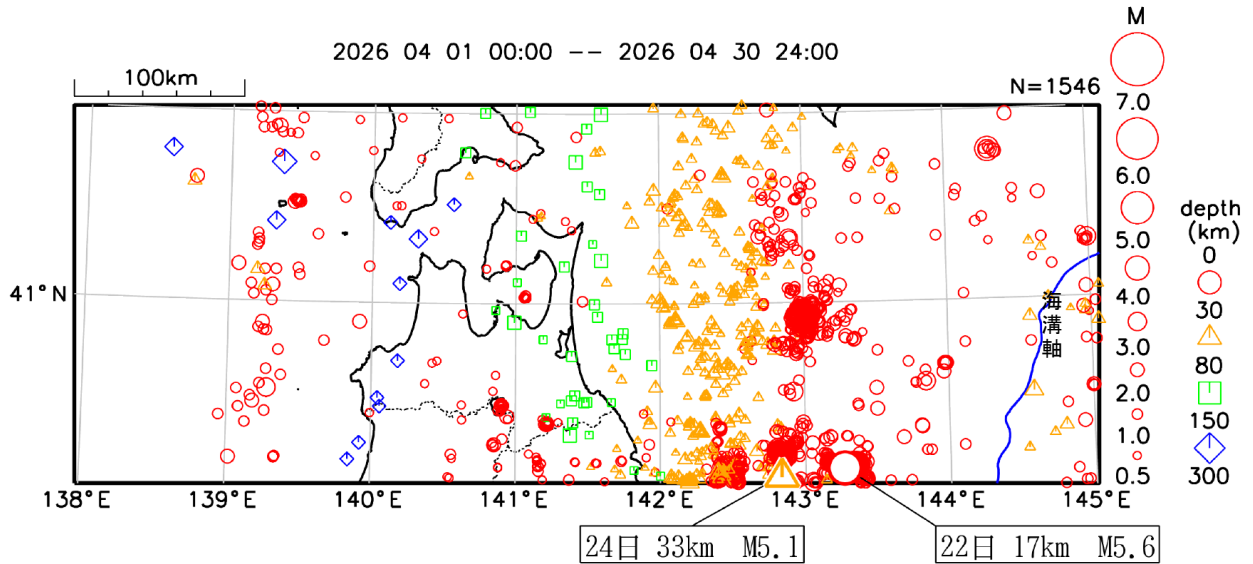


青森県月間地震概況

2026年4月

青森地方気象台

震央分布図



【4月の地震概況】

今期間、青森県内で震度1以上を観測した地震は37回（3月：21回）であった。このうち、青森県内で震度3以上を観測した地震は2回（3月：3回）であった。

図の範囲外であるが、20日16時52分に三陸沖の深さ19kmでM7.7の地震が発生し、青森県階上町で震度5強、八戸市などで震度5弱を観測するなど、北海道から近畿地方にかけて震度5強～1を観測した（震度分布のリンク参照）。この地震は太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した。この地震により津波が発生し、岩手県久慈港で79cm、青森県内では八戸港で27cmなどの津波を観測した（いずれも国土交通省港湾局の検潮所による）。この地震に伴い、気象庁は青森県太平洋沿岸に津波警報を、青森県日本海沿岸に津波注意報を発表した。また同日19時30分に北海道・三陸沖後発地震注意情報を発表した。

今回の地震の震央付近では、2025年11月からまとまった地震活動が見られるようになった。2025年11月9日にはM6.9の地震（最大震度4）が発生したほか、2026年3月26日にM6.7の地震（最大震度4）が発生するなど、地震活動が活発な状態が継続している。今回の地震の震央付近では、4月20日16時から30日24時までに、青森県で震度1以上を観測する地震が23回（最大震度5強：1回、震度2：8回、震度1：14回）発生した。このうち、図の範囲内では、22日03時44分に三陸沖の深さ17kmでM5.6、24日14時13分に岩手県沖の深さ33kmでM5.1の地震が発生し、いずれも県内で最大震度2を観測した。

震度分布：

(20日16時52分 M7.7) <https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/index.html#20260420165258>

(22日03時44分 M5.6) <https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/index.html#20260422034410>

