



羽田空港

WEATHER TOPICS



定期号

通巻 第 50 号

2015 年 (平成 27 年)

6 月 30 日

発行

東京航空地方気象台

高温注意情報(熱中症から身を守るために)

1. はじめに

第1図は羽田空港における1993年から2010年(6月から9月)の18年間の気温階級別日数の平均値です。

真夏日(日最高気温が30℃以上)の日数を見ると6月から7月にかけて急増しています。

空港内では日中に屋外作業に従事している方々が多くいるため今回は、熱中症予防対策の一環として、気象庁が熱中症への注意を呼びかける気象情報(高温注意情報)について紹介します。

2. 高温注意情報

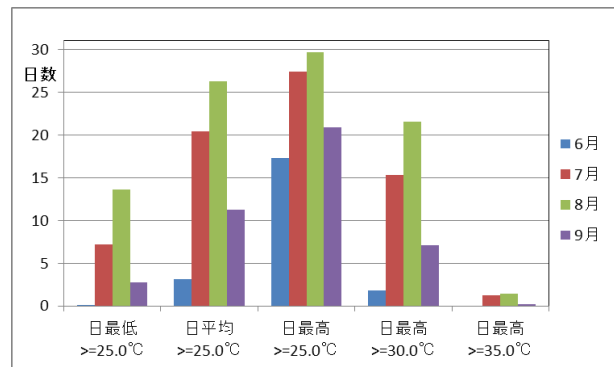
全国の都道府県を対象に、翌日または当日の最高気温が概ね35℃(一部の地域では35℃以外を用いることもあります)以上になることが予想される場合に「高温注意情報」を発表し、熱中症への注意を呼びかけます。

高温注意情報には、地方高温注意情報と府県高温注意情報があります。地方高温注意情報は、全国を11の地方に分けた地方予報区において、翌日に高温が予想される場合に17時過ぎに地方単位の情報を発表します。

府県高温注意情報は、府県予報区(概ね県単位)において、当日に高温が予想される場合に5時あるいは11時過ぎに発表します(第2図)。

府県高温注意情報の内容は、「当日の予想最高気温と前日の最高気温」「30度以上になる予想がある場合には、その時間帯」「熱中症に関する呼びかけ」が記述されます。

府県高温注意情報は情報文のほか「主な地点の気温予測グラフ」もあわせて掲載します。この気温予測グラフは、高温注意情報を発表してなくても、掲載されます(第3図)。



第1図 羽田空港における気温別月間平均日数 (1993~2010年6~9月)

東京都高温注意情報 第1号

平成XX年XX月XX日05時10分 気象庁予報部発表
東京都では、XX日の日中は気温が35度以上となるころがあるでしょう。熱中症など健康管理に注意してください。

予想最高気温(前日の最高気温)

東京 35度(30.9度)

大島 29度(30.1度)

八丈島 29度(26.3度)

父島 31度(31.6度)

東京で30度以上の時間帯は、9時頃から18時頃まで。

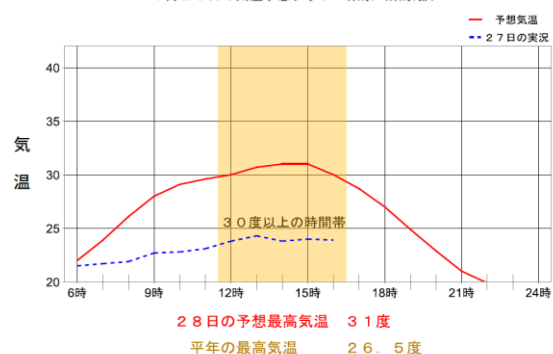
父島で30度以上の時間帯は、12時頃。

熱中症の危険が特に高くなります。

特に、外出時や屋外での作業時、高齢者、乳幼児、体調のすぐれない方がおられるご家庭などにおいては、水分をこまめに補給し多量に汗をかいた場合は塩分も補給する、カーテンで日射を遮る、冷房を適切に利用し室温に留意するなど、熱中症に対して充分な対策をとってください。

第2図 府県高温注意情報の発表例

6月28日の気温予想グラフ 東京(東京都)



