

# 長野県気象旬報

## 令和8年10月中旬

長野地方気象台

令和8年10月21日発行

### 【天気概況】

この期間の天気は、高気圧に覆われて晴れの日が多くなりましたが、前線や湿った空気の影響で曇りや雨の日もありました。

長野の旬平均気温はかなり高く、旬間日照時間はかなり多く、旬降水量は平年並となりました。

### 【旬の値】

|     | 気温（℃） |      |       | 日照（h） |      |       | 降水量（mm） |      |     |
|-----|-------|------|-------|-------|------|-------|---------|------|-----|
|     | 実況値   | 平年値  | 階級    | 実況値   | 平年値  | 階級    | 実況値     | 平年値  | 階級  |
| 長野  | 16.8  | 14.5 | かなり高い | 70.3  | 50.4 | かなり多い | 11.0    | 32.8 | 平年並 |
| 松本  | 17.1  | 14.0 | かなり高い | 74.3  | 52.7 | 多い    | 14.5    | 38.9 | 平年並 |
| 諏訪  | 15.4  | 13.6 | 高い    | 72.2  | 53.0 | 多い    | 16.5    | 41.0 | 少ない |
| 軽井沢 | 12.3  | 10.6 | 高い    | 64.8  | 45.2 | 多い    | 13.0    | 49.7 | 平年並 |
| 飯田  | 17.4  | 15.1 | かなり高い | 65.9  | 50.5 | 多い    | 17.0    | 50.0 | 少ない |

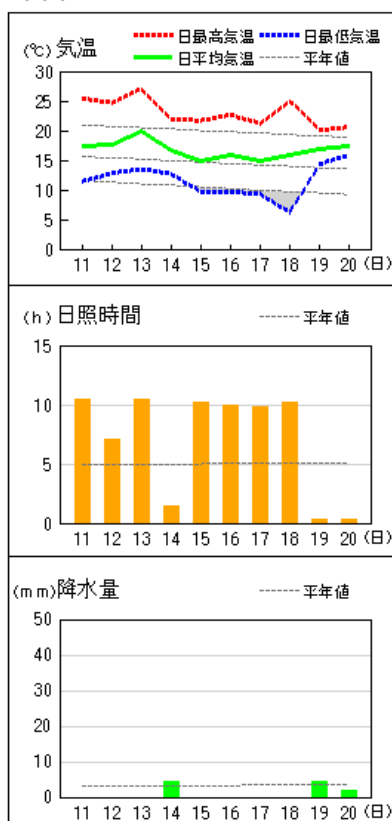
### 【日毎の概況】（長野）

|     | 昼（06h00m～18h00m） | 夜（18h00m～翌06h00m） |
|-----|------------------|-------------------|
| 11日 | 晴                | 晴後一時曇             |
| 12日 | 晴一時曇             | 晴時々曇              |
| 13日 | 晴一時曇             | 晴後時々曇             |
| 14日 | 雨後曇一時晴           | 晴時々曇              |
| 15日 | 晴                | 晴時々曇              |
| 16日 | 晴後時々曇            | 曇一時雨後晴            |
| 17日 | 晴                | 晴                 |
| 18日 | 晴                | 曇時々晴              |
| 19日 | 曇                | 雨時々曇              |
| 20日 | 曇時々雨             | 曇後雨時々霧            |

