

高知県の地震

目 次

高知県の地震活動

震央分布図及び断面図	1
地震概況	1
高知県で震度 1 以上を観測した地震と各地の震度	2
高知県で震度 1 以上を観測した地震の震度分布図	3

地震一口メモ

高知地方気象台ホームページの地震コンテンツを更新しました	5
------------------------------	---

※「高知県の地震」は月 1 回発行するもので、高知県及びその周辺の地震活動状況をお知らせすると共に、適宜、社会的に関心の高い地震について解説します。また、「地震一口メモ」で地震防災知識等の普及に努め、皆様のお役に立つことを目的としています。

※この資料の震源要素及び震度データは、再調査された後に修正されることがあります。

※本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを用いて作成しています。

また、2016 年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022 年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025 年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortiumの観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成しています。

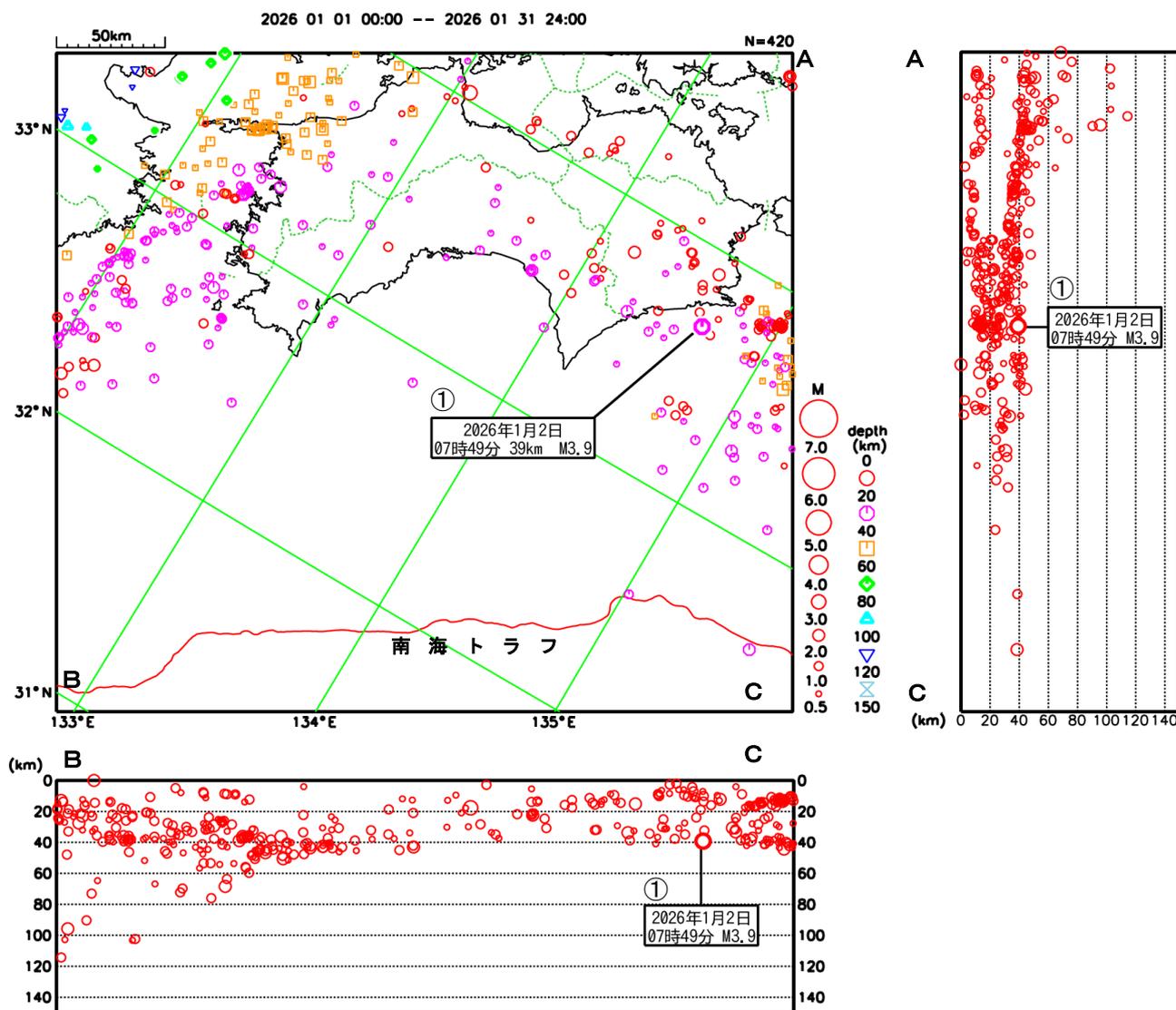
2026年(令和8年)1月

高 知 地 方 気 象 台

高知県の地震活動

「震央分布図及び断面図」

(2026年1月1日～1月31日)



震央分布図では、地震の規模を示すマグニチュード(M)はシンボルの大きさで表しています。震源の深さはシンボルの形と色を深さに応じて変えて表しています。右上の「N」は図中に表示しているシンボルの数(地震の回数)、右の「depth」は地震の深さの凡例を示しています。
