

いのちとくらしをまもる
防災減災

令和7年12月9日01時30分
盛岡地方気象台

令和7年12月8日23時15分頃の青森県東方沖の地震および津波について

令和7年12月8日23時15分頃に発生した青森県東方沖を震源とする地震について、地震や津波に関する概要や留意事項を別添のとおりお知らせいたします。

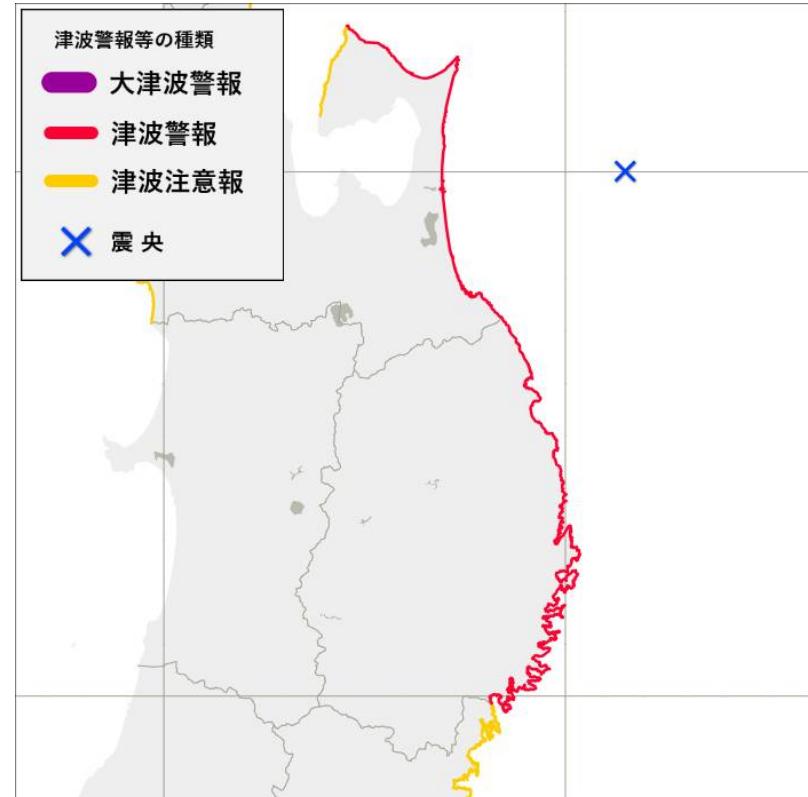
本件に関する問い合わせ先：盛岡地方気象台
電話 019-622-7870

津波警報を発表

津波警報 岩手県

津波を観測中！
沿岸部や川沿いにいる人は
すぐに高い所へ避難を！
既に避難をしている人は
避難の継続を！

12月8日23時23分発表



最新の情報は、以下のページでご確認ください。

津波警報等の発表状況：<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=tsunami>

岩手県で震度5強を観測

震度5強 岩手県

家の倒壊や土砂災害の危険
