

# 2025年12月の天候

令和8年1月7日  
盛岡地方气象台

この資料内のデータは速報値です。  
後日、内容の訂正・追加を行うことがあります。

## 《 特 徴 》 【高温】

### 1 天候経過 〈天候の特徴〉

この期間、低気圧や前線の影響で曇りや雨または雪の日が多かったが、高気圧に覆われて晴れの日もあった。  
月平均気温は、県内は[高い]から[かなり高い]。月降水量は、県内は[平年並]から[多い]だが、県の北部では[かなり多い]所もあった。月間日照時間は、県内は[平年並]から[少ない]だが、内陸では[かなり少ない]所もあった。

上旬： 前線の通過や冬型の気圧配置の影響で曇りや晴れで、内陸を中心に雨や雪が降った。  
旬平均気温は、県内は[高い]だが、[平年並]の所もあった。旬降水量は、内陸は[多い]から[かなり多い]、沿岸は[平年並]から[少ない]。旬間日照時間は、県内は[平年並]から[少ない]だが、県の北部では[多い]所もあった。

中旬： 低気圧や前線の影響により曇りや雨または雪の日が多かったが、高気圧に覆われて晴れの日もあった。  
旬平均気温は、県内は[高い]。旬降水量は、県内は[多い]から[かなり多い]だが、県の南部では[平年並]の所もあった。旬間日照時間は、県内は[平年並]から[少ない]。

下旬： 上空の寒気や気圧の谷の影響により曇りや雨の日が多く、内陸を中心に雪が降った。  
旬平均気温は、県内は[かなり高い]。旬降水量は、県内は[多い]から[平年並]。旬間日照時間は、県内は[平年並]から[少ない]。

### ○盛岡、宮古、大船渡の旬及び月統計値

地点\要素	平均気温	平年差	階級区分	降水量	平年比	階級区分	日照時間	平年比	階級区分	
盛岡	上旬	3.5	1.3	高い	43.5	169	多い	23.3	69	少ない
	中旬	1.6	1.1	高い	47.0	226	かなり多い	19.6	61	かなり少ない
	下旬	1.3	1.4	かなり高い	20.0	85	平年並	28.4	76	少ない
	月	2.1	1.3	かなり高い	110.5	157	かなり多い	71.3	69	かなり少ない
宮古	上旬	5.3	1.0	高い	3.0	15	少ない	51.2	107	平年並
	中旬	3.4	0.8	高い	37.0	237	多い	50.2	105	平年並
	下旬	4.0	2.1	かなり高い	12.0	37	平年並	53.2	103	平年並
	月	4.2	1.3	かなり高い	52.0	77	平年並	154.6	105	平年並
大船渡	上旬	5.6	0.7	高い	5.0	20	少ない	44.8	107	平年並
	中旬	4.2	1.0	高い	18.5	133	多い	41.8	96	少ない
	下旬	4.4	1.9	かなり高い	20.0	87	多い	45.1	97	平年並
	月	4.7	1.2	かなり高い	43.5	71	平年並	131.7	100	平年並

〈単位 気温:℃ 降水量:mm 日照時間:h 平年差(比):℃(%)〉 平年値:1991~2020年の平均値

## 2 日別の気圧配置

- 1 日：サハリン付近の低気圧からのびる前線が北日本を通過する。
- 2 日：低気圧が日本海を北東へ進み、前線が北日本にのびる。
- 3 日：低気圧が日本の東を北東へ進む。
- 4 日：北日本は冬型の気圧配置となる。
- 5 日：北日本は冬型の気圧配置が続く。
- 6 日：東北地方は高気圧に緩やかに覆われる。
- 7 日：北日本は気圧の谷となる。
- 8 日：前線が東北地方を通過する。
- 9 日：北日本は西高東低の気圧配置となる。
- 10 日：日本海の高気圧が東へ移動する。
- 11 日：日本の東の高気圧が東へ移動する。一方、北海道付近の低気圧からのびる前線が東北地方を通過する。
- 12 日：日本付近は冬型の気圧配置となる。
- 13 日：日本海の高気圧が日本の東に移動する。
- 14 日：秋田沖と三陸沖の低気圧が急速に発達しながら、ともに北東へ進む。
- 15 日：発達した低気圧が千島近海を北東へ進む。
- 16 日：北日本は気圧の谷となる。
- 17 日：日本海西部の低気圧が東へ進む。
- 18 日：日本海の高気圧が南東へ移動する。
- 19 日：本州付近は高気圧に覆われる。
- 20 日：日本の東の高気圧が東へ移動する。一方、低気圧がサハリン付近を北東へ進み、前線が日本海にのびる。
- 21 日：オホーツク海の低気圧からのびる前線が北日本を通過する。
- 22 日：日本付近は西高東低の気圧配置となる。
- 23 日：北日本は高気圧に覆われる。
- 24 日：日本付近は気圧の谷となる。
- 25 日：日本海西部の低気圧が東へ進む。
- 26 日：日本付近は強い冬型の気圧配置となる。
- 27 日：北日本は冬型の気圧配置が続く。
- 28 日：本州付近は次第に高気圧に覆われる。
- 29 日：日本海は気圧の谷となる。
- 30 日：北日本は気圧の谷となる。
- 31 日：日本付近は冬型の気圧配置となる。

