

＼熱中症警戒アラート全国運用中！／

「熱中症警戒アラート」は、熱中症の危険性が極めて高い状況になると予測される日の前日夕方及び当日早朝に発表されます。発表されている日には熱中症の予防行動を積極的にとりましょう！

熱中症警戒アラートとは？

環境省・気象庁が提供する、暑さへの「気づき」を呼びかけるための情報。熱中症の発症と相関が高い暑さ指数(WBGT)が**33以上**になることが予測される際に発表し、国民の熱中症予防行動を効果的に促します。

熱中症警戒アラート 発表時の予防行動

- ・エアコンを適切に使用しましょう。
- ・外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう。
- ・普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう。
- ・外での運動は原則中止/延期しましょう。



熱中症を防ぐために
マスクをはずしましょう

ウイルス
感染対策は
忘れずに！

注意 マスク着用により、
熱中症のリスクが高まります



「熱中症警戒アラート」は環境省のLINE公式アカウントで確認することができます。

友達追加はこちら➡



防災気象情報は、テレビ・ラジオ・またはホームページから
石垣島地方気象台ホームページ <https://www.data.jma.go.jp/ishigaki/>
※ ホームページは、スマートフォン対応済みです。

お問い合わせ先：石垣島地方気象台 電話番号：0980-82-2170



気象庁マスコット
はれるん

【2022年5月号】