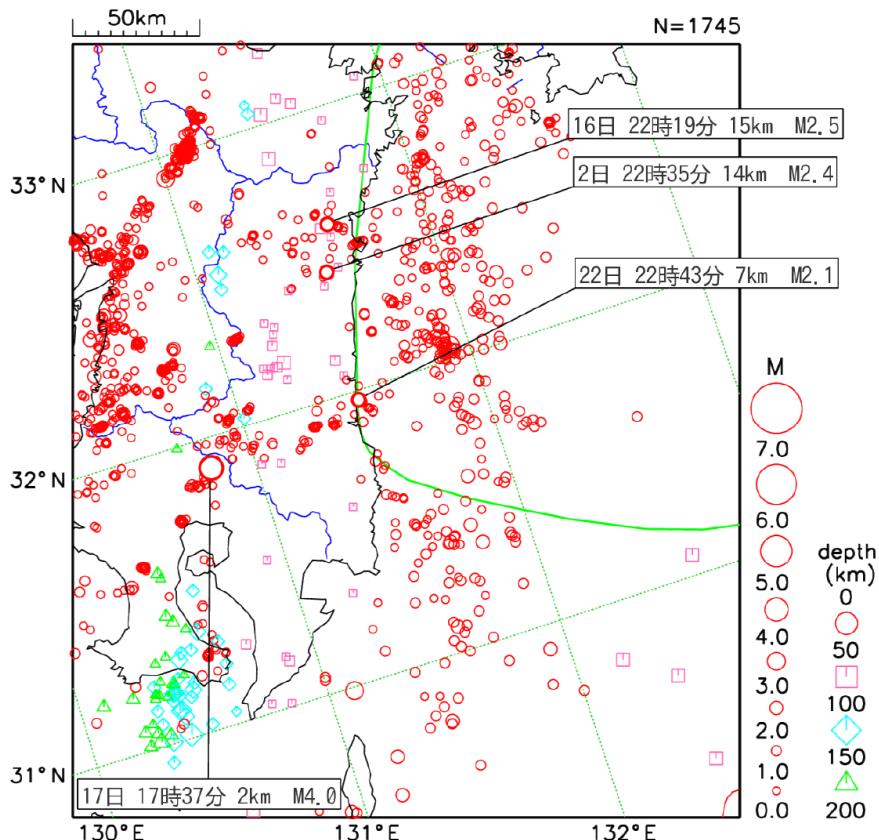


宮崎県の地震活動概況 (2026年1月)

令和8年2月5日
宮崎地方気象台

【地震活動の概要】

2026年1月に宮崎県内の震度観測点で震度1以上を観測した地震は5回 (2025年12月は6回) でした。



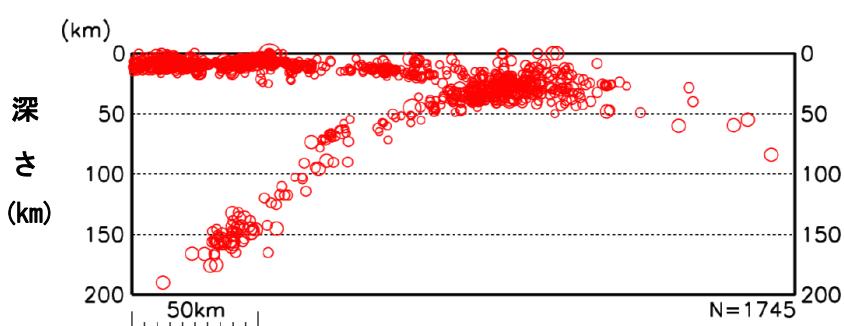
震央分布図 (2026年1月1日~31日、M0.0以上、深さ200km以浅)

地震の規模 (マグニチュード M) は記号の大きさで、震源の深さを記号と色で示しています。

緑色の線は南海トラフ巨大地震の想定震源域を示しています。

宮崎県で震度1以上を観測した地震に吹き出しをつけています。

6日に発生した島根県東部の地震は範囲外です。



断面図 (震央分布図の投影、深さ200km以浅)

