2025年12月17日07時28分	青森県東方沖	40° 44.5' N	142° 08.5' E	55km	M3.8
青森県	震度2 : 八戸市湊町 震度1 : 八戸市内丸＊ 八戸市南郷＊ 三沢市桜町＊ 五戸町古館 青森南部町沖田面＊ 青森南部町苫米地＊ 青森南部町平＊ 階上町道仏＊				

発震時	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
2025年12月17日18時50分	青森県東方沖	41° 15.1' N	142° 28.9' E	45km	M4.8
青森県	震度 2	：八戸市湊町 八戸市南郷＊ 野辺地町田狭沢＊ 野辺地町野辺地＊ 七戸町森ノ上＊ 五戸町古館 東通村砂子又沢内＊			
	震度 1	：平内町小湊 平内町東田沢＊ 外ヶ浜町蟹田＊ 八戸市内丸＊ 十和田市西十二番町＊ 十和田市奥瀬＊ 三沢市桜町＊ 七戸町七戸＊ 六戸町犬落瀬＊ 横浜町林ノ脇＊ 横浜町寺下＊ 東北町上北南＊ 東北町塔ノ沢山＊ 六ヶ所村尾駸 六ヶ所村出戸 三戸町在府小路町＊ 五戸町倉石中市＊ 青森南部町沖田面＊ 青森南部町苫米地＊ 青森南部町平＊ 階上町道仏＊ おいらせ町中下田＊ おいらせ町上明堂＊ むつ市金曲 むつ市金谷＊ むつ市大畑町中島＊ むつ市川内町＊ むつ市脇野沢＊ 東通村砂子又蒲谷地 東通村尻屋＊ 東通村白糠＊			
2025年12月18日09時50分	三陸沖	39° 44.3' N	143° 11.9' E	12km	M4.7
青森県	震度 1	：五戸町古館 青森南部町苫米地＊			
2025年12月21日06時29分	青森県西方沖	41° 08.5' N	139° 10.5' E	33km	M4.0
青森県	震度 1	：深浦町岩崎＊			
2025年12月21日10時29分	青森県東方沖	40° 43.4' N	142° 15.2' E	51km	M5.6
青森県	震度 4	：八戸市湊町 八戸市内丸＊ 八戸市南郷＊ 五戸町古館 五戸町倉石中市＊ 階上町道仏＊			
	震度 3	：平内町小湊 八戸市島守 三沢市桜町＊ 野辺地町田狭沢＊ 野辺地町野辺地＊ 七戸町森ノ上＊ 六戸町犬落瀬＊ 東北町上北南＊ 三戸町在府小路町＊ 青森南部町沖田面＊ 青森南部町苫米地＊ 青森南部町平＊ おいらせ町中下田＊ おいらせ町上明堂＊ むつ市金曲 むつ市金谷＊ むつ市大畑町中島＊ 東通村砂子又沢内＊			
	震度 2	：青森市花園 青森市中央＊ 青森市浪岡＊ 五所川原市栄町 五所川原市敷島町＊ 五所川原市金木町＊ 平内町東田沢＊ 蓬田村阿弥陀川＊ 鶴田町鶴田＊ つがる市柏＊ つがる市森田町＊ つがる市稲垣町＊ つがる市車力町＊ つがる市木造＊ 外ヶ浜町蟹田＊ 中泊町中里＊ 藤崎町西豊田＊ 藤崎町水木＊ 十和田市西二番町＊ 十和田市西十二番町＊ 十和田市奥瀬＊ 七戸町七戸＊ 横浜町林ノ脇＊ 横浜町寺下＊ 東北町塔ノ沢山＊ 六ヶ所村尾駸 六ヶ所村出戸 田子町田子＊ 新郷村戸来＊ むつ市川内町＊ むつ市脇野沢＊ 東通村砂子又蒲谷地 東通村尻屋＊ 東通村白糠＊ 佐井村長後＊			
	震度 1	：五所川原市太田 五所川原市相内＊ 今別町今別＊ 板柳町板柳＊ 外ヶ浜町平館＊ 外ヶ浜町三厩＊ 中泊町小泊＊ 弘前市弥生 弘前市城東中央＊ 弘前市賀田＊ 弘前市五所＊ 黒石市市ノ町＊ 鯨ヶ沢町舞戸町鳴戸 鯨ヶ沢町舞戸町小夜＊ 深浦町深浦岡町 西目屋村田代＊ 大鰐町大鰐＊ 田舎館村田舎館＊ 平川市柏木町＊ 七戸町北天間館 むつ市大畑町奥薬研 大間町大間＊ 風間浦村易国間＊			
2025年12月22日08時33分	岩手県沖	39° 38.0' N	142° 06.3' E	49km	M4.2
青森県	震度 1	：八戸市湊町 八戸市内丸＊ 八戸市南郷＊ 三戸町在府小路町＊ 五戸町古館 青森南部町苫米地＊ 青森南部町平＊			
2025年12月26日01時17分	青森県東方沖	41° 10.0' N	142° 34.9' E	42km	M5.8
青森県	震度 3	：八戸市内丸＊ 八戸市南郷＊ 野辺地町田狭沢＊ 野辺地町野辺地＊ 七戸町森ノ上＊ 六戸町犬落瀬＊ 五戸町古館 五戸町倉石中市＊ 青森南部町苫米地＊ 青森南部町平＊ おいらせ町中下田＊ おいらせ町上明堂＊ 東通村砂子又沢内＊			
	震度 2	：青森市花園 青森市中央＊ 青森市浪岡＊ 五所川原市栄町 五所川原市敷島町＊ 五所川原市金木町＊ 平内町小湊 平内町東田沢＊ 蓬田村阿弥陀川＊ 鶴田町鶴田＊ つがる市柏＊ つがる市稲垣町＊ つがる市車力町＊ つがる市木造＊ 外ヶ浜町蟹田＊ 中泊町中里＊ 藤崎町水木＊ 八戸市湊町 十和田市西二番町＊ 十和田市西十二番町＊ 十和田市奥瀬＊ 三沢市桜町＊ 七戸町七戸＊ 横浜町林ノ脇＊ 横浜町寺下＊ 東北町上北南＊ 東北町塔ノ沢山＊ 六ヶ所村尾駸 三戸町在府小路町＊ 田子町田子＊ 青森南部町沖田面＊ 階上町道仏＊ 新郷村戸来＊ むつ市金曲 むつ市金谷＊ むつ市大畑町中島＊ むつ市川内町＊ 東通村砂子又蒲谷地			
	震度 1	：五所川原市太田 五所川原市相内＊ 今別町今別＊ 板柳町板柳＊ つがる市森田町＊ 外ヶ浜町平館＊ 外ヶ浜町三厩＊ 弘前市弥生 弘前市城東中央＊ 弘前市賀田＊ 黒石市市ノ町＊ 鯨ヶ沢町舞戸町鳴戸 鯨ヶ沢町舞戸町小夜＊ 深浦町深浦岡町 西目屋村田代＊ 藤崎町西豊田＊ 田舎館村田舎館＊ 平川市柏木町＊ 八戸市島守			