今後の地震や雨に十分注意
危険な場所に入らない！
※1週間程度(特に今後2~3日の間)
最大震度6強程度の地震に注意

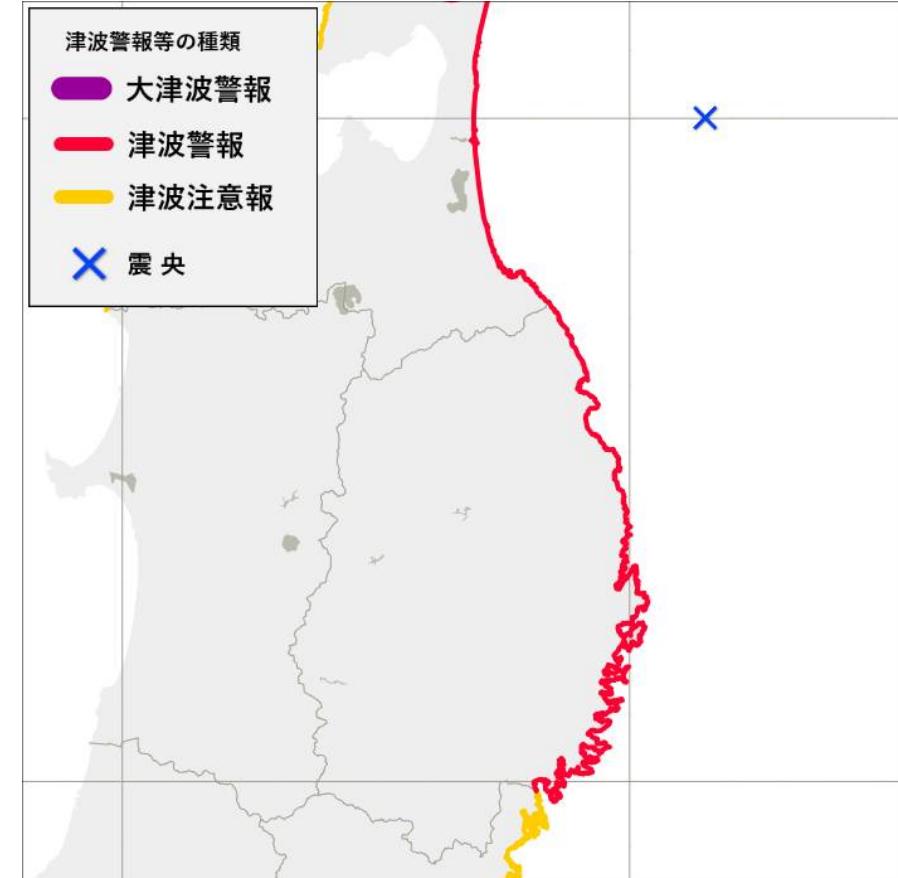
12月8日23時26分発表



津波警報等の発表状況

津波警報
岩手県

12月8日23時23分発表



最新の情報は、以下のページでご確認ください。

津波警報等の発表状況:<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=tsunami>

岩手県の津波の観測状況

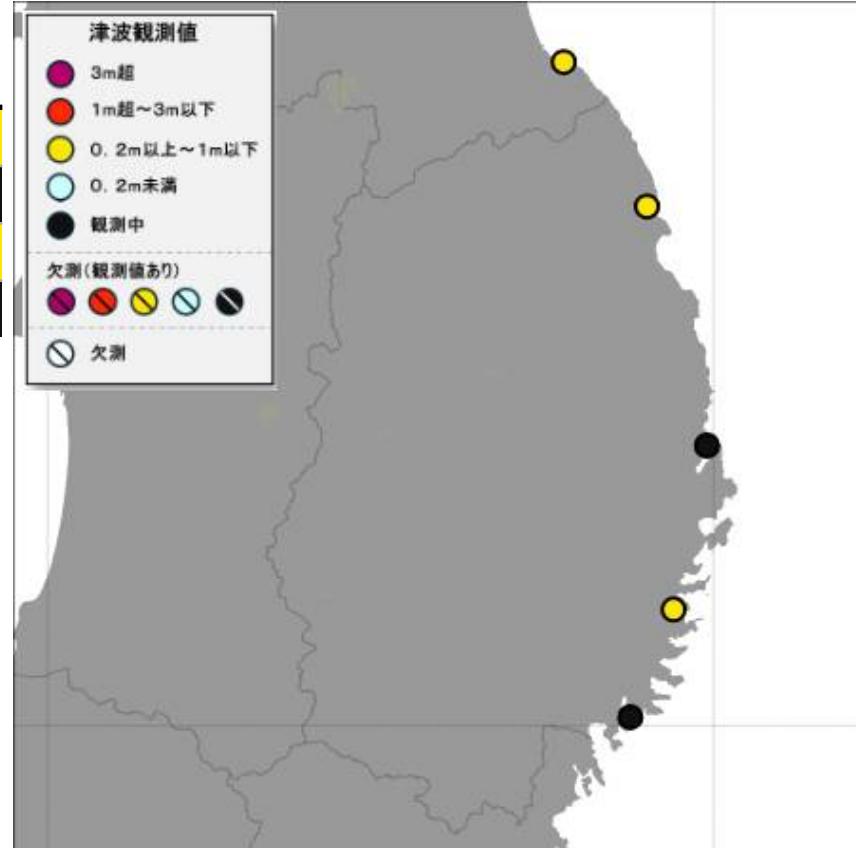
【主な観測点の観測値】

観測点名	該当予報区名	第一波 到達時刻	これまでの 最大波	高さ
久慈港	岩手県	8日23:35	9日00:10	0.5m
宮古	岩手県	8日23:43	--	観測中
釜石	岩手県	8日23:47	9日00:25	0.2m
大船渡	岩手県	8日23:57	--	観測中

