

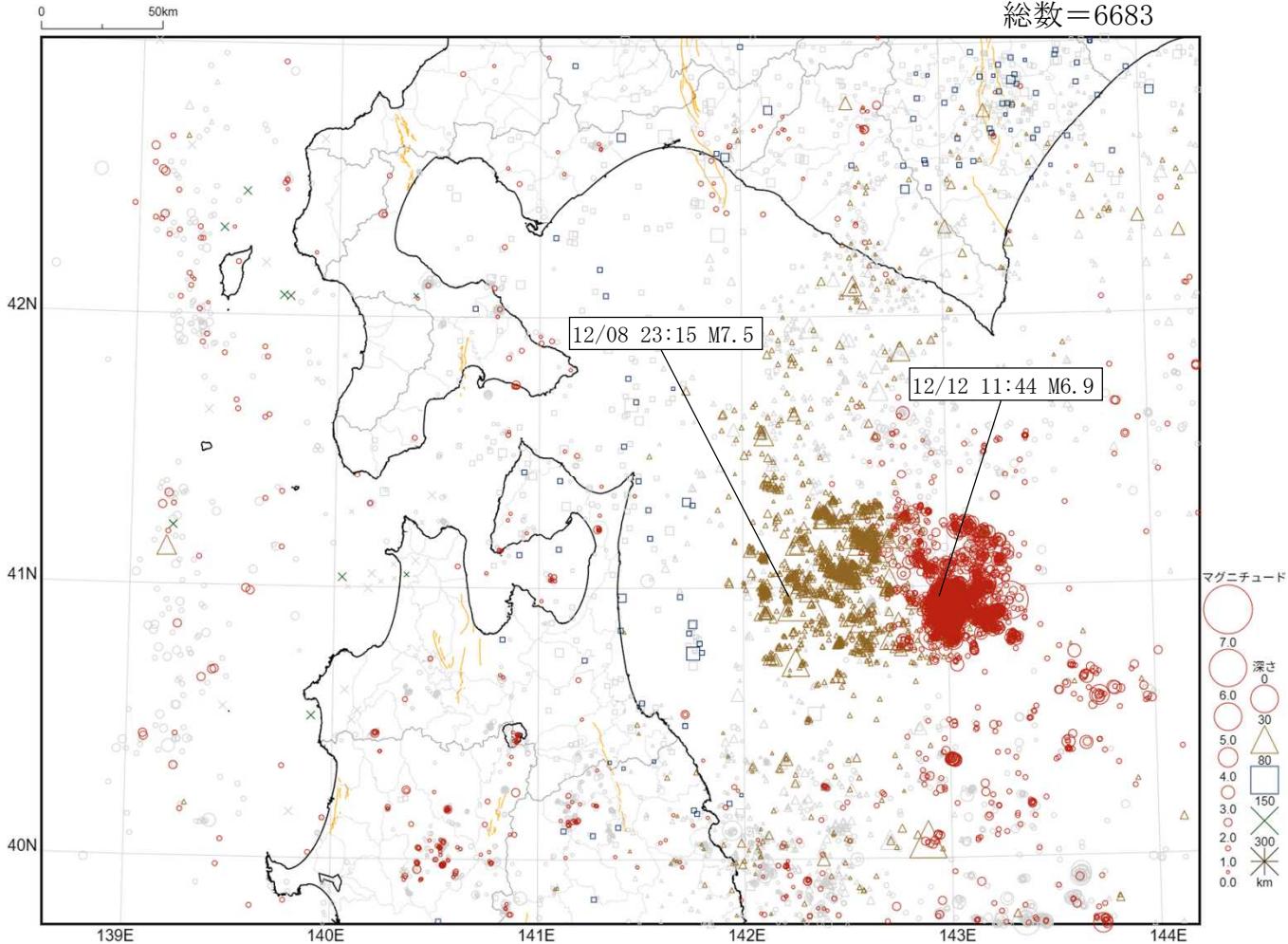
渡島・檜山地方の地震活動図

2025年12月

函館地方気象台

震央分布図

総数=6683



- 図中橙色の線は、地震調査研究推進本部が地震発生可能性の長期的な確率評価を行った主要活断層を表します。
- 過去の地震と比較するため、前3ヶ月（今期間を含まない）の震央を灰色のシンボルで表します。
- 本資料中の地図の作成にあたっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の『数値地図25000（行政界・海岸線）』を使用しています（承認番号平29情使、第798号）。

地震概況（2025年12月）

この期間、渡島・檜山地方の震度観測点で震度1以上を観測した地震は39回（11月は10回）でした（詳細は「渡島・檜山地方で震度1以上を観測した地震の表」参照）。

8日23時15分、青森県東方沖の地震（M7.5、深さ54km）により、北海道太平洋沿岸西部に津波注意報を発表し、函館で18cm（暫定値）の津波を観測しました。また、函館市泊町で震度5強、函館市新浜町で震度5弱を観測したほか、渡島・檜山地方で震度4～1を観測しました。この地震の震源付近では、渡島・檜山地方で震度1以上を観測する地震が34回（震度4：1回、震度3：7回、震度2：8回、震度1：18回）発生しました。

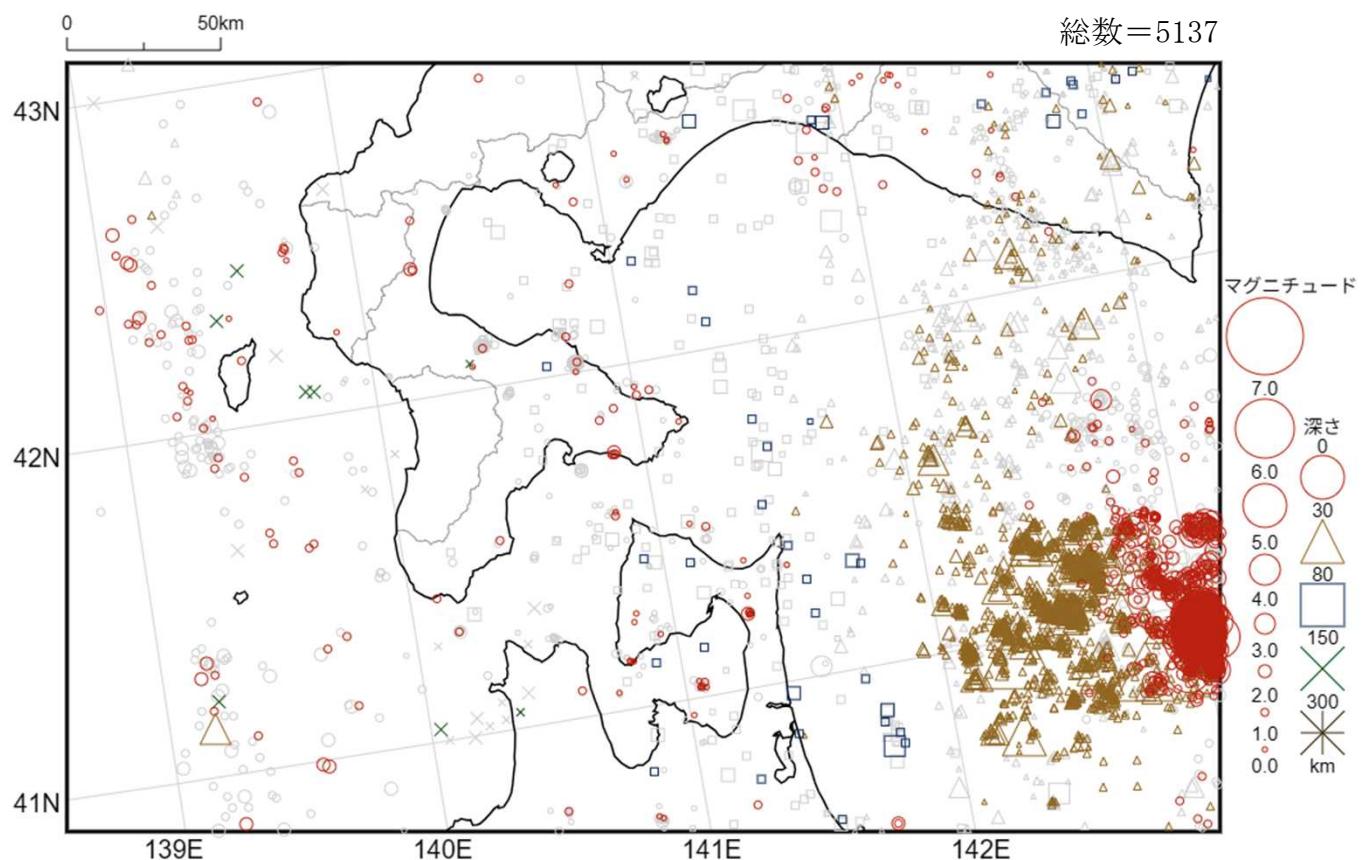
この地震により、9日02時に、2022年12月の運用開始以来初めて「北海道・三陸沖後発地震注意情報」を発表しました（「主な地震の解説」参照）。

