

2026年3月の青森県の天候(速報)

令和8年4月2日
青森地方気象台

【特徴】

○少雨

1 天候経過

全般 この期間、中旬や下旬を中心に高気圧に覆われ晴れた日が多かったが、低気圧や気圧の谷の影響により、曇りや雨の日もあった。

平均気温は、平年より高く下北ではかなり高い所もあった。降水量は、平年より少なかったが、津軽ではかなり少ない所や下北と三八上北では平年並の所もあった。日照時間は、平年より多いまたはかなり多かったが平年並の所もあった。降雪量は、平年よりかなり少なかった。最深積雪は、平年より少ないまたはかなり少なかったが、平年並の所もあった。

上旬 この期間、低気圧や気圧の谷の影響により、曇りや雪、雨の日が多かったが、高気圧に覆われ晴れの日もあった。

平均気温は、平年より高く津軽と下北ではかなり高い所もあった。降水量は、平年並または少なかったが、津軽と下北では多い所もあった。日照時間は、平年並または多かった。降雪量は、平年よりかなり少ないまたは少なかった。最深積雪は、平年よりかなり少ないまたは少なかったが、津軽と三八上北では平年並の所もあった。

中旬 この期間、高気圧に覆われ晴れの日が多かったが、後半は低気圧や気圧の谷の影響により、曇りや雨の日もあった。

平均気温は、平年より高かった。降水量は、平年より少ないまたは平年並だが、かなり少ない所もあった。日照時間は、平年より多いまたはかなり多かったが、津軽では平年並の所もあった。降雪量は、平年よりかなり少ないまたは少なかった。最深積雪は、津軽では平年並または少なかった。下北と三八上北では平年よりかなり少ないまたは少なかった。

下旬 この期間、高気圧に覆われ晴れの日が多かったが、低気圧や気圧の谷の影響により、曇りや雨の日もあった。

平均気温は、平年より高いまたはかなり高かった。降水量は、津軽と下北では平年より少ないまたは平年並だが、津軽ではかなり少ない所もあった。三八上北では平年並または多かった。日照時間は、津軽では平年よりかなり多いまたは多かった。下北と三八上北では平年並または多かったが、下北では少ない所もあった。降雪量は、平年より少ないまたはかなり少なかったが、三八上北では平年並や多い所もあった。最深積雪は、津軽と下北では平年より少ないまたはかなり少なかった。三八上北では平年並または多かったが、かなり少ない所もあった。

注意事項

この資料内のデータは、現時点での速報値です。後日、内容の訂正・追加を行うことがあります。

本資料に掲載されている観測値は、断り書きがない限り、青森は気象官署、深浦・むつ・八戸は特別地域気象観測所、その他の観測所は地域気象観測所(アメダス)の観測値を使用しています。

観測所一覧表、観測所配置図、平年値等を必要とされる方は、青森地方気象台ホームページをご覧になるか、または当台担当者までお問い合わせください。

なお、本資料の著作権は青森地方気象台が有します。掲載されているデータや図表を利用する場合は、「青森地方気象台の資料に拠った」旨記載してください。

本資料に関するお問い合わせ先
青森地方気象台 電話(017)741-7413

2 極値・順位の更新等 3月

(1) 官署及び特別地域気象観測所(青森・深浦・むつ・八戸):3月として3位まで記載

| 要素名 | 地点名 | 観測値 | 順位 | 起日 | 従来の極値 | 観測年 | 起日 | 統計開始年 |
|------------------|-----|-----|----|----|-------|------|----|-------|
| 月最深積雪の小さい方から(cm) | むつ | 0 | 1 | 31 | 3 | 1990 | 25 | 1935 |

(2) 地域気象観測所(青森・深浦・むつ・八戸を除く):3月として1位を記載(統計期間10年以上)

| 要素名 | 地点名 | 観測値 | 順位 | 起日 | 従来の極値 | 観測年 | 起日 | 統計開始年 |
|------------------|-----|------|----|----|-------|------|----|-------|
| 日最大10分間降水量(mm) | 脇野沢 | 2.5 | 1 | 20 | 2.5 | 2019 | 17 | 2008 |
| | 酸ヶ湯 | 2.0 | 1 | 20 | 2.0 | 2025 | 27 | 2009 |
| | 十和田 | 2.0 | 1 | 20 | 2.0 | 2017 | 30 | 2008 |
| 月降水量の少ない方から(mm) | 大鰐 | 36.0 | 1 | — | 50.5 | 2016 | — | 2011 |
| | 碓ヶ関 | 42.5 | 1 | — | 43.0 | 2008 | — | 1976 |
| 月最深積雪の小さい方から(cm) | 大間 | 0 | 1 | 31 | 0 | 2025 | 31 | 1984 |

