

# 2026年5月の青森県の天候(速報)

令和8年6月2日  
青森地方気象台

## 【特徴】

○高温

### 1 天候経過

**全般** この期間、高気圧に覆われ晴れの日が多かったが、低気圧や前線の影響で、曇りや雨の日もあった。

期間中は、暖かい空気が流れ込みやすかったため、県内6地点で月平均気温の高い方から1位を更新した。

平均気温は、平年よりかなり高かった。降水量は、平年並または少なかった。日照時間は、平年より多いまたはかなり多かった。

**上旬** この期間、高気圧や低気圧、気圧の谷の影響により、天気は周期的に変わった。

平均気温は、平年よりかなり高いまたは高かった。降水量は、平年並または多かった。日照時間は、平年並だが、三八上北では多い所もあった。

**中旬** この期間、高気圧に覆われ晴れの日が多かった。

平均気温は、平年よりかなり高かった。降水量は、平年よりかなり少なかった。日照時間は、平年よりかなり多かったが、下北と三八上北では多い所もあった。

**下旬** この期間、高気圧に覆われ晴れの日が多かったが、低気圧や気圧の谷の影響により、曇りや雨の日もあった。

平均気温は、津軽では平年より高かった。下北と三八上北では平年並だった。降水量は、平年より多いまたは平年並だった。日照時間は、平年並だが津軽では少ない所もあった。

#### 注意事項

この資料内のデータは、現時点での速報値です。後日、内容の訂正・追加を行うことがあります。

本資料に掲載されている観測値は、断り書きがない限り、青森は気象官署、深浦・むつ・八戸は特別地域気象観測所、その他の観測所は地域気象観測所(アメダス)の観測値を使用しています。

観測所一覧表、観測所配置図、平年値等を必要とされる方は、青森地方気象台ホームページをご覧ください。または当台担当者までお問い合わせください。

なお、本資料の著作権は青森地方気象台が有します。掲載されているデータや図表を利用する場合は、「青森地方気象台の資料に拠った」旨記載してください。

本資料に関するお問い合わせ先  
青森地方気象台 電話(017)741-7413

2 極値・順位の更新等 5月

(1) 官署及び特別地域気象観測所(青森・深浦・むつ・八戸):5月として3位まで記載

要素名	地点名	観測値	順位	起日	従来の極値	観測年	起日	統計開始年
日最大10分間降水量 (mm)	むつ	6.5	2	8	9.0	2016	31	1937
月平均気温の高い方 から(°C)	深浦	15.3	1	—	15.3	2019	—	1940
	青森	15.9	1	—	15.8	2019	—	1882
月間日照時間の多い 方から(h)	八戸	255.0	3	—	271.1	2019	—	1937

(2) 地域気象観測所(青森・深浦・むつ・八戸を除く):5月として1位を記載(統計期間10年以上)

要素名	地点名	観測値	順位	起日	従来の極値	観測年	起日	統計開始年
日最大10分間降水量 (mm)	休屋	9.0	1	30	9.0	2022	31	2009
日最大1時間降水量 (mm)	休屋	25.5	1	30	23.5	2022	31	1983
日最低気温の高い方 から(°C)	鱒ヶ沢	17.3	1	28	17.0	2013	29	1977
月平均気温の高い方 から(°C)	今別	14.3	1	—	13.9	2024	—	1977
	脇野沢	14.3	1	—	14.1	2019	—	1977
	青森大谷	14.5	1	—	14.2	2019	—	2003
	休屋	13.2	1	—	13.0	2019	—	1983

地域気象観測所の降水量の最小単位は2008年3月25日まで1mm単位(2008年3月26日から0.5mm)

