

# 2026 年 7 月の青森県の天候(速報)

令和 8 年 8 月 4 日  
青森地方気象台

## 【特徴】

### ○下旬の寡照

#### 1 天候経過

**全般** この期間、上旬は高気圧に覆われて晴れの日が多かったが、中旬から下旬は前線や低気圧の影響で、曇りや雨の日が多かった。

平均気温は、平年よりかなり高かった。降水量は、平年より多いまたは平年並だった。日照時間は、平年より少ないまたはかなり少なかった。

**上旬** この期間、高気圧に覆われて晴れの日が多かったが、気圧の谷の影響により曇りの日もあった。

平均気温は、平年より高かった。降水量は、平年よりかなり少なかった。日照時間は、平年よりかなり多いまたは多かったが、平年並の所もあった。

**中旬** この期間、前線や気圧の谷の影響で、曇りや雨の日が多かったが、高気圧に緩やかに覆われて晴れの日もあった。

平均気温は、平年よりかなり高かった。降水量は、平年よりかなり多いまたは多かった。日照時間は、平年より少ないまたは平年並だった。

**下旬** この期間、前線や低気圧の影響により、曇りや雨の日が多かったが、高気圧に緩やかに覆われて晴れの日もあった。

平均気温は、平年並だった。降水量は、平年より多いまたは平年並だった。日照時間は、平年よりかなり少なかった。

#### 注意事項

この資料内のデータは、現時点での速報値です。後日、内容の訂正・追加を行うことがあります。

本資料に掲載されている観測値は、断り書きがない限り、青森は気象官署、深浦・むつ・八戸は特別地域気象観測所、その他の観測所は地域気象観測所(アメダス)の観測値を使用しています。

観測所一覧表、観測所配置図、平年値等を必要とされる方は、青森地方気象台ホームページをご覧ください。

なお、本資料の著作権は青森地方気象台が有します。掲載されているデータや図表を利用する場合は、「青森地方気象台の資料に拠った」旨記載してください。

本資料に関するお問い合わせ先  
青森地方気象台 電話(017)741-7413

## 2 極値・順位の更新等 7月

### (1) 官署及び特別地域気象観測所(青森・深浦・むつ・八戸):7月として3位まで記載

| 要素名                | 地点名 | 観測値  | 順位 | 起日 | 従来の極値 | 観測年  | 起日 | 統計開始年 |
|--------------------|-----|------|----|----|-------|------|----|-------|
| 月最大24時間降水量<br>(mm) | むつ  | 98.5 | 3  | 12 | 111.0 | 1985 | 1  | 1963  |
| 日降水量(mm)           | むつ  | 98.0 | 2  | 12 | 110.5 | 1985 | 1  | 1935  |

### (2) 地域気象観測所(青森・深浦・むつ・八戸を除く):7月として1位を記載(統計期間10年以上)

| 要素名                | 地点名  | 観測値 | 順位 | 起日 | 従来の極値 | 観測年  | 起日 | 統計開始年 |
|--------------------|------|-----|----|----|-------|------|----|-------|
| 日最大10分間降水量<br>(mm) | 小田野沢 | 9.0 | 1  | 22 | 9.0   | 2015 | 25 | 2009  |

地域気象観測所の降水量の最小単位は2008年3月25日まで1mm単位(2008年3月26日から0.5mm)

