

## 令和8年4月20日16時53分頃の三陸沖の地震について

津波警報	北海道太平洋沿岸中部	沿岸部や川沿いにいる人は <b>すぐに高い所へ避難を！</b>
津波注意報	北海道太平洋沿岸東部 北海道太平洋沿岸西部	海の中や海岸から離れて！

# 津波警報等の発表状況

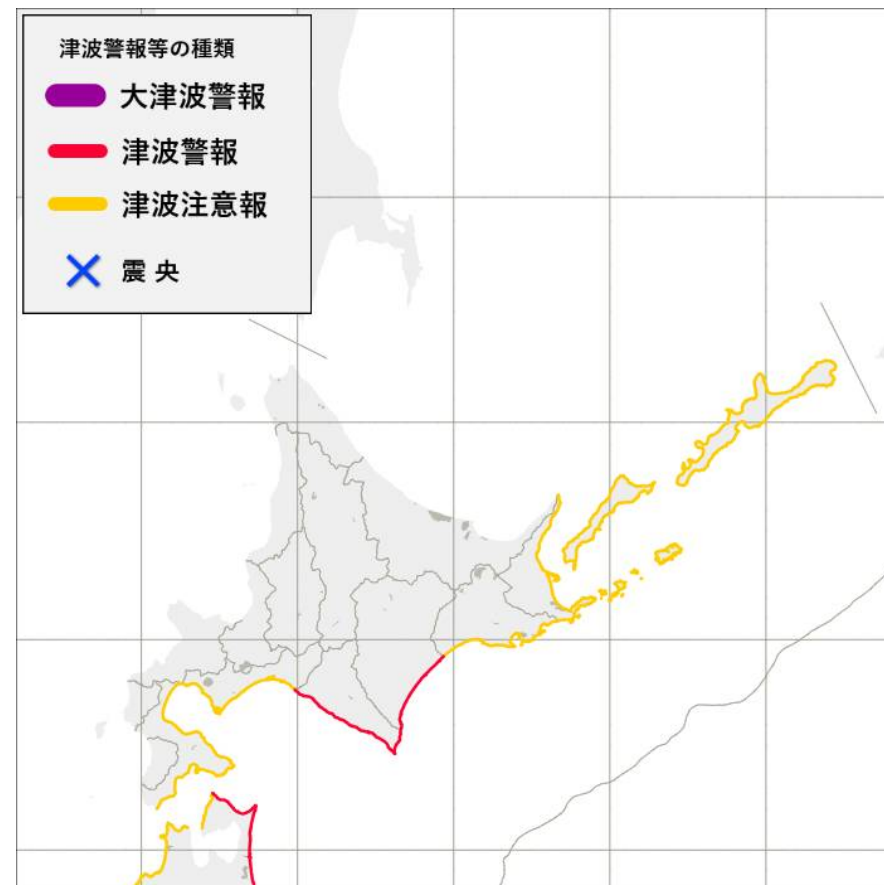
津波警報

北海道太平洋沿岸中部

津波注意報

北海道太平洋沿岸東部 北海道太平洋沿岸西部

4月20日17時08分発表



最新の情報は、以下のページでご確認ください。

津波警報等の発表状況:<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=tsunami>

# 津波警報等を発表している沿岸の市町村

(注) 津波は海に直接面していない市町村まで遡上することがあります。  
音声にて認識しやすいように、読み方が同じ市町村には、その前に地方等の名称の一部を付加しています。

津波予報区	都道府県名	市町村名
北海道太平洋沿岸東部	北海道（釧路地方）	浜中町、厚岸町、釧路町、釧路市、白糠町
	北海道（根室地方）	羅臼町、標津町、別海町、根室市、色丹村、国後泊村、留夜別村、留別村、紗那村、蘂取村
北海道太平洋沿岸中部	北海道（日高地方）	えりも町、様似町、浦河町、新ひだか町、新冠町、日高地方日高町
	北海道（十勝地方）	浦幌町、豊頃町、十勝大樹町、広尾町
北海道太平洋沿岸西部	北海道（渡島地方）	長万部町、八雲町八雲、森町、鹿部町、函館市、北斗市、木古内町、知内町、福島町、松前町（白神岬の東）
	北海道（胆振地方）	むかわ町、厚真町、苫小牧市、白老町、登別市、室蘭市、伊達市、洞爺湖町、豊浦町

