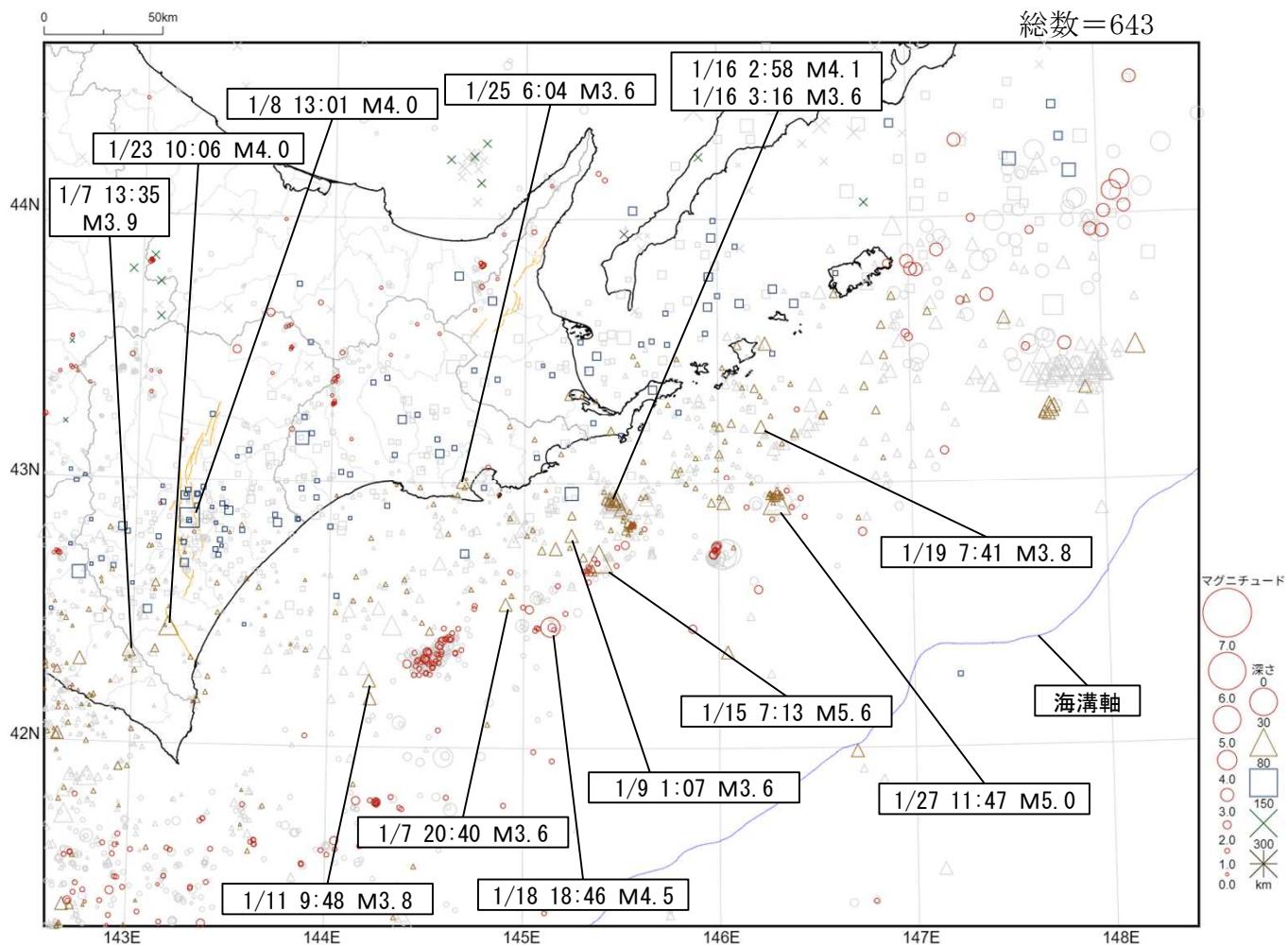


釧路・根室・十勝地方の地震活動図

2026年1月

釧路地方気象台

震央分布図



- 図中橙色の線は、地震調査研究推進本部が地震発生可能性の長期的な確率評価を行った主要活断層を表します。
- 過去の地震と比較するため、前3ヶ月（今期間を含まない）の震央を灰色のシンボルで表します。
- 本資料中の地図の作成にあたっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の『数値地図25000（行政界・海岸線）』を使用しています（承認番号平29情使、第798号）。

地震概況（2026年1月）

この期間、釧路・根室・十勝地方の震度観測点で震度1以上を観測した地震は18回（12月は31回）でした（「釧路・根室・十勝地方で震度1以上を観測した地震の表」を参照）。