地域気象観測所の降水量の最小単位は2008年3月25日まで1mm単位(2008年3月26日から0.5mm)

(3) 降雪量・最深積雪

| 地点 | 降雪の深さ月合計(cm) | | | 月最深積雪(cm) | | |
|------|--------------|-----|--------|-----------|-----|--------|
| | 本年 | 平年値 | 平年比(%) | 本年 | 平年値 | 平年比(%) |
| 大間 | 0 | 36 | 0 | 0 | 18 | 0 |
| むつ | 0 | 61 | 0 | 0 | 43 | 0 |
| 今別 | 9 | 87 | 10 | 39 | 61 | 64 |
| 脇野沢 | 2 | 84 | 2 | 23 | 45 | 51 |
| 五所川原 | 16 | 80 | 20 | 49 | 55 | 89 |
| 青森 | 16 | 64 | 25 | 68 | 70 | 97 |
| 野辺地 | 0] | 51 | 0] | 17] | 36 | 47] |
| 鱒ヶ沢 | 4 | 60 | 7 | 15 | 33 | 45 |
| 青森大谷 | 28 | // | // | 79 | // | // |
| 深浦 | 0 | 27 | 0 | 3 | 19 | 16 |
| 弘前 | 16 | 116 | 14 | 51 | 66 | 77 |
| 酸ヶ湯 | 97) | 234 | 41 | 410) | 372 | 110 |
| 十和田 | 10 | 73 | 14 | 7 | 36 | 19 |
| 八戸 | 10 | 29 | 34 | 9 | 17 | 53 |
| 碓ヶ関 | 23 | 110 | 21 | 39 | 72 | 54 |
| 三戸 | 4 | 77 | 5 | 4 | 35 | 11 |

“値”は準正常値で、データの一部に欠測がある。“値]”は資料不足値で、平年差(比)及び階級区分は求めない。

“//”は該当する値がない。

3 日々の気圧配置 3月

- 1日:本州付近は、緩やかに高気圧に覆われる。
- 2日:東北地方は、引き続き緩やかに高気圧に覆われる。
- 3日:四国の南にある低気圧が、東海道沖に進む。
- 4日:関東の東にある低気圧が、北東へ進む。また、東北地方は、気圧の谷となる。
- 5日:日本の東にある低気圧が、東へ進む。また、東北地方は、引き続き気圧の谷となる。
- 6日:前線を伴った低気圧が日本海中部にあって、東へ進む。
- 7日:日本海にある低気圧が、北東へ進む。また、別の低気圧が日本の東にあって、北へ進み、冬型の気圧配置となる。
- 8日:日本付近は、冬型の気圧配置が続く。
- 9日:北日本は、気圧の谷となる。
- 10日:関東の東にある低気圧が、北東へ進む。一方、日本付近は、華中付近にある高気圧に覆われる。

- 11日:東北地方は、日本海にある高気圧に覆われる。
- 12日:本州付近は、緩やかに高気圧に覆われる。
- 13日:東北地方は、日本海中部にある高気圧に覆われるが、寒気の影響を受ける。
- 14日:東北地方は、緩やかに高気圧に覆われるが、寒気の影響を受ける。
- 15日:東北地方は、引き続き緩やかに高気圧に覆われるが、湿った空気の影響を受ける。
- 16日:東北地方は、引き続き高気圧に覆われるが、寒気の影響を受ける。
- 17日:東北地方は、引き続き高気圧に覆われるが、寒気の影響を受ける。
- 18日:東北地方は、三陸沖にある高気圧に覆われるが、湿った空気の影響を受ける。
- 19日:前線を伴った低気圧が三陸沖にあって、北東へ進む。また、東北地方は、気圧の谷となる。
- 20日:東北地方は、三陸沖にある高気圧に覆われる。一方、前線を伴った低気圧が、日本海を北東へ進む。

