

# 高知県の地震

## 目 次

### 高知県の地震活動

震央分布図及び断面図	1
地震概況	1
高知県で震度 1 以上を観測した地震と各地の震度	2
高知県で震度 1 以上を観測した地震の震度分布図	3

### 地震一口メモ

e ラーニング教材「地震・津波から命を守る」	4
------------------------	---

※「高知県の地震」は月 1 回発行するもので、高知県及びその周辺の地震活動状況をお知らせすると共に、適宜、社会的に関心の高い地震について解説します。また、「地震一口メモ」で地震防災知識等の普及に努め、皆様のお役に立つことを目的としています。

※この資料の震源要素及び震度データは、再調査された後に修正されることがあります。

※本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを用いて作成しています。

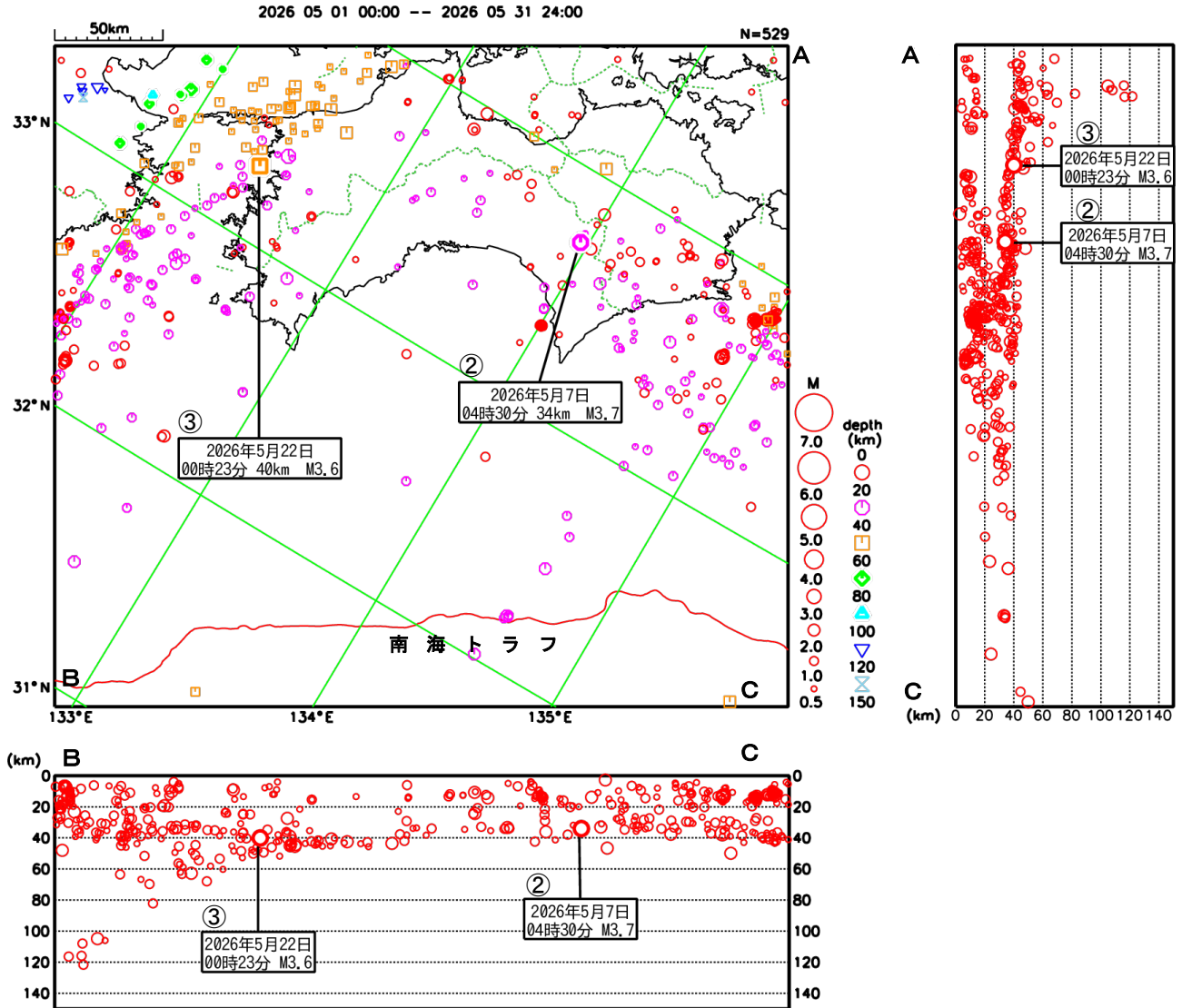
また、2016 年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022 年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025 年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortiumの観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成しています。