発	震	時	震	央	地	名	北	緯	東	経	深さ	規模
各地の震度												
七戸町北天間館 六ヶ所村出戸 むつ市大畑町奥薬研 むつ市脇野沢＊ 大間町大間＊ 東通村尻屋＊ 東通村白糠＊ 風間浦村易国間＊ 佐井村長後＊												
2025年12月26日01時19分 青森県東方沖 41° 11.2' N 142° 34.1' E 41km M4.3												
青森県	震度 1	:	平内町小湊 つがる市木造＊ 八戸市湊町 八戸市内丸＊ 八戸市南郷＊ 三沢市桜町＊ 野辺地町野辺地＊ 七戸町森ノ上＊ 七戸町七戸＊ 六戸町犬落瀬＊ 東北町上北南＊ 五戸町古館 五戸町倉石中市＊ 青森南部町沖田面＊ 青森南部町苫米地＊ 青森南部町平＊ おいらせ町中下田＊ おいらせ町上明堂＊ むつ市大畑町中島＊ 東通村砂子又沢内＊									
2025年12月26日01時25分 青森県東方沖 41° 11.1' N 142° 35.8' E 43km M4.5												
青森県	震度 2	:	野辺地町田狭沢＊ 野辺地町野辺地＊ 東通村砂子又沢内＊									
	震度 1	:	平内町小湊 平内町東田沢＊ 外ヶ浜町蟹田＊ 八戸市湊町 八戸市内丸＊ 八戸市南郷＊ 三沢市桜町＊ 七戸町森ノ上＊ 七戸町七戸＊ 横浜町林ノ脇＊ 横浜町寺下＊ 東北町上北南＊ 東北町塔ノ沢山＊ 六ヶ所村尾駈 三戸町在府小路町＊ 五戸町古館 五戸町倉石中市＊ 青森南部町沖田面＊ 青森南部町苫米地＊ 青森南部町平＊ 階上町道仏＊ おいらせ町中下田＊ おいらせ町上明堂＊ むつ市金谷 むつ市金谷＊ むつ市大畑町中島＊ むつ市川内町＊ 東通村砂子又蒲谷地									
2025年12月31日08時51分 岩手県沖 39° 27.2' N 142° 35.2' E 31km M4.6												
青森県	震度 1	:	八戸市湊町 八戸市内丸＊ 八戸市南郷＊ 三沢市桜町＊ 七戸町森ノ上＊ 東北町上北南＊ 三戸町在府小路町＊ 五戸町古館 青森南部町苫米地＊ 青森南部町平＊ 階上町道仏＊ おいらせ町中下田＊ 東通村砂子又沢内＊									
2025年12月31日23時26分 岩手県沖 40° 04.0' N 142° 53.1' E 32km M6.1												
青森県	震度 3	:	平内町小湊 八戸市南郷＊ 野辺地町田狭沢＊ 野辺地町野辺地＊ 七戸町森ノ上＊ 東北町上北南＊ 三戸町在府小路町＊ 五戸町古館 青森南部町苫米地＊ 階上町道仏＊ おいらせ町中下田＊ むつ市大畑町中島＊ 東通村砂子又沢内＊									
	震度 2	:	青森市花園 青森市中央＊ 青森市浪岡＊ 平内町東田沢＊ 蓬田村阿弥陀川＊ つがる市稲垣町＊ 外ヶ浜町蟹田＊ 中泊町中里＊ 藤崎町水木＊ 八戸市湊町 八戸市内丸＊ 十和田市西二番町＊ 十和田市西十二番町＊ 十和田市奥瀬＊ 三沢市桜町＊ 七戸町七戸＊ 六戸町犬落瀬＊ 横浜町林ノ脇＊ 横浜町寺下＊ 東北町塔ノ沢山＊ 六ヶ所村尾駈 六ヶ所村出戸 五戸町倉石中市＊ 田子町田子＊ 青森南部町沖田面＊ 青森南部町平＊ 新郷村戸来＊ おいらせ町上明堂＊ むつ市金谷 むつ市金谷＊ むつ市川内町＊ むつ市脇野沢＊ 東通村砂子又蒲谷地 東通村白糠＊ 佐井村長後＊									
	震度 1	:	五所川原市太田 五所川原市敷島町＊ 五所川原市相内＊ 五所川原市金木町＊ 今別町今別＊ 板柳町板柳＊ 鶴田町鶴田＊ つがる市柏＊ つがる市森田町＊ つがる市車力町＊ つがる市木造＊ 外ヶ浜町平館＊ 外ヶ浜町三厩＊ 中泊町小泊＊ 弘前市和田町 弘前市弥生 弘前市城東中央＊ 弘前市賀田＊ 黒石市市ノ町＊ 鯨ヶ沢町舞戸町鳴戸 西目屋村田代＊ 藤崎町西豊田＊ 大鰐町大鰐＊ 田舎館村田舎館＊ 平川市碓ヶ関＊ 平川市柏木町＊ 八戸市島守 七戸町北天間館 むつ市大畑町奥薬研 大間町大間＊ 東通村尻屋＊ 風間浦村易国間＊									