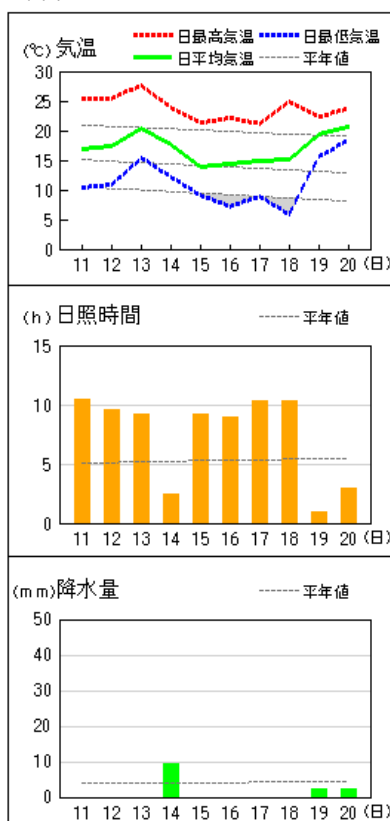
※長野（気象台）の日毎の概況（昼夜別）を掲載しています。

アメダス 気象経過図：2026年10月11日-2026年10月20日

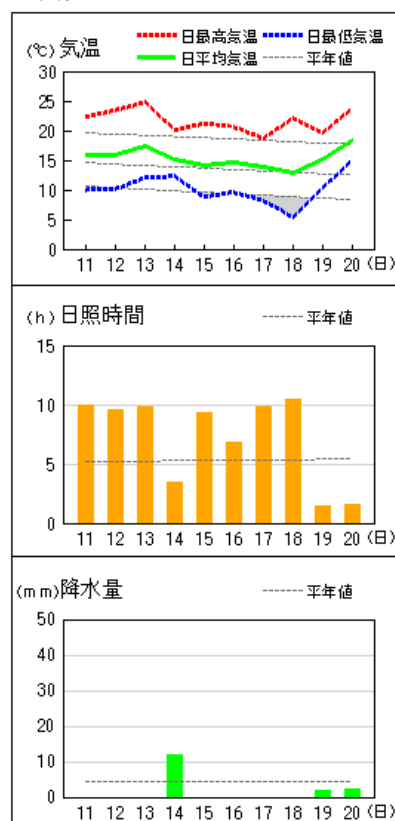
長野



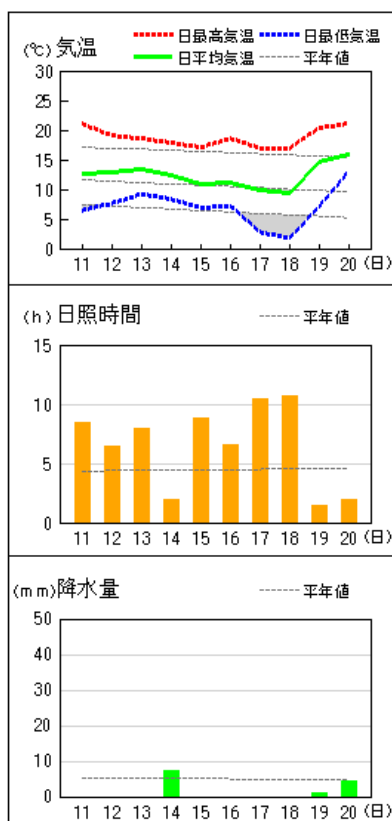
松本



