

高知県の地震

目 次

高知県の地震活動

震央分布図及び断面図	1
地震概況	1
高知県で震度 1 以上を観測した地震と各地の震度	3
高知県で震度 1 以上を観測した地震の震度分布図	4

地震一口メモ

9 月 1 日は「防災の日」	7
----------------	---

※「高知県の地震」は月 1 回発行するもので、高知県及びその周辺の地震活動状況をお知らせすると共に、適宜、社会的に関心の高い地震について解説します。また、「地震一口メモ」で地震防災知識等の普及に努め、皆様のお役に立つことを目的としています。

※この資料の震源要素及び震度データは、再調査された後に修正されることがあります。

※本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを用いて作成しています。

また、2016 年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022 年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025 年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortiumの観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成しています。

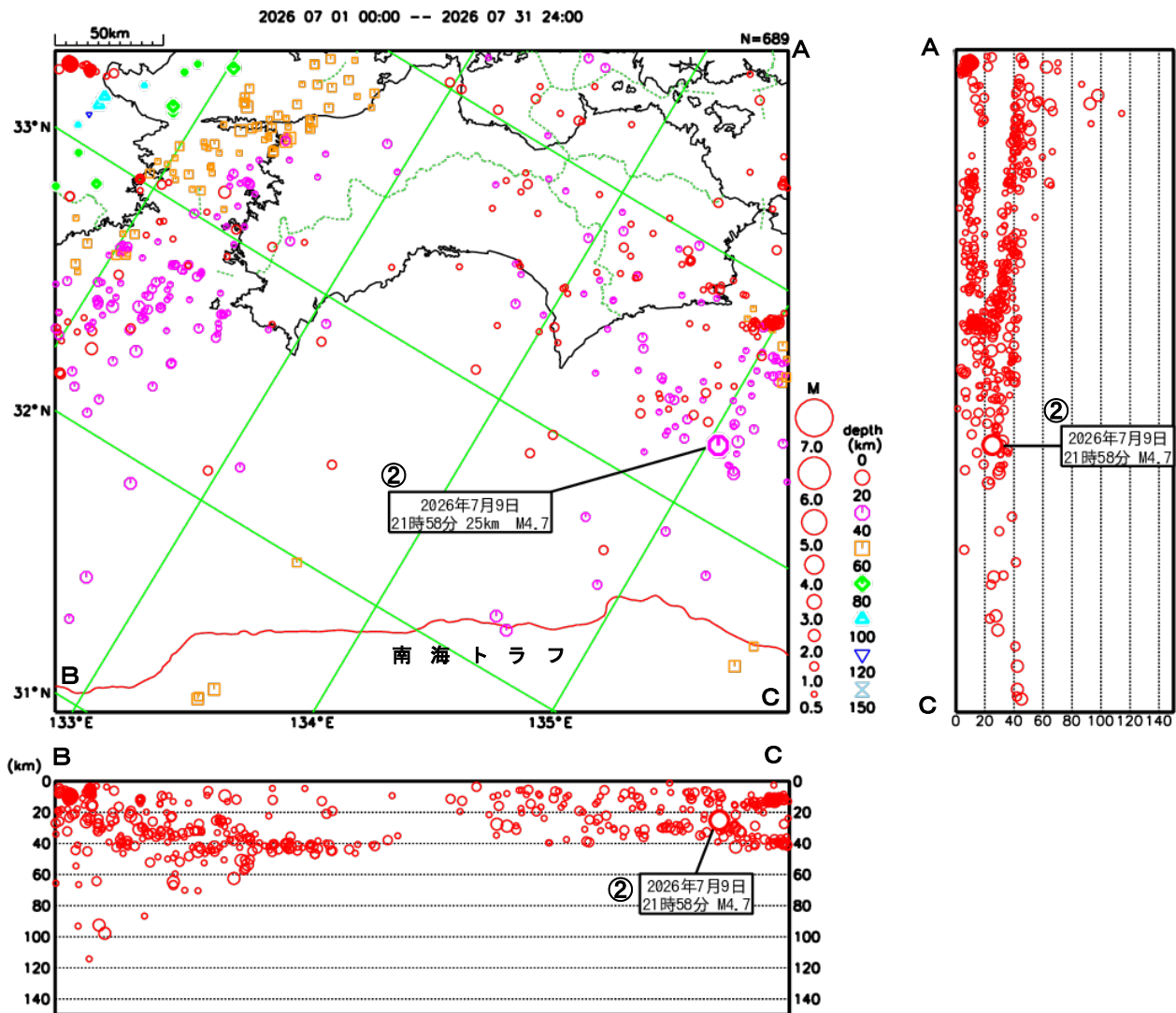
2026年(令和8年)7月

高 知 地 方 気 象 台

高知県の地震活動

「震央分布図及び断面図」

(2026年7月1日～7月31日)



