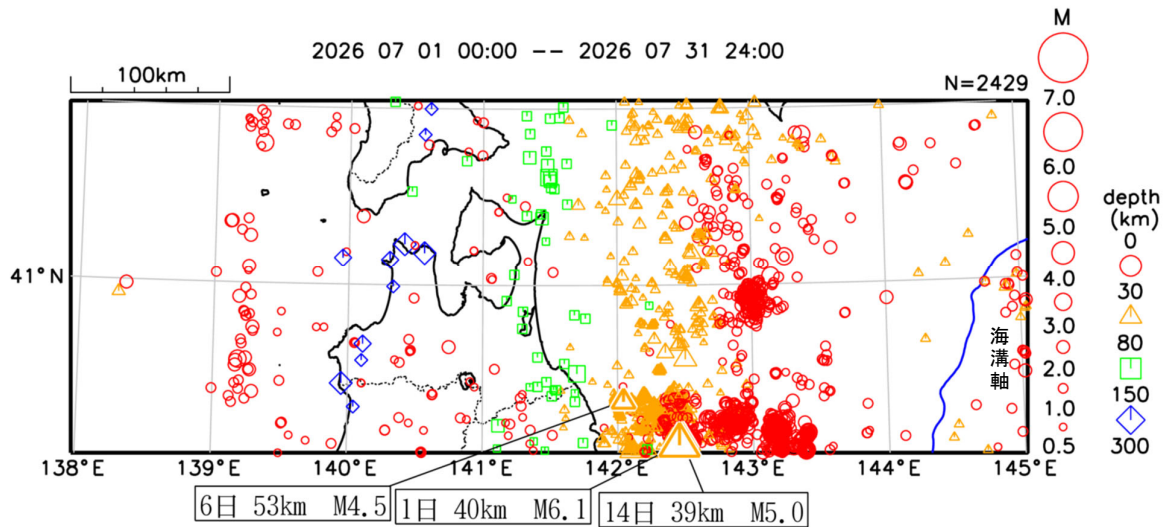


青森県月間地震概況

2026年7月

青森地方気象台

震央分布図



震央：震源（地下の岩盤破壊が最初に始まった点）の真上に向かって地表に投影した点
M（マグニチュード）：地震の規模
吹き出しをつけた地震は概況で取り上げた地震である