(注) 地震の震源要素等は、再調査により変更することがある。

各地の震度は青森県のみを示し、＊は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の観測点である。

本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを使用しています。また、2016 年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortium の観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成している。

2025 年の青森県とその周辺の地震活動概況

2025 年に青森県とその周辺（図 1 上図の範囲内）で観測された地震は 13,167 回（前年 8,426 回）、青森県内の観測点で震度 1 以上を観測した地震は 205 回（前年 118 回）、震度 4 以上を観測した地震は 5 回（前年 3 回）であった（表 1、図 2）。観測点ごとの震度別回数は表 2 のとおりである。

また、2025 年は 12 月 8 日 23 時 15 分に青森県東方沖の M7.5 の地震（最大震度 6 強、最大長周期地震動階級 3）により、青森県太平洋沿岸及び岩手県に津波警報等を発表し、9 日 02 時 00 分に北海道・三陸沖後発地震注意情報を発表した。

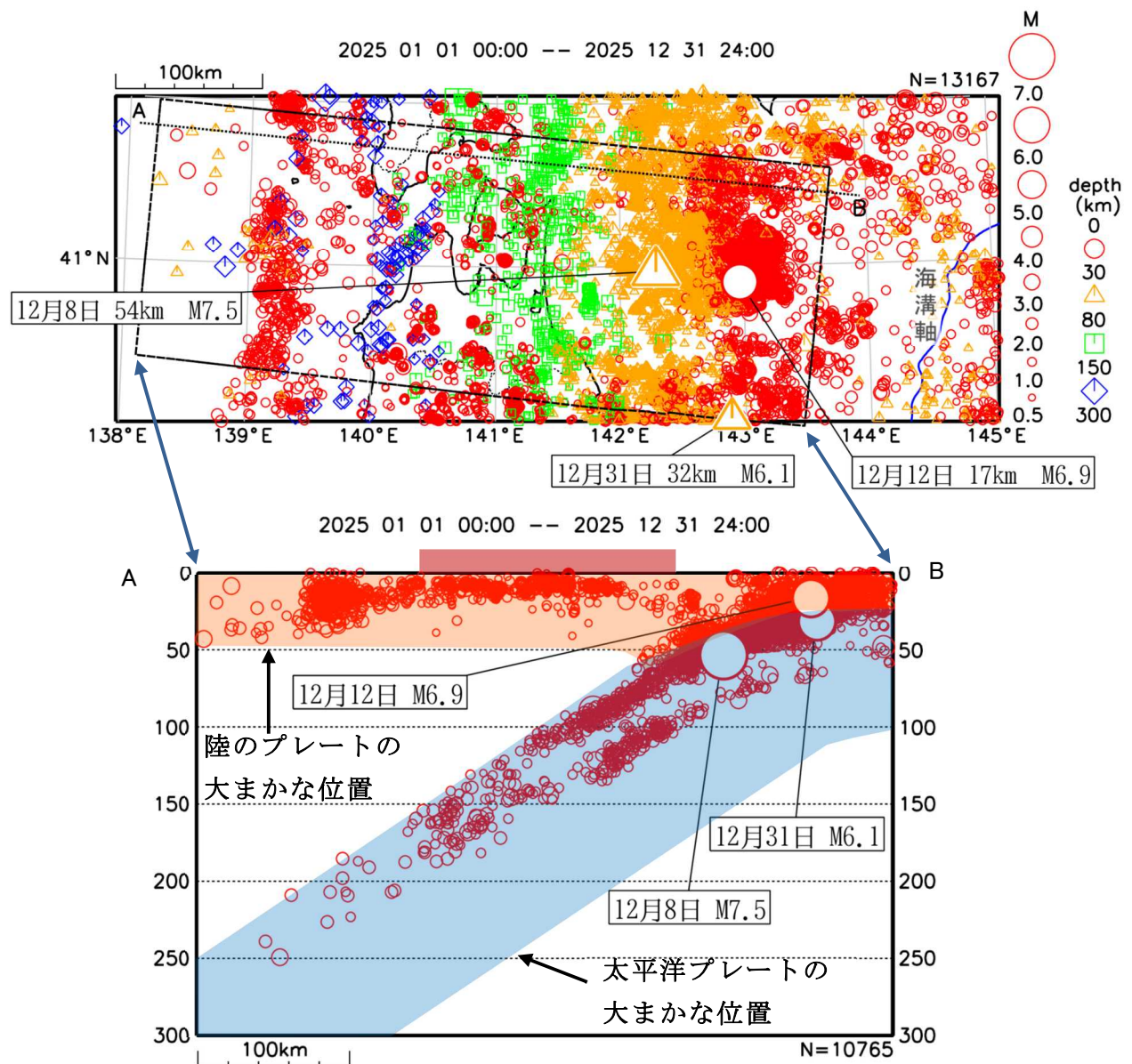


図 1 2025 年 震央分布図及び断面図

吹き出しをつけた地震は、後述の【2025 年の主な地震】で取り上げたものである。

※太平洋プレート及び陸のプレートの位置は、地震発生状況を考慮して描いた大まかなものである。

※ は陸地の大まかな位置を示している。

※ 陸地から離れた海域（概ね陸地から 200km 以遠）ほど、震源の深さに関する精度は良くない。

なお、沖合の地震の震源は、実際はより浅いところのことが多いと考えられる。

表 1 2025 年に青森県で震度 1 以上を観測した地震回数表

最大震度	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	合計
震度 1	4	10	5	8	10	8	6	7	4	11	26	35	134
震度 2	0	5	2	3	4	3	2	3	1	1	9	16	49
震度 3	1	0	0	2	2	0	0	1	0	0	5	6	17
震度 4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4
震度 5 弱	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
震度 5 強	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
震度 6 弱	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
震度 6 強	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
震度 7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	5	15	7	13	16	11	8	11	5	12	40	62	205

