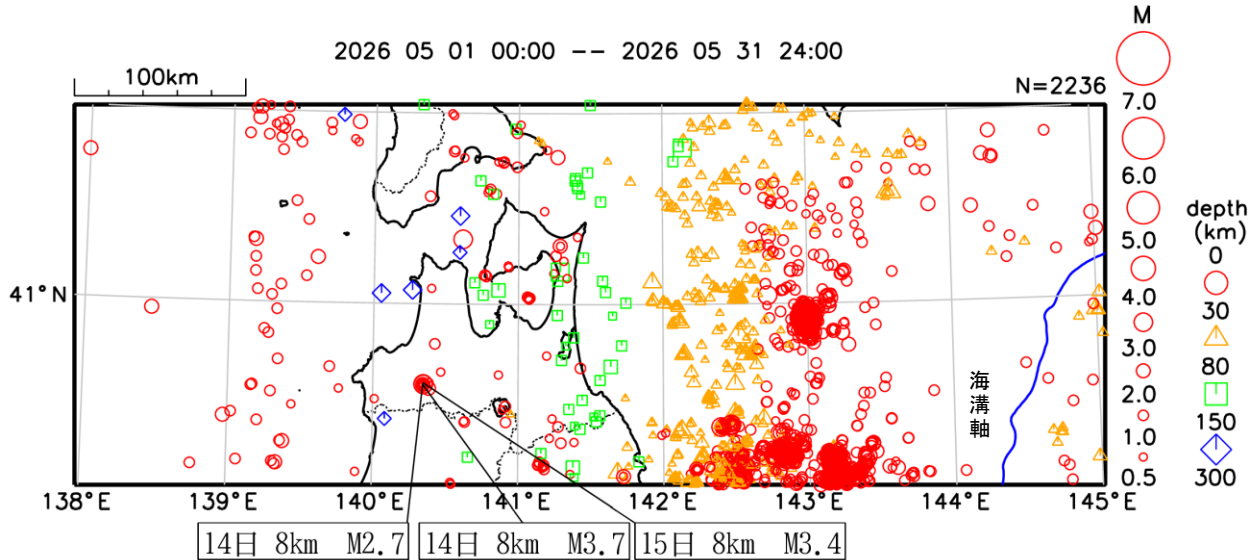


# 青森県月間地震概況

2026年5月

青森地方気象台

震央分布図



震央：震源（地下の岩盤破壊が最初に始まった点）の真上に向かって地表に投影した点  
M（マグニチュード）：地震の規模  
吹き出しをつけた地震は概況で取り上げた地震である

## 【5月の地震概況】

今期間、青森県内で震度1以上を観測した地震は22回（4月：37回）であった。このうち、青森県内で震度3以上を観測した地震は4回（4月：2回）であった。

このうち、図の範囲内では、14日02時32分に青森県津軽南部の深さ8kmでM3.7の地震が発生し、弘前市、西目屋村で震度3を観測した。また、この地震とほぼ同じ場所で14日15時15分にM2.7の地震（西目屋村で震度2）が、15日12時09分にM3.4の地震（西目屋村で震度3）が発生した。これらの地震は、地殻内で発生した。

### 震度分布：

- (14日02時32分 M3.7) <https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/index.html#20260514023241>
- (14日15時15分 M2.7) <https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/index.html#20260514151503>
- (15日12時09分 M3.4) <https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/index.html#20260515120956>

