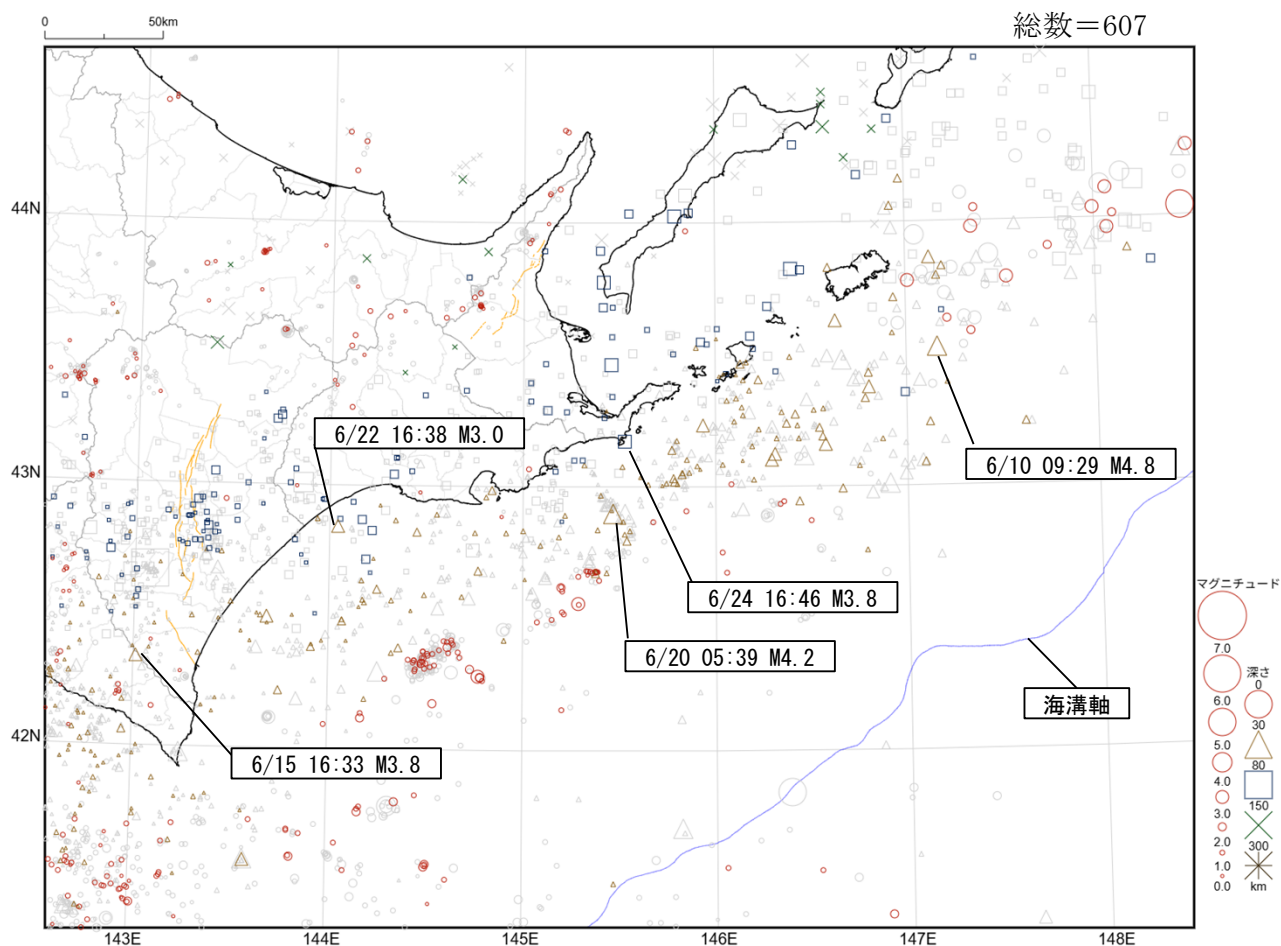


釧路・根室・十勝地方の地震活動図

2026年6月

釧路地方気象台

震央分布図



- ・ 図中橙色の線は、地震調査研究推進本部が地震発生可能性の長期的な確率評価を行った主要活断層を表します。
- ・ 過去の地震と比較するため、前3ヶ月（今期間を含まない）の震央を灰色のシンボルで表します。
- ・ 本資料中の地図の作成にあたっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の『数値地図25000（行政区・海岸線）』を使用しています（承認番号平29情使、第798号）。

地震概況（2026年6月）

この期間、釧路・根室・十勝地方の震度観測点で震度1以上を観測した地震は9回（5月は9回）でした（「釧路・根室・十勝地方で震度1以上を観測した地震の表」を参照）。

15日16時33分、日高地方東部の地震（M3.8、深さ56km）により、幕別町で震度2を観測したほか、浦幌町、大樹町で震度1を観測しました。

20日05時39分、釧路沖の地震（M4.2、深さ74km）により、浜中町、根室市で震度2を観測したほか、釧路・根室地方で震度1を観測しました。

25日07時30分、岩手県沖の地震（M7.2、深さ44km、震央分布図の範囲外）により、帯広市、音更町、芽室町、浦幌町、大樹町で震度4を観測したほか、釧路・根室・十勝地方で震度3～1を観測しました。（「主な地震の解説」参照）