注) 今後の精査により、震度データが追加されることがある。

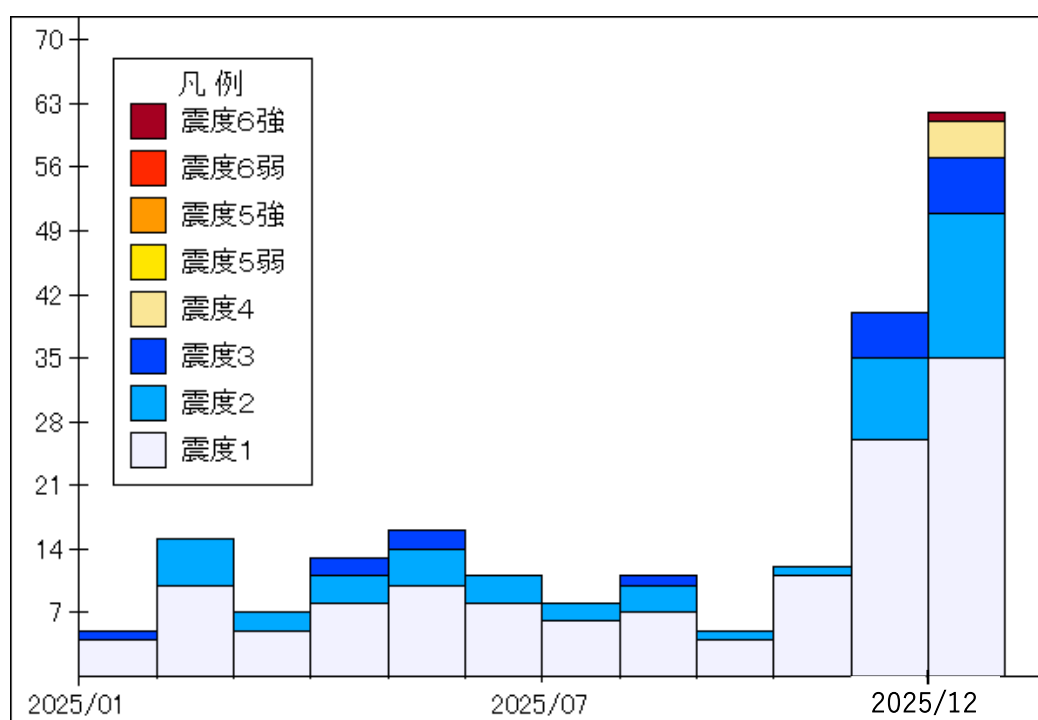


図 2 2025 年に青森県で震度 1 以上を観測した地震の月別回数

11 月は 9 日の三陸沖の地震 (M6.9) の活動が、12 月は 8 日の青森県東方沖の地震 (M7.5) の活動が含まれている。

表 2 2025 年の青森県内の観測点別・震度別回数

観測点名	震度 1	震度 2	震度 3	震度 4	震度5弱	震度5強	震度6弱	震度6強	震度 7	合計
青森市花園	26	13	3	1	0	0	0	0	0	43
青森市中央 *	11	13	2	1	0	0	0	0	0	27
青森市浪岡 *	17	10	1	1	0	0	0	0	0	29
五所川原市栄町	3	5	3	1	1	0	0	0	0	13
五所川原市太田	7	3	1	1	0	0	0	0	0	12
五所川原市敷島町 *	11	6	2	1	1	0	0	0	0	21
五所川原市相内 *	14	2	2	1	0	0	0	0	0	19
五所川原市金木町 *	17	6	2	1	0	0	0	0	0	26
平内町小湊	55	16	6	2	1	0	0	0	0	80
平内町東田沢 *	26	9	3	2	0	0	0	0	0	40
今別町今別 *	19	3	0	2	0	0	0	0	0	24
蓬田村蓬田 *	6	0	0	0	0	0	0	0	0	6
蓬田村阿弥陀川 *	4	7	2	1	0	0	0	0	0	14
板柳町板柳 *	14	5	1	1	0	0	0	0	0	21
鶴田町鶴田 *	11	7	2	0	1	0	0	0	0	21
つがる市柏 *	13	6	3	1	1	0	0	0	0	24
つがる市森田町 *	10	5	1	1	0	0	0	0	0	17
つがる市稲垣町 *	16	10	3	1	1	0	0	0	0	31
つがる市車力町 *	21	6	2	2	0	0	0	0	0	31
つがる市木造 *	15	6	3	1	1	0	0	0	0	26
外ヶ浜町平館 *	12	3	1	1	0	0	0	0	0	17
外ヶ浜町三厩 *	10	3	2	0	0	0	0	0	0	15
外ヶ浜町蟹田 *	38	18	3	1	1	0	0	0	0	61
中泊町小泊 *	6	3	2	0	0	0	0	0	0	11
中泊町中里 *	14	5	3	1	0	0	0	0	0	23
弘前市和田町	6	2	1	0	0	0	0	0	0	9
弘前市弥生	14	2	2	0	0	0	0	0	0	18
弘前市城東中央 *	13	2	1	1	0	0	0	0	0	17
弘前市賀田 *	9	2	2	0	0	0	0	0	0	13
弘前市五所 *	4	3	1	0	0	0	0	0	0	8
黒石市市ノ町 *	12	5	1	1	0	0	0	0	0	19
鰯ヶ沢町舞戸町鳴戸	9	4	1	1	0	0	0	0	0	15
鰯ヶ沢町舞戸町小夜 *	4	4	1	1	0	0	0	0	0	10
深浦町長慶平	6	1	1	0	0	0	0	0	0	8
深浦町深浦岡町	10	2	2	0	0	0	0	0	0	14
深浦町深浦中沢 *	3	1	1	0	0	0	0	0	0	5
深浦町岩崎 *	8	2	1	0	0	0	0	0	0	11
西目屋村田代 *	10	3	2	0	0	0	0	0	0	15
藤崎町西豊田 *	15	8	1	1	0	0	0	0	0	25
藤崎町水木 *	14	10	1	1	0	0	0	0	0	26
大鰐町大鰐 *	8	1	1	0	0	0	0	0	0	10
田舎館村田舎館 *	16	5	1	1	0	0	0	0	0	23
平川市猿賀 *	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