3 極値・順位値の更新

○気象官署及び特別地域気象観測所(12月として5位まで記載)

要素名	単位	地点名	順位	値	起日	統計開始
日最高気温の高い方から	℃	宮古	3	22.1	2025年12月21日	1883年
		大船渡	2	20.0	2025年12月21日	1963年
		大船渡	3	19.6	2025年12月1日	1963年
月間日照時間の少ない方から	h	盛岡	3	71.3	2025年12月	1923年

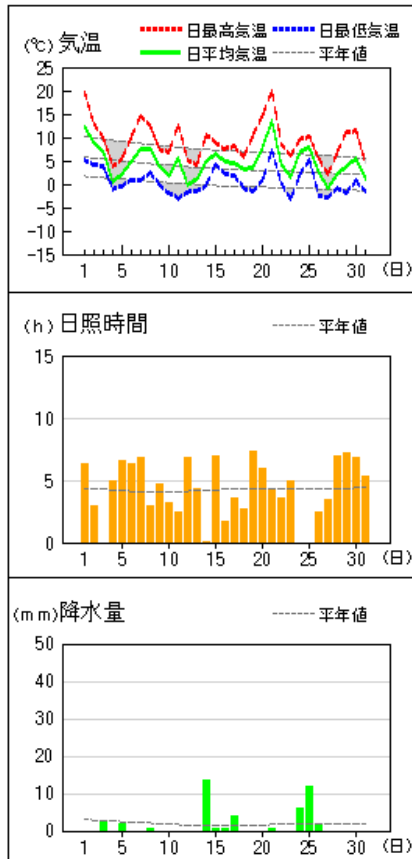
○アメダス(12月として1位更新：統計期間10年以上の要素を記載)

要素名	単位	地点名	順位	値	起日	統計開始
月降水量の多い方から	mm	一方井	1	119.0	2025年12月	2014年
日最大1時間降水量	mm	二戸	1	11.5	2025年12月11日	1976年
日最大10分間降水量	mm	軽米	1	2.5	2025年12月11日	2008年
		二戸	1	4.0	2025年12月11日	2008年
		葛根田	1	2.5	2025年12月11日	2009年
日最高気温の高い方から	℃	葛巻	1	17.0	2025年12月21日	1976年
		小本	1	21.3	2025年12月21日	1977年
		雫石	1	14.8	2025年12月1日	1976年
		住田	1	20.4	2025年12月21日	1977年