※大津波警報または津波警報を発表中で、観測された津波の高さが低い間は、数値ではなく「観測中」と発表します。

※検潮所での津波の高さです。沿岸の地形の影響などにより、局所的に高くなることもあります。

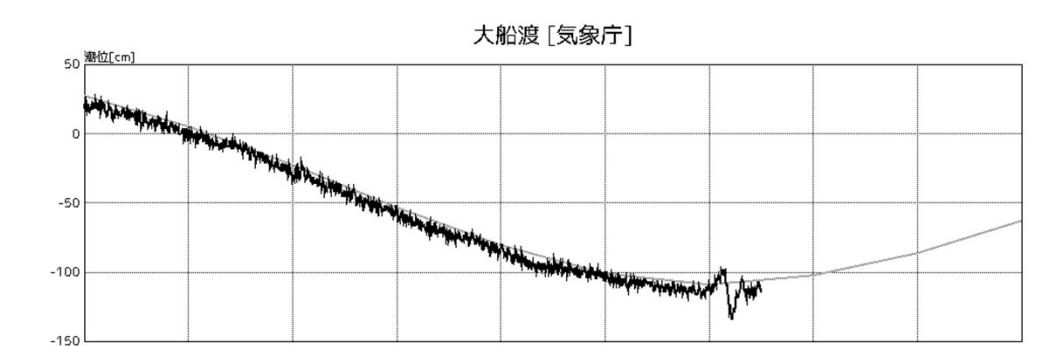
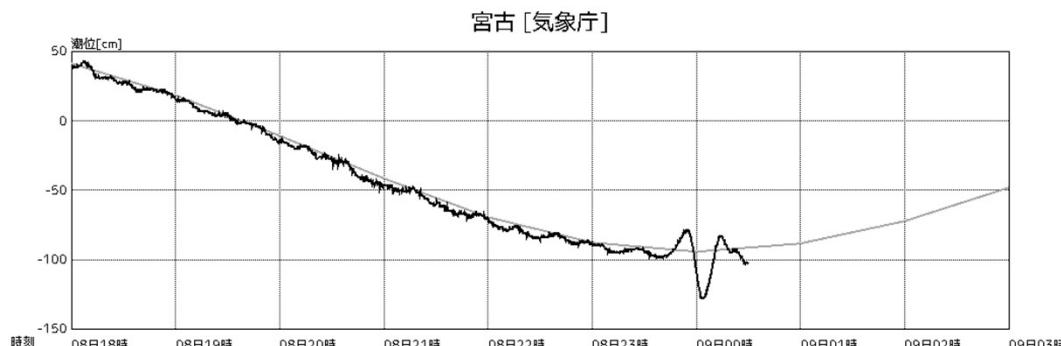
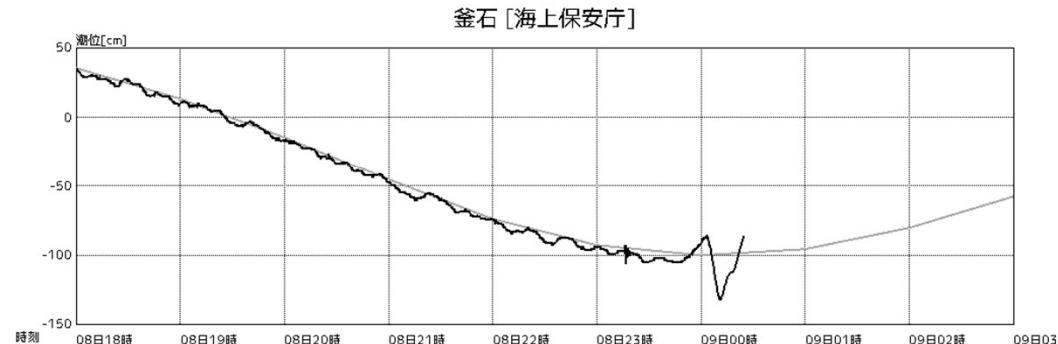
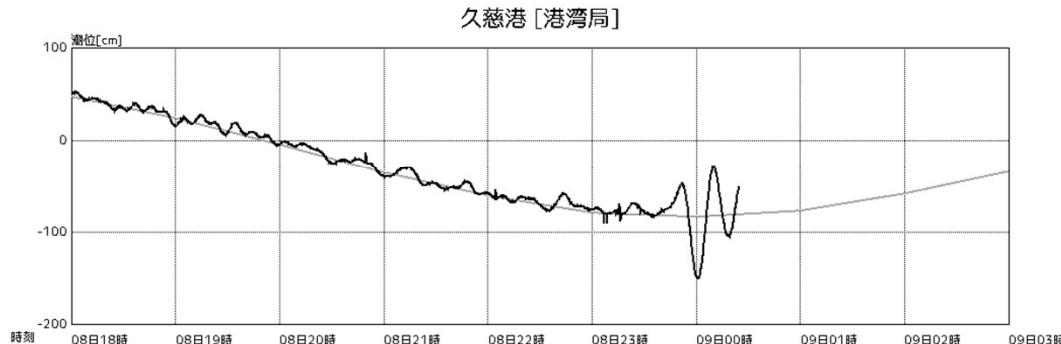
12月9日00時50分発表



最新の情報は、以下のページでご確認ください。

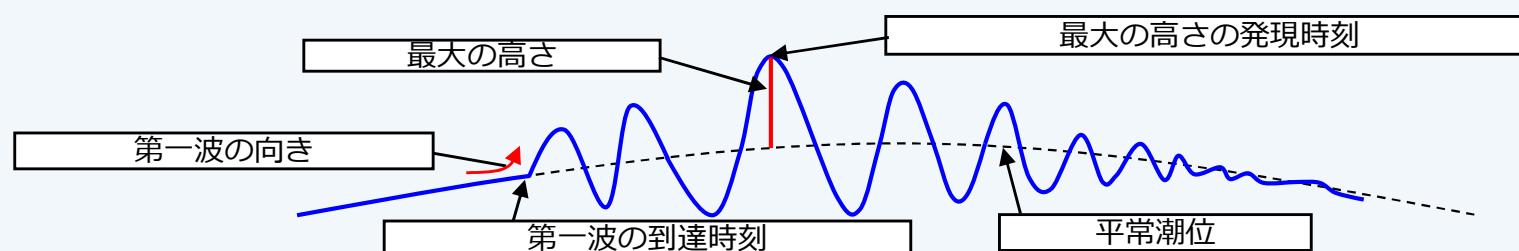
津波の観測状況:<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#elem=info&contents=tsunami>

津波の観測波形



＜津波の測り方の模式＞

津波の観測値の測り方を示す。第一波の向きは、下方向が「引き」上方向が「押し」となる（下図の場合は「押し」）。 「津波の高さ」とは、津波がない場合の潮位（平常潮位）と、津波による実際の潮位との差のことである。



到達予想時刻 + 満潮時刻

12月8日23時24分発表

【各観測点の満潮時刻】

※津波と満潮が重なると、津波はより高くなりますので一層厳重な警戒が必要です。

観測点名	該当予報区名	第一波到達予 想時刻	満潮時刻
宮古	岩手県	8日23:40	9日07:31
大船渡	岩手県	9日00:00	9日07:32
釜石	岩手県	8日23:50	9日07:31
久慈港	岩手県	8日23:40	9日07:24