この活動図は、函館地方気象台のホームページに掲載しています。

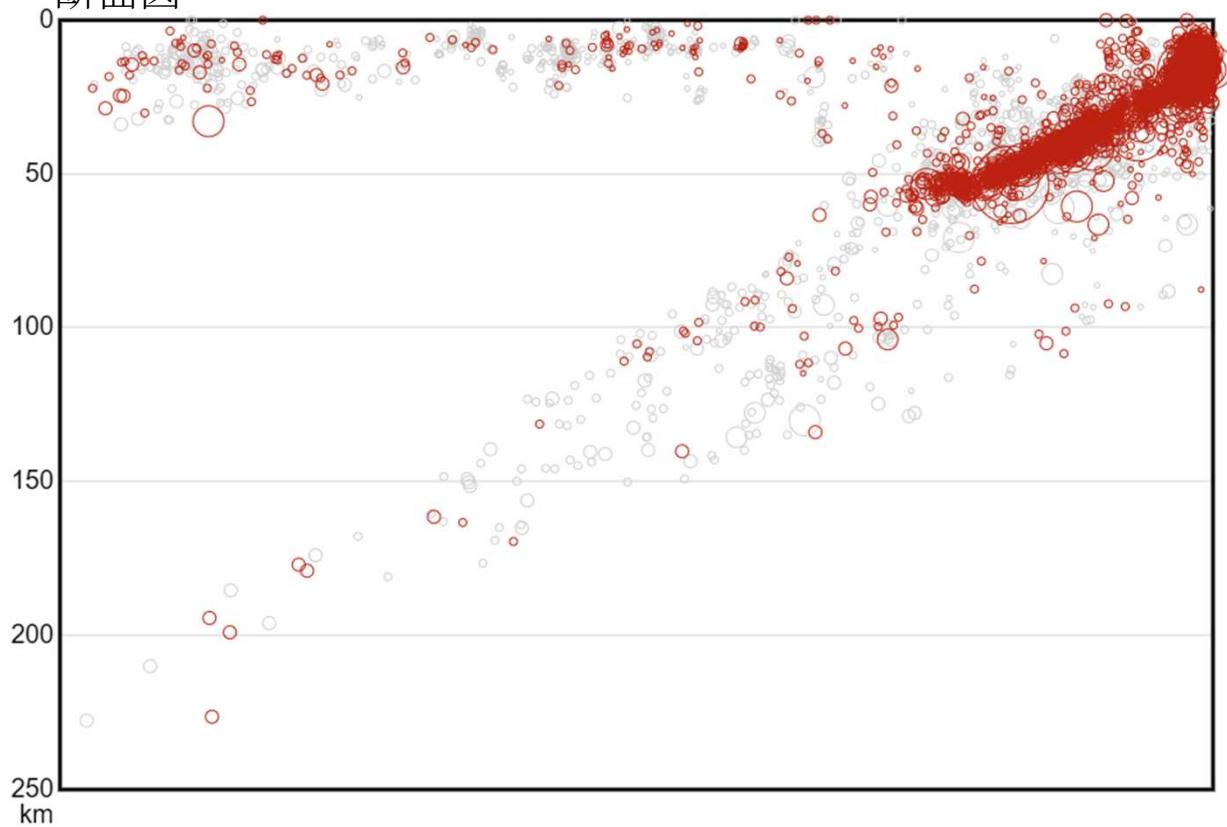
<https://www.data.jma.go.jp/hakodate-c/statistics/earthquake-report.html>
この資料に関する問い合わせ先 函館地方気象台 TEL 0138-46-2211

2025年12月

震央分布図



断面図

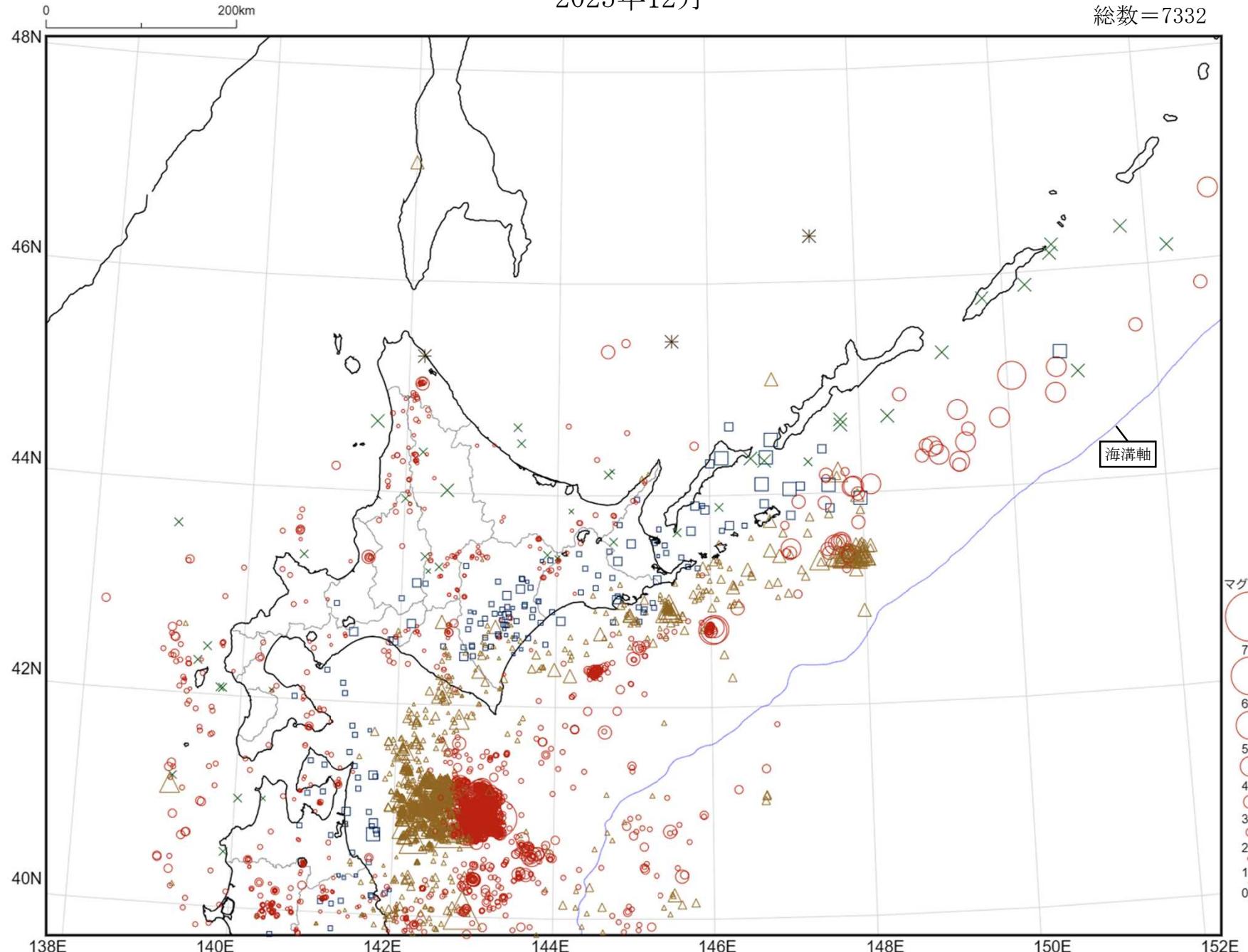


北海道の地震活動図

震央分布図

2025年12月

総数=7332



渡島・檜山地方で震度1以上を観測した地震の表 (2025年12月)

