

長野県気象旬報

令和8年5月中旬

長野地方気象台

令和8年5月21日発行

【天気概況】

この期間の天気は、高気圧に覆われて晴れた日が多くなりましたが、期間のはじめは、上空の寒気や湿った空気の影響で大気の状態が不安定となり、雷を伴った非常に激しい雨の降った日もありました。

長野の旬平均気温はかなり高く、旬間日照時間はかなり多く、旬降水量は少なくなりました。

【旬の値】

	気温 (°C)			日照 (h)			降水量 (mm)		
	実況値	平年値	階級	実況値	平年値	階級	実況値	平年値	階級
長野	18.7	16.0	かなり高い	104.1	67.6	かなり多い	7.5	25.5	少ない
松本	19.2	16.2	かなり高い	106.2	70.1	かなり多い	0.5	32.9	かなり少ない
諏訪	17.9	15.2	かなり高い	107.2	69.7	かなり多い	28.5	38.3	平年並
軽井沢	14.4	12.0	かなり高い	104.9	63.7	かなり多い	3.0	36.6	かなり少ない
飯田	18.8	16.6	かなり高い	99.9	66.4	かなり多い	21.5	59.3	少ない

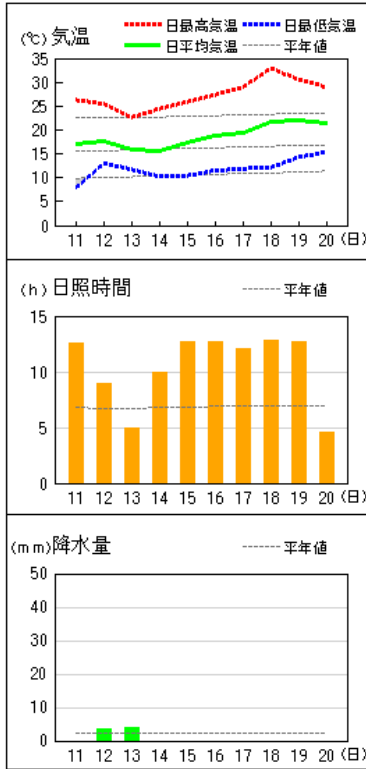
【日毎の概況】 (長野)

	昼 (06h00m~18h00m)	夜 (18h00m~翌06h00m)
11日	晴	曇時々晴
12日	晴後一時雨一時曇、雷を伴う	雨後曇時々晴、雷を伴う
13日	曇時々晴後雨、雷を伴う	晴一時曇
14日	晴時々曇	晴
15日	晴	晴
16日	晴	晴
17日	晴	晴
18日	晴	晴後一時曇
19日	晴時々曇	晴時々曇
20日	曇時々晴	雨時々曇