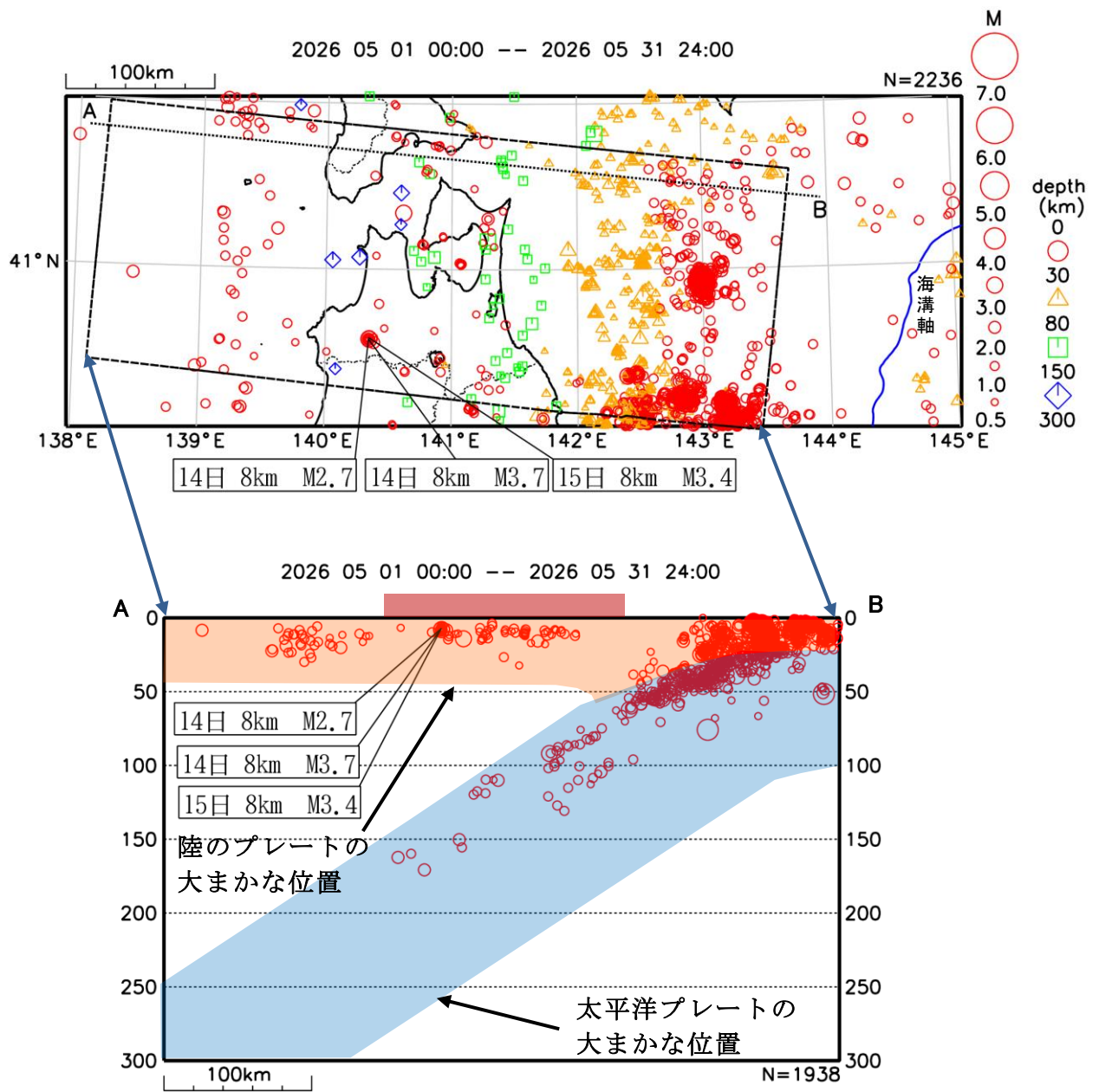
図の範囲外であるが、14日05時01分に岩手県内陸北部の深さ12kmでM4.8の地震が発生し、岩手県盛岡市などで震度4を観測した。県内では階上町、三戸町などで震度3を観測した。この地震は地殻内で発生した。15日20時22分に宮城県沖の深さ46kmでM6.4の地震が発生し、青森県階上町などで震度3を観測した（最大震度5弱）。この地震は太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した。

### 震度分布：

- (14日05時01分 M4.8) <https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/index.html#20260514050136>
- (15日20時22分 M6.4) <https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/index.html#20260515202202>

各地の震度は「青森県で震度1以上を観測した地震の表」を参照。なお、震源要素等は、再調査により変更することがある。

断面図（震央分布図内の破線領域内のA点からB点の断面における震源の深さ）



※太平洋プレート及び陸のプレートの位置は、地震発生状況を考慮して描いた大まかなものである。

※                      は陸地の大まかな位置を示している。

※陸地から離れた海域（概ね陸地から200km以遠）ほど、震源の深さに関する精度は良くない。なお、沖合の地震の震源は、実際はより浅いところのものが多いと考えられる。

