

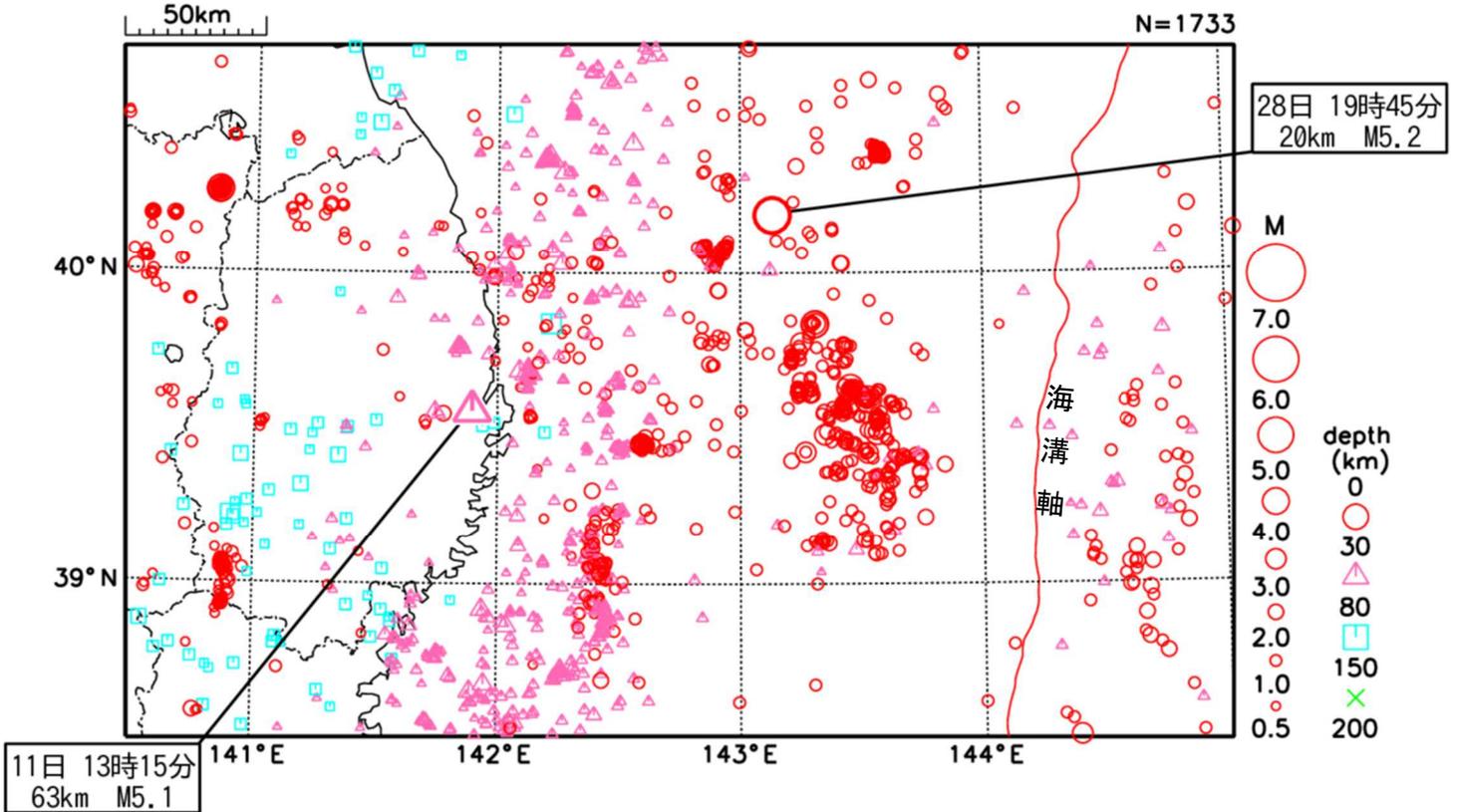
岩手県月間地震概況

2026（令和8）年1月

盛岡地方気象台

震央分布図

2026 01 01 00:00 -- 2026 01 31 24:00



※吹き出しをつけた地震は概況でふれたものである。

【概況】

今期間、図の範囲内で観測した地震は 1733 回（先月 1661 回）、岩手県内で震度 1 以上を観測した地震は 33 回（先月 54 回）であった。

11 日 13 時 15 分に岩手県沿岸北部の深さ 63km で M5.1 の地震が発生し、北海道・東北地方で震度 4～1 を観測した。県内では宮古市、久慈市、盛岡市、八幡平市、葛巻町、一戸町、普代村で震度 4 を観測したほか、全域で震度 3～1 を観測した。この地震は太平洋プレート内部（二重地震面の上面）で発生した。この地震について気象庁は緊急地震速報（警報）を発表した。