15日07時13分、釧路沖の地震（M5.6、深さ31km）により、厚岸町、根室市、標津町で震度3を観測したほか、釧路・根室・十勝地方で震度2～1を観測しました。

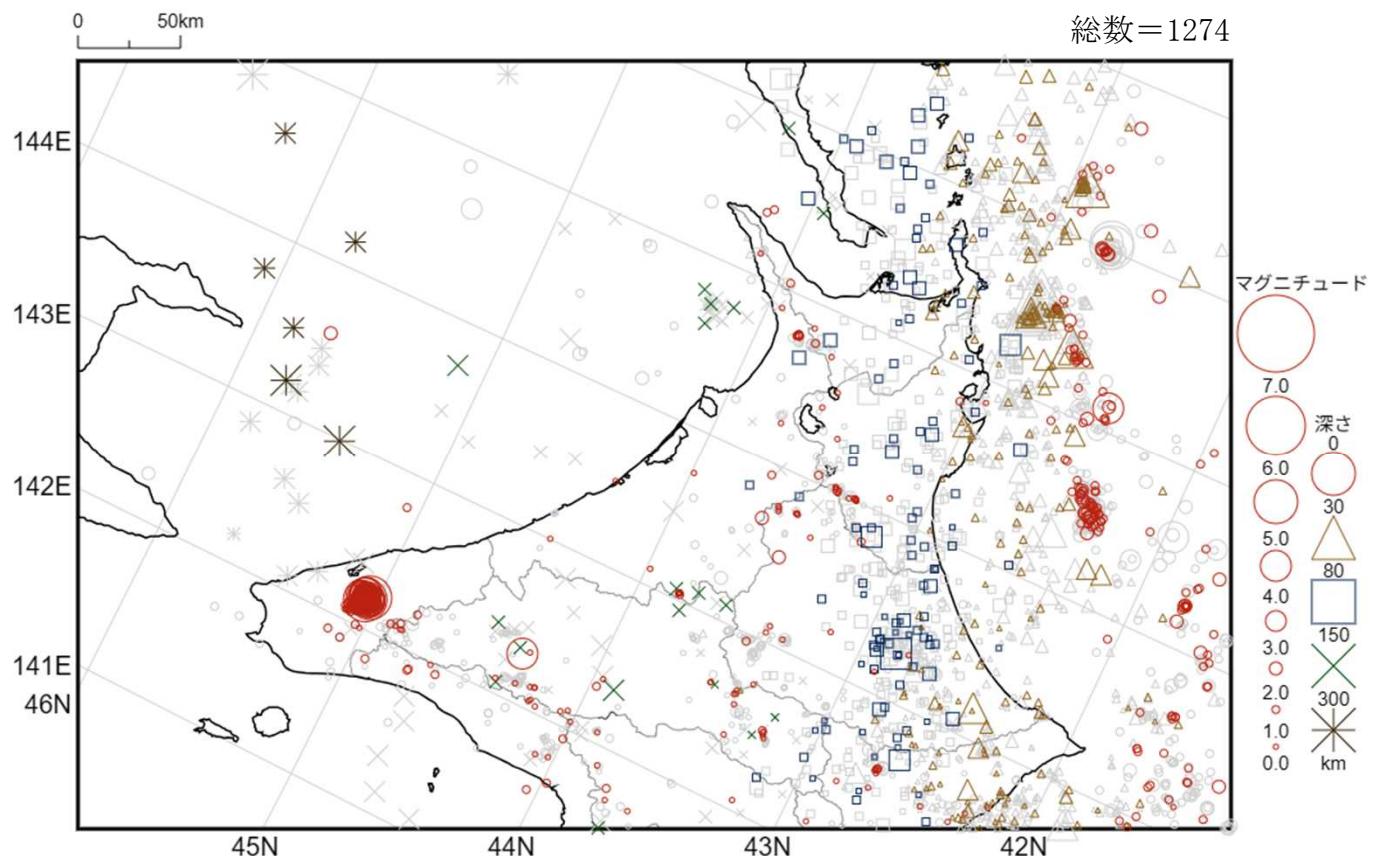
27日11時47分、根室半島南東沖の地震（M5.0、深さ42km）により、中標津町、別海町で震度3を観測したほか、釧路・根室地方で震度2～1を観測しました。

