

# 2026年4月の天候

令和8年5月1日  
盛岡地方気象台

この資料内のデータは速報値です。  
後日、内容の訂正・追加を行うことがあります。

## 《 特徴 》 【高温】

### 1 天候経過

#### 〈天候の特徴〉

この期間、高気圧に覆われ晴れて気温の高い日が多かったが、低気圧の通過や気圧の谷の影響により、曇りや雨の日もあった。

月平均気温は、県内は[かなり高い]。月降水量は、内陸は[多い]から[平年並]で、沿岸は[平年並]から[少ない]。月間日照時間は、内陸は[多い]で、沿岸は[平年並]から[多い]。

上旬： 低気圧や前線、気圧の谷の影響で、曇りで雨や雪の降る日が多かったが、高気圧に覆われて晴れる日もあった。

旬平均気温は、県内は[かなり高い]。旬降水量は、県内は[かなり多い]から[多い]。旬間日照時間は、県内は[かなり少ない]から[少ない]。

中旬： 高気圧に覆われて晴れる日が多かったが、低気圧や気圧の谷の影響で、曇りや雨の日もあった。

旬平均気温は、県内は[高い]から[かなり高い]。旬降水量は、県内は[少ない]から[平年並]だが、[かなり少ない]所もあった。旬間日照時間は、県内は[多い]から[かなり多い]。

下旬： 高気圧に覆われて晴れる日が多かったが、低気圧や気圧の谷の影響により、曇りや雨の日もあった。

旬平均気温は、県内は[平年並]から[高い]。旬降水量は、県内は[平年並]から[少ない]。旬間日照時間は、県内は[多い]。

#### ○盛岡、宮古、大船渡の旬及び月統計値

地点\要素	平均気温	平年差	階級区分	降水量	平年比	階級区分	日照時間	平年比	階級区分	
盛岡	上旬	9.7	3.2	かなり高い	95.0	383	かなり多い	41.4	76	少ない
	中旬	11.2	2.6	かなり高い	7.5	27	かなり少ない	64.2	114	多い
	下旬	12.2	1.3	高い	16.0	48	平年並	78.3	128	多い
	月	11.0	2.3	かなり高い	118.5	139	多い	183.9	107	多い
宮古	上旬	9.7	2.6	かなり高い	39.0	151	多い	31.9	52	かなり少ない
	中旬	11.3	2.5	高い	7.5	24	少ない	79.1	129	多い
	下旬	11.3	0.6	平年並	13.5	39	平年並	74.1	116	多い
	月	10.8	1.9	かなり高い	60.0	65	少ない	185.1	99	平年並
大船渡	上旬	10.0	2.4	かなり高い	98.0	290	かなり多い	30.5	54	かなり少ない
	中旬	11.8	2.4	かなり高い	18.5	42	平年並	77.0	133	かなり多い
	下旬	11.7	0.5	高い	15.5	30	平年並	71.5	119	多い
	月	11.1	1.7	かなり高い	132.0	102	平年並	179.0	103	平年並

<単位 気温:°C 降水量:mm 日照時間:h 平年差(比):°C(%)> 平年値:1991~2020年の平均値

## 2 日別の気圧配置

- 1日：日本の東にある低気圧が北東へ進む。一方、北日本は次第に高気圧に覆われる。
- 2日：低気圧が三陸沖を北東へ進む。
- 3日：本州付近は高気圧に覆われる。
- 4日：日本の東にある高気圧が東へ移動する。一方、対馬海峡付近にある低気圧が北東へ進む。
- 5日：北日本は気圧の谷となる。
- 6日：オホーツク海の高気圧が東へ移動し、日本海は気圧の谷となる。
- 7日：東北地方は気圧の谷となる。
- 8日：日本付近は次第に高気圧に覆われる。
- 9日：本州付近は日本の東に中心を持つ高気圧に覆われる。
- 10日：低気圧が日本海を北東へ進む。
  
