長 野 県 気 象 旬 報

令和８年１１月 上旬

長 野 地 方 気 象 台　　令和8年11月11日発行

【天気概況】

この期間の天気は、高気圧に覆われて晴れた日もありましたが、前線を伴った低気圧や湿った空気の影響で曇りや雨の日が多くなりました。

長野の旬平均気温は平年並、旬間日照時間はかなり少なく、旬降水量は多くなりました。

【旬の値】

	気温（℃）			日照（h）			降水量（mm）		
	実況値	平年値	階級	実況値	平年値	階級	実況値	平年値	階級
長野	10.2	9.8	平年並	31.3	50.9	かなり少ない	20.0	12.6	多い
松本	10.1	9.7	平年並	45.0	57.1	少ない	19.5	14.9	多い
諏訪	9.8	9.2	平年並	41.5	57.2	かなり少ない	18.0	18.9	平年並
軽井沢	6.5	6.7	平年並	35.4	56.8	かなり少ない	18.0	14.1	多い
飯田	10.9	10.6	平年並	37.3	51.8	少ない	24.0	26.4	平年並

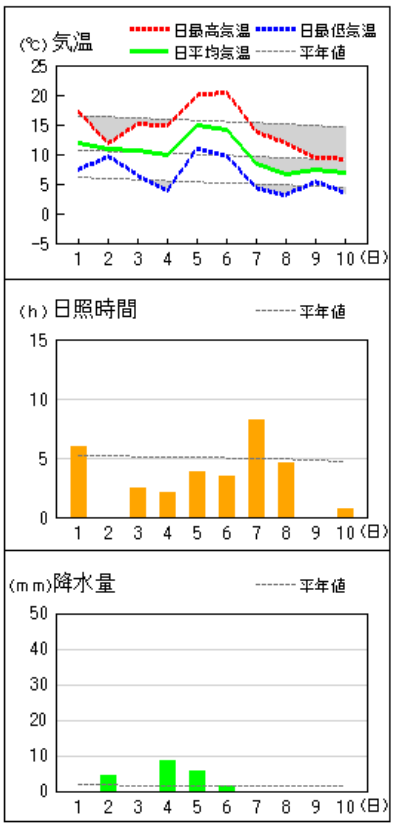
【日毎の概況】（長野）

	昼（06h00m～18h00m）	夜（18h00m～翌06h00m）
1日	曇時々晴	曇
2日	雨時々曇	曇時々雨
3日	曇一時雨	曇時々晴
4日	曇時々晴	雨時々曇
5日	曇一時雨後一時晴	曇時々晴後雨
6日	曇一時雨後晴	雨後晴時々曇
7日	晴時々雨一時曇	晴
8日	曇時々晴	曇一時雨
9日	曇後一時雨	曇
10日	曇	曇時々晴