この活動図は、釧路地方気象台のホームページに掲載しています。

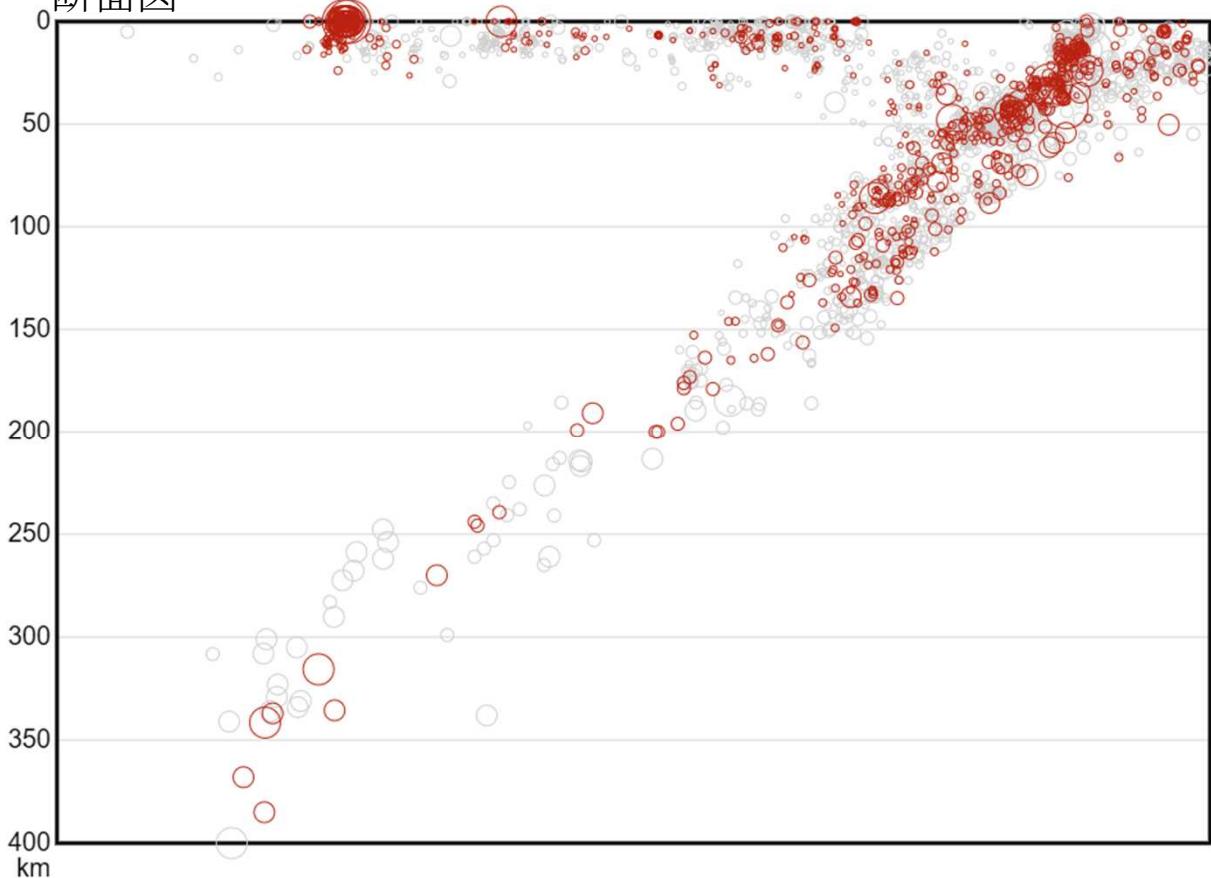
https://www.data.jma.go.jp/kushiro/bosai/earthquake/earthquake_data.html
この資料に関する問い合わせ先 釧路地方気象台 TEL 0154-31-5146

2026年1月

震央分布図



断面図

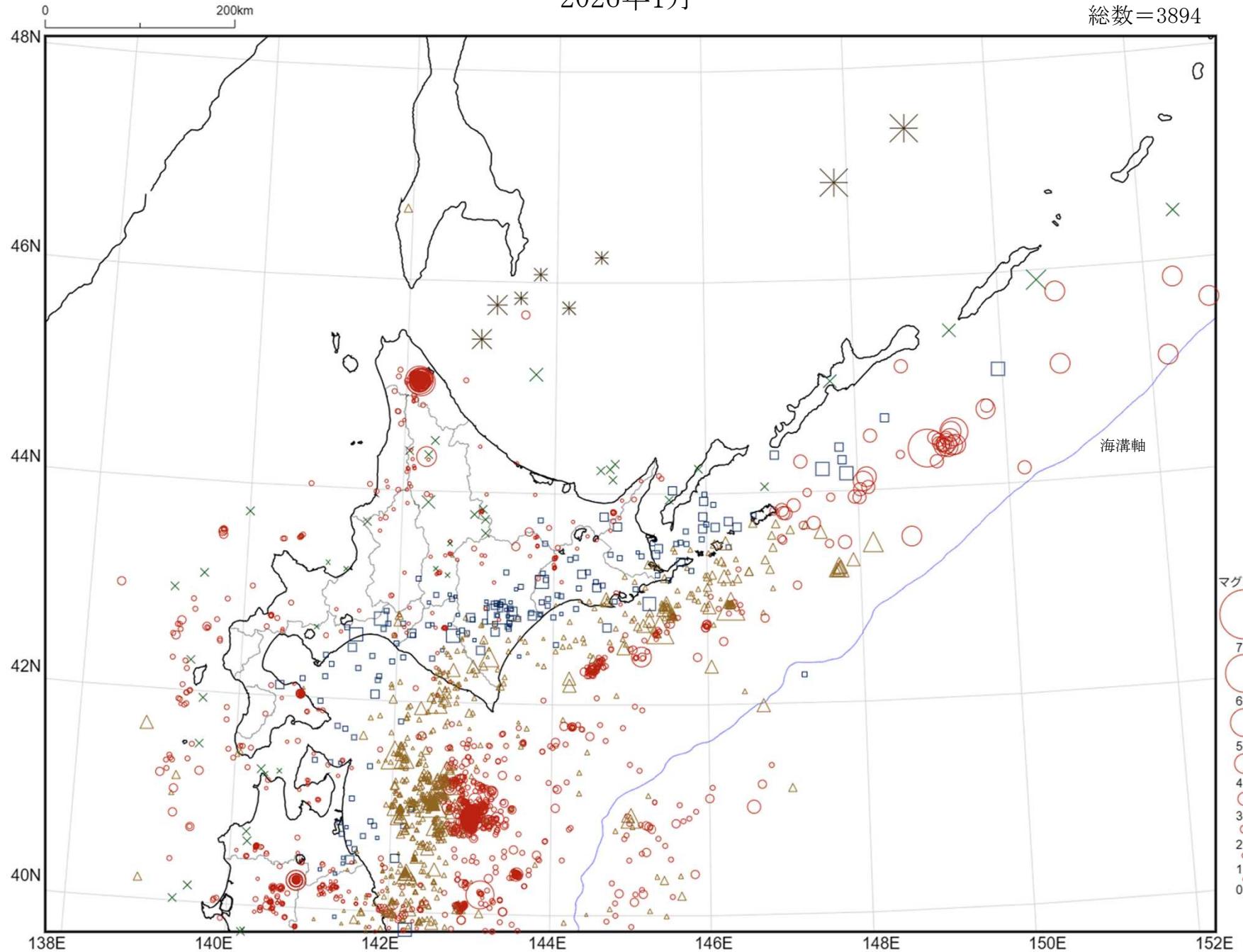


北海道の地震活動図

震央分布図

2026年1月

総数=3894



釧路・根室・十勝地方で震度1以上を観測した地震の表 (2026年1月)