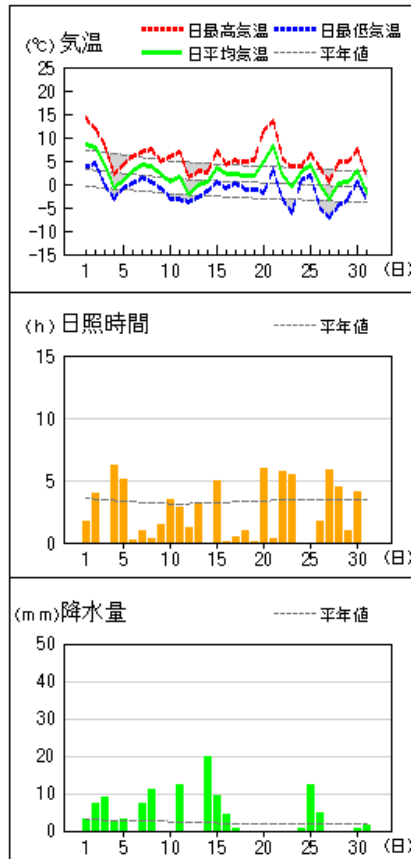
## 4 気象経過図

アメダス 気象経過図：2025年12月01日-2025年12月31日

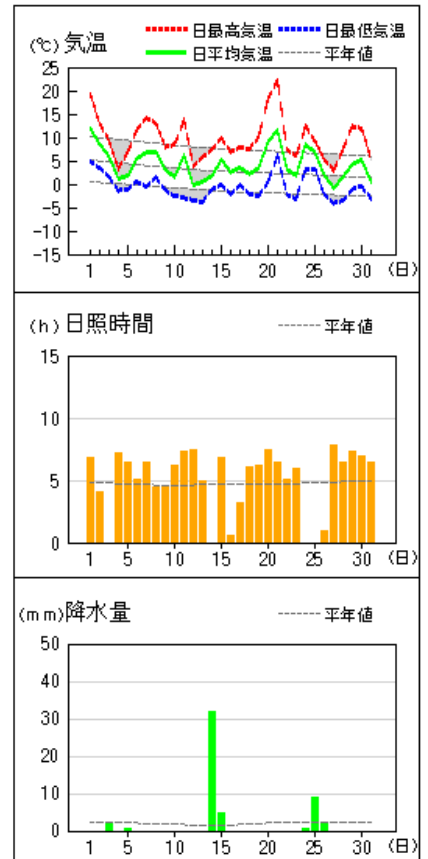
大船渡



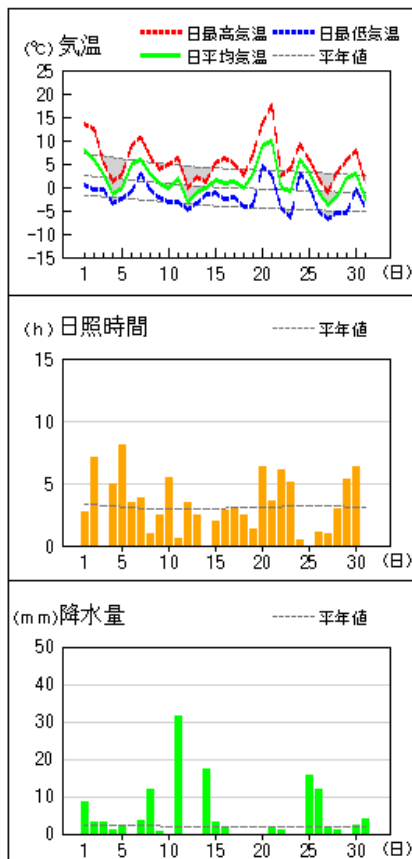
