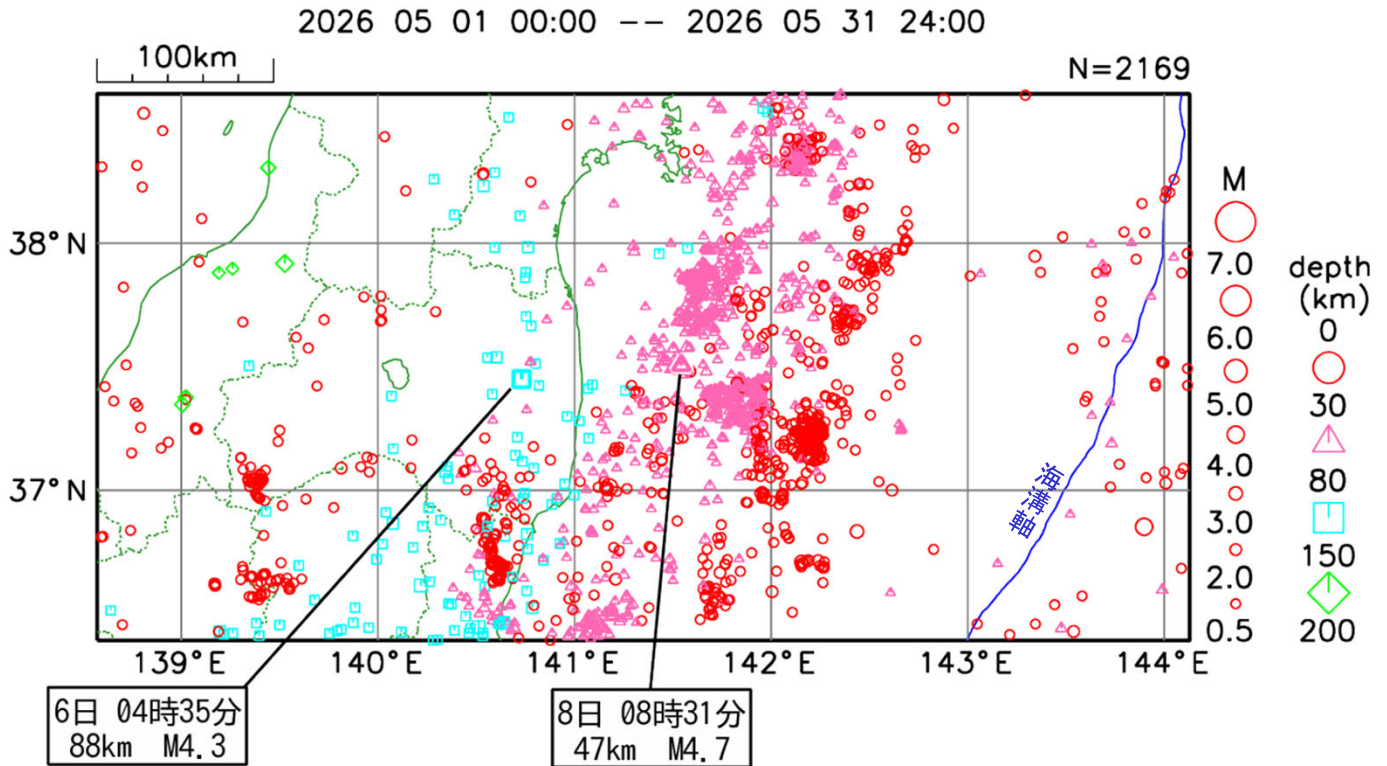


# 福島県月間地震概況

2026年（令和8年）5月

福島地方気象台

## 【震央分布図】



吹き出しをつけた地震は概況で取り上げたものである。

## 【概況】

5月に福島県内で震度3以上を観測した地震は3回（4月：3回）であった。また、福島県内で震度1以上を観測した地震は13回（4月：15回）であった。