	年 月 日 地方	時 分 震度	震央地名 震度観測点名	北緯 (N)	東経 (E)	深さ (km)	規模 (M)
1	2026年 1月 7日 十勝地方	13時35分 震度 1	日高地方東部 幕別町忠類錦町*(11) 浦幌町桜町*(06)	42° 20.9' N 幕別町忠類錦町*(11) 浦幌町桜町*(06)	142° 58.8' E 十勝大樹町生花*(08)	53 km	M3.9
2	2026年 1月 7日 釧路地方 根室地方	20時40分 震度 1 震度 1	釧路沖 浜中町湯沸*(06) 根室市落石東*(05)	42° 32.5' N 浜中町湯沸*(06)	144° 54.3' E 根室市珸瑤瑠*(05)	59 km	M3.6
3	2026年 1月 8日 十勝地方	13時01分 震度 1	十勝地方中部 新得町2条*(10) 足寄町南1条*(05) 帯広市東4条*(05) 帯広市東6条*(08) 十勝清水町南4条*(05) 幕別町本町*(06) 十勝池田町西1条*(08) 豊頃町茂岩本町*(08) 本別町北2丁目*(09) 本別町向陽町*(07) 浦幌町桜町*(13) 十勝大樹町生花*(09) 釧路地方 震度 1	42° 51.1' N 新得町2条*(10) 足寄町南1条*(05) 帯広市東4条*(05) 帯広市東6条*(08) 十勝清水町南4条*(05) 幕別町本町*(06) 十勝池田町西1条*(08) 豊頃町茂岩本町*(08) 本別町北2丁目*(09) 本別町向陽町*(07) 浦幌町桜町*(13) 十勝大樹町生花*(09) 釧路市音別町中園*(11) 白糠町西1条*(07)	143° 16.4' E 新得町2条*(10) 足寄町南1条*(05) 帯広市東4条*(05) 帯広市東6条*(08) 十勝清水町南4条*(05) 幕別町本町*(06) 十勝池田町西1条*(08) 豊頃町茂岩本町*(08) 本別町北2丁目*(09) 本別町向陽町*(07) 浦幌町桜町*(13) 十勝大樹町生花*(09) 釧路市音別町中園*(11) 白糠町西1条*(07)	86 km	M4.0
4	2026年 1月 9日 根室地方	01時07分 震度 1	釧路沖 根室市落石東*(06)	42° 48.1' N 根室市落石東*(06)	145° 14.6' E	43 km	M3.6
5	2026年 1月11日 釧路地方 根室地方	09時48分 震度 1 震度 1	十勝沖 標茶町塘路*(05) 標津町北2条*(09)	42° 15.0' N 標茶町塘路*(05)	144° 12.6' E	54 km	M3.8
6	2026年 1月13日 釧路地方 根室地方	16時34分 震度 2 震度 1 震度 2 震度 1 十勝地方	釧路島南東沖 白糠町西1条*(16) 釧路市幸町*(08) 厚岸町真栄*(09) 標茶町塘路*(11) 鶴居村鶴居東*(06) 標津町北2条*(16) 別海町常盤*(15) 根室市落石東*(18) 羅臼町緑町*(11) 別海町本別海*(13) 根室市弥栄*(05) 根室市珸瑤瑠*(10) 十勝大樹町東本通*(08) 十勝大樹町生花*(05)	44° 22.3' N 白糠町西1条*(16) 釧路市幸町*(08) 厚岸町真栄*(09) 標茶町塘路*(11) 鶴居村鶴居東*(06) 標津町北2条*(16) 别海町常盤*(15) 根室市落石東*(18) 羅臼町緑町*(11) 别海町本別海*(13) 根室市弥栄*(05) 根室市珸瑤瑠*(10) 十勝大樹町東本通*(08) 十勝大樹町生花*(05)	148° 56.2' E 白糠町西1条*(16) 釧路市幸町*(08) 厚岸町真栄*(09) 標茶町塘路*(11) 鶴居村鶴居東*(06) 標津町北2条*(16) 别海町常盤*(15) 根室市落石東*(18) 羅臼町緑町*(11) 别海町本別海*(13) 根室市弥栄*(05) 根室市珸瑤瑠*(10) 十勝大樹町東本通*(08) 十勝大樹町生花*(05)	30 km	M6.3
7	2026年 1月15日 釧路地方	07時13分 震度 3 震度 2 根室地方	釧路沖 厚岸町尾幌*(31) 弟子屈町弟子屈*(19) 釧路市幸町*(18) 釧路市黒金町*(21) 釧路市阿寒町中央*(19) 釧路市阿寒町阿寒湖温泉*(16) 釧路市音別町中園*(19) 釧路町別保*(22) 厚岸町真栄*(23) 浜中町湯沸*(24) 浜中町茶内*(23) 標茶町塘路*(24) 鶴居村鶴居東*(15) 白糠町西1条*(19) 弟子屈町美里*(14) 弟子屈町サワンチサップ*(10) 標茶町川上*(14) 標津町北2条*(26) 根室市厚床*(27) 根室市落石東*(25) 根室市珸瑤瑠*(30) 中標津町養老牛*(15) 中標津町丸山*(18) 標津町薰別*(16) 羅臼町緑町*(16) 