

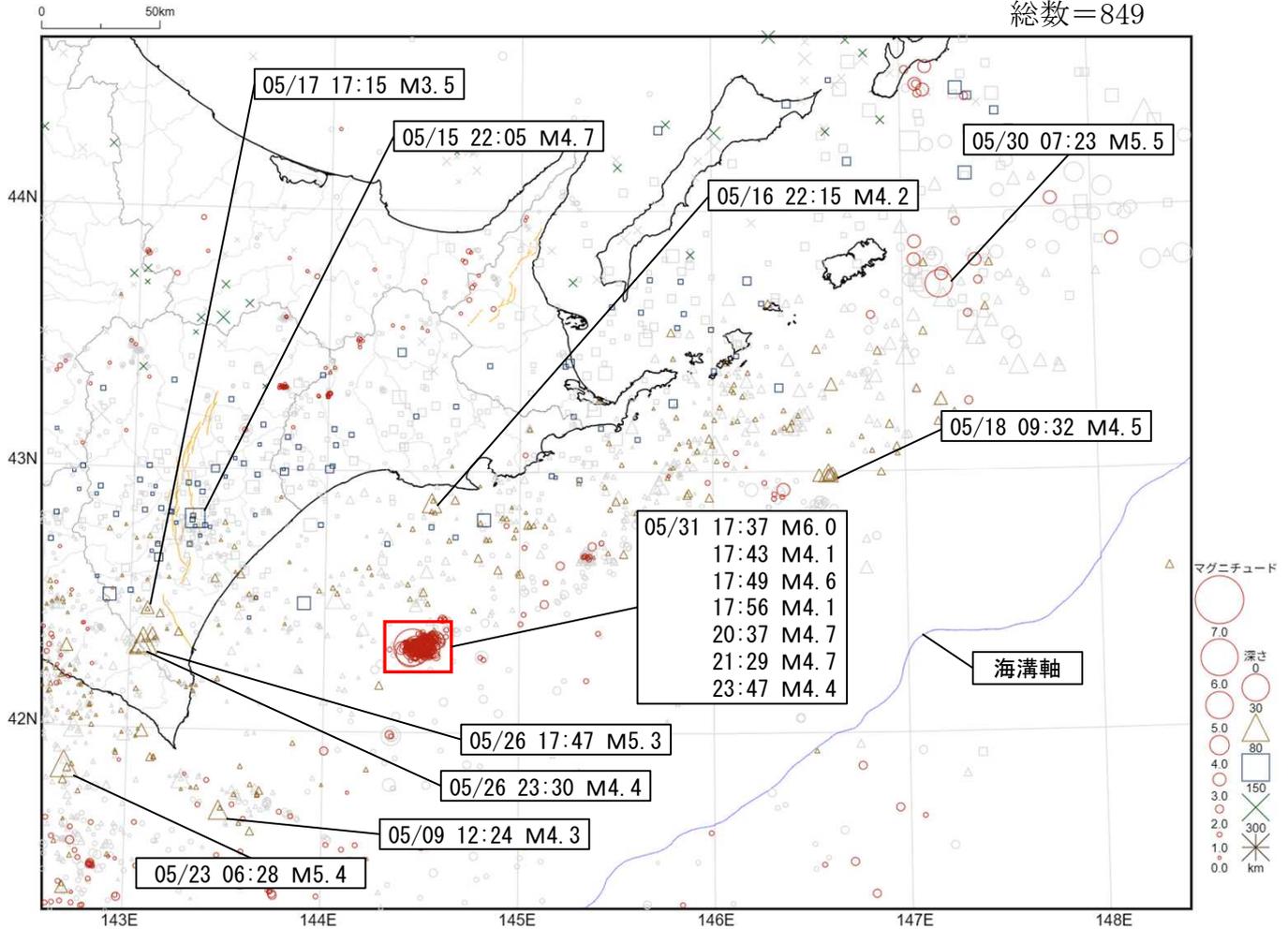
釧路・根室・十勝地方の地震活動図

2025年5月

釧路地方気象台

震央分布図

総数=849



- ・ 図中橙色の線は、地震調査研究推進本部が地震発生可能性の長期的な確率評価を行った主要活断層を表します。
- ・ 過去の地震と比較するため、前3ヶ月（今期間を含まない）の震央を灰色のシンボルで表します。
- ・ 本資料中の地図の作成にあたっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の『数値地図25000（行政区・海岸線）』を使用しています（承認番号平29情使、第798号）。

地震概況（2025年5月）

この期間、釧路・根室・十勝地方の震度観測点で震度1以上を観測した地震は18回（先月4月は10回）で主な地震は次のとおりです（詳細は「釧路・根室・十勝地方で震度1以上を観測した地震の表」を参照）。

15日22時05分、十勝地方中部を震源とする地震（M4.7、深さ95km）により、浦幌町で震度4を観測したほか、釧路・根室・十勝地方で震度2から1を観測しました。

31日17時37分、釧路沖を震源とする地震（M6.0、深さ20km）により、釧路市、釧路町、標茶町、標津町、浦幌町で震度4を観測したほか、釧路・根室・十勝地方で震度3から1を観測しました。その後、この地震の震源付近では、釧路・根室・十勝地方で震度2から1を観測する地震が6回（震度2：1回、震度1：5回）発生しました（「主な地震の解説」参照）。