28日05時21分、岩手県沖の地震（M6.1、深さ41km、震央分布図の範囲外）により、十勝地方、釧路市で震度2を観測したほか、釧路・根室・十勝地方で震度1を観測しました。

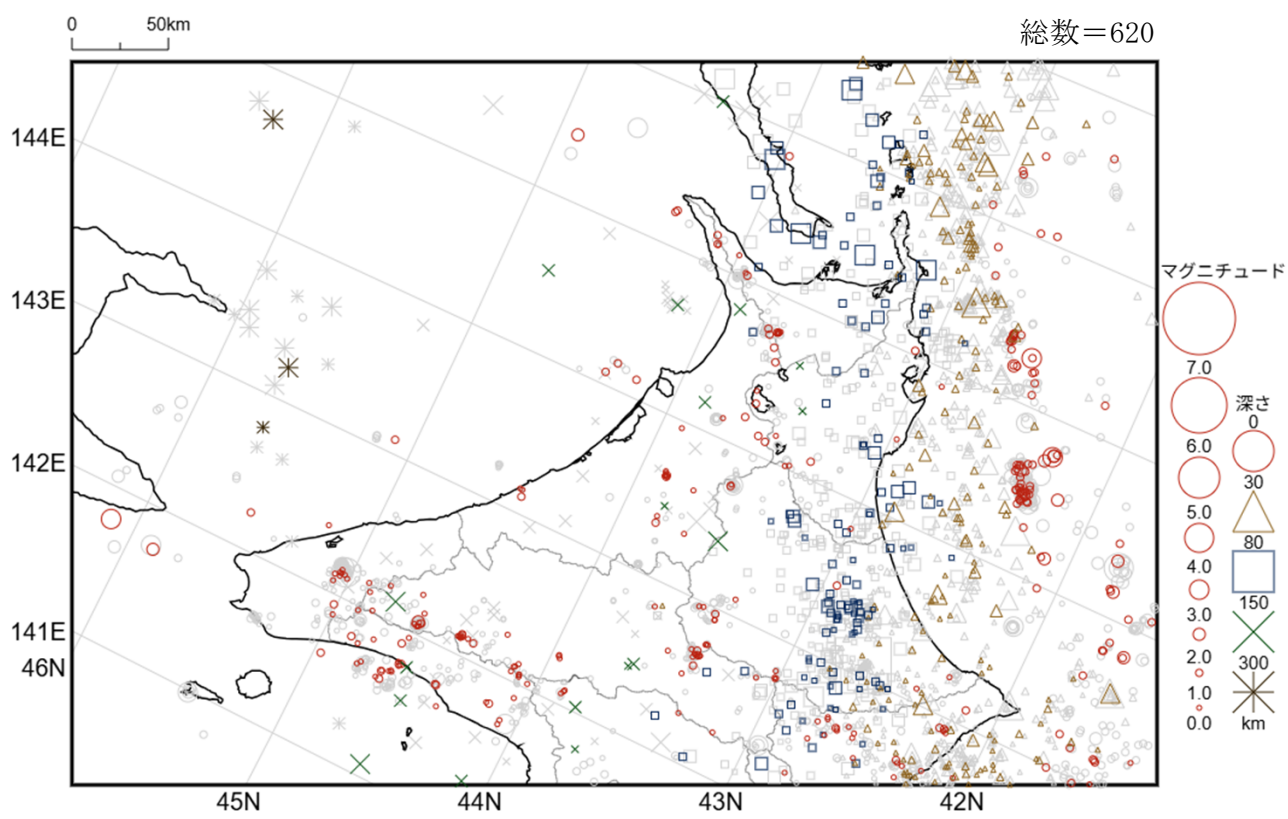
この活動図は、釧路地方気象台のホームページに掲載しています。

https://www.data.jma.go.jp/kushiro/bosai/earthquake/earthquake_data.html

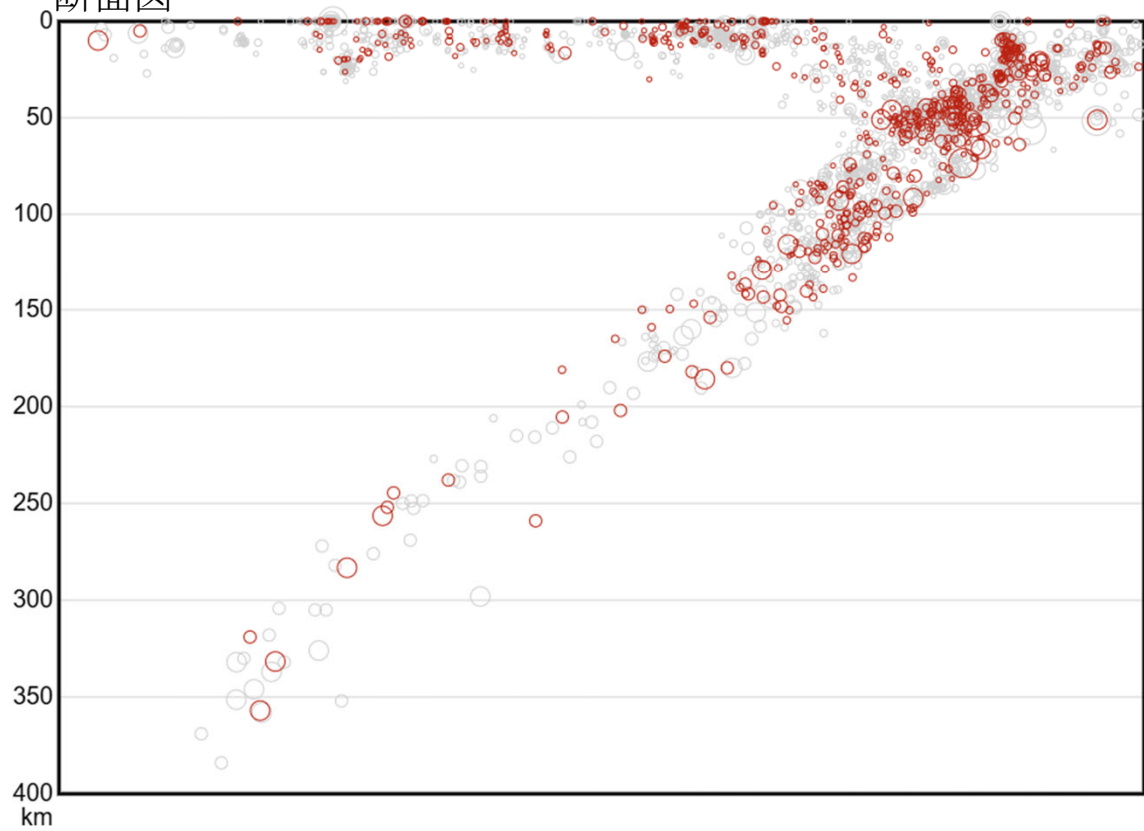
この資料に関する問い合わせ先 釧路地方気象台 TEL 0154-31-5146

2026年6月

震央分布図



断面図

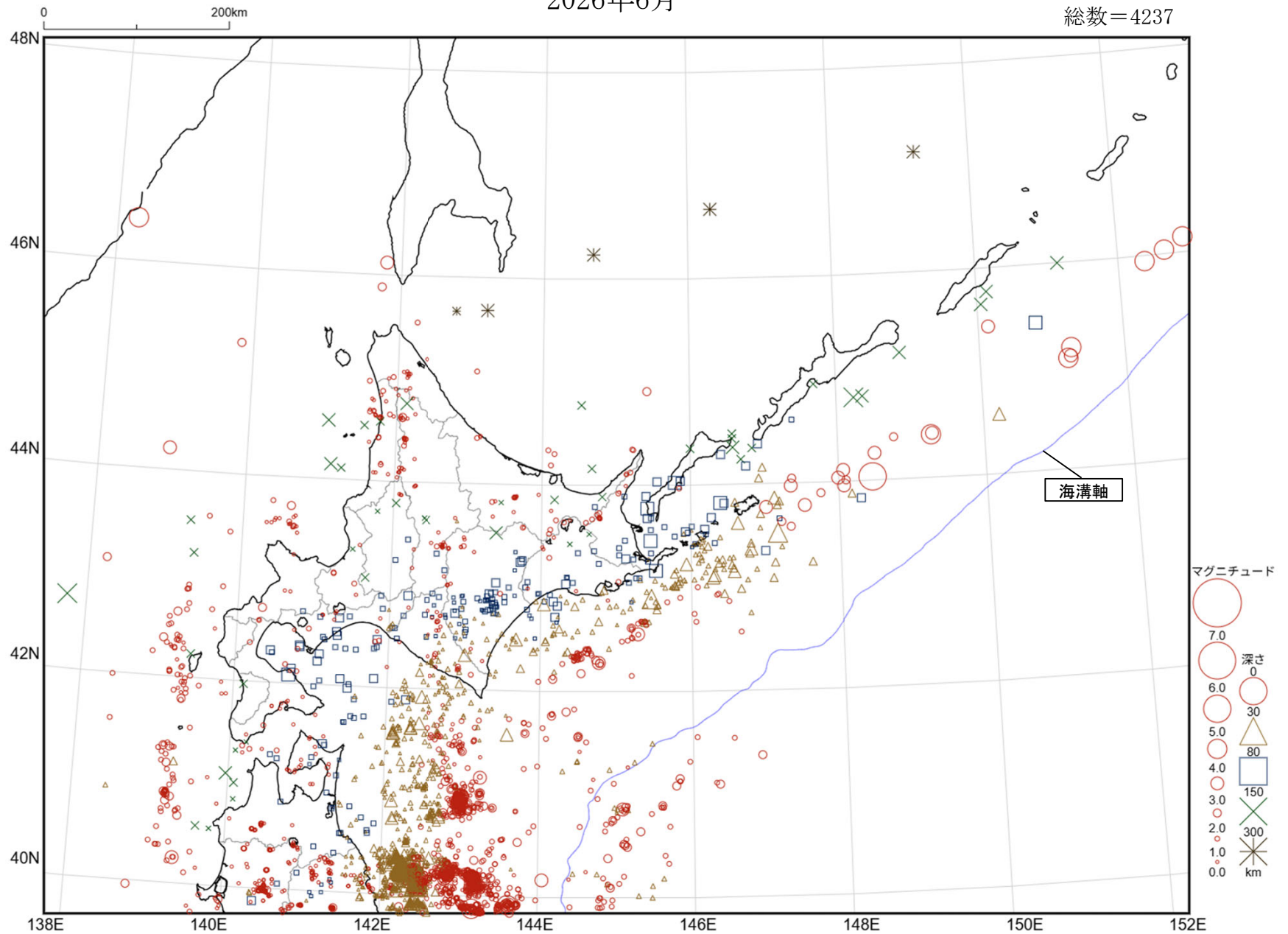


北海道の地震活動図

震央分布図

2026年6月

総数=4237



釧路・根室・十勝地方で震度1以上を観測した地震の表 (2026年6月)

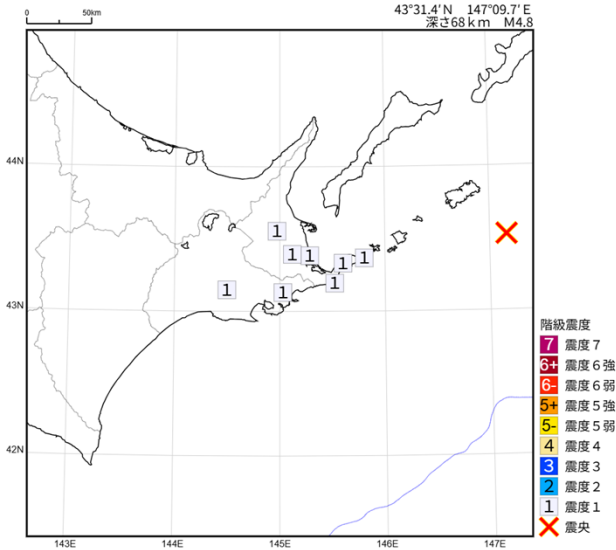
	年 月 日 地方	時 分 震度	震央地名 震度観測点名	北緯 (N)	東経 (E)	深さ (k m)	規模 (M)
1	2026年 6月10日 釧路地方 根室地方	09時29分 震度 1 震度 1	北海道東方沖 浜中町茶内*(11) 標茶町塘路*(07) 中標津町丸山*(09) 別海町常盤(10) 別海町本別海*(07) 根室市牧の内*(07) 根室市落石東*(11) 根室市瑤瑤*(12)	43° 31.4' N	147° 09.7' E	68 k m	M4.8
2	2026年 6月10日 十勝地方 根室地方	19時34分 震度 1 震度 1	日本海北部 浦幌町桜町*(11) 根室市落石東*(05)	43° 31.7' N	136° 00.0' E	368 k m	M5.6
3	2026年 6月15日 十勝地方	16時33分 震度 2 震度 1	日高地方東部 幕別町忠類錦町*(15) 浦幌町桜町*(11) 十勝大樹町生花*(09)	42° 20.4' N	143° 00.7' E	56 k m	M3.8