### 3 日々の気圧配置 7月

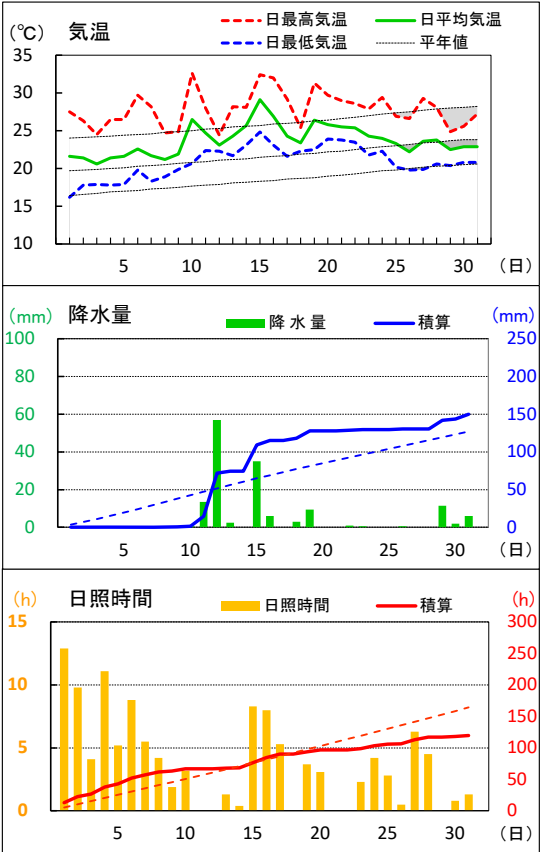
- 1日:北日本は、サハリン付近にある高気圧に緩やかに覆われる。
- 2日:北日本は、引き続きオホーツク海付近にある高気圧に、緩やかに覆われる。
- 3日:日本海は、気圧の谷となる。
- 4日:北日本は、千島近海付近にある高気圧に緩やかに覆われる。
- 5日:北日本は、引き続き日本の東にある高気圧に緩やかに覆われる。
- 6日:北日本は、引き続き千島近海付近にある高気圧に緩やかに覆われる。
- 7日:北日本は、引き続き千島の東にある高気圧に緩やかに覆われる。
- 8日:北日本は、引き続き千島の東にある高気圧に緩やかに覆われる。
- 9日:北日本は、引き続き日本のはるか東にある高気圧に緩やかに覆われるが、気圧の谷の影響を受ける。
- 10日:北日本は、引き続き日本の東にある高気圧に緩やかに覆われる。
  
- 11日:北日本は、気圧の谷となる。
- 12日:北日本は、引き続き気圧の谷となる。
- 13日:三陸沖にある低気圧が、北東へ進む。
- 14日:東北地方は、気圧の谷となる。
- 15日:日本海西部にある台風第9号から変わった低気圧が、日本海北部に進み、そこから北日本に前線がのびる。
- 16日:東北地方は、高気圧に緩やかに覆われる。
- 17日:東北地方は、引き続き高気圧に緩やかに覆われる。
- 18日:朝鮮半島付近にある低気圧から前線が、東北地方にのびる。
- 19日:前線が、華中から朝鮮半島を通過して北日本にのびる。
- 20日:前線が、引き続き華中から朝鮮半島を通過して東北地方に停滞する。
  
- 21日:前線が、引き続き華中から朝鮮半島を通過して東北地方に停滞する。
- 22日:前線が、引き続き華中から朝鮮半島を通過して東北部に停滞する。
- 23日:前線が、引き続き華中から朝鮮半島を通過して東北南部に停滞する。
- 24日:前線が、引き続き華北から東北南部を通過して、関東の東に停滞する。
- 25日:前線が、引き続き朝鮮半島付近から東北南部を通過して、関東の東に停滞する。
- 26日:前線が、引き続き日本海から東北南部を通過して、日本の東に停滞する。
- 27日:北日本は、千島近海にある高気圧に緩やかに覆われる。
- 28日:高気圧が、千島近海付近にあってほとんど停滞する。一方、日本海にある低気圧が、南東へ進む。
- 29日:東北地方は、気圧の谷となる。
- 30日:日本海北部にある低気圧が、南東へ進む。
- 31日:北海道付近にある低気圧が、南東へ進む。