# 到達予想時刻 + 満潮時刻

4月20日17時08分発表

## 【各観測点の満潮時刻】

※津波と満潮が重なると、津波はより高くなりますので一層厳重な警戒が必要です。

観測点名	該当予報区名	第一波到達予想時刻	満潮時刻
釧路	北海道太平洋沿岸東部	20日17:40	20日18:07
根室市花咲	北海道太平洋沿岸東部	20日17:50	20日18:11
根室港	北海道太平洋沿岸東部	20日18:10	20日17:47
浜中町霧多布港	北海道太平洋沿岸東部	20日17:40	20日18:03
浦河	北海道太平洋沿岸中部	20日17:30	20日18:17
十勝港	北海道太平洋沿岸中部	20日17:40	20日18:12
えりも町庶野	北海道太平洋沿岸中部	20日17:30	20日17:58
函館	北海道太平洋沿岸西部	20日18:00	20日17:56
苫小牧西港	北海道太平洋沿岸西部	20日17:50	20日18:20
福島町吉岡	北海道太平洋沿岸西部	20日18:10	20日18:55
苫小牧東港	北海道太平洋沿岸西部	20日17:50	20日18:20
白老港	北海道太平洋沿岸西部	20日17:40	20日18:21
渡島森港	北海道太平洋沿岸西部	20日18:00	20日19:29
室蘭港	北海道太平洋沿岸西部	20日18:00	20日19:24

最新の情報は、以下のページでご確認ください。

津波の観測状況：<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#elem=info&contents=tsunami>

# 津波の観測状況

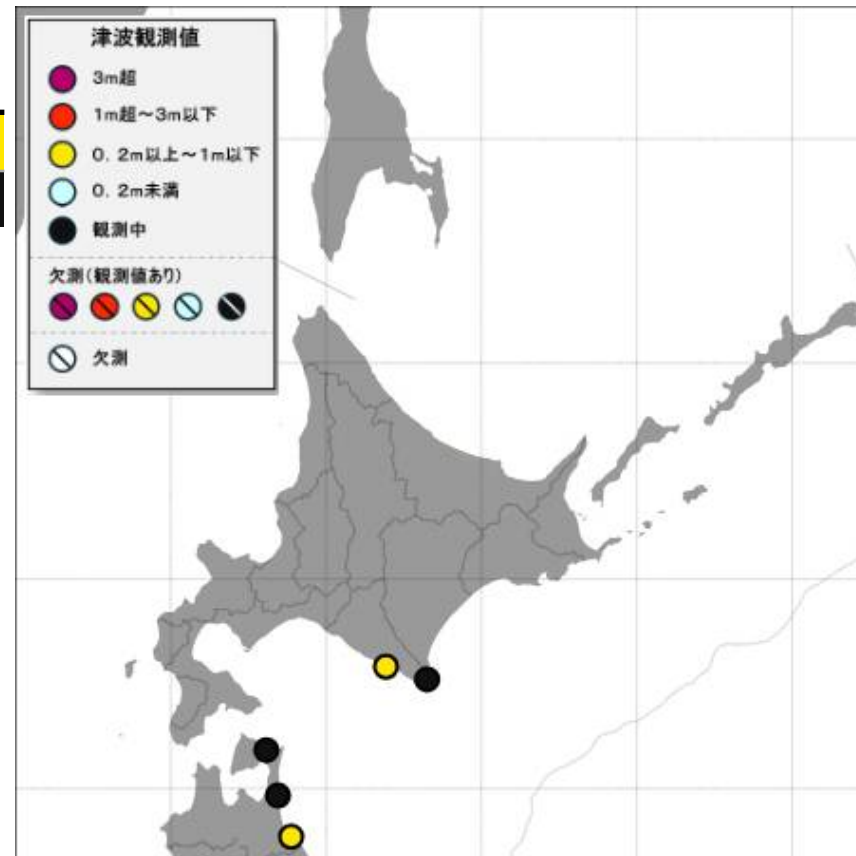
## 【主な観測点の観測値】

観測点名	該当予報区名	第一波 到達時刻	これまでの 最大波	高さ
浦河	北海道太平洋沿岸中部	--	20日17:46	0.2m
えりも町庶野	北海道太平洋沿岸中部	--	--	観測中