- 11日：低気圧が日本海北部を北東へ進む。
- 12日：低気圧がオホーツク海を北東へ進む。一方、本州付近は次第に高気圧に覆われる。
- 13日：本州付近は高気圧に覆われる。
- 14日：引き続き、本州付近は高気圧に覆われる。
- 15日：北日本は高気圧に覆われる。
- 16日：低気圧が日本の東を北東へ進む。一方、東北地方は次第に高気圧に覆われる。
- 17日：引き続き、東北地方は高気圧に覆われる。
- 18日：高気圧が日本の東を東へ移動し、東北地方は気圧の谷となる。
- 19日：東北地方は高気圧に覆われる。
- 20日：高気圧が千島近海を南東へ移動する。一方、低気圧が日本海を北東へ進む。
  
- 21日：低気圧が北海道付近にあって東へ進み、寒冷前線が東北地方を通過する。
- 22日：東北地方は高気圧に緩やかに覆われる。
- 23日：引き続き、東北地方は高気圧に緩やかに覆われる。
- 24日：北日本は高気圧に緩やかに覆われる。一方、低気圧が日本の東にあって北東へ進む。
- 25日：北日本は高気圧に覆われる。
- 26日：日本の東にある高気圧が東へ移動し、日本海は気圧の谷となる。
- 27日：低気圧が日本の東を北東へ進む。
- 28日：北日本は気圧の谷となる。
- 29日：日本付近は、次第に高気圧に覆われる。
- 30日：高気圧が日本の東を東へ移動する。一方、低気圧が四国の南を北東へ進む。

### 3 極値・順位値の更新

○気象官署及び特別地域気象観測所(4月として5位まで記載)

要素名	単位	地点名	順位	値	起日	統計開始
月平均気温の高い方から	°C	盛岡	3	11.0	2026年4月	1924年
		宮古	4	10.8	2026年4月	1883年
		大船渡	5	11.1	2026年4月	1964年
日最小相対湿度	%	宮古	1	10	2026年4月13日	1950年
		宮古	4	11	2026年4月22日	1950年
		大船渡	5	13	2026年4月22日	1964年
日最大風速・風向	m/s	大船渡	2	14.8(北西)	2026年4月7日	1964年

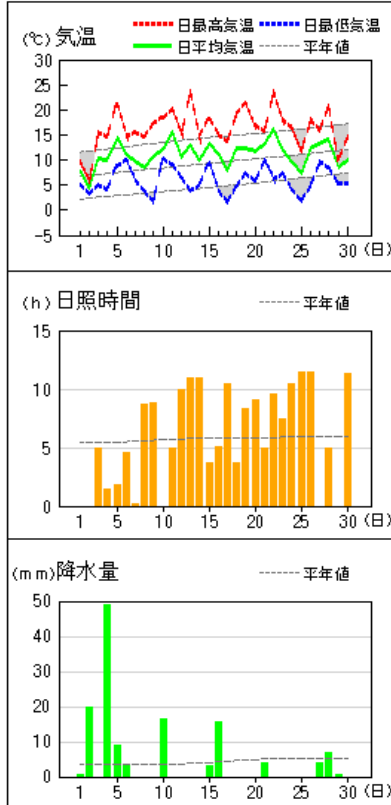
○アメダス(4月として1位更新:統計期間10年以上の要素を記載)

要素名	単位	地点名	順位	値	起日	統計開始
日最大10分間降水量	mm	薮川	1	3.5	2026年4月21日	2009年
日最大瞬間風速・風向	m/s	軽米	1	24.9(北西)	2026年4月21日	2009年
		花巻	1	24.7(西北西)	2026年4月11日	2009年
		遠野	1	27.2(西南西)	2026年4月7日	2009年
積雪差日合計	cm	葛巻	1	14	2026年4月2日	1985年