平川市碓ヶ関 *	6	1	1	0	0	0	0	0	0	8
平川市柏木町 *	12	3	1	1	0	0	0	0	0	17
八戸市島守	19	3	2	1	0	0	0	0	0	25
八戸市湊町	80	25	5	2	0	1	0	0	0	113
八戸市内丸 *	81	18	6	2	0	0	1	0	0	108
八戸市南郷 *	94	28	10	3	0	0	0	1	0	136
十和田市西二番町 *	22	13	2	2	0	0	0	0	0	39
十和田市西十二番町 *	32	11	3	2	0	0	0	0	0	48
十和田市奥瀬 *	23	10	2	1	0	0	0	0	0	36

観測点名	震度 1	震度 2	震度 3	震度 4	震度5弱	震度5強	震度6弱	震度6強	震度 7	合計
三沢市桜町 *	47	14	4	1	1	0	0	0	0	67
野辺地町田狭沢 *	11	19	11	1	0	1	0	0	0	43
野辺地町野辺地 *	52	19	8	2	0	1	0	0	0	82
七戸町北天間館	9	2	1	1	0	0	0	0	0	13
七戸町森ノ上 *	61	23	9	1	0	1	0	0	0	95
七戸町七戸 *	40	15	2	1	1	0	0	0	0	59
六戸町犬落瀬 *	35	18	6	1	1	0	0	0	0	61
横浜町林ノ脇 *	33	13	1	1	1	0	0	0	0	49
横浜町寺下 *	27	12	2	0	1	0	0	0	0	42
東北町上北南 *	60	20	9	1	0	1	0	0	0	91
東北町塔ノ沢山 *	33	12	2	0	0	1	0	0	0	48
六ヶ所村尾駁	26	13	1	0	1	0	0	0	0	41
六ヶ所村出戸	22	7	1	1	0	0	0	0	0	31
三戸町在府小路町 *	58	11	7	1	1	0	0	0	0	78
五戸町古館	92	23	9	4	0	1	0	0	0	129
五戸町倉石中市 *	55	17	6	2	0	1	0	0	0	81
田子町田子 *	20	11	2	2	0	0	0	0	0	35
青森南部町沖田面 *	34	8	3	2	0	0	0	0	0	47
青森南部町苫米地 *	95	26	11	1	0	1	0	0	0	134
青森南部町平 *	73	17	7	2	1	0	0	0	0	100
階上町道仏 *	78	27	11	2	0	0	1	0	0	119
新郷村戸来 *	13	8	1	1	0	0	0	0	0	23
おいらせ町中下田 *	51	23	9	1	0	0	1	0	0	85
おいらせ町上明堂 *	37	14	5	1	0	1	0	0	0	58
むつ市金曲	41	15	5	1	0	1	0	0	0	63
むつ市大畑町奥薬研	13	3	1	1	0	0	0	0	0	18
むつ市金谷 *	13	13	4	1	0	1	0	0	0	32
むつ市大畑町中島 *	44	27	5	1	0	1	0	0	0	78
むつ市川内町 *	33	9	3	1	1	0	0	0	0	47
むつ市脇野沢 *	19	7	1	1	0	0	0	0	0	28
大間町大間 *	16	4	1	1	0	0	0	0	0	22
東通村砂子又蒲谷地	38	19	1	1	1	0	0	0	0	60
東通村尻屋 *	17	3	1	0	1	0	0	0	0	22
東通村白糠 *	26	8	1	0	1	0	0	0	0	36
東通村砂子又沢内 *	65	29	7	1	0	1	0	0	0	103
風間浦村易国間 *	19	1	1	1	0	0	0	0	0	22
佐井村長後 *	20	5	1	1	0	0	0	0	0	27
佐井村佐井 *	5	1	1	0	0	0	0	0	0	7
合計	134	49	17	4	0	0	0	1	0	205