4	2026年 6月20日 釧路地方 根室地方	05時39分 震度 2 震度 1 震度 2 震度 1	釧路沖 浜中町茶内*(20) 釧路市阿寒町中央*(08) 厚岸町尾幌(12) 厚岸町真栄*(05) 浜中町湯沸(05) 標茶町川上*(05) 標茶町塘路*(12) 鶴居村鶴居東*(06) 根室市厚床*(17) 中標津町養老牛(07) 標津町北2条*(12) 別海町常盤(12) 別海町本別海*(05) 根室市牧の内*(13) 根室市落石東*(11) 根室市瑤瑤*(14)	42° 53.9' N	145° 28.0' E	74 k m	M4.2
5	2026年 6月22日 釧路地方	16時38分 震度 1	釧路沖 釧路市阿寒町中央*(05)	42° 50.6' N	144° 02.5' E	51 k m	M3.0
6	2026年 6月24日 釧路地方 根室地方	16時46分 震度 1 震度 1	根室地方南部 浜中町茶内*(10) 標茶町塘路*(06) 別海町常盤(10) 別海町西春別*(11) 別海町本別海*(07)	43° 10.3' N	145° 31.6' E	92 k m	M3.8
7	2026年 6月25日 2026年 6月25日 2026年 6月25日 十勝地方 釧路地方 根室地方	07時30分 07時31分 07時33分 震度 4 震度 3 震度 2 震度 3 震度 2 震度 1 震度 2 震度 1	岩手県沖 岩手県沖 岩手県沖 帯広市東4条(35) 帯広市東6条*(36) 音更町元町*(35) 芽室町東2条*(35) 浦幌町桜町*(38) 十勝大樹町東本通*(35) 上士幌町清水谷*(26) 上士幌町上士幌*(27) 鹿追町東町*(31) 新得町2条*(31) 足寄町南1条*(25) 士幌町士幌*(32) 十勝清水町南4条(31) 幕別町忠類錦町*(30) 幕別町本町*(27) 十勝池田町西1条*(27) 豊頃町茂岩本町*(27) 中札内村東2条*(34) 更別村更別*(32) 十勝大樹町生花*(25) 広尾町並木通(25) 新得町トムラウシ*(17) 足寄町上螺湾(19) 陸別町陸別*(16) 幕別町忠類明和(19) 本別町北2丁目(23) 本別町向陽町*(20) 広尾町白樺通(20) 釧路市阿寒町中央*(27) 釧路市阿寒町阿寒湖温泉*(31) 釧路市音別町中園*(31) 釧路町別保*(28) 白糠町西1条*(27) 