## 青森県で震度 1 以上を観測した地震の表

※今後の精査により、震源や震度のデータが追加されることがある。

期間 2026年5月1日～2026年5月31日

発震時	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
2026年05月04日05時14分	津軽海峡	41° 20.3' N	140° 36.7' E	14km	M3.2
青森県	震度 1 : 佐井村長後*				
2026年05月04日16時37分	十勝地方中部	42° 48.9' N	142° 45.6' E	87km	M3.8
青森県	震度 1 : 階上町道仏*				
2026年05月05日08時54分	三陸沖	39° 53.6' N	143° 04.8' E	17km	M5.4
青森県	震度 2 : 青森市花園 青森市中央* 平内町小湊 外ヶ浜町蟹田* 八戸市湊町 八戸市内丸* 八戸市南郷* 三沢市桜町* 野辺地町田狭沢* 野辺地町野辺地* 七戸町森ノ上* 七戸町七戸* 六戸町犬落瀬* 横浜町林ノ脇* 東北町上北南* 三戸町在府小路町* 五戸町古館 五戸町倉石中市* 青森南部町苫米地* 青森南部町平* 階上町道仏* おいらせ町中下田* おいらせ町上明堂* むつ市金曲 むつ市金谷* むつ市大畑町中島* 東通村砂子又沢内*				
	震度 1 : 青森市浪岡* 五所川原市金木町* 平内町東田沢* 蓬田村阿弥陀川* つがる市稲垣町* つがる市車力町* 中泊町中里* 藤崎町西豊田* 藤崎町水木* 八戸市島守 十和田市西二番町* 十和田市西十二番町* 十和田市奥瀬* 横浜町寺下* 東北町塔ノ沢山* 六ヶ所村尾駈 六ヶ所村出戸 田子町田子* 青森南部町沖田面* 新郷村戸来* むつ市川内町* むつ市脇野沢* 東通村砂子又蒲谷地 東通村白糖* 佐井村長後*				
2026年05月05日14時48分	青森県東方沖	41° 06.9' N	141° 55.6' E	62km	M3.4
青森県	震度 1 : 八戸市湊町 八戸市内丸* 野辺地町田狭沢* 野辺地町野辺地* 青森南部町苫米地* 階上町道仏*				
2026年05月09日21時06分	岩手県沿岸北部	40° 07.1' N	141° 41.0' E	73km	M3.2
青森県	震度 1 : 八戸市湊町 八戸市内丸* 八戸市南郷* 青森南部町苫米地*				
2026年05月11日11時27分	青森県東方沖	41° 02.0' N	142° 30.7' E	46km	M3.9
青森県	震度 1 : 五戸町古館				
2026年05月13日14時24分	青森県下北地方	41° 18.3' N	141° 17.3' E	11km	M2.2
青森県	震度 1 : むつ市金曲 東通村砂子又沢内*				
2026年05月14日02時32分	青森県津軽南部	40° 34.6' N	140° 20.8' E	8km	M3.7
青森県	震度 3 : 弘前市五所* 西目屋村田代* 震度 2 : 弘前市和田町 弘前市城東中央* 弘前市賀田* 大鰐町大鰐* 震度 1 : 青森市浪岡* 板柳町板柳* 鶴田町鶴田* つがる市柏* 弘前市弥生 黒石市市ノ町* 藤崎町西豊田* 藤崎町水木* 田舎館村田舎館* 平川市猿賀* 平川市碓ヶ関* 平川市柏木町*				
2026年05月14日05時01分	岩手県内陸北部	39° 50.2' N	141° 25.5' E	12km	M4.8
青森県	震度 3 : 八戸市南郷* 三戸町在府小路町* 五戸町古館 田子町田子* 青森南部町苫米地* 階上町道仏* 震度 2 : 青森市浪岡* 平内町小湊 外ヶ浜町蟹田* 黒石市市ノ町* 西目屋村田代* 藤崎町水木* 八戸市島守 八戸市湊町 八戸市内丸* 十和田市西二番町* 十和田市西十二番町* 十和田市奥瀬* 三沢市桜町* 野辺地町田狭沢* 七戸町森ノ上* 七戸町七戸* 六戸町犬落瀬* 横浜町林ノ脇* 東北町上北南* 五戸町倉石中市* 青森南部町沖田面* 青森南部町平* おいらせ町中下田* おいらせ町上明堂* むつ市大畑町中島* 東通村砂子又蒲谷地 東通村砂子又沢内* 震度 1 : 青森市花園 青森市中央* 五所川原市栄町 五所川原市敷島町* 平内町東田沢* 蓬田村阿弥陀川* 板柳町板柳* つがる市柏* つがる市森田町* つがる市稲垣町* つがる市木造* 弘前市和田町 弘前市弥生 弘前市城東中央* 弘前市五所* 深浦町長慶平 深浦町深浦岡町 深浦町岩崎* 藤崎町西豊田* 大鰐町大鰐*				