28日の予想最高気温 31度

平年の最高気温 26.5度

6月27日 17時作成
Tokyo

第3図 気温予測グラフ

気温グラフの赤線は、1 時間毎の予想気温を結んだものです。黄色の着色域は、気温 30℃以上の時間帯とその前後 30 分の期間を示しています。グラフの縦軸は固定で、範囲外は描画されません。なお、予想最高気温は 1 時間毎の気温より高い場合があります。

3. 航空気象業務における気温予報

航空気象業務においては、熱中症対策ではありませんが、航空機の最大積載量の算出のため気温予報を離陸用飛行場予報（TAKE-OFF FCST）として発表しています。離陸用飛行場予報は、出発前おおむね約 3 時間以内の航空機の離陸用の飛行場予報で、飛行場時系列予報（Part1）の形式で発表します。

離陸用飛行場予報の発表時間は日本時間 9 時から 3 時間毎に 1 日 8 回発表し、1 時間毎に 03・09・15・21 時発表のものは 12 時間先まで、00・06・12・18 時発表のものは 9 時間先までを予報します。発表している空港は、東京、成田、中部、関西国際空港の 4 空港です。

RJTT AERODROME SEQUENTIAL FORECAST Part1

ISSUED TIME 2005UTC 30 MAY 2015
TOKYO AVIATION WEATHER SERVICE CENTER

UTC	~22	~23	~00	~01	~02	~03	~04	~05	~06
Wind									
	Cross DIR/Speed(kt)	180/06	180/06	080/06	100/06	120/08	140/08	140/08	140/08
	Gust(kt)								
	Tempo								
Visibility(m)	Cross DIR/Speed(kt)								
	Gust(kt)								
	Tempo								
	Cross DIR/Speed(kt)								
Ceiling(ft)	Gust(kt)								
	Tempo								
	Cross DIR/Speed(kt)								
	Gust(kt)								
Weather	Tempo								
	Cross DIR/Speed(kt)								
	Gust(kt)								
	Tempo								
Temperature(℃)	24	24	25	25	25	25	25	25	25
Pressure(hPa)	1001	1002	1002	1003	1003	1003	1004	1004	1004
TS probability		D			D			D	

Runway	
Wind	
Crosswind Component(kt)	

Wind Speed			
	~24kt	25~33kt	34kt~

TILE	Wind(kt)	Vis. (m)	Ceil. (ft)	WX	TS Prob.
	34~	~900	~100	TS	A
	25~33	1000~3100	200~900		B
	~24	3200~	1000~		C, D

第 4 図 飛行場時系列予報 Part1

4. おわりに

気象庁では、今回紹介した高温注意情報のほかにも、翌日または当日の最高・最低気温の分布の予想する「最高・最低気温分布予想図」、向こう 1 週間で最高気温が 35℃以上になることが予想される場合に発表する「高温に関する気象情報」、5 日~14 日後を対象として、1 週間の平均気温が平年よりかなり高いまたはかなり低い場合に発表する「異常天候早期警戒情報」（原則月曜日または木曜日に更新）を発表しています。

これらの情報をまとめた「熱中症から身を守るために」のページを気象庁 HP に掲載しています。熱中症は、湿度やスポーツ等による体調変化、水分補給の状態、健康状態等により、必ずしも気温が高い状態ではなくても発症することがあります。熱中症対策にこれら情報を有効利用してください。

(東京航空地方気象台予報課)