弟子屈町美里(20) 弟子屈町弟子屈*(19) 弟子屈町サワレンチサップ*(17) 釧路市幸町(18) 釧路市黒金町*(22) 厚岸町真栄*(22) 浜中町茶内*(18) 標茶町川上*(21) 標茶町塘路*(20) 鶴居村鶴居東*(22) 厚岸町尾幌(14) 浜中町湯沸(10) 中標津町丸山*(19) 標津町北2条*(22) 別海町常盤(21) 別海町西春別*(22) 別海町本別海*(20) 根室市厚床*(17) 根室市落石東*(17) 根室市瑤瑤*(18) 中標津町養老牛(13) 標津町古多糠(14) 標津町薫別*(14) 羅臼町春日(08) 羅臼町緑町*(12) 羅臼町岬町*(14) 根室市弥栄(05) 根室市牧の内*(11)	40° 12.6' N 40° 07.2' N 40° 11.9' N	142° 18.2' E 142° 24.0' E 142° 20.6' E	44 k m 34 k m 40 k m	M7.2 ☆ M5.0 ☆ M3.5 ☆
8	2026年 6月25日 十勝地方	12時18分 震度 1	渡島地方東部 浦幌町桜町*(06)	42° 05.1' N	140° 42.4' E	126 k m	M3.8
9	2026年 6月28日 十勝地方 釧路地方 根室地方	05時21分 震度 2 震度 1 震度 2 震度 1 震度 1	岩手県沖 帯広市東4条(18) 帯広市東6条*(17) 音更町元町*(16) 芽室町東2条*(17) 浦幌町桜町*(22) 中札内村東2条*(15) 十勝大樹町東本通*(17) 上士幌町清水谷*(09) 鹿追町東町*(13) 新得町2条*(13) 士幌町士幌*(13) 十勝清水町南4条(13) 幕別町忠類錦町*(14) 十勝池田町西1条*(12) 本別町北2丁目(08) 本別町向陽町*(06) 十勝大樹町生花*(10) 広尾町並木通(09) 広尾町白樺通(06) 釧路市音別町中園*(16) 釧路市幸町(05) 釧路市阿寒町阿寒湖温泉*(14) 浜中町茶内*(07) 標茶町塘路*(07) 白糠町西1条*(14) 標津町北2条*(09) 別海町常盤(07) 別海町本別海*(07) 根室市落石東*(06) 根室市瑤瑤*(05)	40° 12.4' N	142° 22.0' E	41 k m	M6.1