### 3 日々の気圧配置 5月

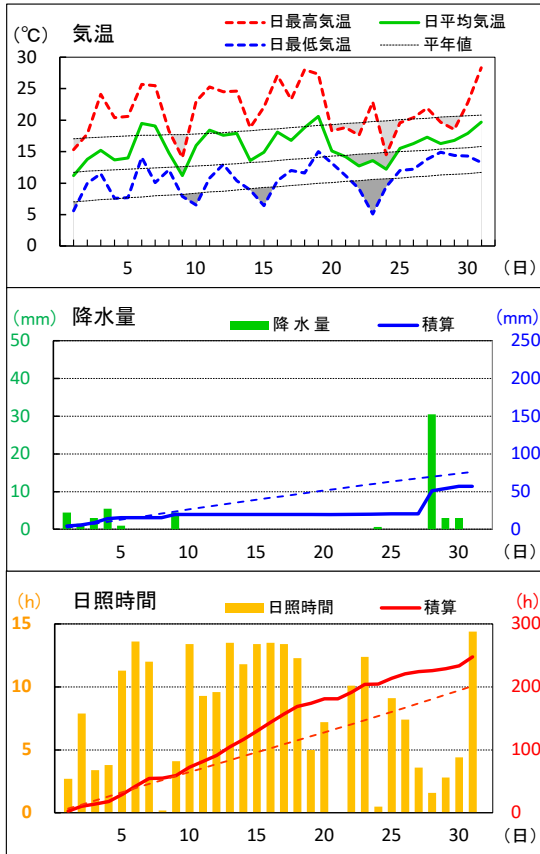
- 1日:四国付近にある低気圧が、日本海北部に進む。
- 2日:三陸沖にある低気圧が、千島近海に進む。一方、本州付近は、日本の南にある高気圧に覆われる。
- 3日:東北地方は、高気圧に覆われるが、上空の寒気に伴う気圧の谷が通過する。
- 4日:日本海にある低気圧が、北東へ進む。
- 5日:東シナ海にある高気圧が、関東の東に移動する。
- 6日:日本付近は、日本の東にある高気圧に覆われる。
- 7日:本州付近は、引き続き日本のはるか東にある高気圧に覆われる。
- 8日:日本海にある低気圧が、北東へ進む。
- 9日:北日本は、気圧の谷となる。一方、東シナ海にある高気圧が、東へ移動する。
- 10日:西日本にある高気圧が、日本の東に進む。
  
- 11日:日本付近は、日本の東にある高気圧に覆われる。
- 12日:日本付近は、引き続き日本のはるか東にある高気圧に覆われる。
- 13日:東北地方は、引き続き日本のはるか東にある高気圧に緩やかに覆われる。
- 14日:日本付近は、日本海にある高気圧に覆われる。
- 15日:日本付近は、引き続き日本海にある高気圧に覆われる。
- 16日:日本付近は、引き続き日本海にある高気圧に覆われる。
- 17日:日本付近は、引き続き日本海にある高気圧に覆われる。
- 18日:本州付近は、関東の東にある高気圧に覆われる。
- 19日:本州付近は、引き続き日本の東にある高気圧に覆われる。
- 20日:東北地方は、引き続き日本の東にある高気圧に緩やかに覆われる。
  
- 21日:日本海に低気圧があって、東に進む。また、前線が東シナ海から西日本と東日本を通過して、日本の東にのびる。
- 22日:北日本は、オホーツク海にある高気圧に覆われる。
- 23日:北日本は、引き続き千島近海にある高気圧に覆われる。
- 24日:東北地方は、気圧の谷となる。
- 25日:本州付近は、日本海にある高気圧に覆われる。
- 26日:東北地方は、日本のはるか東にある高気圧に覆われる。
- 27日:東北地方は、引き続き日本のはるか東にある高気圧に緩やかに覆われるが、湿った空気の影響を受ける。
- 28日:日本海に低気圧があって、東へ進む。
- 29日:オホーツク海にある低気圧からのびる前線が、三陸沖を通過して日本の南にのびる。
- 30日:北日本は、気圧の谷となる。
- 31日:東北地方は、日本の東にある高気圧に覆われる。