	年 月 日 地方	時 分 震度	震央地名 震度観測点名	北緯 (N) 震度	東経 (E) 震度	深さ (km) 震度	規模 (M) 震度
1	2025年12月 1日 渡島地方	09時48分 震度 2	浦河沖 函館市泊町*(22)	42° 06. 7' N 函館市新浜町*(20)	142° 33. 1' E 函館市川汲町*(16)	46 km 震度	M4. 5 震度
		震度 1	函館市美原(05) 七飯町桜町(06)	七飯町本町*(05)	鹿部町宮浜*(12)		
2	2025年12月 2日 渡島地方	19時03分 震度 1	釧路沖 函館市泊町*(08)	42° 56. 3' N 函館市新浜町*(13)	145° 27. 5' E	45 km	M5. 2
3	2025年12月 8日 渡島地方	23時15分 震度 5 強	青森県東方沖 函館市泊町*(50)	40° 58. 0' N	142° 17. 2' E	54 km	M7. 5
		震度 5 弱	函館市新浜町*(49)				
		震度 4	函館市美原(38) 函館市大森町*(38)	函館市川汲町*(37)	函館市日ノ浜町*(44)		
			七飯町桜町(39) 七飯町本町*(38)	鹿部町宮浜*(35)	渡島森町砂原*(37)		
			渡島北斗市中央*(41) 知内町重内*(39)	木古内町木古内*(37)			
		震度 3	八雲町住初町*(26) 八雲町熊石雲石町*(26)	長万部町平里*(33)			
			渡島森町御幸町(34) 渡島森町上台町*(34)	渡島北斗市本町*(34)			
			渡島松前町福山(25) 福島町福島*(33)				
		震度 2	八雲町上の湯(24) 渡島松前町清部(21)				
		震度 4	上ノ国町大留*(36) 厚沢部町新町*(36)	乙部町綠町*(35)			
		震度 3	檜山江差町姥神(27) 檜山江差町中歌町*(28)	厚沢部町木間内*(34)			
		震度 2	今金町今金*(29) せたな町北檜山区徳島*(31)				
		震度 1	上ノ国町湯ノ岱*(19) 上ノ国町小砂子*(22)	せたな町北檜山区豊岡(22)			
			せたな町瀬棚区本町*(21) せたな町瀬棚区北島歌*(19)	奥尻町奥尻*(23)			
			せたな町大成区都*(12) 奥尻町松江(14)				
4	2025年12月 8日 渡島地方	23時33分 震度 2	青森県東方沖 函館市泊町*(22)	40° 53. 0' N 函館市新浜町*(21)	142° 35. 2' E	42 km	M5. 9
		震度 1	函館市美原(09) 函館市大森町*(11)	函館市川汲町*(08)	函館市日ノ浜町*(13)		
			七飯町桜町(08) 七飯町本町*(08)	鹿部町宮浜*(05)	福島町福島*(08)		
			木古内町木古内*(11)				
5	2025年12月 9日 渡島地方	00時57分 震度 1	青森県東方沖 函館市泊町*(11)	40° 53. 3' N 函館市新浜町*(13)	143° 08. 3' E	20 km	M4. 9
6	2025年12月 9日 渡島地方	02時12分 震度 1	青森県東方沖 函館市泊町*(07)	41° 03. 8' N	142° 56. 2' E	26 km	M4. 1
7	2025年12月 9日 渡島地方	02時58分 震度 1	青森県東方沖 函館市泊町*(11)	40° 59. 3' N 函館市新浜町*(07)	143° 09. 1' E	21 km	M4. 4
8	2025年12月 9日 渡島地方	03時56分 震度 2	青森県東方沖 函館市大森町*(16)	40° 57. 0' N 函館市泊町*(24)	143° 07. 6' E 函館市新浜町*(24)	19 km	M6. 1
		震度 1	函館市美原(13) 函館市川汲町*(06)	七飯町桜町(14)	函館市日ノ浜町*(17)		
			渡島北斗市中央*(15) 知内町重内*(15)	木古内町木古内*(15)			
			長万部町平里*(07) 函館市美原(13)	函館市川汲町*(06)	七飯町桜町(14)		
			七飯町本町*(10) 鹿部町宮浜*(08)	渡島森町御幸町(08)	渡島森町上台町*(08)		
			渡島森町砂原*(12) 福島町福島*(10)				
		震度 1	檜山江差町姥神(05) 厚沢部町木間内*(10)	乙部町綠町*(11)			
9	2025年12月 9日 渡島地方	04時01分 震度 2	青森県東方沖 函館市泊町*(17)	40° 56. 4' N 函館市新浜町*(17)	143° 11. 7' E	18 km	M4. 8
10	2025年12月 9日 渡島地方	06時52分 震度 3	青森県東方沖 函館市美原(25)	40° 56. 6' N 函館市泊町*(32)	143° 18. 0' E 函館市新浜町*(34)	15 km	M6. 6
		震度 2	函館市日ノ浜町*(26)	函館市日ノ浜町*(26)			
		震度 1	渡島北斗市中央*(26) 知内町重内*(25)	木古内町木古内*(27)			
			長万部町平里*(16) 函館市大森町*(24)	七飯町桜町(22)	七飯町本町*(21)		
			鹿部町宮浜*(17) 渡島森町御幸町(17)	渡島森町上台町*(15)	渡島森町砂原*(20)		
			渡島北斗市本町*(17) 福島町福島*(19)				
		震度 1	八雲町上の湯(09) 八雲町熊石雲石町*(08)	函館市川汲町*(14)			
			渡島松前町福山(11) 渡島松前町清部(08)				
		震度 2	檜山江差町姥神(15) 上ノ国町大留*(23)	厚沢部町木間内*(18)			
		震度 1	厚沢部町新町*(22) 乙部町綠町*(21)	せたな町北檜山区徳島*(17)			
			檜山江差町中歌町*(14) 今金町今金*(10)				
11	2025年12月 9日 渡島地方	07時07分 震度 2	青森県東方沖 函館市泊町*(20)	41° 00. 0' N 函館市新浜町*(18)	143° 13. 2' E	19 km	M4. 7
		震度 1	函館市美原(08) 函館市日ノ浜町*(10)	七飯町桜町(08)	七飯町本町*(05)		
			福島町福島*(05)				
12	2025年12月 9日 渡島地方	08時59分 震度 2	青森県東方沖 函館市泊町*(20)	40° 48. 8' N 函館市新浜町*(19)	142° 55. 4' E	26 km	M5. 4
		震度 1	函館市美原(05) 函館市日ノ浜町*(10)	七飯町桜町(07)	福島町福島*(05)		

