

ヘルメットを 準備しましょう



前触れなく噴火する可能性があります。
万が一の噴火や岩場での落石に備えて
ヘルメットを準備しましょう。

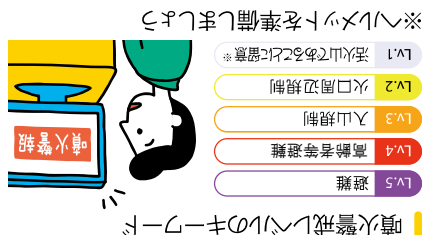
危険な場所に 立ち入らないで！



窪地や谷には火山ガスが留まっている可
能性があります。立入禁止の場所には、絶対
に立ち入らないようにしましょう。



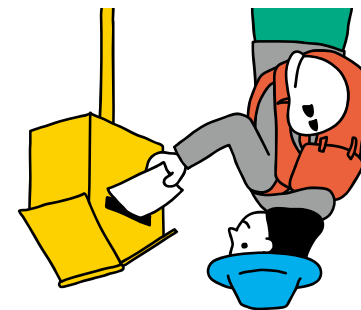
気象庁が発表する噴火警報・噴火予報など
を確認してください。



気象台や市町村が
発表する情報に
注意しましょう

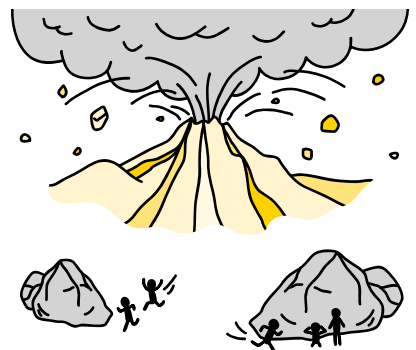


登山計画書はスマートフォンからも提出できます。



登山計画書は
出しましょうか？

もしも噴火したら…



近くの岩陰などに急いで避難しまし
ょう。ヘルメットをかぶりマスクやタオルで
口をふさぎましょう。

情報はスマホでも 入手できます



噴火速報を自動で
受信できるアプリ



異常と思われる現象を発見したら、
すぐに地元市町村、警察、気象台などに
連絡しましょう。



連絡先一覧

- 緊急時の連絡先
 - 警察署 Tel.110 (市外局番不要)
 - 消防署 Tel.119 (市外局番不要)
- 気象・火山に関する情報
 - 前橋地方気象台 Tel.027-896-1220
 - 宇都宮地方気象台 Tel.028-635-7260
 - 火山の様子に異常を感じたら
気象庁地震火山部火山監視課
火山監視・警報センター Tel.0570-015-024
(ナビダイヤル)
- 関係機関連絡先
 - 群馬県品村 Tel.0278-58-2111
 - 群馬県沼田市 Tel.0278-23-2111
 - 栃木県日光市 Tel.0288-22-1111

このしおりはストーンペーパーを使用しています。一般時には可燃物として廃棄できますが、自治体の指示に従ってください。

日光白根山版



火山への 登山のしおり

前橋地方気象台 宇都宮地方気象台
群馬県 栃木県
群馬県品村 群馬県沼田市 栃木県日光市



余裕を持った 登山計画を



天気予報



週間天気予報



天気が悪そうであれば、中止や延期を考えましょう。

装備は十分ですか？



もしもに備えて、非常食や救急用品を持参しましょう。

最新の気象情報を 確認



登山前に、今一度最新の気象情報を確認しましょう。

防寒対策は しっかりと



朝晩は気温が下がります。また、風や雨により体温が下がり、命の危険があります。夏でも防寒対策をしましょう。

こまめに 休憩しましょう



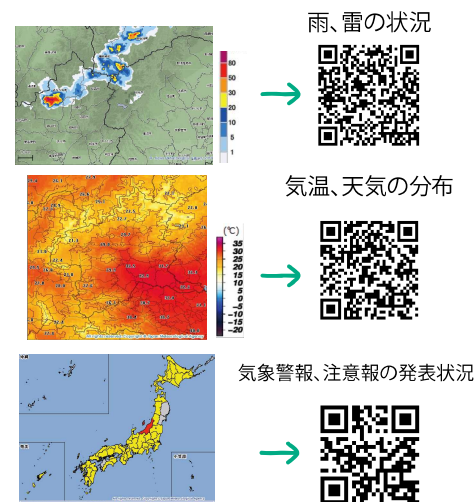
登山では知らず知らずのうちに体力が消耗します。こまめに休憩し、水分や行動食をとりましょう。

常に天気に 気を配りましょう



空の様子に注意しましょう。落雷や突風など、天気が急変しそうな時には速やかに下山するか、安全な場所に避難しましょう。

山の上で役立つ 気象情報



積雪期は雪崩・滑落・ 遭難事故に要注意



積雪期は十分な体力、装備、計画が必要。知識や経験、技術の伴わない登山者は安易な登山は厳に慎んでください。