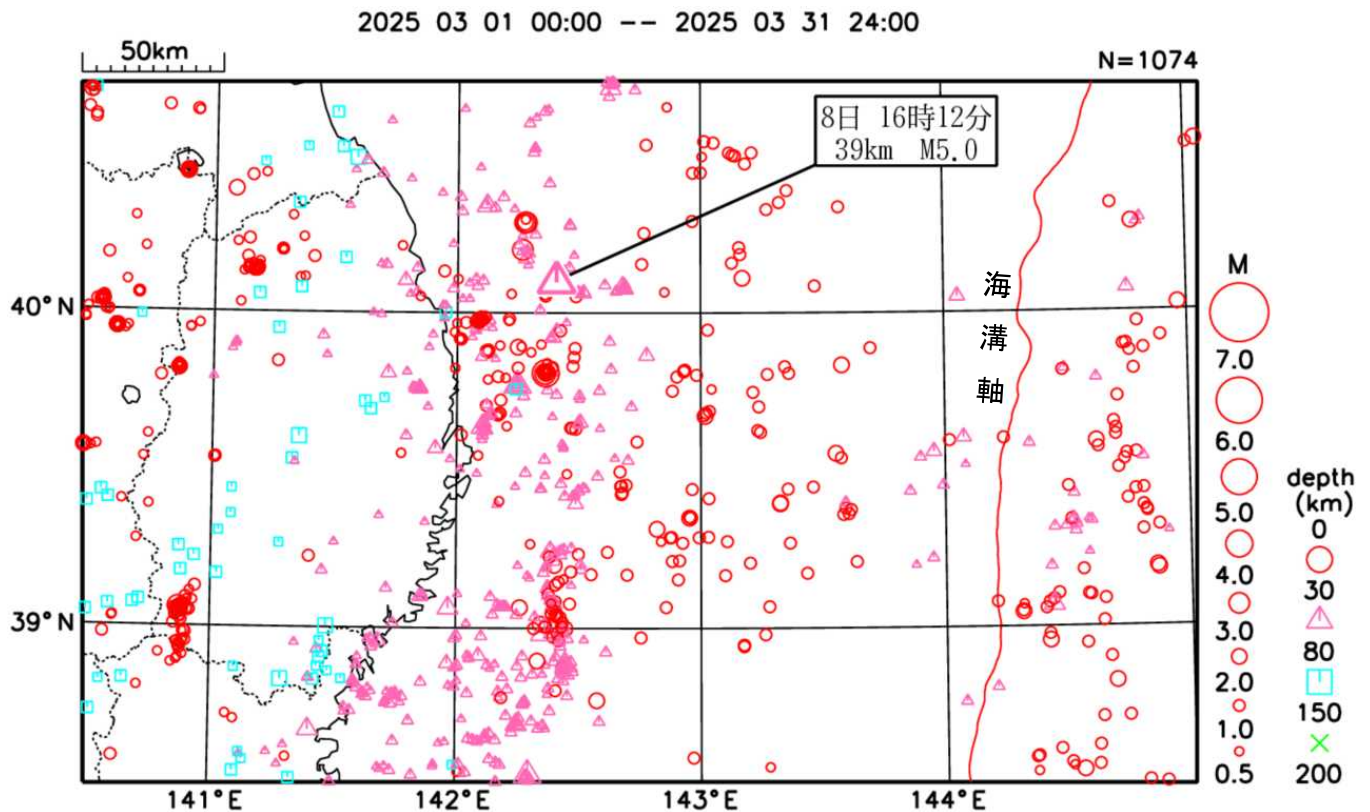


岩手県月間地震概況

2025（令和7）年3月

盛岡地方気象台

震央分布図



※吹き出しをつけた地震は概況でふれたものである。

【概況】

今期間、図の範囲内で観測した地震は1074回（先月1071回）、岩手県内で震度1以上を観測した地震は12回（先月18回）であった。

8日16時12分に岩手県沖の深さ39kmでM5.0の地震が発生し、青森県と岩手県で震度2を観測した。

県内では、宮古市、盛岡市など8市町村で震度2を観測するなど、全域で震度2～1を観測した。この地震は太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した。この地震の震源付近は「平成23年（2011年）東北地方太平洋沖地震」の発生以降、地震活動が活発で、最近では2024年10月18日にM5.4、11月24日にM5.0の地震（いずれも最大震度3）が発生するなどM5～6程度の地震が時々発生している。

震度分布：<https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/#20250308161214>