羅臼町岬町*(20) 别海町常盤*(21) 别海町西春別*(19) 别海町本別海*(24) 根室市豊里*(19) 根室市豊里*(18) 根室市牧の内*(24) 標津町古多糠*(13) 羅臼町春日*(10)	42° 42.9' N 厚岸町尾幌*(31) 弟子屈町弟子屈*(19) 釧路市幸町*(18) 釧路市黒金町*(21) 釧路市阿寒町中央*(19) 釧路市阿寒町阿寒湖温泉*(16) 釧路市音別町中園*(19) 釧路町別保*(22) 厚岸町真栄*(23) 浜中町湯沸*(24) 浜中町茶内*(23) 標茶町塘路*(24) 鶴居村鶴居東*(15) 白糠町西1条*(19) 弟子屈町美里*(14) 弟子屈町サワンチサップ*(10) 標茶町川上*(14) 標津町北2条*(26) 根室市厚床*(27) 根室市落石東*(25) 根室市珸瑤瑠*(30) 中標津町養老牛*(15) 中標津町丸山*(18) 標津町薰別*(16) 羅臼町緑町*(16) 羅臼町岬町*(20) 别海町常盤*(21) 别海町西春别*(19) 别海町本别海*(24) 根室市豊里*(19) 根室市豊里*(18) 根室市牧の内*(24) 標津町古多糠*(13) 羅臼町春日*(10)	145° 23.0' E 厚岸町尾幌*(31) 弟子屈町弟子屈*(19) 釧路市幸町*(18) 釧路市黒金町*(21) 釧路市阿寒町中央*(19) 釧路市阿寒町阿寒湖温泉*(16) 釧路市音別町中園*(19) 釧路町別保*(22) 厚岸町真栄*(23) 浜中町湯沸*(24) 浜中町茶内*(23) 標茶町塘路*(24) 鶴居村鶴居東*(15) 白糠町西1条*(19) 弟子屈町美里*(14) 弟子屈町サワンチサップ*(10) 標茶町川上*(14) 標津町北2条*(26) 根室市厚床*(27) 根室市落石東*(25) 根室市珸瑤瑠*(30) 中標津町養老牛*(15) 中標津町丸山*(18) 標津町薰别*(16) 羅臼町緑町*(16) 羅臼町岬町*(20) 别海町常盤*(21) 别海町西春别*(19) 别海町本别海*(24) 根室市豊里*(19) 根室市豊里*(18) 根室市牧の内*(24) 標津町古多糠*(13) 羅臼町春日*(10)	31 km	M5.6
8	2026年 1月16日 釧路地方	02時58分 震度 2 根室地方	釧路沖 浜中町湯沸*(15) 浜中町茶内*(12) 標茶町塘路*(07)	42° 56.2' N 浜中町湯沸*(15) 浜中町茶内*(12) 標茶町塘路*(07)	145° 28.2' E	44 km	M4.1
9	2026年 1月16日 根室地方	03時16分 震度 1	釧路沖 根室市落石東*(08) 根室市珸瑤瑠*(05)	42° 56.0' N 根室市落石東*(08) 根室市珸瑤瑠*(05)	145° 28.0' E	43 km	M3.6
10	2026年 1月17日 十勝地方	04時34分 震度 1	青森県東方沖 浦幌町桜町*(10) 広尾町並木通*(09)	41° 15.7' N 浦幌町桜町*(10) 広尾町並木通*(09)	142° 43.9' E	35 km	M5.4
11	2026年 1月18日 釧路地方	18時46分 震度 1 根室地方	釧路沖 厚岸町尾幌*(10) 厚岸町真栄*(08) 浜中町湯沸*(06) 浜中町茶内*(09) 標茶町塘路*(07) 標津町北2条*(08) 别海町常盤*(06) 根室市落石東*(08) 根室市珸瑤瑠*(06)	42° 27.4' N 厚岸町尾幌*(10) 厚岸町真栄*(08) 浜中町湯沸*(06) 浜中町茶内*(09) 標茶町塘路*(07) 標津町北2条*(08) 别海町常盤*(06) 根室市落石東*(08) 根室市珸瑤瑠*(06)	145° 08.1' E 厚岸町尾幌*(10) 厚岸町真栄*(08) 浜中町湯沸*(06) 浜中町茶内*(09) 標茶町塘路*(07) 標津町北2条*(08) 别海町常盤*(06) 根室市落石東*(08) 根室市珸瑤瑠*(06)	24 km	M4.5
12	2026年 1月19日 根室地方	07時41分 震度 1	根室半島南東沖 根室市落石東*(13) 根室市珸瑤瑠*(05)	43° 13.0' N 根室市落石東*(13) 根室市珸瑤瑠*(05)	146° 13.3' E	69 km	M3.8
13	2026年 1月21日 十勝地方	02時51分 震度 2	青森県東方沖 幕別町忠類錦町*(17) 浦幌町桜町*(22) 広尾町並木通*(19) 広尾町白樺通*(15)	41° 29.3' N 幕別町忠類錦町*(17) 浦幌町桜町*(22) 広尾町並木通*(19) 広尾町白樺通*(15)	142° 01.2' E 幕別町忠類錦町*(17) 浦幌町桜町*(22) 広尾町並木通*(19) 広尾町白樺通*(15)	58 km	M5.3