震度分布：<https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/index.html#20260111131535>

28 日 19 時 45 分に三陸沖の深さ 20km で M5.2 の地震が発生し、東北地方で震度 3～1 を観測した。県内では盛岡市で震度 3 を観測したほか、広い範囲で震度 2～1 を観測した。この地震は太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した。この地震の震源付近では 2025 年 12 月 31 日に深さ 32km で M6.1 の地震（盛岡市で震度 4）が発生している。

震度分布：<https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/index.html#20260128194551>

【注】各地の震度の詳細については、「岩手県で震度 1 以上を観測した地震」の表を参照。なお、使用した震源要素等は再調査により変更することがある。

(図の範囲外) 2025年12月8日にM7.5の地震(深さ54km)が発生した青森県東方沖では引き続き地震活動が活発で、17日04時34分にはM5.4の地震(深さ35km)が発生し、北海道・東北地方で震度3～1を観測した。県内では二戸市、一戸町、軽米町で震度3を観測したほか、全域で震度2～1を観測した。22日23時31分にはM5.5の地震(深さ46km)が発生し、北海道・東北地方で震度3～1を観測した。県内では盛岡市、二戸市、八幡平市、軽米町で震度3を観測したほか、全域で震度2～1を観測した。

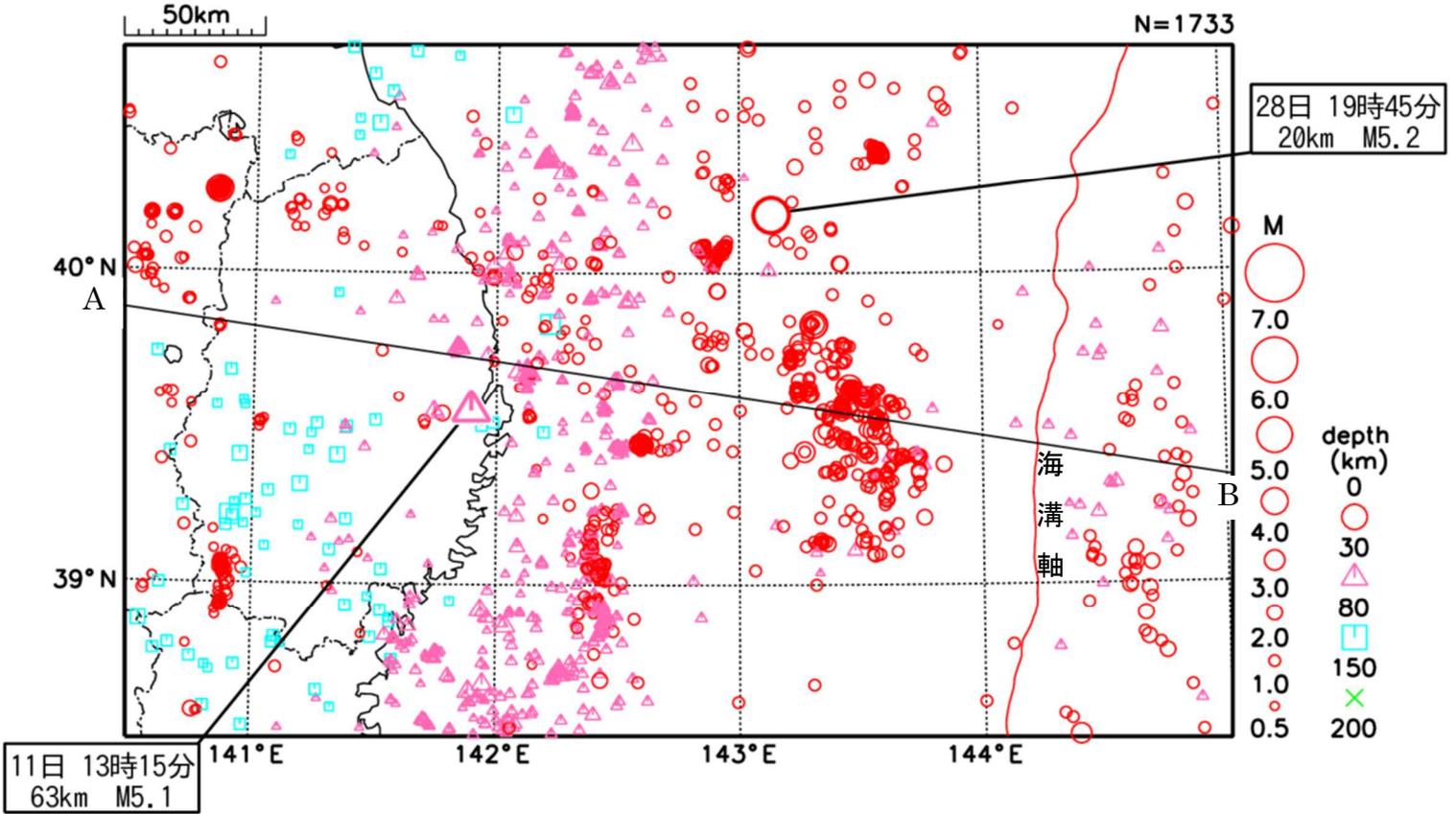
震度分布：

(17日04時34分 M5.4) <https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/index.html#20260117043414>

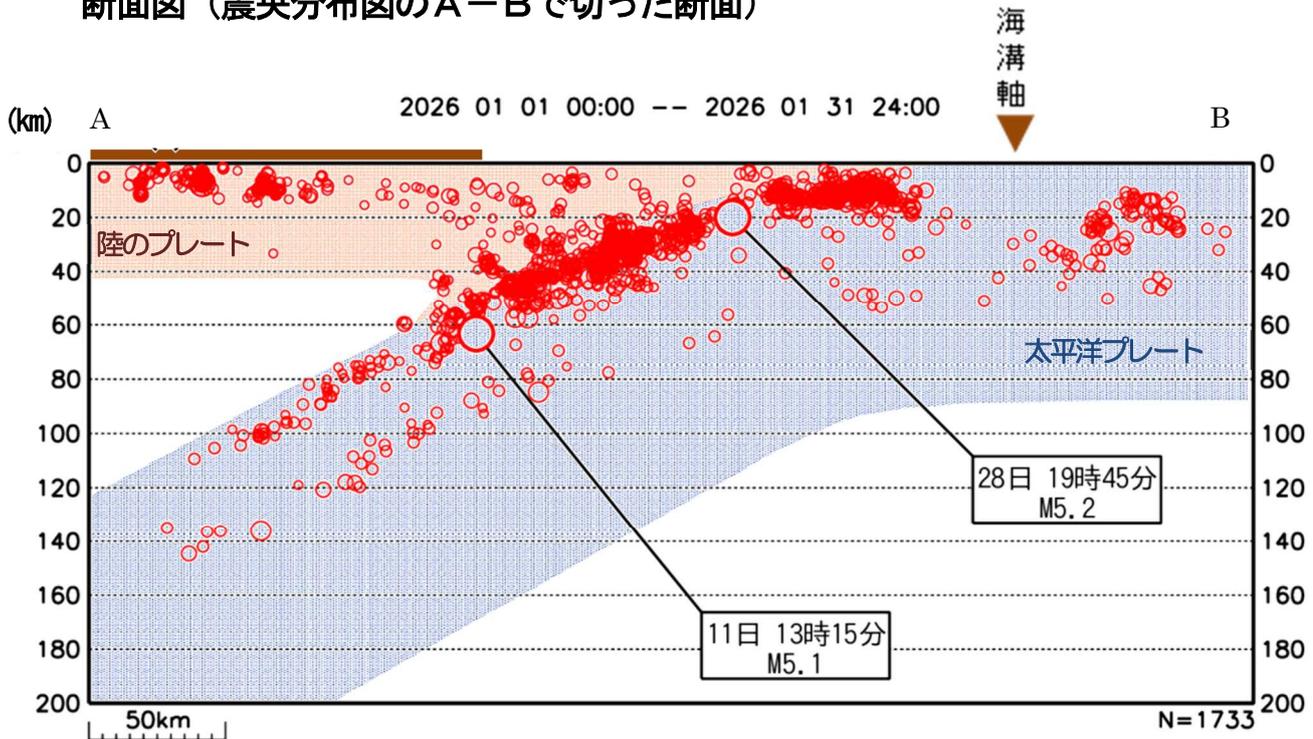
(22日23時31分 M5.5) <https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/index.html#20260122233129>

