

いのちとくらしをまもる
防災減災

令和7年12月12日13時20分
盛岡地方気象台

令和7年12月12日11時44分頃の青森県東方沖の地震による津波について

令和7年12月12日11時44分頃に発生した青森県東方沖を震源とする地震による津波に関する概要や留意事項を別添のとおりお知らせいたします。

本件に関する問い合わせ先：盛岡地方気象台
電話 019-622-7870

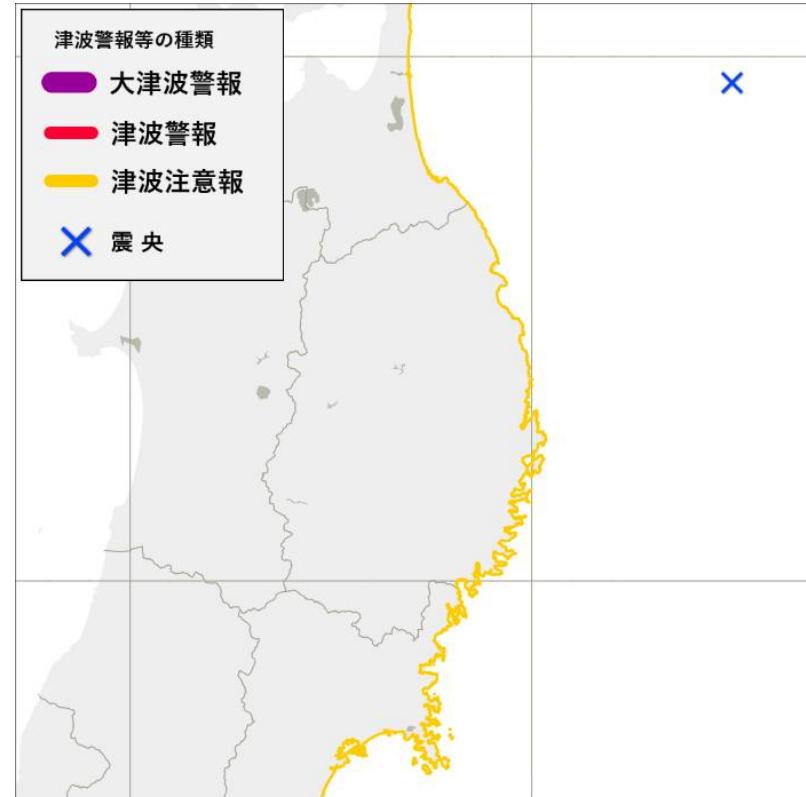
岩手県に津波注意報を発表

岩手県に津波注意報 岩手県

津波を観測中！

海の中や海岸から離れて！

12月12日11時52分発表



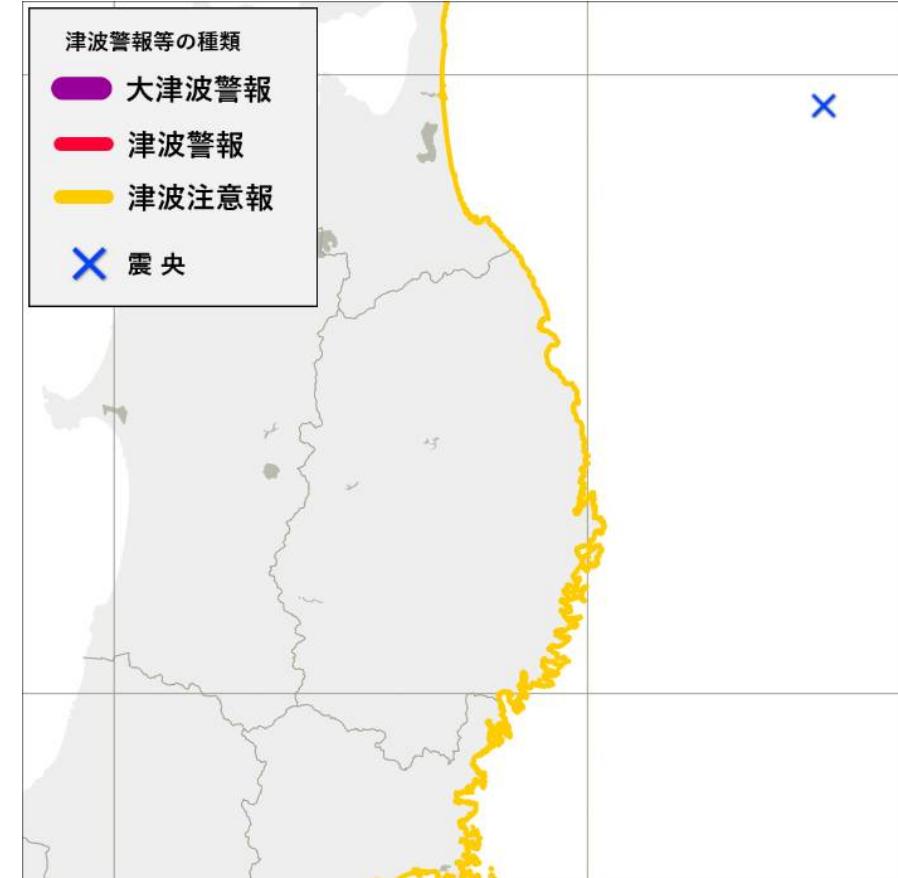
