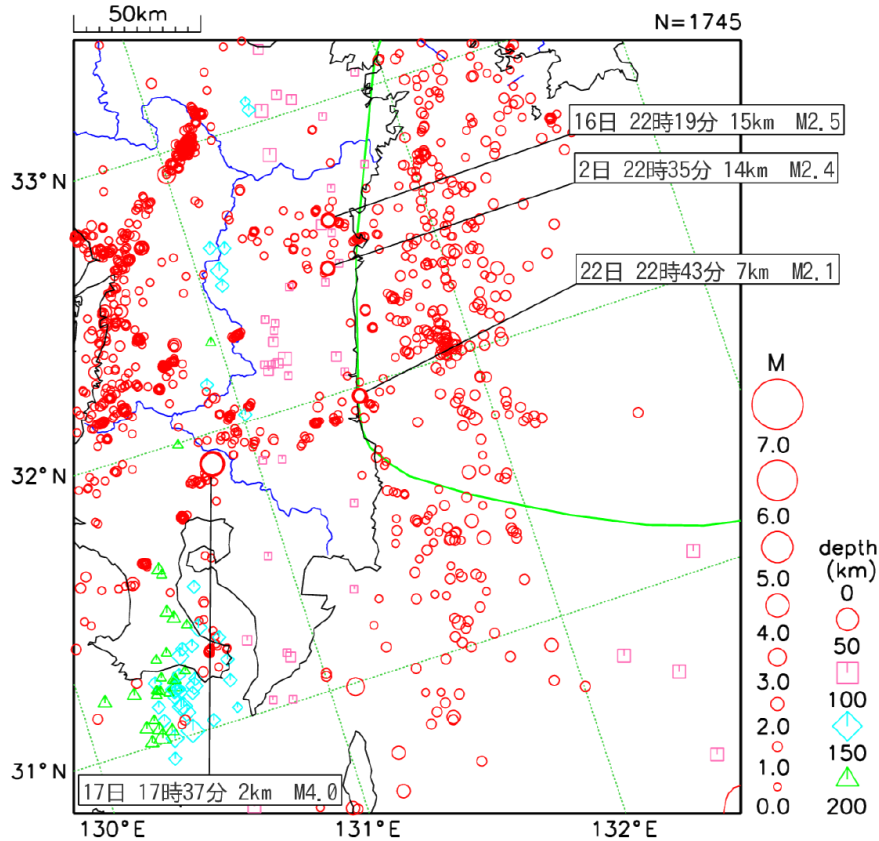


# 宮崎県の地震活動概況（2026 年 1 月）

令和 8 年 2 月 5 日  
宮崎地方気象台

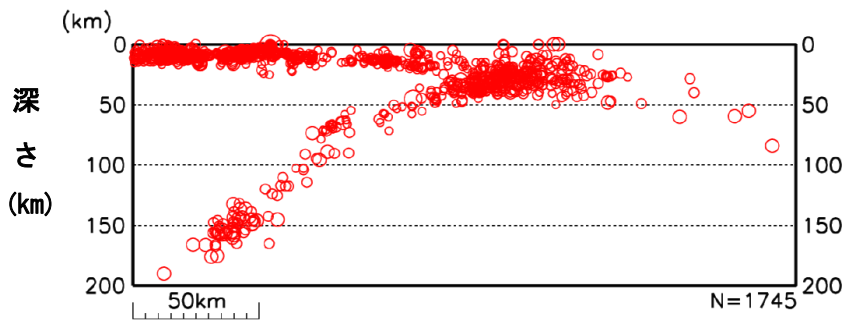
## 【地震活動の概要】

2026 年 1 月に宮崎県内の震度観測点で震度 1 以上を観測した地震は 5 回（2025 年 12 月は 6 回）でした。



## 震央分布図（2026 年 1 月 1 日～31 日、M0.0 以上、深さ 200 km 以浅）

地震の規模（マグニチュード M）は記号の大きさで、震源の深さを記号と色で示しています。  
緑色の線は南海トラフ巨大地震の想定震源域を示しています。  
宮崎県で震度 1 以上を観測した地震に吹き出しをつけています。  
6 日に発生した島根県東部の地震は範囲外です。



## 断面図（震央分布図の投影、深さ 200 km 以浅）

国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを使用しています。また、2016 年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022 年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025 年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortium の観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成