震央分布図

2026 01 01 00:00 -- 2026 01 31 24:00



断面図（震央分布図のA-Bで切った断面）



※陸地から遠く離れた海域（概ね陸地から200 km以遠）ほど震源の深さ精度は良くない。断面図で見られる沖合の地震の震源は、実際にはより浅いところ（深さ10~30km）のものが多いと考えられる。

※ は陸地の大きな位置を示している。

※太平洋プレート及び陸のプレートの位置は、地震発生状況を考慮して描いた大きな位置を示している。

岩手県で震度 1 以上を観測した地震の表

※今後の精査により、震源や震度のデータが追加されることがある。

期間 2026年1月1日～2026年1月31日

発震時	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
2026年01月01日01時30分	青森県東方沖	40° 54.5' N	143° 03.3' E	23km	M4.8
岩手県	震度 2 : 盛岡市藪川*				
	震度 1 : 盛岡市山王町 八幡平市田頭*				
2026年01月06日12時34分	岩手県沖	40° 22.0' N	142° 12.7' E	46km	M4.0
岩手県	震度 1 : 久慈市枝成沢 盛岡市山王町 盛岡市藪川* 軽米町軽米* 九戸村伊保内*				
2026年01月06日12時40分	岩手県沖	40° 21.9' N	142° 12.4' E	46km	M3.7
岩手県	震度 1 : 軽米町軽米*				
2026年01月07日03時04分	青森県東方沖	41° 27.5' N	142° 08.2' E	53km	M4.7
岩手県	震度 1 : 久慈市枝成沢 岩手洋野町種市 盛岡市藪川* 二戸市浄法寺町* 八幡平市田頭* 軽米町軽米*				
2026年01月07日03時56分	宮城県沖	38° 55.0' N	141° 56.2' E	51km	M3.7
岩手県	震度 1 : 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 陸前高田市高田町* 釜石市中妻町* 住田町世田米* 大槌町上町* 花巻市大迫町 遠野市青笹町* 一関市大東町 一関市千厩町* 一関市室根町* 一関市藤沢町*				
2026年01月07日06時16分	宮城県沖	38° 12.0' N	141° 50.2' E	61km	M3.9
岩手県	震度 1 : 住田町世田米* 一関市千厩町* 一関市東山町* 一関市室根町*				
2026年01月08日01時07分	宮城県沖	38° 39.2' N	141° 53.4' E	57km	M3.2
岩手県	震度 1 : 一関市室根町*				
2026年01月09日14時59分	岩手県沖	40° 22.1' N	142° 12.0' E	46km	M3.8
岩手県	震度 1 : 久慈市川崎町 岩手洋野町大野* 軽米町軽米*				
2026年01月09日18時56分	秋田県内陸北部	40° 15.6' N	140° 50.5' E	7km	M4.3
岩手県	震度 2 : 二戸市浄法寺町* 八幡平市田頭* 八幡平市叭田*				
	震度 1 : 宮古市区界* 釜石市中妻町* 盛岡市藪川* 盛岡市洪民* 二戸市福岡 二戸市石切所* 葛巻町葛巻元木 岩手町五日市* 一戸町高善寺* 八幡平市大更 八幡平市野駄* 軽米町軽米* 九戸村伊保内*				
2026年01月09日19時25分	宮城県沖	38° 51.9' N	142° 02.3' E	46km	M3.4
岩手県	震度 1 : 一関市千厩町* 一関市室根町*				
2026年01月09日20時24分	秋田県内陸北部	40° 15.7' N	140° 50.6' E	8km	M4.2
岩手県	震度 2 : 二戸市浄法寺町*				
	震度 1 : 盛岡市藪川* 盛岡市洪民* 二戸市福岡 岩手町五日市* 八幡平市大更 八幡平市田頭* 八幡平市叭田* 八幡平市野駄*				
2026年01月09日20時35分	秋田県内陸北部	40° 15.8' N	140° 50.6' E	7km	M3.8
2026年01月09日20時35分	秋田県内陸北部	40° 15.7' N	140° 50.7' E	6km	M2.8
岩手県	震度 1 : 二戸市石切所* 二戸市浄法寺町* 一戸町高善寺* 軽米町軽米* 九戸村伊保内*				
2026年01月10日03時11分	岩手県沖	39° 54.5' N	142° 32.5' E	36km	M3.9
岩手県	震度 1 : 宮古市鉾ヶ崎 宮古市田老*				