国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを使用しています。また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点 (河原、熊野座)、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点 (よしが浦温泉、飯田小学校)、2025年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点 (平島、小宝島)、EarthScope Consortium の観測点 (台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東) のデータを用いて作成

2日、16日 宮崎県北部平野部を震源とする地震

2日 22時35分に発生したM2.4の地震（深さ14km）により、宮崎県門川町で震度1を観測しました。

16日 22時19分に発生したM2.5の地震（深さ15km）により、宮崎県門川町で震度1を観測しました（図1）。

今回の地震の震央付近（図2領域a）は、日頃から地震活動がみられる領域で、最近では、2024年4月29日にM2.8の地震（深さ14km、最大震度1）が発生し、宮崎県の日向市、門川町、美郷町で震度1を観測しました。

また、2024年3月2日にM4.3の地震（深さ13km、最大震度4）が発生し、宮崎県の延岡市、門川町で震度4を観測しました（図2～3）。

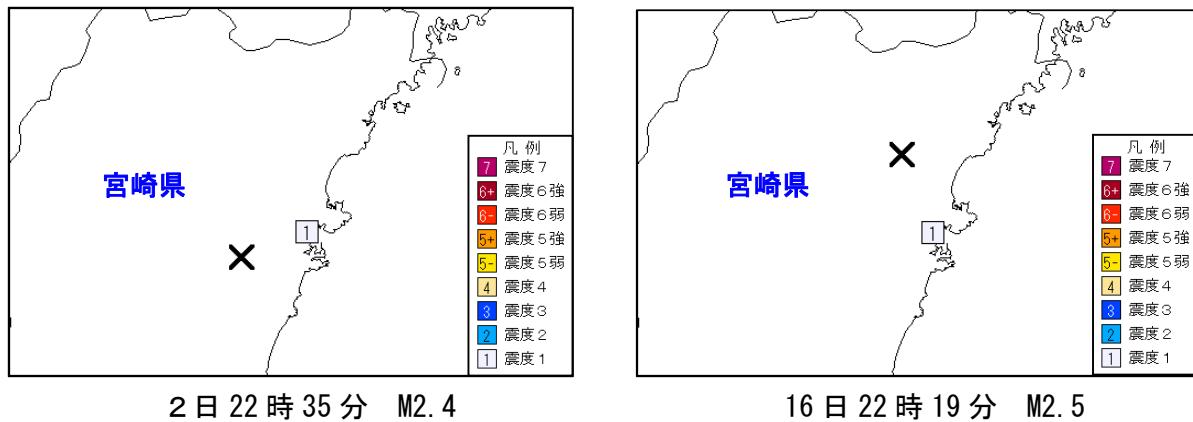


図1 震度分布図（観測点別、×：震央）

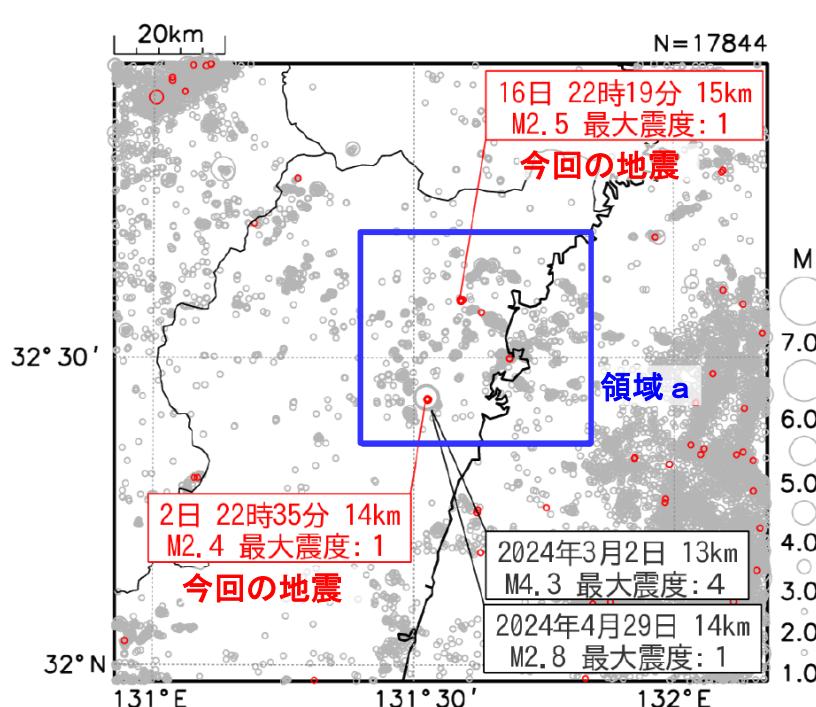


図2 震央分布図
(2000年10月1日～2026年1月31日、
深さ0～30km、M≥1.0)
※2026年1月の地震を赤色で表示

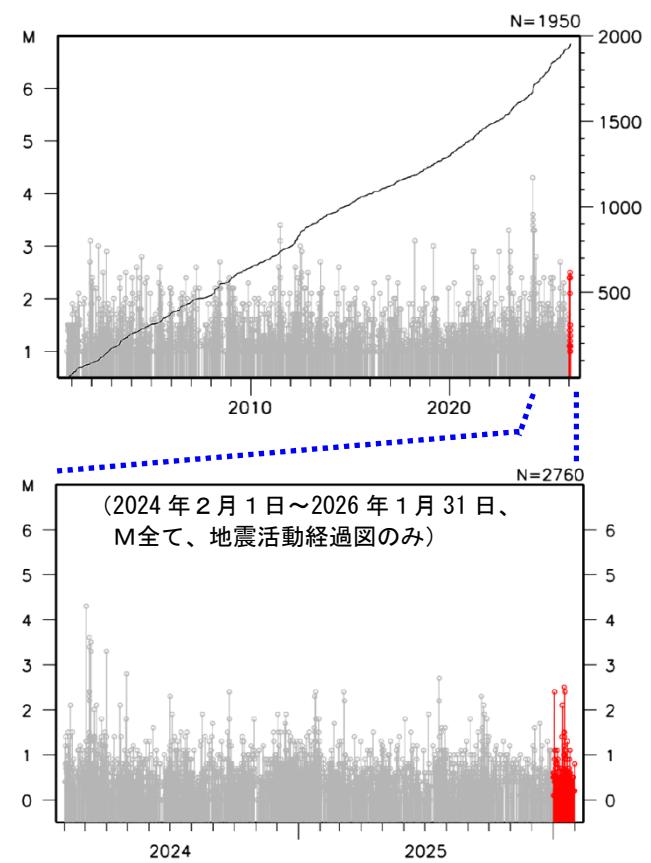


図3 図2領域a内の地震活動経過図
および回数積算図

6日 島根県東部を震源とする地震

6日 10時18分に発生したM6.4の地震（深さ11km）と同日10時20分に発生したM4.5の地震（深さ13km）^{注1}により、鳥取県の境港市、日野町、江府町、島根県の松江市、安来市で震度5強を観測したほか、九州地方、東海地方、甲信越地方、北陸地方、近畿地方、中国地方、四国地方で震度5弱から1を観測しました。県内では、えびの市で震度2を観測しました（図4）。

今回の地震の震央付近（図5領域a）では、2000年10月6日にM7.3の地震（「平成12年（2000年）鳥取県西部地震」（深さ9km、最大震度6強））が発生し、県内では、宮崎市、都城市、西都市、高鍋町、川南町、高千穂町、五ヶ瀬町、高原町で震度2を観測しました（図5～6）。

