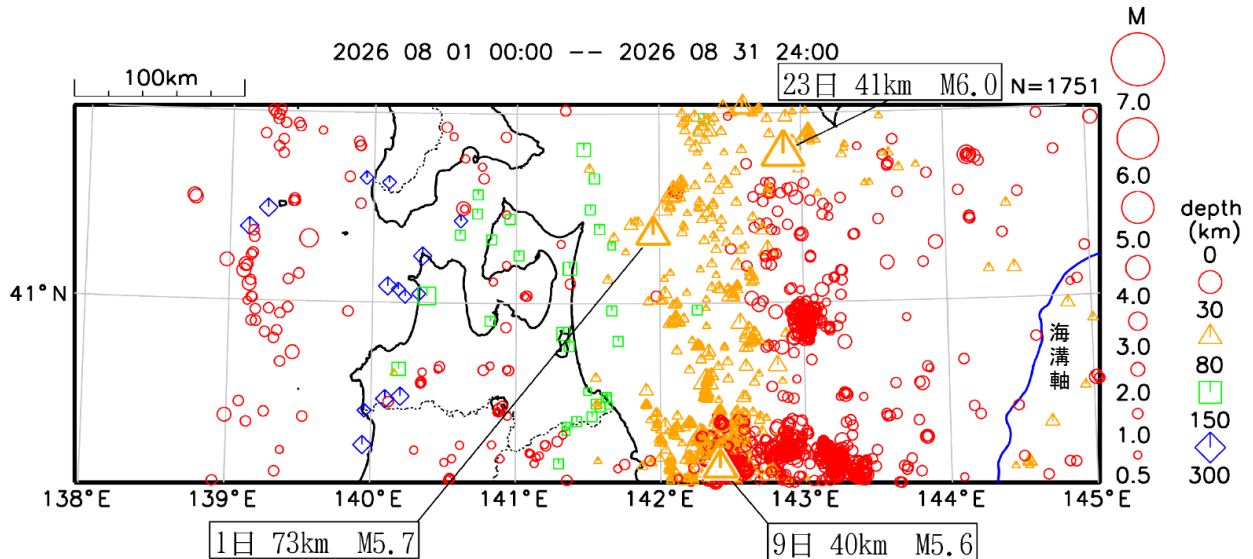


青森県月間地震概況

2026年8月

青森地方気象台

震央分布図



震央：震源（地下の岩盤破壊が最初に始まった点）の真上に向かって地表に投影した点
M（マグニチュード）：地震の規模
吹き出しをつけた地震は概況で取り上げた地震である

【8月の地震概況】

今期間、青森県内で震度1以上を観測した地震は25回（7月：19回）であった。このうち、青森県内で震度3以上を観測した地震は4回（7月：4回）であった。

1日11時48分に青森県東方沖の深さ73kmでM5.7の地震が発生し、北海道、青森県、岩手県で震度4を観測した。県内では、東通村などで震度4を観測するなど、県内全域で震度4～1を観測した。この地震は太平洋プレート内部で発生した。この地震の震源付近では、2012年5月24日にM6.1の地震（青森県東北町で震度5強）が発生するなど、M5を超える地震がしばしば発生している。

三陸沖・岩手県沖の領域では、活発な地震活動が継続しており、9日02時57分に岩手県沖の深さ40kmでM5.6の地震（県内では、青森市などで震度3を観測）が発生した。この地震は、太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した。