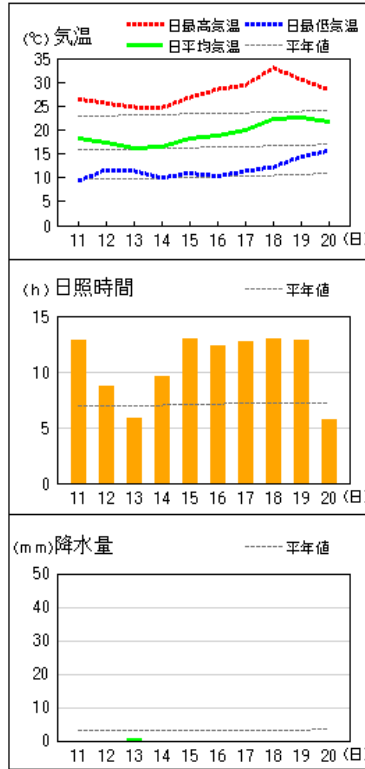
※長野（気象台）の日毎の概況（昼夜別）を掲載しています。

アメダス 気象経過図：2026年05月11日-2026年05月20日

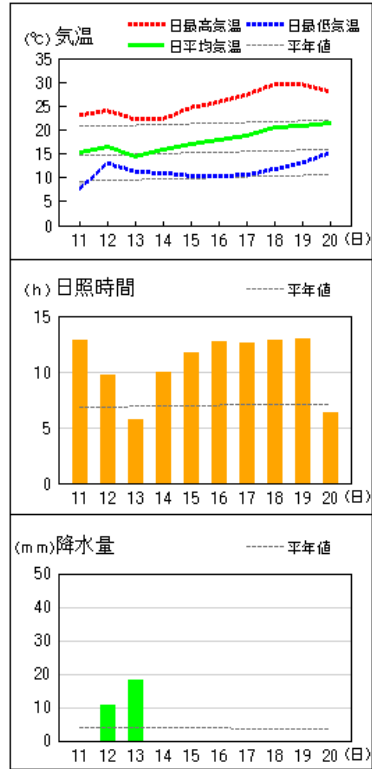
長野



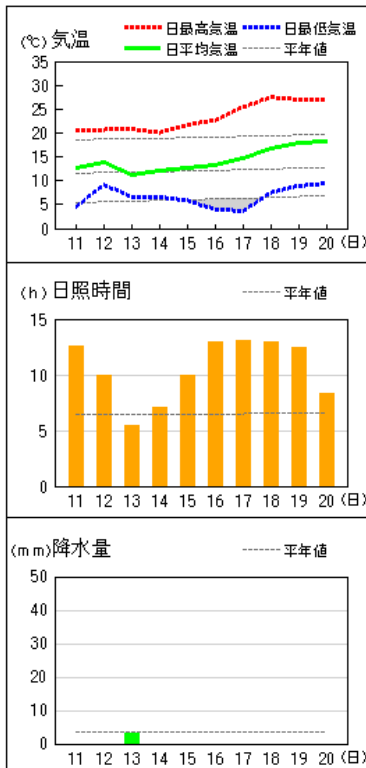