## 2日、16日 宮崎県北部平野部を震源とする地震

2日 22時35分に発生した M2.4 の地震（深さ 14km）により、宮崎県門川町で震度 1 を観測しました。

16日 22時19分に発生した M2.5 の地震（深さ 15km）により、宮崎県門川町で震度 1 を観測しました（図 1）。

今回の地震の震央付近（図 2 領域 a）は、日頃から地震活動がみられる領域で、最近では、2024 年 4 月 29 日に M2.8 の地震（深さ 14km、最大震度 1）が発生し、宮崎県の日向市、門川町、美郷町で震度 1 を観測しました。

また、2024 年 3 月 2 日に M4.3 の地震（深さ 13km、最大震度 4）が発生し、宮崎県の延岡市、門川町で震度 4 を観測しました（図 2～3）。

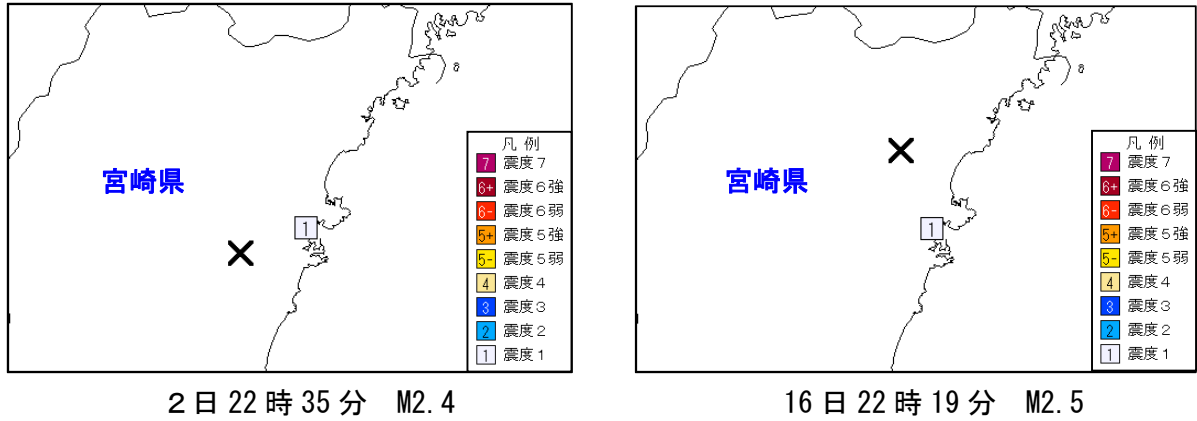


図 1 震度分布図（観測点別、×：震央）

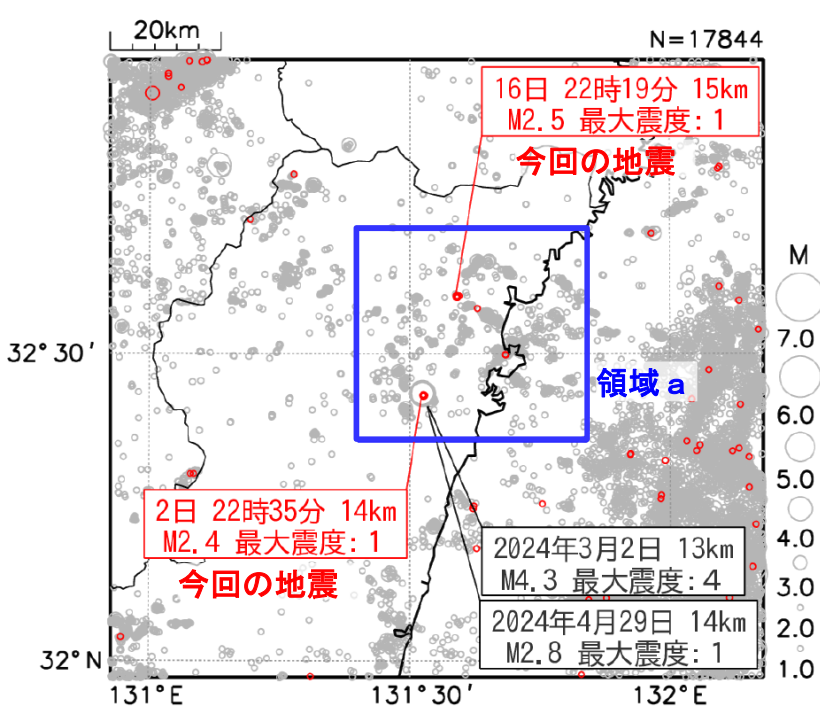


図 2 震央分布図

(2000 年 10 月 1 日～2026 年 1 月 31 日、  
深さ 0～30km、M≥1.0)

