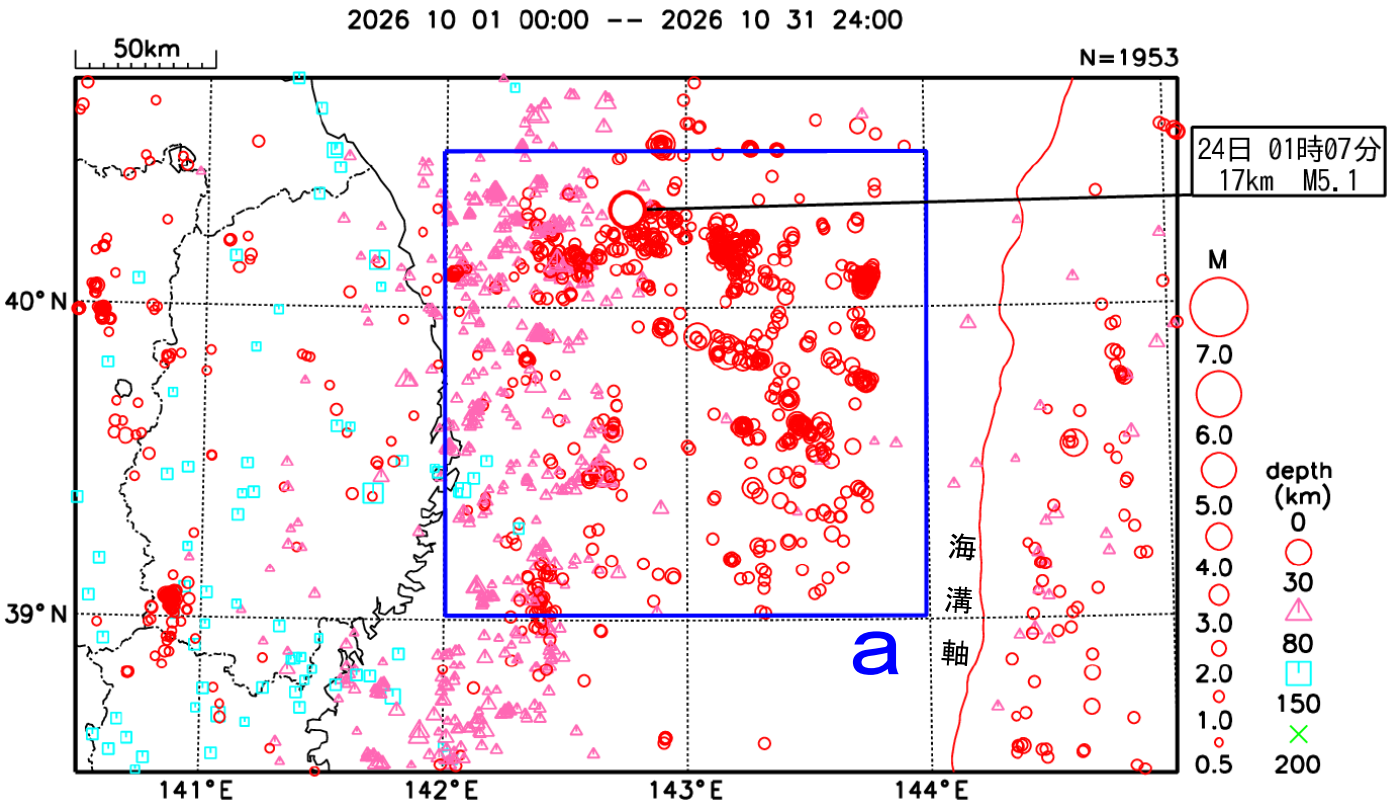
岩手県月間地震概況

2026（令和８）年 10 月

盛 岡 地 方 気 象 台

震央分布図



※吹き出しをつけた地震は概況でふれたものである。

【概況】

今期間、岩手県内で震度１以上を観測した地震は 18 回（９月：18 回）、震度３以上を観測した地震は１回（９月：０回）であった。

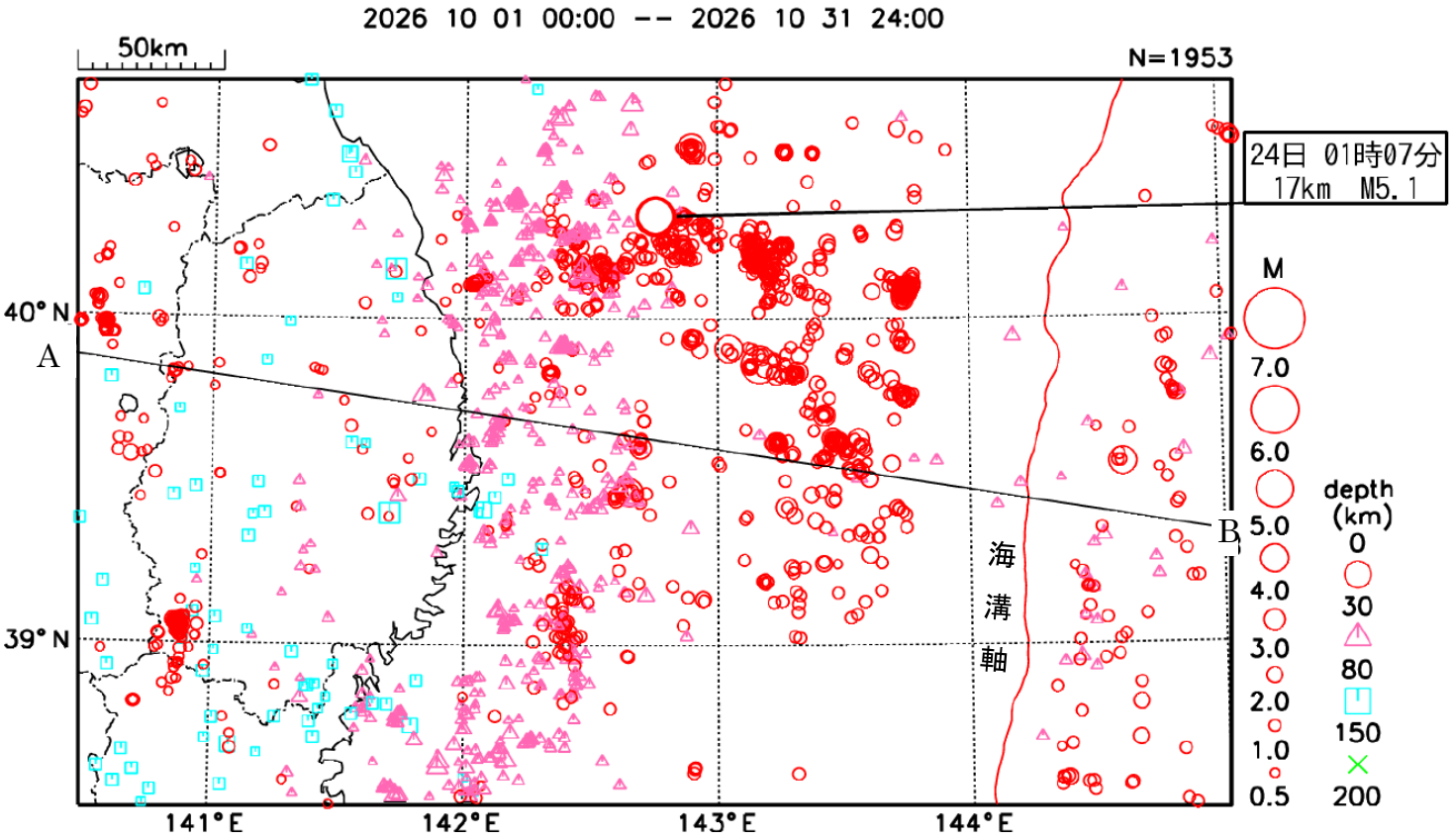
三陸沖・岩手県沖の領域（領域ａ）では、2025 年 11 月９日に M6.9 の地震、2026 年４月 20 日に M7.7 の地震が発生するなど活発な地震活動が継続している。

24 日 01 時 07 分に岩手県沖の深さ 17km で M5.1 の地震が発生し、県内では、盛岡市で震度３を観測したほか、ほぼ全域で震度２～１を観測した。この地震は、陸のプレートの地殻内で発生した。領域ａ内で、10 月１日から 31 日までに県内で震度１以上を観測した地震が 10 回（震度３：１回、震度２：２回、震度１：７回）発生した。