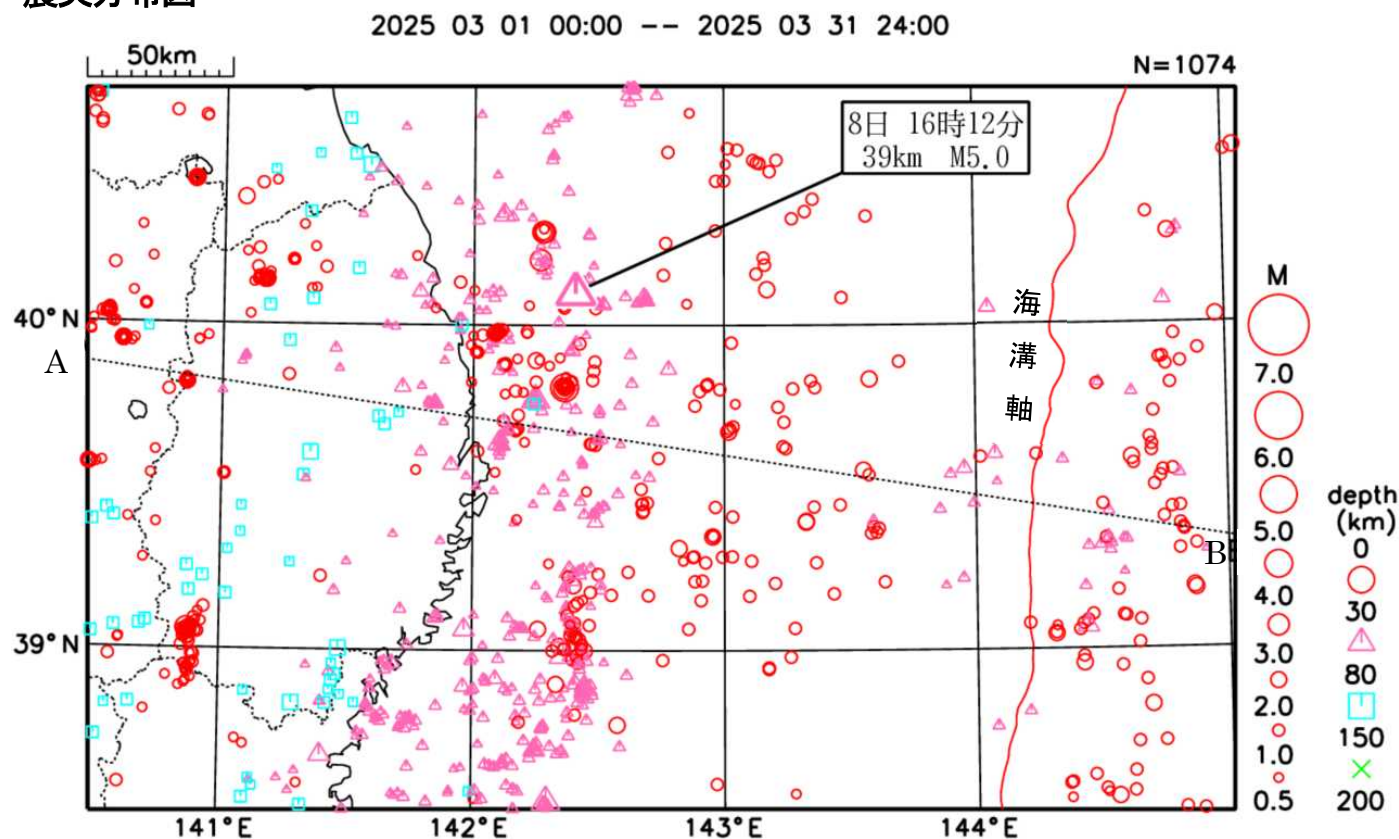
国外の地震であるが、28日15時20分（日本時間、以下同じ）にミャンマーの深さ10kmでMw7.7の地震（Mwは気象庁によるモーメントマグニチュード）が発生した。気象庁は、この地震に対して、同日15時47分に遠地地震に関する情報（津波の心配なし）を発表した。この地震により、ミャンマーで死者約3,500人、行方不明者210人、タイで死者23人などの被害が生じた（2025年4月6日現在、国連人道問題調整事務所による）。