この活動図は、釧路地方気象台のホームページに掲載しています。

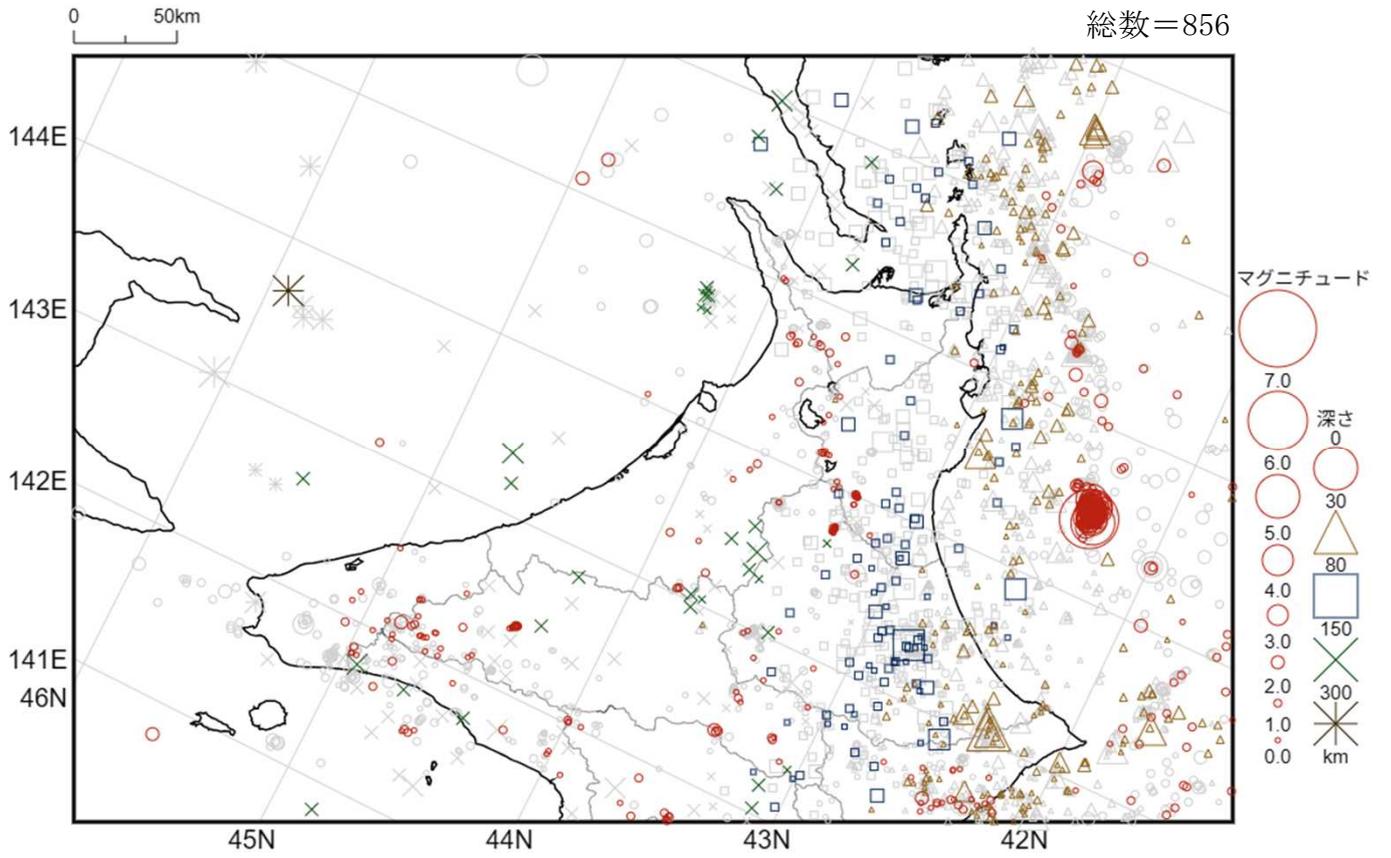
https://www.data.jma.go.jp/kushiro/bosai/earthquake/earthquake_data.html