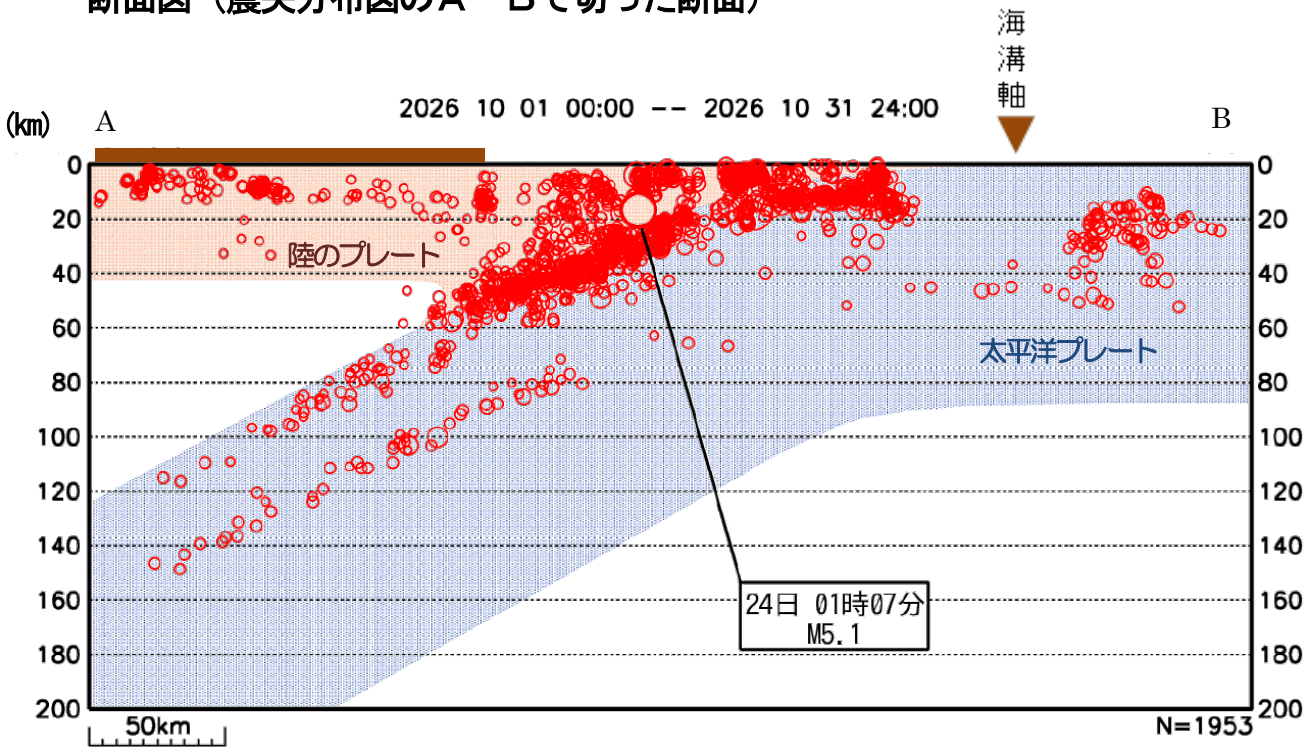
震度分布：https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/index.html#20261024010748

【注】各地の震度の詳細については、「岩手県で震度１以上を観測した地震の表」を参照。なお、使用した震源要素等は再調査により変更することがある。

震央分布図



断面図（震央分布図のＡ－Ｂで切った断面）



※陸地から遠く離れた海域（概ね陸地から 200 ㎞以遠）ほど震源の深さ精度は良くない。断面図で見られる沖合の地震の震源は、実際にはより浅いところ（深さ 10～30㎞）のものが多いと考えられる。