発震時	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
2026年01月11日13時15分	岩手県沿岸北部	39° 33.3' N	141° 53.7' E	63km	M5.1
岩手県	震度4	: 宮古市川井* 宮古市区界* 宮古市田老* 久慈市枝成沢 普代村銅屋* 盛岡市藪川* 盛岡市洪民* 葛巻町葛巻元木 一戸町高善寺* 八幡平市田頭*			
	震度3	: 宮古市鉾ヶ崎 宮古市五月町* 宮古市茂市* 久慈市川崎町 久慈市長内町* 山田町八幡町 山田町大沢* 岩泉町大川* 岩泉町岩泉* 田野畑村田野畑 田野畑村役場* 野田村野田* 岩手洋野町種市 岩手洋野町大野* 釜石市只越町 釜石市中妻町* 住田町世田米* 大槌町上町* 盛岡市山王町 盛岡市馬場町* 二戸市福岡 二戸市浄法寺町* 雫石町千刈田 葛巻町消防分署* 葛巻町役場* 岩手町五日市* 八幡平市大更 八幡平市叭田* 八幡平市野駄* 軽米町軽米* 九戸村伊保内* 矢巾町南矢幅* 紫波町紫波中央駅前* 滝沢市鶉飼* 花巻市大迫町 花巻市大迫総合支所* 花巻市東和町* 北上市相去町* 遠野市青笹町* 一関市大東町 一関市千厩町* 一関市室根町* 奥州市江刺*			
	震度2	: 宮古市長沢 久慈市山形町* 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 大船渡市盛町* 陸前高田市高田町* 二戸市石切所* 雫石町西根上駒木野 花巻市石鳥谷町* 花巻市材木町* 北上市柳原町 遠野市宮守町* 一関市竹山町* 一関市花泉町* 一関市東山町* 一関市藤沢町* 金ヶ崎町西根* 平泉町平泉* 西和賀町川尻* 西和賀町沢内川舟* 西和賀町沢内太田* 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河* 奥州市前沢* 奥州市胆沢* 奥州市衣川*			
	震度1	: 一関市川崎町*			
2026年01月11日18時04分	岩手県沿岸北部	39° 33.4' N	141° 53.5' E	62km	M2.9
岩手県	震度1	: 大槌町上町*			
2026年01月12日12時14分	宮城県沖	38° 16.8' N	141° 47.9' E	56km	M4.0
岩手県	震度2	: 一関市千厩町*			
	震度1	: 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 住田町世田米* 北上市相去町* 一関市大東町 一関市花泉町* 一関市東山町* 一関市室根町* 一関市藤沢町*			
2026年01月13日00時02分	宮城県沖	38° 18.7' N	141° 55.3' E	45km	M3.7
岩手県	震度1	: 釜石市只越町 住田町世田米* 一関市大東町 一関市千厩町* 一関市東山町* 一関市室根町* 一関市藤沢町*			
2026年01月13日16時34分	択捉島南東沖	44° 22.3' N	148° 56.2' E	30km	M6.3
岩手県	震度1	: 盛岡市藪川*			
2026年01月16日16時14分	岩手県沿岸北部	39° 33.0' N	141° 44.5' E	67km	M3.1
岩手県	震度1	: 住田町世田米* 大槌町上町*			
2026年01月16日20時15分	岩手県沖	39° 50.1' N	142° 13.1' E	85km	M3.8
岩手県	震度1	: 宮古市鉾ヶ崎 久慈市枝成沢 山田町大沢* 大船渡市大船渡町 釜石市只越町 釜石市中妻町* 住田町世田米* 大槌町上町* 軽米町軽米* 花巻市大迫総合支所* 遠野市青笹町* 一関市大東町 一関市千厩町* 一関市東山町* 一関市室根町*			