松本



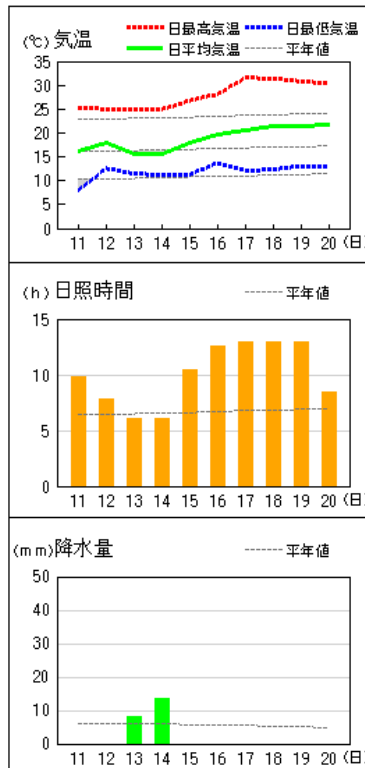
諏訪



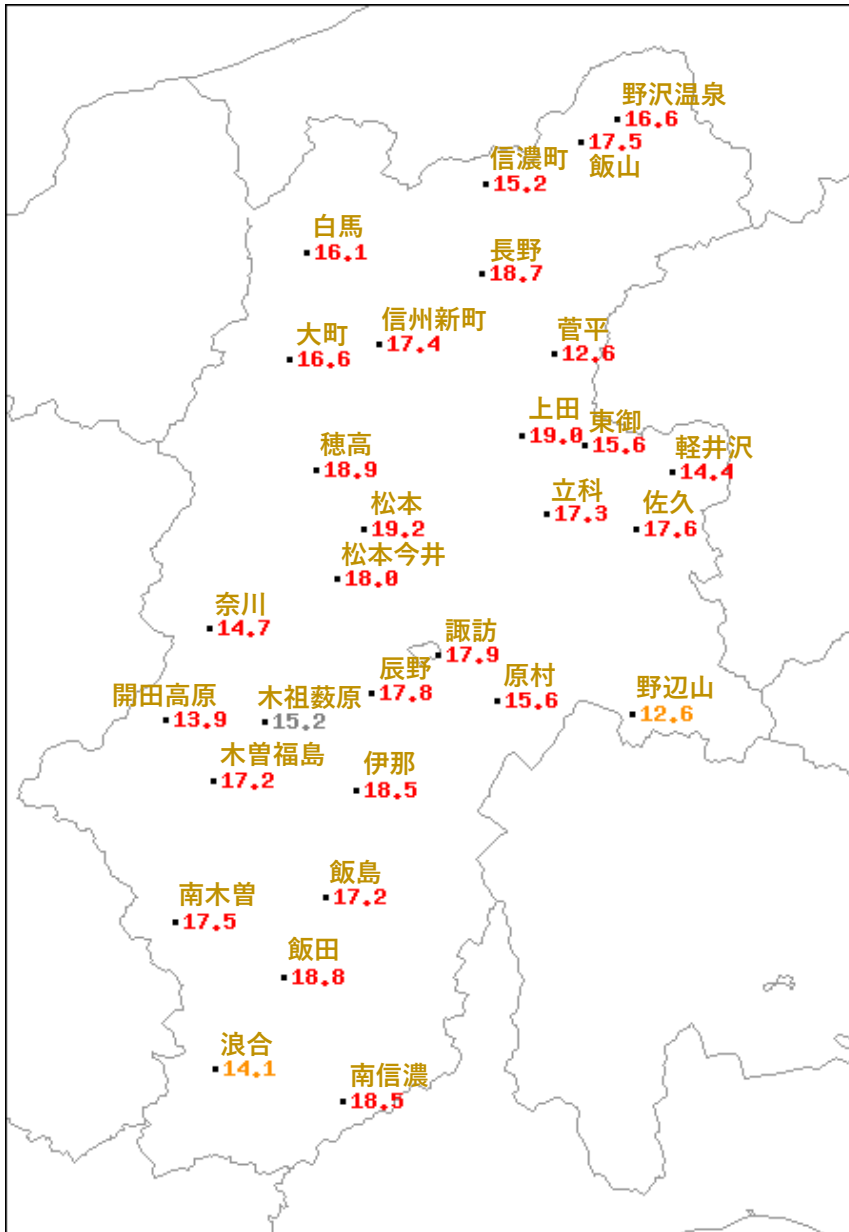
軽井沢



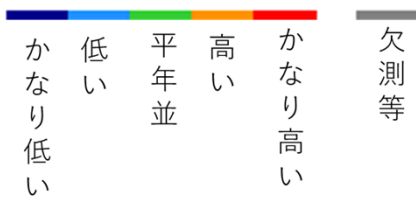
飯田



平均気温 (°C)