【7月の地震概況】

今期間、青森県内で震度1以上を観測した地震は19回（6月：25回）であった。このうち、青森県内で震度3以上を観測した地震は4回（6月：5回）であった。

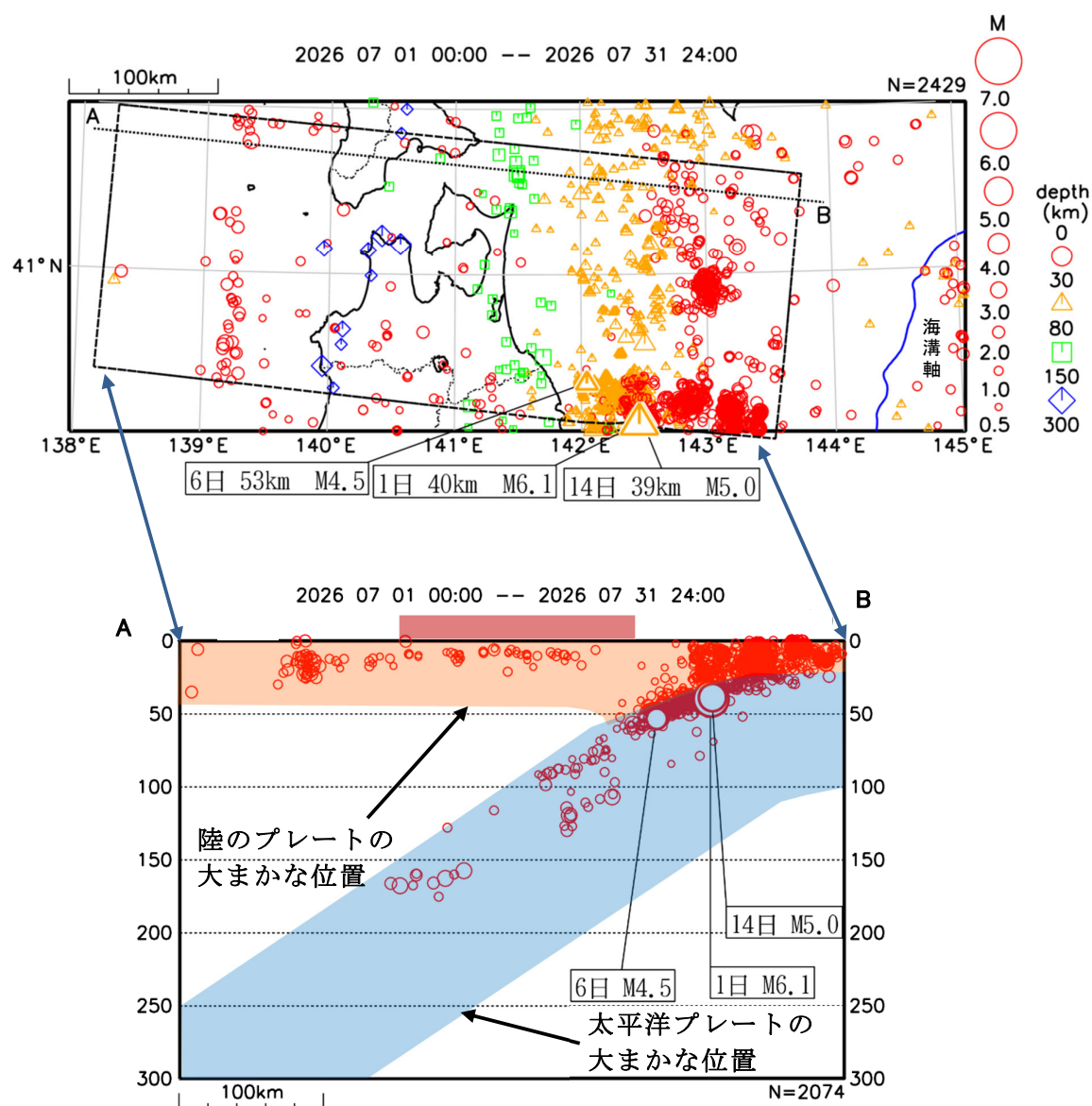
1日21時08分に岩手県沖の深さ40kmでM6.1の地震が発生し、青森県と岩手県で震度4を観測した。県内では、八戸市、南部町で震度4を観測したほか、県内全域で震度3～1を観測した。この地震の震源付近では、6日20時29分にM4.5の地震（県内では八戸市、南部町、階上町、おいらせ町で震度3を観測）、14日17時07分にM5.0の地震（県内では八戸市で震度3を観測）が発生した。また図の範囲外であるが、8日16時35分にM4.4の地震（県内では八戸市、南部町、階上町で震度3を観測）も発生している。これらの地震は、太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した。

震度分布：

- (1日21時08分 M6.1) <https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/index.html#20260701210828>
- (6日20時29分 M4.5) <https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/index.html#20260706202934>
- (8日16時35分 M4.4) <https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/index.html#20260708163550>
- (14日17時07分 M5.0) <https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/index.html#20260714170729>

各地の震度は「青森県で震度1以上を観測した地震の表」を参照。なお、震源要素等は、再調査により変更することがある。

断面図（震央分布図内の破線領域内のA点からB点の断面における震源の深さ）



※太平洋プレート及び陸のプレートの位置は、地震発生状況を考慮して描いた大まかなものである。

※ は陸地の大まかな位置を示している。

※陸地から離れた海域（概ね陸地から200km以遠）ほど、震源の深さに関する精度は良くない。なお、沖合の地震の震源は、実際はより浅いところのことが多いと考えられる。