(24日14時13分 M5.1) <https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/index.html#20260424141309>

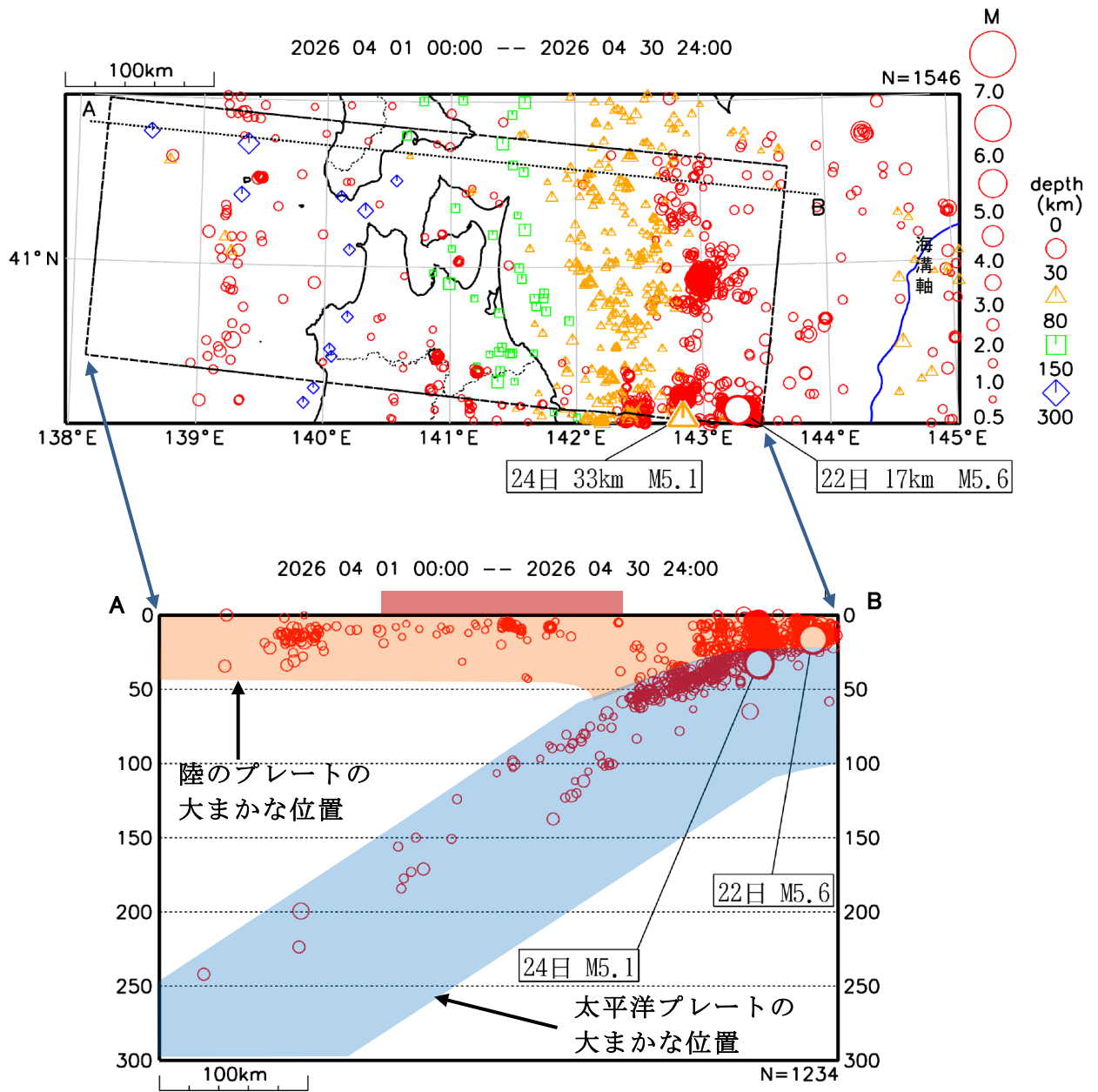
図の範囲外であるが、27日05時23分に十勝地方南部の深さ83kmでM6.2の地震が発生し、青森県階上町で震度4を観測した（最大震度5強）。この地震は太平洋プレート内部で発生した。