	年	月	日	時 分	震央地名 震度	北緯 (N) 震度観測点名	東経 (E)	深さ (km)	規模 (M)
13	2025年12月	9日	09時18分	青森県東方沖 震度 1	41° 09.3' N 函館市泊町*(13) 函館市新浜町*(09)	142° 15.3' E	52 km	M4.4	
14	2025年12月	9日	14時15分	青森県東方沖 震度 1	41° 12.9' N 函館市泊町*(08)	143° 04.4' E	24 km	M4.4	
15	2025年12月	9日	18時09分	青森県東方沖 震度 3	41° 16.0' N 函館市新浜町*(29)	142° 25.1' E	47 km	M5.3	
				震度 2	函館市泊町*(21) 函館市日ノ浜町*(17)				
				震度 1	函館市美原*(13) 函館市大森町*(12) 函館市川汲町*(08) 七飯町本町*(09) 鹿部町宮浜*(07) 渡島森町砂原*(11) 福島町福島*(08) 木古内町木古内*(12)				
16	2025年12月	9日	18時20分	青森県東方沖 震度 1	41° 12.5' N 函館市泊町*(06)	143° 02.9' E	28 km	M4.4	
17	2025年12月	10日	07時20分	青森県東方沖 震度 1	40° 51.1' N 函館市泊町*(14) 函館市新浜町*(08)	143° 00.1' E	17 km	M4.4	
18	2025年12月	10日	08時04分	青森県東方沖 震度 1	41° 16.1' N 函館市泊町*(13) 函館市新浜町*(13)	142° 23.8' E	48 km	M4.3	
19	2025年12月	10日	15時23分	青森県東方沖 震度 1	41° 01.9' N 函館市泊町*(05)	142° 42.9' E	36 km	M4.3	
20	2025年12月	10日	23時01分	青森県東方沖 震度 1	41° 15.1' N 函館市泊町*(05)	142° 23.5' E	48 km	M4.2	
21	2025年12月	10日	23時52分	青森県東方沖 震度 3	40° 50.1' N 函館市泊町*(28) 函館市新浜町*(31) 函館市日ノ浜町*(25)	142° 45.3' E	36 km	M6.0	
				震度 2	長万部町平里*(15) 函館市美原*(22) 函館市大森町*(24) 七飯町桜町*(21)				
				震度 1	七飯町本町*(18) 鹿部町宮浜*(16) 渡島森町御幸町*(15) 渡島森町砂原*(17) 渡島北斗市中央*(23) 福島町福島*(16) 知内町重内*(23) 木古内町木古内*(19) 八雲町上の湯*(08) 八雲町熊石雲石町*(06) 函館市川汲町*(13)				
				震度 2	渡島森町上台町*(13) 渡島北斗市本町*(13) 渡島松前町福山*(08)				
				震度 1	上ノ国町大留*(20) 厚沢部町木間内*(16) 厚沢部町新町*(23) 乙部町緑町*(16) せたな町北檜山区徳島*(15)				
					檜山江差町姥神*(14) 檜山江差町中歌町*(14) 上ノ国町小砂子*(07) 今金町今金*(09)				
22	2025年12月	12日	03時11分	青森県東方沖 震度 2	41° 14.8' N 函館市泊町*(15)	142° 49.1' E	29 km	M4.5	
				震度 1	函館市新浜町*(12)				
23	2025年12月	12日	07時09分	青森県東方沖 震度 1	40° 59.9' N 函館市泊町*(10) 函館市新浜町*(09)	143° 10.0' E	16 km	M5.0	
24	2025年12月	12日	11時44分	青森県東方沖 震度 4	40° 54.0' N 函館市泊町*(41) 函館市新浜町*(41) 函館市日ノ浜町*(37) 知内町重内*(35)	142° 57.9' E	17 km	M6.9	
				震度 3	長万部町平里*(27) 函館市美原*(32) 函館市大森町*(33) 函館市川汲町*(26)				
				震度 2	七飯町桜町*(32) 七飯町本町*(29) 鹿部町宮浜*(28) 渡島森町御幸町*(26) 渡島森町上台町*(27) 渡島森町砂原*(29) 渡島北斗市中央*(33)				
				震度 3	渡島北斗市本町*(26) 福島町福島*(29) 木古内町木古内*(34) 八雲町上の湯*(18) 八雲町住初町*(17) 八雲町熊石雲石町*(20)				
				震度 2	渡島松前町福山*(20) 渡島松前町清部*(16)				
				震度 1	檜山江差町中歌町*(25) 上ノ国町大留*(29) 厚沢部町木間内*(26) 厚沢部町新町*(31) 乙部町緑町*(30)				
					檜山江差町姥神*(24) 今金町今金*(20) せたな町瀬棚区本町*(15) せたな町北檜山区徳島*(23) 奥尻町奥尻*(15)				
				震度 1	上ノ国町湯ノ岱*(12) 上ノ国町小砂子*(13) せたな町北檜山区豊岡*(12) せたな町瀬棚区北島歌*(08) 奥尻町松江*(07)				
25	2025年12月	12日	12時21分	青森県東方沖 震度 3	40° 59.3' N 函館市泊町*(30) 函館市新浜町*(28)	143° 00.1' E	17 km	M5.7	
				震度 2	函館市美原*(21) 函館市大森町*(18) 函館市日ノ浜町*(22) 七飯町桜町*(18)				
				震度 1	七飯町本町*(16) 渡島森町砂原*(15) 渡島北斗市中央*(21) 福島町福島*(16) 知内町重内*(23) 木古内町木古内*(19)				
				震度 2	長万部町平里*(10) 函館市川汲町*(14) 鹿部町宮浜*(12) 渡島森町御幸町*(10)				
				震度 1	渡島森町上台町*(12) 渡島北斗市本町*(10) 渡島松前町福山*(10) 渡島松前町清部*(05)				
					上ノ国町大留*(15) 厚沢部町新町*(17)				
				震度 1	檜山江差町姥神*(10) 檜山江差町中歌町*(08) 厚沢部町木間内*(12) 乙部町緑町*(14)				
26	2025年12月	12日	12時26分	青森県東方沖 震度 1	40° 59.5' N 函館市泊町*(06)	142° 59.9' E	18 km	M4.4	
27	2025年12月	12日	16時55分	青森県東方沖 震度 1	41° 10.6' N 函館市泊町*(08)	142° 32.2' E	45 km	M4.1	
28	2025年12月	12日	19時14分	青森県東方沖 震度 1	40° 58.3' N 函館市泊町*(06)	143° 00.2' E	19 km	M4.1	

	年	月	日	時	分	震央地名 震度	北緯 (N)	東経 (E)	深さ (km)	規模 (M)		
29	2025年12月14日		22時49分	青森県東方沖 震度 1		41° 33.8' N 函館市泊町*(05)	142° 06.4' E		53 km	M4.2		
30	2025年12月15日		03時09分	青森県東方沖 震度 1		41° 10.7' N 函館市泊町*(09) 函館市新浜町*(05)	142° 42.6' E		38 km	M4.4		
31	2025年12月16日		06時44分	青森県東方沖 震度 1		40° 56.1' N 函館市泊町*(07) 函館市新浜町*(08)	143° 04.1' E		16 km	M4.1		
32	2025年12月16日		14時38分	青森県東方沖 震度 3		40° 53.6' N 函館市泊町*(28)	143° 03.5' E		15 km	M5.3		
				震度 2		函館市新浜町*(24) 函館市日ノ浜町*(18)						
				震度 1		長万部町平里*(05) 函館市美原(13) 函館市大森町*(13) 函館市川汲町*(09) 七飯町桜町(10) 七飯町本町*(09) 鹿部町宮浜*(10) 渡島森町御幸町(06) 渡島森町上台町*(07) 渡島森町砂原*(09) 福島町福島*(06) 木古内町木古内*(11)						
33	2025年12月17日		18時50分	青森県東方沖 震度 2		41° 15.1' N 函館市泊町*(15) 函館市新浜町*(18)	142° 28.9' E		45 km	M4.8		
				震度 1		函館市日ノ浜町*(07)						
34	2025年12月21日		06時29分	青森県西方沖 檜山地方		41° 08.5' N 上ノ国町小砂子*(11)	139° 10.5' E		33 km	M4.0		
35	2025年12月21日		10時29分	青森県東方沖 震度 3		40° 43.4' N 函館市泊町*(30) 函館市新浜町*(26)	142° 15.2' E		51 km	M5.6		
				震度 2		函館市大森町*(16) 函館市日ノ浜町*(19) 渡島北斗市中央*(16) 木古内町木古内*(15)						
				震度 1		函館市美原(14) 函館市川汲町*(12) 七飯町桜町(12) 七飯町本町*(12) 鹿部町宮浜*(09) 渡島森町御幸町(06) 渡島森町上台町*(06) 渡島森町砂原*(10) 福島町福島*(09) 知内町重内*(14)						
				檜山地方	震度 1	厚沢部町木間内*(07) 厚沢部町新町*(13)						
36	2025年12月26日		01時17分	青森県東方沖 震度 3		41° 10.0' N 函館市泊町*(25) 函館市新浜町*(27)	142° 34.9' E		42 km	M5.8		
				震度 2		函館市美原(15) 函館市大森町*(16) 函館市日ノ浜町*(20) 木古内町木古内*(15) 長万部町平里*(07) 函館市川汲町*(09) 七飯町桜町(12) 七飯町本町*(09)						
				震度 1		鹿部町宮浜*(09) 渡島森町御幸町(06) 渡島森町上台町*(07) 渡島森町砂原*(12) 渡島北斗市中央*(14) 福島町福島*(09)						
				檜山地方	震度 1	厚沢部町新町*(13) 乙部町綠町*(12)						
37	2025年12月26日		01時19分	青森県東方沖 震度 1		41° 11.2' N 函館市泊町*(06)	142° 34.1' E		41 km	M4.3		
38	2025年12月26日		01時25分	青森県東方沖 震度 2		41° 11.1' N 函館市泊町*(15) 函館市新浜町*(15)	142° 35.8' E		43 km	M4.5		
39	2025年12月31日		23時26分	岩手県沖 震度 2		40° 04.0' N 函館市大森町*(15) 函館市泊町*(23) 函館市新浜町*(22) 函館市日ノ浜町*(15) 木古内町木古内*(16)	142° 53.1' E		32 km	M6.1		
				震度 1		函館市美原(14) 函館市川汲町*(08) 七飯町桜町(10) 七飯町本町*(10) 鹿部町宮浜*(08) 渡島森町御幸町(07) 渡島森町上台町*(06) 渡島北斗市中央*(14) 福島町福島*(08) 知内町重内*(13)						