## 4 青森の天気概況 5月

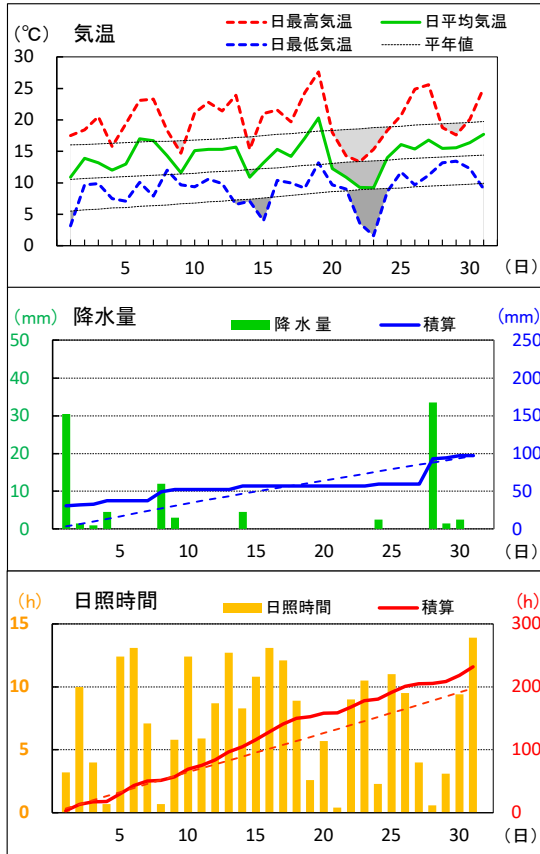
日付	06時～18時	18時～翌06時
1日	曇時々晴後雨	雨時々曇
2日	曇一時雨後晴	晴時々曇
3日	曇時々晴後雨	雨
4日	雨一時晴後曇、大風を伴う	雨一時曇後晴
5日	晴一時曇	晴
6日	晴	晴
7日	晴後時々曇	曇一時晴
8日	曇後一時雨	雨時々曇、雷を伴う
9日	雨時々曇一時晴	晴
10日	晴	曇時々晴
11日	曇時々晴	晴後時々曇
12日	晴時々曇	晴
13日	晴	曇時々晴後雨
14日	晴	晴後一時曇
15日	晴	晴時々曇
16日	晴	晴
17日	晴	曇時々晴
18日	晴	晴後時々曇
19日	曇時々晴	曇
20日	曇後晴一時雨	曇
21日	曇後一時雨	曇一時晴後一時雨
22日	晴時々曇	晴
23日	晴後時々曇	曇
24日	雨時々曇	曇時々晴一時雨
25日	晴時々曇	曇時々晴一時雨、霧を伴う
26日	X	曇後一時晴
27日	曇一時雨	曇時々雨
28日	雨時々曇	雨後一時曇
29日	曇時々雨	晴後曇一時雨
30日	雨後曇時々晴	晴
31日	晴	晴