最新の情報は、以下のページでご確認ください。

津波警報等の発表状況: <https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=tsunami>

津波警報等の発表状況

津波注意報
岩手県

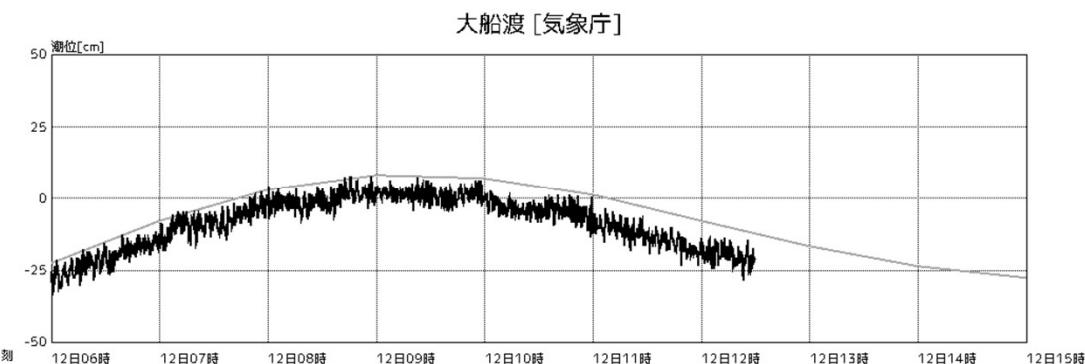
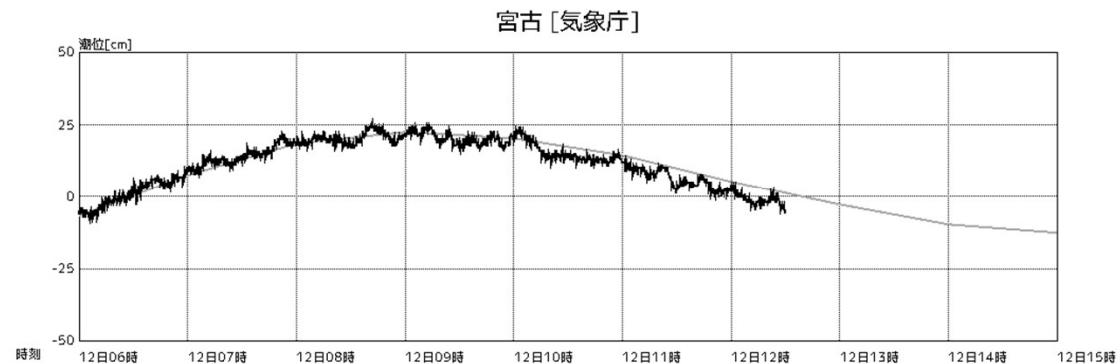
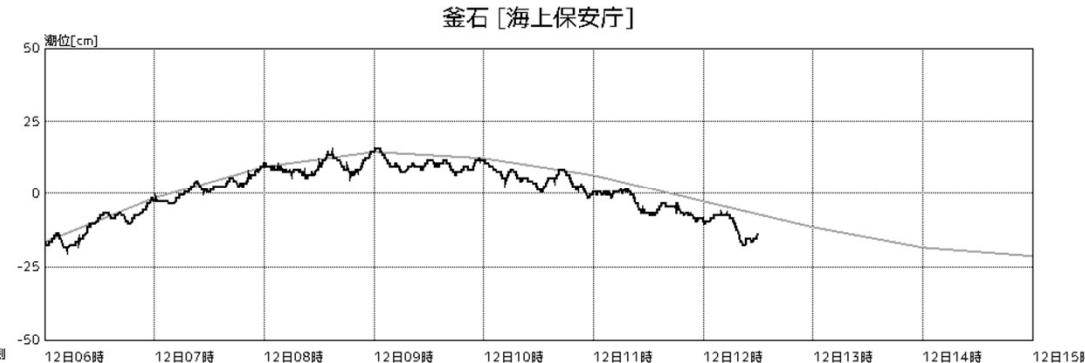
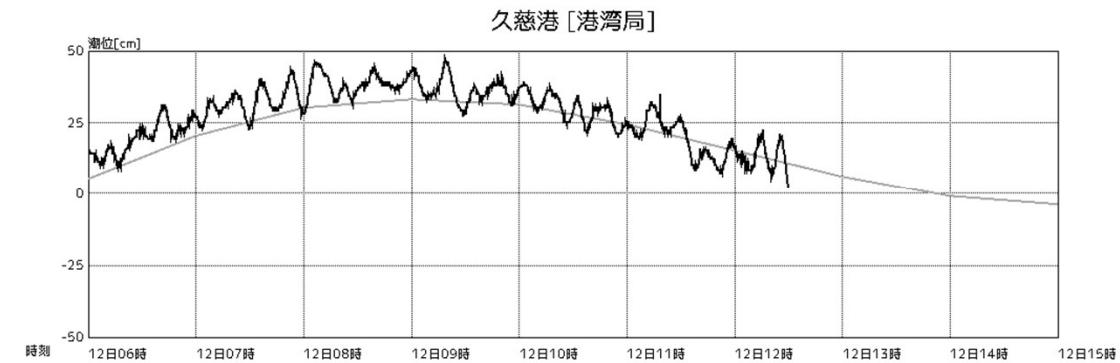
12月12日11時52分発表