※大津波警報または津波警報を発表中で、観測された津波の高さが低い間は、数値ではなく「観測中」と発表します。

※検潮所での津波の高さです。沿岸の地形の影響などにより、局所的に高くなることもあります。

4月20日17時58分発表

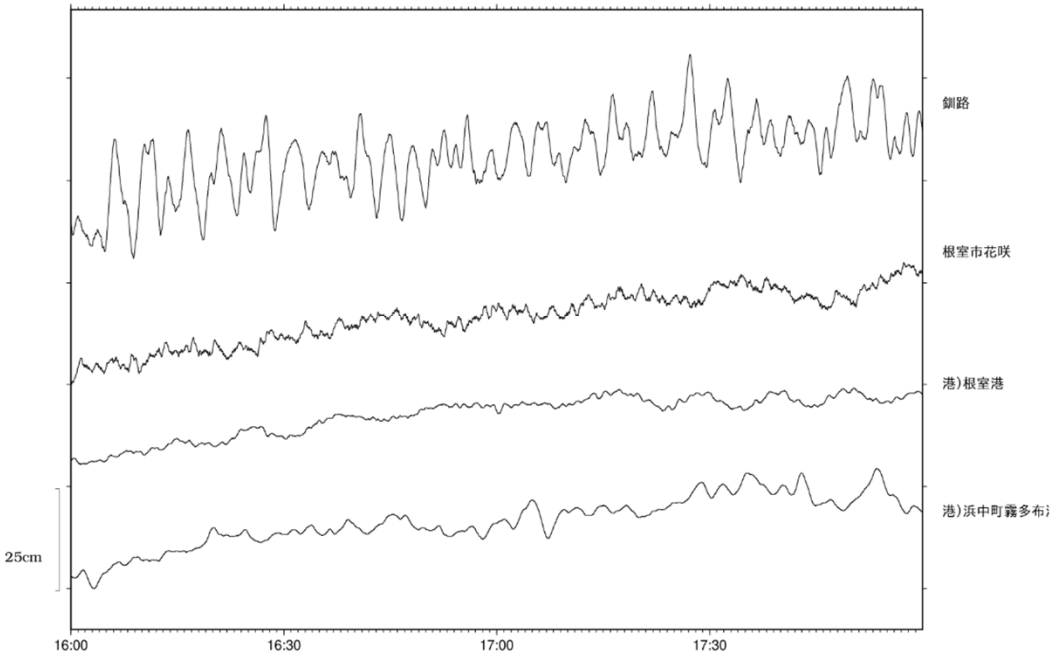


最新の情報は、以下のページでご確認ください。

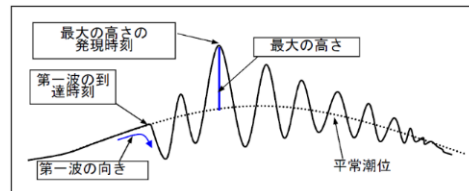
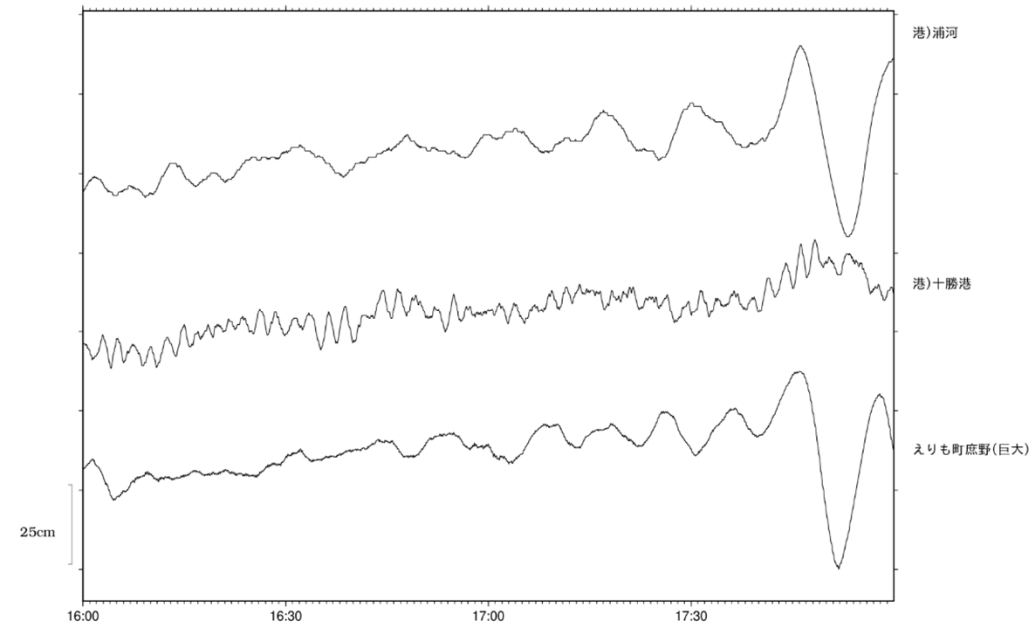
津波の観測状況：<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#elem=info&contents=tsunami>