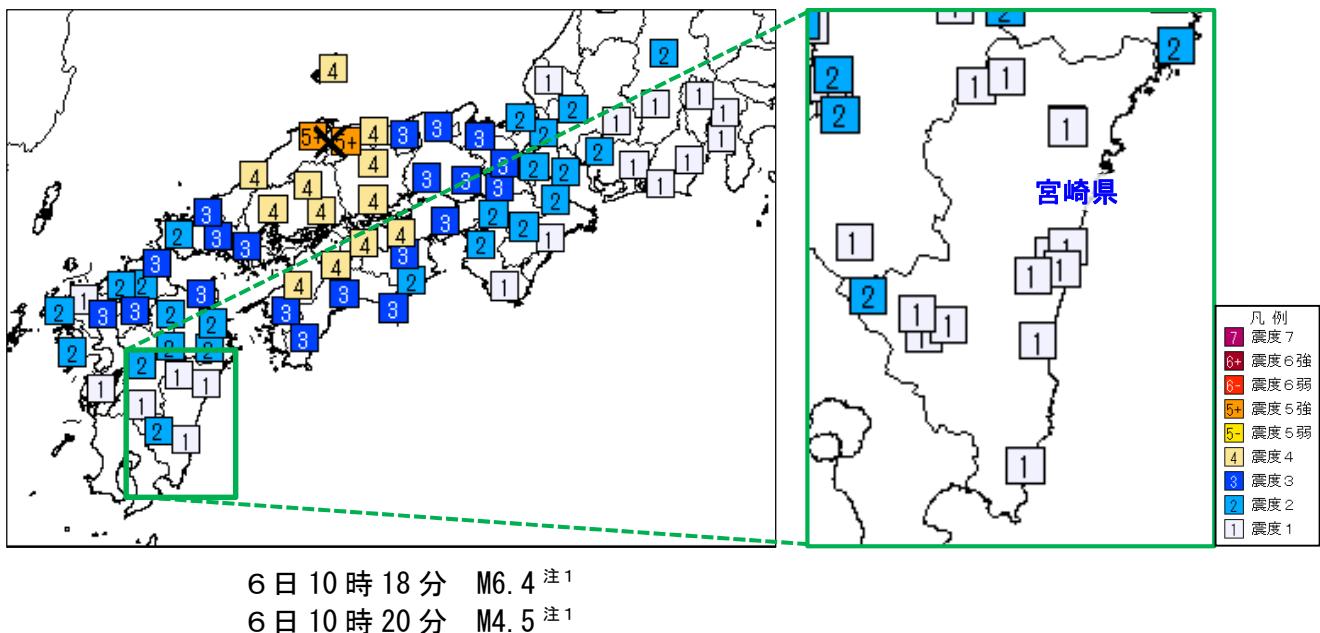


図4 震度分布図（左図：地域別、右図：観測点別、×：震央）

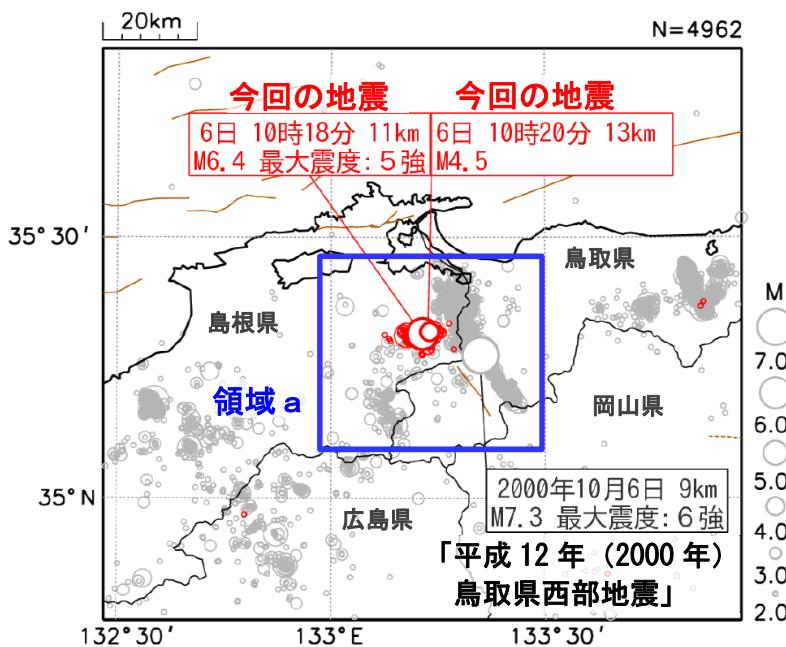


図5 震央分布図
(2000年10月1日～2026年1月31日、
深さ0～30km、M≥2.0)