2026年(令和8年)5月

高 知 地 方 気 象 台

# 「震央分布図及び断面図」

(2026年5月1日～5月31日)



震央分布図では、地震の規模を示すマグニチュード(M)はシンボルの大きさと色で表しています。震源の深さはシンボルの形と色を深さに応じて変えて表しています。右上の「N」は図中に表示しているシンボルの数(地震の回数)、右の「depth」は地震の深さの凡例を示しています。  
断面図(右図及び下図)は、震央分布図範囲内の地震の北北西-南南東(A-C)方向断面図(右)と西南西-東北東(B-C)方向断面図(下)を表し、それぞれの地震の震源の垂直分布を表しています。

## 「地震概況」

2026年(令和8年)5月に、高知県内の震度観測点で震度1以上を観測した地震は3回でした(前月は3回)。

2日18時28分、和歌山県南部の地震(深さ65km、M5.8、震央分布図外①)により、室戸市・安芸市・高知市・南国市・香南市・東洋町・奈半利町・田野町・馬路村・芸西村で震度2を観測したほか、県内の広い範囲で震度1を観測しました。また、三重県・奈良県・和歌山県で震度4を観測したほか、関東地方から九州地方にかけて震度3～1を観測しました。

7日04時30分、高知県中部の地震(深さ34km、M3.7、震央分布図②)により、香南市・香美市・馬路村で震度2を観測したほか、高知県中部・東部の広い範囲で震度1を観測しました。その他に、中国・四国地方で震度2～1を観測しました。