	年 月 日 地方	時 分 震度	震央地名 震度観測点名	北緯 (N)	東経 (E)	深さ (km)	規模 (M)
	釧路地方	震度 1	新得町 2 条*(09) 足寄町南 1 条*(06) 帯広市東 4 条(12) 帯広市東 6 条*(11) 十勝清水町南 4 条(09) 芽室町東 2 条*(11) 十勝池田町西 1 条*(10) 豊頃町茂岩本町*(10) 本別町北 2 丁目(10) 本別町向陽町*(08) 中札内村東 2 条*(07) 更別村更別*(10) 十勝大樹町生花*(13)				
		震度 1	弟子屈町弟子屈*(05) 釧路市音別町中園*(13) 浜中町湯沸(05) 浜中町茶内*(09) 標茶町塘路*(07) 白糠町西 1 条*(11)				
	根室地方	震度 1	標津町北 2 条*(12) 別海町常盤(10) 別海町西春別*(10) 別海町本別海*(09) 根室市落石東*(10) 根室市珸瑤瑁*(08)				
14	十勝地方	2026年 1月22日 23時31分	青森県東方沖	41° 02.6' N	142° 30.9' E	46 km	M5.5
		震度 1	新得町 2 条*(06) 帯広市東 6 条*(05) 十勝清水町南 4 条(08) 浦幌町桜町*(13) 十勝大樹町東本通*(11) 広尾町並木通(06)				
		震度 1	標津町北 2 条*(05)				
15	十勝地方	2026年 1月23日 10時06分	十勝地方南部	42° 26.6' N	143° 10.8' E	48 km	M4.0
		震度 2	浦幌町桜町*(17)				
		震度 1	帯広市東 4 条(05) 帯広市東 6 条*(05) 幕別町忠類錦町*(11) 十勝池田町西 1 条*(08) 本別町北 2 丁目(07) 本別町向陽町*(05)				
16	釧路地方	2026年 1月25日 06時04分	釧路地方中南部	43° 00.3' N	144° 40.9' E	69 km	M3.6
		震度 1	弟子屈町弟子屈*(06) 厚岸町尾幌(14) 浜中町湯沸(06) 標茶町塘路*(11) 鶴居村鶴居東*(07)				
		震度 1	別海町西春別*(06)				
17	根室地方	2026年 1月27日 11時47分	根室半島南東沖	42° 56.0' N	146° 18.1' E	42 km	M5.0
		震度 3	中標津町丸山*(26) 别海町本別海*(25)				
		震度 2	標津町北 2 条*(22) 别海町常盤(21) 别海町西春別*(20) 根室市弥栄(15)				
		震度 1	根室市牧の内*(20) 根室市厚床*(20) 根室市落石東*(23) 根室市珸瑤瑁*(22) 中標津町養老牛(12) 標津町古多糠(07) 標津町薰別*(06) 羅臼町春日(05) 羅臼町綠町*(11) 根室市豊里(14)				
	釧路地方	震度 1	弟子屈町弟子屈*(08) 厚岸町尾幌(05) 厚岸町真栄*(06) 浜中町湯沸(05) 標茶町塘路*(08)				
18	十勝地方	2026年 1月29日 23時13分	浦河沖	41° 59.4' N	142° 32.0' E	66 km	M4.1
		震度 1	幕別町忠類錦町*(08) 浦幌町桜町*(07) 十勝大樹町東本通*(05) 十勝大樹町生花*(07) 広尾町並木通(08) 広尾町白樺通(09)				