4 青森の天気概況 7月

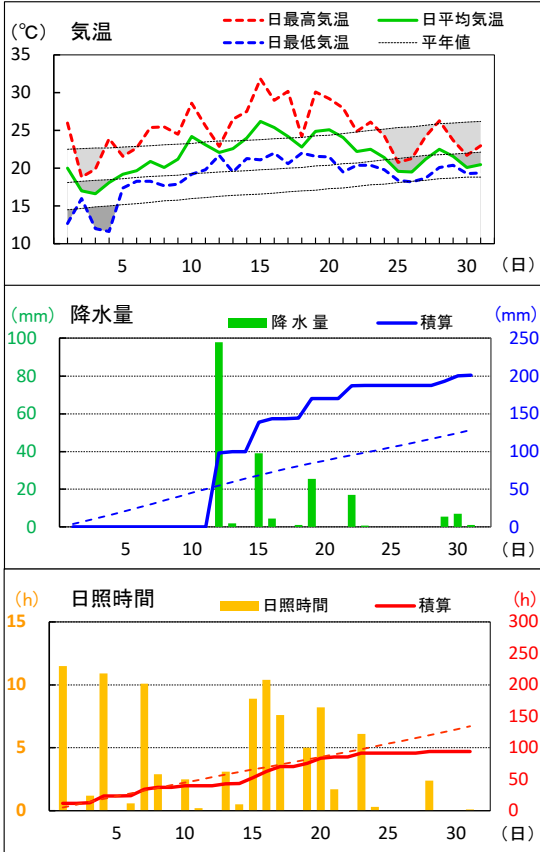
| 日付  | 06時～18時     | 18時～翌06時  |
|-----|-------------|-----------|
| 1日  | 晴           | 曇時々晴      |
| 2日  | 晴時々曇        | 曇         |
| 3日  | 曇           | 曇時々晴      |
| 4日  | 晴一時曇        | 曇時々晴      |
| 5日  | 曇時々晴        | 曇時々晴      |
| 6日  | 晴時々曇        | 曇時々晴一時雨   |
| 7日  | 曇時々晴        | 曇時々晴一時雨   |
| 8日  | 曇後時々晴       | 曇後時々雨     |
| 9日  | 曇後一時雨一時晴    | 曇時々晴一時雨   |
| 10日 | 曇一時晴後一時雨    | 曇後一時雨     |
| 11日 | 雨時々曇        | 雨時々曇      |
| 12日 | 大雨          | 雨時々曇      |
| 13日 | 曇時々雨        | 曇         |
| 14日 | 曇時々雨        | 曇時々晴      |
| 15日 | 曇時々晴        | 大雨時々曇     |
| 16日 | 晴時々曇        | 曇時々晴      |
| 17日 | 曇時々晴、雷を伴う   | 曇一時晴後霧    |
| 18日 | 曇時々雨、霧を伴う   | 雨時々曇、雷を伴う |
| 19日 | 雨後曇時々晴、雷を伴う | 曇一時晴      |
| 20日 | 曇           | 曇時々晴      |
| 21日 | 曇時々雨        | 曇後時々雨     |
| 22日 | 雨時々曇        | 雨時々曇      |
| 23日 | 曇時々雨        | 曇時々晴      |
| 24日 | 曇時々晴        | 曇時々晴      |
| 25日 | 曇一時晴後一時雨    | 雨時々曇      |
| 26日 | 曇時々雨        | 晴時々曇      |
| 27日 | 晴時々曇        | 曇時々晴一時雨   |
| 28日 | 曇時々晴一時雨     | 曇後時々晴     |
| 29日 | 曇後時々雨       | 雨時々曇      |
| 30日 | 雨時々曇        | 曇時々雨      |
| 31日 | 曇時々雨        | 雨         |