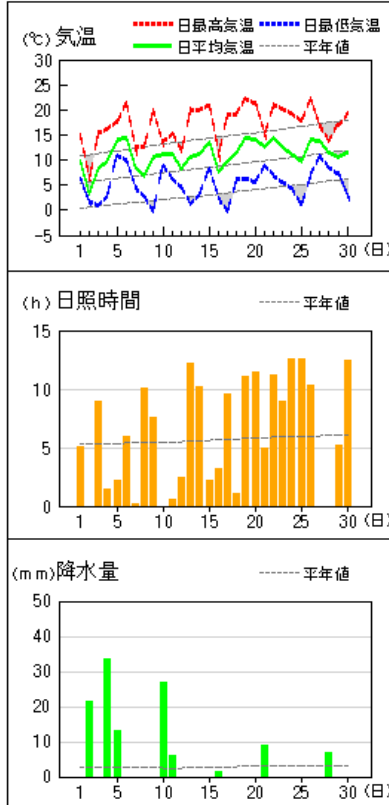
## 4 気象経過図

アメダス 気象経過図：2026年04月01日-2026年04月30日

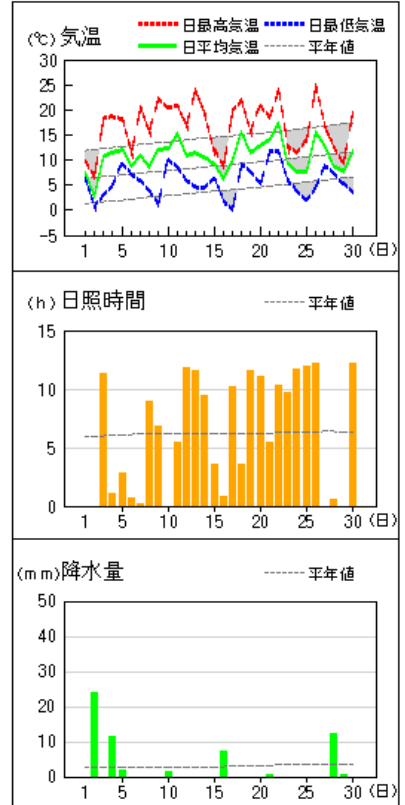
大船渡



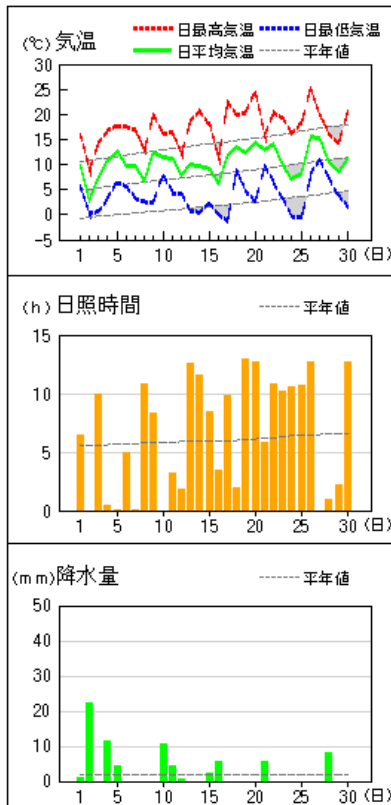