震度分布：

(27日05時23分 M6.2) <https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/index.html#20260427052356>

各地の震度は「青森県で震度1以上を観測した地震の表」を参照。なお、震源要素等は、再調査により変更することがある。

断面図（震央分布図内の破線領域内のA点からB点の断面における震源の深さ）



※太平洋プレート及び陸のプレートの位置は、地震発生状況を考慮して描いた大まかなものである。

※ は陸地の大まかな位置を示している。

※陸地から離れた海域（概ね陸地から200km以遠）ほど、震源の深さに関する精度は良くない。なお、沖合の地震の震源は、実際はより浅いところのものが多いと考えられる。

青森県で震度 1 以上を観測した地震の表

※今後の精査により、震源や震度のデータが追加されることがある。

期間 2026年4月1日～2026年4月30日

発震時	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
2026年04月02日09時52分	宮城県沖	38° 10.8' N	141° 42.0' E	52km	M4.9
青森県	震度 1 : 八戸市南郷 * 青森南部町苫米地 * 階上町道仏 *				
2026年04月02日23時22分	岩手県沖	39° 14.8' N	142° 08.7' E	52km	M4.0
青森県	震度 1 : 八戸市南郷 * 青森南部町苫米地 *				
2026年04月04日19時36分	宮城県沖	38° 24.2' N	141° 55.3' E	58km	M4.9
青森県	震度 1 : 八戸市湊町 八戸市内丸 * 八戸市南郷 * 七戸町森ノ上 * 東北町上北南 * 三戸町在府小路町 * 五戸町古館 青森南部町苫米地 * 青森南部町平 * 階上町道仏 * おいらせ町中下田 *				
2026年04月05日11時21分	岩手県沖	40° 19.5' N	142° 16.5' E	43km	M3.8
青森県	震度 1 : 八戸市湊町 八戸市内丸 * 八戸市南郷 * 三戸町在府小路町 * 五戸町古館 青森南部町苫米地 * 青森南部町平 * 階上町道仏 *				
2026年04月06日10時53分	岩手県沖	39° 44.8' N	142° 20.1' E	10km	M4.5
青森県	震度 1 : 八戸市南郷 * 五戸町古館 青森南部町苫米地 * 階上町道仏 *				
2026年04月11日18時10分	岩手県沿岸北部	39° 45.5' N	141° 50.0' E	58km	M4.0
青森県	震度 1 : 八戸市南郷 * 青森南部町苫米地 * 階上町道仏 *				
2026年04月11日18時49分	釧路沖	41° 50.5' N	146° 22.9' E	29km	M5.4
青森県	震度 1 : 五戸町古館				
2026年04月14日22時20分	青森県東方沖	40° 38.3' N	142° 23.9' E	45km	M4.3
青森県	震度 1 : 平内町小湊 平内町東田沢 * 八戸市湊町 八戸市内丸 * 八戸市南郷 * 十和田市西二番町 * 十和田市西十二番町 * 三沢市桜町 * 野辺地町野辺地 * 七戸町森ノ上 * 六戸町犬落瀬 * 東北町上北南 * 三戸町在府小路町 * 五戸町古館 五戸町倉石中市 * 青森南部町沖田面 * 青森南部町苫米地 * 青森南部町平 * 階上町道仏 * おいらせ町中下田 * むつ市大畑町中島 * むつ市川内町 * 東通村砂子又沢内 *				
2026年04月17日18時42分	青森県三八上北地方	40° 21.9' N	141° 13.0' E	8km	M2.4
青森県	震度 2 : 三戸町在府小路町 * 震度 1 : 青森南部町苫米地 *				
2026年04月18日02時55分	青森県三八上北地方	40° 22.0' N	141° 13.1' E	8km	M1.9
青森県	震度 1 : 三戸町在府小路町 *				
2026年04月20日16時52分	三陸沖	39° 50.5' N	143° 09.4' E	19km	M7.7
青森県	震度 5 強 : 階上町道仏 * 震度 5 弱 : 八戸市内丸 * 八戸市南郷 * 七戸町森ノ上 * 東北町上北南 * 五戸町古館 青森南部町苫米地 * おいらせ町中下田 * 震度 4 : 青森市花園 青森市中央 * 青森市浪岡 * 平内町小湊 つがる市稲垣町 * 外ヶ浜町蟹田 * 藤崎町水木 * 八戸市湊町 十和田市西二番町 * 十和田市西十二番町 * 十和田市奥瀬 * 三沢市桜町 * 野辺地町田狭沢 * 野辺地町野辺地 * 七戸町七戸 * 六戸町犬落瀬 * 横浜町林ノ脇 * 横浜町寺下 * 東北町塔ノ沢山 * 六ヶ所村尾駁 三戸町在府小路町 * 五戸町倉石中市 * 田子町田子 * 青森南部町沖田面 * 青森南部町平 * 新郷村戸来 * おいらせ町上明堂 * むつ市金曲 むつ市金谷 * むつ市大畑町中島 * むつ市川内町 * 東通村砂子又蒲谷地 東通村砂子又沢内 * 震度 3 : 五所川原市栄町 五所川原市太田 五所川原市敷島町 * 五所川原市相内 * 五所川原市金木町 * 平内町東田沢 * 今別町今別 * 蓬田村阿弥陀川 * 板柳町板柳 *				