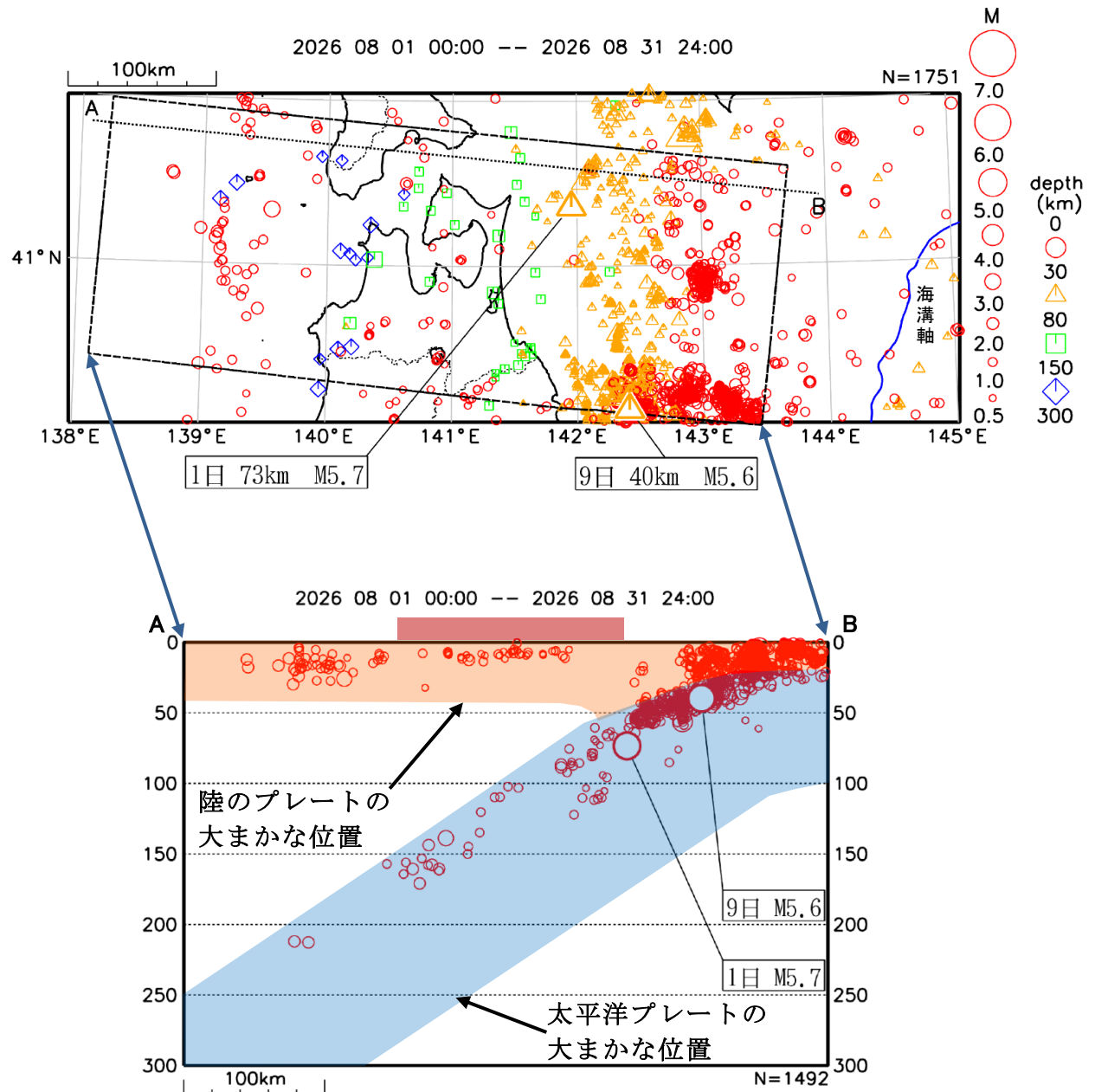
また図の領域の範囲外であるが、23日22時44分に浦河沖の深さ41kmでM6.0の地震（県内では八戸市などで震度3を観測）も発生している。この地震は、太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した。

震度分布：

- (1日11時48分 M5.7) <https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/index.html#20260801114800>
- (9日2時57分 M5.6) <https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/index.html#20260809025759>
- (23日22時44分 M6.0) <https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/index.html#20260823224454>

各地の震度は「青森県で震度1以上を観測した地震の表」を参照。なお、震源要素等は、再調査により変更することがある。

断面図（震央分布図内の破線領域内のA点からB点の断面における震源の深さ）



※太平洋プレート及び陸のプレートの位置は、地震発生状況を考慮して描いた大まかなものである。

※ は陸地の大まかな位置を示している。

※陸地から離れた海域（概ね陸地から200km以遠）ほど、震源の深さに関する精度は良くない。なお、沖合の地震の震源は、実際はより浅いところのことが多いと考えられる。