最新の情報は、以下のページでご確認ください。

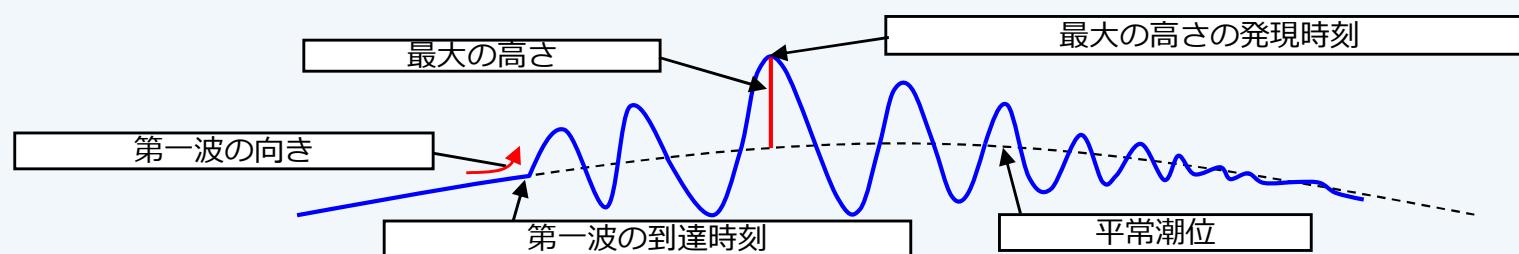
津波警報等の発表状況: <https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=tsunami>

津波の観測波形

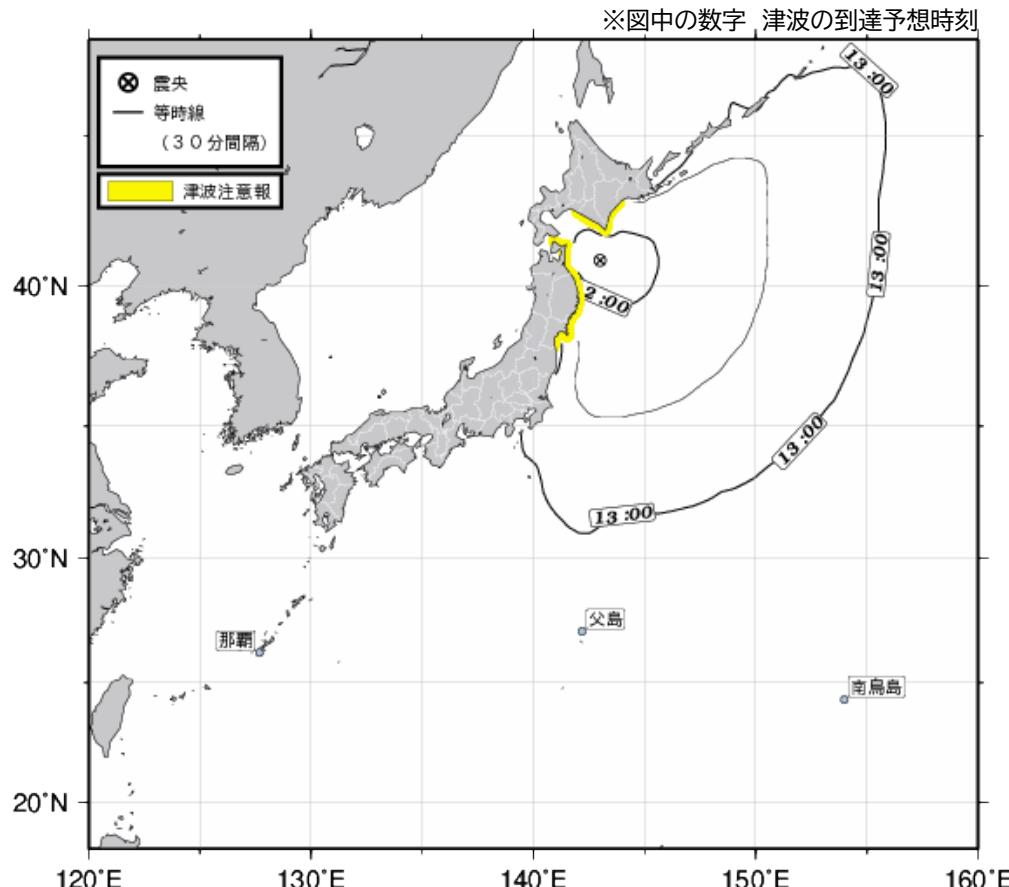


＜津波の測り方の模式＞

津波の観測値の測り方を示す。第一波の向きは、下方向が「引き」、上方向が「押し」となる（下図の場合は「押し」）。 「津波の高さ」とは、津波がない場合の潮位（平常潮位）と、津波による実際の潮位との差のことである。