※2026年1月の地震を赤色で表示
※図中の茶色線は地震調査研究推進本部の
長期評価による活断層を示しています。

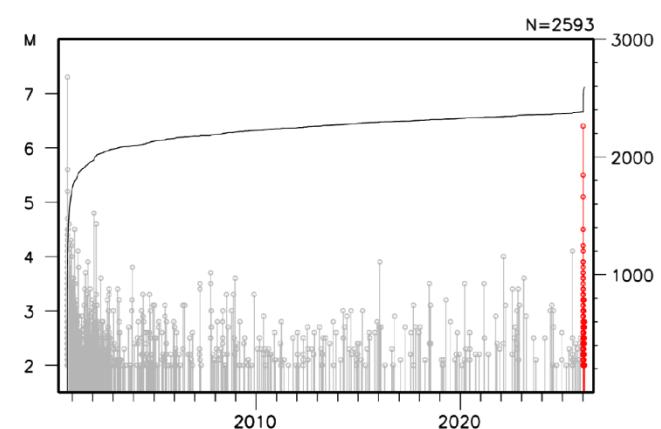


図6 図5領域a内の地震活動経過図
および回数積算図

注1：ほぼ同時刻に近接した場所で複数の地震が発生したため、観測された震度はどの地震によるものか特定できませんでした。

17日 鹿児島県薩摩地方を震源とする地震

17日 17時37分に発生したM4.0の地震（深さ2km）により、鹿児島県霧島市で震度3を観測したほか、宮崎県、鹿児島県、熊本県で震度2～1を観測しました。県内では、都城市、えびの市、高原町で震度2を観測しました（図7）。

今回の地震の震央付近（図8領域a）は、日頃から地震活動がみられる領域で、最近では、2024年3月25日にM2.8の地震（深さ7km、最大震度2）が発生し、県内では都城市で震度1を観測しました（図8～9）。