盛岡



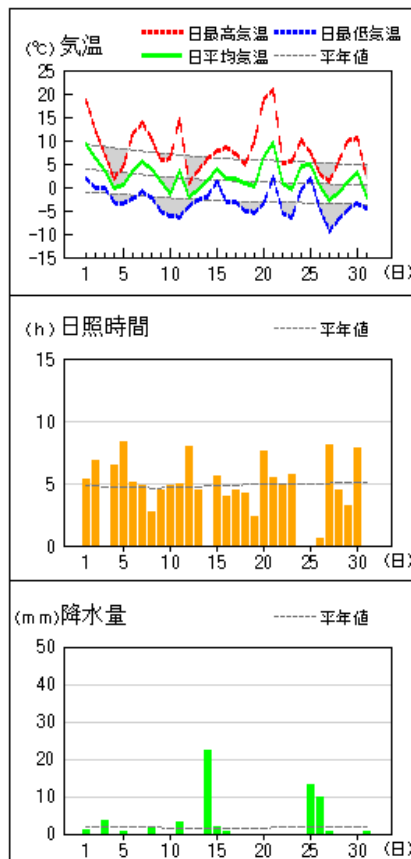
宮古



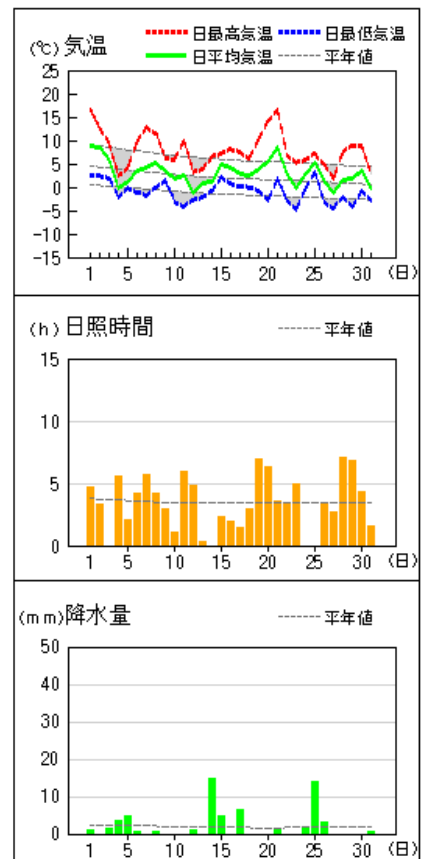
二戸



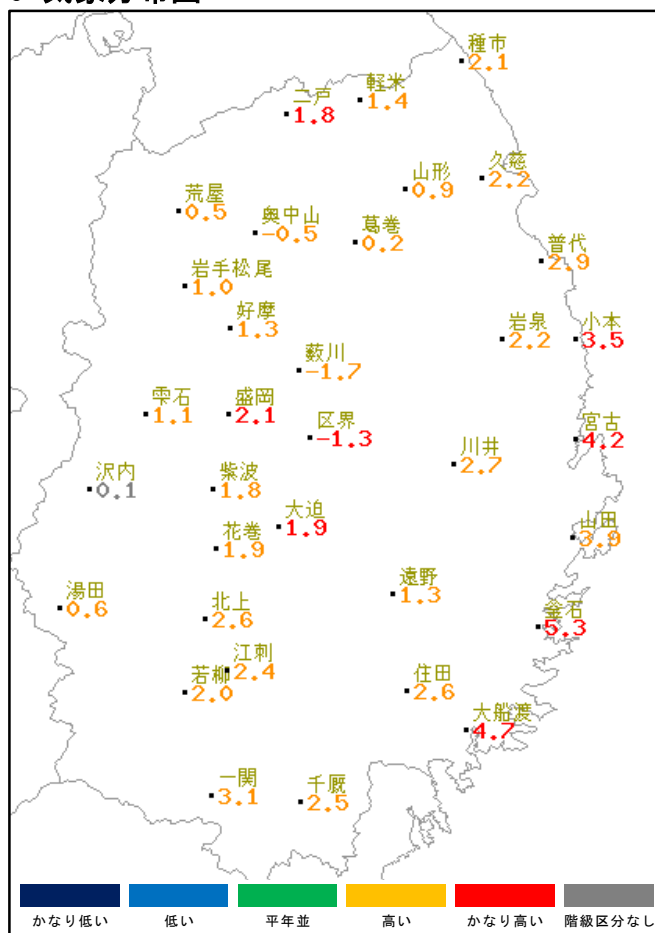
久慈



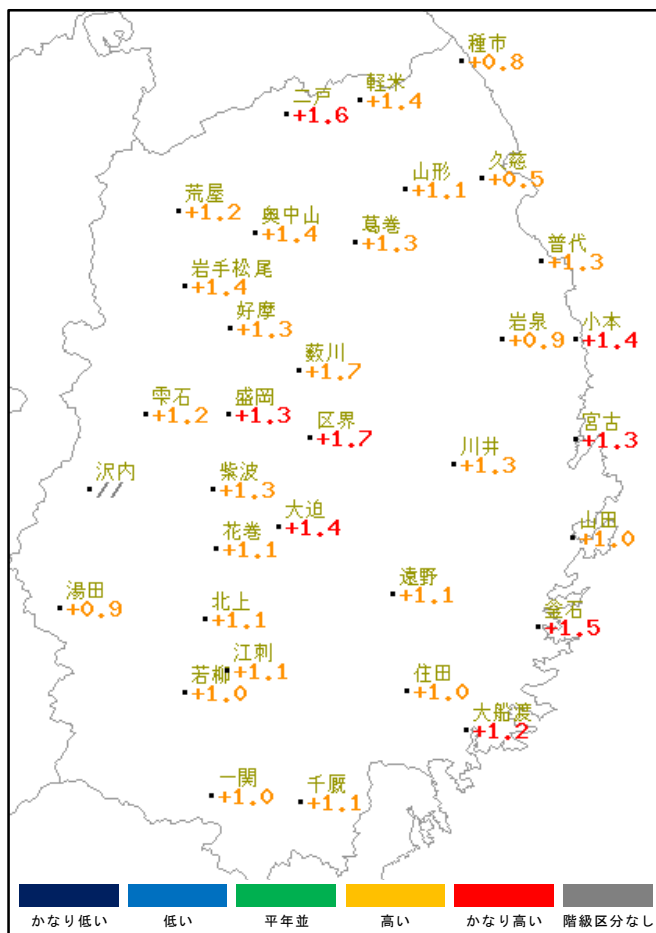
