

高知県の地震

目 次

高知県の地震活動

震央分布図及び断面図	1
地震概況	1
高知県で震度 1 以上を観測した地震と各地の震度	2
高知県で震度 1 以上を観測した地震の震度分布図	3

地震一口メモ

6 月 17 日（水）は緊急地震速報の訓練に参加しましょう	4
-------------------------------	---

※「高知県の地震」は月 1 回発行するもので、高知県及びその周辺の地震活動状況をお知らせすると共に、適宜、社会的に関心の高い地震について解説します。また、「地震一口メモ」で地震防災知識等の普及に努め、皆様のお役に立つことを目的としています。

※この資料の震源要素及び震度データは、再調査された後に修正されることがあります。

※本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを用いて作成しています。

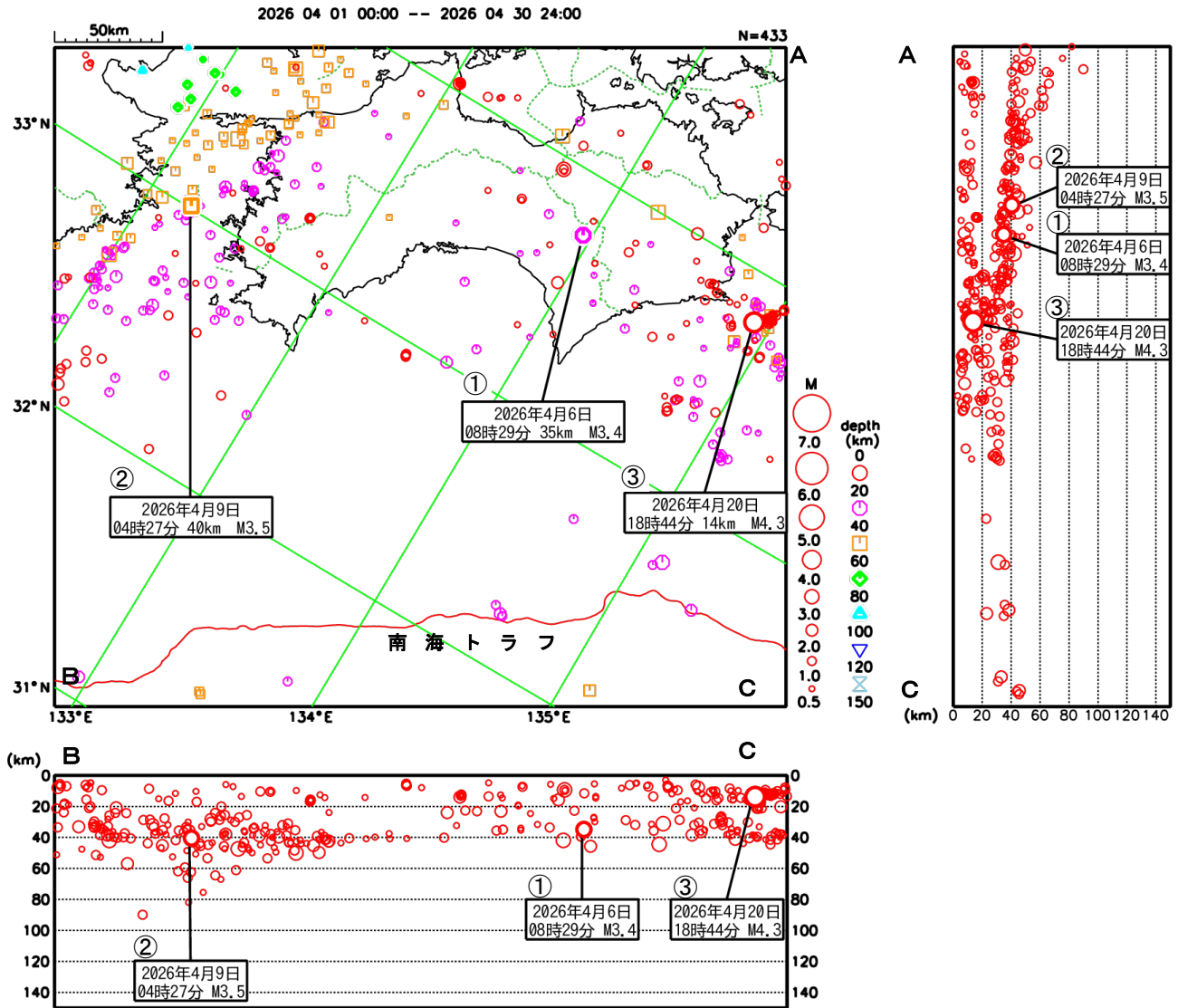
また、2016 年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022 年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025 年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortiumの観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成しています。

