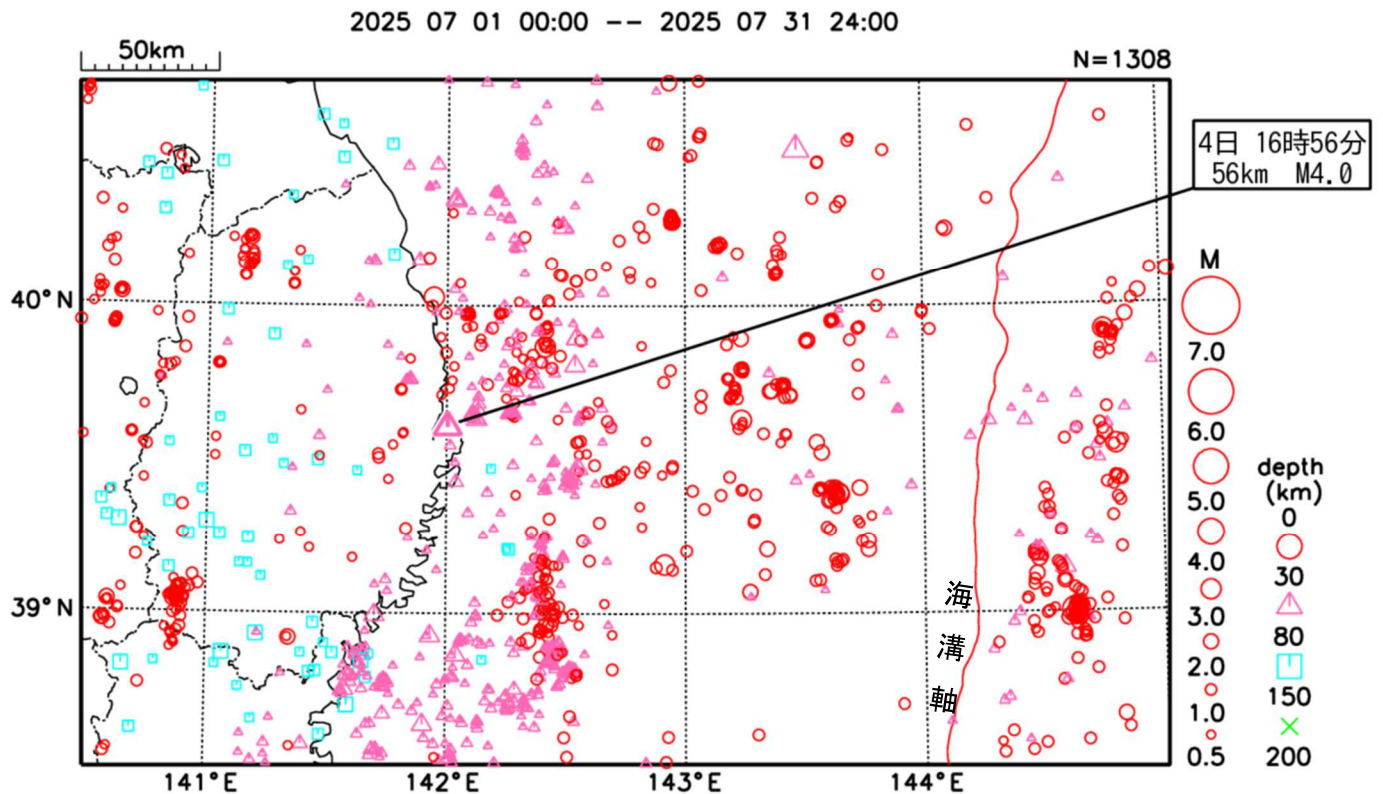


岩手県月間地震概況

2025（令和7）年7月

盛岡地方気象台

震央分布図



※吹き出しをつけた地震は概況でふれたものである。

【概況】

今期間、図の範囲内で観測した地震は1308回（先月1145回）、岩手県内で震度1以上を観測した地震は17回（先月18回）であった。

4日16時56分に岩手県沿岸北部の深さ56kmでM4.0の地震が発生し、宮古市、山田町で震度2を観測するなど、広い範囲で震度2～1を観測した。この地震は太平洋プレート内部で発生した。