22日00時23分、豊後水道の地震(深さ40km、M3.6、震央分布図③)により、宿毛市で震度2を観測しました。その他に愛媛県で震度2～1を観測しました。

注) 地震概況にある数字は、「震央分布図」、「地震の表」及び「震度分布図」の番号に対応しています。

# 「高知県で震度 1 以上を観測した地震と各地の震度」

2026 年 5 月

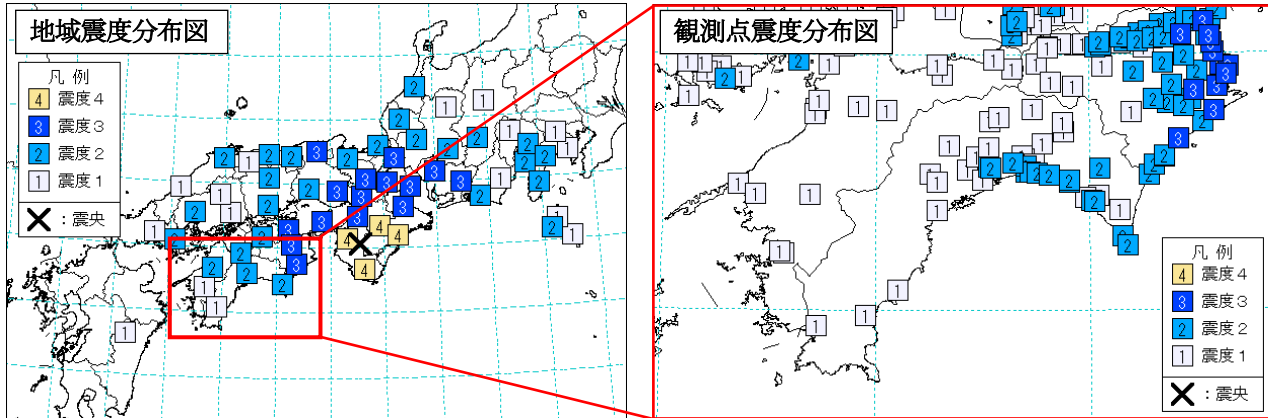
発震時刻 (年月日時分) 各地の震度 (高知県内のみ掲載)	震央地名	緯度	経度	深さ	マグニチュード
① 2026 年 05 月 02 日 18 時 28 分 高知県	和歌山県南部	34° 03.7' N	135° 33.4' E	65km	M5.8
震度 2 :	室戸市室戸岬町, 室戸市浮津*, 安芸市西浜, 安芸市矢ノ丸*, 東洋町生見*, 奈半利町役場*, 田野町役場*, 馬路村馬路*, 芸西村和食*, 高知市本町, 高知市丸ノ内*, 南国市オオソネ*, 高知香南市夜須町坪井*, 高知香南市赤岡支所*, 高知香南市野市町西野*, 高知香南市吉川町吉原*				
震度 1 :	室戸市吉良川町, 安田町安田*, 北川村野友*, 高知市春野町芳原, 高知市土佐山*, 高知市鏡小浜*, 須崎市西糺町*, 本山町本山*, 大豊町黒石*, 土佐町土居*, 佐川町役場*, 越知町越知*, いの町上八川*, いの町役場*, 高知香南市香我美町下分*, 香美市土佐山田町宝町, 香美市物部町神池, 香美市土佐山田町岩積*, 香美市香北町美良布*, 香美市物部町大栃*, 宿毛市桜町*, 四万十市古津賀*, 黒潮町佐賀*				
② 2026 年 05 月 07 日 04 時 30 分 高知県	高知県中部	33° 42.9' N	133° 57.7' E	34km	M3.7
震度 2 :	馬路村馬路*, 高知香南市夜須町坪井*, 香美市物部町大栃*				
震度 1 :	室戸市吉良川町, 室戸市浮津*, 安芸市西浜, 安芸市矢ノ丸*, 奈半利町役場*, 芸西村和食*, 高知市春野町芳原, 高知市丸ノ内*, 南国市オオソネ*, 大豊町高須*, 土佐町土居*, 大川村小松*, 高知香南市香我美町下分*, 高知香南市赤岡支所*, 高知香南市野市町西野*, 高知香南市吉川町吉原*, 香美市土佐山田町宝町, 香美市物部町神池, 香美市土佐山田町岩積*, 香美市香北町美良布*				
③ 2026 年 05 月 22 日 00 時 23 分 高知県	豊後水道	33° 17.7' N	132° 24.2' E	40km	M3.6
震度 2 :	宿毛市桜町*				