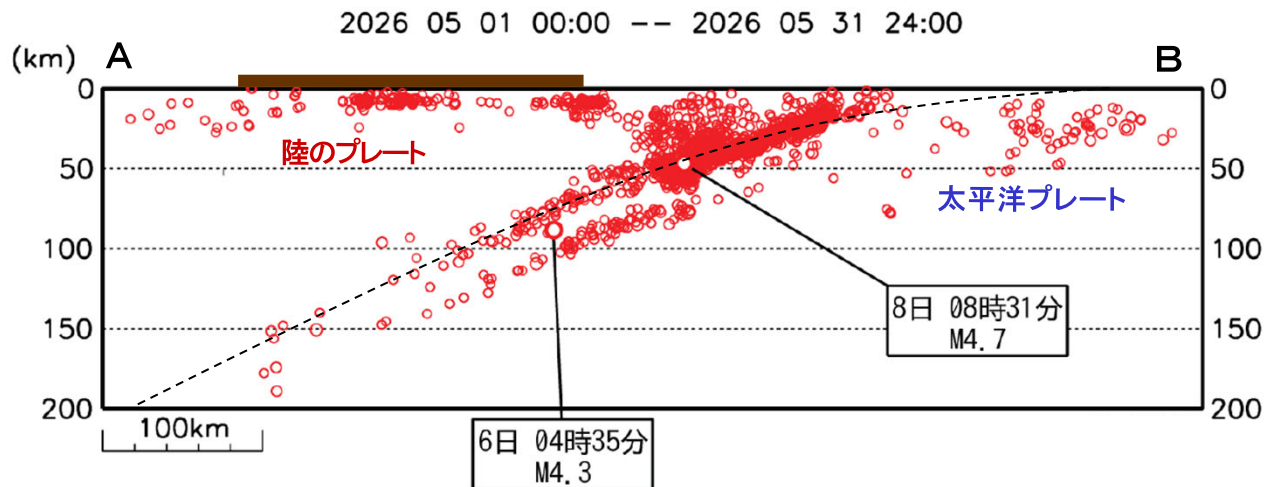
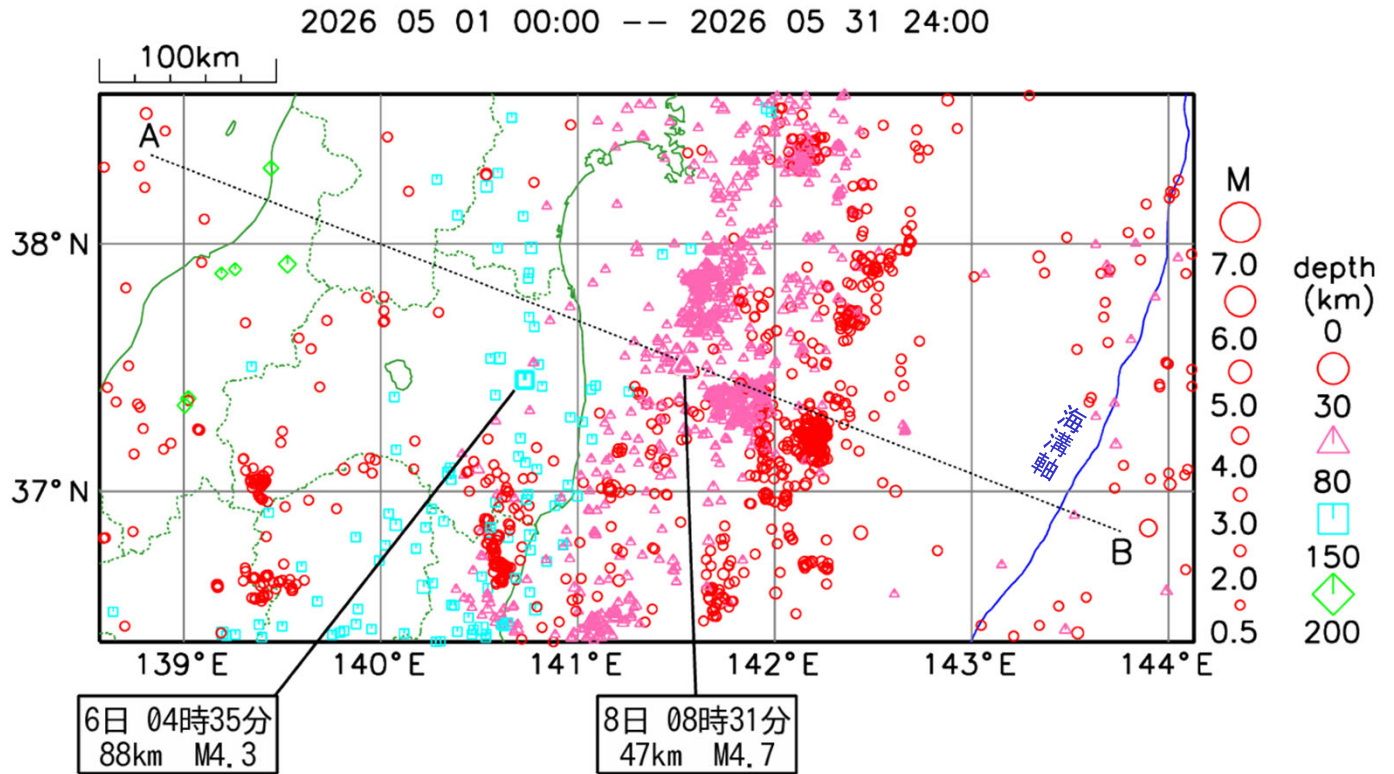
6日04時35分に福島県中通りの深さ88kmでM4.3の地震が発生し、福島県で震度3を観測したほか、岩手県から埼玉県にかけて震度2～1を観測した。福島県では白河市、田村市、浪江町で震度3を観測したほか、中通りや浜通りを中心に震度2～1を観測した。この地震は、太平洋プレート内部で発生した。