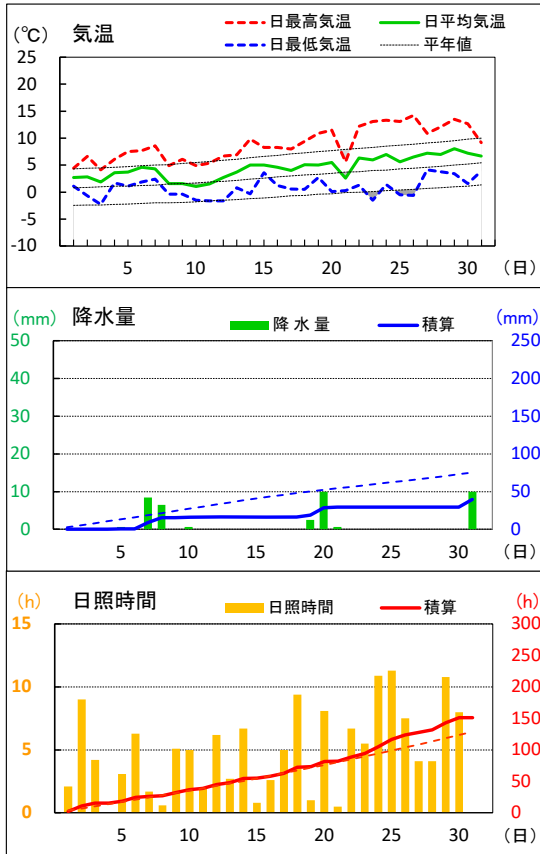
- 21日:北海道付近にある低気圧が、東へ進む。一方、本州付近は、日本海にある高気圧に覆われる。
- 22日:日本付近は、日本の東にある高気圧に覆われる。
- 23日:東北地方は、引き続き日本の東にある高気圧に覆われる。
- 24日:日本付近は、日本海にある高気圧に覆われる。
- 25日:北日本は、三陸沖にある高気圧に覆われる。
- 26日:東北地方は、気圧の谷となる。
- 27日:東北地方は、引き続き気圧の谷となる。
- 28日:東北地方は、千島近海にある高気圧に覆われる。
- 29日:東北地方は、日本海中部にある高気圧に覆われる。
- 30日:東北地方は、日本の東にある高気圧に覆われる。
- 31日:前線を伴った低気圧が、日本海から三陸沖に進む。

4 青森の天気概況 3月

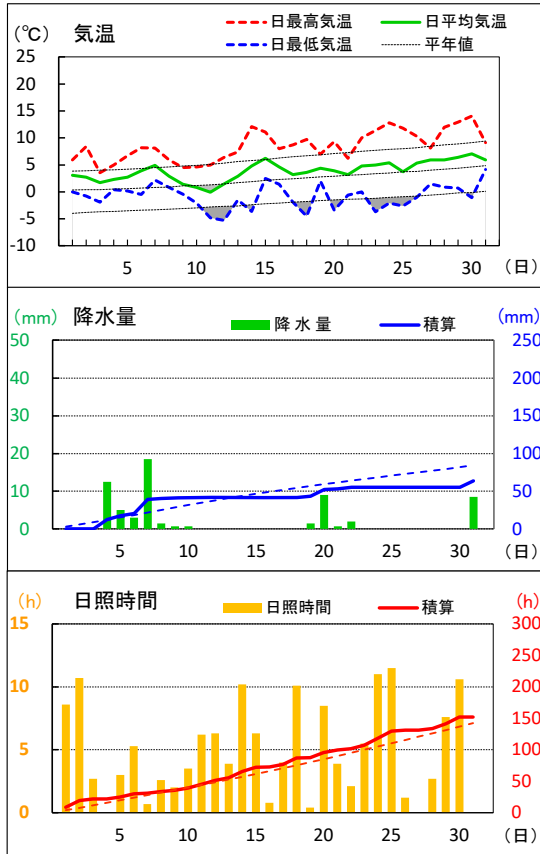
| 日付 | 06時～18時 | 18時～翌06時 |
|-----|----------------|----------------|
| 1日 | 曇 | 晴 |
| 2日 | 晴一時曇 | 晴時々曇 |
| 3日 | 曇時々晴 | みぞれ時々曇 |
| 4日 | みぞれ後雨時々曇 | みぞれ時々雨 |
| 5日 | みぞれ時々雨一時晴後曇 | 晴時々雨一時曇、みぞれを伴う |
| 6日 | 曇時々晴一時雨、みぞれを伴う | 雨時々曇 |
| 7日 | 雨時々曇 | みぞれ時々雨 |
| 8日 | みぞれ時々雪 | 雪時々みぞれ後曇 |
| 9日 | 曇時々晴一時雪 | 雪後曇時々晴 |
| 10日 | 晴後曇時々雪、みぞれを伴う | 晴時々雪一時曇 |
| 11日 | 曇一時晴後みぞれ | 晴 |
| 12日 | 曇時々晴 | 曇時々晴後みぞれ |
| 13日 | みぞれ一時雨後曇時々晴 | 晴、みぞれを伴う |
| 14日 | 晴後曇一時雨 | 雨時々曇 |
| 15日 | 曇時々雨 | 曇、みぞれを伴う |
| 16日 | 曇一時雪、みぞれを伴う | 晴後一時曇 |
| 17日 | 晴時々みぞれ一時雨後曇 | 晴 |
| 18日 | 晴後時々曇 | 曇一時晴後雨、みぞれを伴う |
| 19日 | 雨時々曇 | 晴時々曇 |
| 20日 | 晴後時々曇 | みぞれ時々雨後雪、雷を伴う |
| 21日 | 雪後みぞれ時々曇 | 晴時々雪一時みぞれ後曇 |
| 22日 | 曇時々晴 | 晴 |
| 23日 | 曇時々晴 | 曇一時雨後晴 |
| 24日 | 晴 | 晴 |
| 25日 | 晴 | 晴後一時曇 |
| 26日 | 晴後雨時々曇 | 曇時々晴一時雨 |
| 27日 | 雨後曇時々晴 | 曇時々晴 |
| 28日 | 曇後時々晴 | 晴時々曇 |
| 29日 | 晴 | 晴、霧を伴う |
| 30日 | 晴一時霧後曇 | 曇時々晴 |
| 31日 | 雨時々曇 | 雨後時々曇 |