震度分布：<https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/index.html#20250704165646>

18日03時44分に青森県東方沖（図の範囲外）の深さ17kmでM4.7の地震が発生し、岩手県、青森県で震度2を観測した。県内では、盛岡市で震度2を観測するなど、県の北部を中心に震度2～1を観測した。

震度分布：<https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/index.html#20250718034409>

28日02時03分に福島県沖（図の範囲外）の深さ83kmでM4.5の地震が発生し、宮城県で震度3を観測した。県内では、大船渡市、一関市、住田町で震度2を観測するなど、広い範囲で震度2～1を観測した。この地震は太平洋プレート内部（二重地震面の下面）で発生した。今回の地震の震源付近では、2021年6月8日にM4.9の地震（福島県及び宮城県で震度3）が発生するなど、M5程度の地震が時々発生している。

震度分布：<https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/index.html#20250728020357>

30 日 08 時 24 分（日本時間）にカムチャツカ半島付近※（図の範囲外）で Mw8.8（Mw は気象庁による）の地震が発生し、日本国内で震度 2 ～ 1 を観測した。県内では盛岡市で震度 1 を観測した。この地震は太平洋プレートと北米プレートの境界で発生した。この地震により津波が発生し、太平洋沿岸を中心に北海道から沖縄県にかけての広い範囲で津波を観測し、県内では久慈港で 1.4m、宮古で 0.5m、釜石で 0.5m、大船渡で 0.4m（いずれも速報値）の津波を観測した。この地震に伴い、気象庁は岩手県等に津波警報等を発表した。この津波により、国内で死者 1 名の被害が生じている（8 月 1 日 08 時 00 分現在、総務省消防庁による）。この他、久慈市と大槌町の避難所等で 2 名が熱中症にかかったことが報告されている（7 月 31 日 18 時 30 分現在、岩手県による）。