最新の情報は、以下のページでご確認ください。

津波の観測状況:<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#elem=info&contents=tsunami>

地震の概要

検知時刻 (最初に地震を検知した時刻)	12月8日23時15分頃
発生時刻 (地震が発生した時刻)	12月8日23時15分頃
マグニチュード	7.6(速報値)
発生場所	青森県東方沖(八戸の東北東80km付近) 深さ約 50km
岩手県内の震度	【最大震度5強】岩手県の軽米町(かるまいまち)、一戸町(いちのへまち)で震度5強を観測したほか、岩手県内の全域で震度5弱～3を観測
岩手県内の長周期地震動の観測状況	岩手県内陸北部、岩手県内陸南部で長周期地震動階級2を観測

防災上の留意事項と今後の見通し

(防災上の留意事項)

津波による被害のおそれがあります。沿岸部や川沿いにいる人はただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難してください。津波は繰り返し襲ってきます。警報が解除されるまで安全な場所から離れないでください。

揺れの強かった地域では、家屋の倒壊や土砂災害などの危険性が高まっていますので、今後の地震活動や降雨の状況に十分注意し、やむを得ない事情が無い限り危険な場所に立ち入らないなど身の安全を図るよう心がけてください。

(今後の地震活動の見通し)

過去の事例では、大地震発生後に同程度の地震が発生した割合は1～2割あることから、揺れの強かった地域では、地震発生から1週間程度、最大震度6強程度の地震に注意してください。特に今後2～3日程度は、規模の大きな地震が発生することが多くあります。