※ ━━ は陸地の大まかな位置を示している。

※太平洋プレート及び陸のプレートの位置は、地震発生状況を考慮して描いた大まかなものである。

岩手県で震度１以上を観測した地震の表

※今後の精査により、震源や震度のデータが追加されることがある。

期間　2026年10月１日～2026年10月31日

発　震　時　震　央　地　名　北　緯　東　経　深さ　規模
各地の震度

2026年10月02日02時17分　三陸沖　39°51.5’N　143°10.0’E　18km　M5.1
岩手県　震度２　：宮古市田老＊　盛岡市薮川＊　矢巾町南矢幅＊　花巻市東和町＊
震度１　：宮古市鍬ヶ崎　宮古市五月町＊　宮古市川井＊　宮古市区界＊　久慈市川崎町
久慈市枝成沢　山田町八幡町　山田町大沢＊　普代村銅屋＊　大船渡市大船渡町
大船渡市盛町＊　釜石市只越町　釜石市中妻町＊　住田町世田米＊　大槌町上町＊
盛岡市山王町　盛岡市馬場町＊　盛岡市渋民＊　二戸市福岡　二戸市浄法寺町＊
雫石町千刈田　葛巻町葛巻元木　岩手町五日市＊　八幡平市大更　八幡平市田頭＊
八幡平市野駄＊　軽米町軽米＊　紫波町紫波中央駅前＊　滝沢市鵜飼＊　花巻市大迫町
花巻市石鳥谷町＊　花巻市材木町＊　北上市柳原町　北上市相去町＊　遠野市青笹町＊
一関市千厩町＊　一関市室根町＊　一関市藤沢町＊　平泉町平泉＊　西和賀町川尻＊
奥州市水沢大鐘町　奥州市水沢佐倉河＊　奥州市江刺＊　奥州市胆沢＊

2026年10月03日05時34分　三陸沖　39°54.5’N　143°02.6’E　17km　M4.4
岩手県　震度２　：宮古市田老＊
震度１　：宮古市鍬ヶ崎　宮古市五月町＊　山田町八幡町　山田町大沢＊　大船渡市大船渡町
釜石市中妻町＊　住田町世田米＊　大槌町上町＊　盛岡市薮川＊　盛岡市渋民＊
八幡平市田頭＊　遠野市青笹町＊　一関市千厩町＊　一関市室根町＊　一関市藤沢町＊
平泉町平泉＊　奥州市胆沢＊

2026年10月04日20時56分　岩手県沖　39°06.3’N　142°08.0’E　45km　M3.3
岩手県　震度１　：大船渡市大船渡町　大船渡市猪川町　釜石市只越町　釜石市中妻町＊　住田町世田米＊
大槌町上町＊

2026年10月08日18時14分　岩手県沖　39°54.7’N　142°23.7’E　38km　M3.4
岩手県　震度１　：宮古市田老＊

2026年10月10日03時04分　宮城県沖　38°20.5’N　141°37.9’E　55km　M3.6
岩手県　震度１　：一関市東山町＊　一関市室根町＊

2026年10月13日02時25分　岩手県沖　39°28.1’N　142°39.0’E　26km　M4.3
岩手県　震度１　：宮古市田老＊　山田町大沢＊　釜石市只越町　釜石市中妻町＊　住田町世田米＊
盛岡市薮川＊　盛岡市渋民＊　八幡平市田頭＊　矢巾町南矢幅＊　遠野市青笹町＊
一関市千厩町＊　一関市室根町＊

2026年10月13日22時05分　宮城県沖　38°32.3’N　141°44.1’E　53km　M3.6
岩手県　震度１　：大船渡市大船渡町　一関市室根町＊　一関市藤沢町＊

2026年10月14日22時19分　宮城県沖　38°37.4’N　141°54.0’E　47km　M3.9
岩手県　震度２　：一関市千厩町＊
震度１　：大船渡市大船渡町　大船渡市猪川町　大船渡市盛町＊　陸前高田市高田町＊
釜石市只越町　釜石市中妻町＊　住田町世田米＊　大槌町上町＊　一関市大東町
一関市東山町＊　一関市室根町＊　一関市藤沢町＊

発震時	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					

2026年10月24日01時07分　岩手県沖　40° 18.8' N　142° 45.2' E　17km　M5.1

岩手県　震度３　：盛岡市薮川＊

震度２　：宮古市田老＊　普代村銅屋＊　野田村野田＊　釜石市中妻町＊　盛岡市山王町
盛岡市渋民＊　二戸市浄法寺町＊　八幡平市田頭＊　軽米町軽米＊　矢巾町南矢幅＊
紫波町紫波中央駅前＊　滝沢市鵜飼＊　北上市相去町＊　奥州市江刺＊