5 気象経過図 3月

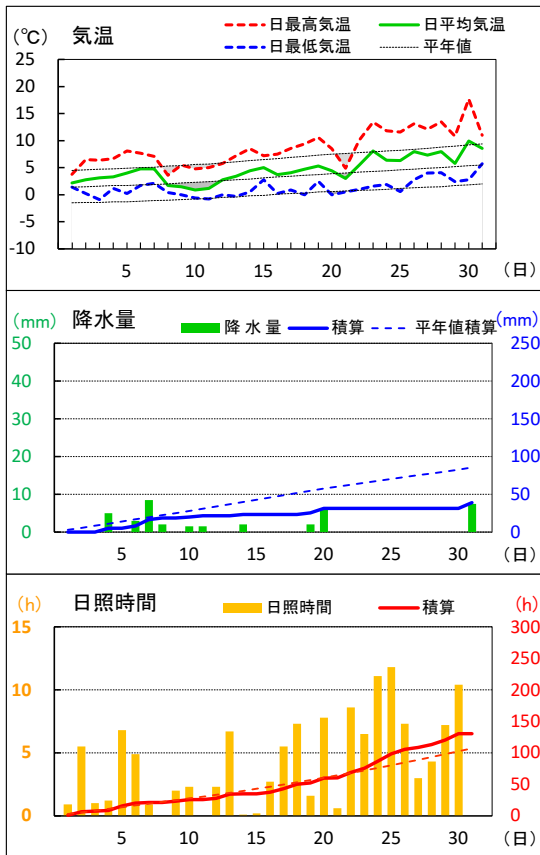
青森



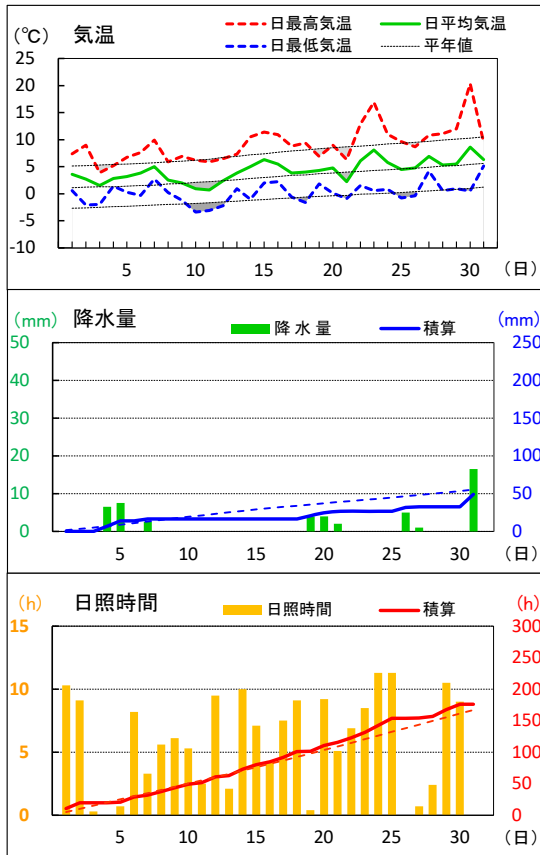
むつ