注 1) 今後の精査により、震度データが追加されることがある。

注 2) * は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の観測点である。

注 3) 平川市猿賀 * は、2024 年 11 月 28 日から欠測中。

野辺地町野辺地 * は、3 月 26 日まで欠測。

青森南部町沖田面 * は、4 月 28 日まで欠測。

蓬田村蓬田 * は、7 月 22 日で運用終了。

蓬田村阿弥蛇川 * は、12 月 8 日から運用開始。

むつ市金谷 * は、5 月 26 日まで欠測。

注 4) 青森県設置の観測点の一部について震度計移設に伴う観測停止期間が含まれている。

【2025 年の主な地震】

1) 7 月 30 日のロシア、カムチャツカ半島東方沖の地震（県内の最大震度 1）

7 月 30 日 08 時 24 分（日本時間）に、ロシア、カムチャツカ半島東方沖の深さ 35km で Mw8.8（Mw は気象庁によるモーメントマグニチュード）の地震が発生し、日本国内で震度 2 ～ 1 を観測した。県内では下北、三八上北、津軽北部で震度 1 を観測した。この地震は太平洋プレートと北米プレートの境界で発生した。この地震により、岩手県の久慈港で 141cm の津波を観測するなど、太平洋沿岸を中心に北海道から沖縄県にかけての広い範囲で津波を観測した。県内では八戸港で 70cm、むつ小川原港で 41cm、むつ市関根浜で 37cm、青森で 15cm、竜飛で 10cm の津波を観測した。この地震に伴い、気象庁は太平洋沿岸などに津波警報及び津波注意報を発表した。県内では、青森県太平洋沿岸に津波警報を、陸奥湾と青森県日本海沿岸に津波注意報を発表した。



図 3 7 月 30 日のロシア、カムチャツカ半島東方沖の地震における震度分布図

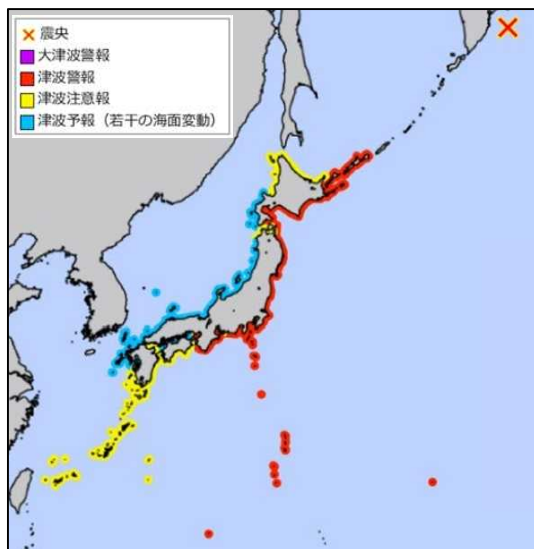


図 4 7 月 30 日のロシア、カムチャツカ半島東方沖の地震に対して発表した津波警報及び津波注意報（7 月 30 日 09 時 40 分発表）

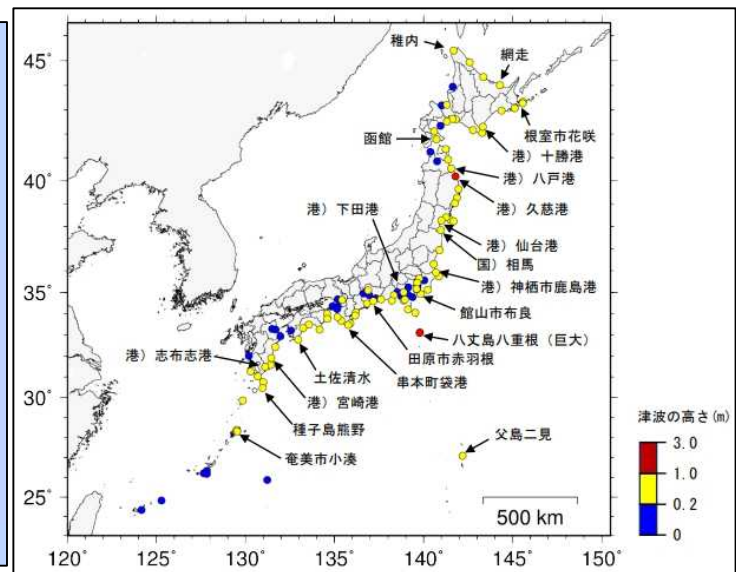


図 5 津波を観測した地点
※港）は国土交通省港湾局、国）は国土地理院の所属であることを表す

2) 11月9日の三陸沖の地震（県内の最大震度3）

11月9日17時03分に三陸沖の深さ16kmでM6.9の地震が発生し、岩手県と宮城県で震度4を観測した。県内では、青森市、八戸市、むつ市などで震度3を観測するなど、県内全域で震度3～1を観測した。この地震は、太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した。この地震により津波が発生し、岩手県の大船渡で16cmなどの津波を観測した。この地震に伴い、気象庁は岩手県に津波注意報を発表した。