一関



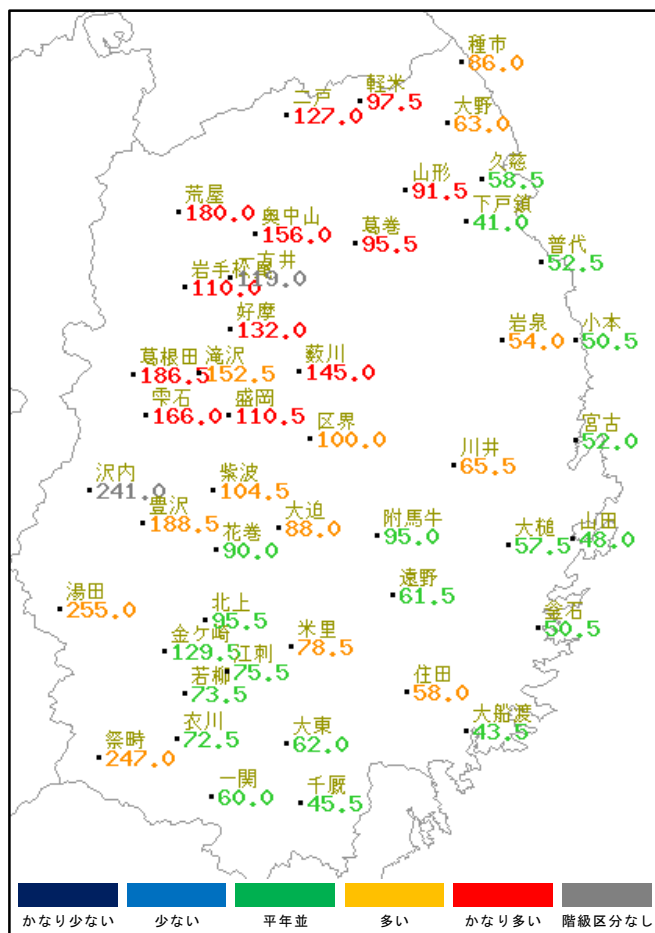
## 5 気象分布図



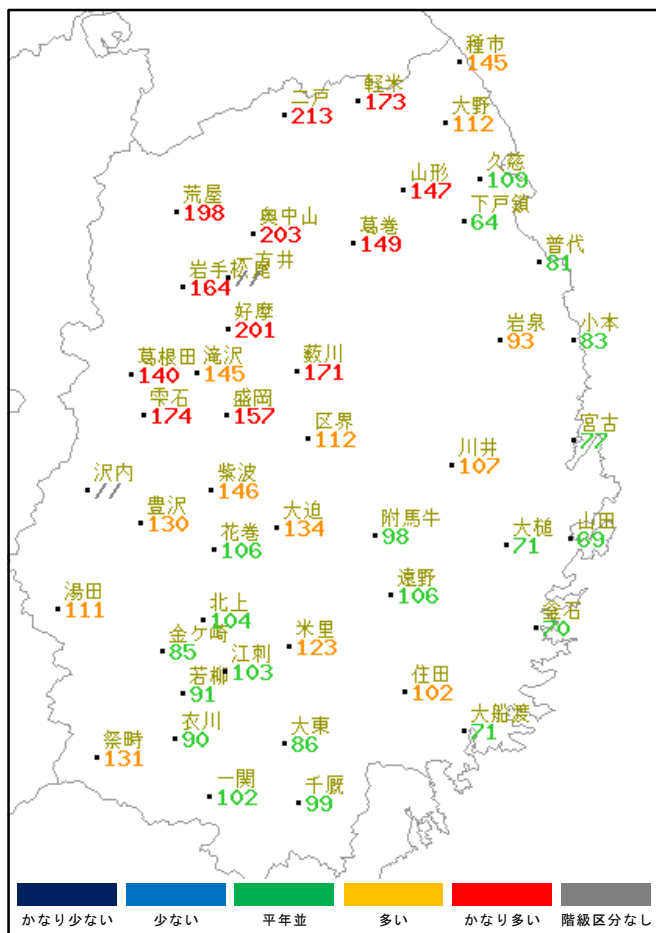
月平均気温 (°C)



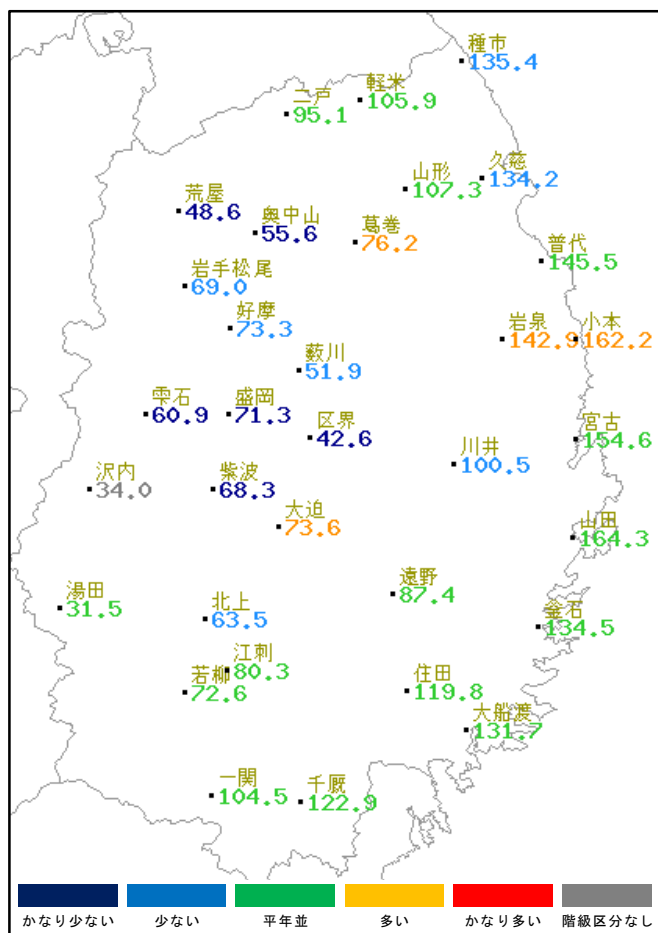
月平均気温平年差 (°C)