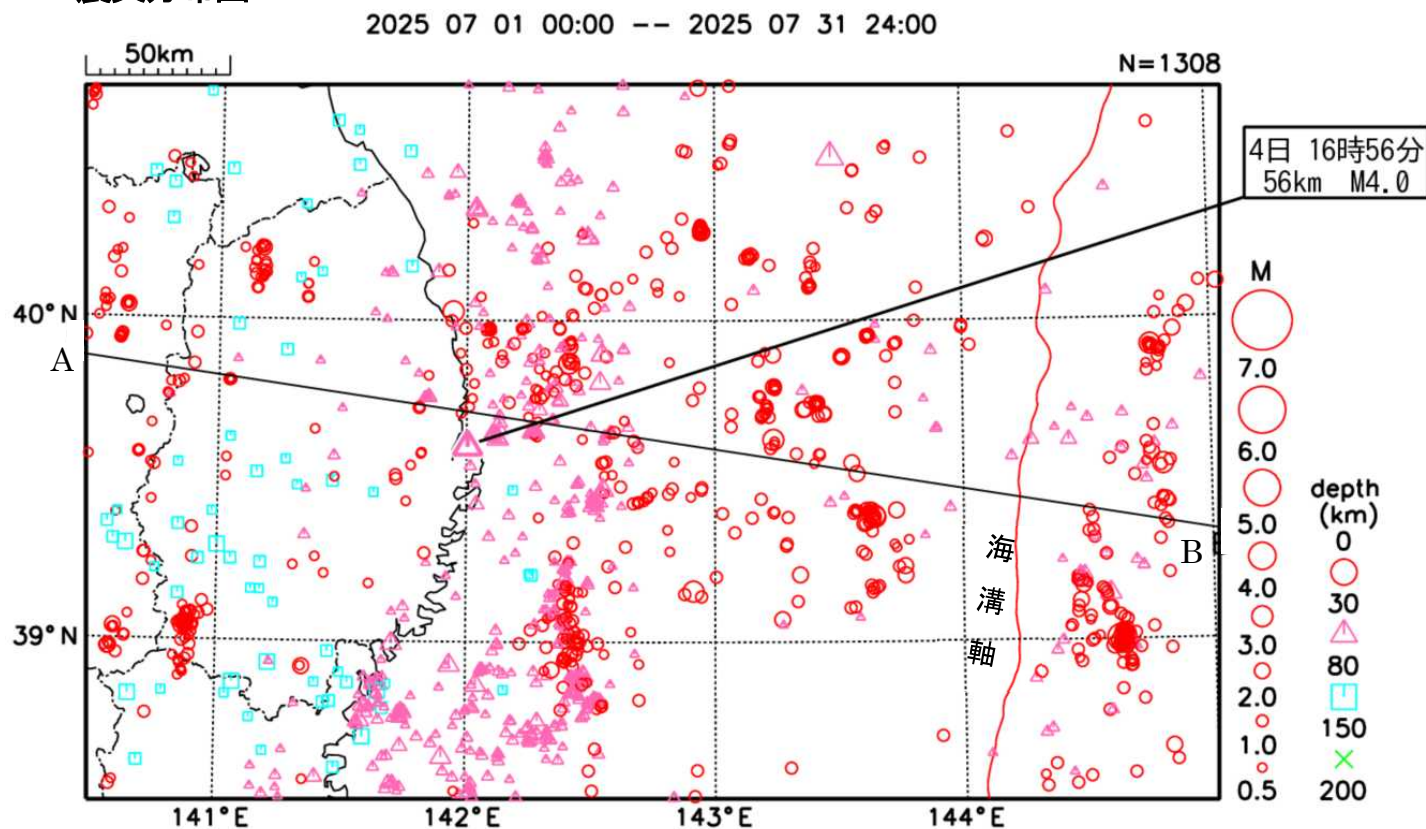
震度分布：<https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/#20250730082452>

※ 詳細な震源の位置は「ロシア、カムチャツカ半島東方沖」である。なお、詳細な資料は気象庁「令和 7 年 7 月の地震活動及び火山活動について」の別紙 2（世界の主な地震活動）を参照）