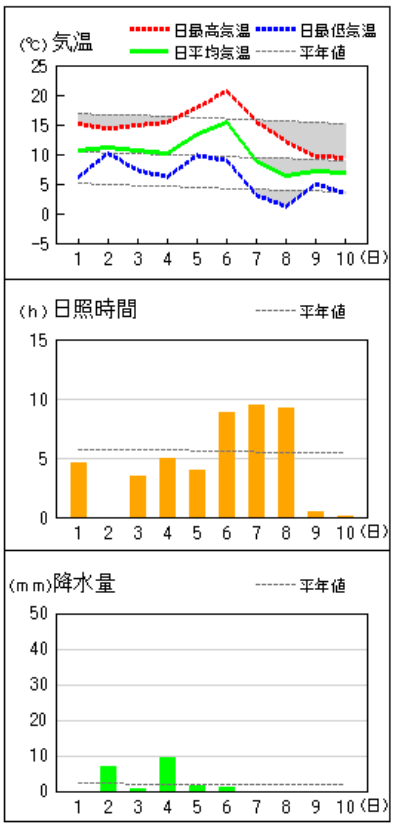
※長野（気象台）の日毎の概況（昼夜別）を掲載しています。

アメダス　気象経過図：2026年11月01日-2026年11月10日

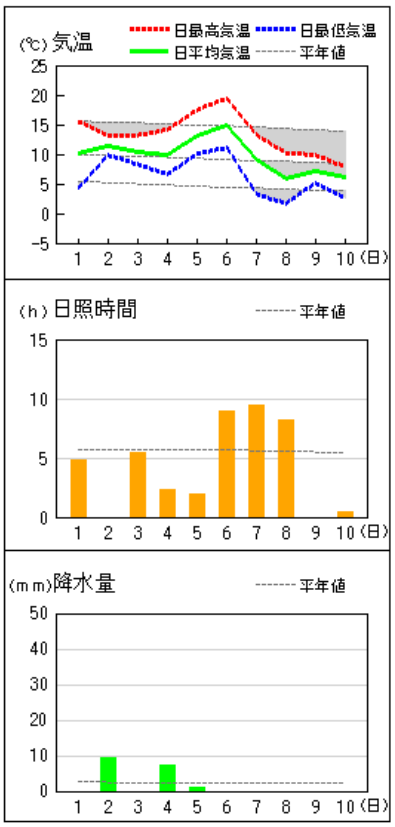
長野



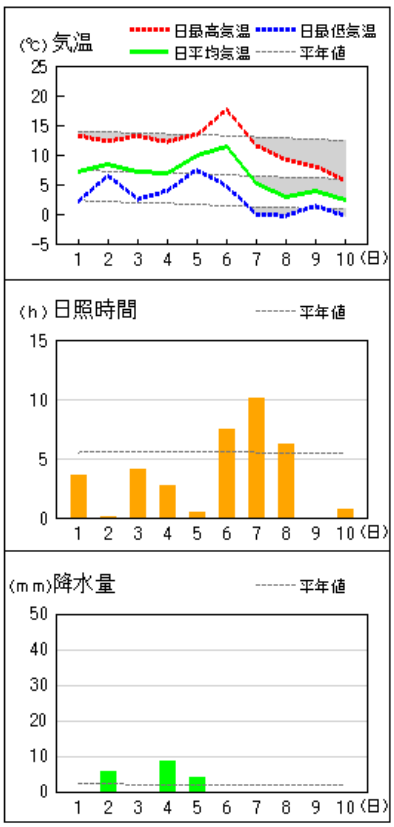
松本



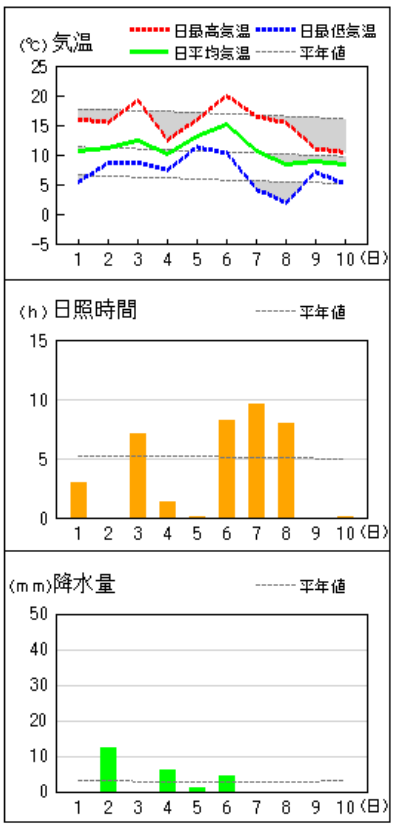
諏訪