青森県で震度 1 以上を観測した地震の表

※今後の精査により、震源や震度のデータが追加されることがある。

期間 2026年7月1日～2026年7月31日

発 震 時	震 央 地 名	北 緯	東 経	深 さ	規 模
各地の震度					
2026年07月01日21時08分	岩手県沖	40° 05.7' N	142° 27.1' E	40km	M6.1
青森県	震度 4	：八戸市南郷＊ 青森南部町苫米地＊			
	震度 3	：青森市花園 平内町小湊 外ヶ浜町蟹田＊ 八戸市湊町 八戸市内丸＊ 十和田市西十二番町＊ 三沢市桜町＊ 野辺地町田狭沢＊ 野辺地町野辺地＊ 七戸町森ノ上＊ 七戸町七戸＊ 六戸町犬落瀬＊ 横浜町林ノ脇＊ 横浜町寺下＊ 東北町上北南＊ 三戸町在府小路町＊ 五戸町古館 五戸町倉石中市＊ 田子町田子＊ 青森南部町沖田面＊ 青森南部町平＊ 階上町道仏＊ おいらせ町中下田＊ おいらせ町上明堂＊ むつ市金曲			
		むつ市金谷＊ むつ市大畑町中島＊ 東通村砂子又蒲谷地 東通村砂子又沢内＊			
	震度 2	：青森市中央＊ 青森市浪岡＊ 五所川原市栄町 五所川原市敷島町＊ 五所川原市相内＊ 五所川原市金木町＊ 平内町東田沢＊ 今別町今別＊ 蓬田村阿弥陀川＊ 板柳町板柳＊ 鶴田町鶴田＊ つがる市柏＊ つがる市稲垣町＊ つがる市車力町＊ つがる市木造＊ 外ヶ浜町平館＊ 中泊町中里＊ 弘前市城東中央＊ 弘前市賀田＊ 黒石市市ノ町＊ 藤崎町西豊田＊ 藤崎町水木＊ 田舎館村田舎館＊ 平川市猿賀＊ 平川市柏木町＊ 八戸市島守 十和田市西二番町＊ 十和田市奥瀬＊ 東北町塔ノ沢山＊ 六ヶ所村尾駸 六ヶ所村出戸 新郷村戸来＊			
		むつ市市川内町＊ むつ市脇野沢＊ 東通村尻屋＊ 東通村白糠＊ 佐井村長後＊			
	震度 1	：五所川原市太田 つがる市森田町＊ 外ヶ浜町三厩＊ 中泊町小泊＊ 弘前市和田町 弘前市弥生 弘前市五所＊ 鯨ヶ沢町舞戸町鳴戸 鯨ヶ沢町舞戸町小夜＊ 深浦町長慶平 深浦町深浦岡町 深浦町岩崎＊ 西目屋村田代＊ 大鰐町大鰐＊ 平川市碓ヶ関＊ 七戸町北天間館 むつ市大畑町奥薬研 大間町大間＊ 佐井村佐井＊			
2026年07月01日23時52分	岩手県沖	40° 07.8' N	142° 26.1' E	39km	M4.2
青森県	震度 1	：平内町小湊 八戸市湊町 八戸市内丸＊ 八戸市南郷＊ 三沢市桜町＊ 野辺地町田狭沢＊ 野辺地町野辺地＊ 三戸町在府小路町＊ 五戸町古館 五戸町倉石中市＊ 青森南部町苫米地＊ 青森南部町平＊ 階上町道仏＊ おいらせ町中下田＊ 東通村砂子又沢内＊			
2026年07月02日01時15分	岩手県沖	40° 16.1' N	142° 28.1' E	42km	M4.9
青森県	震度 2	：八戸市湊町 八戸市内丸＊ 八戸市南郷＊ 十和田市西十二番町＊ 三沢市桜町＊ 野辺地町田狭沢＊ 野辺地町野辺地＊ 七戸町森ノ上＊ 六戸町犬落瀬＊ 東北町上北南＊ 三戸町在府小路町＊ 五戸町古館 五戸町倉石中市＊ 青森南部町沖田面＊ 青森南部町苫米地＊ 青森南部町平＊ 階上町道仏＊ おいらせ町中下田＊			
	震度 1	：青森市花園 青森市中央＊ 平内町小湊 平内町東田沢＊ つがる市稲垣町＊ 外ヶ浜町蟹田＊ 八戸市島守 十和田市西二番町＊ 十和田市奥瀬＊ 七戸町七戸＊ 横浜町林ノ脇＊ 横浜町寺下＊ 東北町塔ノ沢山＊ 六ヶ所村尾駸 六ヶ所村出戸 田子町田子＊ 新郷村戸来＊ おいらせ町上明堂＊ むつ市金曲 むつ市金谷＊ むつ市大畑町中島＊ むつ市市川内町＊ むつ市脇野沢＊ 東通村砂子又蒲谷地 東通村白糠＊ 東通村砂子又沢内＊ 佐井村長後＊			
2026年07月02日06時10分	浦河沖	41° 54.0' N	142° 31.1' E	66km	M4.2
青森県	震度 1	：東通村砂子又沢内＊			
2026年07月02日13時48分	青森県東方沖	40° 34.7' N	142° 30.1' E	43km	M4.5
青森県	震度 2	：八戸市湊町 八戸市内丸＊ 八戸市南郷＊ 野辺地町田狭沢＊ 野辺地町野辺地＊ 五戸町古館 青森南部町苫米地＊ 青森南部町平＊ 東通村砂子又沢内＊			
	震度 1	：青森市花園 青森市中央＊ 平内町小湊 平内町東田沢＊ 外ヶ浜町蟹田＊ 八戸市島守 十和田市西二番町＊ 十和田市西十二番町＊ 十和田市奥瀬＊ 三沢市桜町＊ 七戸町森ノ上＊ 七戸町七戸＊ 六戸町犬落瀬＊ 横浜町林ノ脇＊ 横浜町寺下＊ 東北町上北南＊ 東北町塔ノ沢山＊ 六ヶ所村尾駸 六ヶ所村出戸 三戸町在府小路町＊ 五戸町倉石中市＊ 田子町田子＊ 青森南部町沖田面＊ 階上町道仏＊ おいらせ町中下田＊ おいらせ町上明堂＊ むつ市金曲 むつ市金谷＊ むつ市大畑町中島＊ むつ市市川内町＊ むつ市脇野沢＊ 東通村砂子又蒲谷地 東通村白糠＊ 佐井村長後＊			