盛岡



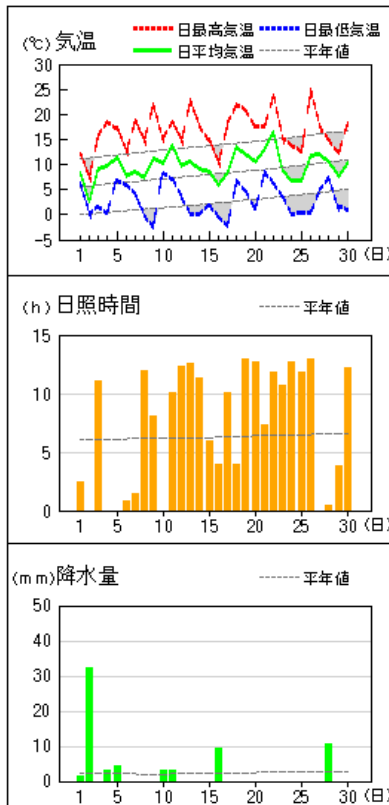
宮古



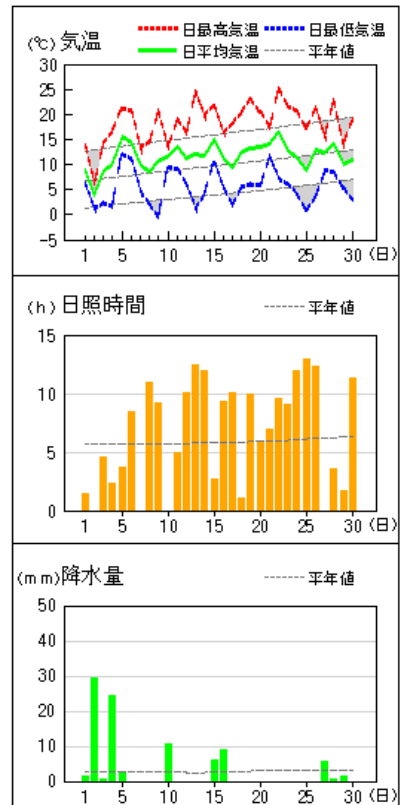
二戸



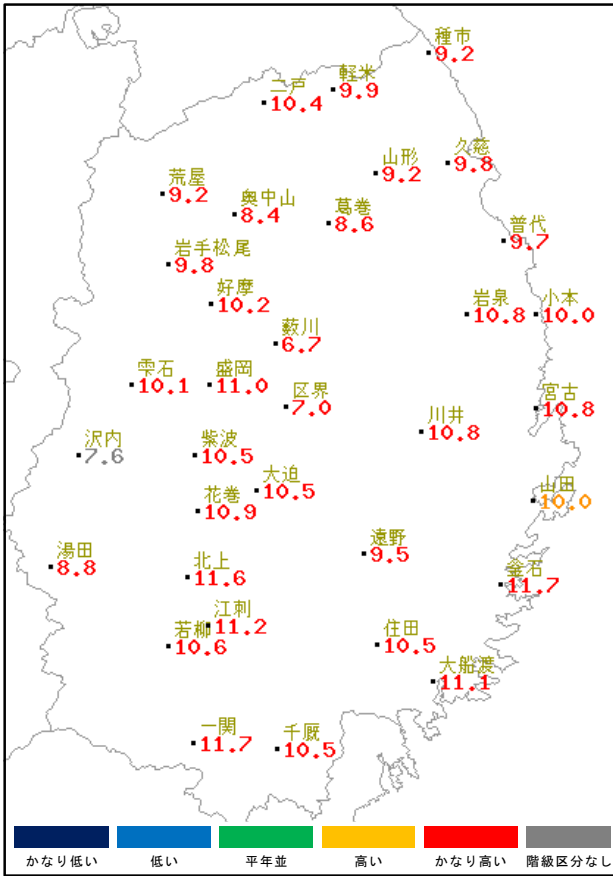