※2026 年 1 月の地震を赤色で表示

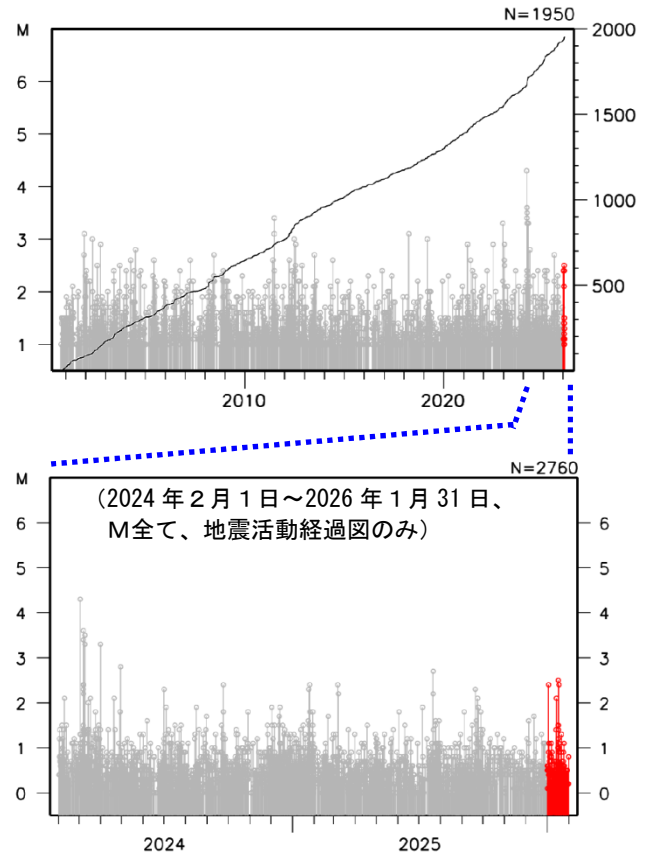
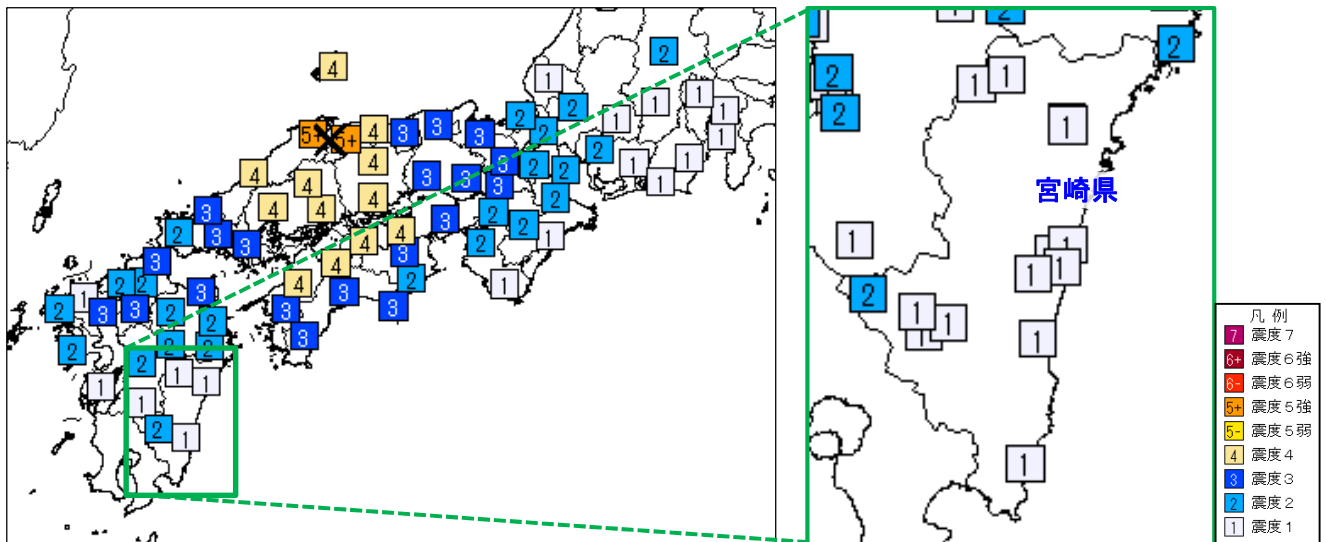