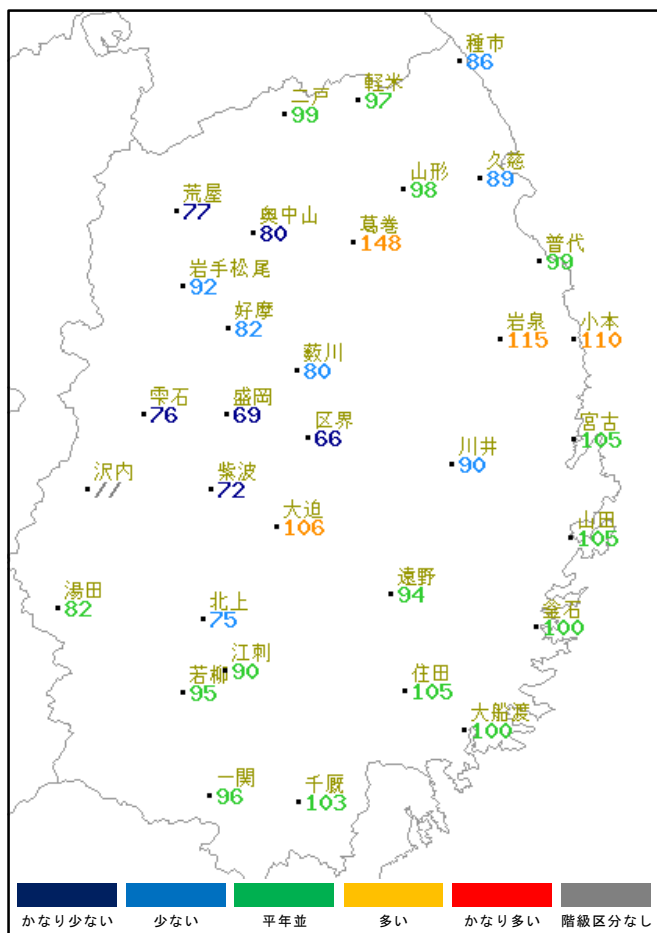
月降水量 (mm)



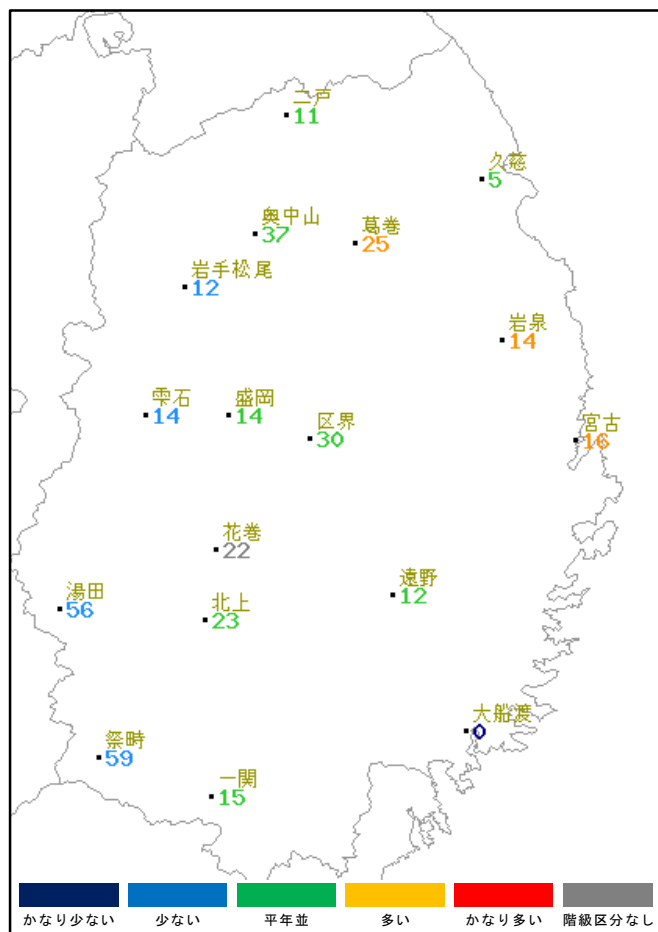
月降水量平年比 (%)



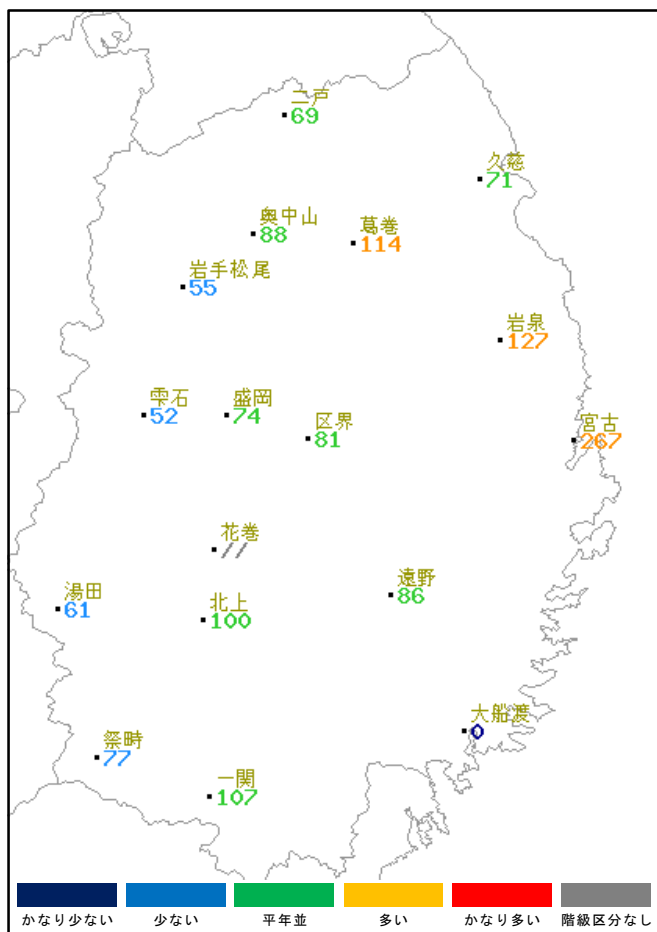
月間日照時間 (h)