震央分布図では、地震の規模を示すマグニチュード(M)はシンボルの大きさで表しています。震源の深さはシンボルの形と色を深さに応じて変えて表しています。右上の「N」は図中に表示しているシンボルの数(地震の回数)、右の「depth」は地震の深さの凡例を示しています。

断面図(右図及び下図)は、震央分布図範囲内の地震の北北西-南南東(A-C)方向断面図(右)と西南西-東北東(B-C)方向断面図(下)を表し、それぞれの地震の震源の垂直分布を表しています。

「地震概況」

2026年(令和8年)7月に、高知県内の震度観測点で震度1以上を観測した地震は7回でした(前月は1回)。

1日08時40分、宮崎県北部平野部の地震(深さ14km、M5.1、震央分布図外①)により、黒潮町で震度2、宿毛市で震度1を観測しました。また、宮崎県で震度4を観測したほか、中国・四国・九州地方で震度3～1を観測しました。

9日21時58分、和歌山県南方沖の地震(深さ25km、M4.7、震央分布図②)により、香南市で震度2、県内の中部・東部で震度1を観測しました。また、和歌山県・徳島県で震度3を観測したほか、東海・近畿・中国・四国地方にかけて震度2～1を観測しました。

28日16時27分、熊本県熊本地方の地震(深さ16km、M7.1、震央分布図外③)により、宿毛市・黒潮町で震度3、県内の広い範囲で震度2～1を観測しました。また、熊本県で震度7を観測したほか、東海・甲信越・北陸・近畿・中国・四国・九州地方にかけて震度6強～1を観測しました。なお、気象庁ではこの地震及びこれ以降に発生した一連の地震活動の名称を「令和8年熊本地震」と定めました。

28日17時08分、熊本県天草・芦北地方の地震(深さごく浅い、M6.1、震央分布図外④)により、宿毛市で

震度 2、黒潮町で震度 1 を観測しました。また、熊本県で震度 5 弱を観測したほか、中国・四国・九州地方で震度 4 ～ 1 を観測しました。

28日23時01分、熊本県熊本地方の地震（深さ14km、M4.9、震央分布図外⑤）と28日23時01分、熊本県天草・芦北地方の地震（深さ11km、M3.4、震央分布図外⑤）により、宿毛市で震度 1 を観測しました。また、熊本県で震度 4 を観測したほか、中国・九州地方で震度 3 ～ 1 を観測しました。

29日22時19分、熊本県天草・芦北地方の地震（深さ9km、M5.8、震央分布図外⑥）により、高知市・宿毛市・黒潮町で震度 1 を観測しました。また、熊本県で震度 5 弱を観測したほか、近畿・中国・四国・九州地方にかけて震度 4 ～ 1 を観測しました。

30日05時16分、熊本県熊本地方の地震（深さ1km、M4.7、震央分布図外⑦）により、宿毛市で震度 1 を観測しました。また、熊本県で震度 4 を観測したほか、中国・四国・九州地方で震度 3 ～ 1 を観測しました。