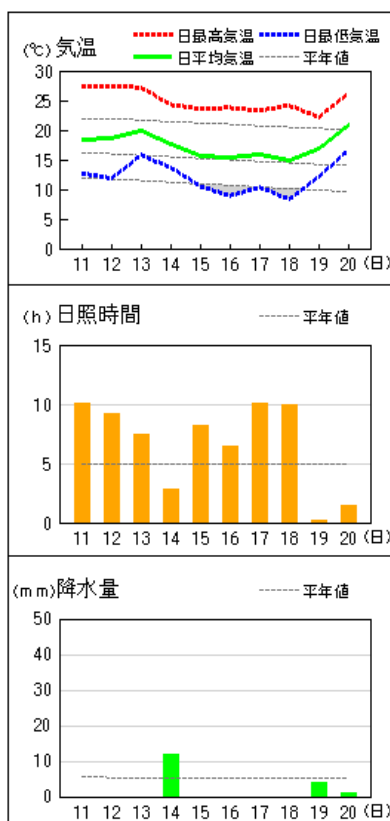
諏訪



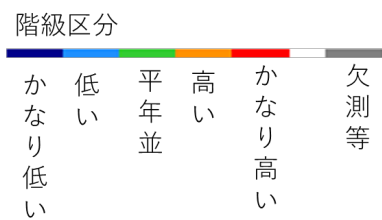
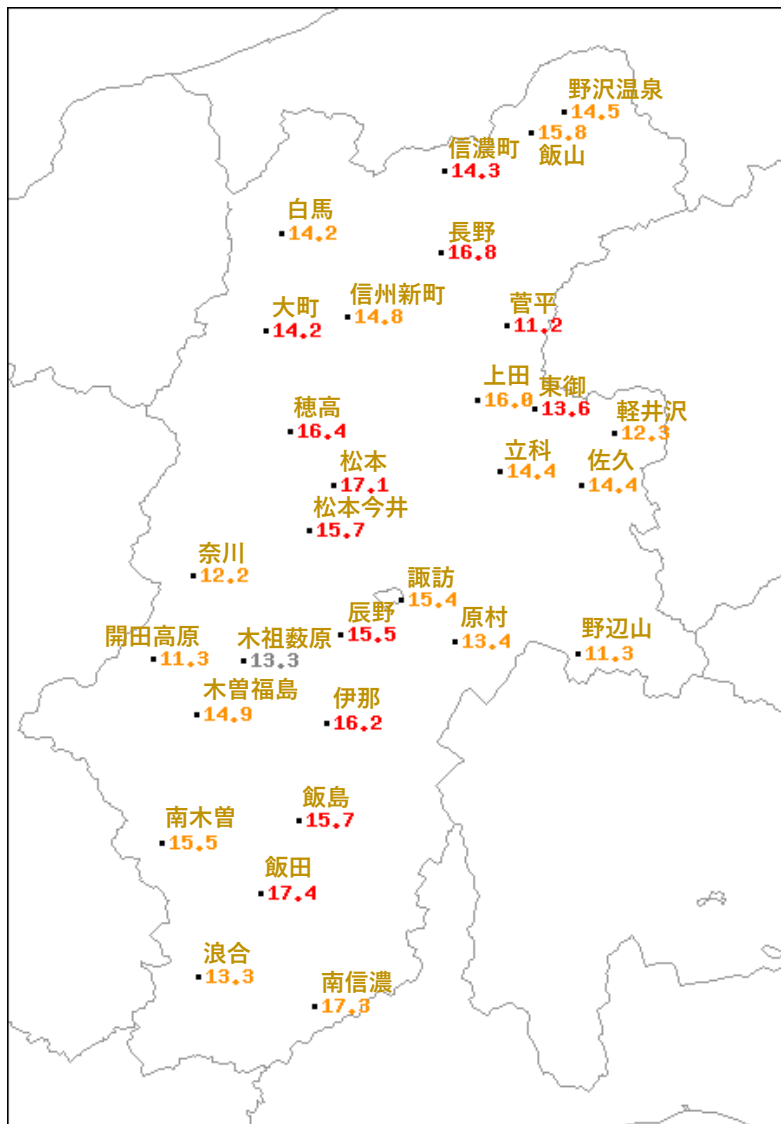
軽井沢



飯田



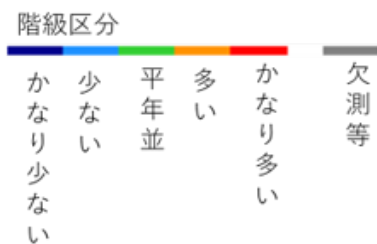
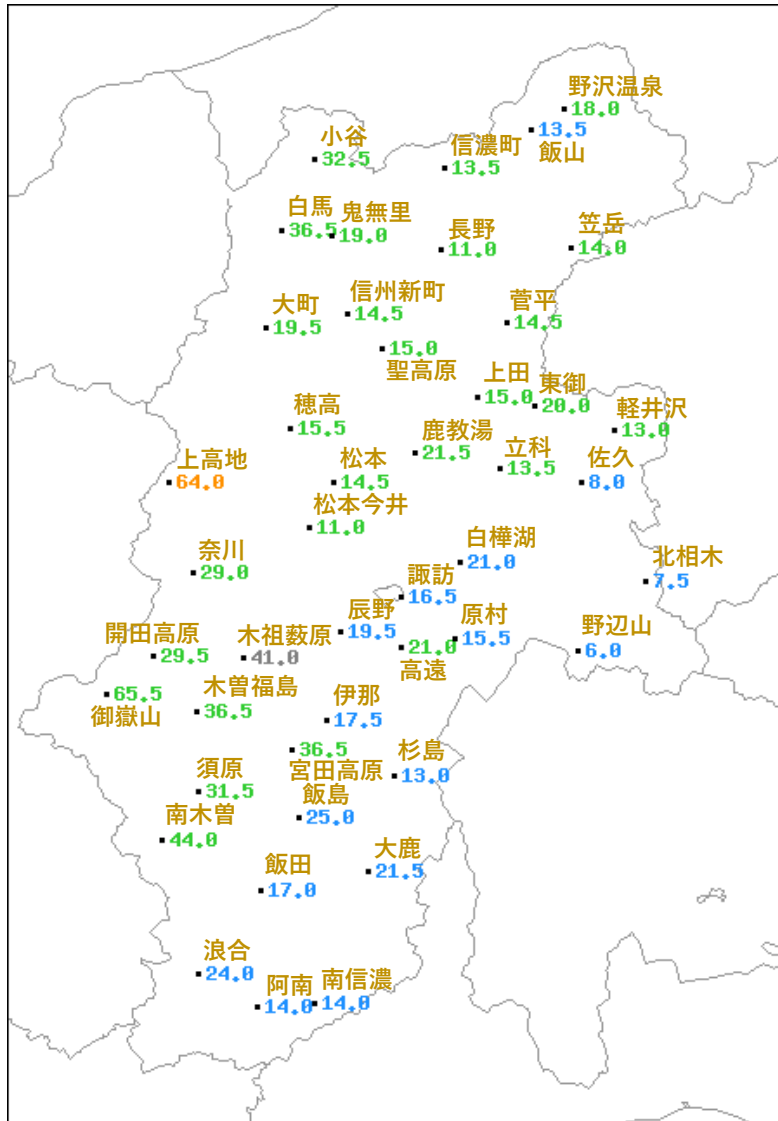
## ■ 平均気温（℃）