# 津波観測状況（潮位波形） 4月20日17時56分現在

北海道太平洋沿岸東部



北海道太平洋沿岸中部



<津波の観測値について>

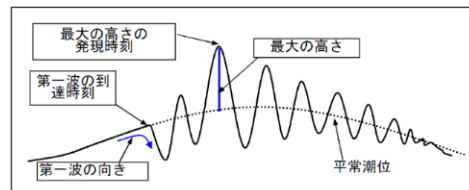
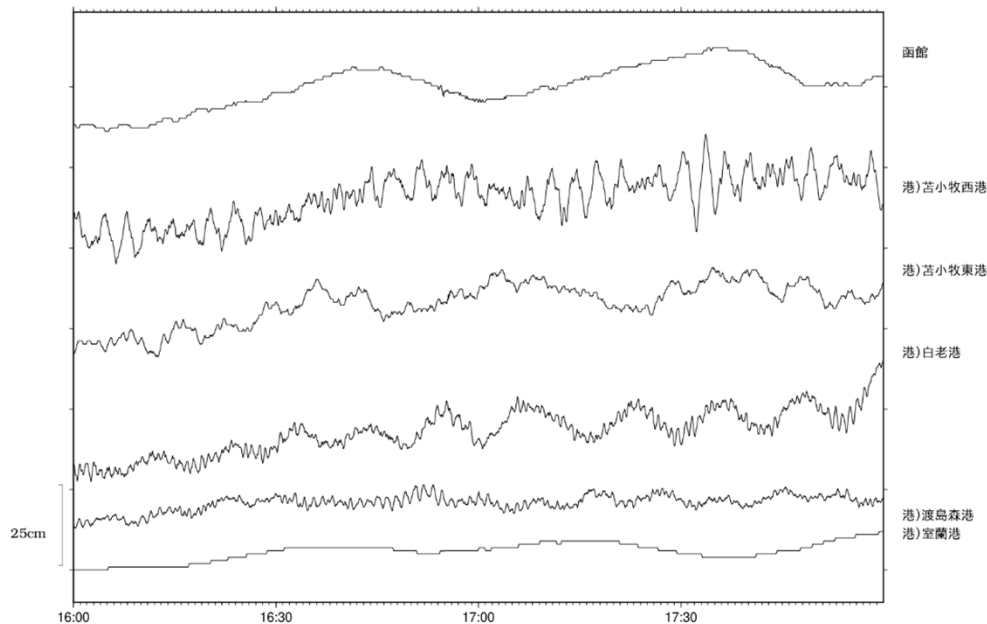
第一波の向きは、下方向が「引き」、上方向が「押し」となる（上図の例の場合は「引き」）。