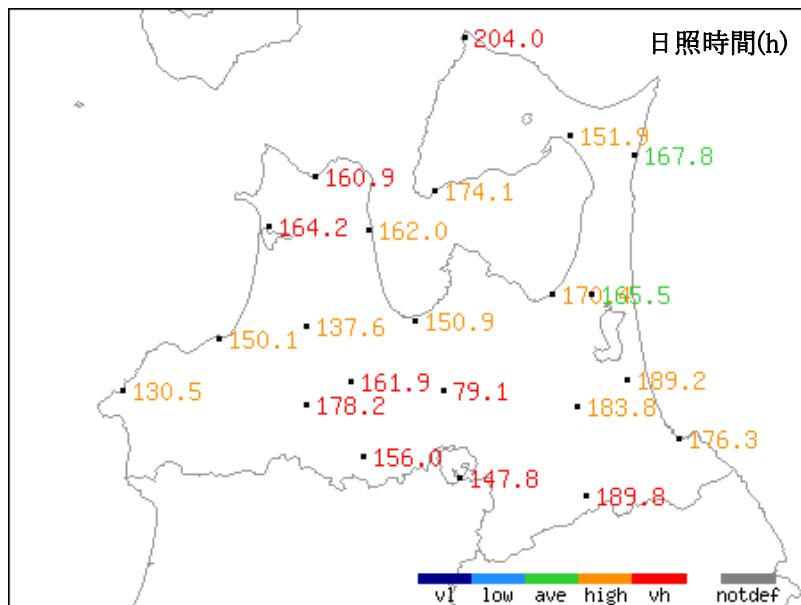
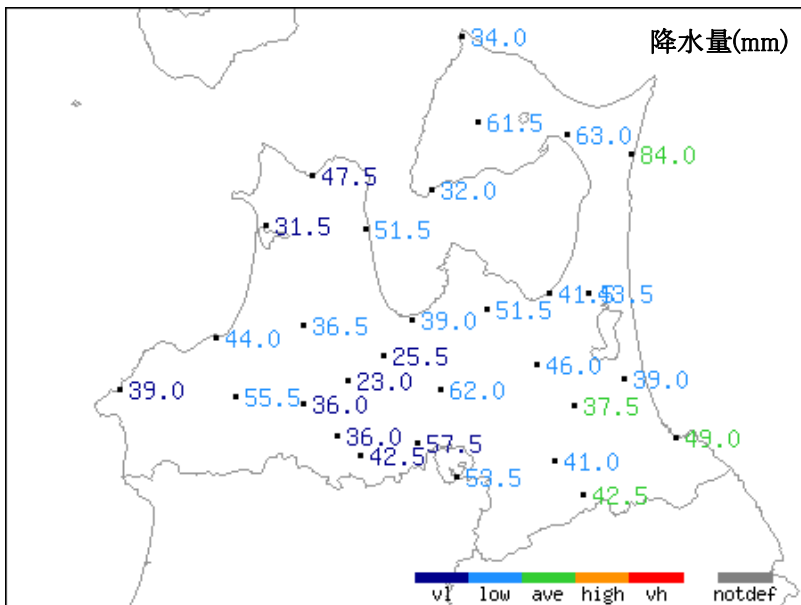
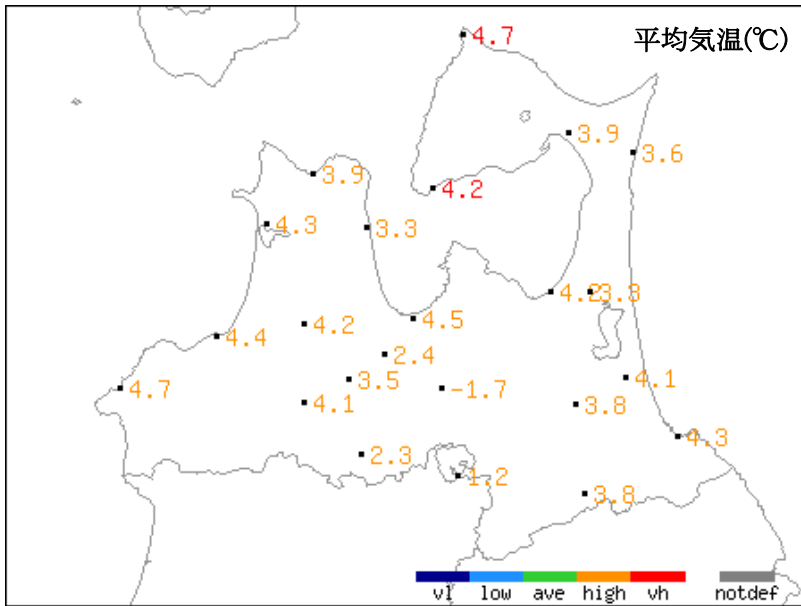
深浦