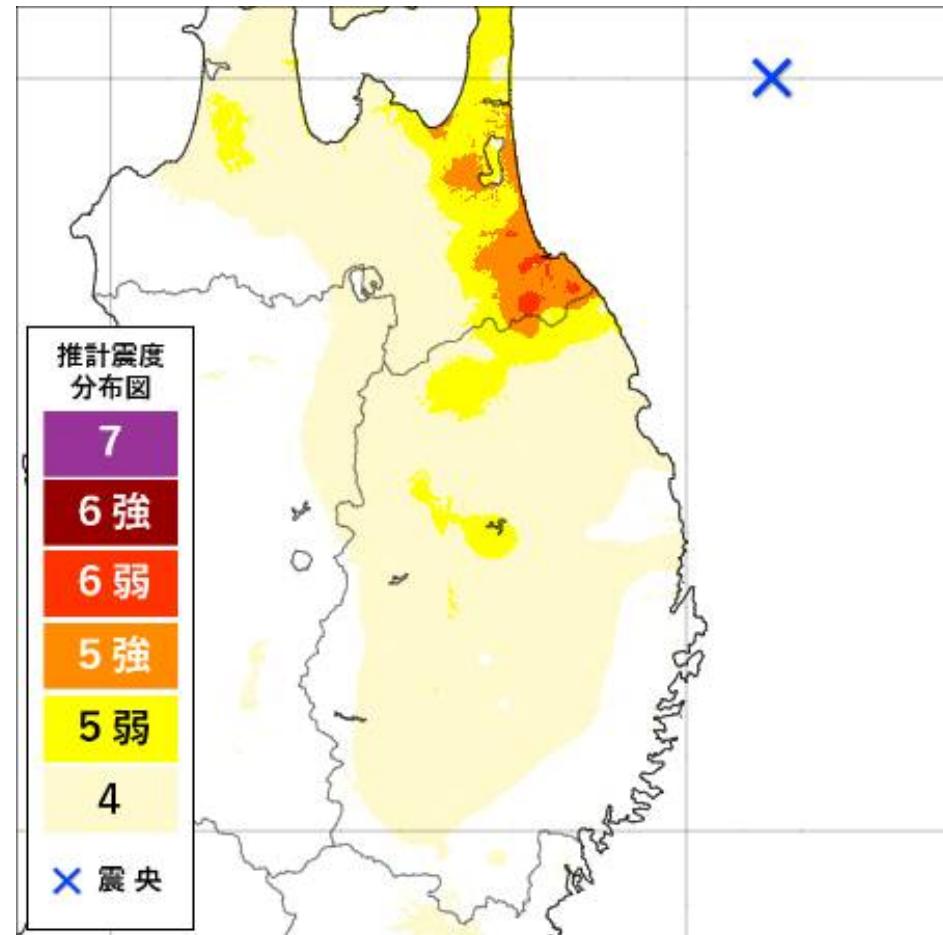
震度分布図・推計震度分布図

【各観測点の震度】



12月8日23時26分発表

推計震度分布図



※留意事項は以下リンクからご確認ください。

最新の情報は、以下のページでご確認ください。

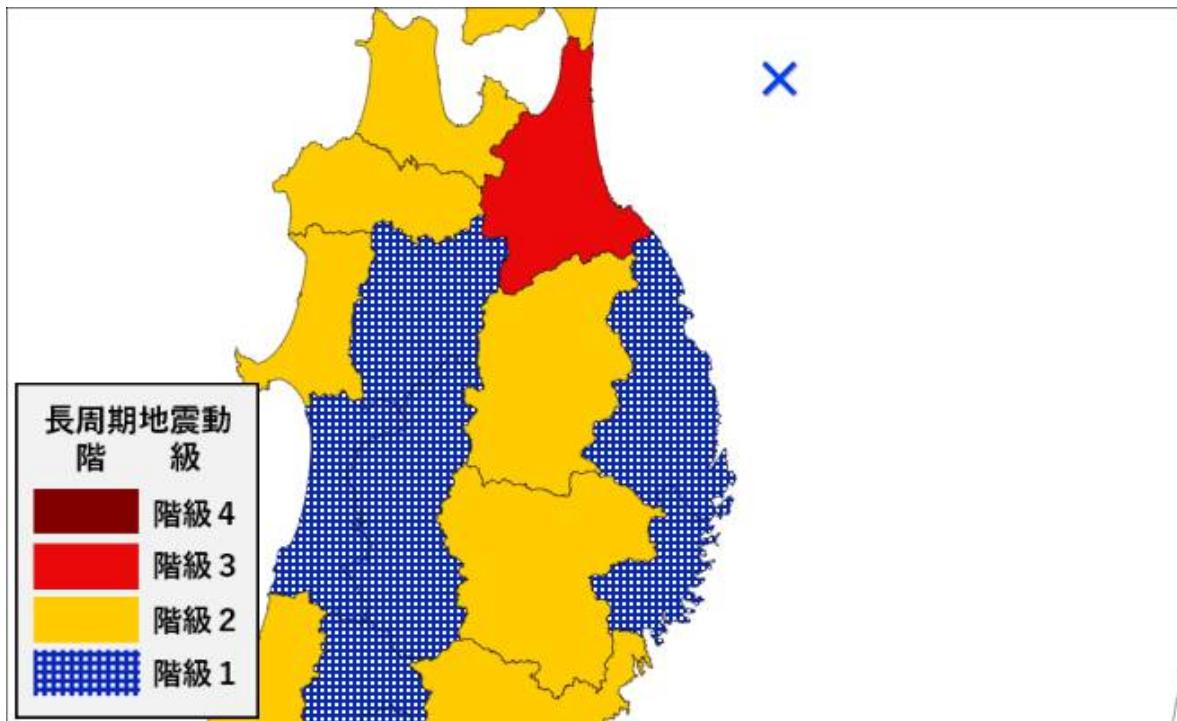
地震情報:https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=earthquake_map

推計震度分布図:https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=estimated_intensity_map