*についている地点は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の震度観測点です。

() 内の数値は0.1単位の詳細な震度（計測震度）の小数点を省略して表しています。

計測震度と震度階級の関係

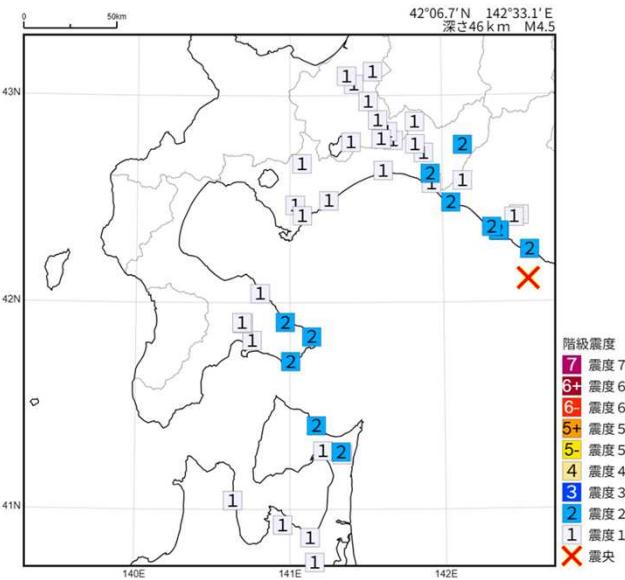
計測震度	~0.4	0.5~1.4	1.5~2.4	2.5~3.4	3.5~4.4	4.5~4.9	5.0~5.4	5.5~5.9	6.0~6.4	6.5~
震度階級	0	1	2	3	4	5弱	5強	6弱	6強	7

本資料の利用にあたって

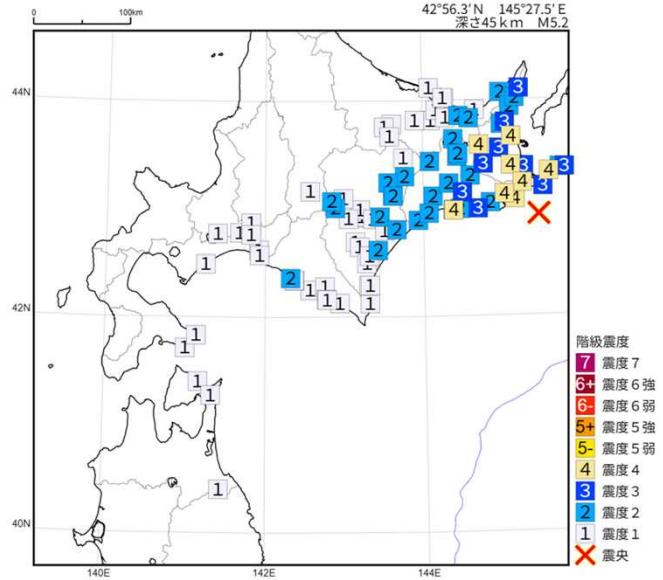
- ・本資料の震源要素及び震度データは暫定値であり、データは後日変更することがあります。
- ・本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財團法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを用いて作成しています。また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、EarthScope Consortiumの観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成しています。