八戸



6 気象分布図(平均気温・降水量・日照時間) 3月



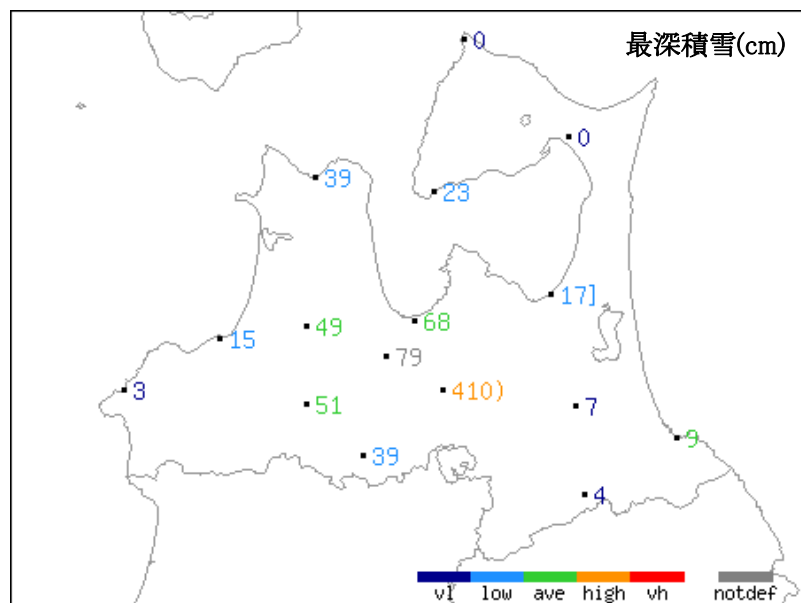
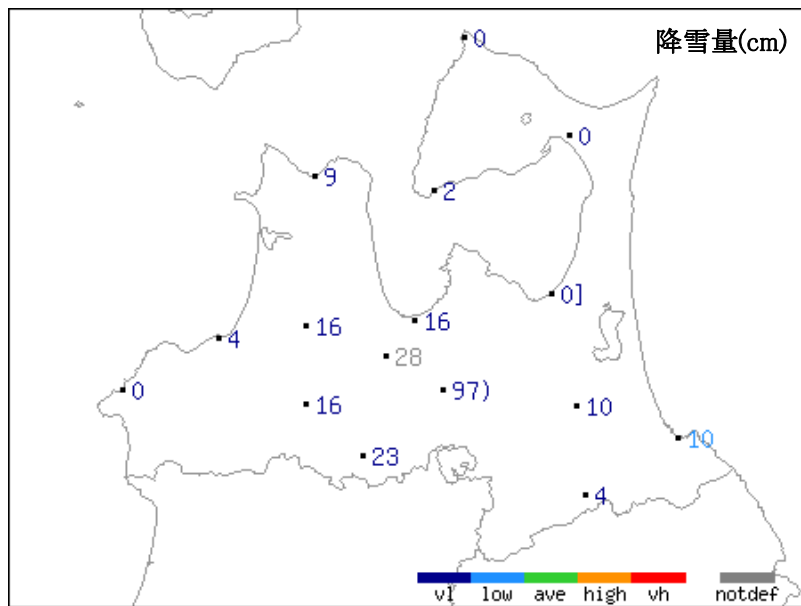
階級区分