5 気象経過図 5月

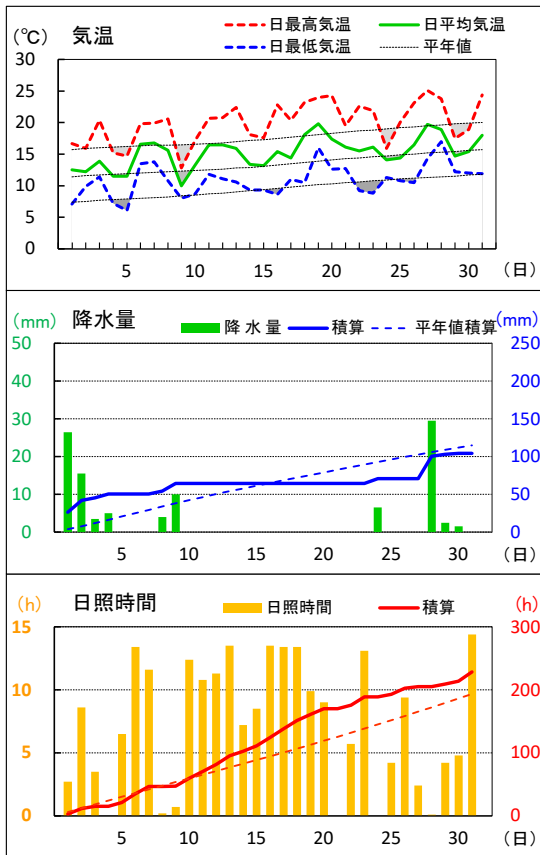
青森



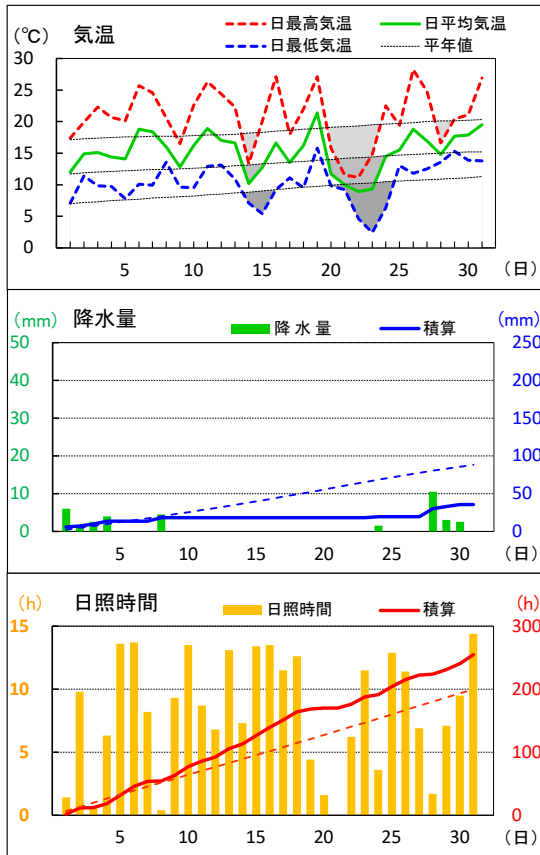
むつ



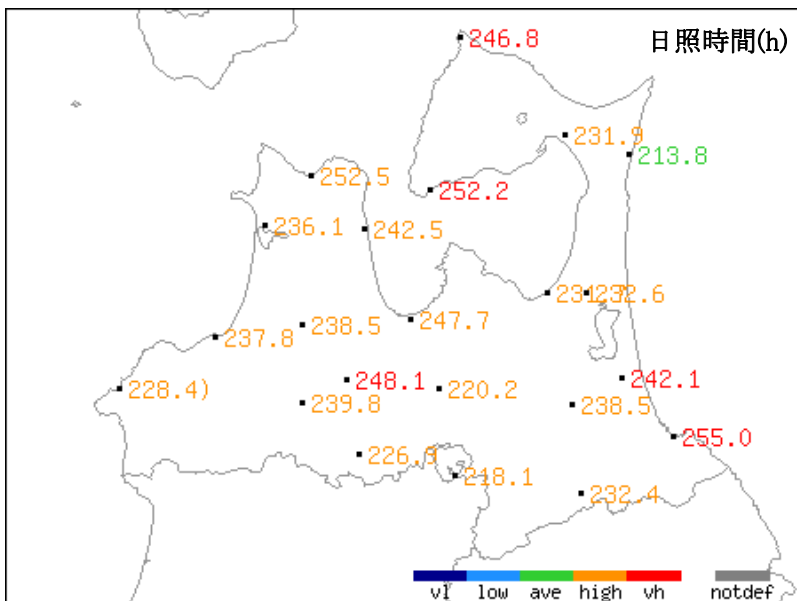
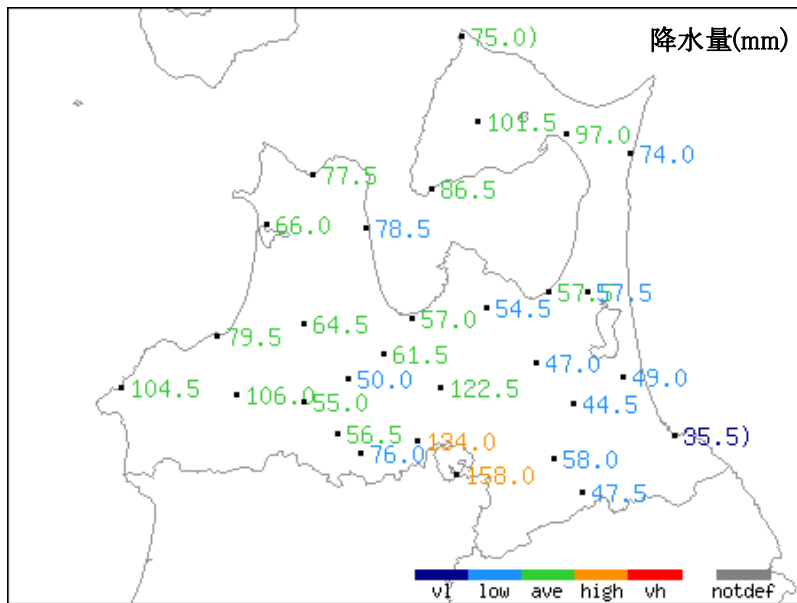