久慈



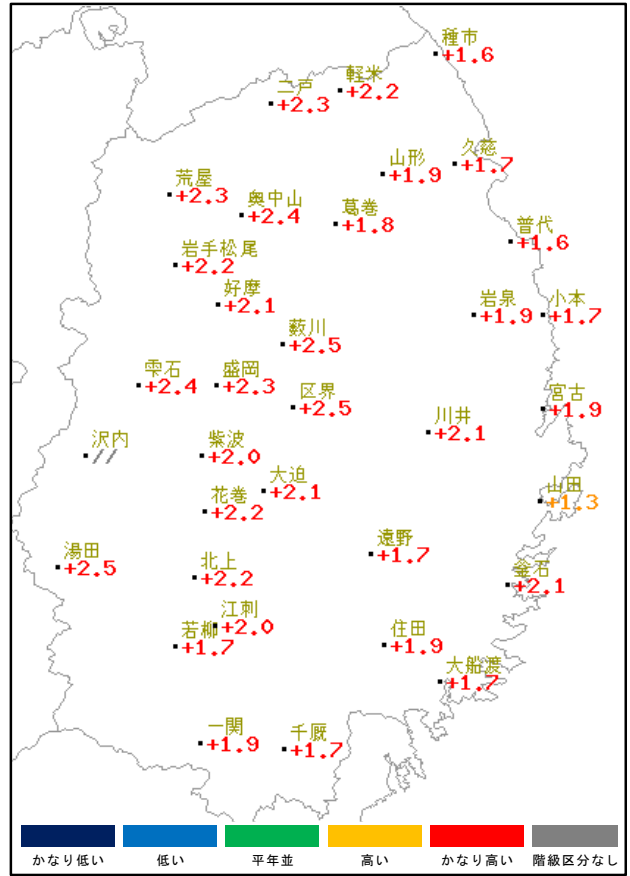
一関



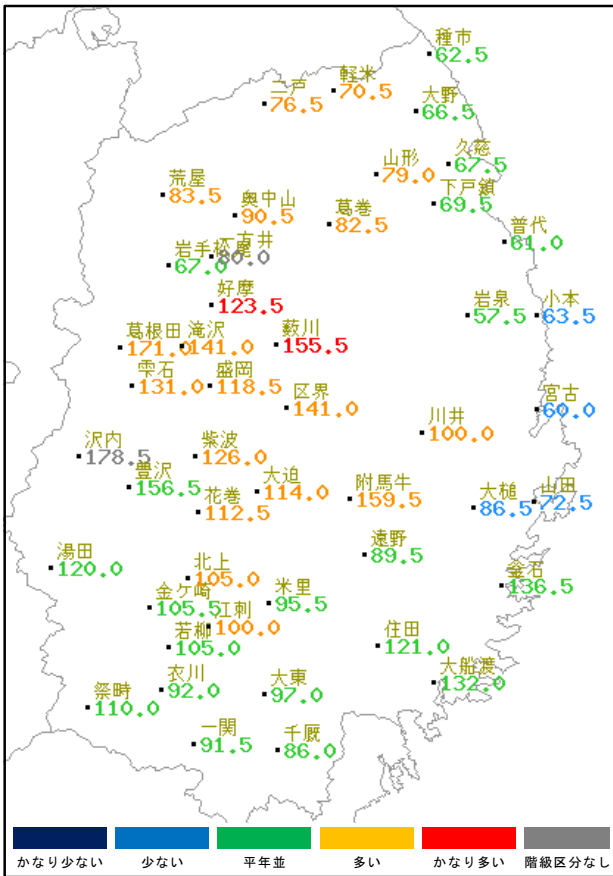
## 5 気象分布図



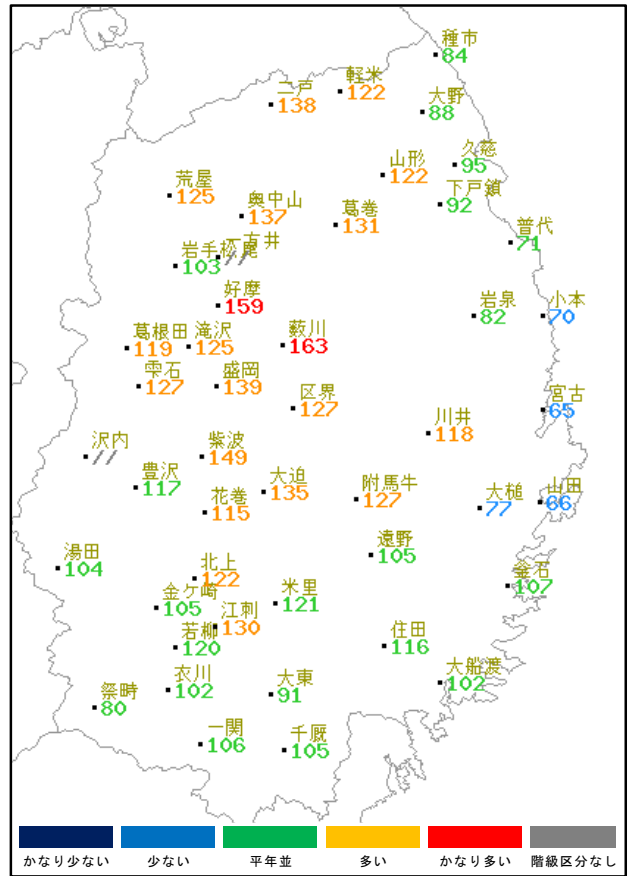
月平均気温 (°C)