- vl : かなり低い(少ない)
- low : 低い(少ない)
- ave : 平年並
- high : 高い(多い)
- vh : かなり高い(多い)
- notdef : 資料なし

記号の意味

- 値 : 正常値
- : 現象なし
- 値) : 準正常値
- 値] : 資料不足値
- × : 欠測

気象分布図(降雪量・最深積雪) 3月



階級区分

- vl : かなり低い(少ない)
- low : 低い(少ない)
- ave : 平年並
- high : 高い(多い)
- vh : かなり高い(多い)
- notdef : 資料なし

記号の意味

- 値 : 正常値
- : 現象なし
- 値) : 準正常値
- 値] : 資料不足値
- × : 欠測

| 観測所 | | 要素 期間 | 平均気温（値℃、平年差℃） | | | | 降水量（値mm、平年比％） | | | | 日照時間（値h、平年比％） | | | |
|-----------|--------|----------|---------------|------|-------|------|---------------|------|------|--------|---------------|-------|-------|-------|
| | | | 上旬 | 中旬 | 下旬 | 月 | 上旬 | 中旬 | 下旬 | 月 | 上旬 | 中旬 | 下旬 | 月 |
| 気象官署 | 青森 | 本年 | 2.8 | 4.2 | 6.4 | 4.5 | 16.0 | 12.5 | 10.5 | 39.0 | 37.1 | 44.4 | 69.4 | 150.9 |
| | | 平年 | 1.2 | 2.8 | 4.3 | 2.8 | 26.2 | 26.5 | 22.5 | 75.2 | 33.6 | 40.4 | 52.0 | 126.0 |
| | | 平年差(比) | +1.6 | +1.4 | +2.1 | +1.7 | 61 | 47 | 47 | 52 | 110 | 110 | 133 | 120 |
| | | 階級区分 | 高い | 高い | かなり高い | 高い | 少ない | 少ない | 少ない | 少ない | 多い | 多い | 多い | 多い |
| 特別地域気象観測所 | 深浦 | 本年 | 2.9 | 3.9 | 7.0 | 4.7 | 20.0 | 11.5 | 7.5 | 39.0 | 25.5 | 34.2 | 70.8 | 130.5 |
| | | 平年 | 1.8 | 3.3 | 4.6 | 3.2 | 26.6 | 32.4 | 25.3 | 84.3 | 26.5 | 32.2 | 46.3 | 104.4 |
| | | 平年差(比) | +1.1 | +0.6 | +2.4 | +1.5 | 75 | 35 | 30 | 46 | 96 | 106 | 153 | 125 |
| | | 階級区分 | 高い | 高い | かなり高い | 高い | 平年並 | 少ない | 少ない | かなり少ない | 平年並 | 平年並 | かなり多い | 多い |
| | むつ | 本年 | 2.6 | 3.5 | 5.3 | 3.9 | 41.5 | 10.5 | 11.0 | 63.0 | 39.1 | 56.7 | 56.1 | 151.9 |
| | | 平年 | 0.7 | 2.2 | 3.7 | 2.3 | 34.4 | 26.9 | 24.1 | 85.3 | 39.8 | 44.0 | 57.5 | 141.3 |
| | | 平年差(比) | +1.9 | +1.3 | +1.6 | +1.6 | 121 | 39 | 46 | 74 | 98 | 129 | 98 | 108 |
| | | 階級区分 | かなり高い | 高い | 高い | 高い | 多い | 少ない | 平年並 | 少ない | 平年並 | 多い | 平年並 | 多い |
| | 八戸 | 本年 | 2.8 | 4.1 | 5.8 | 4.3 | 16.5 | 8.0 | 24.5 | 49.0 | 48.9 | 61.7 | 65.7 | 176.3 |
| | | 平年 | 1.5 | 3.2 | 4.6 | 3.1 | 21.2 | 16.9 | 18.5 | 56.6 | 49.2 | 52.2 | 64.8 | 166.2 |
| | | 平年差(比) | +1.3 | +0.9 | +1.2 | +1.2 | 78 | 47 | 132 | 87 | 99 | 118 | 101 | 106 |