断面図(右図及び下図)は、震央分布図範囲内の地震の北北西-南南東(A-C)方向断面図(右)と西南西-東北東(B-C)方向断面図(下)を表し、それぞれの地震の震源の垂直分布を表しています。

「地震概況」

2026年(令和8年)1月に、高知県内の震度観測点で震度1以上を観測した地震は4回でした(前月は2回)。

2日07時49分、紀伊水道の地震(深さ39km、M3.9、震央分布図①)により、東洋町で震度1を観測しました。また、徳島県で震度2を観測したほか、兵庫県・和歌山県・徳島県・香川県で震度1を観測しました。

6日10時18分、島根県東部の地震(深さ11km、M6.4、震央分布図外②)と6日10時20分、島根県東部の地震(深さ13km、M4.5)により(注を参照)、安芸市・高知市・南国市・土佐市・香南市・香美市・奈半利町・田野町・黒潮町・芸西村・日高村で震度3を観測したほか、県内の広い範囲で震度2～1を観測しました。また、鳥取県、島根県で震度5強を観測したほか、東海から九州地方にかけて震度5弱～1を観測しました。

6日10時28分、島根県東部の地震(深さ12km、M5.1、震央分布図外③)と6日10時29分、島根県東部の地震(深さ12km、M3.4)により(注を参照)、安芸市・高知市・香南市・黒潮町で震度2を観測したほか、県内の広い範囲で震度1を観測しました。また、島根県で震度5弱を観測したほか、東海から九州地方にか

けて震度4～1を観測しました。

6日10時37分、島根県東部の地震（深さ14km、M5.5、震央分布図外④）と6日10時39分、島根県東部の地震（深さ9km、M3.2）と6日10時40分、島根県東部の地震（深さ15km、M3.1）及び6日10時40分、島根県東部の地震（深さ13km、M3.1）により（注を参照）、安芸市・高知市・黒潮町で震度2を観測したほか、県内中部・東部で震度1を観測しました。また、鳥取県・島根県で震度4を観測したほか、東海から九州地方にかけて震度3～1を観測しました。