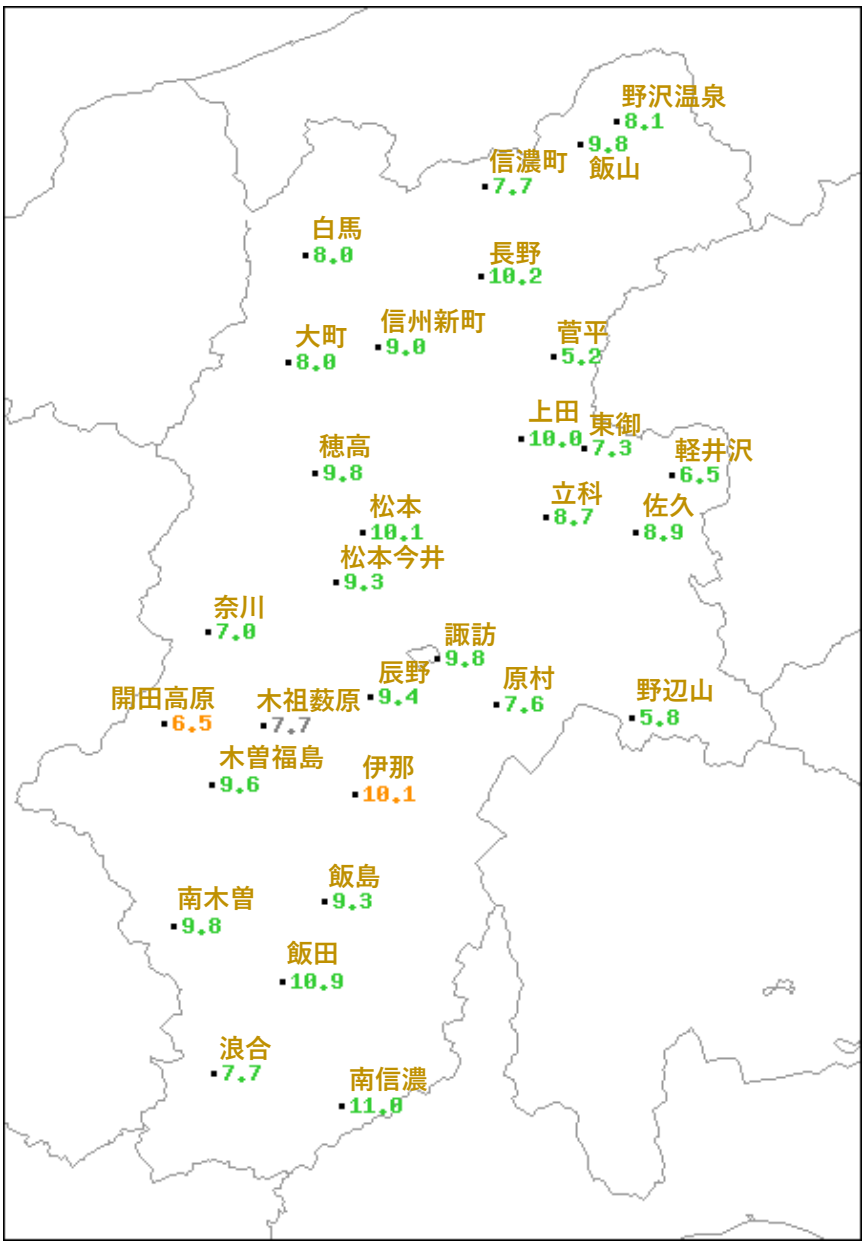
軽井沢



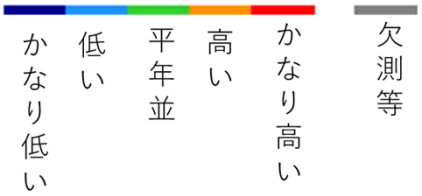
飯田



■ 平均気温（℃）



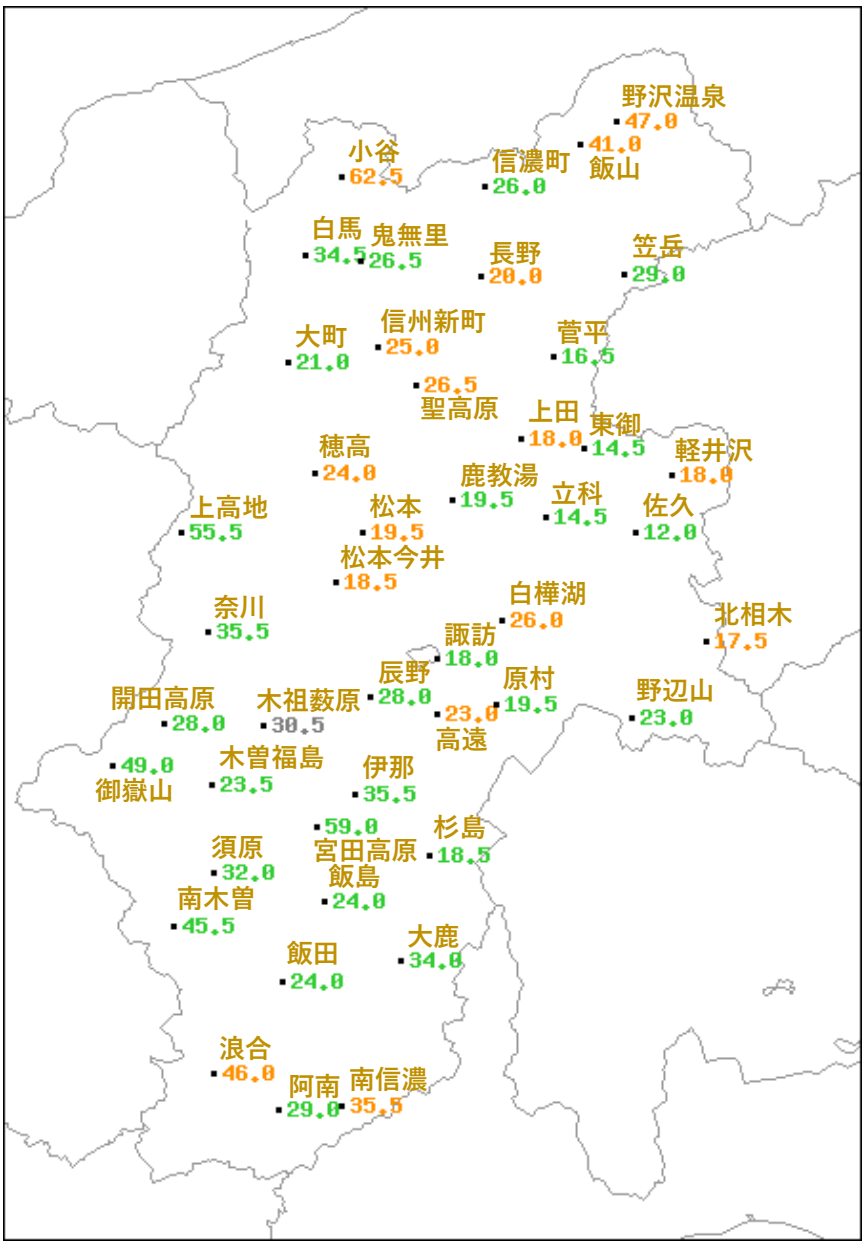
階級区分



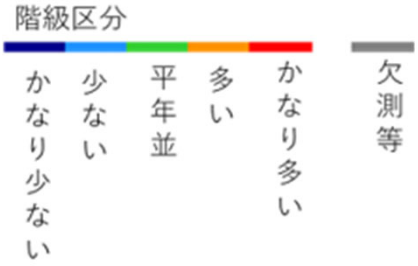
記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地点名	実況値	平年値	平年差