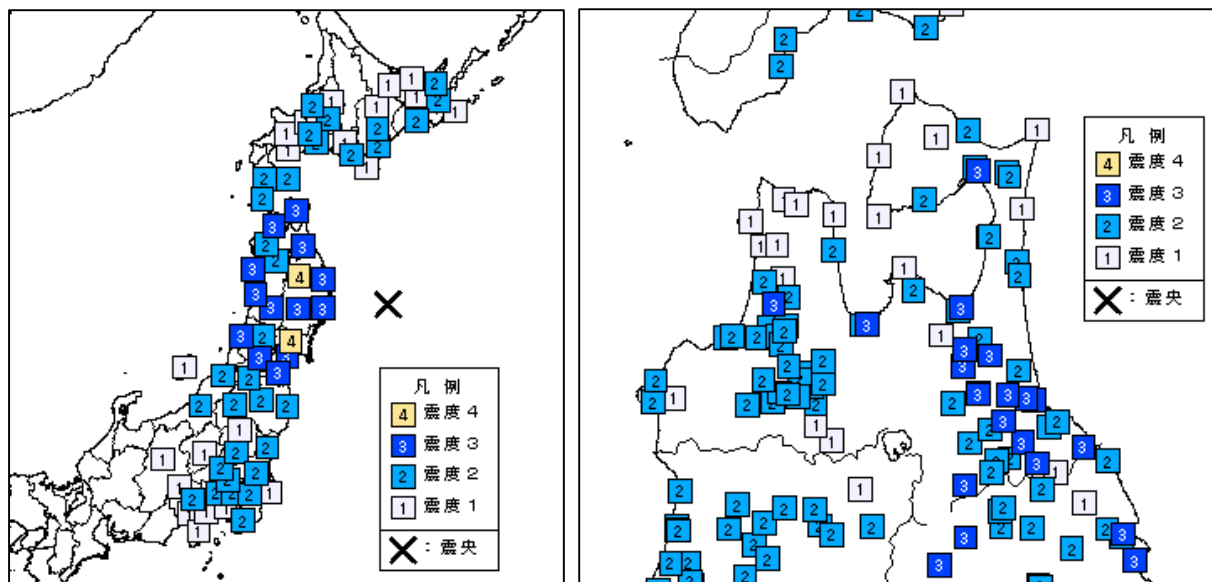


図6 11月9日の三陸沖の地震における震度分布図

左図：地域震度^{注1} 右図：地点震度

注1) 国内を約190の地域に分割し、その地域内で観測された地点震度のうち最大の震度を地域震度とする。



図7 2025年11月9日の三陸沖の地震に対して発表した津波注意報

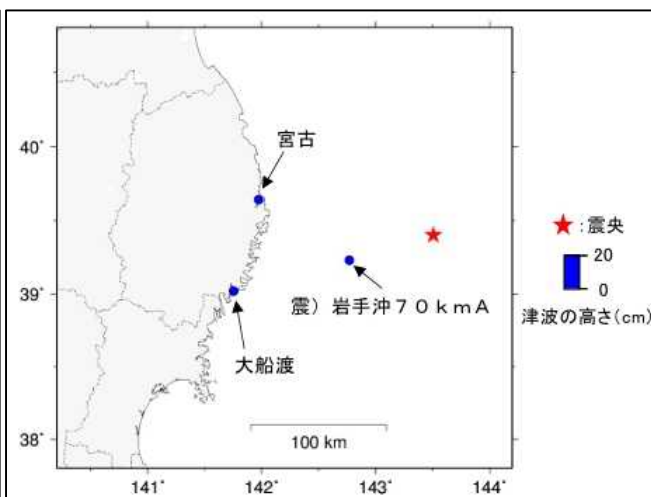


図8 津波を観測した地点
※震)は東京大学地震研究所の所属であることを表す

3) 12月8日及び12日の青森県東方沖の地震

(県内の最大震度 8日震度6強、12日震度4)

12月8日23時15分に青森県東方沖の深さ54kmでM7.5の地震が発生し、八戸市で震度6強を観測した。この地震は太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した。この地震により津波が発生し、岩手県の久慈港で64cm、八戸港で40cm、むつ小川原港で37cmなどの津波を観測した。この地震に伴い、気象庁は青森県太平洋沿岸や岩手県などに津波警報等を発表し、9日02時00分に北海道・三陸沖後発地震注意情報を発表した。

この地震の震央付近では、8日から31日までに震度1以上を観測した地震が50回(震度6強:1回、震度4:4回、震度3:6回、震度2:14回、震度1:25回)発生した。このうち、12日11時44分に発生したM6.9の地震(東北町などで震度4)によっても津波が発生し、八戸港で14cm、むつ小川原港で6cmなどの津波を観測した。この地震に伴い、気象庁は青森県太平洋沿岸や岩手県などに津波注意報を発表した。