| 記号 | 統計値区分 |
|----|-------|
| D  | 正常値   |
| -- | 現象なし  |
| D) | 準正常値  |
| D] | 資料不足値 |
| X  | 欠測    |
| // | 平年値なし |

| 地点名  | 実況値  | 平年値  | 平年差  |
|------|------|------|------|
| 野沢温泉 | 14.5 | 12.8 | +1.7 |
| 信濃町  | 14.3 | 11.8 | +2.5 |
| 飯山   | 15.8 | 13.8 | +2.0 |
| 白馬   | 14.2 | 11.9 | +2.3 |
| 長野   | 16.8 | 14.5 | +2.3 |
| 大町   | 14.2 | 12.0 | +2.2 |
| 信州新町 | 14.8 | 13.1 | +1.7 |
| 菅平   | 11.2 | 9.0  | +2.2 |
| 上田   | 16.0 | 14.1 | +1.9 |
| 東御   | 13.6 | 11.4 | +2.2 |
| 軽井沢  | 12.3 | 10.6 | +1.7 |
| 穂高   | 16.4 | 13.7 | +2.7 |
| 松本   | 17.1 | 14.0 | +3.1 |
| 松本今井 | 15.7 | 13.0 | +2.7 |
| 立科   | 14.4 | 12.3 | +2.1 |
| 佐久   | 14.4 | 12.9 | +1.5 |
| 奈川   | 12.2 | 10.3 | +1.9 |
| 諏訪   | 15.4 | 13.6 | +1.8 |
| 開田高原 | 11.3 | 9.5  | +1.8 |
| 木祖菰原 | 13.3 | //   | //   |
| 辰野   | 15.5 | 13.1 | +2.4 |
| 原村   | 13.4 | 11.6 | +1.8 |
| 野辺山  | 11.3 | 9.4  | +1.9 |
| 木曽福島 | 14.9 | 13.1 | +1.8 |
| 伊那   | 16.2 | 13.7 | +2.5 |
| 南木曽  | 15.5 | 13.9 | +1.6 |
| 飯島   | 15.7 | 13.5 | +2.2 |
| 飯田   | 17.4 | 15.1 | +2.3 |
| 浪合   | 13.3 | 11.6 | +1.7 |
| 南信濃  | 17.3 | 15.4 | +1.9 |