長周期地震動階級の観測状況

階級	地域名称
階級2	岩手県内陸北部 岩手県内陸南部
階級1	岩手県沿岸北部 岩手県沿岸南部

12月8日23時25分発表



階級4

階級2

階級3

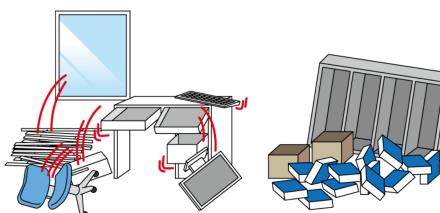
階級1

立っていることができない

物につかりたいと感じる

立っていることが困難

ほとんどの人が揺れを感じる



立っていることができない



立っていることが困難



立っていることができない



ほとんどの人が揺れを感じる

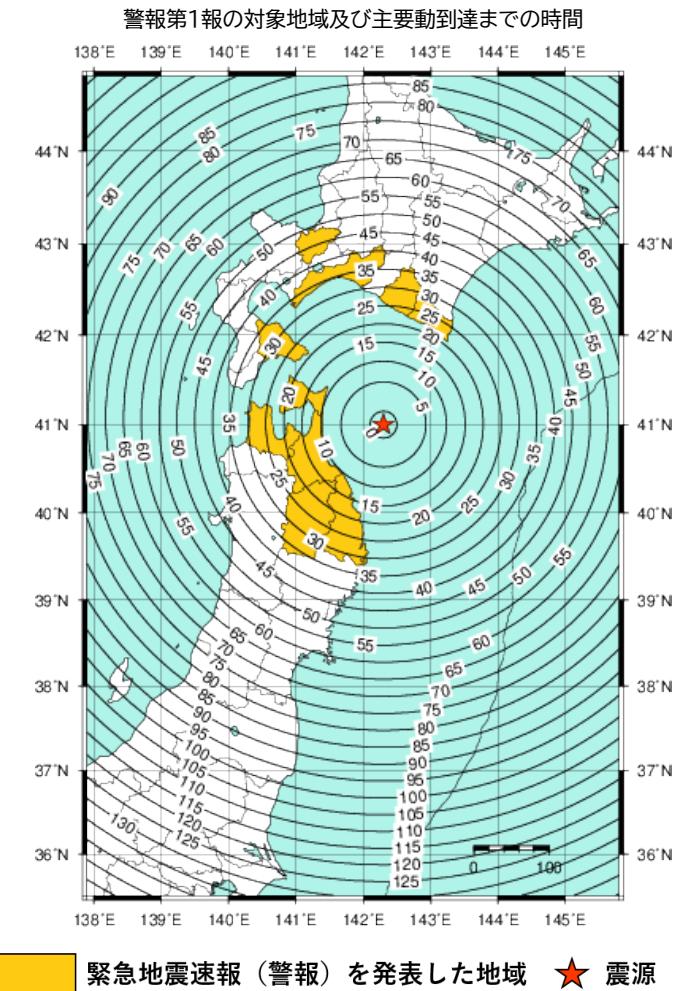
最新の情報は、以下のページでご確認ください。

長周期地震動に関する観測情報:<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=ltpgm>

緊急地震速報の発表状況

緊急地震速報の詳細

提供時刻		経過時間(秒)	震源要素					予測した震度と階級
地震波検知時刻	23時15分19.9秒		震央地名	北緯	東経	深さ	M	
第2報	23時15分24.0秒	4.1	青森県東方沖	40.9	142.3	50km	6.4	※2
※2 震度5弱程度		青森県三八上北						
震度4程度		青森県下北、岩手県沿岸北部、岩手県内陸北部、青森県津軽北部、渡島地方東部、胆振地方中東部、石狩地方中部						
震度3から4程度		日高地方東部、日高地方中部						
第26報	23時16分01.0秒	41.1	青森県東方沖	41.0	142.2	60km	7.2	※15
第41報	23時17分51.6秒	151.7	青森県東方沖	41.0	142.2	60km	7.2	※27



発表状況の詳細は、以下のページでご確認ください。

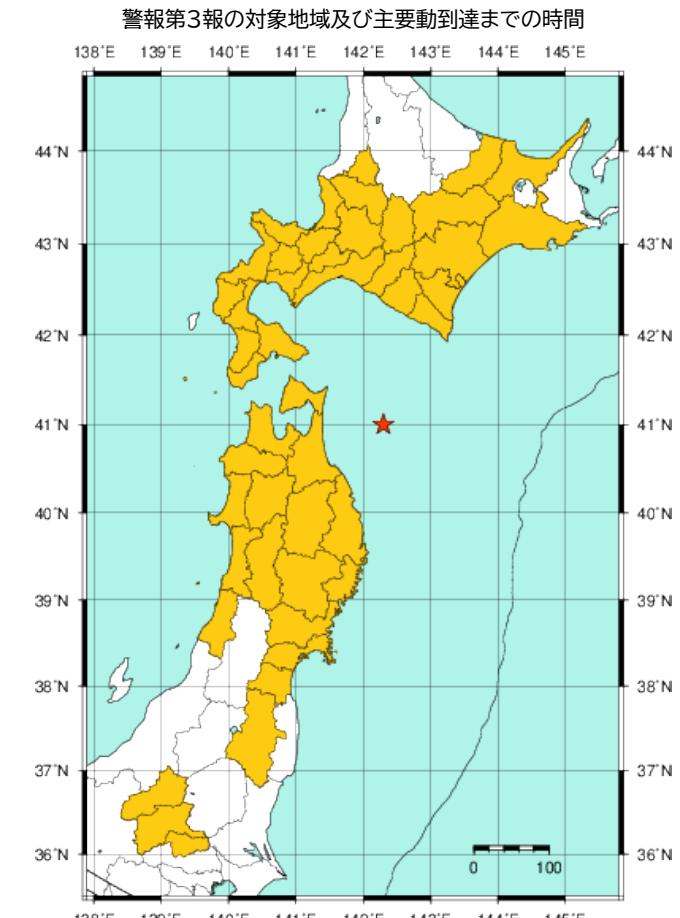
緊急地震速報(警報)の発表状況:https://www.data.jma.go.jp/eew/data/nc/pub_hist/index.html

緊急地震速報の発表状況

緊急地震速報の詳細

提供時刻		経過時間(秒)	震源要素					予測した震度と階級
地震波検知時刻	23時15分19.9秒		震央地名	北緯	東経	深さ	M	
第2報	23時15分24.0秒	4.1	青森県東方沖	40.9	142.3	50km	6.4	※2
第26報	23時16分01.0秒	41.1	青森県東方沖	41.0	142.2	60km	7.2	※15
第41報	23時17分51.6秒	151.7	青森県東方沖	41.0	142.2	60km	7.2	※27

※27 震度5強から6弱程度 青森県下北、青森県三八上北
震度5強程度 胆振地方中東部、石狩地方南部、岩手県内陸北部
震度5弱から5強程度 青森県津軽北部、渡島地方東部
震度5弱程度 岩手県沿岸北部、青森県津軽南部、日高地方東部、胆振地方西部、岩手県内陸南部、十勝地方南部、群馬県南部、群馬県北部、空知地方南部、宮城県北部、埼玉県北部
震度4から5弱程度 日高地方中部、石狩地方中部
震度4程度 秋田県内陸北部、渡島地方西部、岩手県沿岸南部、日高地方西部、檜山地方、十勝地方中部、渡島地方北部、秋田県沿岸北部、秋田県沿岸南部、秋田県内陸南部、十勝地方北部、石狩地方北部、後志地方北部、宮城県中部、宮城県南部、福島県中通り、上川地方南部、空知地方北部、空知地方中部、網走地方、北見地方
震度3から4程度 後志地方東部、後志地方西部、釧路地方中南部、山形県庄内