「津波の高さ」とは、津波がない場合の潮位（平常潮位）と津波による実際の潮位との差のことである。

注）津波波形の第一波および最大波が共に不明瞭で判別できないような場合は、当該地点の観測値が観測情報で発表されない場合があります。

# 津波観測状況（潮位波形） 4月20日17時56分現在

北海道太平洋沿岸西部



<津波の観測値について>

第一波の向きは、下方向が「引き」、上方向が「押し」となる（上図の例の場合は「引き」）。

「津波の高さ」とは、津波がない場合の潮位（平常潮位）と津波による実際の潮位との差のことである。

注）津波波形の第一波および最大波が共に不明瞭で判別できないような場合は、当該地点の観測値が観測情報で発表されない場合があります。

# 地震の概要

検知時刻 (最初に地震を検知した時刻)	4月20日16時53分頃
発生時刻 (地震が発生した時刻)	4月20日16時52分頃
マグニチュード	7.5(速報値)
発生場所	三陸沖(宮古の東100km付近) 深さ約 10km
震度	【最大震度5強】青森県の階上町(はしかみちょう)で震度5強を観測したほか、北海道から近畿地方にかけて震度5弱~1を観測
地震活動の状況 20日17時30分現在	今回の地震発生後、震度1以上を観測した地震の発生なし
長周期地震動の観測状況	宮城県北部、秋田県内陸南部で長周期地震動階級3を観測

# 防災上の留意事項

## 津波警報

津波が観測されており、津波による被害のおそれがあります。  
沿岸部や川沿いにいる人はただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難してください。  
津波は繰り返し襲ってきます。警報が解除されるまで安全な場所から離れないでください。

## 津波注意報

津波が発生しており海の中や海岸付近は危険です。海の中にいる人はただちに海から上がって、海岸から離れてください。  
潮の流れが速い状態が続きますので、注意報が解除されるまで海に入ったり海岸に近づいたりしないようにしてください。

# 今後の見通し

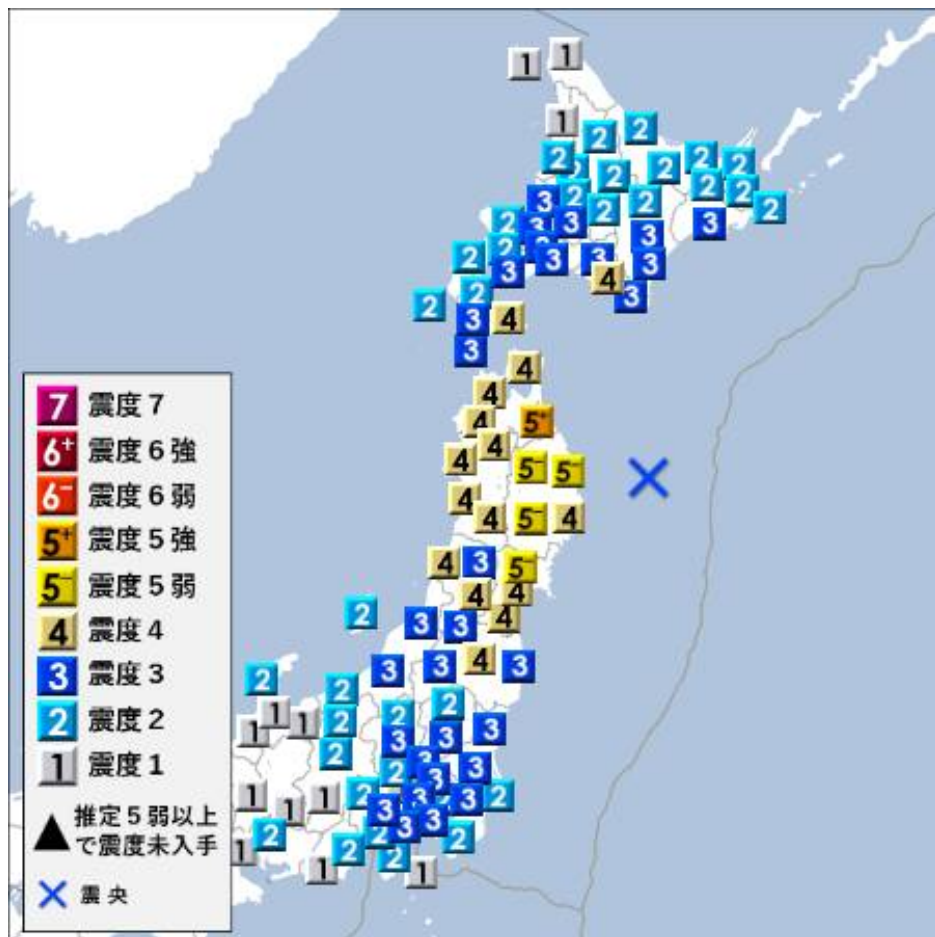
## 今後の地震活動の見通し

この地域では過去に、大地震発生から1週間程度の間と同程度の地震が続発した事例があることから、揺れの強かった地域では、地震発生から1週間程度、最大震度5強程度の地震に注意するとともに、さらに強い揺れをもたらす地震が発生する可能性もありますので注意してください。特に地震発生から2～3日程度は、強い揺れをもたらす地震が発生することが多くあります。