2026年(令和8年)4月

高 知 地 方 気 象 台

「震央分布図及び断面図」

(2026年4月1日～4月30日)



震央分布図では、地震の規模を示すマグニチュード(M)はシンボルの大きさで表しています。震源の深さはシンボルの形と色を深さに応じて変えて表しています。右上の「N」は図中に表示しているシンボルの数(地震の回数)、右の「depth」は地震の深さの凡例を示しています。
断面図(右図及び下図)は、震央分布図範囲内の地震の北北西-南南東(A-C)方向断面図(右)と西南西-東北東(B-C)方向断面図(下)を表し、それぞれの地震の震源の垂直分布を表しています。

「地震概況」

2026年(令和8年)4月に、高知県内の震度観測点で震度1以上を観測した地震は3回でした(前月は2回)。

6日08時29分、高知県中部の地震(深さ35km、M3.4、震央分布図①)により、東洋町で震度1を観測しました。その他に、香川県・徳島県で震度1を観測しました。

9日04時27分、豊後水道の地震(深さ40km、M3.5、震央分布図②)により、宿毛市で震度1を観測しました。その他に、愛媛県・大分県・宮崎県で震度1を観測しました。

20日18時44分、紀伊水道の地震(深さ14km、M4.3、震央分布図③)により、東洋町で震度1を観測しました。また、和歌山県で震度3を観測したほか、東海・近畿・中国・四国地方で震度2～1を観測しました。

【その他、津波警報等の発表状況】

2日07時48分(日本時間)、モルッカ海北部の地震(Mw7.4)により、高知県のほか北海道地方から沖縄地方にかけての太平洋沿岸に津波予報(若干の海面変動)を発表しました。

20日16時52分、三陸沖の地震(M7.7)により、北海道太平洋沿岸中部・青森県太平洋沿岸・岩手県に津波警報を発表し、北海道太平洋沿岸東部、北海道太平洋沿岸西部、青森県日本海沿岸、宮城県、福島県に津波注意報を発表するとともに、高知県のほか北海道地方から四国地方にかけての太平洋沿岸の一部に津波予報(若干の海面変動)を発表しました。

注) 地震概況にある数字は、「震央分布図」、「地震の表」及び「震度分布図」の番号に対応しています。

「高知県で震度 1 以上を観測した地震と各地の震度」

2026 年 4 月

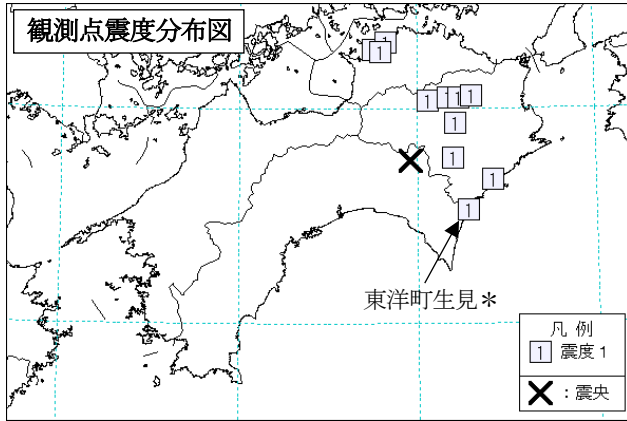
発震時刻 (年月日時分) 各地の震度 (高知県内のみ掲載)	震央地名	緯度	経度	深さ	マグニチュード
① 2026 年 04 月 06 日 08 時 29 分 高知県 震度 1 : 東洋町生見*	高知県中部	33° 45.3' N	133° 57.4' E	35km	M3.4
② 2026 年 04 月 09 日 04 時 27 分 高知県 震度 1 : 宿毛市桜町*	豊後水道	33° 00.6' N	132° 13.0' E	40km	M3.5
③ 2026 年 04 月 20 日 18 時 44 分 高知県 震度 1 : 東洋町生見*	紀伊水道	33° 48.2' N	134° 54.8' E	14km	M4.3