青森県で震度 1 以上を観測した地震の表

※今後の精査により、震源や震度のデータが追加されることがある。

期間 2026年8月1日～2026年8月31日

発 震 時	震 央 地 名	北 緯	東 経	深 さ	規 模
各地の震度					
2026年08月01日11時48分	青森県東方沖	41° 21.6' N	141° 57.3' E	73km	M5.7
青森県	震度 4	：平内町小湊 外ヶ浜町蟹田＊ 野辺地町田狭沢＊ 野辺地町野辺地＊ 七戸町森ノ上＊ 横浜町林ノ脇＊ 東北町上北南＊ 階上町道仏＊ 東通村砂子又蒲谷地 東通村砂子又沢内＊			
	震度 3	：青森市花園 青森市中央＊ 青森市浪岡＊ 五所川原市栄町 五所川原市敷島町＊ 五所川原市相内＊ 五所川原市金木町＊ 平内町東田沢＊ 今別町今別＊ 蓬田村阿弥陀川＊ 板柳町板柳＊ つがる市稲垣町＊ つがる市車力町＊ 中泊町中里＊ 弘前市弥生 弘前市城東中央＊ 黒石市市ノ町＊ 藤崎町西豊田＊ 藤崎町水木＊ 田舎館村田舎館＊ 平川市猿賀＊ 八戸市湊町 八戸市内丸＊ 八戸市南郷＊ 十和田市西二番町＊ 十和田市西十二番町＊ 十和田市奥瀬＊ 三沢市桜町＊ 七戸町七戸＊ 六戸町犬落瀬＊ 横浜町寺下＊ 六ヶ所村尾駁 六ヶ所村出戸 三戸町在府小路町＊ 五戸町古館 五戸町倉石中市＊ 青森南部町沖田面＊ 青森南部町苫米地＊ 青森南部町平＊ おいらせ町中下田＊ おいらせ町上明堂＊ むつ市金曲 むつ市金谷＊ むつ市大畑町中島＊ むつ市川内町＊ むつ市脇野沢＊ 東通村尻屋＊ 東通村白糠＊			
	震度 2	：五所川原市太田 鶴田町鶴田＊ つがる市柏＊ つがる市森田町＊ つがる市木造＊ 外ヶ浜町平館＊ 外ヶ浜町三厩＊ 中泊町小泊＊ 弘前市和田町 弘前市賀田＊ 弘前市五所＊ 鯉ヶ沢町舞戸町鳴戸 鯉ヶ沢町舞戸町小夜＊ 深浦町深浦岡町 深浦町深浦中沢＊ 西目屋村田代＊ 大鰐町大鰐＊ 平川市碓ヶ関＊ 平川市柏木町＊ 八戸市島守 七戸町北天間館 田子町田子＊ 新郷村戸来＊ むつ市大畑町奥葉研 大間町大間＊ 佐井村長後＊ 佐井村佐井＊			
	震度 1	：深浦町長慶平 深浦町岩崎＊			
2026年08月02日09時45分	岩手県沖	40° 08.8' N	142° 37.1' E	37km	M4.8
青森県	震度 2	：青森南部町苫米地＊			
	震度 1	：平内町小湊 八戸市湊町 八戸市内丸＊ 八戸市南郷＊ 三沢市桜町＊ 野辺地町田狭沢＊ 野辺地町野辺地＊ 七戸町森ノ上＊ 六戸町犬落瀬＊ 東北町上北南＊ 三戸町在府小路町＊ 五戸町古館 五戸町倉石中市＊ 青森南部町沖田面＊ 青森南部町平＊ 階上町道仏＊ おいらせ町中下田＊ おいらせ町上明堂＊ むつ市大畑町中島＊ 東通村砂子又沢内＊			
2026年08月02日23時49分	日高地方東部	42° 20.6' N	142° 59.0' E	51km	M4.9
青森県	震度 1	：平内町小湊 八戸市湊町 八戸市南郷＊ 野辺地町野辺地＊ 七戸町森ノ上＊ 東北町上北南＊ 五戸町古館 青森南部町苫米地＊ 青森南部町平＊ 階上町道仏＊ おいらせ町中下田＊ むつ市金曲 むつ市大畑町中島＊ 東通村砂子又蒲谷地 東通村砂子又沢内＊			
2026年08月04日17時06分	岩手県沖	40° 16.6' N	142° 17.7' E	41km	M3.9
青森県	震度 1	：八戸市湊町 八戸市内丸＊ 八戸市南郷＊ 五戸町古館 青森南部町苫米地＊			
2026年08月04日23時00分	宮城県沖	38° 18.0' N	142° 13.6' E	39km	M4.6
青森県	震度 1	：八戸市南郷＊ 階上町道仏＊			
2026年08月07日02時43分	三陸沖	39° 34.3' N	143° 38.9' E	12km	M5.6
青森県	震度 1	：青森南部町苫米地＊ 階上町道仏＊			
2026年08月07日14時05分	岩手県沖	40° 15.4' N	142° 29.1' E	42km	M3.9
青森県	震度 1	：八戸市湊町 青森南部町苫米地＊			
2026年08月08日06時29分	岩手県沖	40° 20.6' N	142° 01.9' E	52km	M3.7
青森県	震度 1	：八戸市湊町 八戸市内丸＊ 八戸市南郷＊ 三戸町在府小路町＊ 青森南部町苫米地＊ 階上町道仏＊			