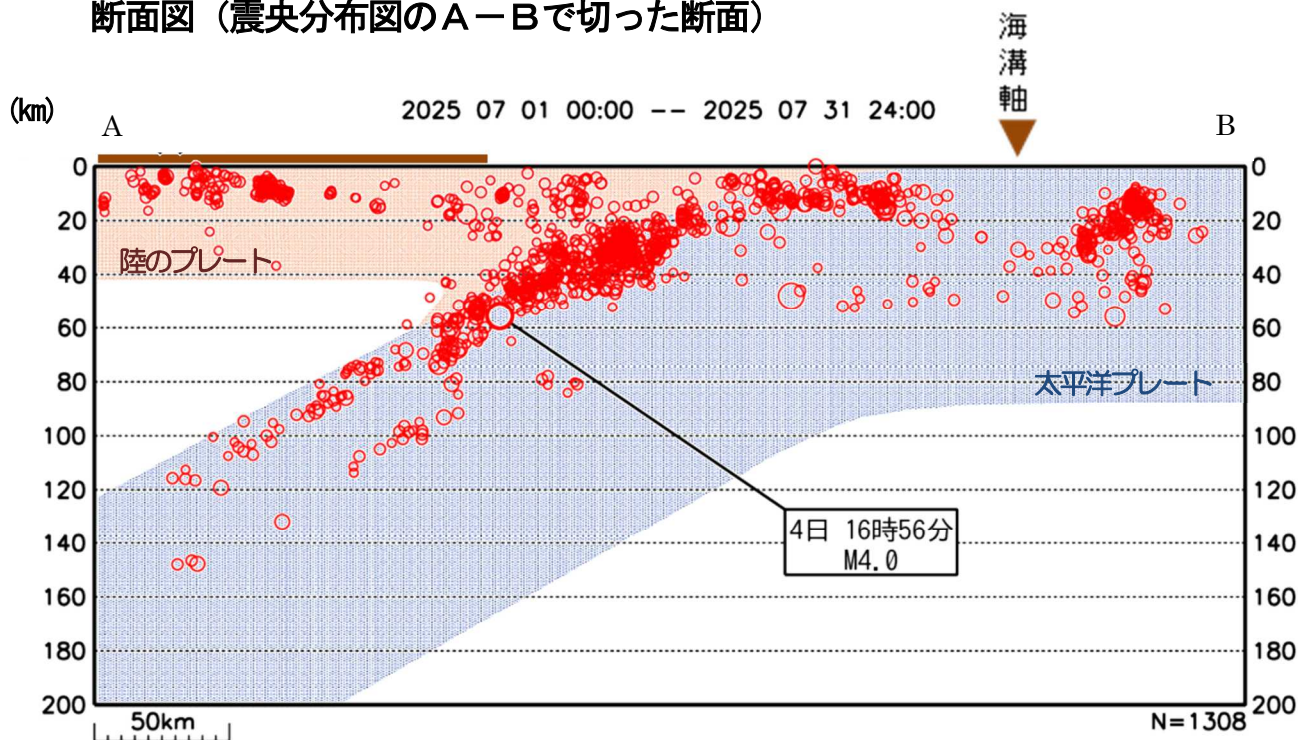
気象庁 HP：<https://www.jma.go.jp/jma/press/2508/08e/2507eq-world.pdf#>

【注】各地の震度の詳細については、「岩手県で震度 1 以上を観測した地震」の表を参照。なお、使用した震源要素等は再調査により変更することがある。

震央分布図



断面図（震央分布図のA－Bで切った断面）



※陸地から遠く離れた海域（概ね陸地から200 km以遠）ほど震源の深さ精度は良くない。断面図で見られる沖合の地震の震源は、実際にはより浅いところ（深さ10～30km）のことが多いと考えられる。