発震時	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
	各地の震度				
	鶴田町鶴田 * つがる市柏 * つがる市森田町 * つがる市車力町 * つがる市木造 * 外ヶ浜町平館 * 外ヶ浜町三厩 * 中泊町中里 * 弘前市和田町 弘前市弥生 弘前市城東中央 * 弘前市賀田 * 黒石市市ノ町 * 鱒ヶ沢町舞戸町鳴戸 鱒ヶ沢町舞戸町小夜 * 藤崎町西豊田 * 田舎館村田舎館 * 平川市猿賀 * 平川市柏木町 * 八戸市島守 七戸町北天間館 六ヶ所村出戸 むつ市脇野沢 * 大間町大間 * 東通村尻屋 * 東通村白糠 * 佐井村長後 * 震度 2 : 中泊町小泊 * 弘前市五所 * 深浦町長慶平 深浦町深浦岡町 深浦町深浦中沢 * 深浦町岩崎 * 西目屋村田代 * 大鰐町大鰐 * 平川市碓ヶ関 * むつ市大畑町奥薬研 風間浦村易国間 * 佐井村佐井 *				
2026年04月20日16時56分	三陸沖	39° 35.8' N	143° 16.4' E	10km	M5.1
青森県	震度 2 : 青森市花園 青森市中央 * つがる市稲垣町 * つがる市木造 * 七戸町森ノ上 * 六戸町犬落瀬 * 東北町上北南 * 五戸町古館 青森南部町苫米地 * 階上町道仏 * おいらせ町中下田 * おいらせ町上明堂 * 震度 1 : 青森市浪岡 * 五所川原市栄町 五所川原市敷島町 * 五所川原市金木町 * 平内町小湊 今別町今別 * 蓬田村阿弥陀川 * 板柳町板柳 * 鶴田町鶴田 * つがる市柏 * つがる市森田町 * 外ヶ浜町平館 * 外ヶ浜町蟹田 * 中泊町中里 * 弘前市和田町 弘前市弥生 弘前市城東中央 * 弘前市賀田 * 弘前市五所 * 黒石市市ノ町 * 鱒ヶ沢町舞戸町鳴戸 藤崎町西豊田 * 藤崎町水木 * 田舎館村田舎館 * 平川市猿賀 * 平川市柏木町 * 八戸市湊町 八戸市内丸 * 八戸市南郷 * 十和田市西二番町 * 十和田市西十二番町 * 十和田市奥瀬 * 三沢市桜町 * 野辺地町野辺地 * 七戸町七戸 * 横浜町林ノ脇 * 横浜町寺下 * 東北町塔ノ沢山 * 六ヶ所村尾駸 三戸町在府小路町 * 五戸町倉石中市 * 田子町田子 * 青森南部町沖田面 * 青森南部町平 * 新郷村戸来 * むつ市金曲 むつ市大畑町中島 * むつ市川内町 * 大間町大間 * 東通村砂子又蒲谷地 東通村砂子又沢内 *				
2026年04月20日17時03分	三陸沖	39° 51.0' N	143° 17.3' E	9km	M4.8