津波第1波の到達予想時刻図



(津波注意報の発表地域)
海の中や海岸から離れて！

津波は長い時間繰り返し襲ってきます。
第1波より後に来る波が大きいこともあります。
津波警報等が解除されるまでは避難を！

(図の留意事項)
時間が経つにつれ津波が広がっていく様子を単純なモデルで計算し、
津波警報等の発表地域への第1波の到達予想時刻の大まかな目安を示した図です。
津波到達予想時刻に関する情報で示した時刻や、
実際に津波が到達する時刻とは異なる場合があります。

予想時刻は、日本全国を対象に等値線を描画しているため、
津波が到達すると予想されていない地域を含めて表示されています。

最新の情報は、以下のページでご確認ください。

津波の警報等の発表状況:<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=tsunami>

到達予想時刻 + 満潮時刻

12月12日11時52分発表

【各観測点の満潮時刻】

※津波と満潮が重なると、津波はより高くなりますので一層厳重な警戒が必要です。

観測点名	該当予報区名	第一波到達予 想時刻	満潮時刻
宮古	岩手県	12日12:10	12日09:11
大船渡	岩手県	12日12:30	12日20:27
釜石	岩手県	12日12:20	12日20:25
久慈港	岩手県	12日12:20	12日20:12

最新の情報は、以下のページでご確認ください。

津波の観測状況:<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#elem=info&contents=tsunami>

地震の概要

検知時刻 (最初に地震を検知した時刻)	12月12日11時44分頃
発生時刻 (地震が発生した時刻)	12月12日11時44分頃
マグニチュード	6.7(速報値)
発生場所	青森県東方沖(えりも岬の南南西120km付近) 深さ約 20km
震度	【最大震度4】盛岡市、二戸市、奥州市など県内10の市町で震度4を観測したほか、県内全域で震度3~2を観測
長周期地震動の観測状況	岩手県内陸北部、岩手県内陸南部で長周期地震動階級1を観測

防災上の留意事項と今後の見通し

(防災上の留意事項)

津波が発生するおそれがあり海の中や海岸付近は危険です。海の中にいる人はただちに海から上がって、海岸から離れてください。潮の流れが速い状態が続きますので、注意報が解除されるまで海に入ったり海岸に近付いたりしないようにしてください。

(今後の地震活動の見通し)

この地震は12月8日に発生した地震の活動域で発生しました。12月8日の地震で揺れの強かった地域では、12月8日の地震発生から1週間程度、最大震度6強程度の地震に注意とともに、さらに強い揺れをもたらす地震が発生する可能性もありますので注意してください。