発震時	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
2026年01月17日04時34分	青森県東方沖	41° 15.7' N	142° 43.9' E	35km	M5.4
岩手県	震度 3	: 二戸市浄法寺町* 一戸町高善寺* 軽米町軽米*			
	震度 2	: 宮古市区界* 久慈市枝成沢 岩手洋野町種市 盛岡市山王町 盛岡市藪川* 盛岡市洪民* 二戸市福岡 二戸市石切所* 岩手町五日市* 八幡平市大更 八幡平市田頭* 八幡平市吠田* 八幡平市野駄* 九戸村伊保内* 矢巾町南矢幅* 紫波町紫波中央駅前* 滝沢市鶴飼* 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町* 花巻市材木町* 花巻市東和町* 一関市千厩町*			
	震度 1	: 宮古市鉄ヶ崎 宮古市五月町* 宮古市川井* 宮古市田老* 宮古市茂市* 久慈市川崎町 久慈市長内町* 山田町八幡町 山田町大沢* 普代村銅屋* 野田村野田* 岩手洋野町大野* 大船渡市大船渡町 釜石市只越町 釜石市中妻町* 住田町世田米* 大槌町上町* 盛岡市馬場町* 雫石町千刈田 雫石町西根上駒木野 葛巻町葛巻元木 葛巻町消防分署* 花巻市大迫総合支所* 北上市柳原町 北上市相去町* 遠野市青笹町* 遠野市宮守町* 一関市室根町* 一関市藤沢町* 金ヶ崎町西根* 平泉町平泉* 西和賀町沢内川舟* 西和賀町沢内太田* 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河* 奥州市江刺* 奥州市前沢* 奥州市胆沢*			
2026年01月17日04時36分	青森県東方沖	40° 52.5' N	143° 00.8' E	16km	M4.7
岩手県	震度 1	: 釜石市中妻町* 盛岡市山王町 盛岡市藪川* 八幡平市田頭* 軽米町軽米*			
2026年01月17日18時23分	岩手県沖	39° 40.6' N	142° 07.9' E	48km	M3.4
岩手県	震度 1	: 宮古市川井* 宮古市茂市* 釜石市只越町 釜石市中妻町* 大槌町上町*			
2026年01月21日02時51分	青森県東方沖	41° 29.3' N	142° 01.2' E	58km	M5.3
岩手県	震度 2	: 久慈市枝成沢 普代村銅屋* 野田村野田* 岩手洋野町種市 岩手洋野町大野* 盛岡市藪川* 二戸市浄法寺町* 軽米町軽米*			
	震度 1	: 宮古市鉄ヶ崎 宮古市五月町* 宮古市川井* 宮古市区界* 宮古市田老* 宮古市茂市* 久慈市川崎町 久慈市長内町* 山田町八幡町 山田町大沢* 大船渡市大船渡町 釜石市中妻町* 住田町世田米* 大槌町上町* 盛岡市山王町 盛岡市馬場町* 盛岡市洪民* 二戸市福岡 二戸市石切所* 葛巻町葛巻元木 葛巻町消防分署* 岩手町五日市* 一戸町高善寺* 八幡平市大更 八幡平市田頭* 八幡平市野駄* 九戸村伊保内* 矢巾町南矢幅* 紫波町紫波中央駅前* 滝沢市鶴飼* 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町* 花巻市東和町* 北上市柳原町 遠野市青笹町* 一関市千厩町* 一関市室根町*			
2026年01月22日23時31分	青森県東方沖	41° 02.6' N	142° 30.9' E	46km	M5.5
岩手県	震度 3	: 盛岡市藪川* 二戸市浄法寺町* 八幡平市田頭* 軽米町軽米*			
	震度 2	: 宮古市川井* 宮古市区界* 久慈市川崎町 久慈市枝成沢 普代村銅屋* 岩手洋野町種市 岩手洋野町大野* 釜石市中妻町* 住田町世田米* 大槌町上町* 盛岡市山王町 盛岡市馬場町* 盛岡市洪民* 二戸市福岡 二戸市石切所* 葛巻町葛巻元木 岩手町五日市* 一戸町高善寺* 八幡平市大更 八幡平市吠田* 八幡平市野駄* 九戸村伊保内* 矢巾町南矢幅* 紫波町紫波中央駅前* 滝沢市鶴飼* 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町* 花巻市材木町* 花巻市東和町* 北上市相去町* 遠野市青笹町* 一関市千厩町* 金ヶ崎町西根* 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河* 奥州市江刺* 奥州市胆沢*			
	震度 1	: 宮古市鉄ヶ崎 宮古市長沢 宮古市五月町* 宮古市田老* 宮古市茂市* 久慈市長内町* 久慈市山形町* 山田町八幡町 山田町大沢* 岩泉町大川* 岩泉町岩泉* 田野畑村田野畑 田野畑村役場* 野田村野田* 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 大船渡市盛町* 陸前高田市高田町* 釜石市只越町 雫石町千刈田 雫石町西根上駒木野 葛巻町消防分署* 葛巻町役場* 花巻市大迫総合支所* 北上市柳原町 遠野市宮守町* 一関市大東町 一関市竹山町* 一関市花泉町* 一関市東山町* 一関市室根町* 一関市藤沢町* 平泉町平泉* 西和賀町川尻* 西和賀町沢内川舟* 西和賀町沢内太田* 奥州市前沢* 奥州市衣川*			
2026年01月23日11時52分	宮城県沖	38° 40.7' N	141° 56.8' E	57km	M3.1
岩手県	震度 1	: 一関市千厩町*			