野沢温泉	8.1	8.4	-0.3
信濃町	7.7	7.4	+0.3
飯山	9.8	9.0	+0.8
白馬	8.0	7.5	+0.5
長野	10.2	9.8	+0.4
大町	8.0	7.7	+0.3
信州新町	9.0	8.5	+0.5
菅平	5.2	5.0	+0.2
上田	10.0	9.5	+0.5
穂高	9.8	9.1	+0.7
東御	7.3	7.6	-0.3
軽井沢	6.5	6.7	-0.2
松本	10.1	9.7	+0.4
松本今井	9.3	9.3	0.0
立科	8.7	8.1	+0.6
佐久	8.9	8.5	+0.4
奈川	7.0	6.4	+0.6
諏訪	9.8	9.2	+0.6
開田高原	6.5	5.4	+1.1
木祖薮原	7.7	//	//
辰野	9.4	8.7	+0.7
原村	7.6	7.4	+0.2
野辺山	5.8	5.7	+0.1
木曽福島	9.6	8.6	+1.0
伊那	10.1	9.1	+1.0
南木曽	9.8	9.4	+0.4
飯島	9.3	9.0	+0.3
飯田	10.9	10.6	+0.3
浪合	7.7	7.6	+0.1
南信濃	11.0	10.7	+0.3