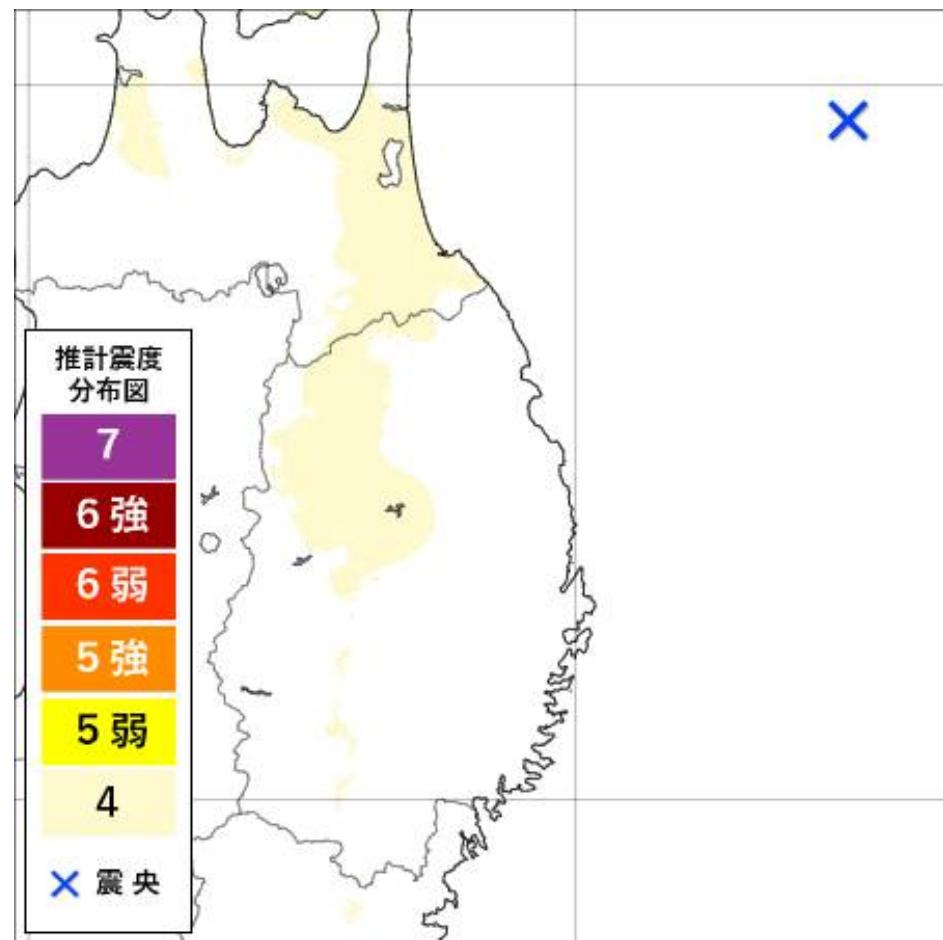
震度分布図・推計震度分布図

【各観測点の震度】



12月12日11時53分発表

推計震度分布図



※留意事項は以下リンクからご確認ください。

最新の情報は、以下のページでご確認ください。

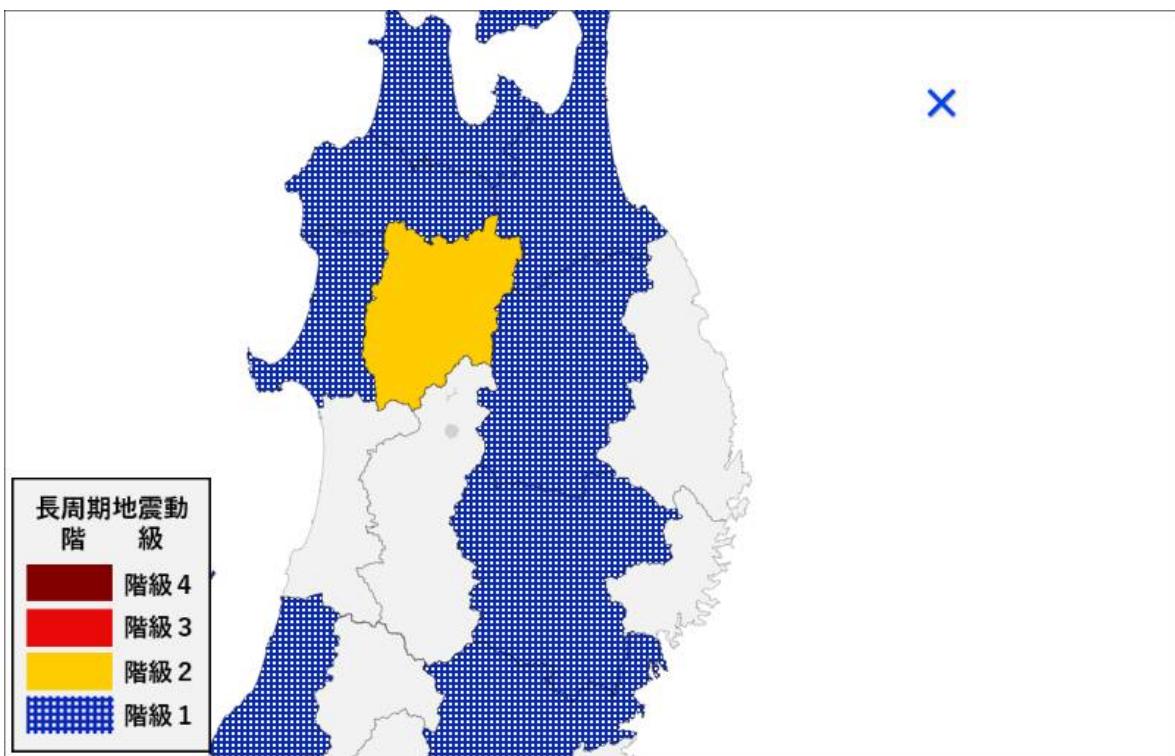
地震情報: https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=earthquake_map

推計震度分布図:https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=estimated_intensity_map