青森県	震度 1 : 八戸市南郷 * 五戸町古館 青森南部町苫米地 *				
2026年04月20日17時32分	三陸沖	39° 34.5' N	143° 15.3' E	14km	M5.5
2026年04月20日17時33分	三陸沖	39° 34.7' N	143° 13.8' E	13km	M5.5
青森県	震度 2 : 八戸市南郷 * 七戸町森ノ上 * 五戸町古館 震度 1 : 青森市花園 青森市中央 * 平内町小湊 外ヶ浜町蟹田 * 八戸市湊町 八戸市内丸 * 十和田市西二番町 * 十和田市西十二番町 * 三沢市桜町 * 野辺地町田狭沢 * 野辺地町野辺地 * 七戸町七戸 * 六戸町犬落瀬 * 東北町上北南 * 東北町塔ノ沢山 * 三戸町在府小路町 * 五戸町倉石中市 * 田子町田子 * 青森南部町苫米地 * 青森南部町平 * 階上町道仏 * おいらせ町中下田 * おいらせ町上明堂 * むつ市金曲 むつ市大畑町中島 * 東通村砂子又蒲谷地 東通村砂子又沢内 *				
2026年04月20日18時49分	三陸沖	39° 45.5' N	143° 23.1' E	15km	M5.2
青森県	震度 1 : 青森市花園 平内町小湊 八戸市内丸 * 八戸市南郷 * 三沢市桜町 * 野辺地町野辺地 * 七戸町森ノ上 * 七戸町七戸 * 六戸町犬落瀬 * 東北町上北南 * 五戸町古館 五戸町倉石中市 * 青森南部町苫米地 * 青森南部町平 * 階上町道仏 * おいらせ町中下田 * おいらせ町上明堂 * むつ市大畑町中島 * 東通村砂子又沢内 *				
2026年04月20日19時44分	三陸沖	39° 27.1' N	143° 21.6' E	14km	M5.2
青森県	震度 1 : 八戸市南郷 * 五戸町古館 青森南部町苫米地 * 階上町道仏 *				
2026年04月20日21時56分	三陸沖	39° 34.9' N	143° 26.4' E	12km	M5.6
青森県	震度 2 : おいらせ町中下田 * 震度 1 : 青森市花園 平内町小湊 つがる市稲垣町 * 外ヶ浜町蟹田 * 八戸市内丸 * 八戸市南郷 * 十和田市西二番町 * 十和田市西十二番町 * 三沢市桜町 * 野辺地町野辺地 * 七戸町森ノ上 * 七戸町七戸 * 六戸町犬落瀬 * 東北町上北南 * 三戸町在府小路町 * 五戸町古館 五戸町倉石中市 * 田子町田子 * 青森南部町苫米地 * 青森南部町平 * 階上町道仏 * おいらせ町上明堂 * むつ市金曲 むつ市大畑町中島 * 東通村砂子又沢内 *				