*のついている地点は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の震度観測点です。

() 内の数値は0.1単位の詳細な震度（計測震度）の小数点を省略して表しています。

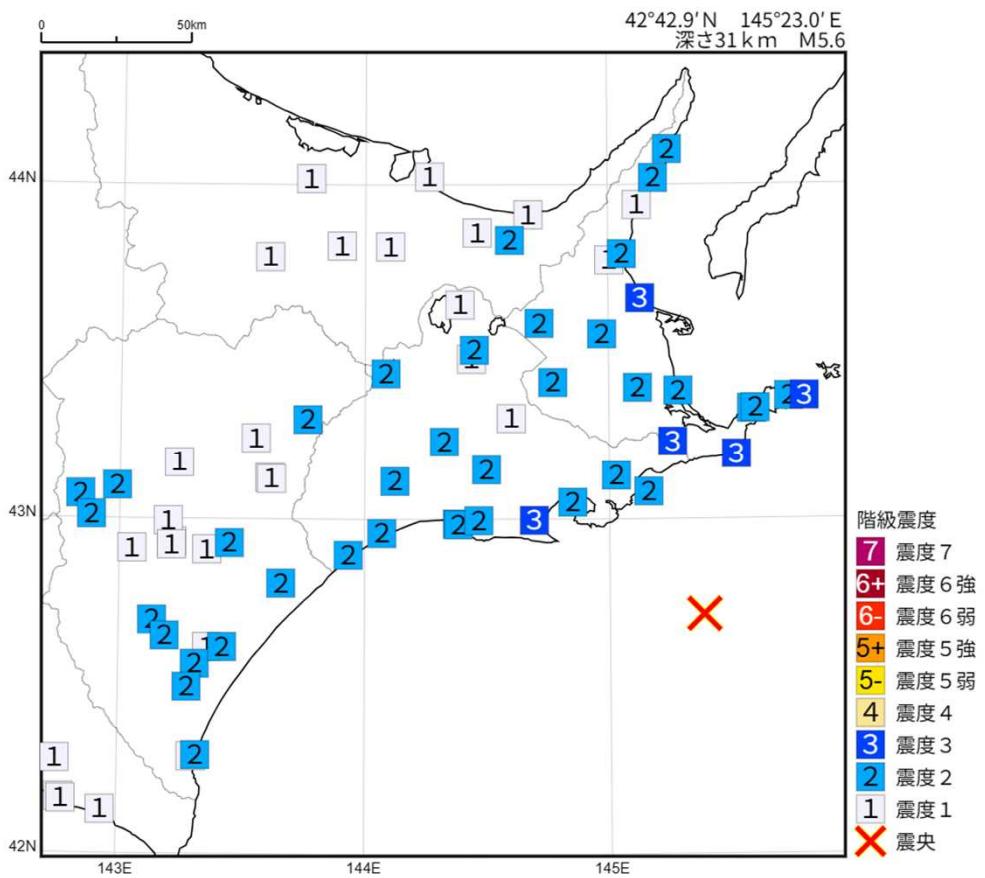
計測震度と震度階級の関係

計測震度	~0.4	0.5~1.4	1.5~2.4	2.5~3.4	3.5~4.4	4.5~4.9	5.0~5.4	5.5~5.9	6.0~6.4	6.5~
震度階級	0	1	2	3	4	5弱	5強	6弱	6強	7

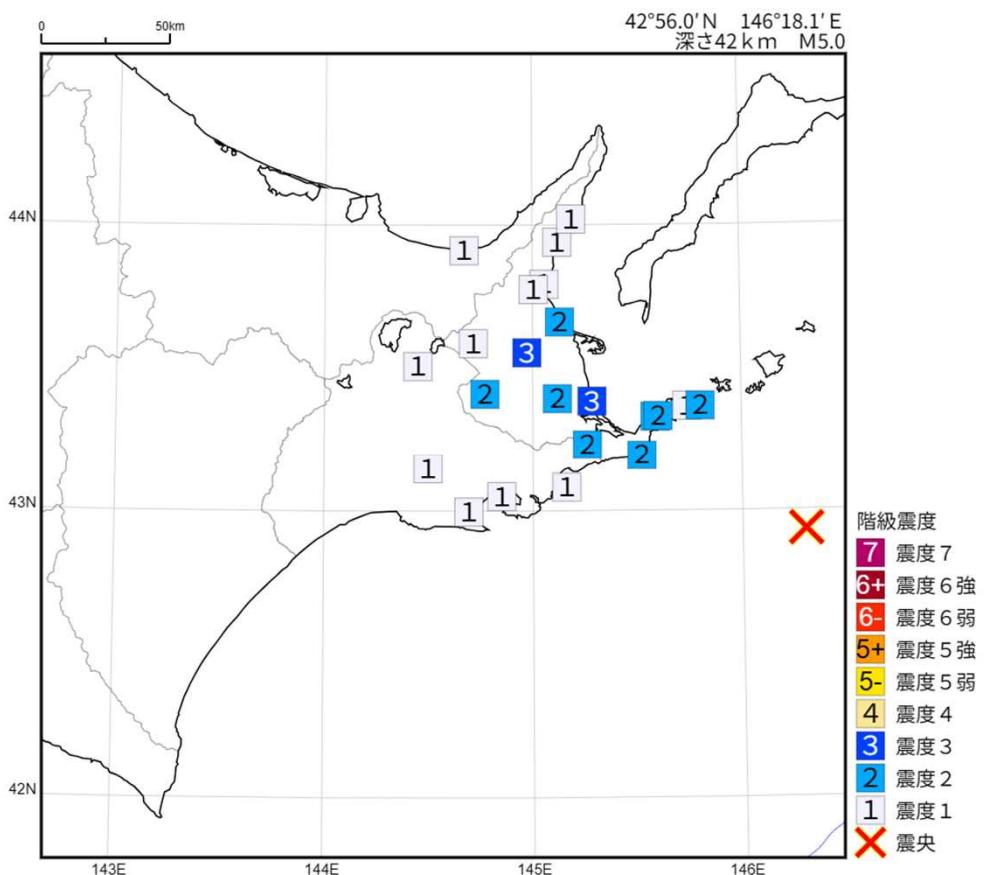
本資料の利用にあたって

- 本資料の震源要素及び震度データは暫定値であり、データは後日変更することがあります。
- 本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを用いて作成しています。また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、EarthScope Consortiumの観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成しています。