5 気象経過図 7月

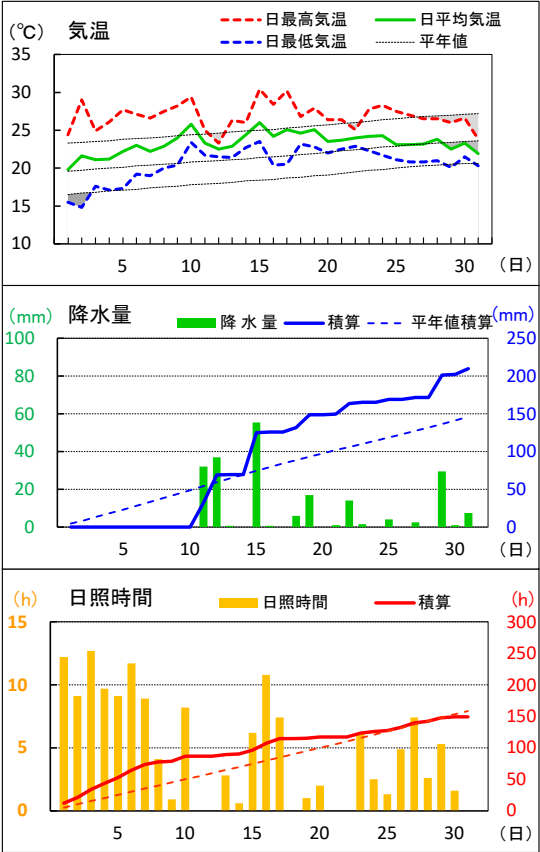
青森



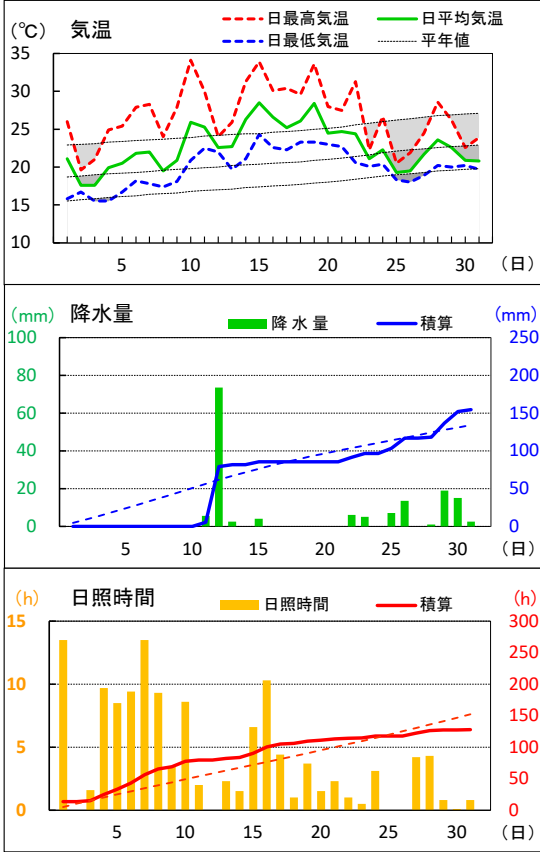
むつ



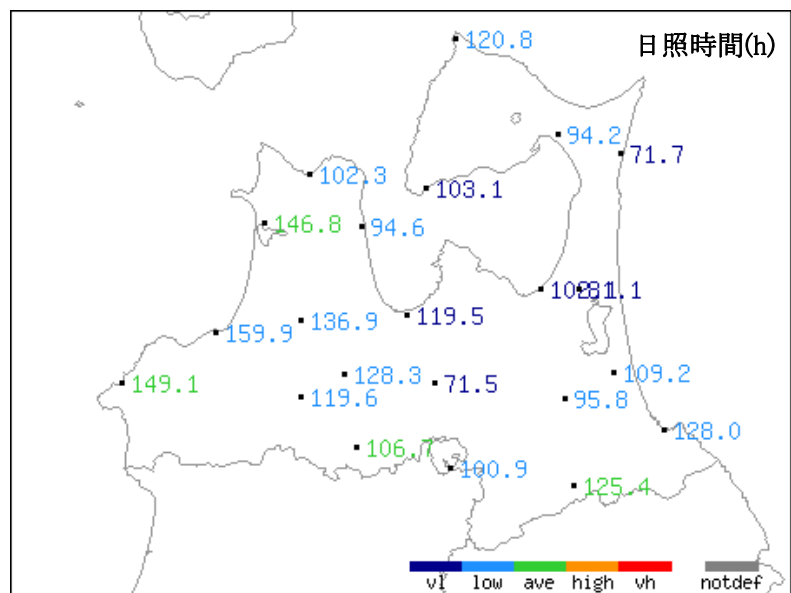
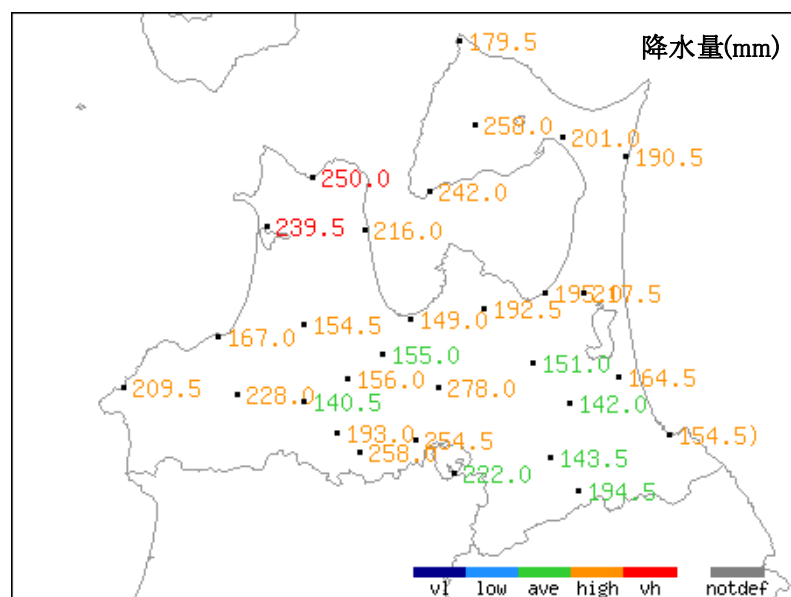