発震時	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
2026年07月03日07時05分	岩手県沖	40° 22.0' N	142° 12.0' E	46km	M3.9
青森県	震度 1 : 八戸市湊町 八戸市内丸*	八戸市南郷*	青森南部町苫米地*	階上町道仏*	
2026年07月03日10時44分	宮城県沖	38° 45.0' N	142° 19.5' E	40km	M5.0
青森県	震度 1 : 八戸市南郷* 五戸町古館	青森南部町苫米地*	階上町道仏*		
2026年07月03日23時37分	岩手県沖	40° 11.0' N	142° 10.8' E	45km	M3.7
青森県	震度 1 : 八戸市湊町 八戸市内丸*	五戸町古館	青森南部町苫米地*	階上町道仏*	
2026年07月04日10時17分	岩手県沖	40° 11.3' N	142° 20.5' E	41km	M3.7
青森県	震度 1 : 八戸市内丸* 八戸市南郷*				
2026年07月06日20時29分	岩手県沖	40° 20.5' N	142° 02.5' E	53km	M4.5
青森県	震度 3 : 八戸市南郷* 青森南部町苫米地*	階上町道仏*	おいらせ町中下田*		
	震度 2 : 八戸市島守 八戸市湊町 八戸市内丸*	三沢市桜町*	野辺地町田狭沢*	野辺地町野辺地*	
	震度 1 : 青森市花園 青森市中央*	平内町小湊 平内町東田沢*	外ヶ浜町蟹田*	十和田市西二番町*	
		十和田市西十二番町*	十和田市奥瀬*	七戸町森ノ上*	
		七戸町七戸*	横浜町寺下*	東北町上北南*	
		東北町塔ノ沢山*	六ヶ所村尾駸 六ヶ所村出戸	田子町田子*	
		むつ市金曲 むつ市金谷*	むつ市大畑町中島*	むつ市川内町*	
		むつ市脇野沢*	東通村砂子又蒲谷地	佐井村長後*	
2026年07月07日02時09分	岩手県沖	40° 04.0' N	142° 30.3' E	37km	M4.6
青森県	震度 2 : 八戸市南郷* 五戸町古館	青森南部町苫米地*	階上町道仏*		
	震度 1 : 青森市花園 平内町小湊	外ヶ浜町蟹田*	八戸市湊町 八戸市内丸*	十和田市西二番町*	
		十和田市奥瀬*	三沢市桜町*	野辺地町田狭沢*	
		野辺地町野辺地*	七戸町森ノ上*	七戸町七戸*	
		六戸町犬落瀬*	横浜町林ノ脇*	東北町上北南*	
		三戸町在府小路町*	五戸町倉石中市*	田子町田子*	
		青森南部町沖田面*	青森南部町平*	おいらせ町中下田*	
		おいらせ町上明堂*	むつ市金曲	むつ市大畑町中島*	
		むつ市川内町*	東通村砂子又蒲谷地	東通村砂子又沢内*	
2026年07月08日16時35分	岩手県沖	40° 03.8' N	142° 05.9' E	48km	M4.4
青森県	震度 3 : 八戸市湊町 八戸市内丸*	青森南部町苫米地*	階上町道仏*		
	震度 2 : 八戸市島守 八戸市南郷*	三沢市桜町*	野辺地町田狭沢*	東北町上北南*	
		三戸町在府小路町*	五戸町古館	青森南部町沖田面*	
		青森南部町平*	おいらせ町中下田*		
	震度 1 : 平内町小湊	外ヶ浜町蟹田*	十和田市西二番町*	十和田市西十二番町*	
		十和田市奥瀬*	野辺地町野辺地*	七戸町森ノ上*	
		七戸町七戸*	六戸町犬落瀬*	横浜町林ノ脇*	
		横浜町寺下*	東北町塔ノ沢山*	六ヶ所村尾駸	
		五戸町倉石中市*	田子町田子*	新郷村戸来*	
		おいらせ町上明堂*	むつ市金曲	むつ市大畑町中島*	
		東通村砂子又蒲谷地	東通村白糠*	東通村砂子又沢内*	
2026年07月11日05時40分	岩手県沖	40° 20.6' N	142° 02.1' E	52km	M3.6
青森県	震度 1 : 八戸市湊町	階上町道仏*			
2026年07月14日16時44分	三陸沖	40° 02.1' N	143° 21.7' E	16km	M5.1
青森県	震度 1 : 八戸市南郷* 五戸町古館				
2026年07月14日17時07分	岩手県沖	40° 07.6' N	142° 28.1' E	39km	M5.0
青森県	震度 3 : 八戸市南郷*				
	震度 2 : 平内町小湊	外ヶ浜町蟹田*	八戸市湊町 八戸市内丸*	三沢市桜町*	
		野辺地町田狭沢*	野辺地町野辺地*	七戸町森ノ上*	
		六戸町犬落瀬*	横浜町林ノ脇*	東北町上北南*	
		三戸町在府小路町*	五戸町古館	五戸町倉石中市*	
		青森南部町沖田面*	青森南部町苫米地*	青森南部町平*	
		階上町道仏*	おいらせ町中下田*	おいらせ町上明堂*	
		むつ市金谷*	むつ市大畑町中島*	東通村砂子又沢内*	