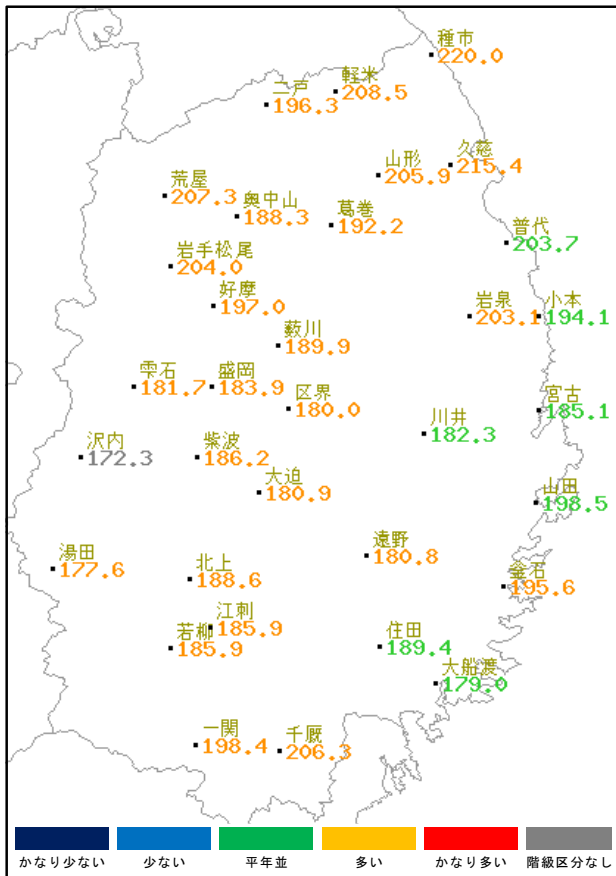
月平均気温平年差 (°C)



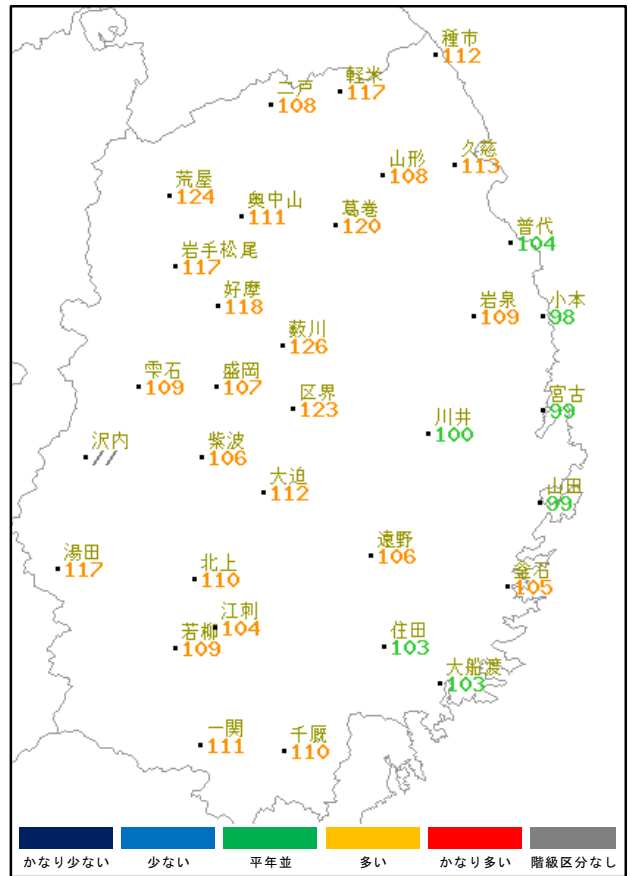
月降水量 (mm)