注) 観測点名の*印は、気象庁以外 (高知県または国立研究開発法人防災科学技術研究所) の震度観測点です。

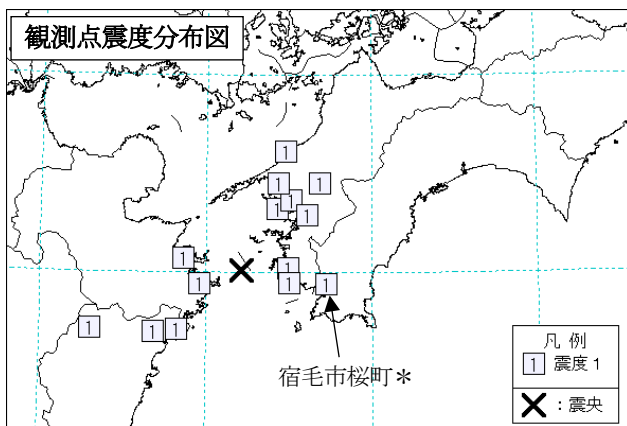
「高知県で震度1以上を観測した地震の震度分布図」

2026年4月

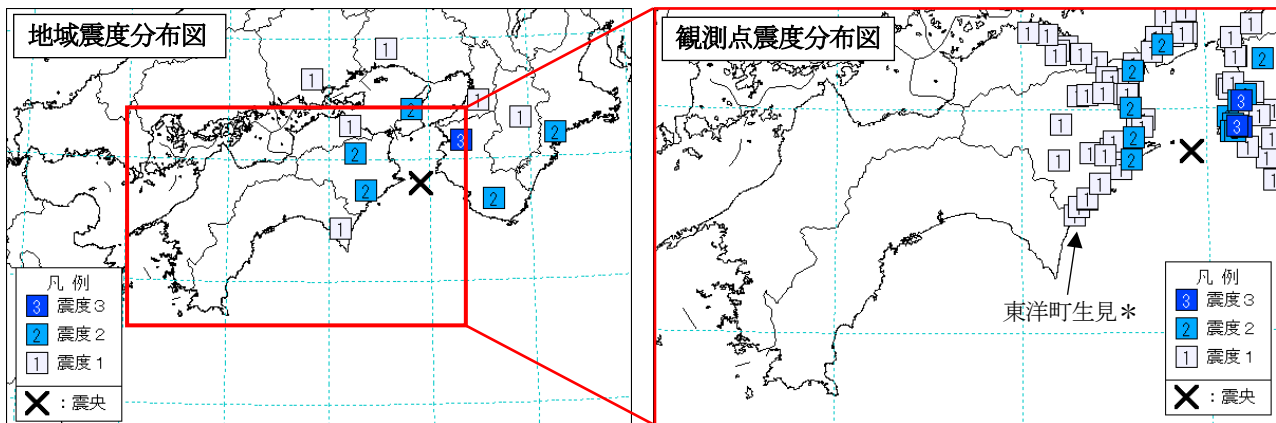
① 2026年04月06日08時29分 高知県中部 深さ35km M3.4



② 2026年04月09日04時27分 豊後水道 深さ40km M3.5



③ 2026年04月20日18時44分 紀伊水道 深さ14km M4.3



注) 観測点震度分布図には、県内で最も大きい震度を観測した観測点名を記載しています。
観測点の*印は、気象庁以外(高知県または国立研究開発法人防災科学技術研究所)の震度観測点です。