注）地震概況にある数字は、「震央分布図」、「地震の表」及び「震度分布図」の番号に対応しています。

震央分布図外⑤の 2 つの地震は、ほぼ同時刻に発生した地震であるため、震度の分離ができません。

「高知県で震度 1 以上を観測した地震と各地の震度」

2026 年 7 月

発震時刻 (年月日時分) 各地の震度 (高知県内のみ掲載)	震央地名	緯度	経度	深さ	マグニチュード
① 2026 年 07 月 01 日 08 時 40 分 高知県 震度 2 : 黒潮町佐賀* 震度 1 : 宿毛市桜町*	宮崎県北部平野部	32° 25.8' N	131° 32.1' E	14km	M5.1
② 2026 年 07 月 09 日 21 時 58 分 高知県 震度 2 : 高知香南市夜須町坪井* 震度 1 : 室戸市室戸岬町, 室戸市浮津*, 安芸市西浜, 安芸市矢ノ丸*, 東洋町生見*, 奈半利町役場*, 田野町役場*, 安田町安田*, 芸西村和食*, 高知市本町, 高知市春野町芳原, 高知市丸ノ内*, 南国市オオソネ*, 高知香南市赤岡支所*, 高知香南市野市町西野*, 香美市土佐山田町宝町	和歌山県南方沖	33° 17.8' N	135° 02.9' E	25km	M4.7
③ 2026 年 07 月 28 日 16 時 27 分 高知県 震度 3 : 宿毛市桜町*, 黒潮町佐賀* 震度 2 : 安芸市西浜, 安芸市矢ノ丸*, 奈半利町役場*, 田野町役場*, 芸西村和食*, 高知市本町, 高知市丸ノ内*, 南国市オオソネ*, 土佐市蓮池*, 須崎市西糺町*, 土佐町土居*, 越知町越知*, 日高村本郷*, 高知香南市香我美町下分*, 高知香南市夜須町坪井*, 高知香南市赤岡支所*, 香美市土佐山田町宝町, 宿毛市小筑紫町田ノ浦, 土佐清水市有永, 土佐清水市足摺岬, 土佐清水市松尾*, 土佐清水市天神町*, 中土佐町大野見吉野*, 中土佐町久礼*, 梶原町広野*, 梶原町梶原*, 大月町弘見*, 三原村来栖野*, 四万十市古津賀*, 四万十市西土佐江川崎*, 四万十町窪川中津川, 四万十町大正*, 四万十町十川*, 四万十町琴平町*, 黒潮町入野 震度 1 : 室戸市室戸岬町, 室戸市浮津*, 安田町安田*, 北川村野友*, 馬路村馬路*, 高知市春野町芳原, 高知市土佐山*, 高知市鏡小浜*, 須崎市山手町, 本山町本山*, 大豊町黒石*, 大豊町高須*, 大川村小松*, 佐川町役場*, いの町脇ノ山*, いの町上八川*, いの町役場*, いの町長沢*, 仁淀川町土居*, 仁淀川町森*, 仁淀川町大崎*, 高知香南市野市町西野*, 高知香南市吉川町吉原*, 香美市物部町神池, 香美市土佐山田町岩積*, 香美市香北町美良布*, 香美市物部町大柄*, 高知津野町力石*, 高知津野町永野*	熊本県熊本地方	32° 37.5' N	130° 40.7' E	16km	M7.1
④ 2026 年 07 月 28 日 17 時 08 分 高知県 震度 2 : 宿毛市桜町* 震度 1 : 黒潮町佐賀*	熊本県天草・芦北地方	32° 25.1' N	130° 30.4' E	ごく浅い	M6.1
⑤ 2026 年 07 月 28 日 23 時 01 分 2026 年 07 月 28 日 23 時 01 分 高知県 震度 1 : 宿毛市桜町*	熊本県熊本地方 熊本県天草・芦北地方	32° 29.8' N 32° 25.3' N	130° 34.7' E 130° 29.0' E	14km 11km	M4.9 M3.4
⑥ 2026 年 07 月 29 日 22 時 19 分 高知県 震度 1 : 高知市本町, 高知市丸ノ内*, 宿毛市桜町*, 黒潮町佐賀*	熊本県天草・芦北地方	32° 22.8' N	130° 28.3' E	9km	M5.8
⑦ 2026 年 07 月 30 日 05 時 16 分 高知県 震度 1 : 宿毛市桜町*	熊本県熊本地方	32° 30.3' N	130° 36.7' E	1km	M4.7

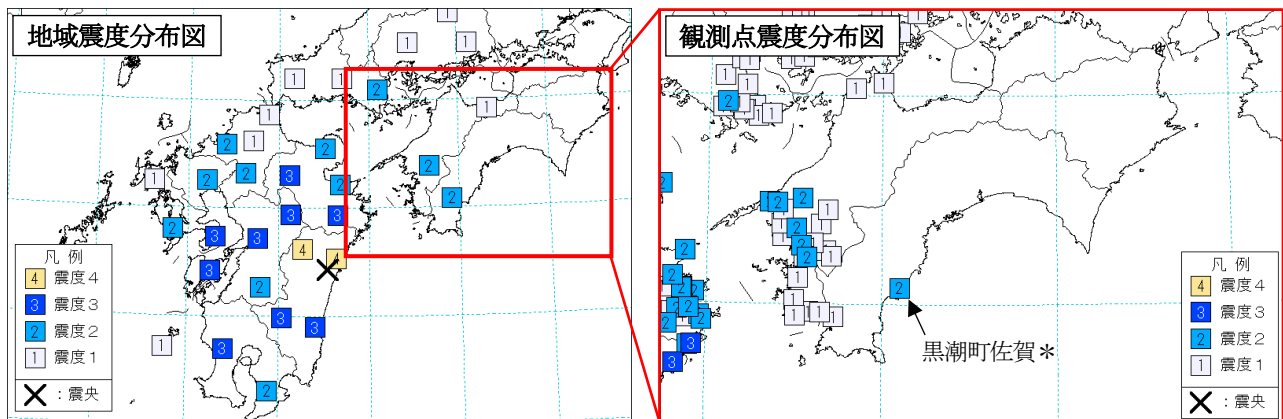
注) 観測点名の*印は、気象庁以外 (高知県または国立研究開発法人防災科学技術研究所) の震度観測点です。