■ 降水量（mm）



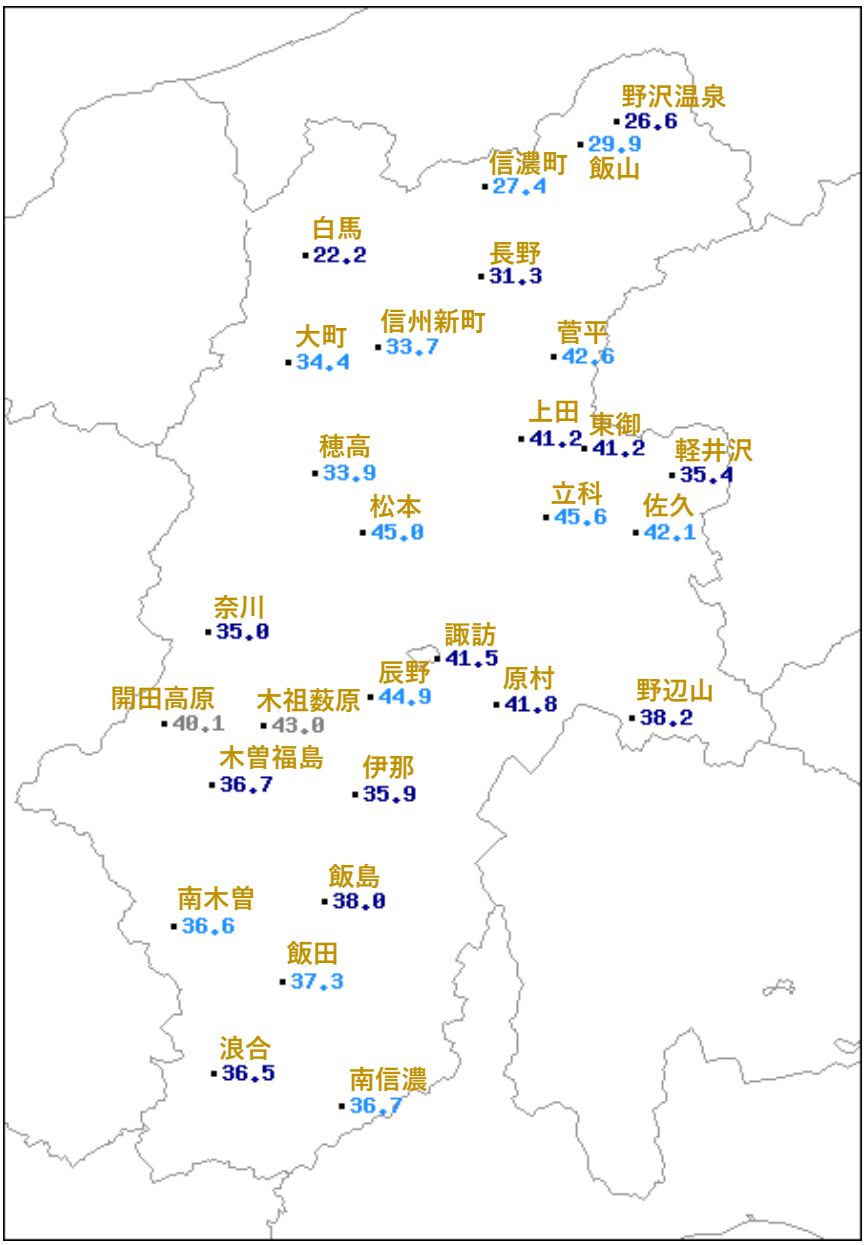
階級区分



記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	47.0	33.6	140
信濃町	26.0	22.5	116
飯山	41.0	27.7	148
小谷	62.5	40.4	155
白馬	34.5	29.6	117
鬼無里	26.5	22.1	120
長野	20.0	12.6	159
笠岳	29.0	23.5	123
大町	21.0	20.5	102
信州新町	25.0	17.0	147
菅平	16.5	18.0	92
聖高原	26.5	17.4	152
上田	18.0	11.7	154
穂高	24.0	16.3	147
東御	14.5	12.9	112
軽井沢	18.0	14.1	128
上高地	55.5	57.9	96
松本	19.5	14.9	131
松本今井	18.5	12.7	146
鹿教湯	19.5	18.0	108
立科	14.5	13.3	109
佐久	12.0	10.7	112
白樺湖	26.0	20.9	124
奈川	35.5	34.0	104
諏訪	18.0	18.9	95
北相木	17.5	9.0	194
開田高原	28.0	37.0	76
木祖薮原	30.5	//	//
辰野	28.0	22.7	123
高遠	23.0	17.6	131
原村	19.5	19.6	99
野辺山	23.0	18.0	128
御嶽山	49.0	68.8	71
木曽福島	23.5	33.7	70
伊那	35.5	26.5	134
宮田高原	59.0	47.1	125
杉島	18.5	24.7	75
須原	32.0	40.1	80
南木曽	45.5	41.4	110
飯島	24.0	35.0	69
大鹿	34.0	29.1	117
飯田	24.0	26.4	91
浪合	46.0	42.1	109
阿南	29.0	28.5	102
南信濃	35.5	26.9	132