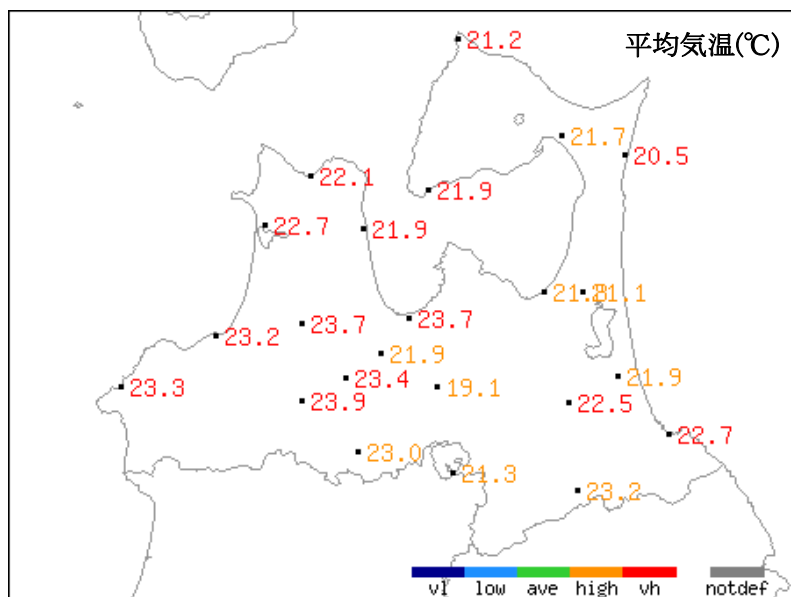
深浦



八戸



6 気象分布図(平均気温・降水量・日照時間) 7月



階級区分

- vl : かなり低い(少ない)
- low : 低い(少ない)
- ave : 平年並
- high : 高い(多い)
- vh : かなり高い(多い)
- notdef : 資料なし