図 3 図 2 領域 a 内の地震活動経過図  
および回数積算図

## 6日 島根県東部を震源とする地震

6日10時18分に発生したM6.4の地震（深さ11km）と同日10時20分に発生したM4.5の地震（深さ13km）<sup>注1</sup>により、鳥取県の境港市、日野町、江府町、島根県の松江市、安来市で震度5強を観測したほか、九州地方、東海地方、甲信越地方、北陸地方、近畿地方、中国地方、四国地方で震度5弱から1を観測しました。県内では、えびの市で震度2を観測しました（図4）。

今回の地震の震央付近（図5領域a）では、2000年10月6日にM7.3の地震（「平成12年（2000年）鳥取県西部地震」（深さ9km、最大震度6強））が発生し、県内では、宮崎市、都城市、西都市、高鍋町、川南町、高千穂町、五ヶ瀬町、高原町で震度2を観測しました（図5～6）。



6日10時18分 M6.4 <sup>注1</sup>

6日10時20分 M4.5 <sup>注1</sup>

図4 震度分布図（左図：地域別、右図：観測点別、×：震央）

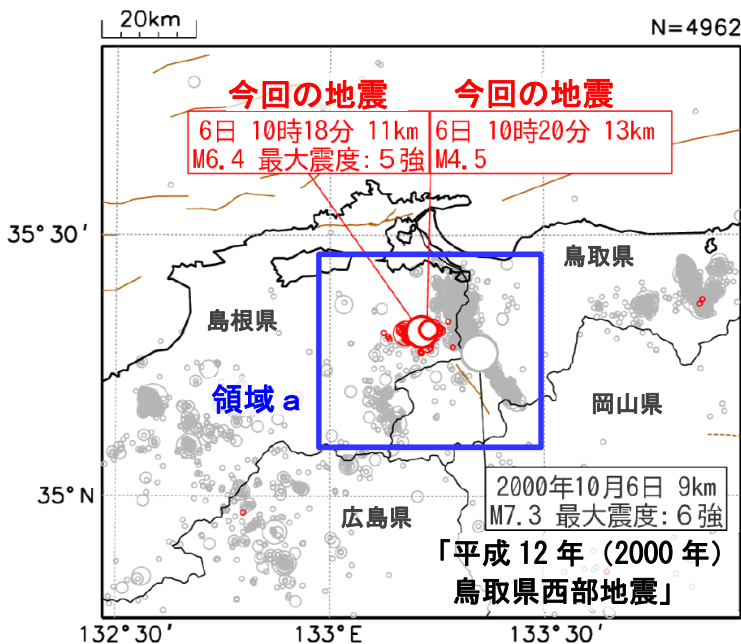


図5 震央分布図

（2000年10月1日～2026年1月31日、  
深さ0～30km、 $M \geq 2.0$ ）

※2026年1月の地震を赤色で表示

※図中の茶色線は地震調査研究推進本部の  
長期評価による活断層を示しています。

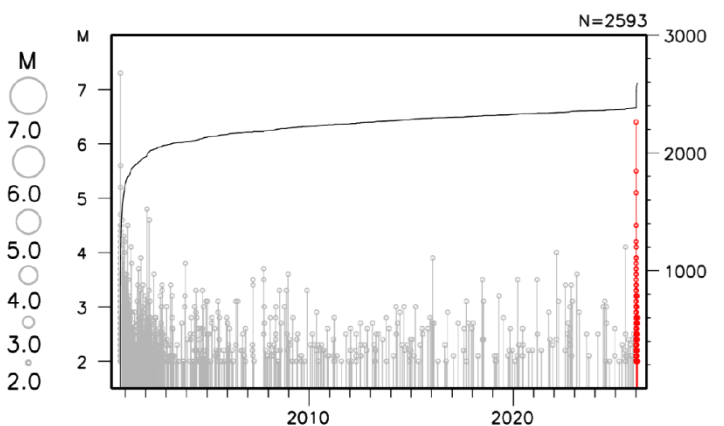


図6 図5領域a内の地震活動経過図  
および回数積算図

注1：ほぼ同時刻に近接した場所で複数の地震が発生したため、観測された震度はどの地震によるものか特定できませんでした。

# 17 日 鹿児島県薩摩地方を震源とする地震

17 日 17 時 37 分に発生した M4.0 の地震（深さ 2 km）により、鹿児島県霧島市で震度 3 を観測したほか、宮崎県、鹿児島県、熊本県で震度 2 ～ 1 を観測しました。県内では、都城市、えびの市、高原町で震度 2 を観測しました（図 7）。