発震時	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
2026年04月20日23時15分	三陸沖 青森県	39° 50.1' N	143° 18.8' E	15km	M4.8
	震度1 : 五戸町古館				
2026年04月21日11時35分	三陸沖 青森県	39° 49.6' N	143° 16.2' E	4km	M4.6
	震度1 : 八戸市南郷 * 五戸町古館 青森南部町苫米地 *				
2026年04月22日01時18分	岩手県沖 青森県	39° 50.3' N	142° 36.6' E	35km	M4.0
	震度1 : 八戸市湊町 八戸市内丸 * 五戸町古館 青森南部町苫米地 *				
2026年04月22日03時44分	三陸沖 青森県	40° 07.4' N	143° 16.1' E	17km	M5.6
	震度2 : 八戸市南郷 * 野辺地町田狭沢 * 七戸町森ノ上 * 東北町上北南 * 五戸町古館 青森南部町苫米地 * 青森南部町平 * 階上町道仏 * おいらせ町中下田 *				
	震度1 : 青森市花園 青森市中央 * 平内町小湊 つがる市稲垣町 * 外ヶ浜町蟹田 * 八戸市湊町 八戸市内丸 * 十和田市西二番町 * 十和田市西十二番町 * 十和田市奥瀬 * 三沢市桜町 * 野辺地町野辺地 * 七戸町七戸 * 六戸町犬落瀬 * 横浜町林ノ脇 * 横浜町寺下 * 東北町塔ノ沢山 * 六ヶ所村尾駁 三戸町在府小路町 * 五戸町倉石中市 * 田子町田子 * 青森南部町沖田面 * おいらせ町上明堂 * むつ市金曲 むつ市金谷 * むつ市大畑町中島 * むつ市川内町 * 東通村砂子又蒲谷地 東通村砂子又沢内 *				
2026年04月22日09時01分	三陸沖 青森県	39° 51.3' N	143° 10.5' E	18km	M5.3
	震度2 : 八戸市南郷 * 五戸町古館 青森南部町苫米地 * おいらせ町中下田 * 震度1 : 青森市花園 平内町小湊 外ヶ浜町蟹田 * 八戸市湊町 八戸市内丸 * 十和田市西二番町 * 十和田市西十二番町 * 三沢市桜町 * 野辺地町野辺地 * 七戸町森ノ上 * 七戸町七戸 * 六戸町犬落瀬 * 横浜町林ノ脇 * 東北町上北南 * 東北町塔ノ沢山 * 三戸町在府小路町 * 五戸町倉石中市 * 田子町田子 * 青森南部町沖田面 * 青森南部町平 * 階上町道仏 * おいらせ町上明堂 * むつ市金曲 むつ市大畑町中島 * 東通村砂子又蒲谷地 東通村砂子又沢内 *				
2026年04月22日21時06分	岩手県沖 青森県	40° 08.3' N	142° 27.6' E	39km	M4.2
	震度1 : 八戸市湊町 八戸市内丸 * 八戸市南郷 * 五戸町古館 青森南部町苫米地 *				
2026年04月22日21時18分	三陸沖 青森県	39° 54.6' N	143° 05.9' E	16km	M5.0
	震度1 : 青森市花園 平内町小湊 八戸市湊町 八戸市内丸 * 八戸市南郷 * 三沢市桜町 * 野辺地町野辺地 * 七戸町森ノ上 * 六戸町犬落瀬 * 東北町上北南 * 五戸町古館 青森南部町苫米地 * 青森南部町平 * 階上町道仏 * おいらせ町中下田 * むつ市金曲 むつ市大畑町中島 * 東通村砂子又沢内 *				
2026年04月22日22時35分	三陸沖 青森県	39° 36.8' N	143° 13.4' E	16km	M4.8
	震度1 : 五戸町古館				
2026年04月23日02時46分	岩手県沖 青森県	40° 03.1' N	142° 11.9' E	45km	M4.2
	震度2 : 八戸市湊町 八戸市内丸 * 五戸町古館 青森南部町苫米地 * 階上町道仏 * 震度1 : 八戸市島守 八戸市南郷 * 十和田市奥瀬 * 三沢市桜町 * 野辺地町田狭沢 * 野辺地町野辺地 * 東北町上北南 * 三戸町在府小路町 * 五戸町倉石中市 * 青森南部町沖田面 * 青森南部町平 * おいらせ町中下田 * 東通村砂子又沢内 *				
2026年04月23日18時40分	岩手県沖 青森県	40° 08.3' N	142° 26.3' E	14km	M3.9
	震度1 : 八戸市南郷 * 青森南部町苫米地 *				
2026年04月24日14時13分	岩手県沖 青森県	40° 04.8' N	142° 50.1' E	33km	M5.1
	震度2 : 八戸市南郷 * 五戸町古館 青森南部町苫米地 * 震度1 : 青森市花園 青森市中央 * 平内町小湊 外ヶ浜町蟹田 * 八戸市湊町 八戸市内丸 * 十和田市西二番町 * 十和田市西十二番町 * 十和田市奥瀬 * 三沢市桜町 * 野辺地町田狭沢 * 野辺地町野辺地 * 七戸町森ノ上 * 七戸町七戸 * 六戸町犬落瀬 * 横浜町林ノ脇 * 横浜町寺下 * 東北町上北南 * 東北町塔ノ沢山 * 六ヶ所村尾駁				