この資料に関する問い合わせ先 釧路地方気象台 TEL 0154-31-5146

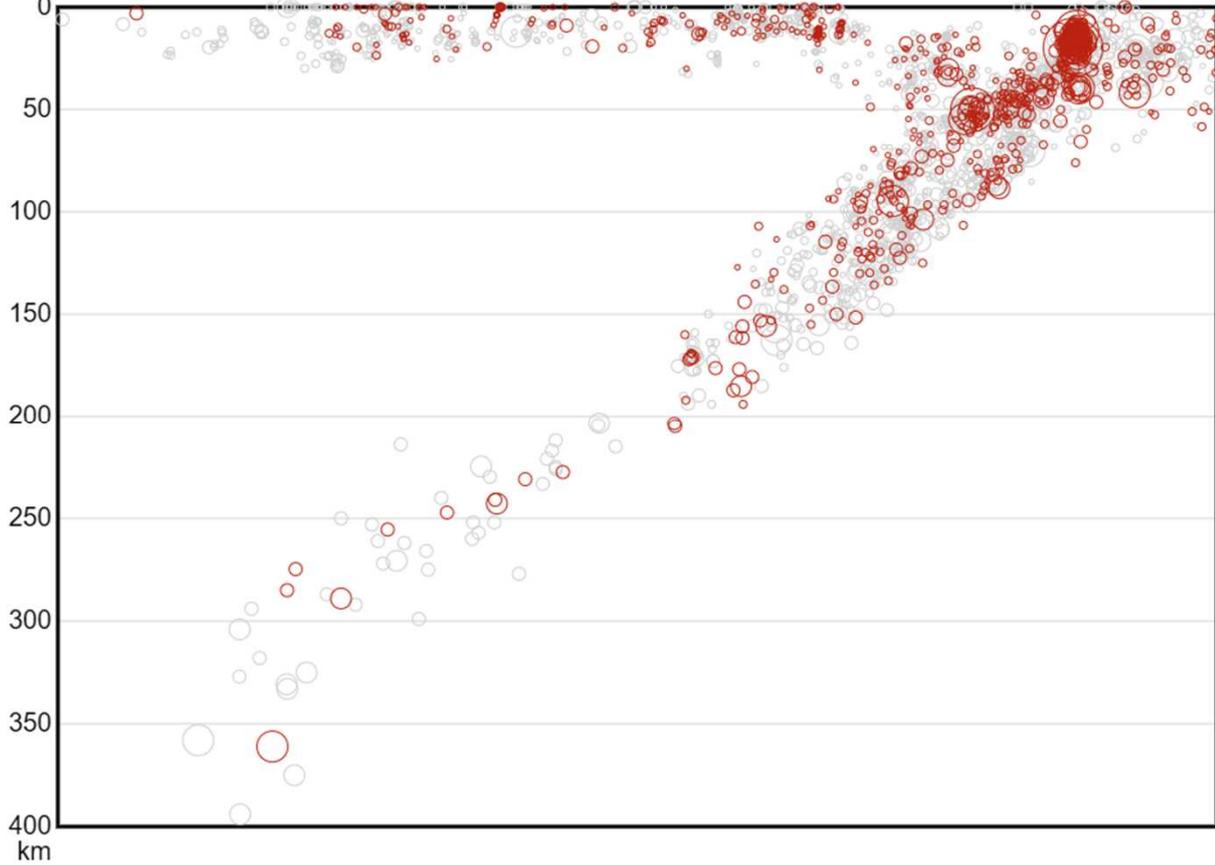
2025年5月

震央分布図

総数=856



断面図

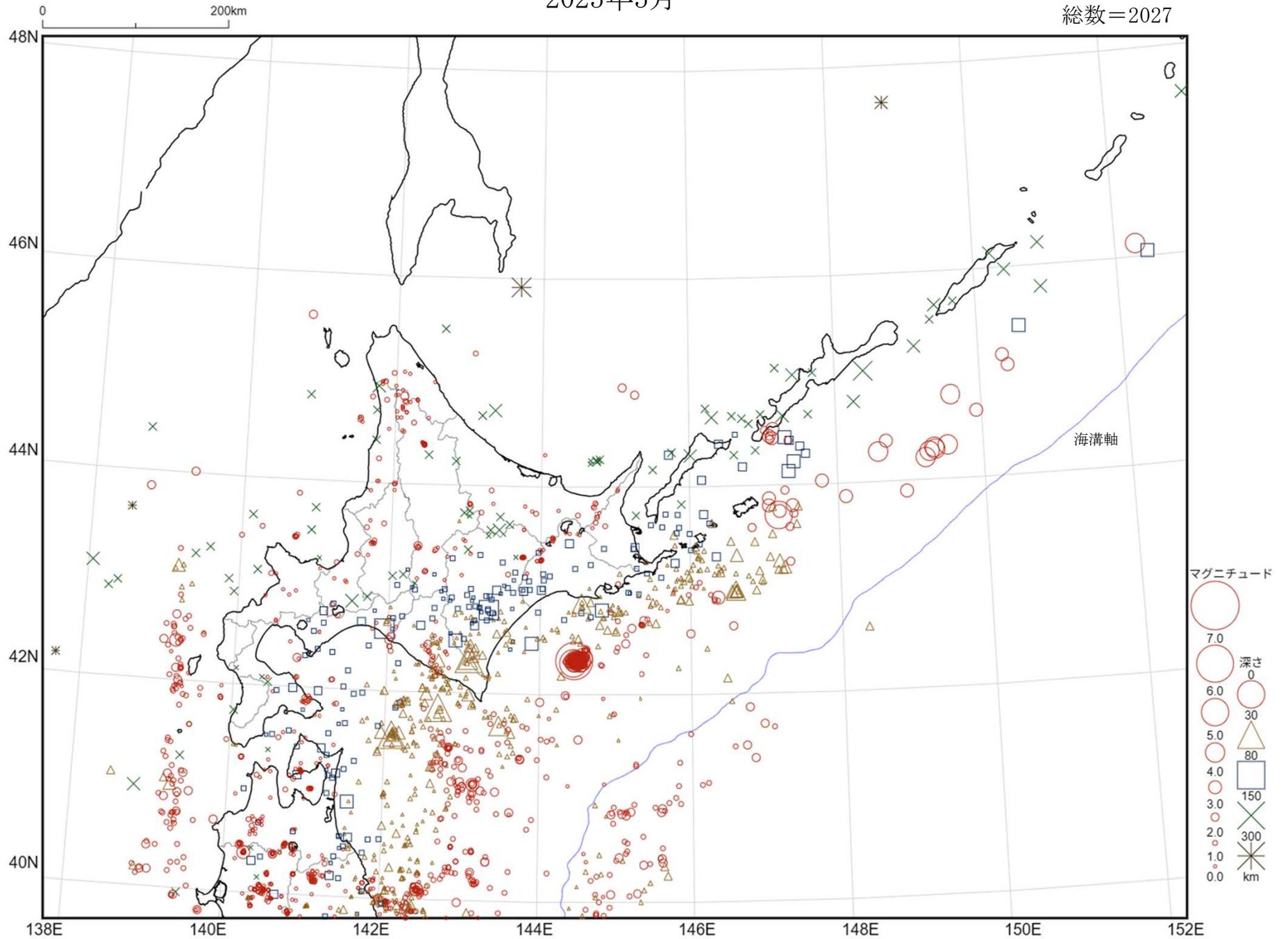


北海道の地震活動図

震央分布図

2025年5月

総数=2027



釧路・根室・十勝地方で震度1以上を観測した地震の表 (2025年5月)

	年 月 日 地方	時 分 震度	震央地名 震度観測点名	北緯 (N)	東経 (E)	深さ (km)	規模 (M)
1	2025年 5月 9日 十勝地方	12時24分 震度1	十勝沖 十勝大樹町東本通*(07)	41° 41.5' N	143° 28.4' E	42 km	M4.3
2	2025年 5月12日 十勝地方 根室地方	23時54分 震度2 震度1 震度1	青森県東方沖 浦幌町桜町*(17) 帯広市東4条(07) 帯広市東6条*(07) 十勝清水町南4条(05) 幕別町忠類錦町*(09) 十勝大樹町東本通*(11) 広尾町並木通(08) 広尾町白樺通(07) 標津町北2条*(05) 別海町常盤(05)	41° 34.8' N	142° 05.4' E	55 km	M5.2
3	2025年 5月13日 十勝地方 釧路地方	06時33分 震度2 震度1 震度1	胆振地方中東部 十勝池田町西1条*(15) 浦幌町桜町*(22) 新得町2条*(07) 足寄町南1条*(13) 帯広市東4条(12) 帯広市東6条*(13) 士幌町土幌*(07) 十勝清水町南4条(05) 幕別町忠類錦町*(09) 幕別町本町*(10) 豊頃町茂岩本町*(08) 本別町北2丁目(14) 本別町向陽町*(12) 中札内村東2条*(06) 更別村更別*(08) 十勝大樹町東本通*(06) 広尾町白樺通(05) 釧路市音別町中園*(13) 標茶町塘路*(09) 白糠町西1条*(12)	42° 35.9' N	141° 56.9' E	128 km	M4.4
4	2025年 5月15日 十勝地方 釧路地方 根室地方	22時05分 震度4 震度2 震度1 震度2 震度1 震度1	十勝地方中部 浦幌町桜町*(35) 上士幌町上士幌*(15) 鹿追町東町*(18) 新得町2条*(24) 足寄町南1条*(19) 帯広市東4条(20) 帯広市東6条*(23) 音更町元町*(23) 十勝清水町南4条(23) 芽室町東2条*(15) 幕別町忠類明和(18) 幕別町忠類錦町*(18) 幕別町本町*(23) 十勝池田町西1条*(21) 豊頃町茂岩本町*(24) 本別町北2丁目(19) 本別町向陽町*(22) 中札内村東2条*(15) 更別村更別*(15) 十勝大樹町東本通*(15) 上士幌町清水谷*(11) 足寄町上螺湾(11) 陸別町陸別*(08) 士幌町土幌*(13) 広尾町並木通(10) 広尾町白樺通(08) 釧路市音別町中園*(22) 標茶町塘路*(17) 白糠町西1条*(18) 弟子屈町弟子屈*(13) 釧路市幸町(10) 釧路市阿寒町中央*(14) 釧路町別保*(13) 厚岸町尾幌(08) 厚岸町真栄*(09) 浜中町茶内*(11) 標茶町川上*(09) 鶴居村鶴居東*(12) 標津町北2条*(05) 別海町常盤(13) 根室市厚床*(12) 根室市落石東*(07)	42° 48.3' N	143° 19.2' E	95 km	M4.7