注) 地震概況にある数字は、「震央分布図」、「地震の表」及び「震度分布図」の番号に対応しています。

②～④の地震では、複数の地震がほぼ同時刻に発生しているため、震度の分離ができていません。

「高知県で震度1以上を観測した地震と各地の震度」

2026年1月

発震時刻（年月日時分） 各地の震度（高知県内のみ掲載）	震央地名	緯度	経度	深さ	マグニチュード*
① 2026年01月02日07時49分 高知県 震度 1：東洋町生見*	紀伊水道	33° 41.1' N	134° 39.7' E	39km	M3.9
② 2026年01月06日10時18分 2026年01月06日10時20分 高知県 震度 3：安芸市西浜, 安芸市矢ノ丸*, 奈半利町役場*, 田野町役場*, 芸西村和食* 震度 2：室戸市室戸岬町, 室戸市浮津*, 東洋町生見*, 安田町安田*, 北川村野友* 震度 1：室戸市吉良川町, 宿毛市小筑紫町田ノ浦, 土佐清水市有永, 土佐清水市足摺岬	島根県東部 島根県東部	35° 18.9' N 35° 19.1' N	133° 12.8' E 133° 13.8' E	11km 13km	M6.4 M4.5
③ 2026年01月06日10時28分 2026年01月06日10時29分 高知県 震度 2：安芸市西浜, 高知市本町, 高知市丸ノ内*, 高知香南市夜須町坪井*, 黒潮町佐賀* 震度 1：室戸市浮津*, 安芸市矢ノ丸*, 奈半利町役場*, 芸西村和食*, 高知市春野町芳原 高知市鏡小浜*, 南国市オオソネ*, 土佐市蓮池*, 本山町本山*, 大豊町黒石* 土佐町土居*, 大川村小松*, 越知町越知*, 日高村本郷*, 高知香南市赤岡支所* 香美市土佐山田町宝町, 香美市物部町神池, 香美市土佐山田町岩積* 香美市物部町大栃*, 宿毛市桜町*	島根県東部 島根県東部	35° 19.0' N 35° 18.8' N	133° 14.0' E 133° 14.0' E	12km 12km	M5.1 M3.4
④ 2026年01月06日10時37分 2026年01月06日10時39分 2026年01月06日10時40分 2026年01月06日10時40分 高知県 震度 2：安芸市西浜, 安芸市矢ノ丸*, 高知市本町, 高知市丸ノ内*, 黒潮町佐賀* 震度 1：東洋町生見*, 奈半利町役場*, 田野町役場*, 安田町安田*, 芸西村和食* 高知市春野町芳原, 南国市オオソネ*, 土佐市蓮池*, 土佐町土居*, 大川村小松* 越知町越知*, 日高村本郷*, いの町上八川*, 高知香南市夜須町坪井* 高知香南市赤岡支所*, 香美市物部町神池*, 香美市香北町美良布* 香美市物部町大栃*	島根県東部 島根県東部 島根県東部 島根県東部	35° 18.7' N 35° 18.2' N 35° 19.2' N 35° 19.0' N	133° 10.5' E 133° 11.1' E 133° 10.1' E 133° 10.1' E	14km 9km 15km 13km	M5.5 M3.2 M3.1 M3.1