※青森県東方沖の地震については震度3以上を掲載

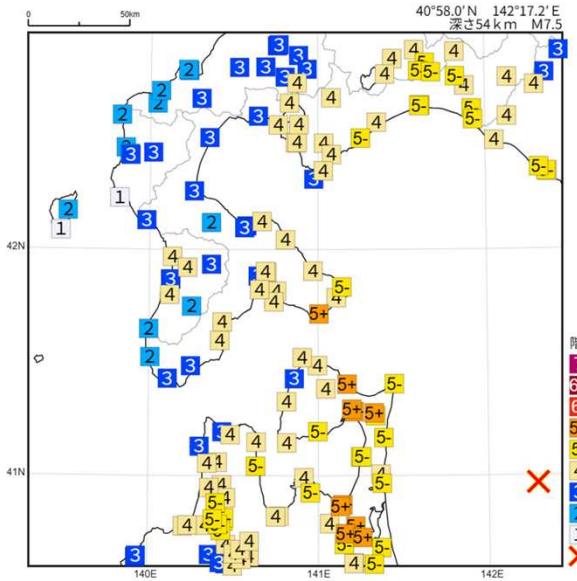
2025年12月1日 09時48分 浦河沖の地震の震度分布図



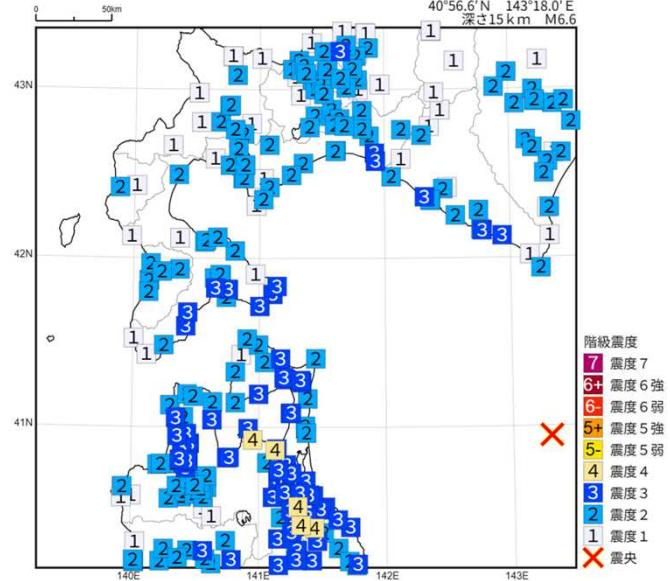
2025年12月2日 19時03分 釧路沖の地震の震度分布図



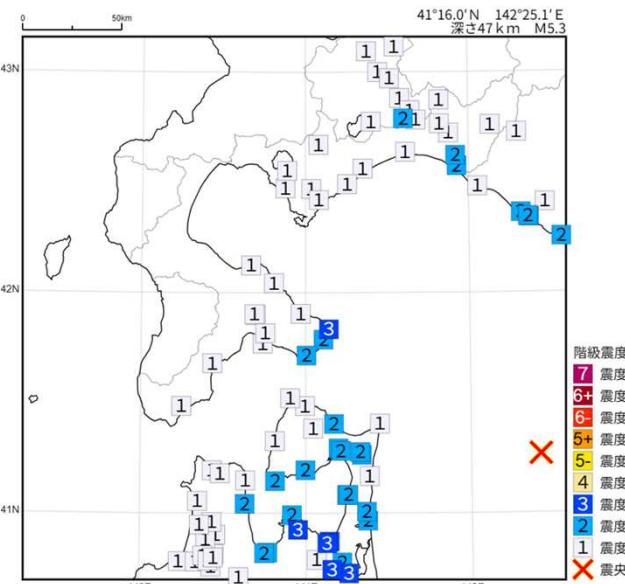
2025年12月8日 23時15分 青森県東方沖の地震の震度分布図



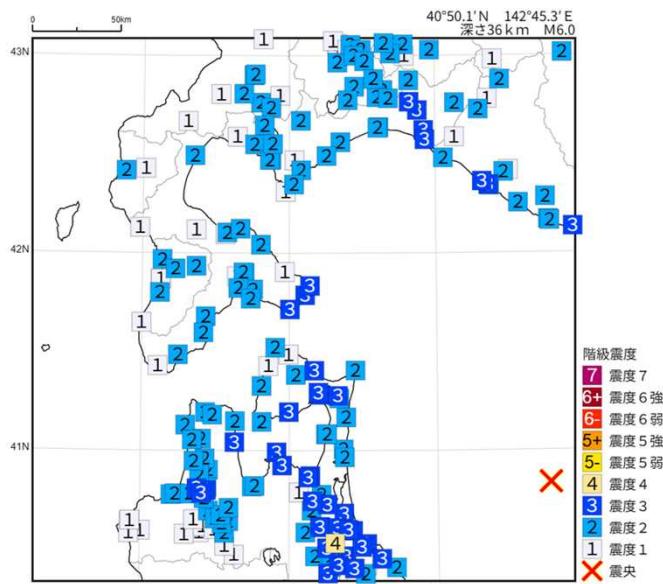
2025年12月9日 06時52分 青森県東方沖の地震の震度分布図



2025年12月9日 18時09分 青森県東方沖の地震の震度分布図

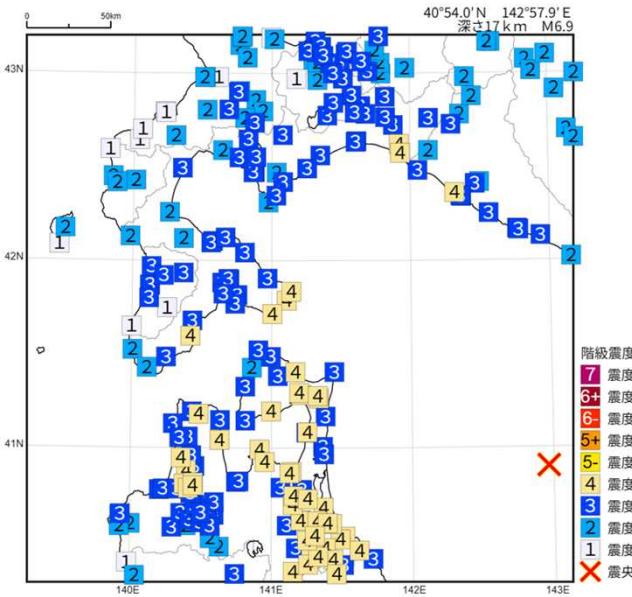


2025年12月10日 23時52分 青森県東方沖の地震の震度分布図

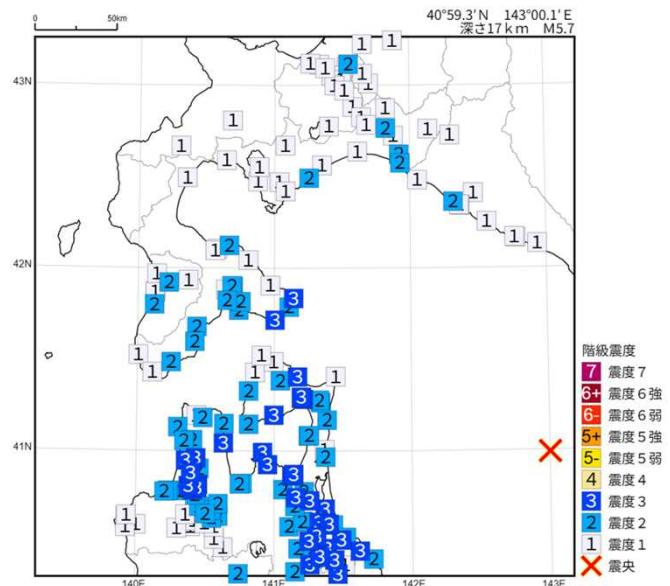


※青森県東方沖の地震については震度3以上を掲載

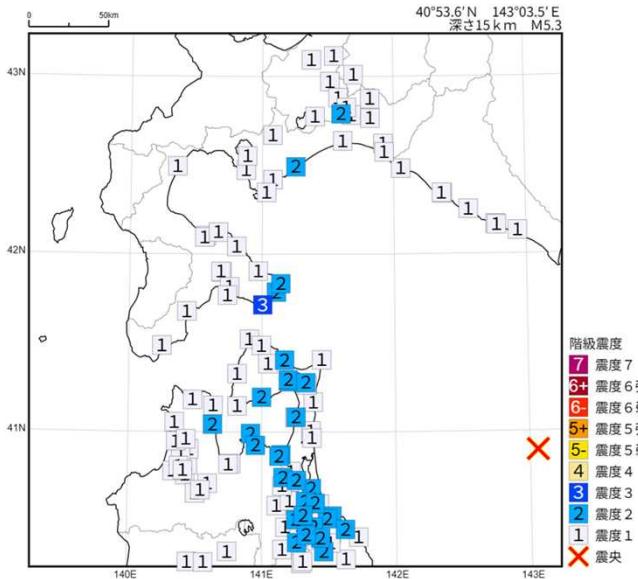
2025年12月12日 11時44分 青森県東方沖の地震の震度分布図



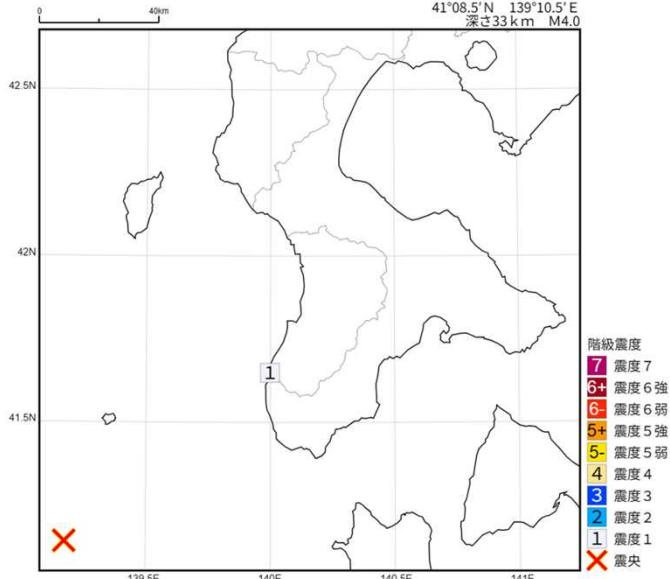
2025年12月12日 12時21分 青森県東方沖の地震の震度分布図



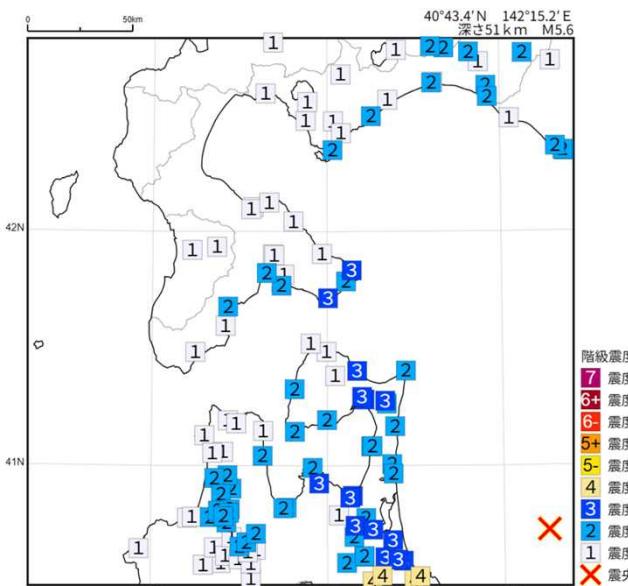
2025年12月16日 14時38分 青森県東方沖の地震の震度分布図



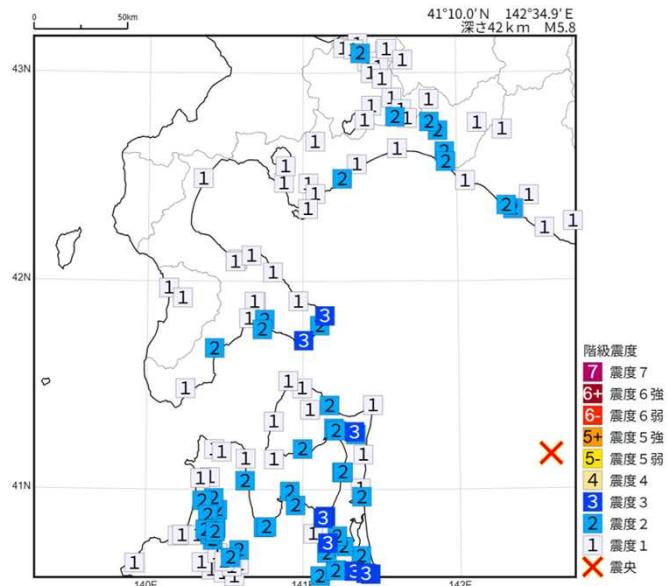
2025年12月21日 06時29分 青森県西方沖の地震の震度分布図