☆ 近接した地域でほぼ同時刻に発生した地震であるため、震度の分離ができないことを示します。
地震は規模順に並べています。
*のついている地点は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の震度観測点です。
()内の数値は0.1単位の詳細な震度(計測震度)の小数点を省略して表しています。

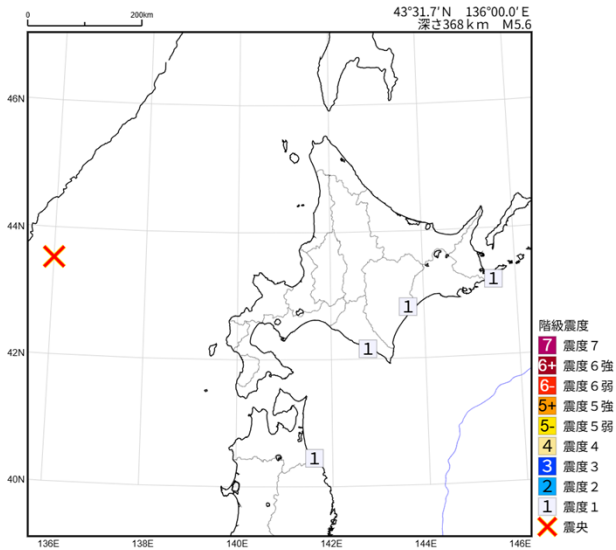
計測震度と震度階級の関係

計測震度	～0.4	0.5～1.4	1.5～2.4	2.5～3.4	3.5～4.4	4.5～4.9	5.0～5.4	5.5～5.9	6.0～6.4	6.5～
震度階級	0	1	2	3	4	5弱	5強	6弱	6強	7