震度１　：宮古市鍬ヶ崎　宮古市五月町＊　宮古市川井＊　宮古市区界＊　宮古市茂市＊
久慈市川崎町　久慈市枝成沢　久慈市長内町＊　山田町八幡町　山田町大沢＊
岩泉町岩泉＊　田野畑村田野畑　田野畑村役場＊　岩手洋野町種市　岩手洋野町大野＊
大船渡市大船渡町　大船渡市猪川町　大船渡市盛町＊　釜石市只越町　住田町世田米＊
大槌町上町＊　盛岡市馬場町＊　二戸市福岡　二戸市石切所＊　雫石町千刈田
雫石町西根上駒木野　葛巻町葛巻元木　岩手町五日市＊　一戸町高善寺＊　八幡平市大更
八幡平市叺田＊　八幡平市野駄＊　九戸村伊保内＊　花巻市大迫町　花巻市石鳥谷町＊
花巻市大迫総合支所＊　花巻市材木町＊　花巻市東和町＊　北上市柳原町
遠野市青笹町＊　一関市大東町　一関市竹山町＊　一関市花泉町＊　一関市千厩町＊
一関市東山町＊　一関市室根町＊　一関市藤沢町＊　金ケ崎町西根＊　平泉町平泉＊
西和賀町沢内川舟＊　奥州市水沢大鐘町　奥州市水沢佐倉河＊　奥州市前沢＊
奥州市胆沢＊　奥州市衣川＊

2026年10月25日11時09分　小笠原諸島西方沖　27° 46.7' N　139° 55.7' E　507km　M6.8

岩手県　震度１　：盛岡市薮川＊

2026年10月25日15時04分　福島県沖　37° 45.7' N　141° 48.9' E　45km　M4.1

岩手県　震度１　：一関市千厩町＊　一関市室根町＊

2026年10月26日13時12分　岩手県沖　40° 22.1' N　142° 11.9' E　46km　M3.9

岩手県　震度１　：久慈市川崎町　久慈市枝成沢　岩手洋野町大野＊　盛岡市薮川＊　八幡平市田頭＊
軽米町軽米＊　九戸村伊保内＊

2026年10月26日13時35分　岩手県沖　40° 21.8' N　142° 12.0' E　46km　M3.6

岩手県　震度１　：軽米町軽米＊

2026年10月27日09時25分　福島県沖　37° 23.5' N　141° 26.4' E　59km　M4.6

岩手県　震度１　：宮古市区界＊　大船渡市大船渡町　釜石市中妻町＊　住田町世田米＊　北上市相去町＊
一関市大東町　一関市花泉町＊　一関市千厩町＊　一関市東山町＊　一関市室根町＊
一関市藤沢町＊　平泉町平泉＊　奥州市前沢＊　奥州市胆沢＊　奥州市衣川＊

2026年10月29日08時13分　釧路地方中南部　43° 06.9' N　144° 26.1' E　122km　M4.6

岩手県　震度１　：盛岡市薮川＊

2026年10月30日13時24分　宮城県沖　38° 13.8' N　141° 43.0' E　52km　M3.8

岩手県　震度１　：大船渡市大船渡町　住田町世田米＊　一関市千厩町＊　一関市室根町＊　一関市藤沢町＊

2026年10月30日13時58分　岩手県沖　40° 08.4' N　142° 27.6' E　39km　M4.2

岩手県　震度１　：宮古市田老＊　普代村銅屋＊　盛岡市薮川＊　盛岡市渋民＊　八幡平市田頭＊
軽米町軽米＊

2026年10月30日22時18分　岩手県沖　40° 19.4' N　142° 45.0' E　4km　M4.0

岩手県　震度１　：盛岡市薮川＊　盛岡市渋民＊　八幡平市田頭＊

（注）地震の震源要素等は、再調査により変更することがある。
各地の震度は岩手県のみを示し、＊は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の観測点である。

本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを用いて作成している。また、2016 年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortiumの観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成している。