⑤の2つの地震は、ほぼ同時刻に発生した地震であるため、震度の分離ができません。

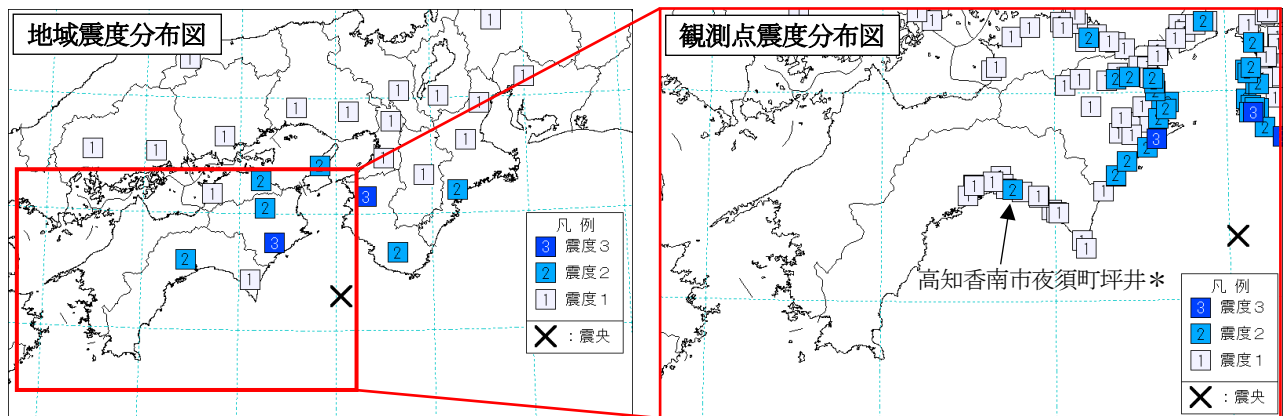
「高知県で震度 1 以上を観測した地震の震度分布図」

2026 年 7 月

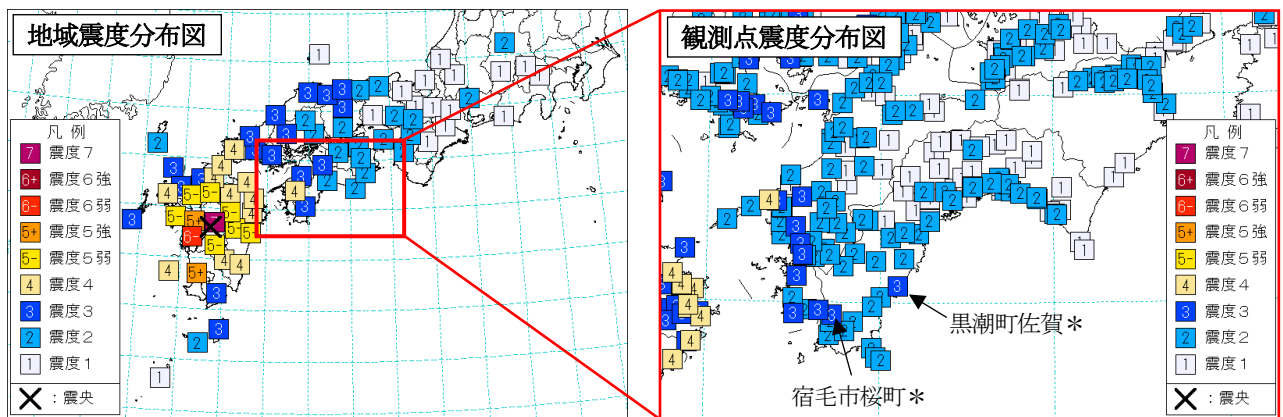
① 2026 年 07 月 01 日 08 時 40 分 宮崎県北部平野部 深さ 14km M5.1