発震時	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
2026年08月09日02時57分	岩手県沖	40° 07.7' N	142° 24.6' E	40km	M5.6
青森県	震度 3	青森市花園 平内町小湊 八戸市湊町 八戸市内丸* 八戸市南郷* 三沢市桜町* 野辺地町田狭沢* 野辺地町野辺地* 七戸町森ノ上* 六戸町犬落瀬* 東北町上北南* 三戸町在府小路町* 五戸町古館 青森南部町苫米地* 青森南部町平* 階上町道仏* おいらせ町中下田* おいらせ町上明堂* むつ市大畑町中島*			
	震度 2	青森市中央* 青森市浪岡* 平内町東田沢* 今別町今別* 蓬田村阿弥陀川* つがる市稲垣町* 外ヶ浜町蟹田* 藤崎町水木* 八戸市島守 十和田市西二番町* 十和田市西十二番町* 十和田市奥瀬* 七戸町七戸* 横浜町林ノ脇* 横浜町寺下* 六ヶ所村尾駁 六ヶ所村出戸 五戸町倉石中市* 田子町田子* 青森南部町沖田面* 新郷村戸来* むつ市金曲 むつ市金谷* むつ市川内町* むつ市脇野沢* 東通村砂子又蒲谷地 東通村白糠* 東通村砂子又沢内* 佐井村長後*			
	震度 1	五所川原市太田 五所川原市敷島町* 五所川原市相内* 五所川原市金木町* 板柳町板柳* 鶴田町鶴田* つがる市柏* つがる市森田町* つがる市車力町* つがる市木造* 外ヶ浜町平館* 外ヶ浜町三厩* 中泊町小泊* 中泊町中里* 弘前市弥生 弘前市城東中央* 弘前市賀田* 黒石市市ノ町* 鱒ヶ沢町舞戸町鳴戸 西目屋村田代* 藤崎町西豊田* 大鰐町大鰐* 田舎館村田舎館* 平川市猿賀* 平川市碓ヶ関* 平川市柏木町* 七戸町北天間館 むつ市大畑町奥薬研 大間町大間* 東通村尻屋*			
2026年08月12日06時45分	青森県東方沖	41° 34.6' N	142° 05.8' E	54km	M4.6
青森県	震度 2	階上町道仏* 東通村砂子又沢内*			
	震度 1	平内町小湊 八戸市湊町 八戸市内丸* 八戸市南郷* 三沢市桜町* 野辺地町田狭沢* 野辺地町野辺地* 七戸町森ノ上* 横浜町林ノ脇* 東北町上北南* 六ヶ所村尾駁 五戸町古館 五戸町倉石中市* 青森南部町苫米地* 青森南部町平* おいらせ町中下田* むつ市金曲 むつ市金谷* むつ市大畑町中島* 東通村砂子又蒲谷地 東通村尻屋* 東通村白糠*			
2026年08月14日22時42分	岩手県沖	40° 12.3' N	142° 54.4' E	4km	M4.4
青森県	震度 1	八戸市南郷* 七戸町森ノ上* 五戸町古館 青森南部町平*			
2026年08月15日08時13分	青森県東方沖	41° 34.1' N	142° 05.7' E	54km	M3.2
青森県	震度 1	東通村砂子又沢内*			
2026年08月17日21時07分	青森県東方沖	40° 54.7' N	142° 06.6' E	56km	M3.8
青森県	震度 1	八戸市湊町 八戸市内丸* 八戸市南郷* 野辺地町田狭沢* 野辺地町野辺地* 五戸町古館 青森南部町苫米地* 階上町道仏* 東通村白糠* 東通村砂子又沢内*			
2026年08月20日00時50分	浦河沖	41° 52.7' N	143° 03.0' E	46km	M4.0
青森県	震度 1	東通村砂子又沢内*			
2026年08月20日09時06分	青森県東方沖	40° 54.4' N	142° 06.6' E	55km	M3.5
青森県	震度 1	八戸市湊町			
2026年08月23日02時00分	茨城県南部	35° 59.9' N	140° 05.7' E	68km	M5.9
青森県	震度 1	八戸市南郷* 階上町道仏*			
2026年08月23日22時44分	浦河沖	41° 46.9' N	142° 52.4' E	41km	M6.0
青森県	震度 3	八戸市南郷* 野辺地町田狭沢* 野辺地町野辺地* 七戸町森ノ上* 東北町上北南* 青森南部町苫米地* 階上町道仏* むつ市金曲 むつ市金谷* むつ市大畑町中島* 東通村砂子又蒲谷地 東通村砂子又沢内*			
	震度 2	青森市花園 青森市中央* 青森市浪岡* 五所川原市栄町 五所川原市敷島町* 五所川原市金木町* 平内町小湊 平内町東田沢* 今別町今別* 蓬田村阿弥陀川* 板柳町板柳* つがる市柏* つがる市稲垣町* つがる市車力町* つがる市木造* 外ヶ浜町蟹田* 中泊町中里* 藤崎町西豊田* 藤崎町水木* 田舎館村田舎館* 平川市猿賀* 八戸市湊町 八戸市内丸* 十和田市西二番町* 十和田市西十二番町* 十和田市奥瀬* 三沢市桜町* 七戸町七戸* 六戸町犬落瀬* 横浜町林ノ脇*			