5	2025年 5月16日 釧路地方 根室地方 十勝地方	22時15分 震度2 震度1 震度2 震度1 震度1	釧路沖 釧路市黒金町*(15) 厚岸町尾幌(20) 厚岸町真栄*(16) 浜中町茶内*(22) 標茶町川上*(19) 標茶町塘路*(18) 弟子屈町弟子屈*(11) 釧路市幸町(09) 釧路市音別町中園*(10) 釧路町別保*(10) 鶴居村鶴居東*(09) 白糠町西1条*(07) 標津町北2条*(16) 別海町西春別*(20) 中標津町養老牛(12) 別海町常盤(13) 別海町本別海*(07) 根室市厚床*(12) 足寄町上螺湾(08) 十勝清水町南4条(07) 十勝池田町西1条*(11) 浦幌町桜町*(11)	42° 52.7' N	144° 32.6' E	55 km	M4.2
6	2025年 5月17日 十勝地方	17時15分 震度2 震度1	十勝地方南部 浦幌町桜町*(15) 幕別町忠類錦町*(14) 十勝池田町西1条*(07) 豊頃町茂岩本町*(08) 本別町北2丁目(06) 更別村更別*(08)	42° 27.6' N	143° 05.2' E	34 km	M3.5
7	2025年 5月18日 根室地方	09時32分 震度2 震度1	根室半島南東沖 根室市瑤瑤*(15) 根室市牧の内*(06) 根室市落石東*(13)	42° 59.7' N	146° 36.0' E	40 km	M4.5
8	2025年 5月23日 十勝地方 釧路地方 根室地方	06時28分 震度3 震度2 震度1 震度3 震度2 震度1 震度2 震度1 震度2 震度1	浦河沖 幕別町忠類錦町*(28) 浦幌町桜町*(32) 十勝大樹町東本通*(31) 広尾町並木通(28) 広尾町白樺通(28) 鹿追町東町*(16) 新得町2条*(15) 帯広市東4条(17) 帯広市東6条*(18) 音更町元町*(17) 十勝清水町南4条(15) 芽室町東2条*(19) 幕別町本町*(15) 十勝池田町西1条*(19) 豊頃町茂岩本町*(21) 本別町北2丁目(15) 本別町向陽町*(15) 中札内村東2条*(16) 更別村更別*(19) 上士幌町清水谷*(10) 上士幌町上士幌*(13) 足寄町上螺湾(12) 足寄町南1条*(13) 士幌町土幌*(12) 幕別町忠類明和(13) 釧路市音別町中園*(25) 釧路市黒金町*(18) 釧路市阿寒町中央*(19) 釧路市阿寒町阿寒湖温泉*(17) 釧路町別保*(23) 標茶町塘路*(15) 白糠町西1条*(22) 弟子屈町美里(09) 弟子屈町弟子屈*(12) 釧路市幸町(13) 厚岸町尾幌(10) 厚岸町真栄*(13) 浜中町茶内*(09) 標茶町川上*(08) 鶴居村鶴居東*(11) 標津町北2条*(19) 別海町常盤(17) 別海町西春別*(18) 中標津町養老牛(06) 中標津町丸山*(14) 標津町古多糠(05) 羅臼町岬町*(07) 別海町本別海*(14) 根室市厚床*(11) 根室市落石東*(12) 根室市瑤瑤*(10)	41° 51.2' N	142° 41.0' E	53 km	M5.4
9	2025年 5月26日	17時47分	十勝地方南部	42° 19.9' N	143° 04.2' E	50 km	M5.3