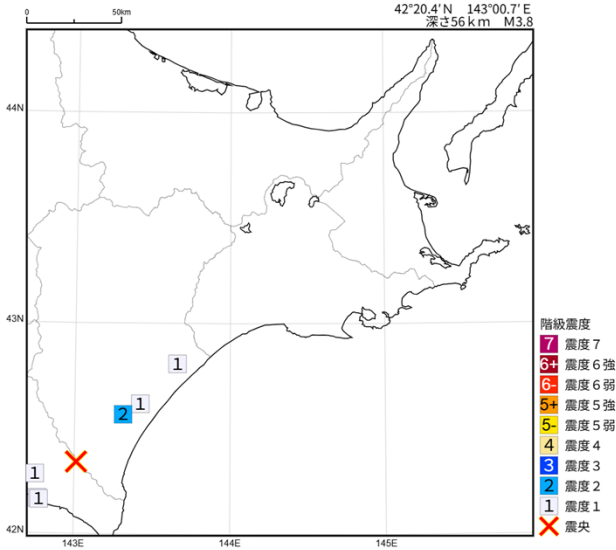
2026年 6月10日 09時29分 北海道東方沖の地震の震度分布図



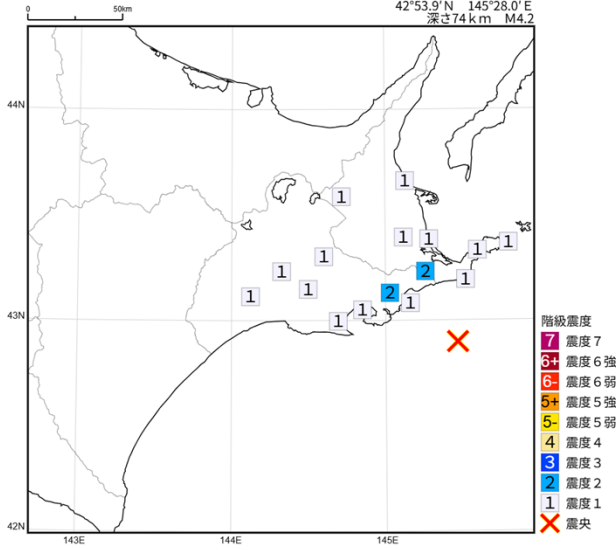
2026年 6月10日 19時34分 日本海北部の地震の震度分布図



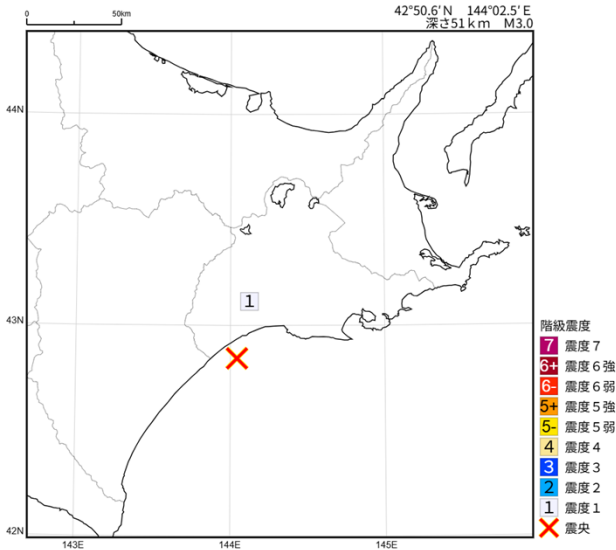
2026年 6月15日 16時33分 日高地方東部の地震の震度分布図



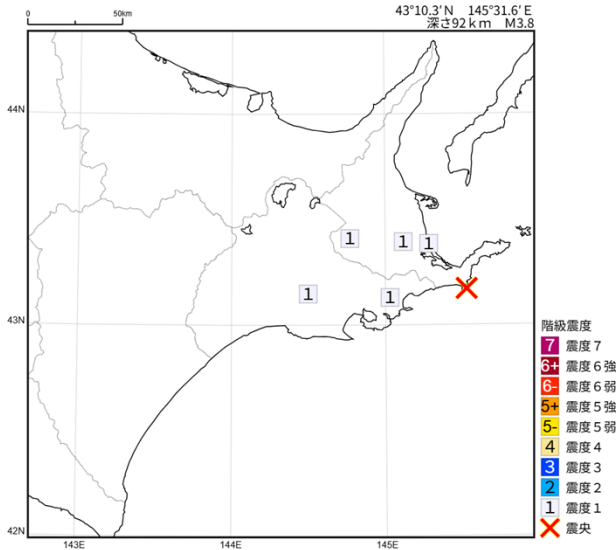
2026年 6月20日 05時39分 釧路沖の地震の震度分布図



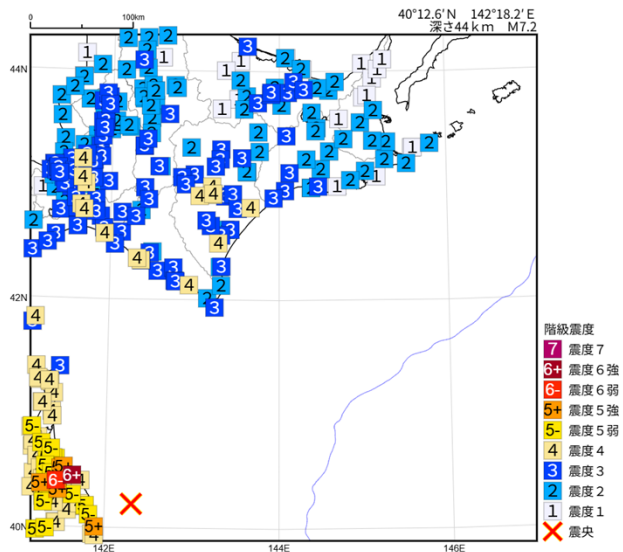
2026年 6月22日 16時38分 釧路沖の地震の震度分布図



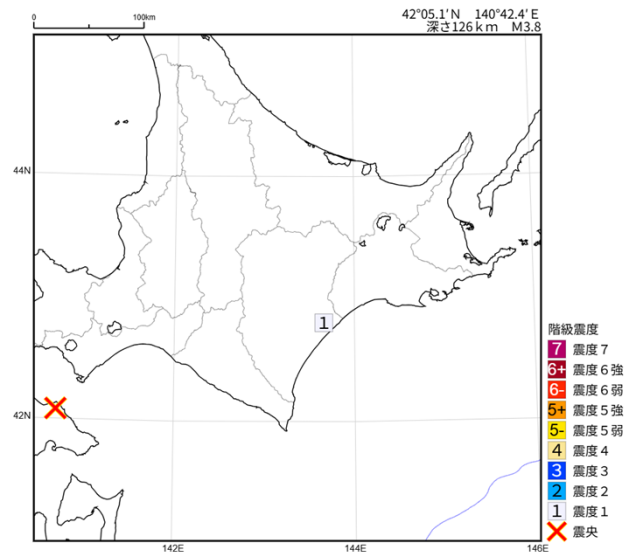
2026年 6月24日 16時46分 根室地方南部の地震の震度分布図



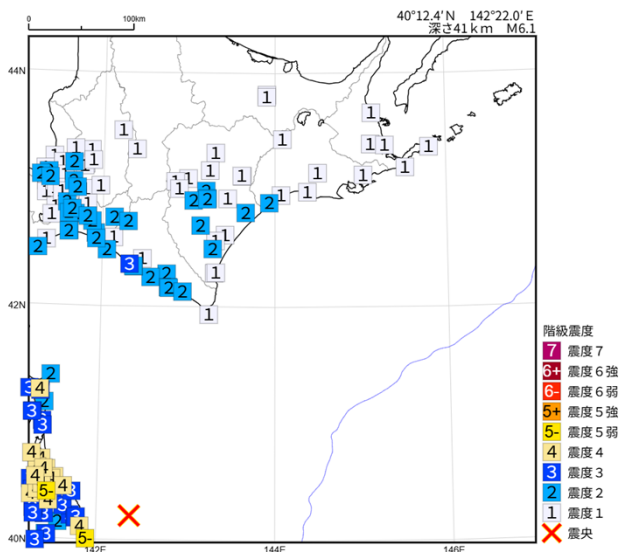
2026年6月25日 07時30分 岩手県沖の地震の震度分布図



2026年6月25日 12時18分 渡島地方東部の地震の震度分布図



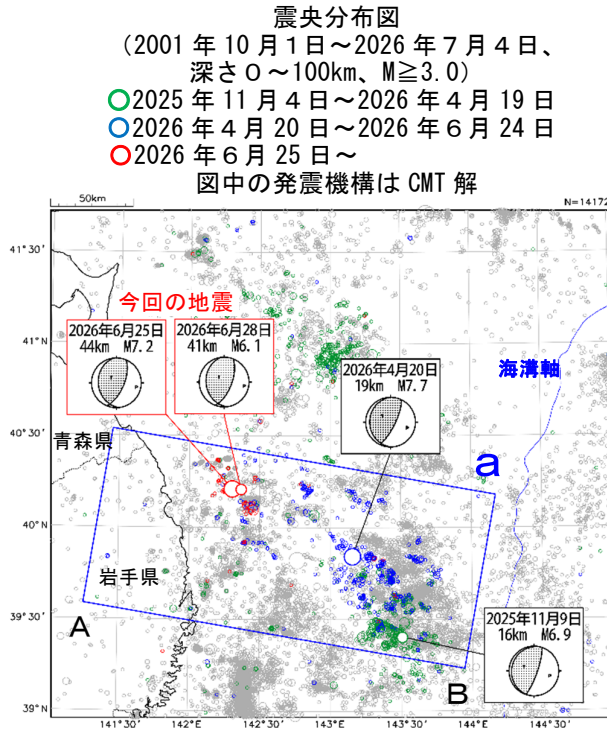
2026年6月28日 05時21分 岩手県沖の地震の震度分布図