※ ——— は陸地のたまかな位置を示している。

※太平洋プレート及び陸のプレートの位置は、地震発生状況を考慮して描いたたまかなものである。

岩手県で震度 1 以上を観測した地震の表

※今後の精査により、震源や震度のデータが追加されることがある。

期間 2025年 7 月 1 日～2025年 7 月31日

発 震 時	震 央 地 名	北 緯	東 経	深 さ	規 模
各地の震度					
2025年07月02日02時46分	宮城県沖	38° 52.0′ N	141° 38.9′ E	61km	M3.1
岩手県	震度 1	：住田町世田米＊ 一関市千厩町＊ 一関市東山町＊ 一関市室根町＊			
2025年07月03日06時19分	岩手県内陸南部	38° 55.1′ N	141° 20.7′ E	15km	M2.7
岩手県	震度 1	：一関市千厩町＊ 一関市藤沢町＊			
2025年07月03日07時33分	秋田県内陸南部	39° 28.6′ N	140° 25.6′ E	10km	M3.9
岩手県	震度 1	：矢巾町南矢幅＊ 花巻市大迫町 西和賀町川尻＊ 西和賀町沢内太田＊			
2025年07月04日16時56分	岩手県沿岸北部	39° 36.3′ N	142° 00.2′ E	56km	M4.0
岩手県	震度 2	：宮古市田老＊ 山田町大沢＊			
	震度 1	：宮古市鉾ヶ崎 宮古市五月町＊ 宮古市川井＊ 宮古市区界＊ 宮古市茂市＊ 久慈市川崎町 久慈市枝成沢 久慈市長内町＊ 山田町八幡町 田野畑村田野畑 田野畑村役場＊ 普代村銅屋＊ 野田村野田＊ 岩手洋野町種市 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 釜石市只越町 釜石市中妻町＊ 住田町世田米＊ 大槌町上町＊ 盛岡市山王町 盛岡市馬場町＊ 盛岡市薮川＊ 盛岡市洪民＊ 八幡平市田頭＊ 軽米町軽米＊ 矢巾町南矢幅＊ 花巻市大迫町 花巻市大迫総合支所＊ 花巻市東和町＊ 北上市柳原町 北上市相去町＊ 遠野市青笹町＊ 一関市大東町 一関市千厩町＊ 一関市東山町＊ 一関市室根町＊ 一関市藤沢町＊ 奥州市胆沢＊			
2025年07月05日19時05分	岩手県沖	39° 48.3′ N	142° 32.2′ E	44km	M3.6
岩手県	震度 1	：宮古市田老＊			
2025年07月07日16時55分	宮城県沖	38° 51.9′ N	142° 02.4′ E	46km	M3.7
岩手県	震度 1	：大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 住田町世田米＊ 大槌町上町＊ 一関市大東町 一関市千厩町＊ 一関市室根町＊ 一関市藤沢町＊			
2025年07月09日21時34分	岩手県沖	40° 01.6′ N	141° 56.5′ E	18km	M3.1
岩手県	震度 1	：普代村銅屋＊			
2025年07月10日01時38分	宮城県沖	38° 38.4′ N	141° 54.3′ E	47km	M3.3
岩手県	震度 1	：一関市千厩町＊			
2025年07月13日11時33分	岩手県沖	39° 52.0′ N	142° 24.7′ E	16km	M3.9
岩手県	震度 1	：宮古市五月町＊ 宮古市田老＊ 普代村銅屋＊			
2025年07月18日02時49分	岩手県沖	39° 37.8′ N	142° 07.5′ E	48km	M3.5
岩手県	震度 1	：釜石市中妻町＊ 住田町世田米＊ 大槌町上町＊ 一関市大東町			
2025年07月18日03時44分	青森県東方沖	41° 08.6′ N	143° 08.7′ E	17km	M4.7
岩手県	震度 2	：盛岡市薮川＊			
	震度 1	：宮古市田老＊ 盛岡市山王町 盛岡市洪民＊ 二戸市福岡 二戸市浄法寺町＊ 八幡平市田頭＊ 軽米町軽米＊			
2025年07月26日06時24分	宮城県沖	38° 55.6′ N	141° 56.1′ E	51km	M3.7
岩手県	震度 1	：大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 陸前高田市高田町＊ 釜石市中妻町＊ 大槌町上町＊ 一関市大東町 一関市千厩町＊ 一関市室根町＊ 一関市藤沢町＊			
2025年07月27日10時43分	岩手県沿岸南部	38° 59.5′ N	141° 42.1′ E	68km	M3.0
岩手県	震度 1	：一関市千厩町＊			

発 震 時	震 央 地 名	北 緯	東 経	深 さ	規 模
各地の震度					
2025年07月28日02時03分	福島県沖	37° 50.4' N	141° 37.8' E	83km	M4.5
岩手県	震度 2	：大船渡市大船渡町 住田町世田米＊ 一関市千厩町＊ 一関市東山町＊ 一関市室根町＊ 一関市藤沢町＊			
	震度 1	：宮古市区界＊ 宮古市田老＊ 山田町大沢＊ 大船渡市猪川町 大船渡市盛町＊ 陸前高田市高田町＊ 釜石市只越町 釜石市中妻町＊ 大槌町上町＊ 盛岡市藪川＊ 花巻市大迫町 北上市柳原町 北上市相去町＊ 遠野市青笹町＊ 一関市大東町 一関市竹山町＊ 一関市花泉町＊ 一関市川崎町＊ 平泉町平泉＊ 奥州市前沢＊ 奥州市胆沢＊ 奥州市衣川＊			
2025年07月28日12時10分	十勝地方南部	42° 19.8' N	143° 07.4' E	51km	M5.2
岩手県	震度 1	：久慈市枝成沢 盛岡市藪川＊ 二戸市浄法寺町＊ 軽米町軽米＊			
2025年07月30日08時24分	カムチャツカ半島付近	52° 30.7' N	160° 19.4' E	35km	M8.8
岩手県	震度 1	：盛岡市藪川＊			
2025年07月31日17時21分	岩手県沖	39° 53.7' N	142° 32.6' E	36km	M3.7
岩手県	震度 1	：宮古市田老＊			