8日08時31分に福島県沖の深さ47kmでM4.7の地震が発生し、福島県で震度3を観測したほか、岩手県から茨城県にかけて震度2～1を観測した。福島県では檜葉町、富岡町で震度3を観測したほか、中通りや浜通りで震度2～1を観測した。この地震は太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した。

図の範囲外であるが、15日20時22分に宮城県沖の深さ46kmでM6.4の地震が発生し、宮城県で震度5弱を観測したほか、北海道から静岡県にかけての広い範囲で震度4～1を観測した。福島県では相馬市、南相馬市、伊達市等で震度3を観測したほか、広い範囲で震度2～1を観測した。この地震は太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した。この地震に対して、気象庁は緊急地震速報（警報）を発表した。

震度1以上を観測した地震における震度の詳細については、「福島県で震度1以上を観測した地震の表」を参照のこと。なお、震源要素等は、再調査により変更することがある。

## 【震央分布図（上）および断面図（下）】



断面図は、上の震央分布図内の震源を直線A-Bの鉛直面に投影したものである。  
 太平洋プレートの上面の位置(-----)は、地震発生状況を考慮して描いた大まかなものである。  
 茶色の帯は、陸地の大まかな位置を示している。  
 海溝軸付近から沖合の地震の震源は深さの精度が十分でないものも含まれており、実際は浅いところ  
 (深さ10km~30km)のものが多いと考えられる。