■ 緊急地震速報（警報）を発表した地域 ★ 震源

発表状況の詳細は、以下のページでご確認ください。

緊急地震速報(警報)の発表状況:https://www.data.jma.go.jp/eew/data/nc/pub_hist/index.html

岩手県の天気概況

東北地方は、西高東低の気圧配置となっています。

岩手県は、曇りや晴れで、内陸を中心に雪の降っている所があります。

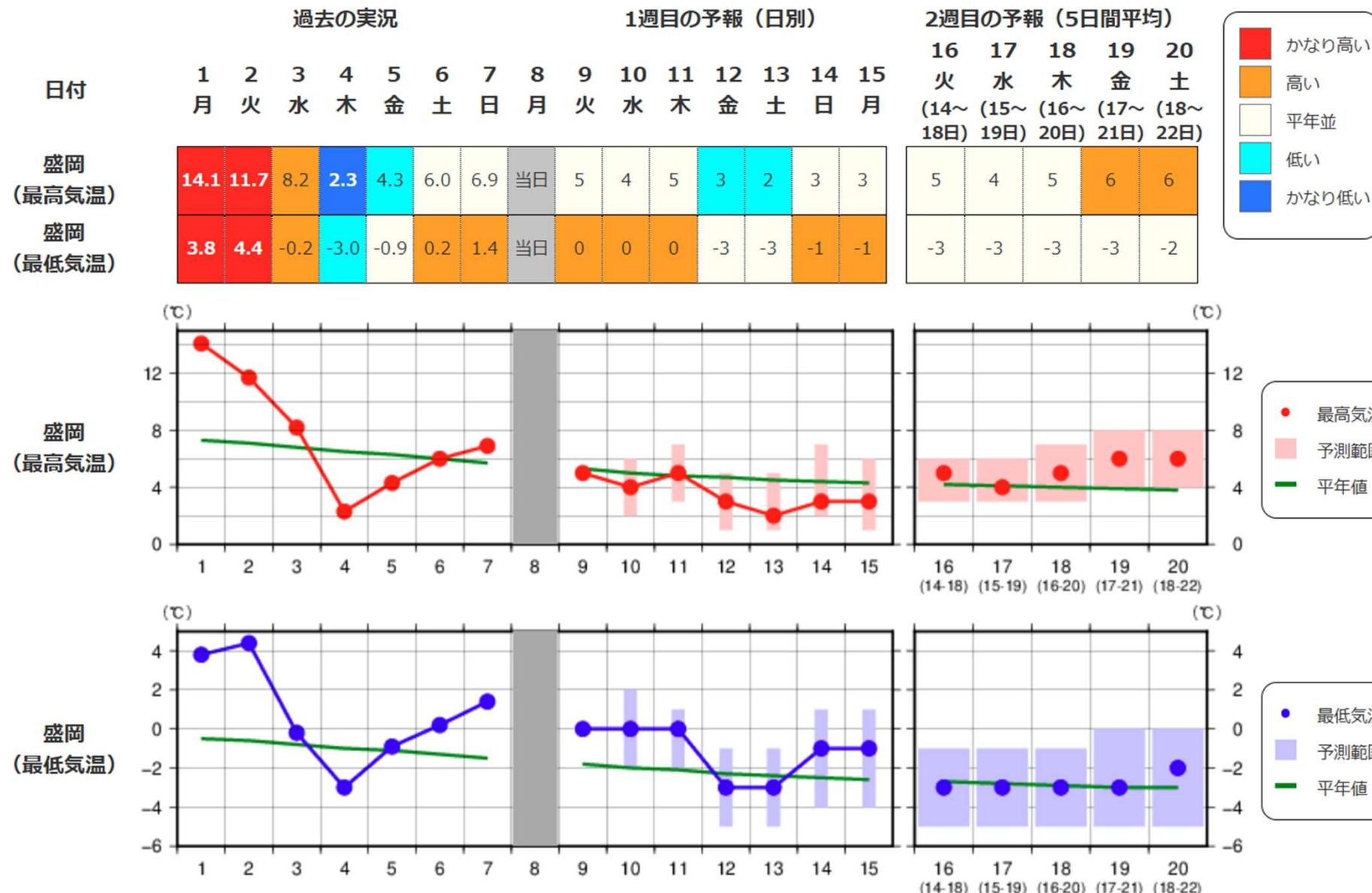
9日は、西高東低の気圧配置となるため、曇りや晴れで、内陸では雪や雨の降る所がある見込みです。