	年 月 日 地方	時 分 震度	震央地名 震度観測点名	北緯 (N)	東経 (E)	深さ (km)	規模 (M)
	十勝地方	震度 3	幕別町忠類錦町*(32) 十勝池田町西1条*(25) 浦幌町桜町*(31) 更別村更別*(29) 十勝大樹町東本通*(33) 十勝大樹町生花*(30) 広尾町並木通(25) 広尾町白樺通(30)				
		震度 2	鹿追町東町*(23) 新得町2条*(18) 足寄町南1条*(18) 帯広市東4条(17) 帯広市東6条*(19) 音更町元町*(16) 十勝清水町南4条(18) 芽室町東2条*(21) 幕別町忠類明和(17) 幕別町本町*(17) 豊頃町茂岩本町*(23) 本別町北2丁目(21) 本別町向陽町*(22) 中札内村東2条*(22)				
		震度 1	上士幌町清水谷*(11) 上士幌町上士幌*(11) 足寄町上螺湾(13) 陸別町陸別*(06) 土幌町土幌*(13)				
	釧路地方	震度 2	釧路市黒金町*(19) 釧路市阿寒町中央*(23) 釧路市音別町中園*(23) 釧路町別保*(20) 標茶町塘路*(17) 白糠町西1条*(23)				
		震度 1	弟子屈町美里(08) 弟子屈町弟子屈*(13) 釧路市幸町(13) 釧路市阿寒町阿寒湖温泉*(13) 厚岸町尾幌(09) 厚岸町真栄*(10) 浜中町茶内*(14) 標茶町川上*(08) 鶴居村鶴居東*(12)				
	根室地方	震度 2	中標津町丸山*(17) 標津町北2条*(16) 別海町常盤(15) 別海町西春別*(19)				
		震度 1	中標津町養老牛(08) 別海町本別海*(14) 根室市厚床*(13) 根室市落石東*(08) 根室市瑤瑤瑠*(06)				
10	2025年 5月26日 十勝地方	23時30分 震度 2 震度 1	日高地方東部 幕別町忠類錦町*(15) 浦幌町桜町*(15) 鹿追町東町*(13) 新得町2条*(10) 帯広市東4条(05) 帯広市東6条*(06) 十勝清水町南4条(08) 芽室町東2条*(13) 豊頃町茂岩本町*(05) 本別町北2丁目(05) 本別町向陽町*(07) 中札内村東2条*(07) 更別村更別*(13) 十勝大樹町東本通*(12) 広尾町白樺通(05)	42° 19.4' N	143° 03.5' E	51 km	M4.4
11	2025年 5月30日 根室地方	07時23分 震度 3 震度 2 震度 1	北海道東方沖 根室市落石東*(28) 中標津町丸山*(21) 標津町北2条*(21) 羅臼町岬町*(15) 別海町常盤(23) 別海町本別海*(20) 根室市牧の内*(16) 根室市厚床*(17) 根室市瑤瑤瑠*(22) 中標津町養老牛(07) 標津町古多糠(07) 羅臼町春日(05) 羅臼町緑町*(12) 根室市弥栄(14) 根室市豊里(08)	43° 42.8' N	147° 11.5' E	0 km	M5.5
	十勝地方	震度 2	浦幌町桜町*(16)				
		震度 1	十勝清水町南4条(10) 本別町北2丁目(06)				
	釧路地方	震度 2	標茶町塘路*(19) 白糠町西1条*(15)				
		震度 1	弟子屈町美里(07) 弟子屈町弟子屈*(11) 弟子屈町サウンチサップ*(08) 釧路市幸町(12) 釧路市阿寒町中央*(14) 釧路市音別町中園*(13) 釧路町別保*(13) 厚岸町尾幌(10) 厚岸町真栄*(12) 浜中町湯沸(07) 浜中町茶内*(14) 標茶町川上*(11) 鶴居村鶴居東*(12)				
12	2025年 5月31日 2025年 5月31日 十勝地方	17時37分 17時39分 震度 4 震度 3	釧路沖 釧路沖 浦幌町桜町*(37) 鹿追町東町*(32) 新得町2条*(32) 足寄町南1条*(26) 帯広市東4条(28) 帯広市東6条*(27) 音更町元町*(26) 十勝清水町南4条(27) 幕別町忠類錦町*(27) 幕別町本町*(30) 十勝池田町西1条*(31) 豊頃町茂岩本町*(28) 本別町北2丁目(25) 本別町向陽町*(26) 中札内村東2条*(26) 更別村更別*(28) 十勝大樹町東本通*(32) 十勝大樹町生花*(34) 広尾町並木通(33) 広尾町白樺通(30) 上士幌町清水谷*(19) 上士幌町上士幌*(18) 足寄町上螺湾(24) 陸別町陸別*(18) 土幌町土幌*(19) 芽室町東2条*(24) 幕別町忠類明和(23)	42° 19.6' N 42° 18.2' N	144° 27.1' E 144° 26.4' E	20 km 12 km	M6.0 ☆ M5.0 ☆
		震度 2	新得町トムラウシ*(10)				
	釧路地方	震度 4 震度 3	釧路市黒金町*(36) 釧路町別保*(36) 標茶町塘路*(36) 弟子屈町美里(26) 弟子屈町弟子屈*(33) 釧路市幸町(33) 釧路市阿寒町中央*(34) 釧路市音別町中園*(34) 厚岸町尾幌(31) 厚岸町真栄*(34) 浜中町湯沸(29) 浜中町茶内*(32) 鶴居村鶴居東*(30) 白糠町西1条*(32)				
	根室地方	震度 2 震度 4 震度 3 震度 2 震度 1	弟子屈町サウンチサップ*(23) 釧路市阿寒町阿寒湖温泉*(24) 標茶町川上*(24) 標津町北2条*(35) 中標津町丸山*(27) 標津町古多糠(26) 別海町常盤(29) 別海町西春別*(30) 別海町本別海*(29) 根室市厚床*(31) 根室市落石東*(31) 根室市瑤瑤瑠*(25) 中標津町養老牛(22) 羅臼町緑町*(20) 羅臼町岬町*(20) 根室市弥栄(16) 根室市牧の内*(20) 羅臼町春日(14) 根室市豊里(14)				
13	2025年 5月31日 十勝地方 根室地方	17時43分 震度 1 震度 1	釧路沖 十勝大樹町生花*(08) 標津町北2条*(06)	42° 19.8' N	144° 29.5' E	20 km	M4.1
14	2025年 5月31日 十勝地方 釧路地方 根室地方	17時49分 震度 1 震度 1 震度 1	釧路沖 十勝大樹町生花*(10) 釧路市幸町(07) 標茶町塘路*(09) 白糠町西1条*(06) 標津町北2条*(07)	42° 18.8' N	144° 31.6' E	17 km	M4.6
15	2025年 5月31日 釧路地方	17時56分 震度 1	釧路沖 標茶町塘路*(05)	42° 20.0' N	144° 27.9' E	20 km	M4.1
16	2025年 5月31日 釧路地方	20時37分 震度 2 震度 1	釧路沖 釧路市黒金町*(21) 標茶町塘路*(18) 白糠町西1条*(15) 弟子屈町美里(06) 弟子屈町弟子屈*(11) 釧路市幸町(14) 釧路市阿寒町中央*(11) 釧路市音別町中園*(11) 釧路町別保*(14) 厚岸町尾幌(10) 厚岸町真栄*(10) 浜中町湯沸(05) 浜中町茶内*(14) 標茶町川上*(05) 鶴居村鶴居東*(12)	42° 21.1' N	144° 33.9' E	20 km	M4.7
	根室地方	震度 2 震度 1	標津町北2条*(15) 中標津町養老牛(05) 別海町常盤(08) 別海町本別海*(05) 根室市落石東*(06)				