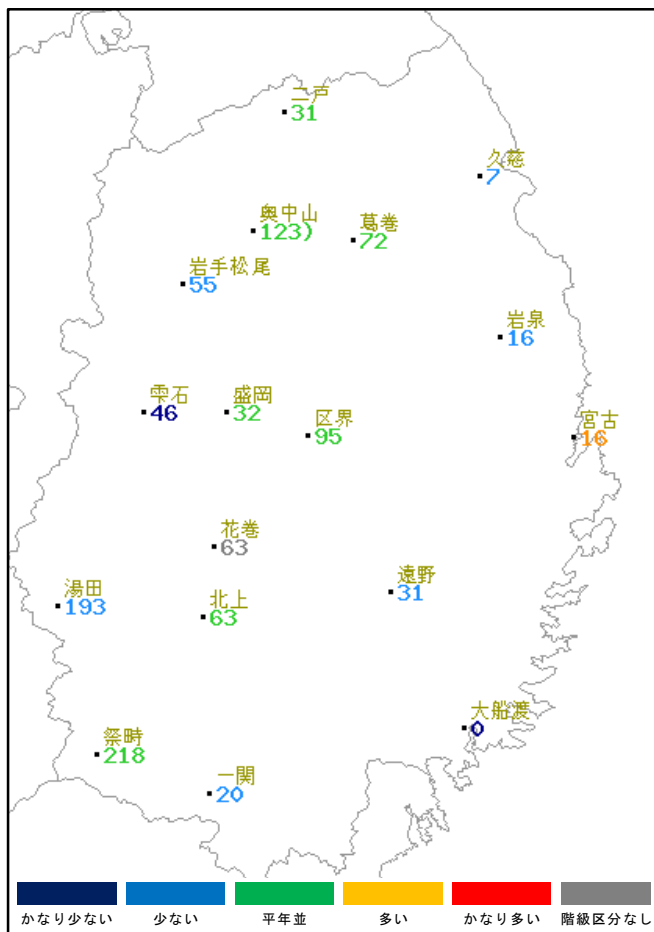
月間日照時間平年比 (%)



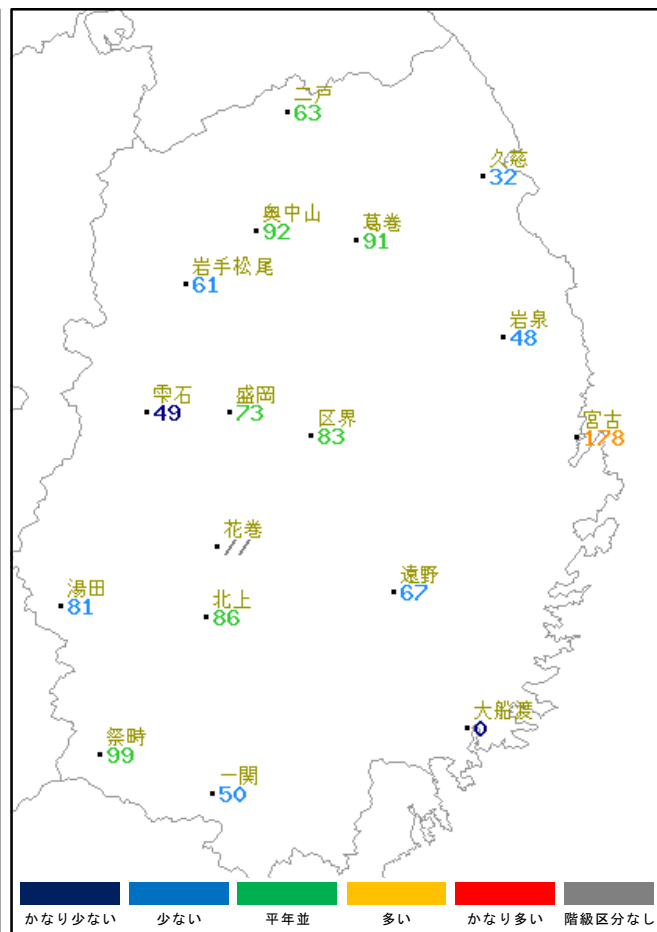
月最深積雪 (cm)