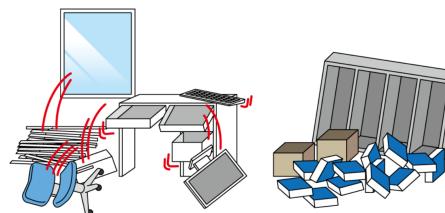
長周期地震動階級の観測状況

階級	地域名称
階級1	岩手県内陸北部 岩手県内陸南部

12月12日11時54分発表



階級4



立っていることができない

階級2



物につかりたいと感じる

階級3



立っていることが困難

階級1



ほとんどの人が揺れを感じる

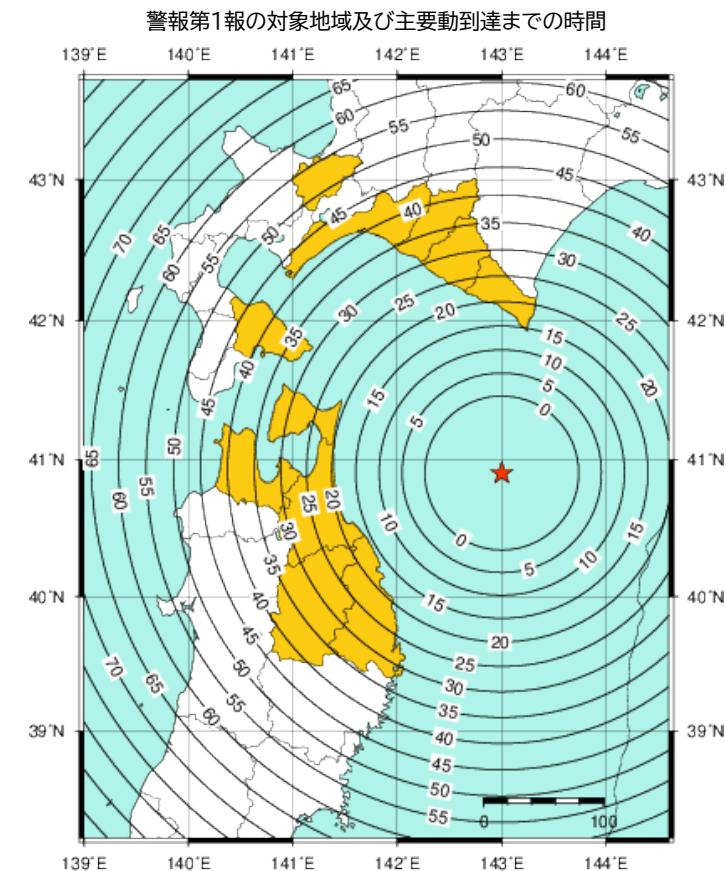
最新の情報は、以下のページでご確認ください。

長周期地震動に関する観測情報: <https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=ltpgm>

緊急地震速報の発表状況

緊急地震速報の詳細

提供時刻		経過時間 (秒)	震源要素					予測した 震度と階級
地震波 検知時刻	11時44分19.9秒		震央地名	北緯	東経	深さ	M	
第7報	11時44分31.4秒	11.5	青森県東方沖	40.9	143.0	30km	6.8	※4
※4	震度4から5弱程度	青森県三八上北						
震度4程度	岩手県沿岸北部、日高地方東部、青森県下北、日高地方中部、青森県津軽北部、渡島地方東部、胆振地方中東部、岩手県内陸北部、石狩地方中部							
震度3から4程度	日高地方西部							



■ 緊急地震速報（警報）を発表した地域 ★ 震源

発表状況の詳細は、以下のページでご確認ください。

緊急地震速報(警報)の発表状況:https://www.data.jma.go.jp/eew/data/nc/pub_hist/index.html

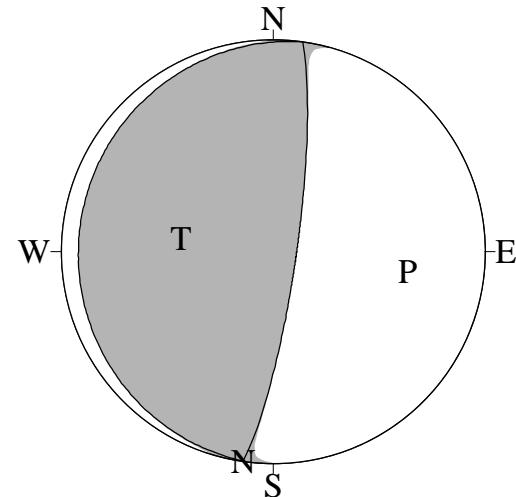
発震機構解

12121144

東西方向に圧力軸を持つ逆断層型

[CMT解(速報)]