2025年12月21日 10時29分 青森県東方沖の地震の震度分布図

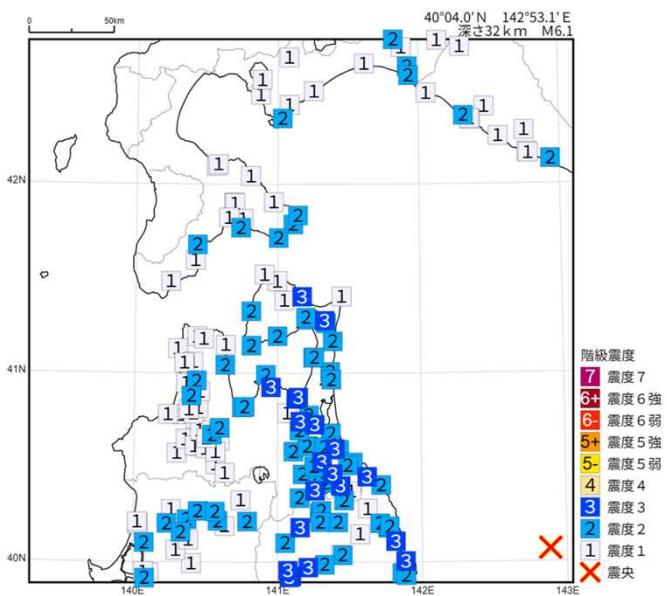


2025年12月26日 01時17分 青森県東方沖の地震の震度分布図



※青森県東方沖の地震については震度3以上を掲載

2025年12月31日 23時26分 岩手県沖の地震の震度分布図



令和7年12月8日および12月12日に発生した青森県東方沖の地震について（北海道内への影響）

1. 概要

令和7年12月8日23時15分に青森県東方沖で発生した地震（M7.5、深さ54km）により、青森県八戸市で震度6強を観測したほか、北海道でも震度5強～1を観測しました。この地震により青森県太平洋沿岸、岩手県、北海道太平洋沿岸中部に津波警報を、青森県日本海沿岸、宮城県、福島県、北海道太平洋沿岸（東部・西部）に津波注意報を発表し、岩手県の久慈港で64cm、北海道では浦河で50cm、十勝港で30cm、えりも町庶野で0.3m、苫小牧西港で27cm、白老港で26cmなどの津波を観測しました（いずれも暫定値）。また、北海道で長周期地震動階級2～1を観測しました。この地震により、北海道で重傷1人、軽傷10人の被害が生じました（令和7年12月16日15時00分現在、総務省消防庁による）。この地震で、9日02時に初めて北海道・三陸沖後発地震注意情報を発表しました。

令和7年12月12日11時44分に青森県東方沖で発生した地震（M6.9、深さ17km）により、北海道、青森県、岩手県、宮城県、秋田県で震度4を観測したほか、北海道から中部地方にかけて震度3～1を観測しました。この地震により青森県太平洋沿岸、岩手県、宮城県、北海道太平洋沿岸中部に津波注意報を発表し、青森県の八戸港で14cm、むつ小川原港で6cm、北海道ではえりも町庶野で0.2mなどの津波を観測しました（いずれも暫定値）。また、北海道で長周期地震動階級1を観測しました。