発行 東京航空地方気象台
〒144-0041
東京都大田区
羽田空港 3-3-1

航空気象観測月表

官署名 東京航空地方気象台

地点略号 RJTT

2015 年 05 月

日/要素	平均気圧		気温			相対湿度		最大風速		最大瞬間風速		降水量			降雪の 深さの 合計 cm	積雪の 深さ 09h cm	大気現象
	飛行場 現地 ×0.1hPa	海面 ×0.1hPa	平均 ×0.1℃	最高 ×0.1℃	最低 ×0.1℃	平均 %	最小 %	風向 36 方位	風速 kt	風向 36 方位	風速 kt	合計 ×0.1mm	最大 1時間 ×0.1mm	最大 10分間 ×0.1mm			
1	10137	10148	202	252	160	70	47	180	14	170	19	-	-	-			
2	10153	10164	203	260	160	76	47	130	11	120	14	-	-	-			
3	10129	10140	206	262	176	71	32	200	17	190	25	-	-	-			=
4	10044	10055	210	249	185	78	62	190	25	190	35	0	0	0			●☼=
5	10071	10082	183	211	161	52	37	350	22	330	34	-	-	-			=
6	10119	10130	183	242	134	54	28	190	19	180	25	-	-	-			
7	10104	10115	195	234	164	68	44	180	15	170	20	5	5	5			☼
8	10108	10119	201	249	165	72	32	210	17	200	24	-	-	-			
9	10100	10111	189	209	168	78	66	170	15	180	21	45	45	30			●☼
10	10109	10120	196	255	150	56	25	10	22	330	28	-	-	-			
11	10209	10220	171	221	131	41	18	190	21	190	32	-	-	-			
12	10101	10112	195	224	167	77	57	170	53	170	66	245	130	45			●☼
13	10027	10038	224	267	189	56	30	200	33	200	46	0	0	0			☼
14	10089	10100	226	269	179	53	36	180	20	170	26	-	-	-			
15	10091	10102	217	265	194	70	43	190	19	180	30	-	-	-			=
16	10024	10035	207	229	194	88	78	340	15	210	20	30	20	5			☼=
17	10087	10098	218	272	191	69	26	190	18	180	25	-	-	-			=
18	10112	10123	216	266	176	78	54	200	17	170	24	10	10	5			☼=
19	10023	10034	207	252	169	85	70	220	20	230	33	75	45	25			☼=
20	10006	10016	216	253	185	78	57	180	15	180	18	-	-	-			=
21	10058	10069	199	252	143	57	25	360	25	350	36	65	30	25			☼R
22	10125	10135	204	237	171	65	48	190	23	190	31	-	-	-			
23	10113	10124	207	251	171	66	48	180	20	170	25	-	-	-			
24	10078	10089	209	234	183	64	38	220	17	200	24	0	0	0			●
25	10088	10099	211	238	186	74	58	80	15	80	17	-	-	-			
26	10069	10079	222	285	182	63	28	180	18	170	24	-	-	-			
27	10089	10100	231	269	190	69	43	60	18	60	21	-	-	-			
28	10133	10144	217	271	184	73	50	180	14	180	18	-	-	-			
29	10085	10095	210	225	191	84	70	20	21	10	26	75	40	25			●☼=
30	10006	10016	232	276	198	72	51	190	20	180	28	-	-	-			
31	10019	10030	245	290	215	71	51	110	14	170	17	-	-	-			

上旬	10107	10118	197	242	162	68						50					
中旬	10077	10088	210	252	178	70						360					
下旬	10079	10089	217	257	183	69						140					
月	10087	10098	208	251	175	69						550					
極値				290	131		18	170	53	170	66	245	130	45			
起日				31	11		11		12		12	12	12	12			

気温 日数 ℃							最大風速階級別日数 kt				日降水量階級別日数 mm								降雪の深さの日合計階級別日数 cm					
日最低 <0.0	日平均 <0.0	日最高 <0.0	日最低 >=25.0	日平均 >=25.0	日最高 >=25.0	日最高 >=30.0	>=20	>=30	>=40	>=50	>=0.0	>=1.0	>=5.0	>=10.0	>=30.0	>=50.0	>=70.0	>=100.0	>=0	>=5	>=10	>=20	>=50	>=100
0	0	0	0	0	18	0	13	2	1	1	11	7	4	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

日最深積雪階級別日数 cm							視程継続時間 分			RVR継続時間 分						最低雲高継続時間 分						大気現象出現日数		
>=0	>=5	>=10	>=20	>=50	>=100	>=200	m <5000	m <3200	m <1600	m <1600	m <800	m <600	m <400	m <200	m <100	ft <1500	ft <1000	ft <500	ft <300	ft <200	ft <100	雷	霧	雪
0	0	0	0	0	0	0	952	333	0	0	0	0	0	0	0	2320	1005	93	0	0	0	1	0	0

特記事項	
------	--