発震時	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
	各地の震度				
	三戸町在府小路町* 五戸町倉石中市* 田子町田子* 青森南部町沖田面* 青森南部町平* 階上町道仏* おいらせ町中下田* おいらせ町上明堂* むつ市金曲 むつ市大畑町中島* むつ市川内町* 東通村砂子又蒲谷地 東通村砂子又沢内*				
2026年04月25日00時34分	青森県三八上北地方	40° 22.0' N	141° 13.4' E	8km	M1.5
青森県	震度 1 : 三戸町在府小路町*				
2026年04月25日12時56分	青森県東方沖	41° 00.4' N	142° 00.2' E	59km	M3.1
青森県	震度 1 : 八戸市湊町				
2026年04月26日05時41分	三陸沖	39° 47.9' N	143° 15.7' E	16km	M4.8
青森県	震度 1 : 五戸町古館				
2026年04月26日15時43分	岩手県沖	40° 05.3' N	142° 49.4' E	33km	M4.7
青森県	震度 1 : 青森市花園 平内町小湊 八戸市湊町 八戸市内丸* 八戸市南郷* 三沢市桜町* 野辺地町野辺地* 七戸町森ノ上* 七戸町七戸* 六戸町犬落瀬* 東北町上北南* 三戸町在府小路町* 五戸町古館 五戸町倉石中市* 青森南部町苦米地* 青森南部町平* 階上町道仏* おいらせ町中下田* むつ市大畑町中島* 東通村砂子又沢内*				
2026年04月27日01時57分	岩手県沖	40° 02.2' N	142° 43.4' E	34km	M5.1
青森県	震度 2 : 平内町小湊 八戸市南郷* 三沢市桜町* 野辺地町田狭沢* 野辺地町野辺地* 七戸町森ノ上* 六戸町犬落瀬* 東北町上北南* 三戸町在府小路町* 五戸町古館 青森南部町苦米地* 青森南部町平* 階上町道仏* おいらせ町中下田* 震度 1 : 青森市花園 青森市中央* 蓬田村阿弥陀川* 外ヶ浜町蟹田* 八戸市湊町 八戸市内丸* 十和田市西二番町* 十和田市西十二番町* 十和田市奥瀬* 七戸町七戸* 横浜町林ノ脇* 横浜町寺下* 東北町塔ノ沢山* 六ヶ所村尾駈 五戸町倉石中市* 田子町田子* 青森南部町沖田面* 新郷村戸来* おいらせ町上明堂* むつ市金曲 むつ市大畑町中島* むつ市川内町* 東通村砂子又蒲谷地 東通村砂子又沢内*				
2026年04月27日05時23分	十勝地方南部	42° 40.2' N	143° 04.5' E	83km	M6.2
青森県	震度 4 : 階上町道仏* 震度 3 : 平内町小湊 蓬田村阿弥陀川* つがる市稲垣町* 外ヶ浜町蟹田* 八戸市湊町 八戸市内丸* 八戸市南郷* 三沢市桜町* 野辺地町田狭沢* 野辺地町野辺地* 七戸町森ノ上* 七戸町七戸* 六戸町犬落瀬* 横浜町林ノ脇* 横浜町寺下* 東北町上北南* 東北町塔ノ沢山* 六ヶ所村尾駈 三戸町在府小路町* 五戸町古館 五戸町倉石中市* 青森南部町苦米地* 青森南部町平* おいらせ町中下田* おいらせ町上明堂* むつ市金曲 むつ市金谷* むつ市大畑町中島* むつ市川内町* 東通村砂子又蒲谷地 東通村砂子又沢内* 震度 2 : 青森市花園 青森市中央* 青森市浪岡* 五所川原市栄町 五所川原市太田 五所川原市敷島町* 五所川原市相内* 五所川原市金木町* 平内町東田沢* 今別町今別* 板柳町板柳* 鶴田町鶴田* つがる市柏* つがる市森田町* つがる市車力町* つがる市木造* 外ヶ浜町平館* 中泊町中里* 弘前市城東中央* 弘前市賀田* 黒石市市ノ町* 西目屋村田代* 藤崎町西豊田* 藤崎町水木* 田舎館村田舎館* 平川市猿賀* 平川市柏木町* 八戸市島守 十和田市西二番町* 十和田市西十二番町* 十和田市奥瀬* 六ヶ所村出戸 田子町田子* 青森南部町沖田面* 新郷村戸来* むつ市大畑町奥薬研 むつ市脇野沢* 大間町大間* 東通村尻屋* 東通村白糠* 風間浦村易国間* 佐井村長後* 佐井村佐井* 震度 1 : 外ヶ浜町三厩* 中泊町小泊* 弘前市和田町 弘前市弥生 弘前市五所* 鱒ヶ沢町舞戸町鳴戸 鱒ヶ沢町舞戸町小夜* 深浦町深浦岡町 深浦町岩崎* 大鰐町大鰐* 平川市碓ヶ関* 七戸町北天間館				
2026年04月28日16時24分	岩手県沖	40° 11.9' N	142° 50.8' E	4km	M4.9
青森県	震度 1 : 八戸市湊町 八戸市内丸* 八戸市南郷* 十和田市西十二番町* 野辺地町野辺地* 七戸町森ノ上* 六戸町犬落瀬* 東北町上北南* 三戸町在府小路町* 五戸町古館				