「地震一口メモ」

6月17日（水）は緊急地震速報の訓練に参加しましょう

緊急地震速報が発表されてから対象となる地域が強く揺れるまでは、わずかな時間（数秒～数十秒）しかありません。その短い間に慌てずに身を守るなどの防災対応をとるためには、日頃からの訓練を通して実際に行動をとり経験することが重要です。緊急地震速報を見聞きした際の行動を確認するため、内閣府、消防庁及び気象庁は、平成20年度より年2回、緊急地震速報の全国的な訓練を国の機関や地方公共団体のほか、学校、民間企業等や個人にも幅広く呼びかけて実施しています。今年度1回目の訓練は以下の内容のとおり実施します。ご自身の命を守るために積極的にご参加ください。

●訓練実施日時

令和8年6月17日（水） 午前10時00分頃

国の機関や地方公共団体（Jアラート経由）、民間の緊急地震速報を提供する配信事業者のうち、訓練への参加を計画している機関や団体に対して、訓練用の緊急地震速報を配信します。

※ ただし、気象・地震活動の状況等によっては、訓練用の緊急地震速報の発表を急きょ中止することがありますので、御了承ください。

気象庁訓練特設ページ：

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou//know/jishin/eew/kunren/kunren.html>

●訓練の参加方法

- ・ お住まいの自治体の防災行政無線などで訓練の緊急地震速報が放送される場合があります。放送が聞こえたら、速やかに安全な場所へ移動するなど、それぞれの場面に応じた身の安全を確保する行動を実施しましょう。
- ・ 訓練用の緊急地震速報は、テレビ・ラジオの放送や、携帯電話・スマートフォンの緊急地震速報メール（エリアメール）には流れません。
- ・ 緊急地震速報を受信する端末をお持ちの方は、訓練用の緊急地震速報や受信端末に備わっている訓練機能を利用してみましょう。
- ・ 携帯電話やスマートフォンのエリアメールでは訓練の配信はありませんが、気象庁訓練特設ホームページで公開している訓練用動画や、スマートフォンの訓練用アプリを使ってみましょう。

●緊急地震速報に関する動画

緊急地震速報を見聞きしたときの行動は、まわりの人に声をかけながら「周囲の状況に応じて、あわてずに、まず身の安全を確保する」ことが基本です。気象庁ホームページでは、緊急地震速報の仕組みと見聞きした時の行動をわかりやすく解説した動画を公表しておりますので、ぜひご覧ください。

気象庁ホームページ：緊急地震速報を見聞きしたときは

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/jishin/eew/koudou/koudou.html>



緊急地震速報を見聞きしたときは（解説動画）

緊急地震速報が発表されたら

あわてず、まず身の安全を！

緊急地震速報を見聞きしたとき、揺れを感じたときは
危険な場所から離れるなど、状況に応じて身の安全の確保を

屋内では

- ・頭を保護し、じょうぶな机の下など安全な場所に避難する
- ・あわてて外に飛び出さない
- ・むりに火を消そうとしない



鉄道・バスでは

- ・つり革、手すりにしっかりつかまる



エレベーターでは

- ・最寄りの階に停止させ、すぐにおりる



屋外では

- ・ブロック塀の倒壊に注意
- ・看板や割れたガラスの落下に注意



車の運転中は

- ・急ブレーキはかけず、ゆるやかに速度をおとす
- ・ハザードランプを点灯し、まわりの車に注意をうながす



震源に近い地域では、緊急地震速報の発表が強い揺れに間に合わないことがあります

Yahoo!ニュース
オリジナル
監修：気象庁

※Yahoo!ニュース制作図解。商用利用不可。図解を分割編集しての使用はできません。

定期刊行物 高知県の地震（高知地方気象台）

<https://www.data.jma.go.jp/kochi/kankoubutsu.html>