本資料の利用にあたって

- ・本資料の震源要素及び震度データは暫定値であり、データは後日変更することがあります。
- ・本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを使用しています。また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortium の観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成しています。

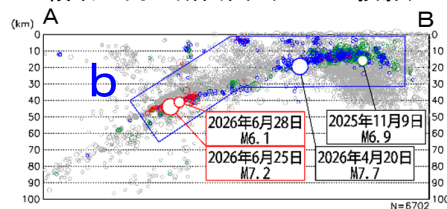
6月25日 岩手県沖の地震



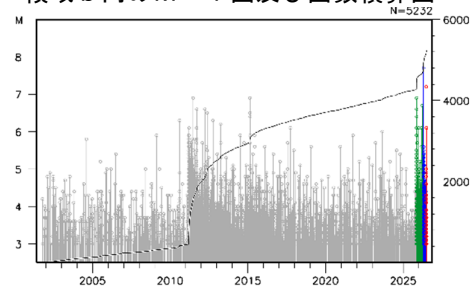
2026年6月25日07時30分に岩手県沖で発生した地震（M7.2、深さ44km）により、青森県階上町で震度6強を観測したほか、北海道で震度4～1を観測した。また、北海道で長周期地震動階級2を観測した。この地震の発震機構（CMT解）は、西北西－東南東方向に圧力軸を持つ逆断層型で、太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した。今回の震央周辺では6月25日から30日までに北海道で震度1以上を観測した地震が5回（震度4：1回、震度3：1回、震度2：1回、震度1：2回）発生した。