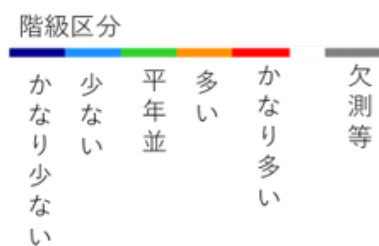
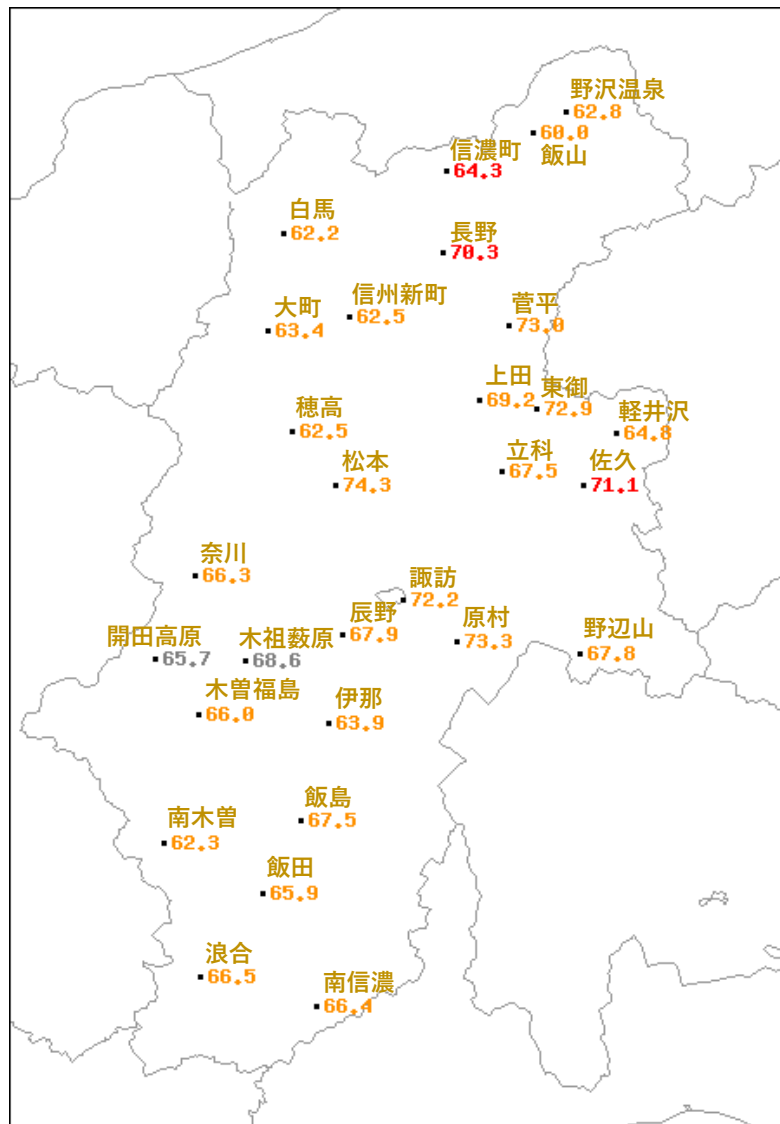
## ■ 降水量（mm）



| 記号 | 統計値区分 |
|----|-------|
| D  | 正常値   |
| -- | 現象なし  |
| D) | 準正常値  |
| D] | 資料不足値 |
| X  | 欠測    |
| // | 平年値なし |