■ 日照時間（ｈ）



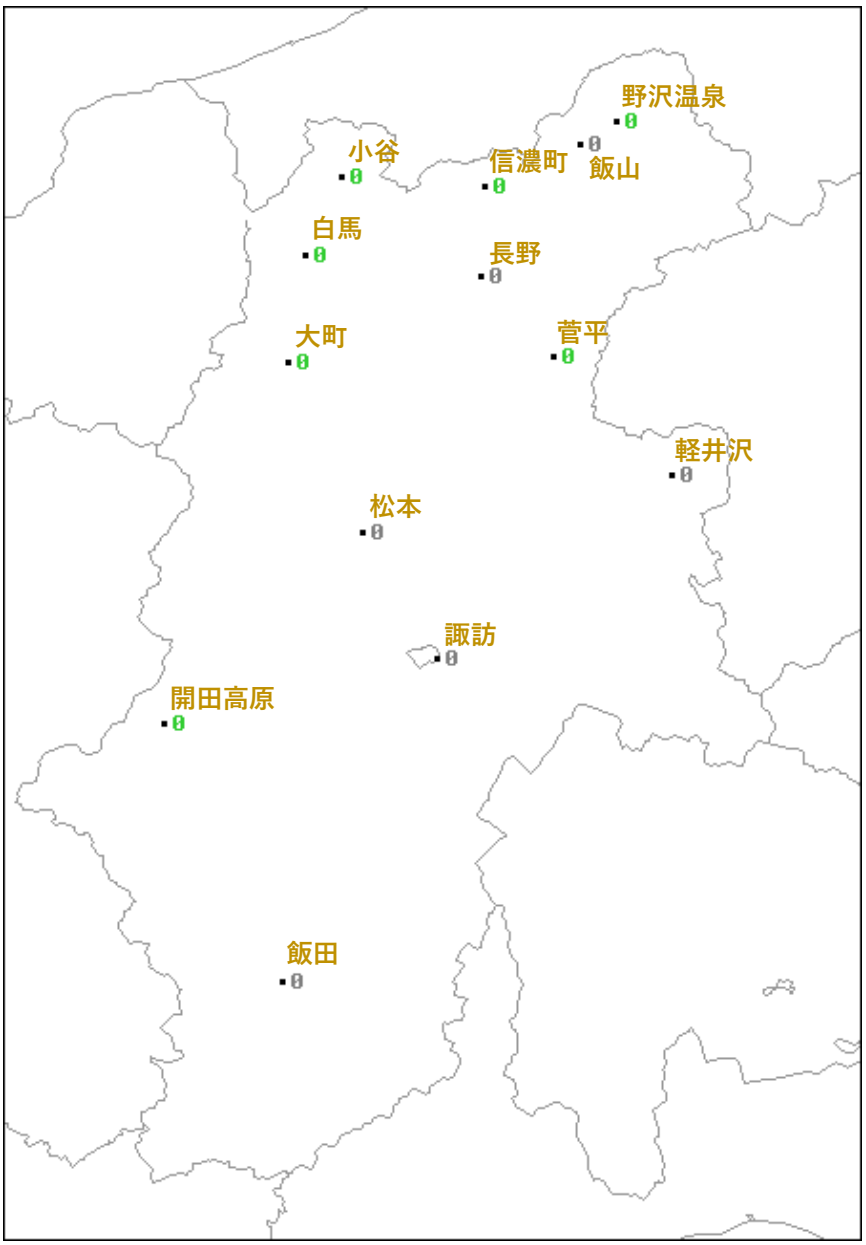
階級区分

かなり少ない　少ない　平年並　多い　かなり多い　欠測等

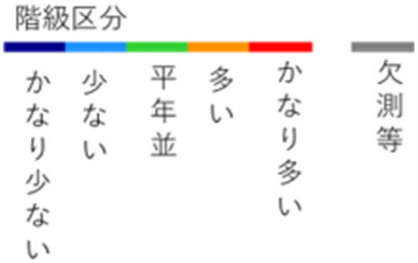
記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	26.6	41.1	65
信濃町	27.4	41.6	66
飯山	29.9	39.7	75
白馬	22.2	43.4	51
長野	31.3	50.9	61
大町	34.4	49.8	69
信州新町	33.7	50.9	66
菅平	42.6	55.9	76
上田	41.2	58.8	70
穂高	33.9	49.2	69
東御	41.2	61.1	67
軽井沢	35.4	56.8	62
松本	45.0	57.1	79
立科	45.6	60.0	76
佐久	42.1	57.0	74
奈川	35.0	46.9	75
諏訪	41.5	57.2	73
開田高原	40.1	//	//
木祖薮原	43.0	//	//
辰野	44.9	54.2	83
原村	41.8	61.9	68
野辺山	38.2	57.2	67
木曽福島	36.7	53.6	68
伊那	35.9	55.3	65
南木曽	36.6	51.3	71
飯島	38.0	55.4	69
飯田	37.3	51.8	72
浪合	36.5	52.0	70
南信濃	36.7	51.5	71