発	震	時	震 央 地 名	北 緯	東 経	深 さ	規 模
各地の震度							
震度 1	:		青森市花園 青森市中央* 青森市浪岡* 平内町東田沢* 今別町今別* 蓬田村阿弥陀川* つがる市稲垣町* つがる市車力町* 中泊町中里* 八戸市島守 十和田市西二番町* 十和田市西十二番町* 十和田市奥瀬* 七戸町七戸* 横浜町寺下* 東北町塔ノ沢山* 六ヶ所村尾駸 六ヶ所村出戸 田子町田子* 新郷村戸来* むつ市金曲 むつ市川内町* むつ市脇野沢* 東通村砂子又蒲谷地 東通村白糠* 佐井村長後*				
2026年07月15日21時29分			岩手県沖	40° 07.8' N	142° 28.8' E	38km	M4.4
青森県	震度 1	:	平内町小湊 八戸市湊町 八戸市内丸* 八戸市南郷* 三沢市桜町* 野辺地町田狭沢* 野辺地町野辺地* 七戸町森ノ上* 六戸町犬落瀬* 東北町上北南* 三戸町在府小路町* 五戸町古館 五戸町倉石中市* 青森南部町苫米地* 青森南部町平* 階上町道仏* おいらせ町中下田* むつ市大畑町中島* 東通村砂子又沢内*				
2026年07月26日13時59分			苫小牧沖	41° 36.8' N	141° 29.5' E	119km	M3.6
青森県	震度 1	:	東通村砂子又沢内*				
2026年07月29日11時16分			青森県津軽南部	40° 39.0' N	140° 44.8' E	6km	M2.4
青森県	震度 1	:	平内町小湊				
2026年07月31日01時20分			岩手県沖	40° 07.6' N	142° 26.4' E	39km	M4.0
青森県	震度 1	:	八戸市湊町 八戸市内丸* 八戸市南郷* 三沢市桜町* 野辺地町田狭沢* 野辺地町野辺地* 東北町上北南* 三戸町在府小路町* 五戸町古館 五戸町倉石中市* 青森南部町沖田面* 青森南部町苫米地* 青森南部町平* 階上町道仏* 東通村砂子又沢内*				