(9日の予想)	最低気温 (°C)	最高気温 (°C)
盛岡	0	5
二戸	0	5
一関	0	7
宮古	2	7
大船渡	1	7

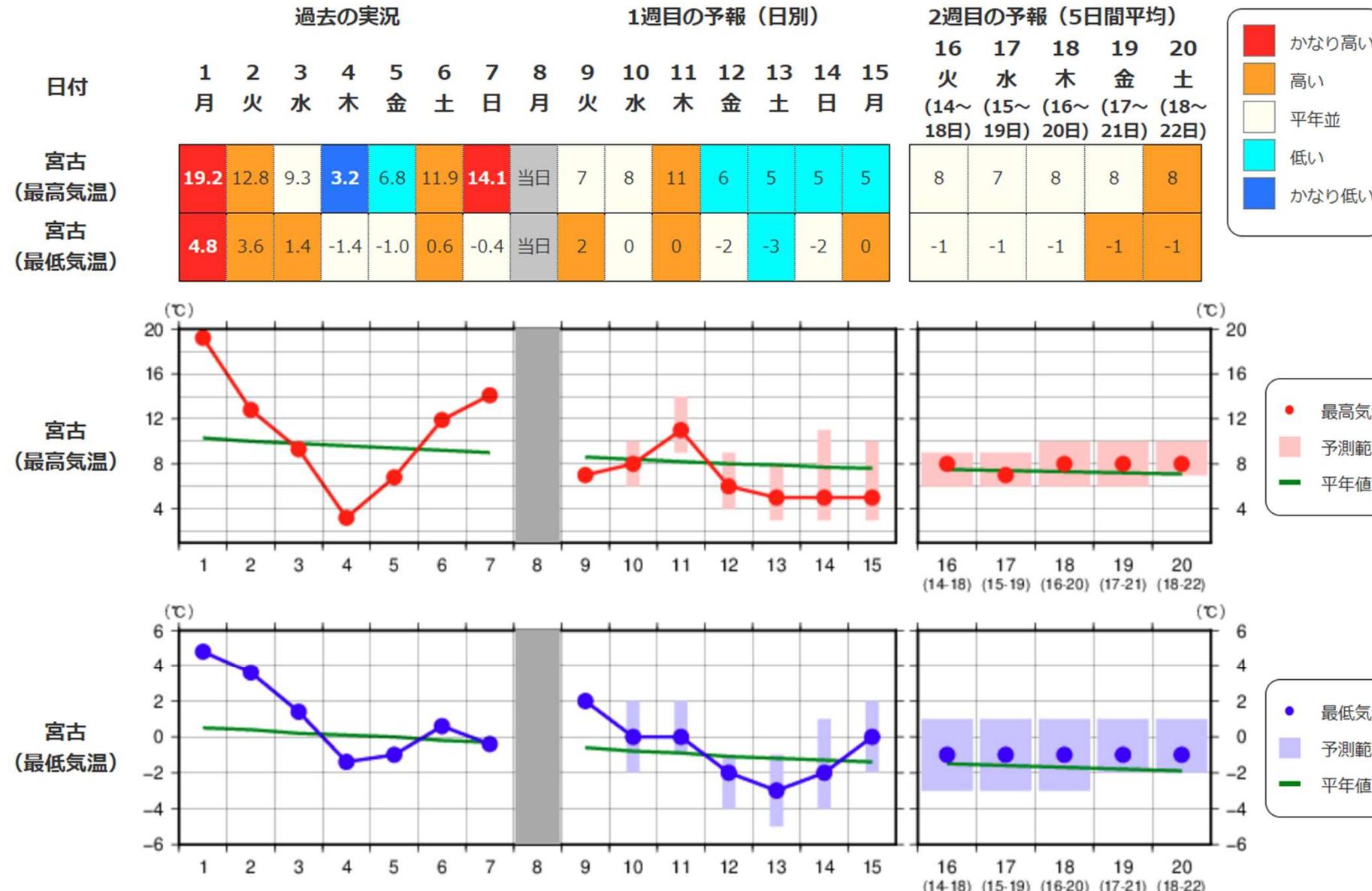
岩手県の天気予報（明後日まで）

岩手県の天気予報（明後日までの詳細）									
2025年12月08日23時 盛岡地方気象台 発表									
日付		今夜 08日(月)				明日 09日(火)			明後日 10日(水)
内陸	天気								
		くもり 所により 雪				くもり 所により 雪か雨			
	風	南西の風				北西の風			
		00-06	06-12	12-18	18-24	00-06	06-12	12-18	18-24
	降水確率(%)	-	-	-	40	30	20	10	20
		朝の最低		日中の最高		朝の最低		日中の最高	
	気温 (°C)	盛岡	-	-		0		5	
		二戸	-	-		0		5	
		一関	-	-		0		7	
日付		今夜 08日(月)				明日 09日(火)			明後日 10日(水)
沿岸北部	天気								
		晴れ				くもり 昼前 から 晴れ			
	風	西の風 海上 では 北西の風 やや強く				西の風 海上 では 北西の風 やや強く			
		波 2 メートル				2 メートル 後 1.5 メートル			
	降水確率(%)	00-06	06-12	12-18	18-24	00-06	06-12	12-18	18-24
		-	-	-	10	0	10	0	0
	気温 (°C)	朝の最低		日中の最高		朝の最低		日中の最高	
		宮古	-	-		2		7	
日付		今夜 08日(月)				明日 09日(火)			明後日 10日(水)
沿岸南部	天気								
		晴れ				晴れ 朝晩 くもり			
	風	北の風 海上 では 北西の風 やや強く				北の風 後 北西の風 海上 では 西の風 やや強く			
		波 1.5 メートル				1.5 メートル 後 1 メートル			
	降水確率(%)	00-06	06-12	12-18	18-24	00-06	06-12	12-18	18-24
		-	-	-	0	0	0	10	
	気温 (°C)	朝の最低		日中の最高		朝の最低		日中の最高	
		大船渡	-	-		1		7	

2週間気温予報（盛岡）



2週間気温予報（宮古）



発表した情報などについて

- 津波警報等の発表状況
<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=tsunami>
- 津波の観測状況
<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#elem=info&contents=tsunami>
- 潮位観測情報
<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=tidelevel>
- 地震情報
https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=earthquake_map
- 推計震度分布図
https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=estimated_intensity_map
- 長周期地震動に関する観測情報
<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=ltpgm>
- 緊急地震速報の発表状況
https://www.data.jma.go.jp/eew/data/nc/pub_hist/index.html
- 発震機構解
<https://www.data.jma.go.jp/eew/data/mech/top.html>
- 震央分布
<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=hypo>
- 地震から身を守るために
https://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/jishin/jishin_bosai/index.html
- 津波から身を守るために
https://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/jishin/tsunami_bosai/index.html
- 気象庁防災情報X(旧Twitter)
https://x.com/JMA_bousai