| | | 階級区分 | 高い | 高い | 高い | 高い | 平年並 | 平年並 | 多い | 平年並 | 平年並 | 多い | 平年並 | 多い |
| 地域気象観測所 | 五所川原 | 本年 | 2.5 | 3.4 | 6.4 | 4.2 | 17.0 | 12.0 | 7.5 | 36.5 | 25.9 | 35.9 | 75.8 | 137.6 |
| | | 平年 | 0.9 | 2.5 | 4.1 | 2.5 | 22.8 | 21.1 | 20.2 | 64.1 | 30.0 | 36.1 | 49.6 | 115.7 |
| | | 平年差(比) | +1.6 | +0.9 | +2.3 | +1.7 | 75 | 57 | 37 | 57 | 86 | 99 | 153 | 119 |
| | | 階級区分 | かなり高い | 高い | かなり高い | 高い | 平年並 | 少ない | 少ない | 少ない | 平年並 | 平年並 | かなり多い | 多い |
| | 弘前 | 本年 | 2.1 | 3.6 | 6.4 | 4.1 | 14.0 | 8.0 | 14.0 | 36.0 | 41.4 | 59.8 | 77.0 | 178.2 |
| | | 平年 | 0.7 | 2.3 | 3.9 | 2.3 | 28.4 | 27.9 | 26.0 | 82.3 | 32.9 | 36.3 | 50.3 | 119.5 |
| | | 平年差(比) | +1.4 | +1.3 | +2.5 | +1.8 | 49 | 29 | 54 | 44 | 126 | 165 | 153 | 149 |
| | | 階級区分 | 高い | 高い | かなり高い | 高い | 少ない | 少ない | 少ない | かなり少ない | 多い | かなり多い | かなり多い | かなり多い |
| | 黒石 | 本年 | 1.4 | 2.9 | 6.0 | 3.5 | 9.0 | 4.5 | 9.5 | 23.0 | 35.7 | 48.1 | 78.1 | 161.9 |
| | | 平年 | 0.2 | 1.9 | 3.5 | 2.0 | 15.7 | 17.5 | 15.9 | 49.1 | 32.5 | 37.0 | 49.6 | 119.1 |
| | | 平年差(比) | +1.2 | +1.0 | +2.5 | +1.5 | 57 | 26 | 60 | 47 | 110 | 130 | 157 | 136 |
| | | 階級区分 | 高い | 高い | かなり高い | 高い | 少ない | 少ない | 平年並 | かなり少ない | 平年並 | 多い | かなり多い | かなり多い |
| | 三沢 | 本年 | 2.6 | 3.9 | 5.5 | 4.1 | 16.0 | 4.0 | 19.0 | 39.0 | 51.2 | 66.6 | 71.4 | 189.2 |
| | | 平年 | 1.2 | 2.9 | 4.3 | 2.8 | 21.3 | 18.0 | 18.9 | 58.2 | 51.0 | 55.1 | 64.4 | 170.5 |
| | | 平年差(比) | +1.4 | +1.0 | +1.2 | +1.3 | 75 | 22 | 101 | 67 | 100 | 121 | 111 | 111 |
| | | 階級区分 | 高い | 高い | 高い | 高い | 平年並 | 少ない | 平年並 | 少ない | 平年並 | かなり多い | 平年並 | 多い |
| 十和田 | 本年 | 2.1 | 3.7 | 5.5 | 3.8 | 13.5 | 7.0 | 17.0 | 37.5 | 45.4 | 63.6 | 74.8 | 183.8 | |
| | 平年 | 0.5 | 2.3 | 3.7 | 2.2 | 17.0 | 16.3 | 17.4 | 50.5 | 50.7 | 54.3 | 63.7 | 168.7 | |
| | 平年差(比) | +1.6 | +1.4 | +1.8 | +1.6 | 79 | 43 | 98 | 74 | 90 | 117 | 117 | 109 | |
| | 階級区分 | 高い | 高い | 高い | 高い | 平年並 | 平年並 | 平年並 | 平年並 | 平年並 | 多い | 多い | 多い | |

※ “値”は準正常値で、データの一部に欠測がある。“値]”は資料不足値で、平年差(比)及び階級区分は求めない。“-”は現象がない。