## 福島県で震度 1 以上を観測した地震の表

※今後の精査により、震源や震度のデータが追加されることがある。

期間 2026年5月1日～2026年5月31日

発震時	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
2026年05月01日22時00分	茨城県沖	35° 59.0' N	141° 42.2' E	18km	M5.0
2026年05月01日22時01分	福島県沖	37° 00.7' N	141° 10.4' E	19km	M4.0
福島県	震度 1	：郡山市開成＊ 郡山市湖南町＊ 白河市郭内 白河市新白河＊ 天栄村下松本＊ 棚倉町棚倉中居野 浅川町浅川＊ いわき市小名浜 いわき市三和町 いわき市平四ツ波＊ いわき市錦町＊			
2026年05月03日23時42分	福島県沖	37° 00.4' N	141° 09.7' E	19km	M3.9
福島県	震度 1	：白河市新白河＊ いわき市小名浜 いわき市三和町			
2026年05月06日04時35分	福島県中通り	37° 27.1' N	140° 43.8' E	88km	M4.3
福島県	震度 3	：白河市新白河＊ 田村市都路町＊ 浪江町幾世橋			
	震度 2	：郡山市湖南町＊ 白河市表郷＊ 須賀川市岩瀬支所＊ 二本松市針道＊ 川俣町五百田＊ 鏡石町不時沼＊ 泉崎村泉崎＊ 中島村滑津＊ 棚倉町棚倉中居野 矢祭町東館＊ 玉川村小高＊ 浅川町浅川＊ 小野町中通＊ 小野町小野新町＊ 田村市船引町 田村市常葉町＊ 田村市滝根町＊ 本宮市本宮＊ いわき市三和町 相馬市中村＊ 福島広野町下北迫大谷地原＊ 福島広野町下北迫苗代替＊ 檜葉町北田＊ 富岡町本岡＊ 川内村下川内 川内村上川内早渡＊ 大熊町大川原＊ 双葉町長塚＊ 葛尾村落合落合＊ 新地町谷地小屋＊ 飯館村伊丹沢＊			
	震度 1	：福島市花園町 福島市桜木町＊ 福島市飯野町＊ 福島市五老内町＊ 郡山市朝日 郡山市開成＊ 白河市郭内 白河市東＊ 白河市大信＊ 須賀川市八幡山＊ 須賀川市長沼支所＊ 須賀川市八幡町＊ 二本松市金色＊ 二本松市油井＊ 国見町藤田＊ 大玉村南小屋 大玉村玉井＊ 天栄村下松本＊ 西郷村熊倉＊ 棚倉町棚倉ヶ丘＊ 矢祭町戸塚＊ 塙町塙＊ 鮫川村赤坂中野＊ 石川町長久保＊ 平田村永田＊ 古殿町松川横川 古殿町松川新桑原＊ 三春町大町＊ 田村市大越町＊ 福島伊達市梁川町＊ 福島伊達市月館町＊ 福島伊達市霊山町＊ 本宮市白岩＊ いわき市平四ツ波＊ いわき市錦町＊ いわき市平梅本＊ 川内村上川内小山平＊ 大熊町野上＊ 南相馬市原町区三島町 南相馬市鹿島区枌窪 南相馬市原町区高見町＊ 南相馬市原町区本町＊ 南相馬市鹿島区西町＊ 南相馬市小高区＊ 猪苗代町城南 猪苗代町下園＊ 会津美里町本郷庁舎＊			
2026年05月08日03時50分	茨城県南部	36° 19.4' N	140° 05.5' E	69km	M4.3
福島県	震度 1	：白河市新白河＊ 西郷村熊倉＊ 棚倉町棚倉中居野 玉川村小高＊ 田村市都路町＊ いわき市小名浜			
2026年05月08日08時31分	福島県沖	37° 30.4' N	141° 32.6' E	47km	M4.7
福島県	震度 3	：檜葉町北田＊ 富岡町本岡＊			
	震度 2	：白河市新白河＊ 国見町藤田＊ 棚倉町棚倉中居野 田村市大越町＊ 田村市常葉町＊ 田村市都路町＊ 田村市滝根町＊ 本宮市本宮＊ いわき市三和町 いわき市平四ツ波＊ いわき市平梅本＊ 相馬市中村＊ 福島広野町下北迫大谷地原＊ 福島広野町下北迫苗代替＊ 川内村上川内早渡＊ 大熊町大川原＊ 双葉町長塚＊ 浪江町幾世橋 新地町谷地小屋＊ 南相馬市原町区三島町 南相馬市原町区高見町＊ 南相馬市小高区＊			
	震度 1	：福島市花園町 福島市桜木町＊ 福島市飯野町＊ 福島市五老内町＊ 郡山市朝日 郡山市湖南町＊ 白河市郭内 白河市東＊ 白河市大信＊ 須賀川市八幡山＊ 須賀川市岩瀬支所＊ 須賀川市八幡町＊ 二本松市金色＊ 二本松市油井＊ 二本松市針道＊ 桑折町谷地＊ 川俣町五百田＊ 大玉村南小屋 大玉村玉井＊ 鏡石町不時沼＊ 天栄村下松本＊ 西郷村熊倉＊ 泉崎村泉崎＊ 矢祭町戸塚＊ 矢祭町東館＊ 石川町長久保＊ 玉川村小高＊ 平田村永田＊ 浅川町浅川＊ 古殿町松川横川 古殿町松川新桑原＊ 小野町中通＊ 小野町小野新町＊ 田村市船引町 福島伊達市梁川町＊ 福島伊達市保原町＊ 福島伊達市月館町＊ 福島伊達市前川原＊ 福島伊達市霊山町＊ 本宮市白岩＊ いわき市小名浜 いわき市錦町＊ 川内村下川内 川内村上川内小山平＊ 大熊町野上＊ 葛尾村落合落合＊ 飯館村伊丹沢＊ 南相馬市鹿島区枌窪 南相馬市原町区本町＊ 南相馬市鹿島区西町＊			