記号の意味

- 値 : 正常値
- : 現象なし
- 値) : 準正常値
- 値] : 資料不足値
- × : 欠測

| 観 測 所     |      | 要 素    | 平均気温（値℃、平年差℃） |       |      |       | 降水量（値mm、平年比％） |       |      |       | 日照時間（値h、平年比％） |      |        |        |
|-----------|------|--------|---------------|-------|------|-------|---------------|-------|------|-------|---------------|------|--------|--------|
|           |      | 期 間    | 上 旬           | 中 旬   | 下 旬  | 月     | 上 旬           | 中 旬   | 下 旬  | 月     | 上 旬           | 中 旬  | 下 旬    | 月      |
| 気象官署      | 青森   | 本 年    | 22.1          | 25.4  | 23.7 | 23.7  | 1.0           | 126.5 | 21.5 | 149.0 | 66.7          | 30.1 | 22.7   | 119.5  |
|           |      | 平 年    | 20.2          | 21.5  | 23.4 | 21.8  | 46.6          | 40.5  | 42.5 | 129.5 | 49.2          | 51.6 | 60.7   | 161.4  |
|           |      | 平年差(比) | +1.9          | +3.9  | +0.3 | +1.9  | 2             | 312   | 51   | 115   | 136           | 58   | 37     | 74     |
|           |      | 階級区分   | 高い            | かなり高い | 平年並  | かなり高い | かなり少ない        | かなり多い | 少ない  | 多い    | 多い            | 少ない  | かなり少ない | かなり少ない |
| 特別地域気象観測所 | 深浦   | 本 年    | 22.4          | 24.2  | 23.4 | 23.3  | 0.0           | 148.5 | 61.0 | 209.5 | 86.6          | 30.8 | 31.7   | 149.1  |
|           |      | 平 年    | 20.3          | 21.3  | 23.3 | 21.7  | 50.6          | 47.4  | 47.2 | 145.1 | 48.4          | 48.3 | 58.1   | 154.9  |
|           |      | 平年差(比) | +2.1          | +2.9  | +0.1 | +1.6  | 0             | 313   | 129  | 144   | 179           | 64   | 55     | 96     |
|           |      | 階級区分   | かなり高い         | かなり高い | 平年並  | かなり高い | かなり少ない        | かなり多い | 多い   | 多い    | かなり多い         | 少ない  | 少ない    | 平年並    |
|           | むつ   | 本 年    | 19.7          | 24.0  | 21.4 | 21.7  | 0.0           | 170.0 | 31.0 | 201.0 | 39.7          | 43.9 | 10.6   | 94.2   |
|           |      | 平 年    | 18.7          | 19.8  | 21.6 | 20.1  | 47.6          | 42.6  | 39.3 | 129.5 | 43.2          | 39.6 | 48.7   | 131.5  |
|           |      | 平年差(比) | +1.0          | +4.2  | -0.2 | +1.6  | 0             | 399   | 79   | 155   | 92            | 111  | 22     | 72     |
|           |      | 階級区分   | 高い            | かなり高い | 平年並  | 高い    | かなり少ない        | かなり多い | 平年並  | 多い    | 平年並           | 平年並  | かなり少ない | 少ない    |
|           | 八戸   | 本 年    | 20.7          | 25.6  | 21.9 | 22.7  | 0.0           | 85.5  | 69.0 | 154.5 | 77.6          | 33.3 | 17.1   | 128.0  |
|           |      | 平 年    | 19.2          | 20.4  | 22.4 | 20.7  | 49.8          | 47.7  | 39.3 | 136.9 | 47.3          | 44.6 | 57.7   | 149.7  |
|           |      | 平年差(比) | +1.5          | +5.2  | -0.5 | +2.0  | 0             | 179   | 176  | 113   | 164           | 75   | 30     | 86     |
|           |      | 階級区分   | 高い            | かなり高い | 平年並  | かなり高い | かなり少ない        | 多い    | 多い   | 多い    | かなり多い         | 少ない  | かなり少ない | 少ない    |
| 地域気象観測所   | 五所川原 | 本 年    | 22.2          | 25.3  | 23.6 | 23.7  | 0.5           | 103.0 | 51.0 | 154.5 | 80.5          | 30.1 | 26.3   | 136.9  |