参考：気象庁報道レク資料「2025年3月28日 ミャンマーの地震」

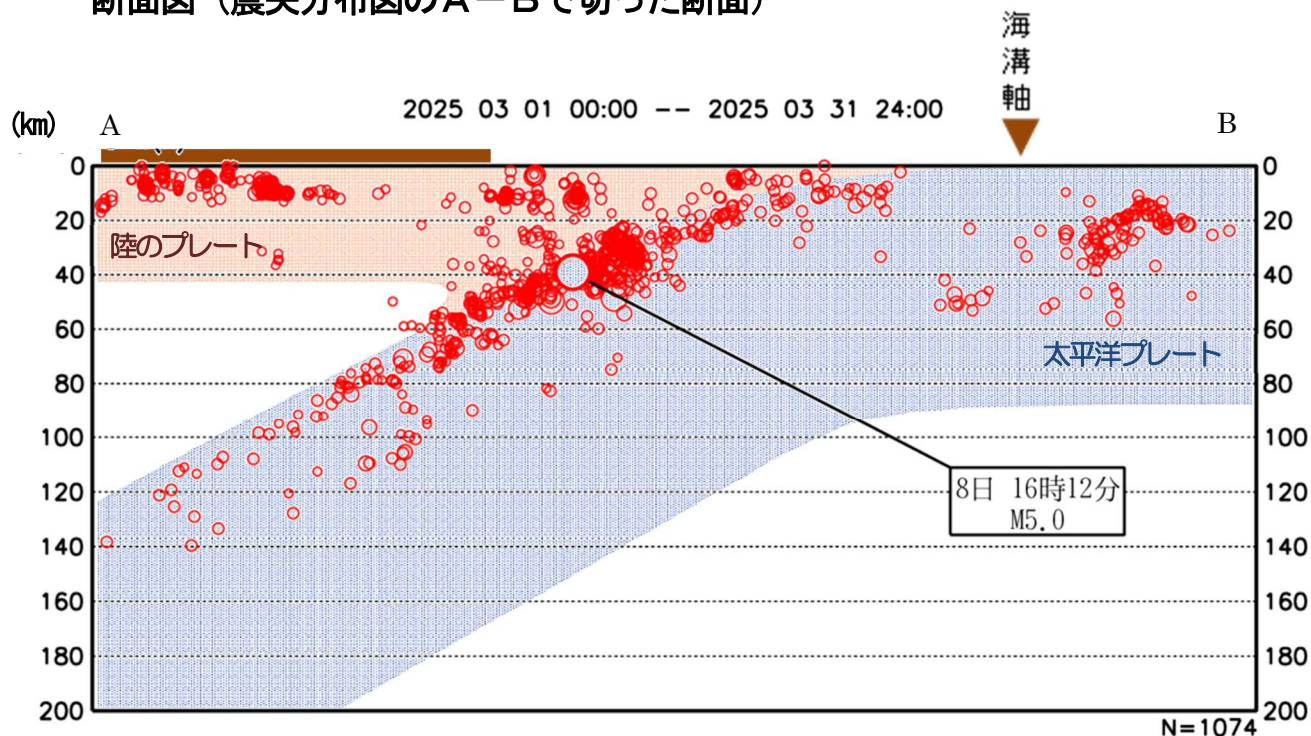
<https://www.jma.go.jp/jma/press/2504/08a/2503eq-world.pdf>

【注】各地の震度の詳細については、「岩手県で震度1以上を観測した地震」の表を参照。なお、使用した震源要素等は再調査により変更することがある。

震央分布図



断面図（震央分布図のA－Bで切った断面）



※陸地から遠く離れた海域（概ね陸地から200 km以遠）ほど震源の深さ精度は良くない。断面図で見られる沖合の地震の震源は、実際にはより浅いところ（深さ10～30km）のことが多いと考えられる。