発震時	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
	各地の震度 青森南部町苫米地* 青森南部町平* 階上町道仏* おいらせ町中下田* むつ市大畑町中島* 東通村砂子又沢内*				
2026年04月28日19時14分 青森県 震度1 : 五戸町古館	岩手県沖	40° 11.9' N	142° 51.2' E	4km	M4.3
2026年04月29日12時02分 青森県 震度1 : 三戸町在府小路町*	青森県三八上北地方	40° 21.9' N	141° 12.5' E	8km	M2.2

(注) 地震の震源要素等は、再調査により変更することがある。

複数の震源要素を併記しているものは、ほぼ同時刻に発生した地震のため震度の分離ができないことを示す。

各地の震度は青森県のみを示し、*は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の観測点である。

本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを用いて作成している。また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortiumの観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成している。

6月17日（水）に、緊急地震速報の訓練を実施します

緊急地震速報を見聞きしてから強い揺れが来るまでの時間は、数秒から数十秒とごくわずかです。その短い時間内であわてずに身を守るなど適切な行動を取るためには、日頃からの訓練が重要です。

消防庁及び気象庁では、以下の日時に全国瞬時警報システム（Jアラート）を介して訓練用「緊急地震速報」を配信します。

●訓練実施日時

令和8年6月17日（水） 10時00分頃

※気象・地震活動の状況等によっては、訓練用の緊急地震速報の配信を急ぎょ中止する場合があります。

※6月17日（水）の訓練では、テレビやラジオ（一部のコミュニティFM等を除く）等の放送波、携帯電話（スマートフォンを含む）による一斉同報機能（緊急速報メール／エリアメール）での訓練用の緊急地震速報の報知はありません。

地域住民の皆様におかれましては、市町村によっては防災行政無線等による訓練用の緊急地震速報の配信や、登録制メールによる訓練用の避難指示等の配信があります（具体的な訓練の内容は、各市区町村によって異なります）ので、お住まいの市町村等からの訓練のお知らせをご確認いただくとともに、積極的に訓練にご参加ください。

訓練実施にあたっては、あらかじめどのような行動を取るのかを考えておく事が大切です。家族や職場で地震が発生したときどうするのかを、少しでも多くの人々と考えてみましょう。基本は、「あわてず、まず身の安全を守る」ことです。（参考：緊急地震速報を見聞きしたときには <https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/jishin/eew/koudou/koudou.html>）

地震による揺れから身を守ることが、地震・津波防災の第一歩です！

- ・強い揺れに見舞われると、家具の転倒や棚などからの物の落下、ガラスの飛散、ブロック塀の倒壊などが起きることが想定されており、大変危険です。
- ・「緊急地震速報」を見聞きして行動しても、これらの危険に対する備えができていなければ身の安全を確保することはできません。