月最深積雪平年比 (%)



月積雪差合計 (cm)



月積雪差合計平年比 (%)

記号の意味 ) : 準正常値 ] : 資料不足値 × : 資料なし // : 平年値なし  
 平年値 : 1991～2020年の平均値 (花巻は2003～2020年)

## 6 その他

○12月の日最低気温の極値、冬日と真冬日の日数

単位：℃、日

地点名		種市	軽米	二戸	山形	久慈	荒屋	奥中山	葛巻	普代
最低 気温	月極値	-8.6	-11.7	-6.8	-8.6	-9.4	-8.3	-12.0	-10.9	-9.1
	起日	27	27	27	23	27	12	12	29	27
冬日	日数	25	27	25	28	25	23	28	28	23
	平年値	26.2	28.8	27.9	28.7	26.4	28.0	29.5	28.7	27.4
真冬日	日数	2	4	2	4	0	5	7	5	0
	平年値	2.0	3.9	3.2	5.1	0.6	7.0	10.7	8.2	0.4

地点名		岩手松尾	好摩	岩泉	小本	薮川	雫石	盛岡	区界	宮古
最低 気温	月極値	-7.0	-9.8	-5.8	-5.4	-13.8	-7.7	-7.0	-13.2	-4.2
	起日	27	27	11	13	13	23	27	23	27
冬日	日数	24	21	24	22	29	22	20	26	22
	平年値	27.9	27.1	27.3	25.1	29.8	27.7	25.6	29.5	22.5
真冬日	日数	2	1	0	0	12	1	0	13	0
	平年値	5.0	3.0	0.9	0.3	14.3	4.0	2.0	15.6	0.2

地点名		沢内	紫波	川井	花巻	大迫	山田	湯田	遠野	北上
最低 気温	月極値	-10.0	-6.3	-5.1	-6.8	-7.6	-4.6	-5.9	-9.0	-4.6
	起日	29	28	23	23	23	13	27	23	27
冬日	日数	26	22	23	25	23	23	26	26	19
	平年値	---	26.3	25.4	26.2	26.6	24.2	27.6	27.3	22.9
真冬日	日数	4	1	0	0	1	0	3	1	1
	平年値	---	2.9	1.2	2.2	2.2	0.1	6.1	3.3	1.9

地点名		釜石	若柳	江刺	住田	大船渡	一関	千厩
最低 気温	月極値	-2.3	-6.3	-6.7	-6.1	-3.2	-4.7	-7.5
	起日	23	29	23	13	23	23	23
冬日	日数	16	24	23	22	16	20	24
	平年値	18.1	24.9	24.5	25.7	17.3	22.6	26.5
真冬日	日数	0	1	0	0	0	0	0
	平年値	0.2	2.4	1.9	0.9	0.5	0.8	1.3

注1) 冬日：日最低気温が0℃未満の日、真冬日：日最高気温が0℃未満の日。

注2) 各日数の下段の値：平年値で1991-2020年（花巻は2003-2020年）の平均値。「-」は平年値なし。

注3) 記号の意味 )：準正常値で、データの一部に欠測があることを表します。

注4) 記号の意味 ]：資料不足値で、データが許容範囲を超えて欠けていることを表します。



## ○2025年の年平均気温

盛岡、宮古、大船渡で年平均気温高い方からの3位を更新しました。

詳細については、気象庁ホームページの掲載資料を参照してください。

<https://www.data.jma.go.jp/cpd/longfcst/annual/2025.pdf>

各種観測値、統計値や平年値及び季節予報は気象庁ホームページに掲載しています。

【気象資料】 <https://www.data.jma.go.jp/stats/etrn/index.php>

【気象データのダウンロード(CSV)】 <https://www.data.jma.go.jp/gmd/risk/obsdl/index.php>

【季節予報】 [https://www.jma.go.jp/bosai/season/#area\\_type=offices&area\\_code=030000&term=1month](https://www.jma.go.jp/bosai/season/#area_type=offices&area_code=030000&term=1month)

### 【注意事項】

2021年3月2日より、盛岡・宮古・大船渡を除く地点の日照計による日照時間の観測を終了し、「推計気象分布（日照時間）」による推計値を日照時間データとしています。これに伴い、平年値も推計値によるものに補正しています。

本資料に掲載されている観測値は断り書きがない限り、盛岡は気象官署、宮古・大船渡は特別地域気象観測所、その他の観測所は地域気象観測所の観測値を使用しています。

なお、本資料の著作権は盛岡地方気象台が有しています。掲載されているデータや図表を利用する場合は「盛岡地方気象台の資料に拠った」旨記載して下さい。

また、営利を目的に増刷など行う場合は所定の手続きに拠るものとします。

(本資料に関する問い合わせ先)

盛岡地方気象台 電話019(622)7870