	年 月 日 地方	時 分 震度	震央地名 震度観測点名	北緯 (N)	東経 (E)	深さ (k m)	規模 (M)
	十勝地方	震度 1	新得町 2 条 * (09)	本別町北 2 丁目 (07)	浦幌町桜町 * (13)		
17	2025年 5月31日 十勝地方 釧路地方 根室地方	21時29分 震度 1 震度 1 震度 1	釧路沖 幕別町本町 * (06) 釧路市幸町 (05) 標津町北 2 条 * (09)	42° 19.0' N	144° 27.9' E	17 k m	M4.7 十勝大樹町東本通 * (05) 広尾町並木通 (07) 釧路市音別町中園 * (12) 標茶町塘路 * (08) 白糠町西 1 条 * (06)
18	2025年 5月31日 釧路地方	23時47分 震度 1	釧路沖 標茶町塘路 * (07)	42° 19.3' N	144° 32.6' E	17 k m	M4.4

☆ 近接した地域ではほぼ同時刻に発生した地震であるため、震度の分離ができないことを示します。
地震は規模順に並べています。

* のついている地点は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の震度観測点です。
() 内の数値は0.1単位の詳細な震度 (計測震度) の小数点を省略して表しています。

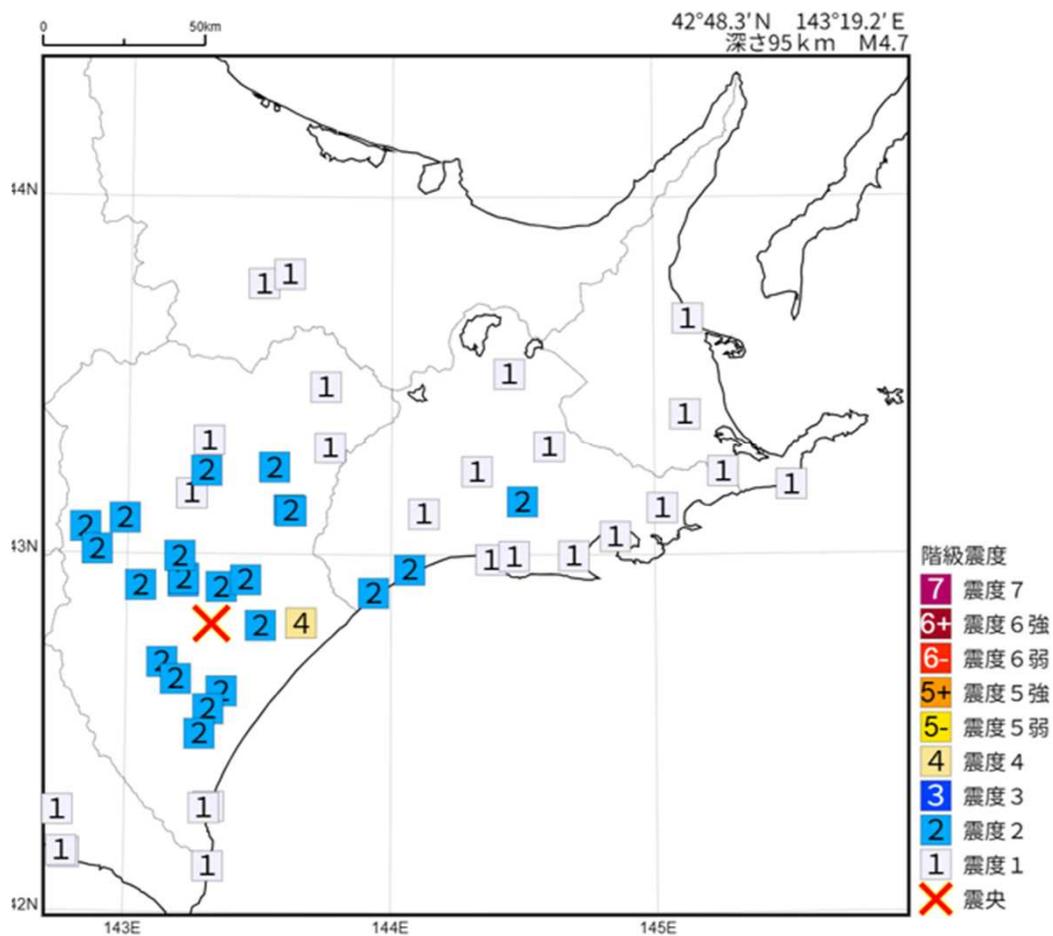
計測震度と震度階級の関係

計測震度	~0.4	0.5~1.4	1.5~2.4	2.5~3.4	3.5~4.4	4.5~4.9	5.0~5.4	5.5~5.9	6.0~6.4	6.5~
震度階級	0	1	2	3	4	5弱	5強	6弱	6強	7

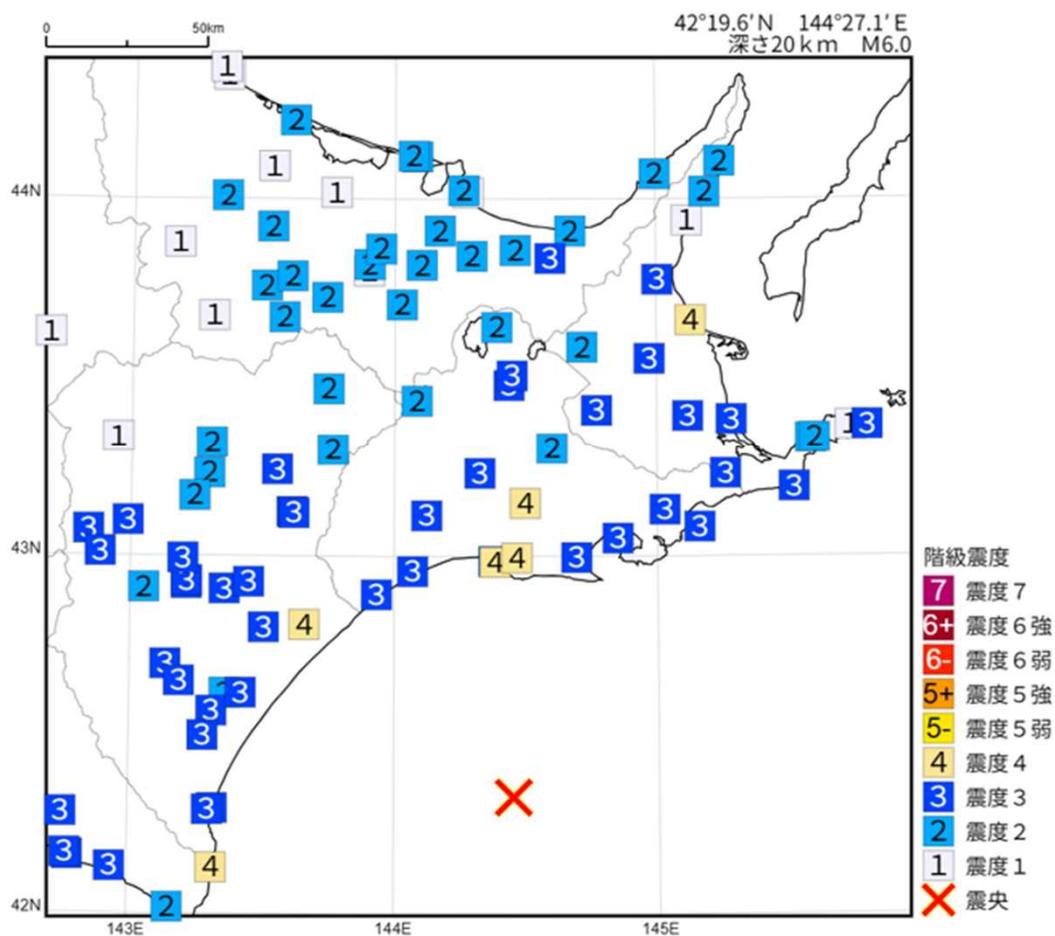
本資料の利用にあたって

- ・本資料の震源要素及び震度データは暫定値であり、データは後日変更することがあります。
- ・本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを用いて作成しています。また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点 (河原、熊野座)、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点 (よしが浦温泉、飯田小学校)、EarthScope Consortiumの観測点 (台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東) のデータを用いて作成しています。