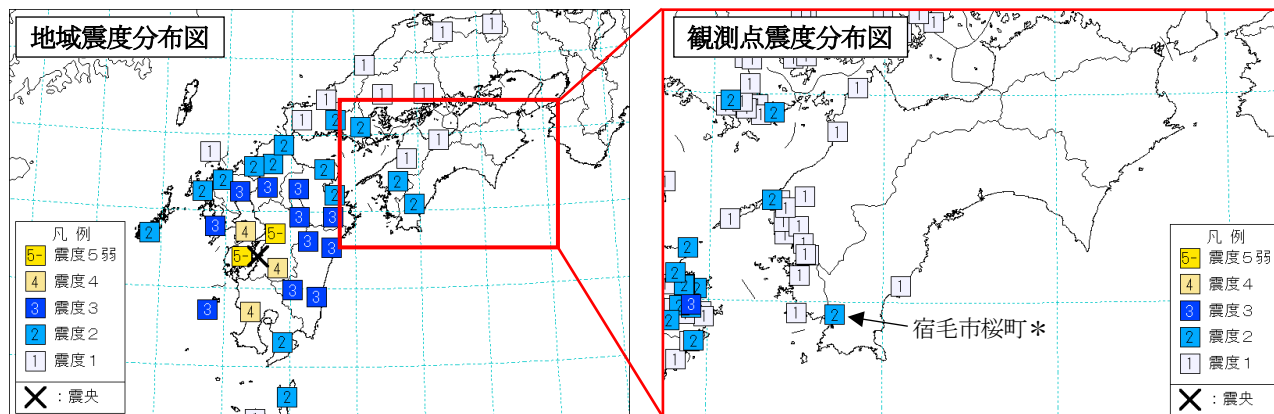
② 2026 年 07 月 09 日 21 時 58 分 和歌山県南方沖 深さ 25km M4.7



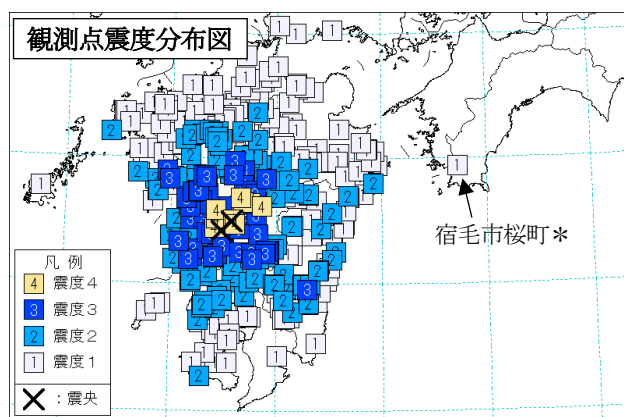
③ 2026 年 07 月 28 日 16 時 27 分 熊本県熊本地方 深さ 16km M7.1



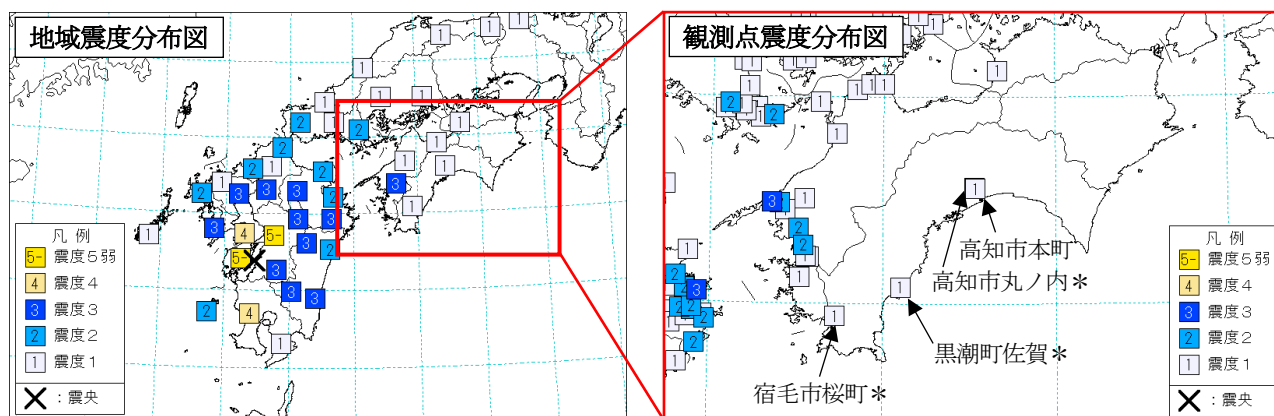
④ 2026年07月28日17時08分 熊本県天草・芦北地方 深さ ごく浅い M6.1