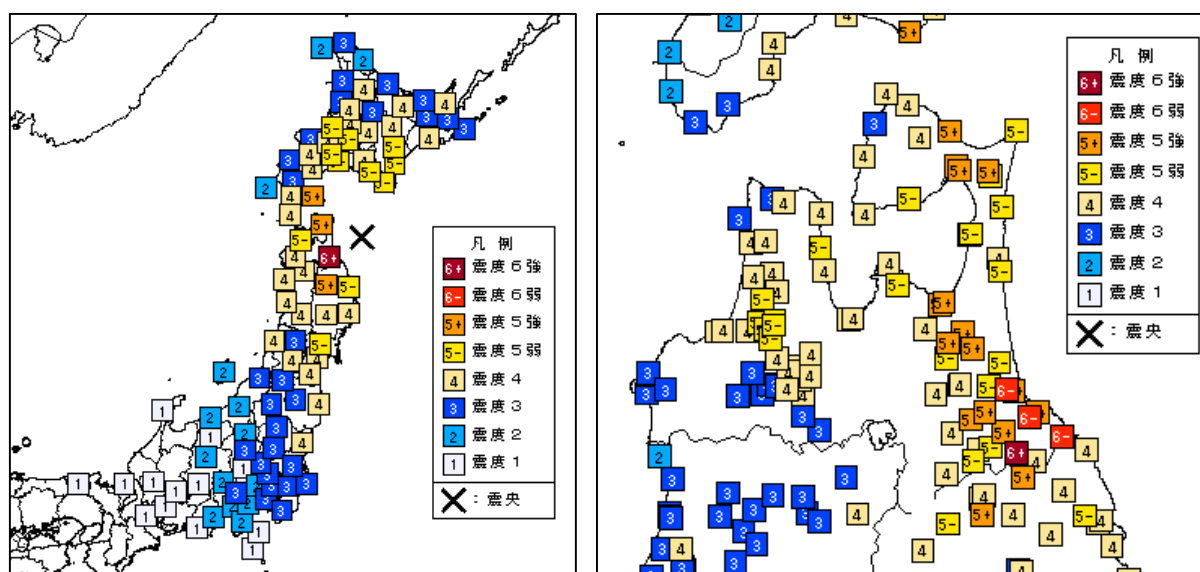


図9 12月8日の青森県東方沖の地震における震度分布図

左図：地域震度 右図：地点震度

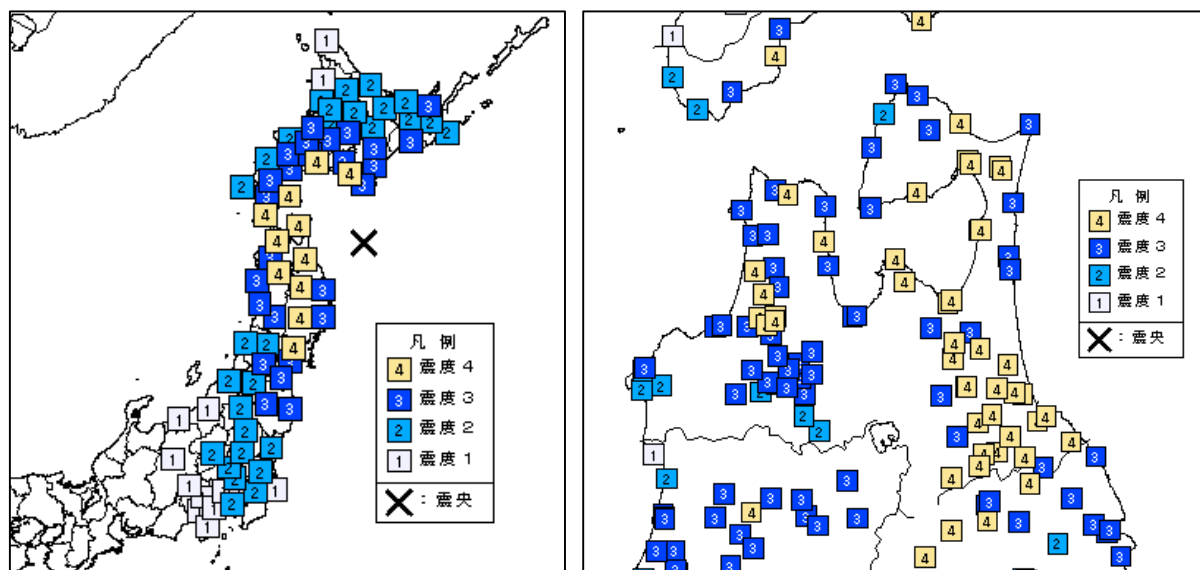


図10 12月12日の青森県東方沖の地震における震度分布図

左図：地域震度 右図：地点震度



図 11 2025 年 12 月 8 日の青森県東方沖の地震に対して発表した津波警報及び津波注意報
(12 月 8 日 23 時 23 分発表)



図 12 2025 年 12 月 12 日の青森県東方沖の地震に対して発表した津波注意報
(12 月 12 日 11 時 52 分発表)

4) 12 月 31 日の岩手県沖の地震（県内の最大震度 3）

12 月 31 日 23 時 26 分に岩手県沖の深さ 32 km で M6.1 の地震が発生し、岩手県盛岡市で震度 4 を観測した。県内では、八戸市、三沢市、むつ市などで震度 3 を観測するなど、県内全域で震度 3 ～ 1 を観測した。この地震は、太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した。

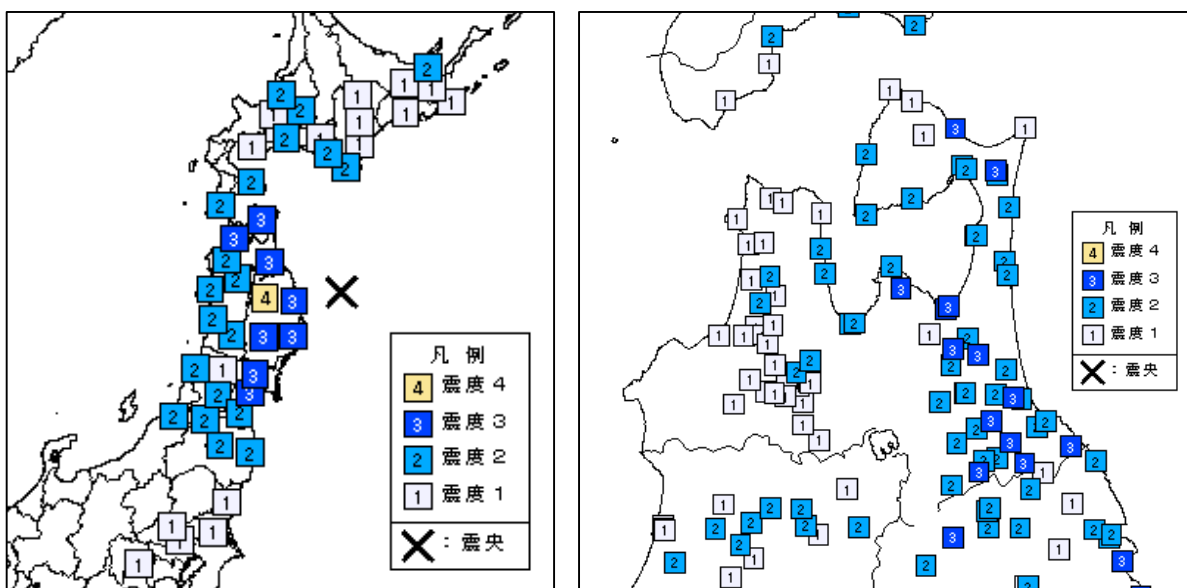


図 13 12 月 31 日の岩手県沖の地震における震度分布図

左図：地域震度 右図：地点震度