（注）地震の震源要素等は、再調査により変更することがある。

各地の震度は岩手県のみを示し、＊は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の観測点である。

本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所、及び気象庁のデータを用いて作成している。また、2016 年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、EarthScope Consortiumの観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成している。

令和 7 年 7 月 30 日に発生したカムチャツカ半島付近の地震における 岩手県内の状況

2025 年 7 月 30 日にカムチャツカ半島付近^{※1}で発生した地震は、その規模がモーメントマグニチュード（Mw）^{※2}8.8（気象庁による）という巨大地震でした。日本国内では大きな揺れは観測されなかったものの、日本に近い海域での巨大地震だったため、地震発生から数時間で津波が到達し、太平洋沿岸を中心とした広い範囲で津波が観測されました。

このように、海外で発生した巨大地震では日本国内で大きな揺れを感じなくても日本の沿岸部に津波が襲来して被害が出る場合があります。このような巨大地震による津波がいつ起きても身を守ることができるように、日頃から津波への備えをしっかりとしておきましょう。

※1 地震発生当時、津波警報等において、震央地名をカムチャツカ半島付近、詳細な震源の位置をロシア、カムチャツカ半島東方沖として発表していました。

※2 地震は地下の岩盤がずれて発生しますが、この岩盤のずれの規模（ずれ動いた部分の面積×ずれた量×岩石の硬さ）をもとにして計算したマグニチュードをモーメントマグニチュード（Mw）と言います。モーメントマグニチュードは巨大地震の規模を正確に求めることが可能です。

【岩手県における震度の観測状況】

30 日 08 時 24 分（日本時間）^{※3}にカムチャツカ半島東方沖で Mw8.8（Mw は気象庁による）の地震が発生しました。北海道で震度 2 を観測したほか、青森県から鹿児島県にかけて、国内の広い範囲で震度 2 ～ 1 を観測しました。岩手県では、盛岡市薮川で震度 1 を観測しています（図 1）。

※3 地震発生当時の情報や報道発表資料などでは、地震発生時刻を「30 日 08 時 25 分頃」、地震の規模を「Mw8.7（速報値）」として発表していました。その後の精査により、8 月 8 日の気象庁報道発表で地震発生時刻を「30 日 08 時 24 分」、地震の規模を「Mw8.8」としました。