※ ——— は陸地の大きな位置を示している。

※太平洋プレート及び陸のプレートの位置は、地震発生状況を考慮して描いた大まかなものである。

岩手県で震度 1 以上を観測した地震の表

※今後の精査により、震源や震度のデータが追加されることがある。

期間 2025年3月1日～2025年3月31日

発震時	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
2025年03月01日13時29分	岩手県沖	40° 20.3' N	142° 07.2' E	48km	M3.6
岩手県	震度 1 : 軽米町軽米*				
2025年03月01日22時17分	宮城県沖	38° 10.7' N	141° 42.8' E	51km	M3.9
岩手県	震度 1 : 大船渡市大船渡町 釜石市中妻町* 住田町世田米* 一関市大東町 一関市花泉町* 一関市千厩町* 一関市東山町* 一関市室根町* 一関市藤沢町*				
2025年03月02日04時23分	宮城県北部	38° 40.5' N	141° 24.2' E	71km	M3.7
岩手県	震度 2 : 一関市藤沢町* 震度 1 : 宮古市区界* 大船渡市大船渡町 陸前高田市高田町* 釜石市中妻町* 住田町世田米* 一関市千厩町* 一関市東山町* 一関市室根町* 奥州市前沢* 奥州市胆沢* 奥州市衣川*				
2025年03月03日21時11分	岩手県沖	39° 38.1' N	142° 06.1' E	48km	M3.3
岩手県	震度 1 : 宮古市鯨ヶ崎 宮古市五月町* 宮古市田老* 山田町大沢*				
2025年03月08日16時12分	岩手県沖	40° 05.8' N	142° 24.4' E	39km	M5.0
岩手県	震度 2 : 宮古市鯨ヶ崎 宮古市五月町* 宮古市田老* 普代村銅屋* 野田村野田* 盛岡市藪川* 盛岡市洪民* 二戸市浄法寺町* 八幡平市田頭* 軽米町軽米* 矢巾町南矢幅* 震度 1 : 宮古市川井* 宮古市区界* 宮古市茂市* 久慈市川崎町 久慈市枝成沢 久慈市長内町* 山田町八幡町 山田町大沢* 岩泉町岩泉* 田野畑村田野畑 田野畑村役場* 岩手洋野町種市 岩手洋野町大野* 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 大船渡市盛町* 釜石市只越町 釜石市中妻町* 住田町世田米* 大槌町上町* 盛岡市山王町 盛岡市馬場町* 二戸市福岡 雫石町千刈田 雫石町西根上駒木野 葛巻町葛巻元木 葛巻町消防分署* 岩手町五日市* 一戸町高善寺* 八幡平市大更 八幡平市叭田* 八幡平市野駄* 九戸村伊保内* 紫波町紫波中央駅前* 滝沢市鶉飼* 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町* 花巻市大迫総合支所* 花巻市東和町* 北上市柳原町 北上市相去町* 遠野市青笹町* 一関市大東町 一関市竹山町* 一関市花泉町* 一関市千厩町* 一関市東山町* 一関市室根町* 一関市藤沢町* 金ヶ崎町西根* 平泉町平泉* 西和賀町沢内川舟* 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河* 奥州市江刺* 奥州市前沢* 奥州市胆沢*				
2025年03月12日21時08分	宮城県沖	38° 41.7' N	142° 14.8' E	41km	M3.8
岩手県	震度 1 : 一関市千厩町* 一関市室根町* 一関市藤沢町*				
2025年03月14日19時06分	岩手県沖	39° 48.5' N	142° 21.8' E	13km	M4.2
岩手県	震度 2 : 宮古市田老* 震度 1 : 宮古市鯨ヶ崎 宮古市五月町* 宮古市茂市* 山田町大沢* 田野畑村田野畑 普代村銅屋* 八幡平市田頭*				
2025年03月17日21時57分	岩手県沖	39° 46.2' N	142° 14.8' E	50km	M4.3
岩手県	震度 2 : 宮古市茂市* 山田町大沢* 釜石市只越町 大槌町上町* 震度 1 : 宮古市鯨ヶ崎 宮古市長沢 宮古市五月町* 宮古市川井* 宮古市区界* 宮古市田老* 久慈市川崎町 久慈市枝成沢 久慈市長内町* 久慈市山形町* 山田町八幡町 岩泉町岩泉* 田野畑村田野畑 田野畑村役場* 普代村銅屋* 野田村野田* 岩手洋野町大野* 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 釜石市中妻町* 住田町世田米* 盛岡市馬場町* 盛岡市洪民* 二戸市浄法寺町* 葛巻町葛巻元木 葛巻町消防分署* 八幡平市田頭* 軽米町軽米* 九戸村伊保内* 花巻市大迫町 花巻市大迫総合支所* 花巻市東和町* 北上市相去町* 遠野市青笹町* 一関市大東町 一関市千厩町* 一関市東山町* 一関市室根町*				

発 震 時	震 央 地 名	北 緯	東 経	深 さ	規 模
各地の震度					
2025年03月17日22時32分	岩手県沖	39° 46.1' N	142° 14.8' E	49km	M3.4
岩手県	震度1 : 山田町大沢*				
2025年03月18日07時30分	宮城県沖	38° 59.1' N	142° 21.7' E	49km	M4.1
岩手県	震度1 : 宮古市鯉ヶ崎 山田町大沢* 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 大船渡市盛町* 陸前高田市高田町* 釜石市只越町 釜石市中妻町* 住田町世田米* 大槌町上町* 遠野市青笹町* 一関市千厩町* 一関市東山町* 一関市室根町* 一関市藤沢町*				
2025年03月25日08時19分	福島県沖	37° 46.5' N	141° 37.6' E	56km	M4.3
岩手県	震度1 : 住田町世田米* 一関市花泉町* 一関市千厩町* 一関市東山町* 一関市室根町* 一関市藤沢町*				
2025年03月30日21時30分	宮城県沖	38° 32.1' N	142° 17.7' E	44km	M4.3
岩手県	震度1 : 宮古市田老* 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 陸前高田市高田町* 釜石市只越町 釜石市中妻町* 住田町世田米* 花巻市大迫町 北上市相去町* 遠野市青笹町* 一関市千厩町* 一関市東山町* 一関市室根町* 一関市藤沢町* 平泉町平泉* 奥州市前沢* 奥州市胆沢* 奥州市衣川*				

(注) 地震の震源要素等は、再調査により変更することがある。

各地の震度は岩手県のみを示し、*は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の観測点である。

本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所、及び気象庁のデータを用いて作成している。また、2016 年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、米国大学間地震学研究連合（IRIS）の観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成している。