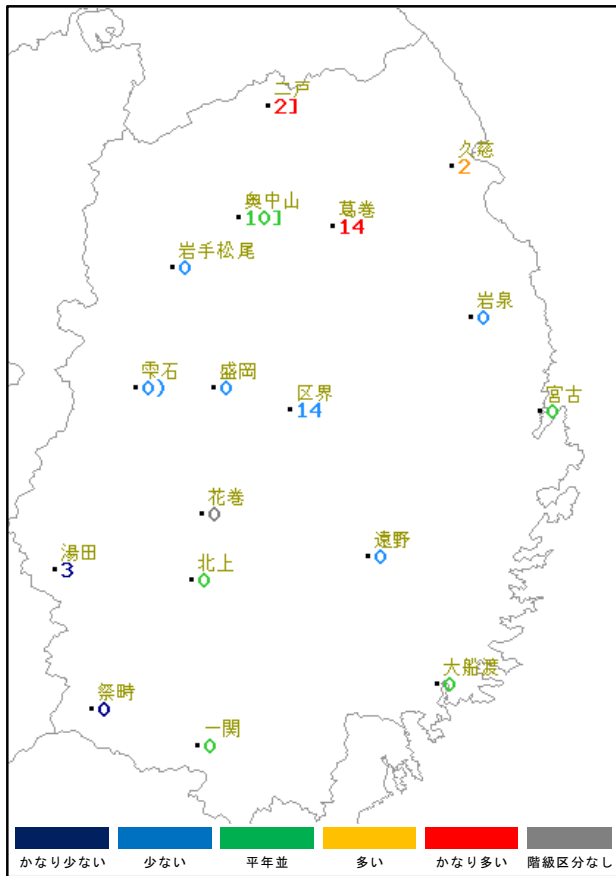
月降水量平年比 (%)



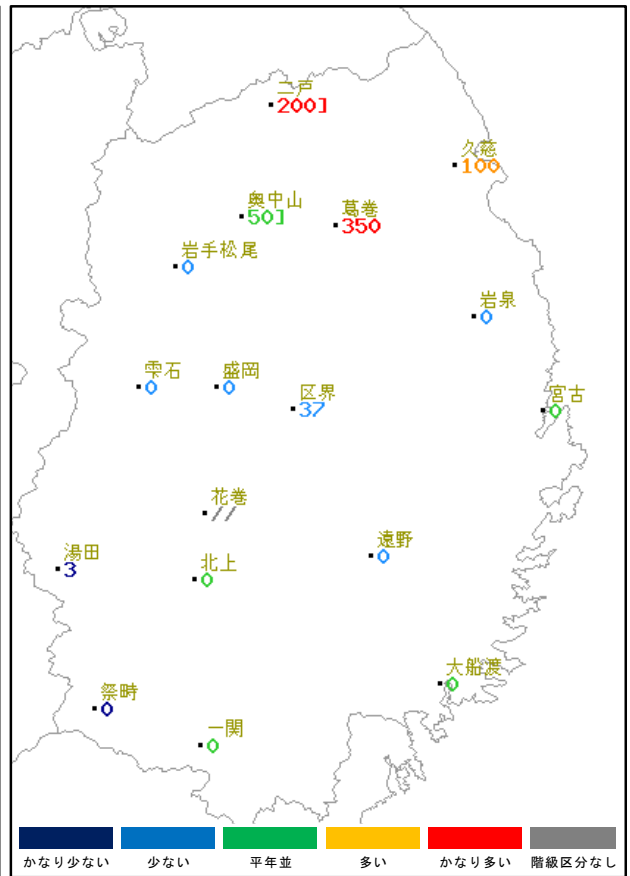
月間日照時間 (h)