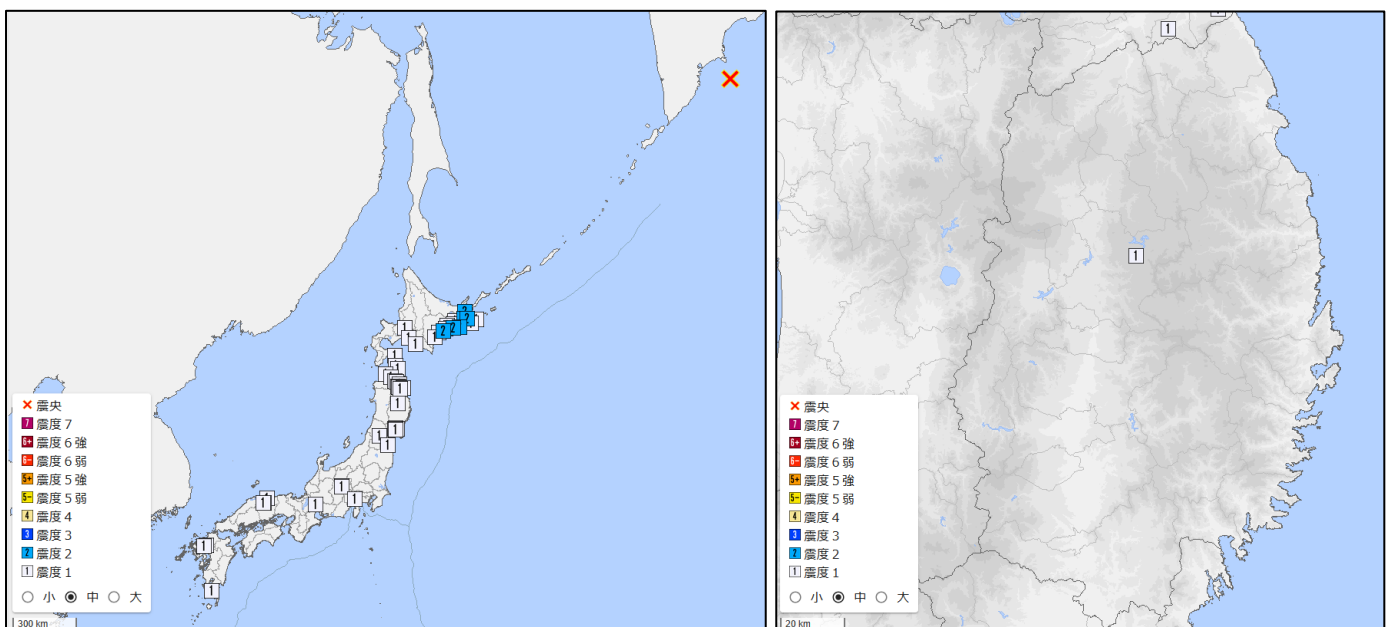


図 1. 2025 年 7 月 30 日 08 時 24 分に発生したカムチャツカ半島東方沖地震の震度分布図（左：全国、右：岩手県）

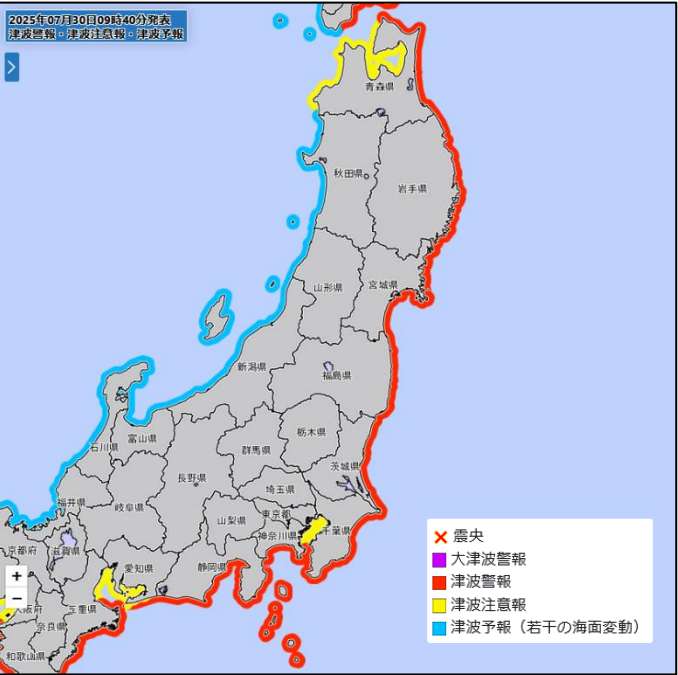
【岩手県の津波の状況】

この地震により、気象庁は太平洋沿岸などに津波警報及び津波注意報を発表しました。岩手県には 7 月 30 日 08 時 37 分に津波注意報を発表し、09 時 40 分に津波警報に切替えました。