発	震	時	震	央	地	名	北	緯	東	経	深さ	規模
						各地の震度						
						横浜町寺下＊ 六ヶ所村尾駸 三戸町在府小路町＊ 五戸町古館 五戸町倉石中市＊ 青森南部町沖田面＊ 青森南部町平＊ おいらせ町中下田＊ おいらせ町上明堂＊ むつ市川内町＊ むつ市脇野沢＊ 大間町大間＊ 東通村尻屋＊ 東通村白糠＊ 震度 1 : 五所川原市太田 五所川原市相内＊ 鶴田町鶴田＊ つがる市森田町＊ 外ヶ浜町平館＊ 外ヶ浜町三厩＊ 中泊町小泊＊ 弘前市和田町 弘前市弥生 弘前市城東中央＊ 弘前市賀田＊ 黒石市市ノ町＊ 鯉ヶ沢町舞戸町鳴戸 深浦町深浦岡町 西目屋村田代＊ 平川市柏木町＊ 八戸市島守 七戸町北天間館 六ヶ所村出戸 田子町田子＊ 新郷村戸来＊ むつ市大畑町奥薬研 風間浦村易国間＊ 佐井村長後＊ 佐井村佐井＊						
2026年08月24日23時47分						岩手県沖	40°	05.5′	N	142°	44.6′	E 35km M3.9
青森県						震度 1 : 五戸町古館						
2026年08月25日03時07分						岩手県沖	40°	20.2′	N	142°	56.0′	E 25km M4.4
青森県						震度 1 : 平内町小湊 八戸市湊町 八戸市内丸＊ 八戸市南郷＊ 十和田市西二番町＊ 十和田市西十二番町＊ 三沢市桜町＊ 野辺地町野辺地＊ 七戸町森ノ上＊ 東北町上北南＊ 三戸町在府小路町＊ 五戸町古館 五戸町倉石中市＊ 青森南部町沖田面＊ 青森南部町苫米地＊ 青森南部町平＊ 階上町道仏＊ おいらせ町中下田＊ むつ市大畑町中島＊ 東通村砂子又沢内＊						
2026年08月25日18時07分						根室半島南東沖	43°	06.3′	N	145°	41.8′	E 85km M4.9
青森県						震度 1 : 野辺地町田狭沢＊ 東通村砂子又沢内＊						
2026年08月27日04時21分						三陸沖	38°	04.2′	N	143°	49.8′	E 28km M5.8