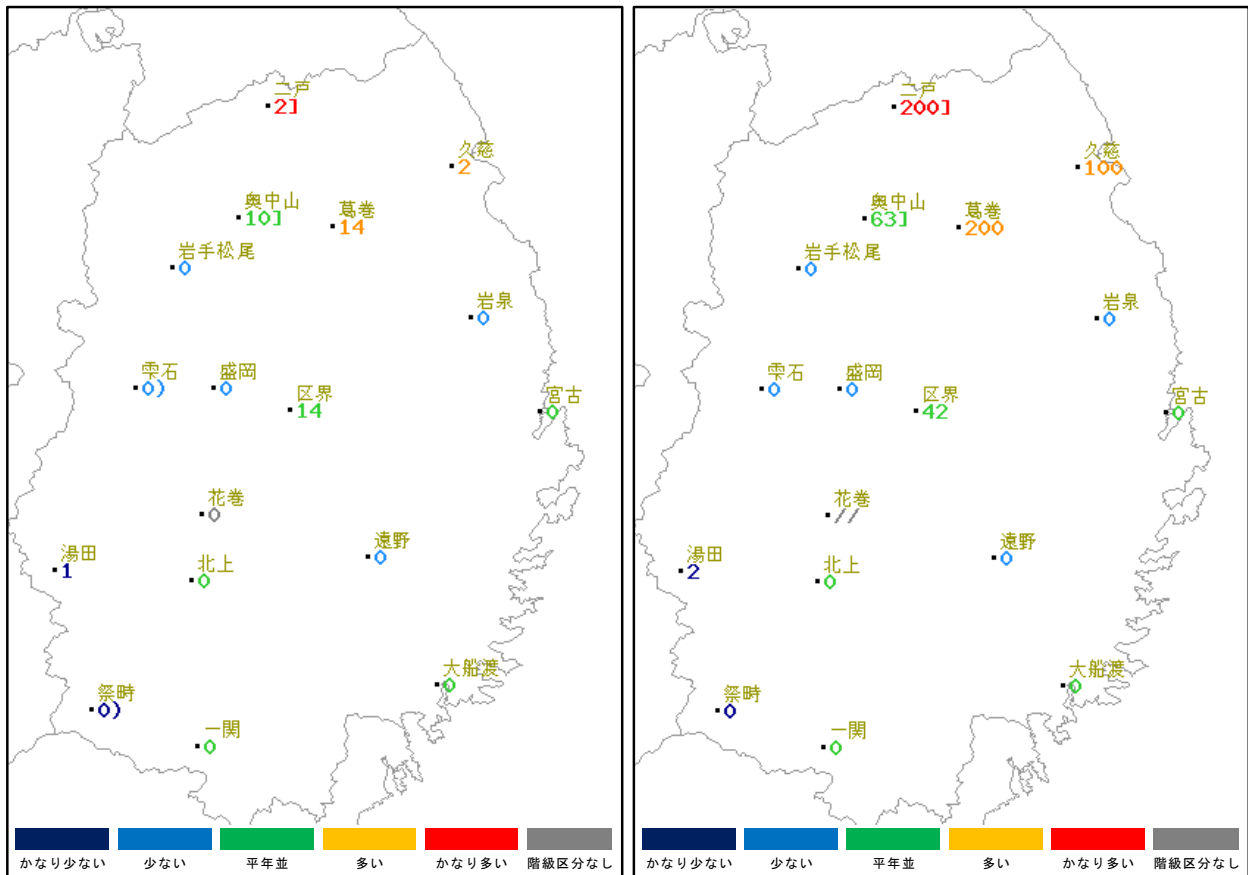
月間日照時間平年比 (%)



月最深積雪 (cm)



月最深積雪平年比 (%)



月積雪差合計 (cm)

月積雪差合計 年比 (%)

記号の意味 ) : 準正常値 ] : 資料不足値 × : 資料なし // : 平年値なし  
 平年値 : 1991～2020年の平均値 (花巻は2003～2020年)

各種観測値、統計値や平年値及び季節予報は気象庁ホームページに掲載しています。

【気象資料】 <https://www.data.jma.go.jp/stats/etrn/index.php>

【気象データのダウンロード(CSV)】 <https://www.data.jma.go.jp/gmd/risk/obsdl/index.php>

【季節予報】

[https://www.jma.go.jp/bosai/season/#area\\_type=offices&area\\_code=030000&term=1month](https://www.jma.go.jp/bosai/season/#area_type=offices&area_code=030000&term=1month)

【注意事項】

2021年3月2日より、盛岡・宮古・大船渡を除く地点の日照計による日照時間の観測を終了し、「推計気象分布(日照時間)」による推計値を日照時間データとしています。これに伴い、平年値も推計値によるものに補正しています。

本資料に掲載されている観測値は断り書きがない限り、盛岡は気象官署、宮古・大船渡は特別地域気象観測所、その他の観測所は地域気象観測所の観測値を使用しています。

なお、本資料の著作権は盛岡地方気象台が有しています。掲載されているデータや図表を利用する場合は「盛岡地方気象台の資料に拠った」旨記載して下さい。

また、営利を目的に増刷など行う場合は所定の手続きに拠るものとします。

(本資料に関する問い合わせ先)

盛岡地方気象台 電話019(622)7870