注) 観測点名の*印は、気象庁以外（高知県または国立研究開発法人防災科学技術研究所）の震度観測点です。

②～④の地震では、複数の地震がほぼ同時刻に発生しているため、震度の分離ができていません。

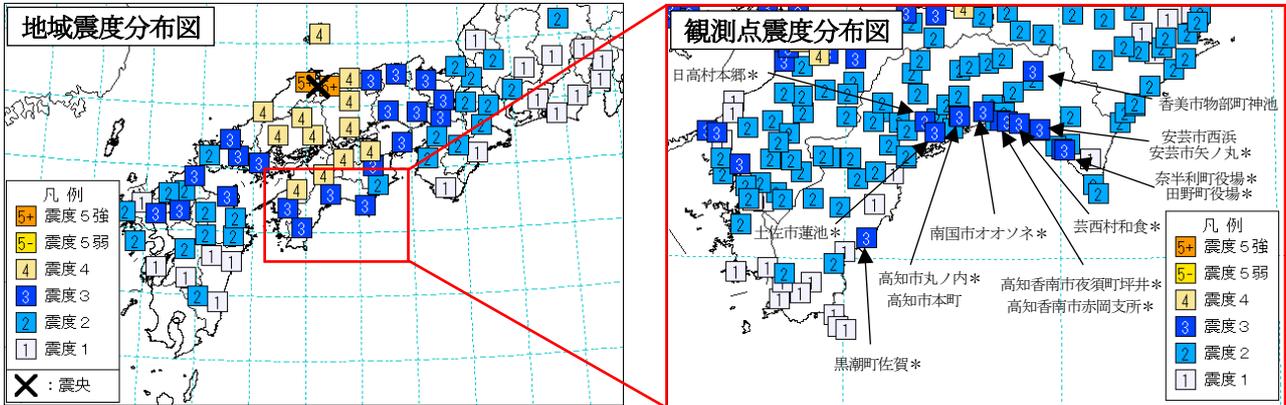
「高知県で震度1以上を観測した地震の震度分布図」

2026年1月

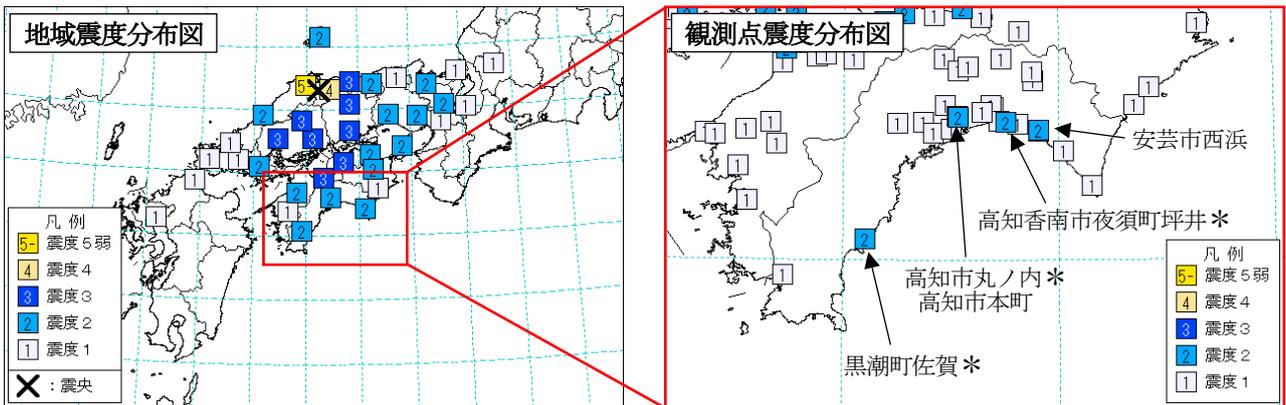
① 2026年01月02日07時49分 紀伊水道 深さ39km M3.9



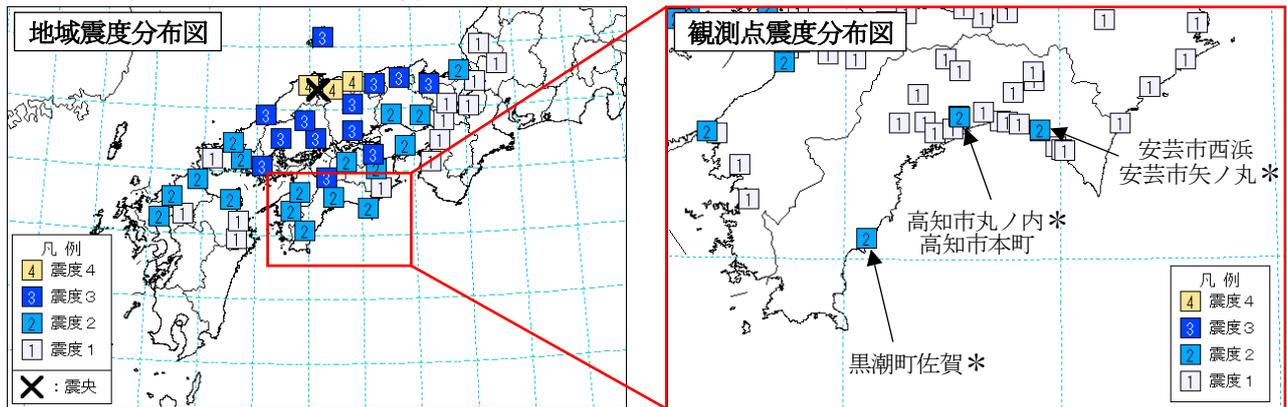
② 2026年01月06日10時18分 島根県東部 深さ11km M6.4
 2026年01月06日10時20分 島根県東部 深さ13km M4.5