注) 観測点名の\*印は、気象庁以外 (高知県または国立研究開発法人防災科学技術研究所) の震度観測点です。

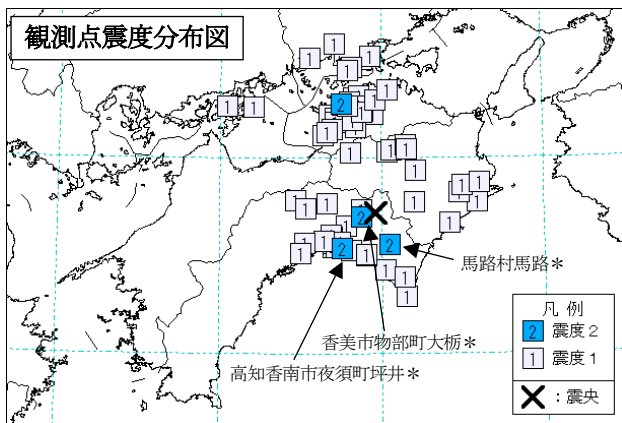
# 「高知県で震度1以上を観測した地震の震度分布図」

2026年5月

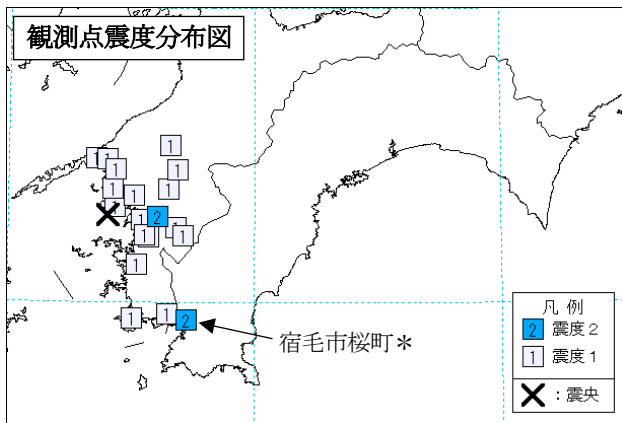
① 2026年05月02日18時28分 和歌山県南部 深さ65km M5.8



② 2026年05月07日04時30分 高知県中部 深さ34km M3.7



③ 2026年05月22日00時23分 豊後水道 深さ40km M3.6



注) 観測点の\*印は、気象庁以外(高知県または国立研究開発法人防災科学技術研究所)の震度観測点です。  
地震②～③の観測点震度分布図には、県内で最も大きい震度を観測した観測点名を記載しています。  
(地震①については、該当観測点が多数のため記載を省略しています。)

## 「地震一口メモ」

### eラーニング教材「地震・津波から命を守る」

地震は前触れなく突然発生することがほとんどです。このため、「いざ」というときに迷わずご自身の命を守る行動をとれるように日頃から備えていただくことが重要になります。

この「地震一口メモ」でも、地震や津波から身を守るために皆さまに知ってほしいことの概要を紹介するようにはしていますが、個々の生活環境に応じ、地震・津波への具体的な備えは様々となることもありますので、ご自身の地震・津波に対する備えが十分にできているか不安になる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

気象庁では、地震・津波から命を守るための基礎知識や、お住まいの地域や住居等の環境に合わせたとるべき防災行動を学べるeラーニング教材を公開しています。学習の進め方を解説する資料があるため、防災の専門家や経験者がいなくても学ぶことができます。また、ワークシートを用いたグループワーク形式にも対応した教材のため、学校や自治会、研修等の教材として利用することもできます。

eラーニング教材は、「①基礎知識編」、「②ワークシート編」及びグループワーク形式に拡張した「③グループワーク編」の3部構成となっています。①と②は個人学習用、①～③は学校や自治会、研修等の教材として利用できます。「②ワークシート編」では、地震・津波の重ねるハザードマップ等を用いますが、動画の中でハザードマップの見方などを分かりやすく解説しているため、初めての方でも安心して作業を行えます。また、グループワークとして教材を利用する場合、進行役のセリフの例をシナリオ内に記載しており、気軽に始められます。

このeラーニング教材を活用して、地震・津波から命を守るための基本的な知識と対応を整理してみませんか？

#### 気象庁eラーニング「地震・津波から命を守る」(気象庁ホームページ)

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/jma-svd-el/jishin/jishin-tsunami.html>

①基礎知識編	②ワークシート編	③グループワーク編
		
動画教材	ワークシート	
命を守るための 基本の知識を身に付ける	いざというときに 「防災対応」を整理	作成したワークシートを 持ち寄って、意見交換
約20分	約30分	約30~40分
地震・津波について… 「どんなことが起こる？」がわかる 「どこが危ない？」がわかる 「どう情報を使えばいい？」がわかる 「何をしたらいい？」がわかる	自分の… 「災害リスク」がわかる 「避難場所」がわかる 「情報を見聞きした時の対応」がわかる 「日頃からの備え」がわかる	みんなと… 意見交換して、自分の防災対応を再確認！ 様々な意見を聞いて、より理解を深める！ WEB会議などのツールも活用して、 みんなが取り組みやすい方法で実施。
動画教材 を視聴	ワークシート に記入	グループワーク を実施
別の防災研修、学習の前にこれだけやると！	防災対応の知識がある方は、ここから！	
1時間の研修に ピッタリ！		

気象庁パンフレット 『eラーニング教材「地震・津波から命を守る」』

(<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/jma-svd-el/jishin/pdf/leaflet.pdf>) を加工して作成

定期刊行物 高知県の地震 (高知地方気象台)

<https://www.data.jma.go.jp/kochi/kankoubutsu.html>