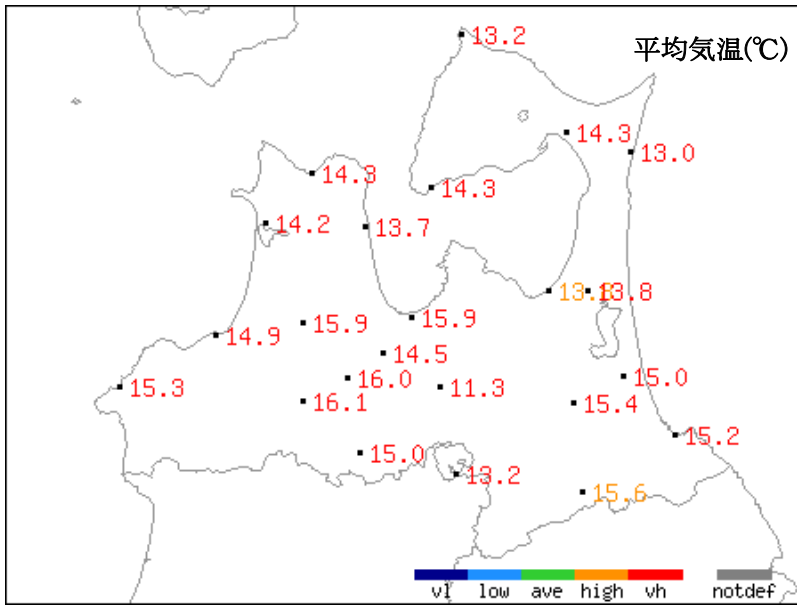
深浦



八戸



6 気象分布図(平均気温・降水量・日照時間) 5月



階級区分

- vl : かなり低い(少ない)
- low : 低い(少ない)
- ave : 平年並
- high : 高い(多い)
- vh : かなり高い(多い)
- notdef : 資料なし