発震時	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
2026年01月24日18時00分	宮城県沖	38° 21.8' N	141° 59.0' E	85km	M4.0
岩手県	震度1	：大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 陸前高田市高田町* 釜石市只越町 釜石市中妻町* 住田町世田米* 北上市相去町* 一関市大東町 一関市花泉町* 一関市千厩町* 一関市東山町* 一関市室根町* 一関市藤沢町* 奥州市衣川*			
2026年01月24日20時52分	宮城県沖	38° 26.9' N	141° 49.2' E	54km	M3.7
岩手県	震度1	：一関市千厩町* 一関市室根町* 一関市藤沢町*			
2026年01月26日09時20分	岩手県沖	39° 40.8' N	142° 07.6' E	48km	M4.1
岩手県	震度2	：宮古市鉾ヶ崎 宮古市五月町* 宮古市川井* 宮古市区界* 大槌町上町*			
	震度1	：宮古市長沢 宮古市田老* 宮古市茂市* 久慈市枝成沢 山田町八幡町 山田町大沢* 岩泉町岩泉* 田野畑村田野畑 田野畑村役場* 普代村銅屋* 野田村野田* 岩手洋野町種市 釜石市只越町 釜石市中妻町* 住田町世田米* 盛岡市薮川* 盛岡市渋民* 葛巻町葛巻元木 岩手町五日市* 八幡平市田頭* 軽米町軽米* 花巻市大迫町 花巻市大迫総合支所* 遠野市青笹町* 一関市大東町			
2026年01月27日11時47分	根室半島南東沖	42° 56.0' N	146° 18.1' E	42km	M5.0
岩手県	震度1	：盛岡市薮川*			
2026年01月28日19時45分	三陸沖	40° 11.2' N	143° 08.0' E	20km	M5.2
岩手県	震度3	：盛岡市薮川*			
	震度2	：普代村銅屋* 盛岡市渋民* 矢巾町南矢幅* 滝沢市鶴飼*			
	震度1	：宮古市五月町* 宮古市田老* 久慈市川崎町 山田町大沢* 野田村野田* 釜石市中妻町* 盛岡市山王町 二戸市浄法寺町* 雫石町千刈田 雫石町西根上駒木野 八幡平市大更 八幡平市田頭* 八幡平市野駄* 紫波町紫波中央駅前* 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町* 花巻市材木町* 花巻市東和町* 北上市柳原町 北上市相去町* 遠野市青笹町* 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河*			
2026年01月30日20時03分	三陸沖	39° 50.0' N	143° 18.4' E	16km	M4.5
岩手県	震度1	：盛岡市薮川*			
2026年01月31日10時18分	岩手県沿岸北部	39° 45.5' N	141° 50.7' E	57km	M3.3
岩手県	震度1	：宮古市川井* 遠野市青笹町*			

(注) 地震の震源要素等は、再調査により変更することがある。

複数の震源要素を併記しているものは、ほぼ同時刻に発生した地震のため震度の分離ができないことを示す。

各地の震度は岩手県のみを示し、*は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の観測点である。

本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを用いて作成している。また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortiumの観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成している。