Mw=6.6



下半球等積投影法で描画

P : 圧力軸の方向

T : 張力軸の方向

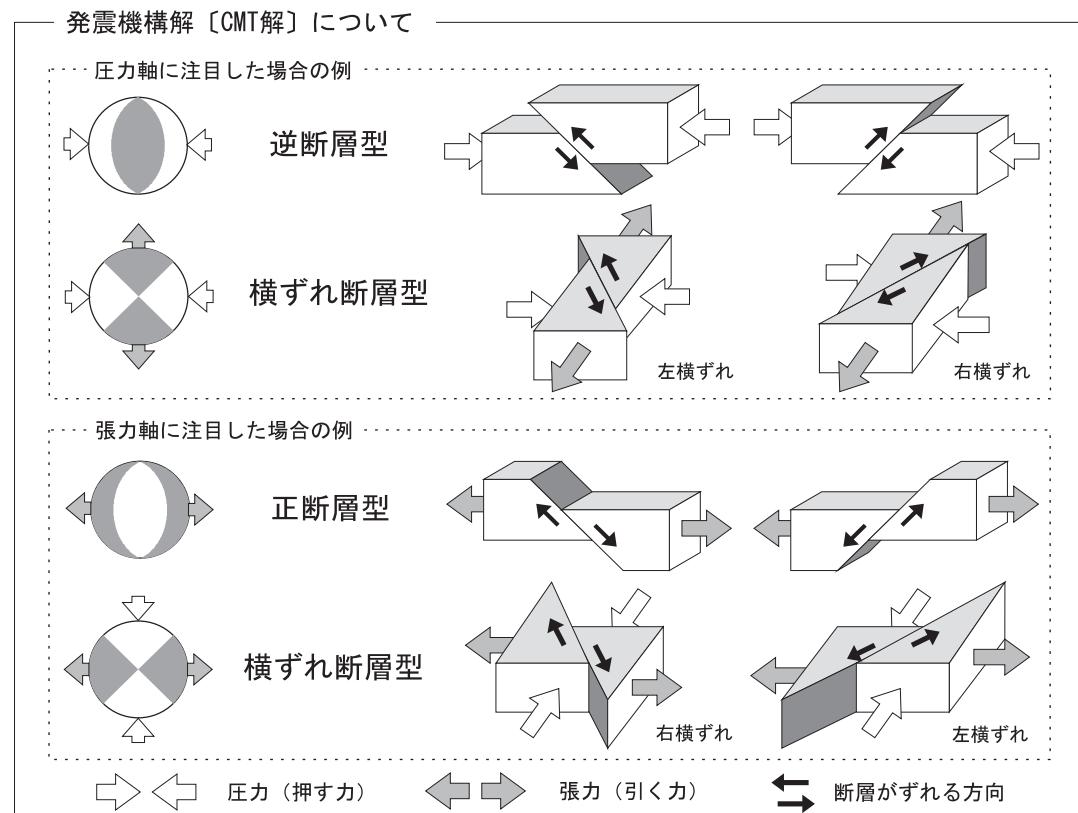
セントロイドの位置

北緯 40度53分

東経 142度58分

深さ 約20km

セントロイドの位置とは、
地震の断層運動を 1 点で
代表させた場合の位置。



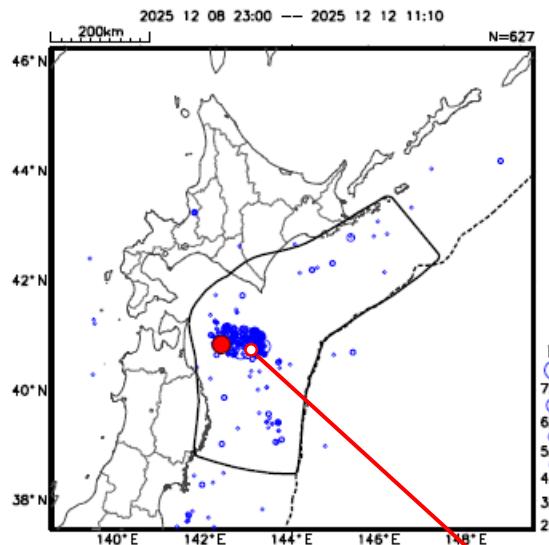
気象庁作成

今回の地震活動

12月12日11時10分までの震源に今回の地震(12/12 11:44 M6.7)を追加した。

震央分布図（広域図）

深さ0～100 km M ≥ 2.0

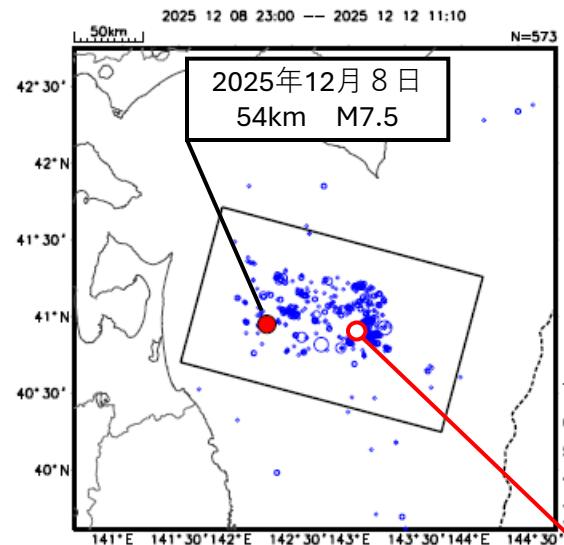


今回の地震

2025年12月12日
約20km M6.7

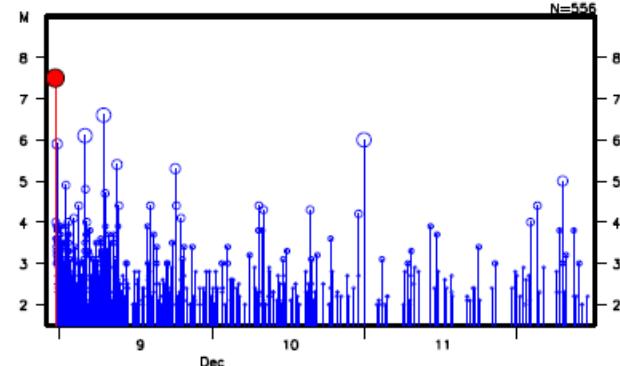
震央分布図（詳細図）

深さ0～100 km M ≥ 2.0



左図中の矩形領域内の地震活動経過図

2025年12月8日23時00分から12月12日11時10分



今回の地震

2025年12月12日
約20km M6.7

(震源の色について) 赤色: 今回の地震 青色: 今回の地震より後に発生した地震

- 震央分布図中の点線は、海溝軸を示す
- 震央分布図（広域図）の中の黒色の太線は、日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震の想定震源域のうちの「日高・三陸沖」及び「十勝・根室沖」の領域を示す