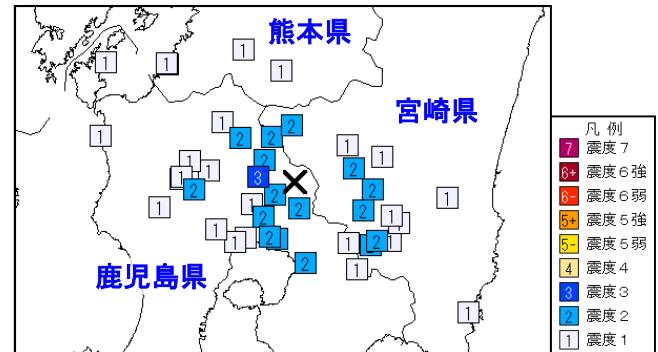


図7 震度分布図（観測点別、×：震央）

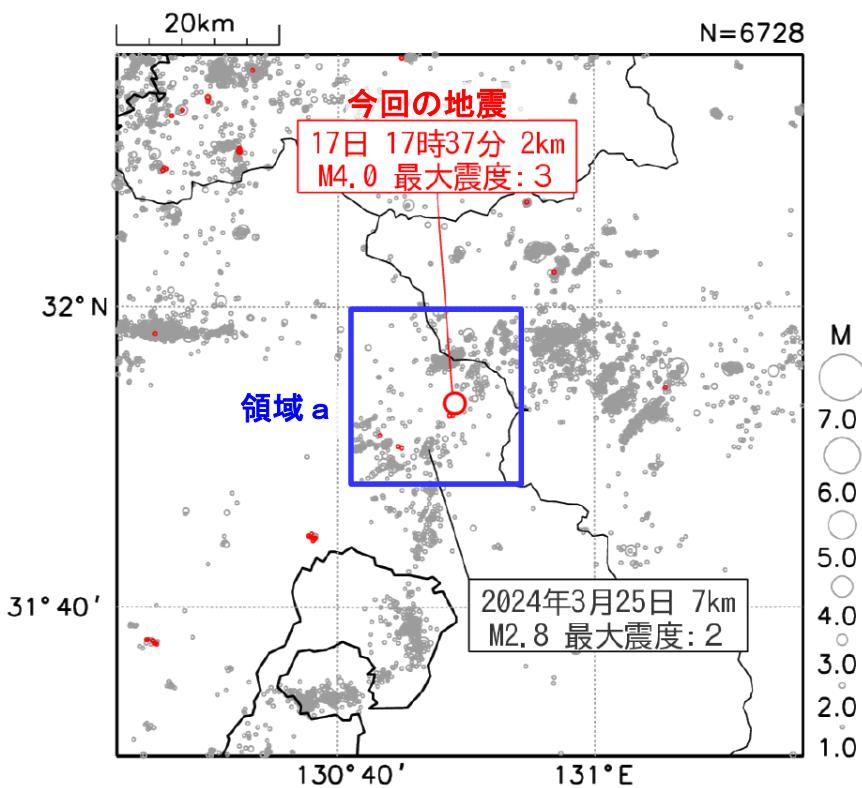


図8 震央分布図
(2000年10月1日～2026年1月31日、
深さ0～30km、M≥1.0)
※2026年1月の地震を赤色で表示

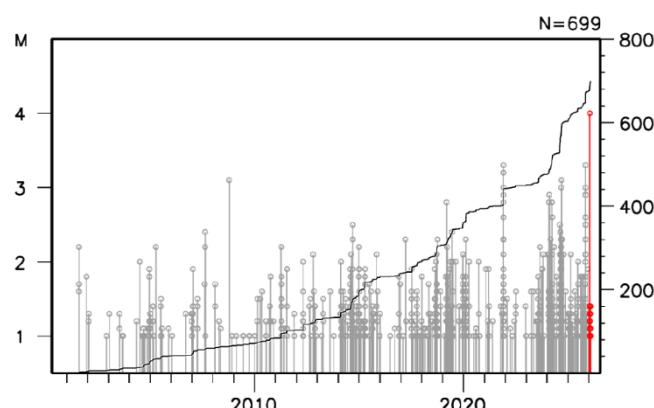


図9 図8領域a内の地震活動経過図
および回数積算図

22日 日向灘を震源とする地震

22日 22時43分に発生したM2.1の地震（深さ7km）により、宮崎県宮崎市で震度1を観測しました（図10）。

今回の地震の震央付近（図11領域a）は、日頃から地震活動がみられる領域で、最近では、2025年2月18日にM2.5の地震（深さ17km、最大震度1）が発生し、宮崎県の西都市、国富町で震度1を観測しました。