岩手県内では久慈港で 1.4m^{※4}、宮古で 0.5m、釜石で 0.5m、大船渡で 0.4m（いずれも速報値）の津波を観測しました（図 2）。その後、20 時 45 分に津波警報を津波注意報に切替え、31 日 16 時 30 分に津波注意報を解除し、津波予報（若干の海面変動）を発表しました。久慈港等の潮位観測では津波注意報解除後も暫く津波の影響によるとみられる変動が見られました。徐々に収まりつつも 8 月 1 日に朝から再び潮位変動が大きくなる変化が見られ夕方頃まで続きました。そのため、1 日 18 時 50 分に津波予報（若干の海面変動）を継続して発表し、今後 1 日程度は海面変動が継続する旨を呼びかけました。なお、8 月 1 日に見られた潮位変動は、1952 年に今回の地震の震源付近の領域で発生した M9.0 の地震で観測された津波等と比較することで、震源域から太平洋を横断して南米の太平洋沿岸で反射した津波が日本に到達したことによるものと推測されます。

この津波により、岩手県では 2 名が避難途中及び避難所で熱中症にかかったことが報告されています（7 月 31 日 18 時 30 分現在、岩手県による）。

※ 4 津波情報発表時は久慈港で津波の第 1 波識別不能、最大波を 1.3m として発表していましたが、精査により第 1 波到達時刻を解析しました。このため、平常潮位の基準を取り直したことにより最大波を 1.4m に更新しています（最大波を観測した時刻は変更ありません）。



観測点名	第 1 波 到達時刻	これまでの 最大波	高さ
久慈港	30 日 10:44	30 日 13:52	1.4m
宮古	30 日 10:41	30 日 15:29	0.5m
釜石	30 日 10:40	30 日 14:13	0.5m
大船渡	30 日 10:48	30 日 18:00	0.4m

表 1. 岩手県内の津波観測値
気象庁 HP 津波観測速報値より（8 月 4 日発表）
https://www.jma.go.jp/jma/kishou/knownow/jishin/tsunami_bosai/img/tsunami_sokuhou.pdf

久慈港は国土交通省東北地方整備局港湾局および気象庁、釜石は海上保安庁、宮古及び大船渡は気象庁観測点。観測値は後日の精査により変更される場合があります。

図 2. カムチャツカ半島東方沖地震の際に発表した大津波警報・津波警報・津波注意報・津波予報
(7 月 30 日 09 時 40 分に岩手県を津波警報に切替え。
東北地方～東海地方を拡大表示)

【避難時に気を付けること】

今回のカムチャツカ半島東方沖の地震では、岩手県内の最大震度は1と小さなものでしたが、沿岸部では久慈港で1.4m（速報値）などの津波が到達しました。このように海外で規模の大きな地震が発生すると、自分が居る場所の震度が大きくなくても津波が到来することがあります。また、このような津波は周期が長くなり、川の上流まで遡上して来る可能性があります。たとえ揺れを感じていなくても、津波警報や大津波警報が発表された際に沿岸部や川沿いにいる人は、周囲の方と声を掛け合って、ただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難してください。

遠地地震による津波の場合、津波の継続時間が長くなり、長時間の避難が必要とされることが多くあります。しかし、一般的に津波は後から来る方が高くなることもあるので、自分の判断で避難場所から元々居た場所へ戻るのではなく、警報等が解除されるまでは安全な場所で避難を続けるようにしてください。なお、夏場の避難時は熱中症にも注意が必要です。避難される際には、水分や塩分をしっかりととり、特に屋外に避難される場合は涼しい服装で帽子や日傘も活用したり、冷えたタオルやペットボトルも使ったりして体温を少しでも下げるように心がけましょう。