■ 降雪量（積雪差合計）（ｃｍ）

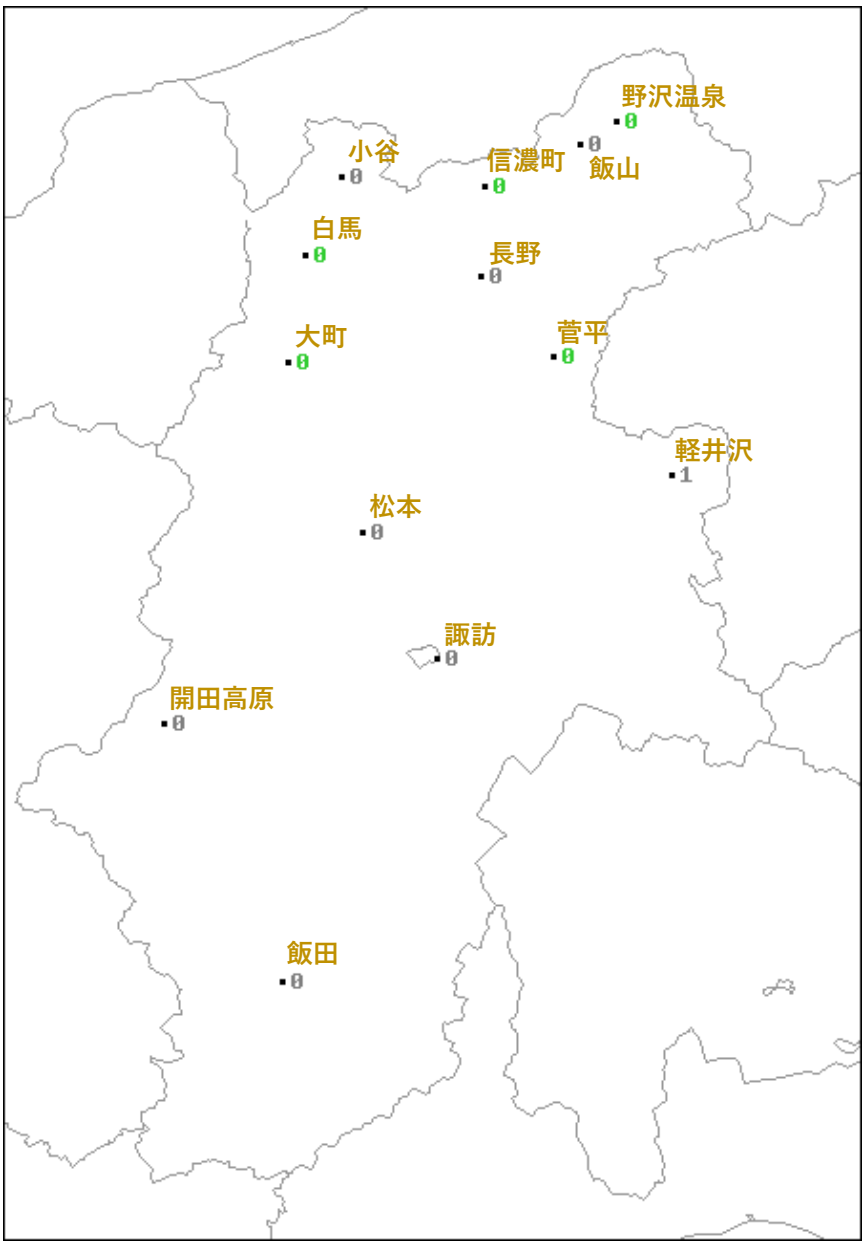


地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	0	2	0
信濃町	0	2	0
飯山	0	0	//
小谷	0	1	0
白馬	0	2	0
長野	0	0	//
大町	0	2	0
菅平	0	2	0
軽井沢	0	0	//
松本	0	0	//
諏訪	0	0	//
開田高原	0	1	0
飯田	0	0	//

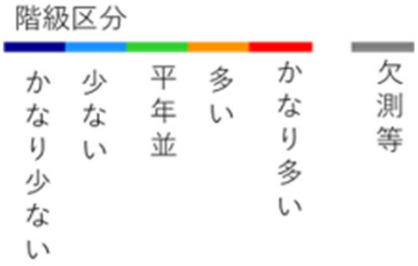


記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

■ 最深積雪（ｃｍ）



地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	0	2	0
信濃町	0	2	0
飯山	0	0	//
小谷	0	0	//
白馬	0	1	0
長野	0	0	//
大町	0	1	0
菅平	0	1	0
軽井沢	1	0	//
松本	0	0	//
諏訪	0	0	//
開田高原	0	0	//
飯田	0	0	//



記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

資料の説明

○本資料の観測値や統計値の定義は「気象観測統計指針」に準拠しています。詳しくは気象庁ホームページの「気象観測統計の解説（https://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/stats/）」に掲載しています。

○本資料の内容は速報です。後日訂正する場合があります。また、利用規約等は気象庁ホームページの利用規約（https://www.jma.go.jp/jma/kishou/info/coment.html）に準拠します。なお、本資料のデータ等を利用した場合は「長野地方気象台提供」等と明記願います。

○最新の観測データ等は気象庁（https://www.jma.go.jp/jma/）や長野地方気象台（https://www.data.jma.go.jp/nagano/）のホームページに掲載しています。