今回の地震の震央付近（図 8 領域 a）は、日頃から地震活動がみられる領域で、最近では、2024 年 3 月 25 日に M2.8 の地震（深さ 7 km、最大震度 2）が発生し、県内では都城市で震度 1 を観測しました（図 8 ～ 9）。

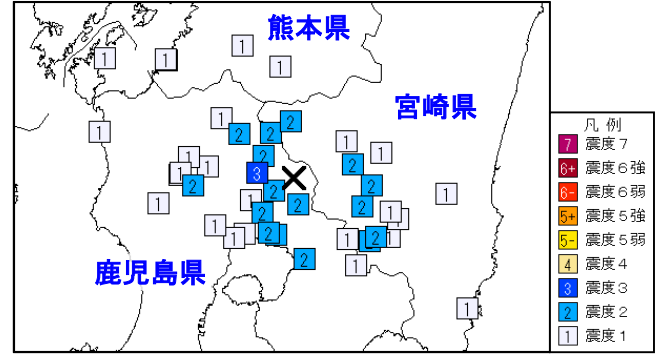


図 7 震度分布図（観測点別、×：震央）

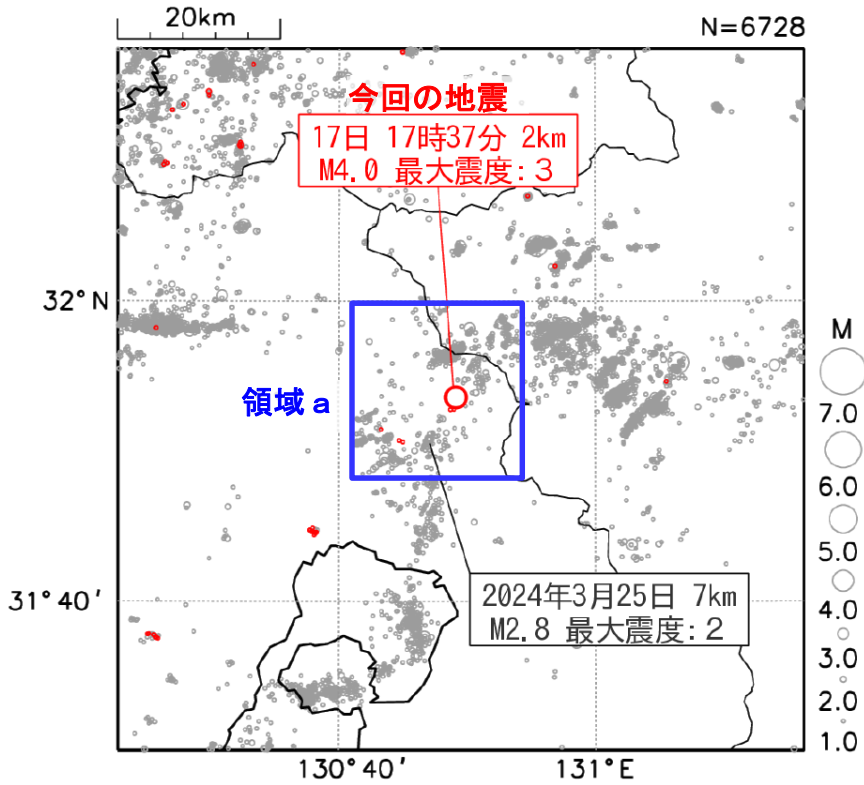


図 8 震央分布図

(2000 年 10 月 1 日～2026 年 1 月 31 日、  
深さ 0 ～ 30 km、M ≥ 1.0)