2. 津波注意報の発表状況（道内）

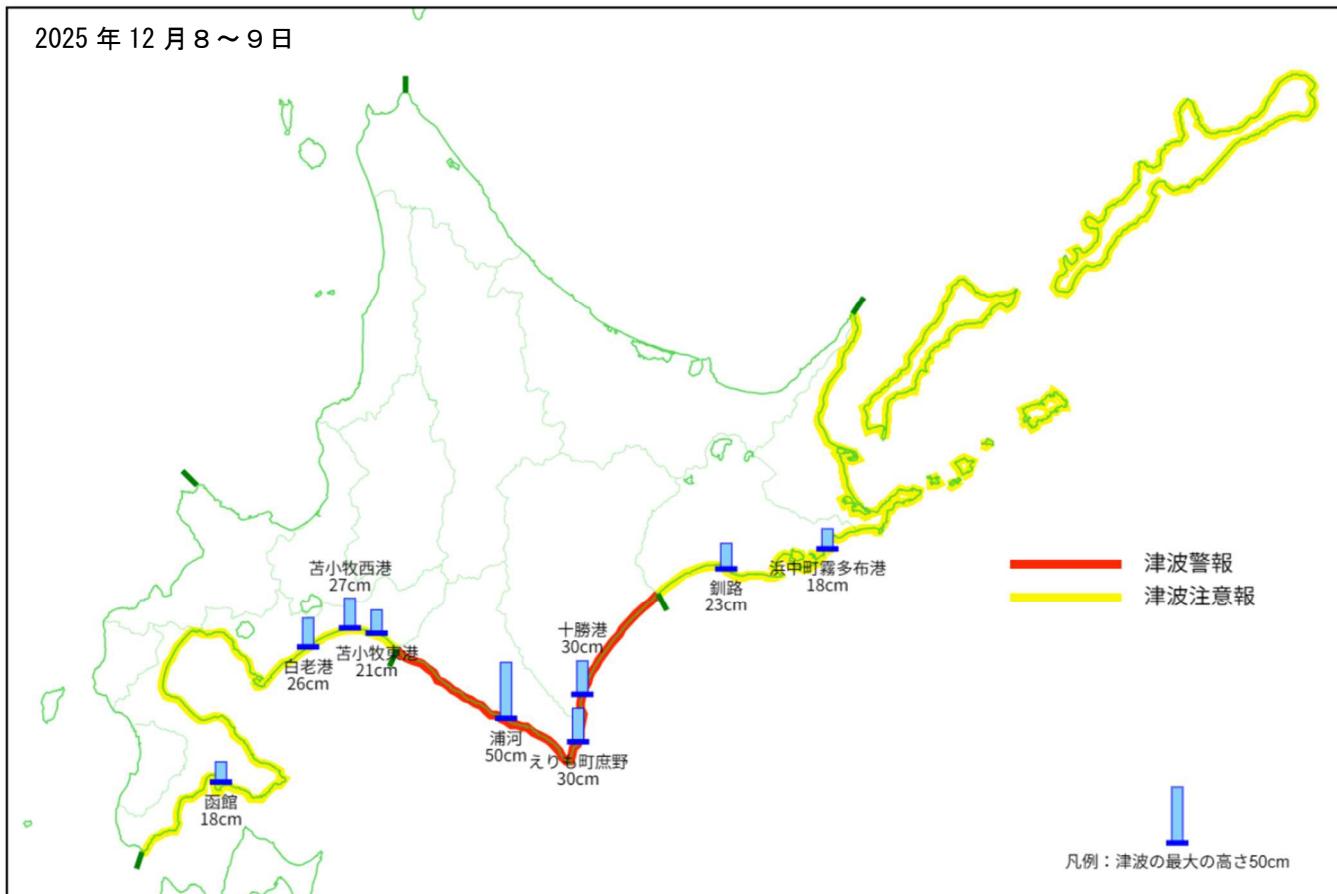
津波警報・注意報の種類と発表基準

	北海道 太平洋沿岸東部	北海道 太平洋沿岸中部	北海道 太平洋沿岸西部
12/8 23:17		津波注意報	
23:23	津波注意報	津波警報	津波注意報
12/9 06:20	解除	解除	解除
12/12 11:52		津波注意報	
12/12 14:05			解除

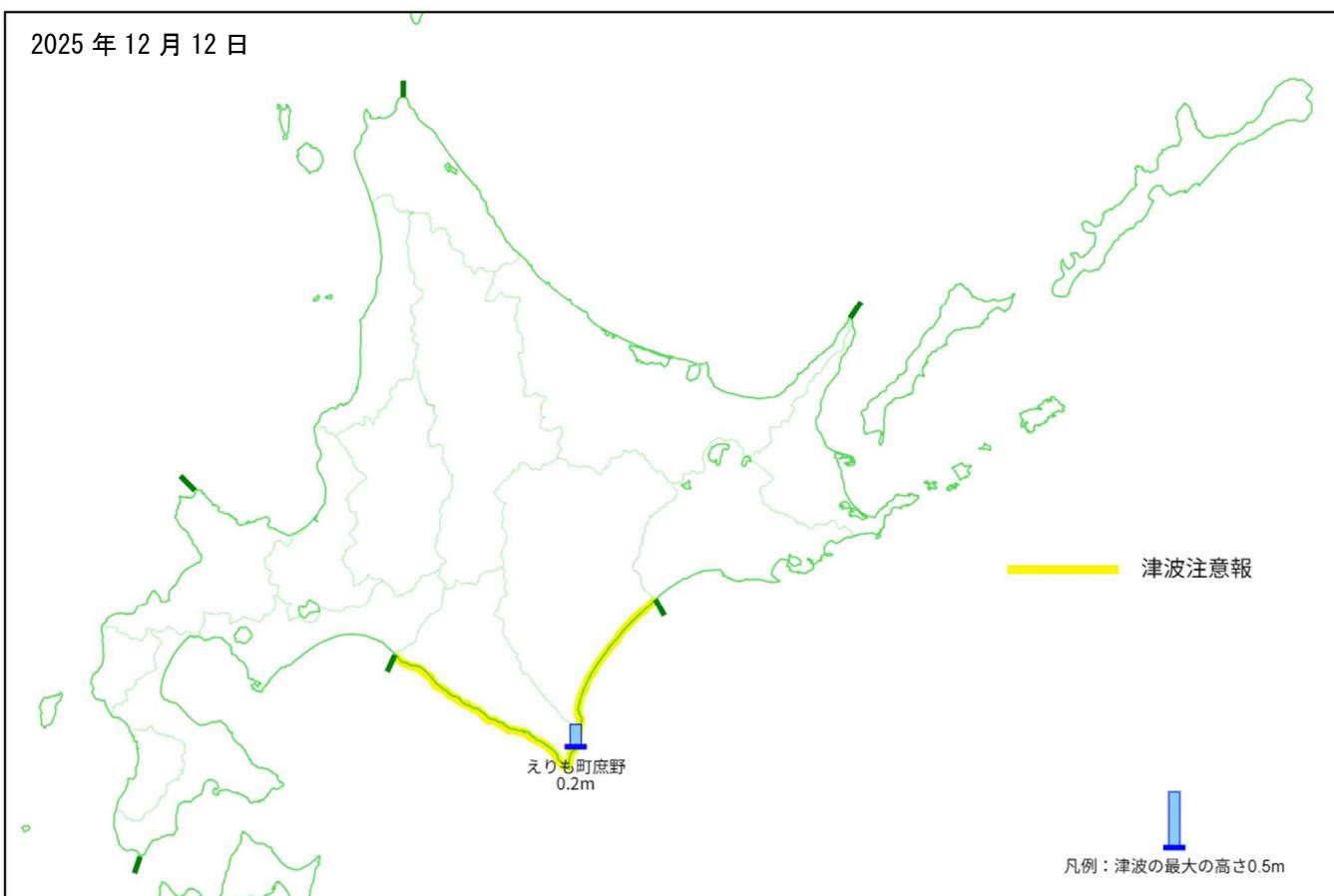
予想される高さ		
大津波警報	3m	～
津波警報	1m	～
津波注意報	20cm	～
	1m	



3. 津波の観測状況（暫定値）と北海道の津波予報区



※データは暫定値であり、今後変更されることがあります。



データは暫定値であり、今後変更されることがあります。

【防災メモ】

～冬の地震・津波への備え～

発生が切迫しているとされる千島海溝沿いの巨大地震・大津波をはじめ、冬に大地震が起こると、強い揺れや津波の被害に加え、雪や寒さによるリスクが増大します。自分の身の安全を守るため、冬の大地震や津波には以下の点にも注意して備えてください。

1. 雪や凍結路に対する備え

屋根に雪が積もっていると、地震の揺れにより落雪したり、雪の重みで家屋が倒壊したりする恐れが大きくなります。落雪は人を巻き込む危険があるほか、避難路をふさぐ原因にもなりますので十分に注意しましょう。山沿いや傾斜地では雪崩にも注意が必要です。また、路面が凍結していると滑りやすく、避難の移動中に転倒して負傷する恐れもあるため、路面状況をよく確認し慌てず避難しましょう。



冬は積雪や吹雪などにより夏に比べて避難に時間がかかります。各市町村のハザードマップで、避難場所や避難所、津波避難ビルを確認し、なるべく複数の避難経路を想定しておきましょう。



2. 火災に対する備え

暖房を使っている冬場に地震が発生すると、火災のリスクが高まります。暖房器具に転倒時の自動停止機能があっても、停電から復電すると再起動したり、損傷した電気配線から漏電したりして出火する「通電火災」の可能性があります。

避難の際はブレーカーを切ってガスの元栓を閉めるようにしましょう。地震を感じて自動的に電気を遮断する感震ブレーカーを設置することも有効です。

3. 寒さへの備え

地震で電気やガスが止まり、普段の暖房器具が使えないかもしれません。在宅避難に備えて、停電時にも使用できる暖房器具と燃料を用意しておきましょう。冬に屋外や寒い屋内に避難する場合は、低体温症にならないために、防寒着や防寒靴、毛布、カイロなども用意しておきましょう。

特に衣類が濡れて体が冷えてしまうと、低体温症によるリスクが高くなりますので、着替えを準備しておくことや、着替えをポリ袋に入れて濡らさない工夫も必要です。冬は身支度に時間がかかるので、これらをいつでも持出せるようにしておきましょう。