発震時	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
	各地の震度				
2026年05月12日09時02分	茨城県南部	36° 05.1' N	139° 53.2' E	49km	M4.3
福島県	震度2 : 白河市表郷*				
	震度1 : 白河市新白河* 白河市東* 白河市大信* 須賀川市八幡山* 須賀川市岩瀬支所* 西郷村熊倉* 棚倉町棚倉中居野 矢祭町戸塚* 矢祭町東館* 玉川村小高* 浅川町浅川* いわき市三和町 檜枝岐村上河原*				
2026年05月15日20時22分	宮城県沖	38° 54.2' N	142° 05.8' E	46km	M6.4
福島県	震度3 : 福島市花園町 福島市五老内町* 郡山市朝日 郡山市開成* 郡山市湖南町* 白河市東* 白河市表郷* 須賀川市八幡山* 須賀川市岩瀬支所* 須賀川市八幡町* 二本松市油井* 二本松市針道* 桑折町谷地* 国見町藤田* 川俣町五百田* 鏡石町不時沼* 天栄村下松本* 西郷村熊倉* 泉崎村泉崎* 中島村滑津* 矢吹町一本木* 玉川村小高* 古殿町松川新桑原* 田村市大越町* 田村市滝根町* 福島伊達市梁川町* 福島伊達市保原町* 福島伊達市前川原* 本宮市本宮* 本宮市白岩* いわき市三和町 いわき市平梅本* 相馬市中村* 檜葉町北田* 富岡町本岡* 大熊町大川原* 双葉町長塚* 浪江町幾世橋 新地町谷地小屋* 飯館村伊丹沢* 南相馬市原町区高見町* 南相馬市鹿島区西町* 南相馬市小高区*				
	震度2 : 福島市桜木町* 福島市飯野町* 白河市郭内 白河市新白河* 白河市大信* 白河市八幡小路* 須賀川市長沼支所* 二本松市金色* 二本松市小浜* 大玉村南小屋 大玉村玉井* 棚倉町棚倉中居野 棚倉町棚倉ヶ丘* 矢祭町戸塚* 矢祭町東館* 塙町塙* 石川町長久保* 平田村永田* 浅川町浅川* 小野町中通* 小野町小野新町* 田村市船引町 田村市常葉町* 田村市都路町* 福島伊達市月館町* 福島伊達市霊山町* いわき市小名浜 いわき市平四ツ波* いわき市錦町* 福島広野町下北迫大谷地原* 福島広野町下北迫苗代替* 川内村下川内 川内村上川内小山平* 川内村上川内早渡* 大熊町野上* 葛尾村落合落合* 南相馬市原町区三島町 南相馬市鹿島区柝窪 南相馬市原町区本町* 会津若松市東栄町* 喜多方市熱塩加納町* 喜多方市高郷町* 喜多方市御清水* 喜多方市塩川町* 西会津町登世島* 猪苗代町城南 猪苗代町下園* 会津坂下町市中三番甲* 湯川村清水田* 柳津町柳津* 会津美里町新鶴庁舎*				
	震度1 : 天栄村湯本支所* 鮫川村赤坂中野* 古殿町松川横川 三春町大町* 会津若松市材木町 会津若松市北会津町* 喜多方市松山町* 喜多方市山都町* 下郷町高隣* 下郷町塩生* 西会津町野沢 磐梯町磐梯* 会津美里町本郷庁舎* 南会津町田島 南会津町界*				
2026年05月18日15時19分	福島県沖	37° 51.4' N	141° 34.4' E	49km	M4.0
福島県	震度2 : 相馬市中村*				
	震度1 : 福島伊達市梁川町* 新地町谷地小屋* 飯館村伊丹沢* 南相馬市原町区三島町 南相馬市鹿島区柝窪 南相馬市原町区高見町* 南相馬市鹿島区西町*				
2026年05月19日05時14分	福島県中通り	37° 05.4' N	140° 29.5' E	78km	M3.0
福島県	震度1 : 田村市船引町 田村市都路町* いわき市三和町 大熊町大川原* 浪江町幾世橋				
2026年05月20日15時12分	福島県沖	37° 40.1' N	141° 38.7' E	78km	M3.7
福島県	震度1 : 田村市常葉町* 福島広野町下北迫大谷地原*				
2026年05月21日17時07分	福島県会津	36° 58.3' N	139° 23.2' E	4km	M1.3
福島県	震度1 : 檜枝岐村上河原*				
2026年05月22日21時39分	栃木県南部	36° 36.6' N	140° 13.1' E	109km	M3.6
福島県	震度1 : 白河市新白河* 矢祭町戸塚*				
2026年05月24日15時08分	茨城県沖	36° 26.3' N	140° 41.3' E	52km	M3.9
福島県	震度1 : 鏡石町不時沼* 矢祭町戸塚* 玉川村小高* 浅川町浅川* 田村市都路町* いわき市小名浜 いわき市錦町*				