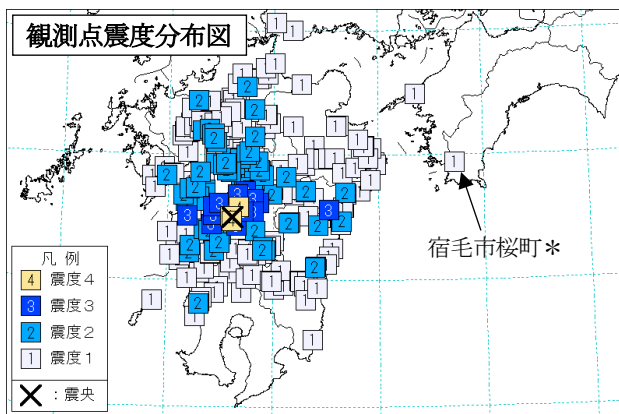
⑤ 2026年07月28日23時01分 熊本県熊本地方 深さ14km M4.9
2026年07月28日23時01分 熊本県天草・芦北地方 深さ11km M3.4



⑥ 2026年07月29日22時19分 熊本県天草・芦北地方 深さ9km M5.8



⑦ 2026 年 07 月 30 日 05 時 16 分 熊本県熊本地方 深さ 1km M4.7



注) 観測点震度分布図には、県内で最も大きい震度を観測した観測点名を記載しています。
観測点名の*印は、気象庁以外(高知県または国立研究開発法人防災科学技術研究所)の震度観測点です。
⑤の2つの地震は、ほぼ同時刻に発生した地震であるため、震度の分離できません。

「地震一口メモ」

9月1日は「防災の日」

9月1日は「防災の日」、8月30日から9月5日は防災週間です。

防災の日は、甚大な被害をもたらした1959年9月26日の「伊勢湾台風」がきっかけとなり、災害に対する心構えなどを育成するために1960年に制定されました。

防災の日が9月1日となったのは、大正関東地震（関東大震災の原因となった地震）が発生した日であることと、暦の上ではこの日が立春から数えて二百十日（にひゃくとおか）に当たり、古来より台風が来やすい厄日とされてきたことに由来します。

今回の『高知県の地震』の対象期間には「令和8年熊本地震」が発生しています。日本では、こういった大きな被害を伴う大地震が「いつ、どこで」発生しても不思議はありません。防災の日、防災週間を機会に、今一度、防災や減災について考えてみてはいかがでしょうか。

○日頃からの備えを再確認しましょう！

非常用持ち出し袋の準備

避難所での生活に必要なものを持ち出し袋に詰め、いつでもすぐに持ち出せるように準備しておきましょう

水や食料の備蓄

最低3日分、できれば1週間分の備蓄が望ましいとされています。「ローリングストック」という普段食べている食材を多めに買い置きし、賞味期限が短いものから消費し、消費した分を買い足すという方法もあります。

日頃からの地震への備え

家具の固定



非常用持ち出し袋の準備



水や食料の備蓄



避難場所や避難経路の確認



感震ブレーカーの設置



建物の耐震化



自らの命、大切な人の命を守るために 今から準備しておきましょう

監修：内閣府（防災担当）、気象庁

Yahoo!ニュース
オリジナル

家具の固定

地震の揺れで倒れてきそうな家具を固定しておきましょう。

家具の固定が難しい場合は、家具が倒れても通路をふさがらないような配置にしたり、安全スペース（ものが落ちてこない・倒れてこない・移動しない）を作ったりしましょう。

避難場所や避難経路の確認

災害ごとに安全に避難できる避難経路を確認しておきましょう。

また、災害が発生したときの連絡手段や集合場所を事前に話し合っておくことも大切です。

感震ブレーカーの設置

感震ブレーカーを設置することで、地震の揺れに伴う電気機器からの出火、停電が復旧した際に発生する火災を防ぐことができます。

○地震が起こった際にどのような行動をとるべきか考えてイメージしましょう！

経験したことがないことや想定外のことに對し、とっさに適切な対応をとることは困難です。しかし、日ごろから命を守る行動をイメージしておくことで、地震の際もすぐに行動できる可能性が高まります。

定期刊行物 高知県の地震（高知地方気象台）

<https://www.data.jma.go.jp/kochi/kankoubutsu.html>