|           |      | 平 年    | 20.6          | 21.6  | 23.6 | 22.0  | 41.1          | 38.2  | 34.0 | 113.3 | 48.4          | 50.6 | 61.6   | 160.5  |
|           |      | 平年差(比) | +1.6          | +3.7  | +0.0 | +1.7  | 1             | 270   | 150  | 136   | 166           | 59   | 43     | 85     |
|           |      | 階級区分   | 高い            | かなり高い | 平年並  | かなり高い | かなり少ない        | かなり多い | 多い   | 多い    | かなり多い         | 少ない  | かなり少ない | 少ない    |
|           | 弘前   | 本 年    | 22.7          | 25.5  | 23.6 | 23.9  | 0.0           | 67.5  | 73.0 | 140.5 | 74.6          | 26.5 | 18.5   | 119.6  |
|           |      | 平 年    | 20.9          | 21.9  | 23.9 | 22.3  | 40.9          | 40.4  | 33.9 | 115.3 | 47.1          | 50.2 | 62.0   | 159.3  |
|           |      | 平年差(比) | +1.8          | +3.6  | -0.3 | +1.6  | 0             | 167   | 215  | 122   | 158           | 53   | 30     | 75     |
|           |      | 階級区分   | 高い            | かなり高い | 平年並  | かなり高い | かなり少ない        | 多い    | 多い   | 平年並   | 多い            | 少ない  | かなり少ない | 少ない    |
|           | 黒石   | 本 年    | 21.8          | 25.1  | 23.2 | 23.4  | 0.5           | 97.0  | 58.5 | 156.0 | 82.8          | 24.0 | 21.5   | 128.3  |
|           |      | 平 年    | 20.4          | 21.4  | 23.3 | 21.8  | 39.6          | 40.0  | 36.3 | 117.5 | 48.5          | 49.6 | 61.2   | 158.4  |
|           |      | 平年差(比) | +1.4          | +3.7  | -0.1 | +1.6  | 1             | 243   | 161  | 133   | 171           | 48   | 35     | 81     |
|           |      | 階級区分   | 高い            | かなり高い | 平年並  | かなり高い | かなり少ない        | かなり多い | 多い   | 多い    | かなり多い         | 少ない  | かなり少ない | 少ない    |
|           | 三沢   | 本 年    | 19.6          | 24.8  | 21.4 | 21.9  | 1.0           | 101.5 | 62.0 | 164.5 | 62.8          | 32.3 | 14.1   | 109.2  |
|           |      | 平 年    | 18.8          | 20.0  | 22.0 | 20.3  | 55.9          | 50.7  | 36.3 | 143.0 | 42.7          | 41.2 | 53.3   | 137.2  |
|           |      | 平年差(比) | +0.8          | +4.8  | -0.6 | +1.6  | 2             | 200   | 171  | 115   | 147           | 78   | 26     | 80     |
|           |      | 階級区分   | 高い            | かなり高い | 平年並  | 高い    | かなり少ない        | かなり多い | 多い   | 多い    | 多い            | 平年並  | かなり少ない | 少ない    |
|           | 十和田  | 本 年    | 20.7          | 25.4  | 21.6 | 22.5  | 1.5           | 71.5  | 69.0 | 142.0 | 56.9          | 29.0 | 9.9    | 95.8   |
|           |      | 平 年    | 19.3          | 20.3  | 22.3 | 20.6  | 53.8          | 49.2  | 43.0 | 146.0 | 41.8          | 39.4 | 51.7   | 132.8  |
|           |      | 平年差(比) | +1.4          | +5.1  | -0.7 | +1.9  | 3             | 145   | 160  | 97    | 136           | 74   | 19     | 72     |
|           |      | 階級区分   | 高い            | かなり高い | 平年並  | かなり高い | かなり少ない        | 多い    | 多い   | 平年並   | 多い            | 少ない  | かなり少ない | 少ない    |

※ “値”は準正常値で、データの一部に欠測がある。“値”は資料不足値で、平年差(比)及び階級区分は求めない。“—”は現象がない。