(注)地震の震源要素等は、再調査により変更することがある。

複数の震源要素を併記しているものは、ほぼ同時刻に発生した地震のため震度の分離ができないことを示す。

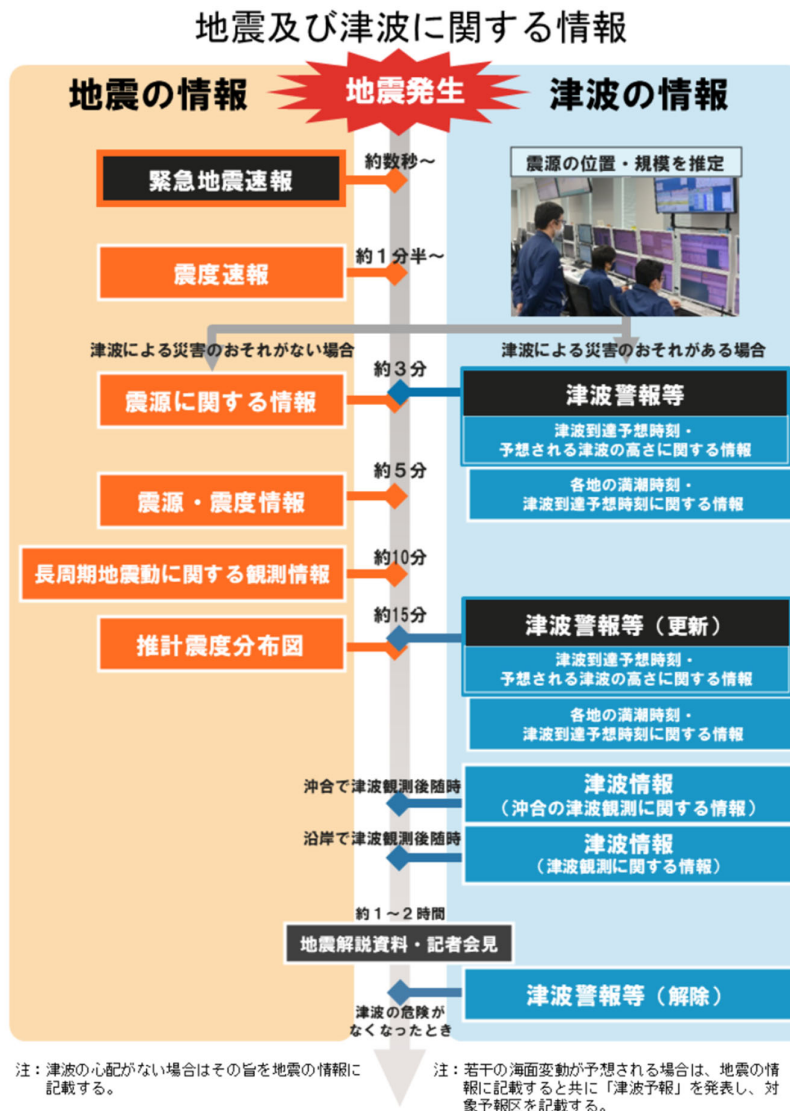
各地の震度は福島県のみを示し、\*は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の観測点である。