青森県						震度 2 : 階上町道仏＊ 震度 1 : 平内町小湊 八戸市湊町 八戸市内丸＊ 八戸市南郷＊ 三沢市桜町＊ 野辺地町野辺地＊ 七戸町森ノ上＊ 七戸町七戸＊ 六戸町犬落瀬＊ 横浜町林ノ脇＊ 横浜町寺下＊ 東北町上北南＊ 三戸町在府小路町＊ 五戸町古館 青森南部町苫米地＊ 青森南部町平＊ おいらせ町中下田＊ おいらせ町上明堂＊ むつ市金曲 むつ市大畑町中島＊ 東通村砂子又蒲谷地 東通村砂子又沢内＊						
2026年08月28日04時54分						青森県東方沖	40°	35.0′	N	142°	18.9′	E 56km M4.6
青森県						震度 3 : 八戸市湊町 八戸市内丸＊ 青森南部町苫米地＊ 階上町道仏＊ 震度 2 : 八戸市島守 八戸市南郷＊ 三沢市桜町＊ 野辺地町田狭沢＊ 野辺地町野辺地＊ 七戸町森ノ上＊ 六戸町犬落瀬＊ 東北町上北南＊ 三戸町在府小路町＊ 五戸町古館 五戸町倉石中市＊ 青森南部町沖田面＊ 青森南部町平＊ おいらせ町中下田＊ おいらせ町上明堂＊ むつ市大畑町中島＊ 東通村砂子又沢内＊ 震度 1 : 青森市花園 青森市中央＊ 五所川原市敷島町＊ 五所川原市相内＊ 平内町小湊 平内町東田沢＊ 蓬田村阿弥陀川＊ つがる市柏＊ 外ヶ浜町蟹田＊ 十和田市西二番町＊ 十和田市西十二番町＊ 十和田市奥瀬＊ 七戸町七戸＊ 横浜町林ノ脇＊ 横浜町寺下＊ 六ヶ所村尾駸 六ヶ所村出戸 田子町田子＊ 新郷村戸来＊ むつ市金曲 むつ市金谷＊ むつ市川内町＊ むつ市脇野沢＊ 東通村砂子又蒲谷地 東通村白糠＊ 佐井村長後＊						
2026年08月28日07時13分						浦河沖	41°	55.1′	N	142°	19.5′	E 69km M4.3
青森県						震度 1 : 八戸市南郷＊ 階上町道仏＊ むつ市金曲 むつ市大畑町中島＊ 東通村砂子又蒲谷地 東通村砂子又沢内＊						
2026年08月28日23時31分						岩手県沖	40°	11.7′	N	142°	17.0′	E 43km M4.3
青森県						震度 2 : 八戸市南郷＊ 震度 1 : 平内町小湊 八戸市湊町 八戸市内丸＊ 三沢市桜町＊ 野辺地町田狭沢＊ 野辺地町野辺地＊ 七戸町森ノ上＊ 六戸町犬落瀬＊ 東北町上北南＊ 三戸町在府小路町＊ 五戸町古館 五戸町倉石中市＊ 青森南部町沖田面＊ 青森南部町苫米地＊ 青森南部町平＊ 階上町道仏＊ おいらせ町中下田＊ おいらせ町上明堂＊ むつ市大畑町中島＊ 東通村砂子又沢内＊						