2026年1月15日 07時13分 釧路沖の地震の震度分布図



2026年1月27日 11時47分 根室半島南東沖の地震の震度分布図



【防災メモ】

～異常震域～

一般に、地震の揺れは震源に近い場所ほど強く、遠い場所ほど弱くなります。しかし、震源が非常に深い地震（深発地震）の場合、震源の真上ではほとんど揺れないのに、震源から離れた場所で揺れを観測することがあります。この現象を「異常震域」と呼びます。

日本周辺では、陸のプレートの下に海洋プレートが沈み込んでいます。この海洋プレートと陸のプレートの間には地震波が減衰しやすい領域があるため、沈み込んだ海洋プレートのかなり深い場所で地震が発生すると、地震波が減衰しにくい海洋プレートを通って地震波が伝わる太平洋側で震度が大きくなることがあります（図1、図2）。

特徴的な震度分布のため「異常震域」と呼ばれます。発生した地震自体が異常というわけではありません。なお、異常震域を生じるような深発地震でも、地震の規模が大きくなれば強い揺れによる被害を生じることがあります。

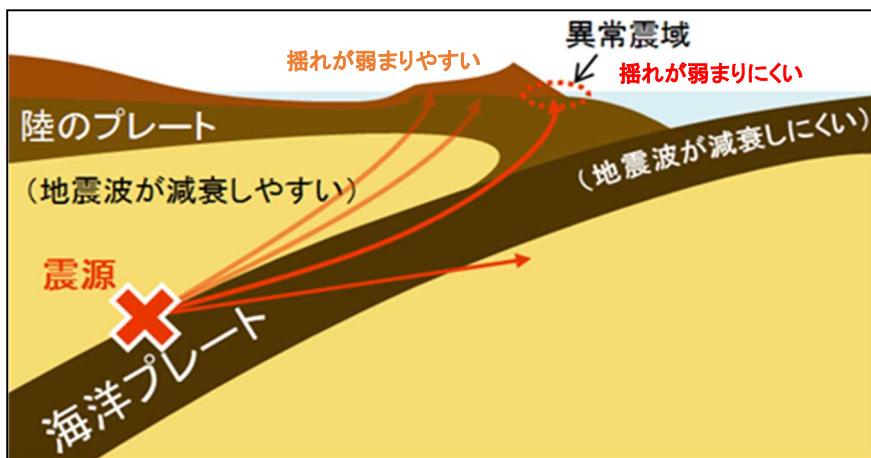
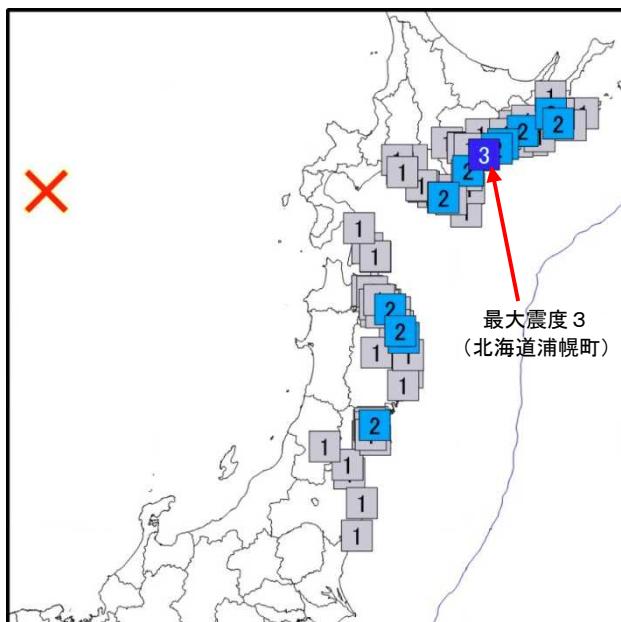
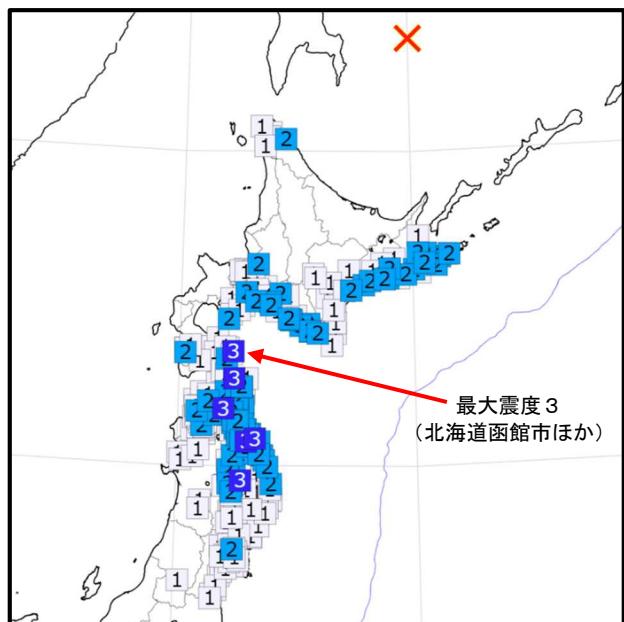


図 1 異常震域模式図（断面図）



日本海北部の地震の震度分布図

(2023年6月28日 M 6.3 深さ518km)



オホーツク海南部の地震の震度分布図

(2024年8月10日 M 6.7 深さ447km)

図2 異常震域の事例（×印は震央、数字は震度を示す）