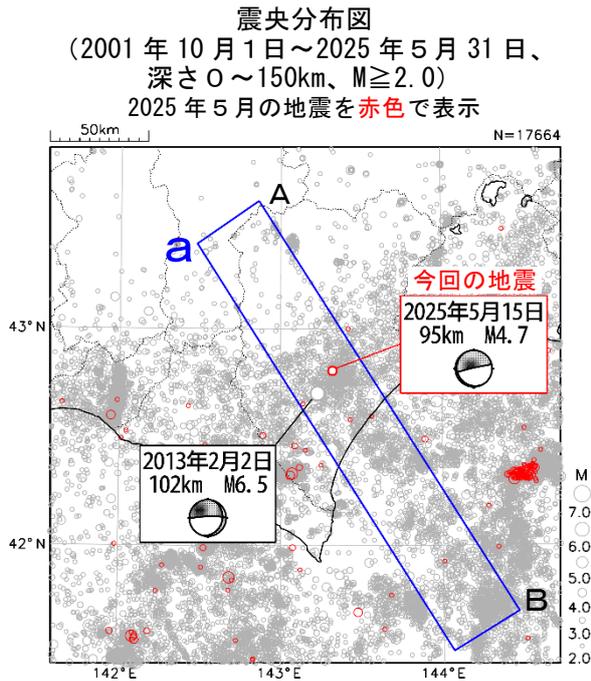
2025年 5月15日 22時05分 十勝地方中部の地震の震度分布図



2025年 5月31日 17時37分 釧路沖の地震の震度分布図



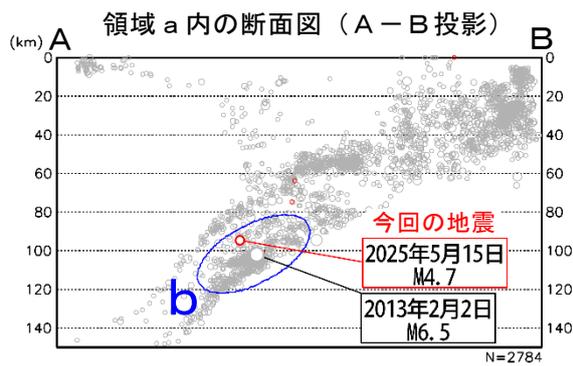
5月15日 十勝地方中部の地震



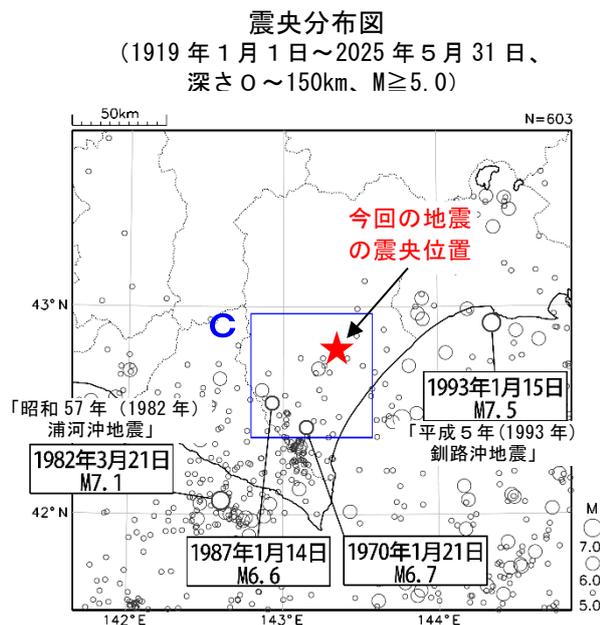
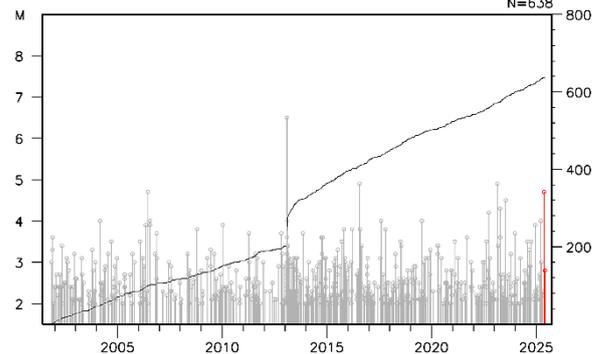
2025年5月15日22時05分に十勝地方中部の深さ95kmでM4.7の地震(最大震度4)が発生した。この地震は、太平洋プレート内部で発生した。発震機構は太平洋プレートの傾斜方向に張力軸を持つ型である。

2001年10月以降の活動をみると、今回の地震の震源付近(領域b)では、M4.0以上の地震が時々発生している。M5.0以上の地震は1回発生しており、2013年2月2日のM6.5の地震(最大震度5強)では、負傷者14人、住家一部破損1棟の被害が生じた(総務省消防庁による)。

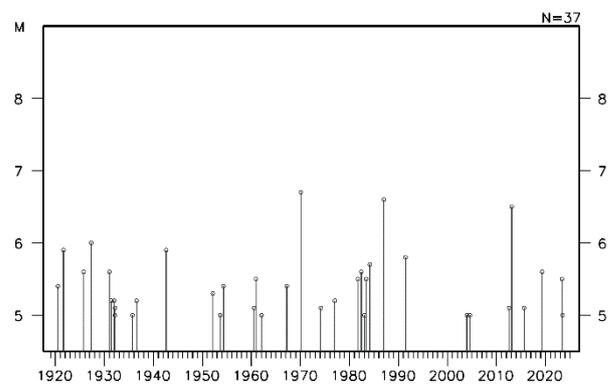
1919年以降の活動をみると、今回の地震の震央周辺(領域c)では、M6.0以上の地震がまれに発生しており、1970年1月21日に発生したM6.7の地震(最大震度5)により、負傷者32人、住家被害148棟などの被害が生じた(「日本被害地震総覧」による)。



領域b内のM-T図及び回数積算図

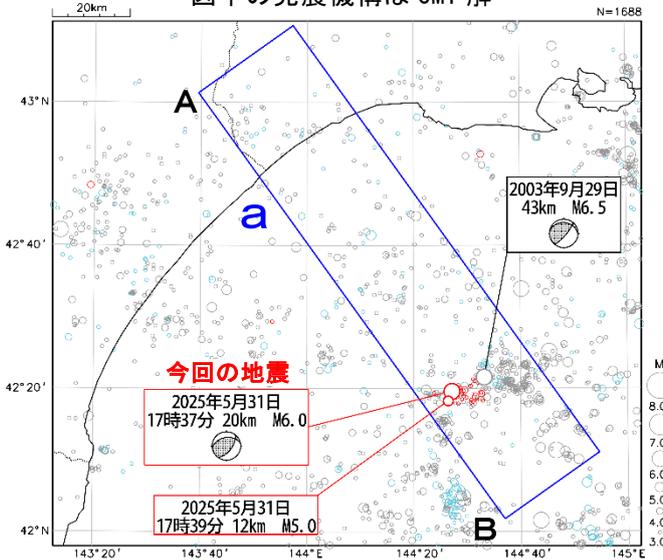


領域c内のM-T図



5月31日 釧路沖の地震

震央分布図
 (2001年10月1日～2025年6月3日、
 深さ0～120km、 $M \geq 3.0$)
 2020年9月以降に発生した地震を**水色**、
 2025年5月に発生した地震を**赤色**で表示
 図中の発震機構はCMT解