(注) 地震の震源要素等は、再調査により変更することがある。

各地の震度は青森県のみを示し、*は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の観測点である。

本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを使用しています。また、2016 年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortium の観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成している。

震度とマグニチュード

震度は揺れの強さ、マグニチュードは地震の規模を表します

震度は、ある場所での地震による揺れの強さをわかりやすく数値で表したものです。同じ地震であっても、場所毎に震度の値は異なります。

一方、マグニチュードは、あちらこちらの場所に色んな強さの揺れを起こした地震そのものの大きさ(規模)をあらわしたものです。

地震とは、一般的には地下で断層がずれ動く現象(断層運動)のことをいいます。地下で断層がずれ動く、「地震波」という地震の波が地中を伝わり、人がいるところ(地表)にこの「地震波」が伝わることで、皆さんは「揺れた！地震だ！」と感じます。通常は、震源に近いほど揺れは強く、震源から遠いほど揺れは弱くなります。

下の絵のように、マグニチュードが小さい地震の場合、震源の近くでは地震の揺れを感じますが、震源から離れた場所では地震の揺れを感じません。マグニチュードが大きい地震の場合、震源の近くでは強い地震の揺れに見舞われ、震源から離れた場所でも地震の揺れを感じます。ただし、地盤の状態によっても地震波の伝わり方が異なるため、震源からの距離と揺れの強さが比例しない場合もあります。

なお、気象庁では、震度の大きさを震度0～震度7で表し、そのうち震度5、震度6をそれぞれ5弱、5強、6弱、6強と分けた、10段階で表現しています。

震度階級については、気象庁ホームページ>知識・解説>「震度について」をご覧ください。

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/shindo/index.html>