北海道・三陸沖後発地震注意情報の発表基準に該当するかどうかは、現在精査中です。

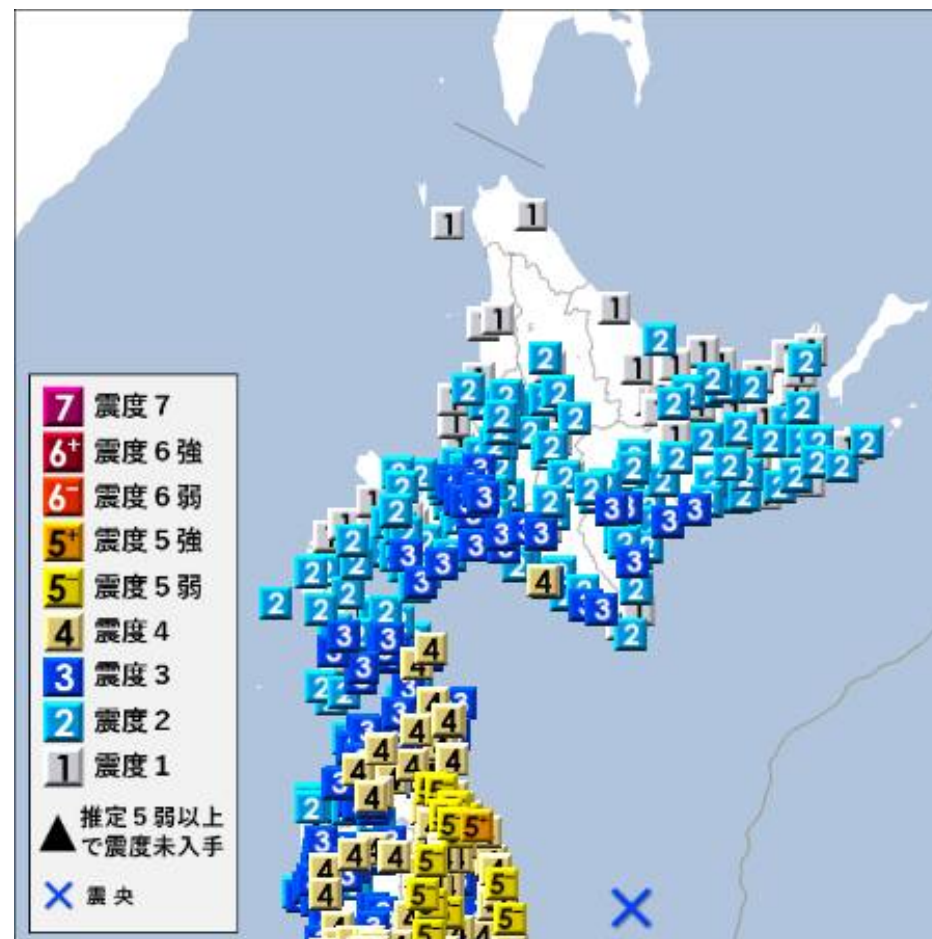
# 震度分布図

【各地域の震度】



4月20日17時24分発表

【各観測点の震度】



4月20日17時24分発表

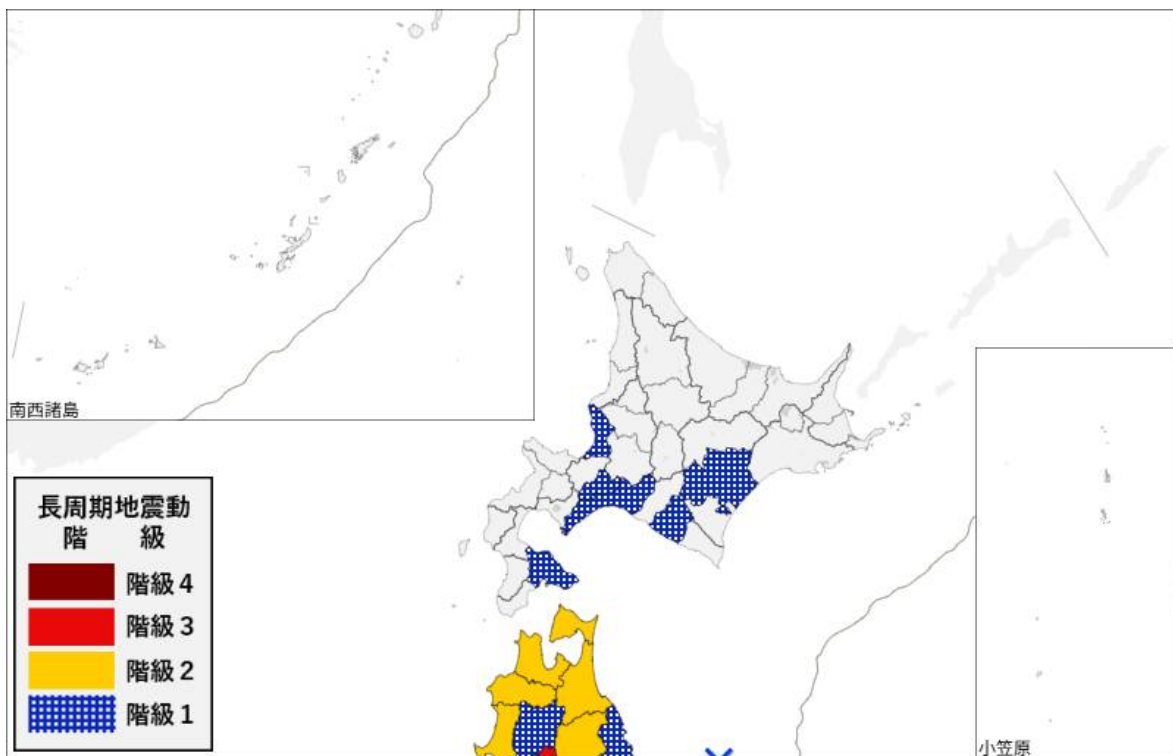
最新の情報は、以下のページでご確認ください。

地震情報: [https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=earthquake\\_map](https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=earthquake_map)

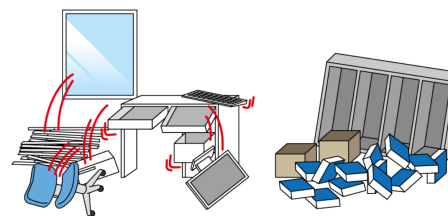
# 長周期地震動階級の観測状況

階級	地域名称			
階級1	石狩地方北部 日高地方中部	石狩地方南部 十勝地方中部	渡島地方東部	胆振地方中東部

4月20日17時03分発表



## 階級4



立っていることができない

## 階級3



立っていることが困難

## 階級2



物につかまりたいと感じる

## 階級1



ほとんどの人が揺れを感じる

最新の情報は、以下のページでご確認ください。

長周期地震動に関する観測情報:<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=ltpgm>

# 発表した情報などについて

- 津波警報等の発表状況  
<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=tsunami>
- 津波の観測状況  
<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#elem=info&contents=tsunami>
- 潮位観測情報  
<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=tidelevel>
- 地震情報  
[https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=earthquake\\_map](https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=earthquake_map)
- 推計震度分布図  
[https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=estimated\\_intensity\\_map](https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=estimated_intensity_map)
- 長周期地震動に関する観測情報  
<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=ltpgm>
- 緊急地震速報の発表状況  
[https://www.data.jma.go.jp/eew/data/nc/pub\\_hist/index.html](https://www.data.jma.go.jp/eew/data/nc/pub_hist/index.html)
- 発震機構解  
<https://www.data.jma.go.jp/eew/data/mech/top.html>
- 震央分布  
<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=hypo>
- 地震から身を守るために  
[https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/jishin/jishin\\_bosai/index.html](https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/jishin/jishin_bosai/index.html)
- 津波から身を守るために  
[https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/jishin/tsunami\\_bosai/index.html](https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/jishin/tsunami_bosai/index.html)
- 気象庁防災情報X(旧Twitter)  
[https://x.com/JMA\\_bousai](https://x.com/JMA_bousai)