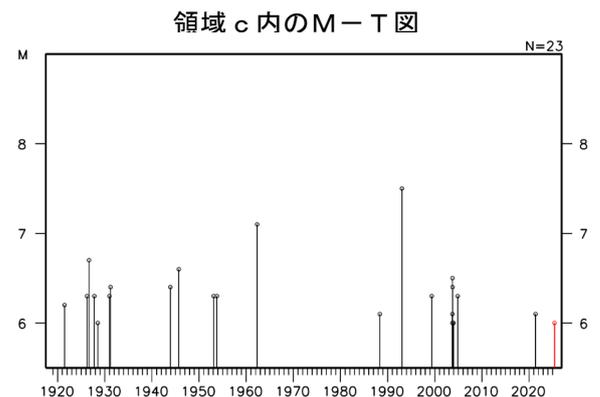
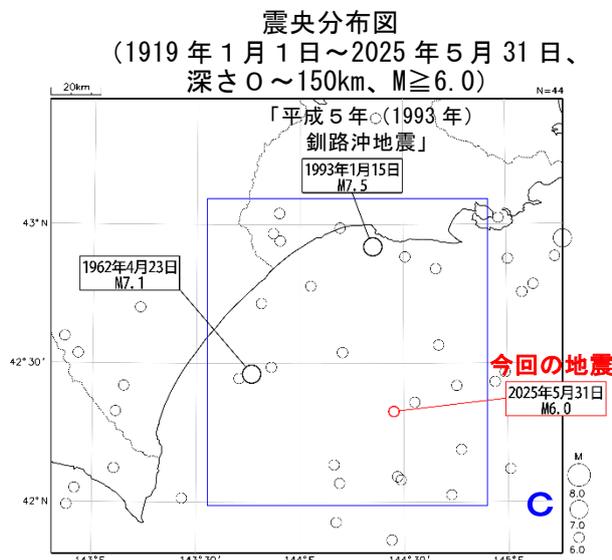
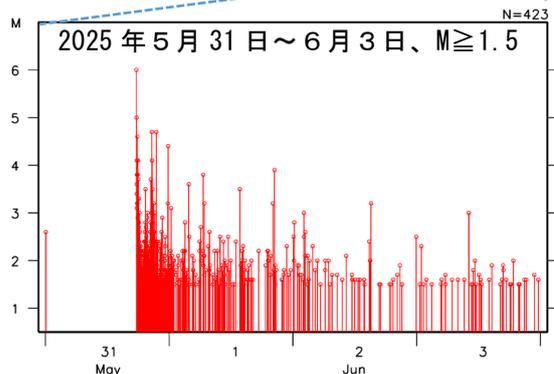
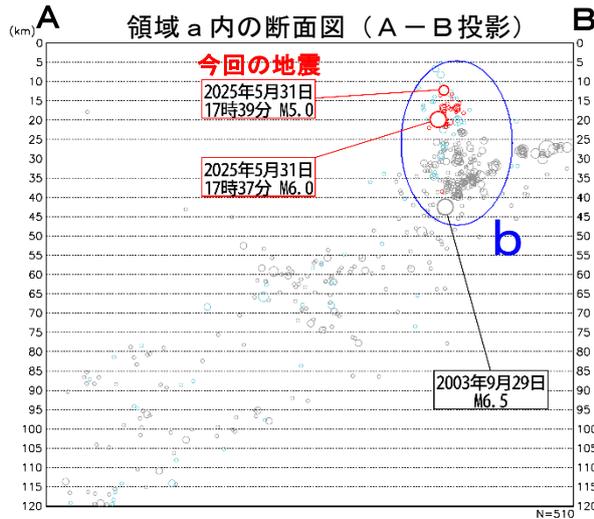
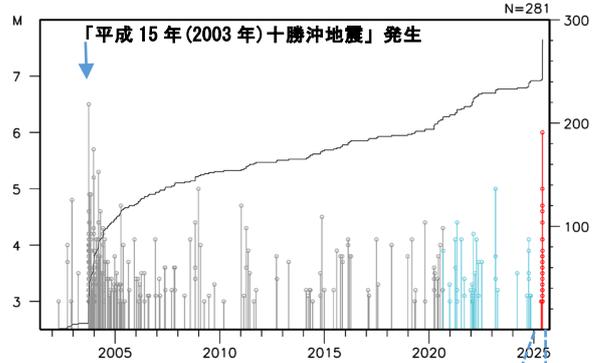


2025年5月31日17時37分に釧路沖の深さ20kmで $M6.0$ の地震（最大震度4）が発生した。この地震は、陸のプレート内で発生した。発震機構（CMT解）は北西－南東方向に圧力軸を持つ逆断層型である。また、同日17時39分にはほぼ同じ場所で $M5.0$ の地震が発生した。

2001年10月以降の活動をみると、今回の地震の震源付近（領域b）では、2003年9月29日に $M6.5$ の地震（最大震度4）が発生している。

1919年以降の活動をみると、今回の地震の震央周辺（領域c）では、 $M7.0$ 以上の地震が2回発生しており、「平成5年（1993年）釧路沖地震」（ $M7.5$ 、最大震度6）では、死者1人、重軽傷者716人、住家被害2,552棟などの被害が生じた。（「日本被害地震総覧」による）。

領域b内のM-T図及び回数積算図



【防災メモ】

～大津波警報・津波警報・津波注意報～

気象庁は、地震が発生した場合、地震の規模や位置を速やかに推定し、これらをもとに沿岸で予想される津波の高さを求め、地震が発生してから約3分を目標に、大津波警報、津波警報又は津波注意報（以下「津波警報等」）を津波予報区単位（図1）で発表します。

津波警報等では、予想される津波の高さを5段階の数値で発表します（表1）。ただし、地震の規模（マグニチュード）が8を超えるような巨大地震では、精度の良い地震の規模をすぐに求めることが出来ないため、その海域における最大の津波想定等をもとに津波警報等を発表します。その場合、予想される津波の高さを「巨大」や「高い」という言葉で発表し、非常事態であることを伝えます。その後、地震の規模が精度良く求められた時点で津波警報等を更新し、予想される津波の高さを数値で発表します。



図1 北海道の津波予報区

表1 津波警報等の種類と取るべき行動（気象庁リーフレット「津波防災」より）

	予想される津波の高さ		想定される被害と取るべき行動
	数値での発表 (発表基準)	巨大地震の 場合の表現	
大津波警報	10m超 10m<予想される津波の 最大波の高さ	巨大	<p>巨大な津波が襲い、木造家屋が全壊・流失し、人は津波による流れに巻き込まれます。沿岸部や川沿いにいる人は、ただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難してください。</p> 
	10m 5m<予想される津波の≤10m 最大波の高さ		
	5m 3m<予想される津波の≤5m 最大波の高さ		
津波警報	3m 1m<予想される≤3m 津波の最大 波の高さ	高い	<p>標高の低いところでは津波が襲い、浸水被害が発生します。人は津波による流れに巻き込まれます。沿岸部や川沿いにいる人は、ただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難してください。</p>
津波注意報	1m 20cm≤予想される津波の≤1m 最大波の高さ	(表記 しない)	<p>海の中では人は速い流れに巻き込まれ、また、養殖いかだが流失し小型船舶が転覆します。海の中にいる人はただちに海から上がって、海岸から離れてください。</p> 

○避難のポイント

- ・震源が陸地に近いと津波警報等が津波の襲来間に間に合わないことがあります。沿岸で強い揺れや弱くても長い揺れを感じたときは、すぐに避難を開始してください。
- ・津波の高さを「巨大」と予想する大津波警報が発表された場合は、東日本大震災のような巨大な津波が襲うおそれがあります。直ちにできる限りの避難をしてください。
- ・津波は沿岸の地形等の影響により、局所的に予想より高くなる場合があります。ここなら安心と思わず、より高い場所を目指して避難してください。
- ・津波は長い時間くり返し襲ってくるうえに、一度来た津波より後から来る津波の方が高くなることもあります。津波警報等が解除されるまでは、避難を続けてください。