③ 2026年01月06日10時28分 島根県東部 深さ12km M5.1
 2026年01月06日10時29分 島根県東部 深さ12km M3.4



- ④ 2026年01月06日10時37分 島根県東部 深さ14km M5.5
 2026年01月06日10時39分 島根県東部 深さ9km M3.2
 2026年01月06日10時40分 島根県東部 深さ15km M3.1
 2026年01月06日10時40分 島根県東部 深さ13km M3.1



注) 観測点震度分布図には、県内で最も大きい震度を観測した観測点名を記載しています。
 観測点名の*印は、気象庁以外(高知県または国立研究開発法人防災科学技術研究所)の震度観測点です。
 ②~④の地震では、複数の地震がほぼ同時刻に発生しているため、震度の分離ができていません。

「地震一口メモ」

高知地方気象台ホームページの地震コンテンツを更新しました

高知地方気象台ホームページの地震のコンテンツをご存知でしょうか。
今ご覧いただいている、毎月発行の「高知県の地震」とは別に、高知地方気象台では、高知県周辺で発生する地震の特徴についてまとめた、地震コンテンツのページを作成しています。このページには、気象台ホームページのトップページから、以下のようにバナーをクリックすることで、アクセスできます。

高知地方気象台HPトップ

The image shows two screenshots of the Kochi Local Meteorological Station website. The top screenshot displays the homepage with a navigation menu and a '最新の情報' (Latest Information) section containing three tiles: '防災気象情報' (Disaster Meteorological Information), '天気予報' (Weather Forecast), and '地震情報' (Earthquake Information). Below this is an 'お知らせ' (Notice) section. A blue banner with a hand icon and the text '高知県の地震' (Earthquake in Kochi Prefecture) is highlighted with a red arrow pointing to the '地震情報' tile. The bottom screenshot shows the detailed page for '高知県とその周辺で発生する地震の特徴について' (About the characteristics of earthquakes occurring in Kochi Prefecture and its surroundings). This page includes a map of the region with red dots indicating earthquake locations, a date '2025/01/14 00:34:51', and text explaining the tectonic context, such as the collision of the Philippine Sea Plate and the Izu Bonin Plate, and the presence of the Nankai Trough. A note mentions that the last major earthquake in the region was in 1946.

地震コンテンツのページ

この地震コンテンツは、皆様に高知県周辺で発生する地震・津波について知っていただき、地震・津波に対する防災意識を高めていただくことを目的に作成したものです。コンテンツが最新の状態を維持できるよう、毎年メンテナンスを行い、前年に発生した地震をコンテンツに反映することにしていきます。今年も前年（2025年）の地震を追加して、地震コンテンツを更新しましたのでお知らせいたします。

この地震コンテンツをご覧いただき、高知県周辺で発生する地震・津波の概略を把握された上で、毎月の「高知県の地震」を眺めていただきますと、毎月の地震活動の相場感が分かりやすくなります。ぜひ、地震コンテンツ及び「高知県の地震」をご活用ください。

定期刊行物 高知県の地震（高知地方気象台）
<https://www.data.jma.go.jp/kochi/kankoubutsu.html>