<資料の利用上の留意点>

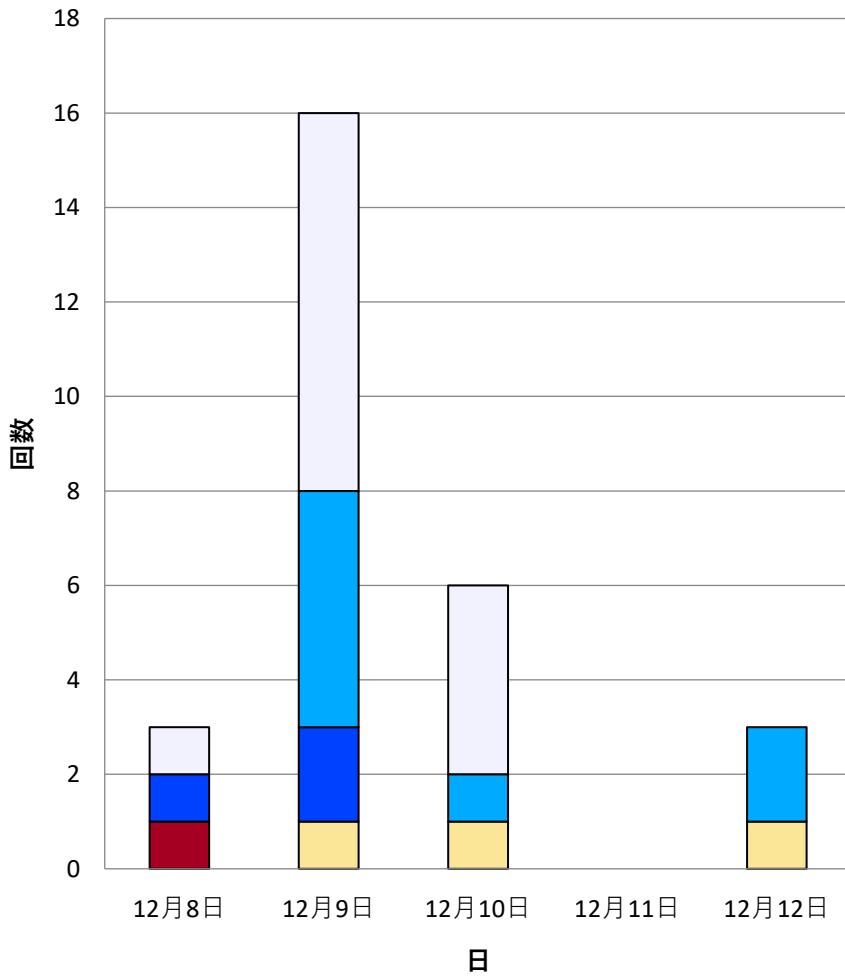
- 表示している震源は、速報値を含みます。
- 速報値の震源には、発破等の地震以外のものや、誤差の大きなものが表示されることがあります。
- 個々の震源の位置や規模ではなく、震源の分布具合や活動の盛衰に着目して地震活動の把握ご利用ください。

震度1以上の地震の発生状況

【最大震度別・日時別地震回数表】
(12月8日23時～12月12日12時)

日別	最大震度別回数										震度1以上を観測した回数
	1	2	3	4	5弱	5強	6弱	6強	7	回数	
12/8 23時-24時	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	3
12/9 00時-24時	8	5	2	1	0	0	0	0	0	16	19
12/10 00時-24時	4	1	0	1	0	0	0	0	0	6	25
12/11 00時-24時	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	25
12/12 00時-01時	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	25
01時-02時	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	25
02時-03時	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	25
03時-04時	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	26
04時-05時	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	26
05時-06時	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	26
06時-07時	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	26
07時-08時	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	27
08時-09時	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	27
09時-10時	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	27
10時-11時	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	27
11時-12時	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	28
総計	13	8	3	3	0	0	0	1	0	28	

【日別地震回数図】



※掲載している地震回数は速報値であり、後日の調査で変更になることがある。

■ 6強 ■ 6弱 ■ 5強 ■ 5弱 ■ 4 ■ 3 ■ 2 ■ 1

発表した情報などについて

- 津波警報等の発表状況
<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=tsunami>
- 津波の観測状況
<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#elem=info&contents=tsunami>
- 潮位観測情報
<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=tidelevel>
- 地震情報
https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=earthquake_map
- 推計震度分布図
https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=estimated_intensity_map
- 長周期地震動に関する観測情報
<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=ltpgm>
- 緊急地震速報の発表状況
https://www.data.jma.go.jp/eew/data/nc/pub_hist/index.html
- 発震機構解
<https://www.data.jma.go.jp/eew/data/mech/top.html>
- 震央分布
<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=hypo>
- 地震から身を守るために
https://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/jishin/jishin_bosai/index.html
- 津波から身を守るために
https://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/jishin/tsunami_bosai/index.html
- 気象庁防災情報X(旧Twitter)
https://x.com/JMA_bousai