記号の意味

- 値 : 正常値
- : 現象なし
- 値) : 準正常値
- 値] : 資料不足値
- × : 欠測

## 7 気象統計値

2026年5月

観測所		要素 期間	平均気温 (値℃、平年差℃)				降水量 (値mm、平年比%)				日照時間 (値h、平年比%)			
			上旬	中旬	下旬	月	上旬	中旬	下旬	月	上旬	中旬	下旬	月
気象官署	青森	本年	14.9	17.2	15.7	15.9	20.0	0.0	37.0	57.0	72.4	109.0	66.3	247.7
		平年	12.3	13.5	15.2	13.7	28.3	24.3	24.1	76.7	65.0	62.6	73.8	201.4
		平年差(比)	+2.6	+3.7	+0.5	+2.2	71	0	154	74	111	174	90	123
		階級区分	かなり高い	かなり高い	高い	かなり高い	平年並	かなり少ない	多い	平年並	平年並	かなり多い	少ない	多い
特別地域気象観測所	深浦	本年	13.4	16.1	16.3	15.3	64.5	0.0	40.0	104.5	59.6	110.5	58.3	228.4
		平年	12.0	13.2	15.1	13.5	17.8	35.0	37.4	120.2	59.4	58.7	75.8	194.0
		平年差(比)	+1.4	+2.9	+1.2	+1.8	135	0	107	87	100	188	77	118
		階級区分	高い	かなり高い	高い	かなり高い	多い	かなり少ない	平年並	平年並	平年並	かなり多い	少ない	多い
	むつ	本年	13.8	15.0	14.3	14.3	52.5	4.5	40.0	97.0	69.4	88.8	73.7	231.9
		平年	11.1	12.3	13.9	12.5	36.5	28.9	32.9	98.3	64.1	61.5	71.3	196.9
		平年差(比)	+2.7	+2.7	+0.4	+1.8	144	16	122	99	108	144	103	118
		階級区分	かなり高い	かなり高い	平年並	かなり高い	多い	かなり少ない	多い	平年並	平年並	多い	平年並	多い
	八戸	本年	15.3	15.5	14.9	15.2	18.0	0)	17.5	35.5)	76.9	92.9	85.2	255.0
		平年	12.3	13.4	14.8	13.5	24.7	28.6	34.9	88.1	63.7	62.6	72.1	198.5
		平年差(比)	+3.0	+2.1	+0.1	+1.7	73	0	50	40	121	148	118	128
		階級区分	かなり高い	かなり高い	平年並	かなり高い	平年並	かなり少ない	少ない	かなり少ない	多い	かなり多い	多い	かなり多い
地域気象観測所	五所川原	本年	14.5	16.6	16.6	15.9	28.0	2.0	36.0	64.5	68.8	105.3	64.4	238.5
		平年	12.5	13.9	15.7	14.1	24.3	29.3	22.3	69.2	64.1	61.4	76.9	202.4
		平年差(比)	+2.0	+2.7	+0.9	+1.8	115	7	161	93	107	171	84	118
		階級区分	かなり高い	かなり高い	高い	かなり高い	平年並	かなり少ない	多い	平年並	平年並	かなり多い	少ない	多い
	弘前	本年	14.4	16.9	16.8	16.1	25.0	0.5	29.5	55.0	65.4	104.3	70.1	239.8
		平年	12.8	14.1	16.0	14.3	23.5	20.5	22.3	66.3	65.6	63.0	76.0	204.4
		平年差(比)	+1.6	+2.8	+0.8	+1.8	106	2	132	83	100	166	92	117
		階級区分	高い	かなり高い	高い	かなり高い	平年並	かなり少ない	多い	少ない	平年並	かなり多い	平年並	多い
	黒石	本年	14.6	16.8	16.4	16.0	20.0	0.5	29.5	50.0	67.3	110.0	70.8	248.1
		平年	12.4	13.8	15.6	14.0	21.7	30.6	21.5	63.4	62.3	60.7	76.0	199.1
		平年差(比)	+2.2	+3.0	+0.8	+2.0	92	2	137	79	108	181	93	125
		階級区分	かなり高い	かなり高い	高い	かなり高い	平年並	かなり少ない	多い	少ない	平年並	かなり多い	平年並	かなり多い
	三沢	本年	14.9	15.5	14.5	15.0	21.5	0.0	27.5	49.0	71.1	96.3	74.7	242.1
		平年	11.9	13.0	14.4	13.2	26.9	27.1	34.2	88.2	61.3	61.8	69.6	192.6
		平年差(比)	+3.0	+2.5	+0.1	+1.8	80	0	80	56	116	156	107	126
		階級区分	かなり高い	高い	平年並	かなり高い	平年並	かなり少ない	平年並	少ない	多い	かなり多い	平年並	かなり多い
十和田	本年	14.6	16.2	15.3	15.4	19.5	0.0	25.0	44.5	66.5	90.7	81.3	238.5	
	平年	11.9	13.2	14.8	13.4	23.4	26.2	30.9	80.5	62.7	63.0	72.0	197.8	
	平年差(比)	+2.7	+3.0	+0.5	+2.0	83	0	81	55	106	144	113	121	
	階級区分	かなり高い	かなり高い	平年並	かなり高い	平年並	かなり少ない	平年並	少ない	平年並	多い	平年並	多い	