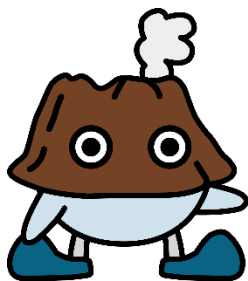
発震時	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
	各地の震度				
	田舎館村田舎館* 平川市猿賀* 平川市碓ヶ関* 平川市柏木町* 野辺地町野辺地* 横浜町寺下* 東北町塔ノ沢山* 六ヶ所村尾駸 六ヶ所村出戸 新郷村戸来* むつ市金谷 むつ市金谷* むつ市川内町* むつ市脇野沢* 東通村白糠* 風間浦村易国間* 佐井村長後*				
2026年05月14日15時15分	青森県津軽南部	40° 34.5' N	140° 20.6' E	8km	M2.7
青森県	震度2 : 西目屋村田代*				
	震度1 : 弘前市城東中央* 弘前市賀田* 弘前市五所*				
2026年05月15日12時09分	青森県津軽南部	40° 34.7' N	140° 20.8' E	8km	M3.4
青森県	震度3 : 西目屋村田代*				
	震度2 : 弘前市和田町 弘前市弥生 弘前市賀田* 弘前市五所*				
	震度1 : 青森市浪岡* 板柳町板柳* 鶴田町鶴田* つがる市森田町* 弘前市城東中央* 大鰐町大鰐* 田舎館村田舎館* 平川市柏木町*				
2026年05月15日20時22分	宮城県沖	38° 54.2' N	142° 05.8' E	46km	M6.4
青森県	震度3 : 八戸市湊町 八戸市内丸* 八戸市南郷* 野辺地町田狭沢* 七戸町森ノ上* 六戸町犬落瀬* 東北町上北南* 五戸町古館 青森南部町苫米地* 青森南部町平* 階上町道仏* おいらせ町中下田* おいらせ町上明堂*				
	震度2 : 青森市花園 青森市中央* 青森市浪岡* 五所川原市敷島町* 五所川原市金木町* 平内町小湊 蓬田村阿弥陀川* 板柳町板柳* 鶴田町鶴田* つがる市柏* つがる市森田町* つがる市稲垣町* つがる市車力町* つがる市木造* 外ヶ浜町蟹田* 中泊町中里* 弘前市城東中央* 弘前市賀田* 黒石市市ノ町* 西目屋村田代* 藤崎町西豊田* 藤崎町水木* 田舎館村田舎館* 平川市猿賀* 平川市柏木町* 八戸市島守 十和田市西二番町* 十和田市西十二番町* 十和田市奥瀬* 三沢市桜町* 野辺地町野辺地* 七戸町七戸* 横浜町林ノ脇* 横浜町寺下* 東北町塔ノ沢山* 六ヶ所村尾駸 三戸町在府小路町* 五戸町倉石中市* 田子町田子* 青森南部町沖田面* 新郷村戸来* むつ市金谷 むつ市金谷* むつ市大畑町中島* むつ市川内町* 東通村砂子又蒲谷地 東通村砂子又沢内*				
	震度1 : 五所川原市太田 五所川原市相内* 平内町東田沢* 今別町今別* 外ヶ浜町平館* 外ヶ浜町三厩* 弘前市和田町 弘前市弥生 弘前市五所* 鱒ヶ沢町舞戸町鳴戸 鱒ヶ沢町舞戸町小夜* 深浦町長慶平 深浦町深浦岡町 深浦町岩崎* 大鰐町大鰐* 平川市碓ヶ関* 七戸町北天間館 六ヶ所村出戸 むつ市脇野沢* 大間町大間* 東通村尻屋* 東通村白糠* 風間浦村易国間* 佐井村長後*				
2026年05月17日09時07分	三陸沖	39° 53.6' N	143° 03.5' E	16km	M4.9
青森県	震度1 : 平内町小湊 八戸市湊町 八戸市内丸* 八戸市南郷* 十和田市奥瀬* 三沢市桜町* 野辺地町野辺地* 七戸町森ノ上* 東北町上北南* 三戸町在府小路町* 五戸町古館 五戸町倉石中市* 青森南部町苫米地* 青森南部町平* 階上町道仏* むつ市大畑町中島* 東通村砂子又沢内*				
2026年05月19日19時23分	青森県東方沖	40° 49.9' N	142° 31.2' E	76km	M4.1
青森県	震度1 : 八戸市湊町 八戸市内丸* 八戸市南郷* 東北町上北南* 五戸町古館 五戸町倉石中市* 青森南部町苫米地* 青森南部町平* 階上町道仏* おいらせ町中下田* 東通村砂子又沢内*				
2026年05月23日01時53分	岩手県沖	40° 08.5' N	142° 21.7' E	39km	M4.5
青森県	震度2 : 八戸市湊町 八戸市内丸* 八戸市南郷* 三沢市桜町* 五戸町古館 青森南部町苫米地* 階上町道仏*				
	震度1 : 青森市花園 平内町小湊 外ヶ浜町蟹田* 八戸市島守 十和田市西二番町* 十和田市西十二番町* 野辺地町田狭沢* 野辺地町野辺地* 七戸町森ノ上* 七戸町七戸* 六戸町犬落瀬* 横浜町林ノ脇* 横浜町寺下* 東北町上北南* 三戸町在府小路町* 五戸町倉石中市* 田子町田子* 青森南部町沖田面* 青森南部町平* おいらせ町中下田* おいらせ町上明堂* むつ市金谷 むつ市大畑町中島* むつ市川内町* 東通村砂子又蒲谷地 東通村白糠* 東通村砂子又沢内*				