今回の地震の震央周辺（領域b）では、2025年11月4日からまとまった地震活動が見られるようになり、2025年11月9日にM6.9の地震（最大震度4）が発生した。また、M6.9の地震の北西側で2026年4月20日にM7.7の地震（最大震度5強）が発生し、地震活動域がさらに北西側に広がった。今回の地震は、これらの活動域の北西端で発生しており、今回の地震の震源付近では、6月28日にM6.1（最大震度5弱）の地震が発生するなど、活発な地震活動は継続している。

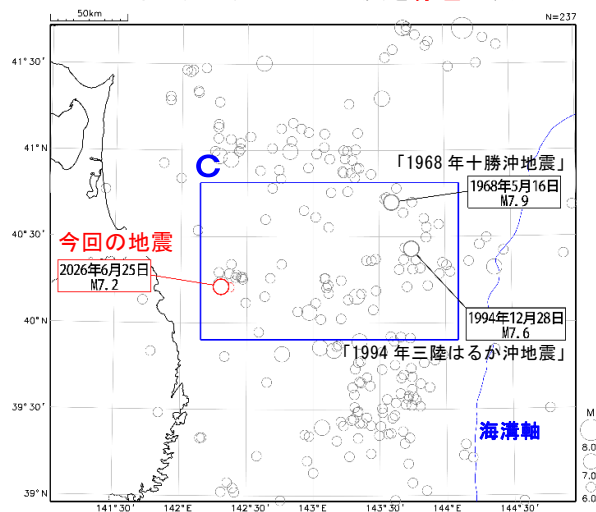
領域a内の断面図（A－B投影）



領域b内のM－T図及び回数積算図

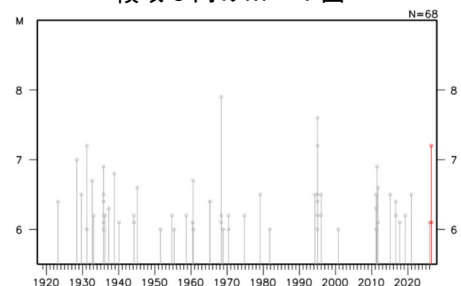


震央分布図
(1919年1月1日～2026年6月30日、
深さ0～100km、 $M \geq 6.0$)
2026年6月に発生した地震を赤色で表示



1919年以降の活動をみると、今回の地震の震央周辺（領域c）では、M7.0以上の地震が時々発生している。1968年5月16日には「1968年十勝沖地震」（M7.9、最大震度5）が発生し、北海道では浦河で290cm（平常潮位からの高さ）の津波を観測したほか、死者2名、負傷者133名、住家全半壊515棟などの被害を生じた（被害は、日本被害地震総覧による）。

領域c内のM－T図



【防災メモ】

～津波フラッグは避難の合図～

●津波フラッグ

「津波フラッグ」は、大津波警報、津波警報、津波注意報（以下、「津波警報等」という）が発表されたことをお知らせする旗です。

津波警報等は、テレビやラジオ、携帯電話、サイレン、鐘等、様々な手段で伝達されますが、令和2年6月から海水浴場等で「津波フラッグ」による視覚的伝達が行われています。北海道内でも昨年7月のカムチャツカ半島東方沖の地震で津波警報等の発表時に活用されました。「津波フラッグ」を用いることで、聴覚に障がいをお持ちの方や、波音や風で音が聞き取りにくい遊泳中の方などにも津波警報等の発表をお知らせできます。海水浴場や海岸付近で津波フラッグを見かけたら、速やかに避難を開始してください。



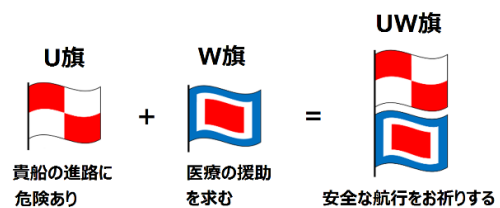
写真 津波フラッグ活用事例
令和7年7月30日のカムチャツカ半島東方沖の地震の際に大分県大分市の田ノ浦ビーチに掲げられた津波フラッグ



津波フラッグは、長方形を四分分割した、赤と白の格子模様デザインの旗です。主に船舶間の通信に用いられ、「貴船の進路に危険あり」を意味する国際信号旗である「U旗」と同様のデザインとしています。

※U旗は右図のように他の国際信号旗と組み合わせることで、別の意味になることがあります。

(例：U 旗とW 旗（同じく国際信号旗）を組み合わせると「安全な航行を祈る」の意味となります。)



●参考 URL（気象庁 WEB サイト）

津波フラッグの解説：

https://www.data.jma.go.jp/egev/data/tsunami_bosai/tsunami_bosai_p2.html