※2026 年 1 月の地震を赤色で表示

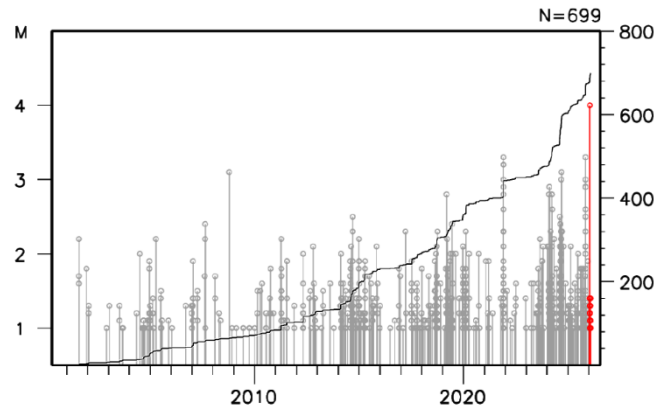


図 9 図 8 領域 a 内の地震活動経過図  
および回数積算図

## 22 日 日向灘を震源とする地震

22 日 22 時 43 分に発生した M2.1 の地震（深さ 7 km）により、宮崎県宮崎市で震度 1 を観測しました（図 10）。

今回の地震の震央付近（図 11 領域 a）は、日頃から地震活動がみられる領域で、最近では、2025 年 2 月 18 日に M2.5 の地震（深さ 17km、最大震度 1）が発生し、宮崎県の西都市、国富町で震度 1 を観測しました。

また、2020 年 3 月 24 日に M3.4 の地震（深さ 19km、最大震度 3）が発生し、宮崎県西都市で震度 3 を観測しました（図 11～12）。

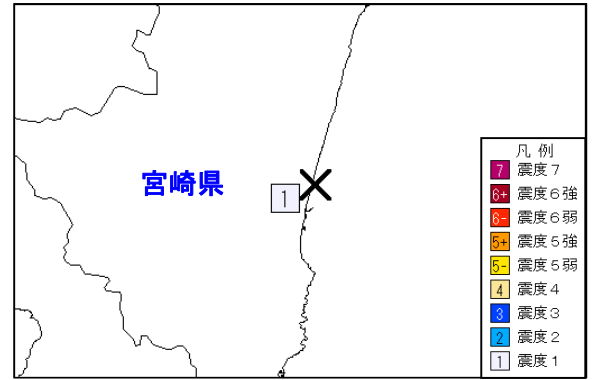


図 10 震度分布図（観測点別、×：震央）

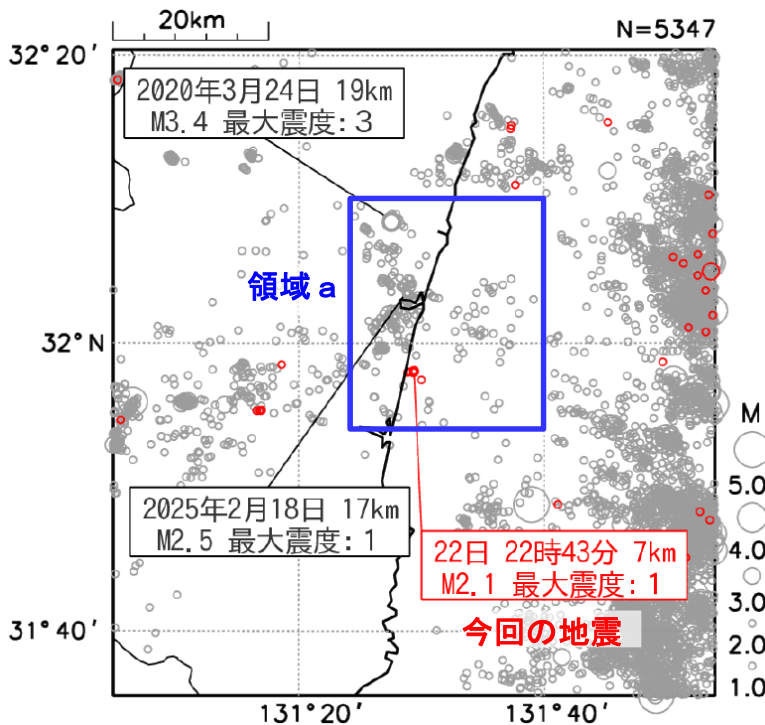


図 11 震央分布図  
(2000 年 10 月 1 日～2026 年 1 月 31 日、  
深さ 0～30km、 $M \geq 1.0$ )

