

目 次

1	津波の基本知識	5
1.1	津波の発生メカニズム	5
1.2	津波と波浪の違い	5
1.3	地形による津波の変化	7
1.4	地震のゆれと津波の発生	8
2	過去の顕著な津波の特徴	9
2.1	沖縄で観測された津波	9
	(1) 八重山地震津波	
	(2) チリ地震津波	
	(3) 石垣島南方沖地震	
2.2	国内で観測された顕著な津波	10
	(1) 明治三陸地震	
	(2) 日本海中部地震	
	(3) 北海道南西沖地震	
	(4) 平成15年(2003年)十勝沖地震	
	(5) 平成23年(2011年)東北地方太平洋沖地震	
2.3	世界で観測された津波	12
	(1) パプアニューギニア地震	
3	地震・津波情報の流れ・見方	13
3.1	地震発生から津波警報等発表までの流れ	13
3.2	各種情報の解説	14
	(1) 緊急地震速報	
	(2) 震度速報	
	(3) 津波注意報・警報	
	(4) 津波到達予想時刻・予想される津波の高さに関する情報	
	(5) 各地の満潮時刻・津波到達予想時刻に関する情報	
	(6) 津波観測に関する情報	
	(7) 沖合の津波観測に関する情報(東日本大震災を契機に新設)	
	(8) 津波の実況・推移を伝える情報	
	(9) 震源に関する情報	
	(10) 震源・震度に関する情報	
3.3	津波情報の流れと利用のポイント	27
4	津波災害の特徴	28
4.1	人的被害	28
4.2	家屋災害	28
4.3	その他	28
5	津波の高さと被害状況	29
5.1	人命への影響	29
5.2	海水浴への影響	29
5.3	養殖いかだへの影響	29
5.4	木造家屋への影響	29
5.5	石造家屋への影響	29
5.6	鉄筋コンクリート建物への影響	29
5.7	漁船への影響	29
5.8	沿岸集落への影響	29
5.9	護岸施設への影響	29

6	津波災害の防止-----	31
6.1	避難の際の3つのポイント-----	31
	(1) ポイント1 津波を知る	
	(2) ポイント2 津波に対して弱いところを知る	
	(3) ポイント3 津波対策をたてる	
6.2	分野ごとの避難方法-----	32
	(1) 沿岸地区の住民	
	(2) 河川沿いの住民	
	(3) 漁港に停泊している船舶	
	(4) 近海を航行している船舶	
	(5) 沿岸地区の公共施設（役所、学校、老人ホーム等）	
	(6) 沿岸地区のホテル施設	
	(7) 観光業者（観光船、ダイビング等海洋レジャー関係、河川レジャー関係）	
	(8) 港湾近辺の施設	
6.3	ハード面からみた津波防災対策-----	34
	(1) 防波堤の効果	
	(2) 護岸や岸壁の効果	
	(3) 防潮林の効果	
	(4) 珊瑚礁の効果	
6.4	その他の津波防災対策-----	35
	(1) 個人でできること	
	(2) 自治体ができること	
	(3) 自治体と地域との協力体制	
6.5	地域防災力の向上と役割-----	36
	(1) 「共助」のための自主防災組織の育成	
	(2) 津波災害防止のための「共助」の内容	
7	津波襲来前に見られる異常現象と発見した時の連絡先-----	37
7.1	津波襲来前に見られる異常現象-----	37
7.2	異常現象を発見した時の処置-----	37
8	緊急時の避難場所-----	38
8.1	自治体で定めた八重山地区の避難場所-----	38
8.2	災害時避難ビル-----	40
8.3	船舶の避難海域-----	42
9	東日本大震災を踏まえての津波避難対策の基本的な考え方-----	44
9.1	主体的な避難行動の徹底-----	45
	(1) 「強い揺れや弱くても長い揺れがあったら避難」、「大津波警報等を見聞きしたら避難」の徹底	
	(2) 地震発生後、速やかに避難するための取組	
9.2	避難行動を促す情報の確実な伝達-----	46
	(1) 防災行政無線等による呼びかけの改善	
	(2) 情報の受け手を踏まえた多様な情報伝達手段の整備	
	(3) 避難に活用するための津波ハザードマップの整備	
9.3	より安全な避難場所の確保-----	48
	(1) 避難場所・避難施設の整備等の考え方	
	(2) 避難場所・避難路の整備等と安全性の明確化	
9.4	安全に避難するための計画の策定-----	50
	(1) 地域性を考慮した具体的な津波避難計画の策定	
	(2) 徒歩避難の原則と自動車避難の限界	
	(3) 津波からの避難に使用する道路の安全性の向上	
	(4) 避難誘導・避難支援等に関するルールを取り決め	
	(5) 避難支援者の負担軽減のための取り組み	

(6)	地域と行政等が連携した災害時要援護者の把握と避難支援内容の検討	
(7)	社会福祉施設、病院等における津波避難対策の充実・強化	
(8)	学校等における津波避難対策の充実・強化	
(9)	企業、集客施設及び地下施設等における津波避難対策の充実・強化	
9.5	主体的な避難行動を取る姿勢を醸成する防災教育等の推進-----	53
(1)	体系立った防災教育の実施	
(2)	防災教育を行う人材の確保	
(3)	実践的な避難訓練の推進	
(4)	行政、学校、地域社会、家庭、企業等の連携	
(5)	ドライバーへの啓発	
10	地震・津波関連の質問と回答-----	59
10.1	地震の発生メカニズムに関すること-----	59
10.2	地震の諸元（マグニチュード、震度等）の解説-----	61
10.3	沖縄地方での地震による被害-----	62
10.4	津波の発生メカニズム-----	63
10.5	津波の諸元（津波の高さ、速さ、遡上高、浸水深）の特徴-----	67
10.6	津波による被害-----	71
10.7	地震・津波情報の解説-----	73
10.8	地震・津波から命を守るための行動-----	78
14	参考文献等-----	86