

# 緊急地震速報と見聞きした際の行動

緊急地震速報とは、地震の発生直後に、各地での強い揺れの到達時刻や震度、長周期地震動階級を予想し、可能な限り素早く知らせる情報です。ただし、見聞きしてから強い揺れが到達するまでの時間は、数秒から長くても数十秒程度と極めて短いため、**あわてずにまず身の安全を守る**などの行動をとることが重要です。

## 【緊急地震速報のながれ】



## 【見聞きした際の行動】

地震の揺れを感じたら...  
緊急地震速報を見聞きしたら...  
**あわてず、まず身の安全を!!**

**家庭**では

- 安全スペースに避難
- 頭部を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難
- あわてて外へとびださない
- 無理に火を消そうとしない

**屋外(街)**では

- ブロック塀などの倒壊に注意
- 看板や割れたガラスの落下に注意

**エレベーター**では

- 最寄の階に停止させ、すぐに降りる

**鉄道・バス**では

- つり革・手すりにしっかりつかまる

詳細は、気象庁ホームページをご覧ください。

▶ 地震から身を守るために [https://www.data.jma.go.jp/svd/eqev/data/jishin\\_bosai/index.html](https://www.data.jma.go.jp/svd/eqev/data/jishin_bosai/index.html)

宮古島地方気象台

検索

宮古島地方気象台ホームページ  
<https://www.data.jma.go.jp/miyako/>

お問い合わせ先: 宮古島地方気象台 TEL: 0980-72-3054 (平日のみ / 8:30~17:15)