発震時	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
2026年08月30日09時14分	浦河沖	42° 01.7' N	142° 35.5' E	64km	M4.1
青森県	震度 1	：東通村砂子又沢内＊			

（注）地震の震源要素等は、再調査により変更することがある。
各地の震度は青森県のみを示し、＊は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の観測点である。

本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを使用しています。また、2016 年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortium の観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成している。

地震・津波eラーニング教材

地震・津波から命を守るための基本的な知識と取るべき行動を学びます。

気象庁は、今年3月、地震・津波から命を守るための基本知識と、状況に応じた行動を動画やワークシートで学べるeラーニング教材を公開しました。

(<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/jma-svd-el/jishin/jishin-tsunami.html>)

基礎知識編の約20分の動画で地震・津波の特徴や情報の使い方を学び、その後、ワークシート編(動画に沿って進めることができます)で、自宅や自宅周辺のリスク、発災時の対応、さらに日頃からの備えについて、実際の場面を想像しながら、どう行動したらよいか、何を備えておいた方がよいかなどを考えます。

トータルで1時間程度の内容です。人数や実施形式に決まりはありませんし、自分の都合のいい時間にでき、途中で中断もできるため、個人学習のみならず、家族や学校の授業、企業、自治体等における講座やグループワーク研修などで、多面的に利用できるものです。

難しく考えず、まずは、気楽に試すくらいの気持ちでやってみてはいかがでしょうか。

eラーニング教材

地震・津波から命を守る

地震・津波から命を守るための基本的な知識と取るべき行動を学びます。
難しく考えず、気楽に始めましょう。人数や実施形式に決まりはありません。

好きな時間
ペースで学べる

一人でも
複数人でも

専門家や経験者が
いなくても大丈夫

気象庁
Japan Meteorological Agency

意見交換 2 ハザードマップで自宅周辺の地震・津波リスクを確認

ハザードマップを見て、
地震と津波それぞれについて、
避難場所と避難経路上の要注意箇所を
教えてください。

Check 1 ハザードマップで、自宅周辺の地震のリスクと津波のリスクをそれぞれ確認しましょう。

緊急時の避難場所	地震	津波
避難経路（ハザードマップで確認）		
ブロック塀	☐ 場所:	☐ 場所:
看板、ガラス張りの建物	☐ 場所:	☐ 場所:
急な崖や山の近く	☐ 場所:	☐ 場所:
海や川の近く、橋	☐ 場所:	☐ 場所:
その他		

ワークシートに記入

同じ時期に、火山災害eラーニング教材も公開しましたので、こちらも是非ご利用ください。

(<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/jma-svd-el/kazan/kazan.html>)

eラーニング教材

火山災害から命を守る

火山災害から命を守るための基本的な知識と取るべき行動を学びます。
難しく考えず、気楽に始めましょう。人数や実施形式に決まりはありません。

好きな時間
ペースで学べる

一人でも
複数人でも

専門家や経験者が
いなくても大丈夫

気象庁
Japan Meteorological Agency

個人学習だけでなく、自治会や学校などでも活用できる教材

火山災害から命を守るための基本的な知識と取るべき行動を学ぶeラーニング教材
動画とワークシートで基本的な知識と対応を習得しましょう

動画の視聴時間: 約20分

ワークシートの記入時間: 約30-40分

気象庁
Japan Meteorological Agency