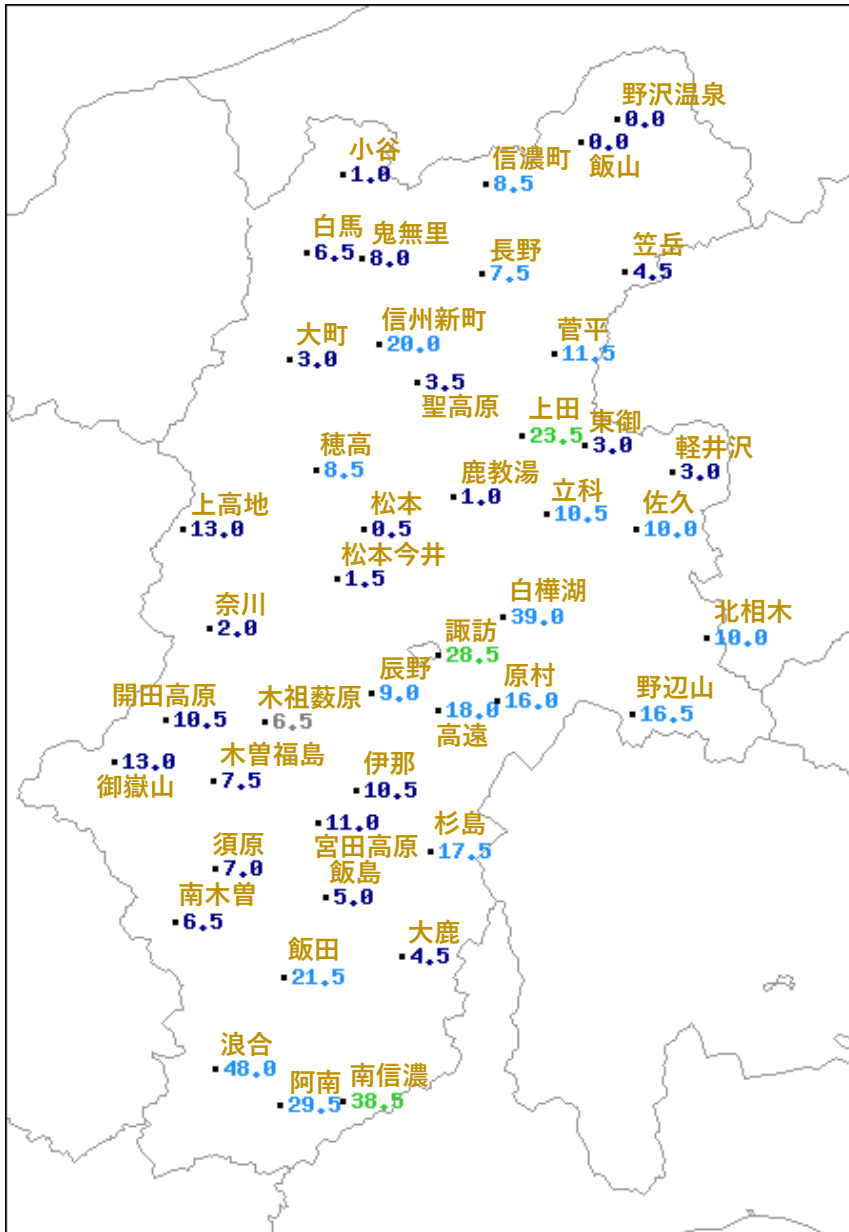
階級区分



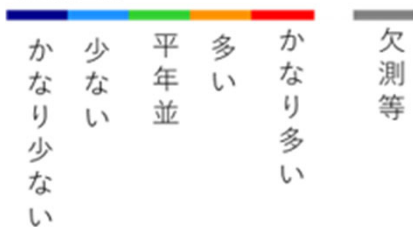
記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地点名	実況値	平年値	平年差
野沢温泉	16.6	14.1	+2.5
信濃町	15.2	13.0	+2.2
飯山	17.5	15.3	+2.2
白馬	16.1	13.5	+2.6
長野	18.7	16.0	+2.7
大町	16.6	13.7	+2.9
信州新町	17.4	14.7	+2.7
菅平	12.6	10.4	+2.2
上田	19.0	15.8	+3.2
穂高	18.9	15.9	+3.0
東御	15.6	13.2	+2.4
軽井沢	14.4	12.0	+2.4
松本	19.2	16.2	+3.0
松本今井	18.0	15.4	+2.6
立科	17.3	14.3	+3.0
佐久	17.6	14.8	+2.8
奈川	14.7	12.4	+2.3
諏訪	17.9	15.2	+2.7
開田高原	13.9	11.4	+2.5
木祖藪原	15.2	//	//
辰野	17.8	14.9	+2.9
原村	15.6	13.2	+2.4
野辺山	12.6	10.8	+1.8
木曾福島	17.2	14.5	+2.7
伊那	18.5	15.6	+2.9
南木曾	17.5	14.9	+2.6
飯島	17.2	14.6	+2.6
飯田	18.8	16.6	+2.2
浪合	14.1	12.8	+1.3
南信濃	18.5	16.6	+1.9

■ 降水量 (mm)



