

2週間気温予報の提供開始

7月に入り、季節は夏真っ只中。外出や旅行で屋外に出かけたり、部活などの運動で汗をかく機会も増えてきます。ここで注意が必要なのが熱中症です。体が暑さに慣れるためには数日から2週間程度の時間が必要といわれています。

気象庁は、6月19日から週間天気予報に続く2週間先までの気温予報「**2週間気温予報**」を毎日提供しています。2週間先の気温の傾向を事前に把握することで、体調管理や衣類の準備等に役立ちます。

また、2週間先までに著しい高温や低温が予想される場合に、地域ごとに「**早期天候情報**」を発表して注意を呼びかけています。この情報はその期間としては10年に1度程度（10%）しか起きないような、かなり高い（低い）気温が予想されるときに、早めの対策をとれるように6日前までに発表されます。

こんな時にも役立ちます

・農業分野

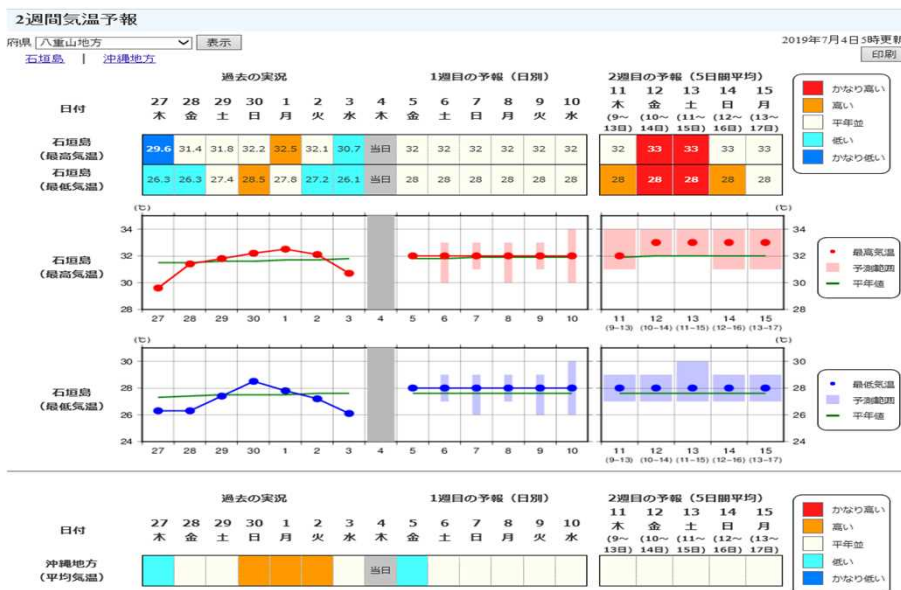
事前に高温や低温への対策を図ることで、農作物への被害軽減につながります。

・販売・飲食分野

気温によるお客さんの動向を予測できるため、発注や在庫管理に役立ちます。

(+α 今日の暑さ予報)

八重山地方では、翌日又は当日の**最高気温がおおむね33℃以上**になることが予想される場合に、熱中症への注意を呼びかけるため「**高温注意情報**」を発表しています。



高温が予想された場合

熱中症の危険が特に高くなります。特に外出時や屋外での作業時、高齢者、乳幼児、体調のすぐれない方がおられるご家庭などにおいては、

- 水分をこまめに補給し多量に汗をかいた場合は塩分も補給する
 - カーテンで日射を遮る
 - 冷房を適切に利用し室温に留意する
- など、熱中症に対して十分な対策をとってください。

防災気象情報は、テレビ・ラジオ・ホームページから

石垣島地方気象台ホームページ <https://www.jma-net.go.jp/ishigaki/>

※ ホームページは、スマートフォン対応済みです。

お問い合わせ先：石垣島地方気象台 電話番号：0980-82-2159

石垣島地方気象台はこちらから



【2019年 7月号】