| 地点名  | 実況値  | 平年値  | 平年比(%) |
|------|------|------|--------|
| 野沢温泉 | 18.0 | 42.6 | 42     |
| 信濃町  | 13.5 | 36.4 | 37     |
| 飯山   | 13.5 | 37.2 | 36     |
| 小谷   | 32.5 | 52.0 | 63     |
| 白馬   | 36.5 | 40.0 | 91     |
| 鬼無里  | 19.0 | 42.4 | 45     |
| 長野   | 11.0 | 32.8 | 34     |
| 笠岳   | 14.0 | 49.7 | 28     |
| 大町   | 19.5 | 39.7 | 49     |
| 信州新町 | 14.5 | 39.8 | 36     |
| 菅平   | 14.5 | 45.3 | 32     |
| 聖高原  | 15.0 | 46.1 | 33     |
| 上田   | 15.0 | 35.8 | 42     |
| 穂高   | 15.5 | 37.5 | 41     |
| 東御   | 20.0 | 37.2 | 54     |
| 軽井沢  | 13.0 | 49.7 | 26     |
| 上高地  | 64.0 | 60.2 | 106    |
| 松本   | 14.5 | 38.9 | 37     |
| 松本今井 | 11.0 | 46.0 | 24     |
| 鹿教湯  | 21.5 | 50.3 | 43     |
| 立科   | 13.5 | 42.5 | 32     |
| 佐久   | 8.0  | 44.6 | 18     |
| 白樺湖  | 21.0 | 63.4 | 33     |
| 奈川   | 29.0 | 58.1 | 50     |
| 諏訪   | 16.5 | 41.0 | 40     |
| 北相木  | 7.5  | 39.7 | 19     |
| 開田高原 | 29.5 | 61.0 | 48     |
| 木祖藪原 | 41.0 | //   | //     |
| 辰野   | 19.5 | 46.5 | 42     |
| 高遠   | 21.0 | 57.3 | 37     |
| 原村   | 15.5 | 44.1 | 35     |
| 野辺山  | 6.0  | 51.9 | 12     |
| 御嶽山  | 65.5 | 97.0 | 68     |
| 木曽福島 | 36.5 | 60.4 | 60     |
| 伊那   | 17.5 | 43.0 | 41     |
| 宮田高原 | 36.5 | 71.1 | 51     |
| 杉島   | 13.0 | 51.9 | 25     |
| 須原   | 31.5 | 56.3 | 56     |
| 南木曽  | 44.0 | 56.4 | 78     |
| 飯島   | 25.0 | 57.4 | 44     |
| 大鹿   | 21.5 | 52.5 | 41     |
| 飯田   | 17.0 | 50.0 | 34     |
| 浪合   | 24.0 | 73.8 | 33     |
| 阿南   | 14.0 | 60.1 | 23     |
| 南信濃  | 14.0 | 62.4 | 22     |

## ■ 日照時間（h）



| 地点名  | 実況値  | 平年値  | 平年比(%) |
|------|------|------|--------|
| 野沢温泉 | 62.8 | 44.8 | 140    |
| 信濃町  | 64.3 | 42.0 | 153    |
| 飯山   | 60.0 | 45.8 | 131    |
| 白馬   | 62.2 | 44.6 | 139    |
| 長野   | 70.3 | 50.4 | 139    |
| 大町   | 63.4 | 46.6 | 136    |
| 信州新町 | 62.5 | 47.9 | 130    |
| 菅平   | 73.0 | 51.5 | 142    |
| 上田   | 69.2 | 53.9 | 128    |
| 東御   | 72.9 | 53.6 | 136    |
| 軽井沢  | 64.8 | 45.2 | 143    |
| 穂高   | 62.5 | 45.8 | 136    |
| 松本   | 74.3 | 52.7 | 141    |
| 立科   | 67.5 | 51.0 | 132    |
| 佐久   | 71.1 | 47.1 | 151    |
| 奈川   | 66.3 | 49.4 | 134    |
| 諏訪   | 72.2 | 53.0 | 136    |
| 開田高原 | 65.7 | //   | //     |
| 木祖菰原 | 68.6 | //   | //     |
| 辰野   | 67.9 | 48.9 | 139    |
| 原村   | 73.3 | 54.3 | 135    |
| 野辺山  | 67.8 | 45.7 | 148    |
| 木曽福島 | 66.0 | 53.5 | 123    |
| 伊那   | 63.9 | 54.3 | 118    |
| 南木曽  | 62.3 | 51.3 | 121    |
| 飯島   | 67.5 | 52.5 | 129    |
| 飯田   | 65.9 | 50.5 | 130    |
| 浪合   | 66.5 | 49.6 | 134    |
| 南信濃  | 66.4 | 50.8 | 131    |

## 資料の説明

- 本資料の観測値や統計値の定義は「気象観測統計指針」に準拠しています。詳しくは気象庁ホームページの「気象観測統計の解説」(<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/stats/>)に掲載しています。
- 本資料の内容は速報です。後日訂正する場合があります。また、利用規約等は気象庁ホームページの利用規約(<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/info/coment.html>)に準拠します。なお、本資料のデータ等を利用した場合は「長野地方気象台提供」等と明記願います。
- 最新の観測データ等は気象庁(<https://www.jma.go.jp/jma/>)や長野地方気象台(<https://www.data.jma.go.jp/nagano/>)のホームページに掲載しています。