発震時	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
2026年05月25日17時14分	岩手県沖	40° 08.0' N	142° 23.3' E	40km	M4.7
青森県	震度2 : 八戸市南郷* 階上町道仏* 震度1 : 平内町小湊 八戸市湊町 八戸市内丸* 十和田市西十二番町* 三沢市桜町* 野辺地町野辺地* 七戸町森ノ上* 七戸町七戸* 六戸町犬落瀬* 東北町上北南* 三戸町在府小路町* 五戸町古館 五戸町倉石中市* 青森南部町苫米地* 青森南部町平* おいらせ町中下田* おいらせ町上明堂* むつ市大畑町中島* 東通村砂子又沢内*				
2026年05月26日13時56分	青森県下北地方	41° 10.2' N	141° 17.3' E	92km	M3.4
青森県	震度1 : 八戸市湊町 五戸町倉石中市* 東通村砂子又沢内*				
2026年05月26日14時08分	青森県東方沖	40° 44.3' N	142° 08.6' E	55km	M3.7
青森県	震度1 : 八戸市湊町 八戸市内丸* 八戸市南郷* 青森南部町苫米地* 青森南部町平* 階上町道仏*				
2026年05月27日16時38分	十勝沖	41° 34.7' N	143° 34.7' E	52km	M4.5
青森県	震度1 : 八戸市湊町 五戸町古館				
2026年05月28日12時54分	浦河沖	41° 49.1' N	142° 08.5' E	99km	M3.8
青森県	震度1 : 八戸市湊町 階上町道仏* 東通村砂子又沢内*				
2026年05月31日18時22分	岩手県沖	40° 20.4' N	142° 07.5' E	49km	M3.6
青森県	震度1 : 八戸市湊町 八戸市内丸* 階上町道仏*				
2026年05月31日19時58分	岩手県沖	40° 07.5' N	142° 24.5' E	39km	M4.0
青森県	震度1 : 八戸市湊町 八戸市南郷* 五戸町古館 青森南部町苫米地*				

(注) 地震の震源要素等は、再調査により変更することがある。

各地の震度は青森県のみを示し、\*は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の観測点である。

本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを使用しています。また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortiumの観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成している。



ぼるけん

## 8月26日は「火山防災の日」

### ●「火山防災の日」制定

令和5年(2023年)、活動火山対策特別措置法(活火山法)の一部が改正され、国民の間に広く活動火山対策についての関心と理解を深めるため、令和6年(2024年)から、8月26日を「火山防災の日」に制定しました。火山防災の日には、防災訓練等その趣旨にふさわしい行事が実施されるよう努めることとされています。

### ●8月26日を「火山防災の日」とした理由

明治44年8月26日に、浅間山に日本で最初の火山観測所が設置され、器械を用いた近代的な観測がはじまった※ことから、この日を「火山防災の日」とすることになりました。

※浅間山は、明治42年(1909年)から噴火が活発化しており、住民の不安が高まっていました。このため、長野県知事の依頼と震災予防調査会、長野測候所の協力により、日本で最初の近代的な火山観測が始まりました。

### ●火山防災とは

火山防災は、火山で起きる現象が、人々の暮らしや命に被害を与えることを防ぐことです。火山で日々起きている現象は、必ずしも常に被害を与えるわけではありませんが、それが通常より活発になった場合には、被害を防ぐための行動をとらなければなりません。

### ●「火山防災の日」についてのホームページ

気象庁では、法律の施行日にあわせて、気象庁ホームページに特設サイトを開設しました。火山のことをよく知らない方でも、火山そのものや火山防災について興味を抱いていただけるように、気象庁のマスコットキャラクター「はれるん」と、鹿児島生まれの火山防災マスコットキャラクター「ぼるけん」に登場してもらい、やりとりを通して、火山を知って詳しくなれる構成としています。火山の魅力や恩恵とともに、火山防災について正しく理解していただくために、ご活用ください。



## 8月26日は火山防災の日



「火山防災の日」特設サイト トップページ