本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを用いて作成している。また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点(河原、熊野座)、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点(よしが浦温泉、飯田小学校)、2025年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点(平島、小宝島)、EarthScope Consortiumの観測点(台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東)のデータを用いて作成している。

## 気象庁が発表する地震及び津波に関する情報について

気象庁では、気象庁や関係機関が全国に設置した地震計や震度計、津波観測施設等の観測データを収集し、24時間365日体制で地震や津波の監視を行っています。

地震が発生して地震波が2点以上の地震観測点で観測され、最大震度が5弱以上または最大長周期地震動階級が3以上と予想された場合には「緊急地震速報」を発表します。緊急地震速報の発表の有無にかかわらず、観測した震度が震度3以上であった場合には、「震度速報」を約1分30秒で発表し、強く揺れた地域名（福島県中通り、福島県浜通り、福島県会津）をお知らせします。また、津波による災害のおそれがある場合は、地震発生から約3分を目標に津波警報等を発表します。以降も、下図の時系列に沿い、地震や津波の観測状況に応じて各種情報を発表します。



緊急地震速報の発表基準の1つである「長周期地震動階級」とは、固有周期が1～2秒から7～8秒程度の揺れが生じる高層ビル内における、地震時の人の行動の困難さの程度や、家具や什器の移動・転倒等の被害の程度から4つの段階に区分した揺れの大きさの指標です。気象庁では、長周期地震動階級と人の体感や室内の状況とを関連づけることを目的として、これまでの調査研究をもとに、下図の「長周期地震動階級関連解説表」を策定しました。地震により長周期地震動階級1以上を観測した観測点があった場合には、各観測点で観測した長周期地震動階級等を「長周期地震動に関する観測情報」により発表します。

長周期地震動階級関連解説表

長周期地震動階級	人の体感・行動	室内の状況	備考
長周期地震動階級1 (やや大きな揺れ)	室内にいたほとんどの人が揺れを感じる。 驚く人もいる。	ブラインドなど吊り下げものが大きく揺れる。	-
長周期地震動階級2 (大きな揺れ)	室内で大きな揺れを感じ、物につかまらなると感じる。物につかまらなると歩くことが難しいなど、行動に支障を感じる。	キャスター付き什器がわずかに動く。棚にある食器類、書棚の本が落ちることがある。	-
長周期地震動階級3 (非常に大きな揺れ)	立っていることが困難になる。	キャスター付き什器が大きく動く。固定していない家具が移動することがあり、不安定なものは倒れることがある。	間仕切壁などにひび割れ・亀裂が入ることがある。
長周期地震動階級4 (極めて大きな揺れ)	立っていることができず、はわないと動くことができない。揺れにほんろうされる。	キャスター付き什器が大きく動き、転倒するものがある。固定していない家具の大半が移動し、倒れるものもある。	間仕切壁などにひび割れ・亀裂が多くなる。