また、2020年3月24日にM3.4の地震（深さ19km、最大震度3）が発生し、宮崎県西都市で震度3を観測しました（図11～12）。



図10 震度分布図（観測点別、×：震央）

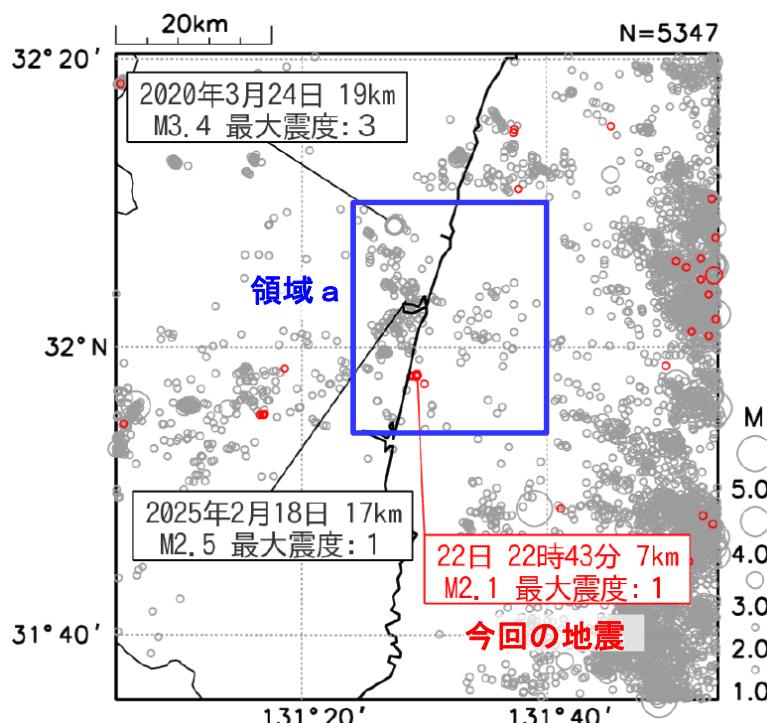


図11 震央分布図
(2000年10月1日～2026年1月31日、
深さ0～30km、M \geq 1.0)
※2026年1月の地震を赤色で表示

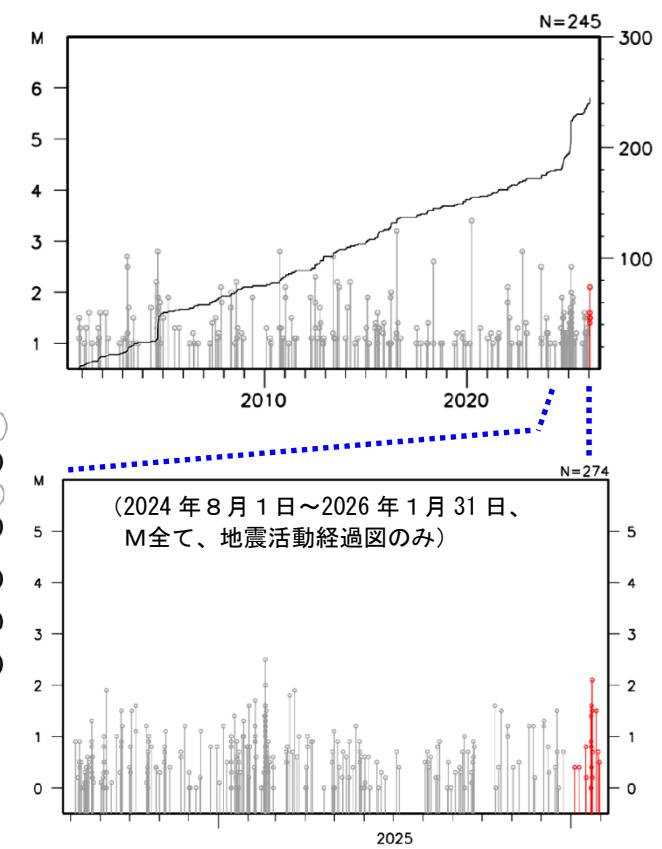


図12 図11領域a内の地震活動経過図
および回数積算図

宮崎県内で震度1以上を観測した地震の表（2026年1月1日～31日）

震源時（年月日時分） 各地の震度	震央地名	緯度	経度	深さ	マグニチュード
2026年01月02日22時35分 震度 1：門川町平城東*	宮崎県北部平野部	32° 25.9' N	131° 31.6' E	14km	M2.4
※2026年01月06日10時18分 ※2026年01月06日10時20分	島根県東部	35° 18.9' N	133° 12.8' E	11km	M6.4
震度 2：えびの市加久藤*		35° 19.2' N	133° 13.8' E	13km	M4.5
震度 1：延岡市北方総合運動公園, 延岡市北方町総合支所*, 西都市聖陵町*, 高鍋町上江* 川南町川南*, 木城町高城*, 高千穂町三田井, 五ヶ瀬町三ヶ所*, 宮崎市松橋* 日南市南郷町南町*, 小林市真方, 小林市野尻町東麓*, 高原町西麓*					
2026年01月16日22時19分 震度 1：門川町平城東*	宮崎県北部平野部	32° 35.6' N	131° 35.5' E	15km	M2.5
2026年01月17日17時37分 震度 2：都城市菖蒲原, 都城市姫城町*, 都城市高崎町大牟田*, 都城市山田町山田* えびの市加久藤*, 高原町西麓*	鹿児島県薩摩地方	31° 53.6' N	130° 49.1' E	2km	M4.0
震度 1：宮崎市田野町体育館*, 日南市南郷町南町*, 都城市高城町穂満坊* 都城市山之口町花木*, 小林市真方, 小林市野尻町東麓*, 三股町五本松*					
2026年01月22日22時43分 震度 1：宮崎市霧島	日向灘	31° 58.1' N	131° 29.4' E	7km	M2.1

使用した震源要素等は暫定値であり、後日修正することがあります。

*は地方公共団体または、国立研究開発法人防災科学技術研究所の観測点です。

※を付した地震については、ほぼ同時刻に近接した場所で複数の地震が発生したため、観測された震度はどの地震によるものか特定できませんでした。