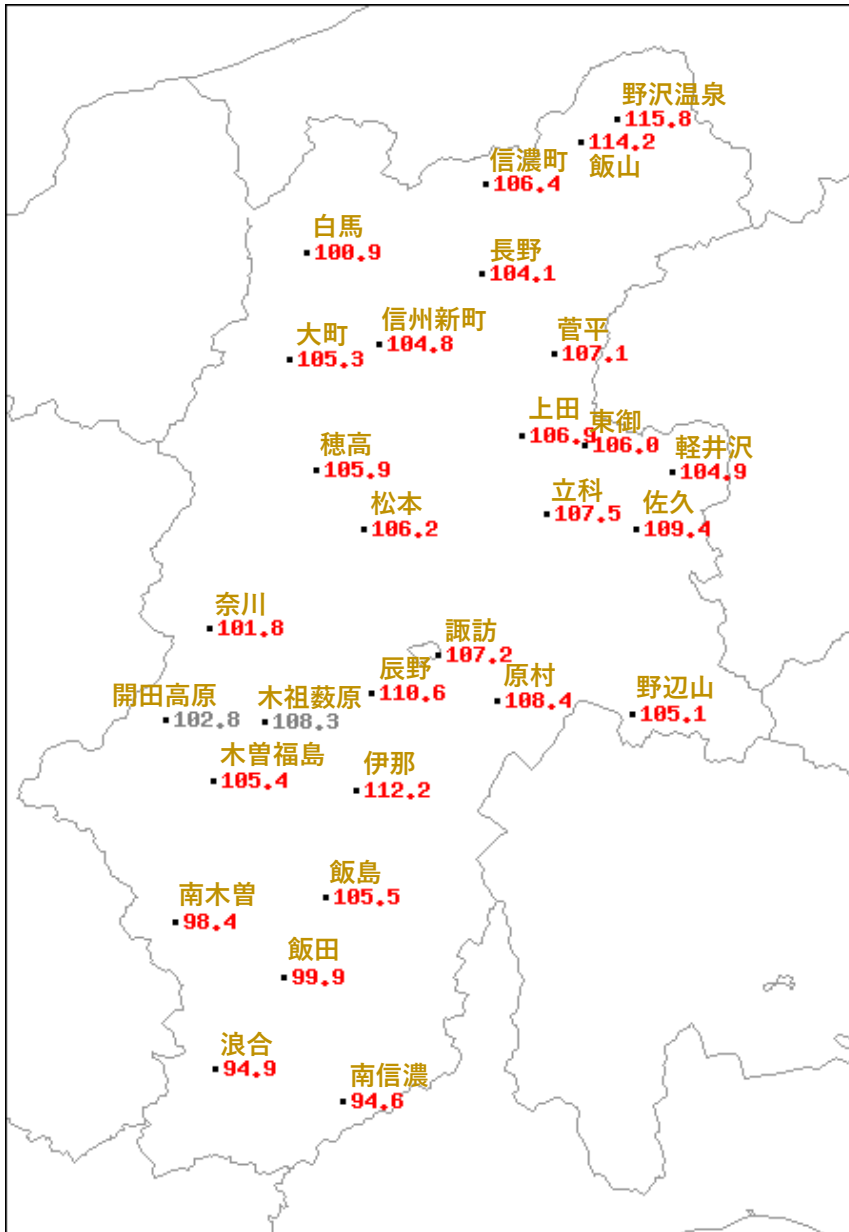
階級区分



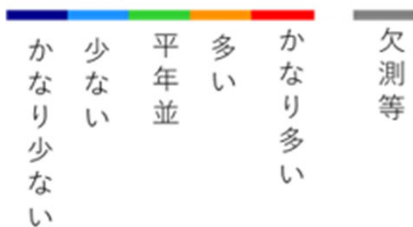
記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	0.0	28.9	0
信濃町	8.5	26.2	32
飯山	0.0	23.9	0
小谷	1.0	42.2	2
白馬	6.5	51.5	13
鬼無里	8.0	39.8	20
長野	7.5	25.5	29
笠岳	4.5	37.0	12
大町	3.0	40.1	7
信州新町	20.0	30.9	65
菅平	11.5	32.7	35
聖高原	3.5	35.0	10
上田	23.5	26.2	90
穂高	8.5	31.6	27
東御	3.0	30.3	10
軽井沢	3.0	36.6	8
上高地	13.0	86.6	15
松本	0.5	32.9	2
松本今井	1.5	35.1	4
鹿教湯	1.0	37.6	3
立科	10.5	31.9	33
佐久	10.0	29.3	34
白樺湖	39.0	49.9	78
奈川	2.0	62.9	3
諏訪	28.5	38.3	74
北相木	10.0	26.0	38
開田高原	10.5	70.8	15
木祖藪原	6.5	//	//
辰野	9.0	45.5	20
高遠	18.0	39.3	46
原村	16.0	39.5	41
野辺山	16.5	44.0	38
御嶽山	13.0	134.6	10
木曾福島	7.5	62.3	12
伊那	10.5	50.2	21
宮田高原	11.0	89.3	12
杉島	17.5	52.9	33
須原	7.0	75.9	9
南木曾	6.5	78.8	8
飯島	5.0	74.9	7
大鹿	4.5	59.4	8
飯田	21.5	59.3	36
浪合	48.0	88.9	54
阿南	29.5	68.0	43
南信濃	38.5	61.2	63

日照時間 (h)



階級区分



記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	115.8	64.2	180
信濃町	106.4	58.9	181
飯山	114.2	63.6	180
白馬	100.9	61.7	164
長野	104.1	67.6	154
大町	105.3	64.5	163
信州新町	104.8	66.8	157
菅平	107.1	68.2	157
上田	106.9	71.9	149
穂高	105.9	65.5	162
東御	106.0	71.2	149
軽井沢	104.9	63.7	165
松本	106.2	70.1	151
立科	107.5	70.8	152
佐久	109.4	70.1	156
奈川	101.8	64.0	159
諏訪	107.2	69.7	154
開田高原	102.8	//	//
木祖藪原	108.3	//	//
辰野	110.6	66.0	168
原村	108.4	69.0	157
野辺山	105.1	60.4	174
木曾福島	105.4	68.5	154
伊那	112.2	65.9	170
南木曾	98.4	63.8	154
飯島	105.5	67.2	157
飯田	99.9	66.4	150
浪合	94.9	66.5	143
南信濃	94.6	67.7	140

資料の説明

- 本資料の観測値や統計値の定義は「気象観測統計指針」に準拠しています。詳しくは気象庁ホームページの「気象観測統計の解説 (<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/stats/>)」に掲載しています。
- 本資料の内容は速報です。後日訂正する場合があります。また、利用規約等は気象庁ホームページの利用規約 (<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/info/coment.html>) に準拠します。なお、本資料のデータ等を利用した場合は「長野地方気象台提供」等と明記願います。
- 最新の観測データ等は気象庁 (<https://www.jma.go.jp/jma/>) や長野地方気象台 (<https://www.data.jma.go.jp/nagano/>) のホームページに掲載しています。