気象庁は、地震が発生したときには地震の規模や震源の位置をすぐに推定し、津波の発生が予想される場合には、これらをもとに沿岸で予想される津波の高さを求め、地震が発生してから約3分を目標に、津波警報等を津波予報区単位で発表します。津波警報等の種類及び発表基準は下図のとおりです。

津波警報等の種類

種類	発表基準	発表される津波の高さ		想定される被害と取るべき行動
		数値での発表 (予想される津波の高さ区分)	巨大地震の場合の発表	
大津波警報 ※2	予想される津波の最大波の高さが高いところで3mを超える場合。	10m超 (10m<予想される津波の最大波の高さ)	巨大	巨大な津波が襲い、木造家屋が全壊・流失し、人は津波による流れに巻き込まれます。沿岸部や川沿いにいる人は、 <b>ただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難してください。</b>
		10m (5m<予想される津波の最大波の高さ≤10m)		
		5m (3m<予想される津波の最大波の高さ≤5m)		
津波警報	予想される津波の最大波の高さが高いところで1mを超え、3m以下の場合。	3m (1m<予想される津波の最大波の高さ≤3m)	高い	標高の低いところでは津波が襲い、浸水被害が発生します。人は津波による流れに巻き込まれます。沿岸部や川沿いにいる人は、 <b>ただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難してください。</b>
津波注意報	予想される津波の最大波の高さが高いところで0.2m以上、1m以下の場合であって、津波による災害のおそれがある場合。	1m (0.2m≤予想される津波の最大波の高さ≤1m)	(表記しない)	海の中では人は速い流れに巻き込まれ、また、養殖いかだが流失し小型船舶が転覆します。 <b>海の中にいる人はただちに海から上がって、海岸から離れてください。</b>

※2 大津波警報を「特別警報」に位置づけています。

<<情報を正しく活用して、地震・津波による災害から身を守ろう>>

- 緊急地震速報を見聞きした場合や、地震の揺れを感じた場合は「あわてずに、まず身の安全を確保」してください。
- 揺れの強かった地域ではブロック塀の倒壊のほか、看板や割れたガラスが落下している可能性があります。避難の際には注意してください。また、山崩れや崖崩れ、積雪の多い地域では雪崩が起こりやすくなっている可能性がありますので注意してください。
- 震源が陸地に近い沿岸部の場合、津波警報等の発表が津波の襲来に間に合わないことがあります。沿岸部で強い揺れを感じたときや、弱くても長い時間ゆっくりとした揺れを感じたときは、津波警報等の発表を待たずに、直ちに避難してください。
- 発表される津波警報等の種類や津波の高さの予想は更新される場合があります。常に最新の情報を確認してください。
- 津波は沿岸の地形等の影響により、局所的に予想より高くなる場合があります。ここなら安心と思わず、より高い場所を目指して避難してください。
- 津波は長い時間繰り返し襲ってきます。津波警報等が解除されるまで、避難を継続してください。
- 津波予報区の第一波の到達予想時刻は、津波予報区の中で最も早く津波の第一波が到達する時刻です。同じ予報区の中でも、場所によってはこの時刻よりも数十分、場合によっては1時間以上遅れて津波が襲ってくる場合があります。
- 規模の大きな地震が発生した後、特に1週間程度は再び同程度の規模の地震が発生することがあるため注意が必要です。

【参考資料】

気象庁 HP「地震情報について」

<https://www.data.jma.go.jp/svd/eqev/data/joho/seisinfo.html>

気象庁 HP「長周期地震動に関する情報について」

[https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/jishin/choshuki/choshuki\\_eq4.html](https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/jishin/choshuki/choshuki_eq4.html)

気象庁 HP「長周期地震動階級および長周期地震動階級関連解説表について」

[https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/jishin/ltpgm\\_explain/about\\_level.html](https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/jishin/ltpgm_explain/about_level.html)

気象庁リーフレット「緊急地震速報 利用の心得」

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/eew/eew.pdf>

気象庁 HP「津波警報・注意報、津波情報、津波予報について」

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/jishin/joho/tsunamiinfo.html>