※2026 年 1 月の地震を赤色で表示

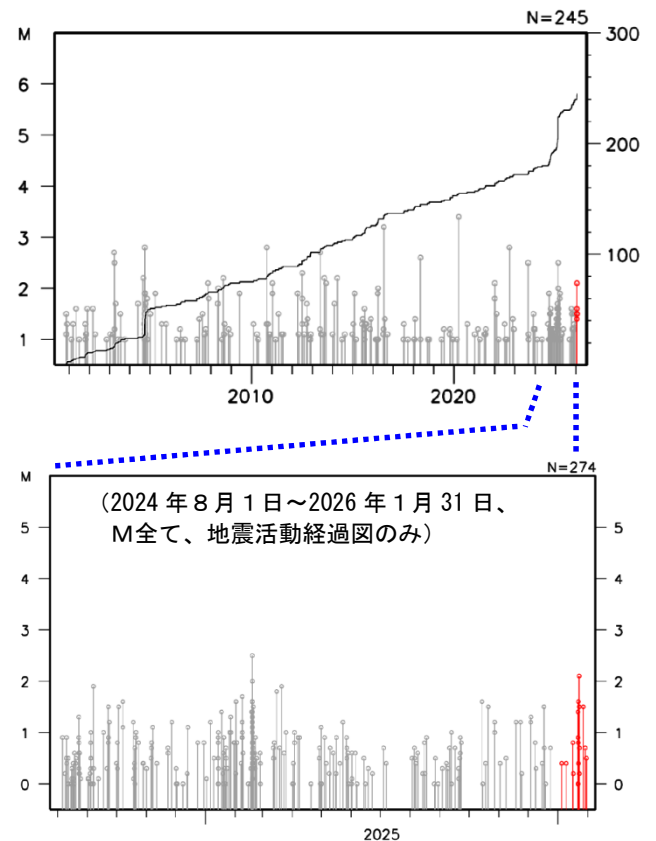


図 12 図 11 領域 a 内の地震活動経過図  
および回数積算図

## 宮崎県内で震度 1 以上を観測した地震の表 (2026 年 1 月 1 日～31 日)

震源時 (年月日時分) 各地の震度	震央地名	緯度	経度	深さ	マグニチュード
2026 年 01 月 02 日 22 時 35 分 震度 1 : 門川町平城東 *	宮崎県北部平野部	32 ° 25.9' N	131 ° 31.6' E	14km	M2.4
※2026 年 01 月 06 日 10 時 18 分 ※2026 年 01 月 06 日 10 時 20 分 震度 2 : えびの市加久藤 * 震度 1 : 延岡市北方総合運動公園, 延岡市北方町総合支所 *, 西都市聖陵町 *, 高鍋町上江 * 川南町川南 *, 木城町高城 *, 高千穂町三田井, 五ヶ瀬町三ヶ所 *, 宮崎市松橋 * 日南市南郷町南町 *, 小林市真方, 小林市野尻町東麓 *, 高原町西麓 *	島根県東部 島根県東部	35 ° 18.9' N 35 ° 19.2' N	133 ° 12.8' E 133 ° 13.8' E	11km 13km	M6.4 M4.5
2026 年 01 月 16 日 22 時 19 分 震度 1 : 門川町平城東 *	宮崎県北部平野部	32 ° 35.6' N	131 ° 35.5' E	15km	M2.5
2026 年 01 月 17 日 17 時 37 分 震度 2 : 都城市菖蒲原, 都城市姫城町 *, 都城市高崎町大牟田 *, 都城市山田町山田 * えびの市加久藤 *, 高原町西麓 * 震度 1 : 宮崎市田野町体育館 *, 日南市南郷町南町 *, 都城市高城町穂満坊 * 都城市山之口町花木 *, 小林市真方, 小林市野尻町東麓 *, 三股町五本松 *	鹿児島県薩摩地方	31 ° 53.6' N	130 ° 49.1' E	2km	M4.0
2026 年 01 月 22 日 22 時 43 分 震度 1 : 宮崎市霧島	日向灘	31 ° 58.1' N	131 ° 29.4' E	7km	M2.1

使用した震源要素等は暫定値であり、後日修正することがあります。

\* は地方公共団体または、国立研究開発法人防災科学技術研究所の観測点です。

※を付した地震については、ほぼ同時刻に近接した場所で複数の地震が発生したため、観測された震度はどの地震によるものか特定できませんでした。