

長野県の気象概況

令和8年(2026年)

6月

長野地方気象台

令和 8 年(2026年) 6 月の気象概況

6 月の天気は、台風や前線、湿った空気の影響で曇りや雨の日が多くなりましたが、高気圧に覆われて晴れた日もありました。

また、降水量や風速の記録で、6 月としての 1 位を更新した観測地点がありました。

なお、気象庁は 6 月 7 日に「関東甲信地方は 6 月 7 日頃に梅雨入りしたと見られます。」と発表しました。これは平年と同じで、昨年より 16 日遅い梅雨入りです。(速報値)

【上旬】

この期間の天気は、前線や湿った空気の影響で曇りや雨の日が多くなりました。また、3 日は台風の影響で大雨となった所がありました。

【中旬】

この期間の天気は、高気圧に覆われて晴れた日が多くなりましたが、湿った空気や前線の影響で曇りや雨の日もありました。

【下旬】

この期間の天気は、低気圧や前線の影響で、雨や曇りの日が多くなりました。また、上空の寒気や台風の影響により大雨となった日もありました。

観測史上 1 位の値及び 6 月の 1 位の値更新状況

＜気象官署、特別地域気象観測所における 1 位の更新＞

- ・年を通しての観測史上 1 位の値
該当はありませんでした。

- ・ 6 月としての 1 位の値
該当はありませんでした。

＜地域気象観測所（アメダス）における 1 位の更新＞

- ・年を通しての観測史上 1 位の値
該当はありませんでした。

- ・ 6 月としての 1 位の値

要素	地点名	値	起日	これまでの6月の1位		統計開始 年月
				値	年月日	
月降水量の多い方から (mm)	北相木	244.5	2026/6	243.0	2008/6	2005/6
日降水量 (mm)	辰野	156.5	2026/6/26	146.0	1985/6/30	1979/6
日最大10分間降水量 (mm)	上田	16.0	2026/6/18	14.5	2023/6/26	2009/6
	東御	19.5	2026/6/18	15.0	2017/6/28	2008/6
	宮田高原	13.0	2026/6/18	10.0	2020/6/14	2009/6
日最大1時間降水量 (mm)	東御	33.5	2026/6/18	33.0	2017/6/28	1976/6
日最大風速・風向 (m/s)	白馬	S 6.8	2026/6/14	S 6.5	2011/6/24	1979/6
	木曽福島	NNE 8.5	2026/6/3	SSW 8.0	2019/6/16	1976/6
日最大瞬間風速・風向 (m/s)	木曽福島	N 16.1	2026/6/3	S 14.8	2010/6/5	2009/6

注)

統計期間10年未満は除く

降水量最小単位：2008年3月26日から1mm→0.5mm

*：期間内にこれまでの 1 位の値が複数回更新された地点

気象表（気象官署等の統計値及び平年値との比較表）

令和8年6月

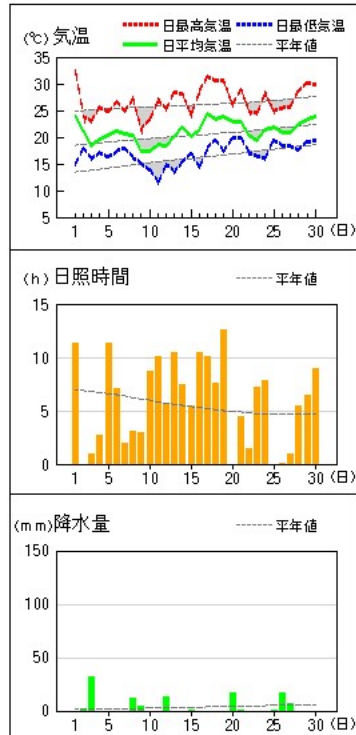
観測所名	要素	平 均 気 温 （℃）				降 水 量 （mm）				日 照 時 間 （h）			
	期間	上旬	中旬	下旬	月	上旬	中旬	下旬	月	上旬	中旬	下旬	月
長野	本 年	20.1	21.5	21.8	21.1	49.0	31.0	26.5	106.5	50.1	79.7	42.5	172.3
	平 年	19.2	20.5	21.6	20.4	15.7	35.3	55.1	106.1	67.3	54.8	45.6	167.4
	平年差比	+0.9	+1.0	+0.2	+0.7	312%	88%	48%	100%	74%	145%	93%	103%
	階級区分	高い	高い	平年並	高い	かなり多い	平年並	少ない	平年並	少ない	かなり多い	平年並	平年並
松本	本 年	19.3	20.6	21.2	20.4	71.5	39.0	83.5	194.0	47.3	73.5	35.1	155.9
	平 年	18.9	20.2	21.6	20.2	17.5	42.8	54.5	114.9	66.2	54.5	45.6	166.3
	平年差比	+0.4	+0.4	-0.4	+0.2	409%	91%	153%	169%	71%	135%	77%	94%
	階級区分	高い	平年並	低い	平年並	かなり多い	平年並	多い	かなり多い	少ない	多い	少ない	平年並
諏訪	本 年	18.4	19.2)	20.1	19.2)	68.5	37.0	196.0	301.5	49.3	66.3	28.0	143.6
	平 年	18.0	19.3	20.6	19.3	22.7	59.7	72.7	155.1	64.9	53.0	43.4	161.4
	平年差比	+0.4	-0.1	-0.5	-0.1	302%	62%	270%	194%	76%	125%	65%	89%
	階級区分	平年並	平年並	低い	平年並	かなり多い	少ない	かなり多い	かなり多い	少ない	多い	かなり少ない	少ない
軽井沢	本 年	14.3	15.7	17.0	15.7	102.0	84.5	112.0	298.5	34.7	64.4	29.5	128.6
	平 年	14.5	16.1	17.5	16.0	29.1	64.4	61.1	154.6	60.5	47.3	38.7	144.8
	平年差比	-0.2	-0.4	-0.5	-0.3	351%	131%	183%	193%	57%	136%	76%	89%
	階級区分	平年並	低い	平年並	低い	かなり多い	多い	かなり多い	かなり多い	かなり少ない	多い	少ない	少ない
飯田	本 年	19.7	21.0	21.2	20.7	90.0	41.5	218.5	350.0	42.1	61.2	21.8	125.1
	平 年	19.3	20.7	21.8	20.6	33.5	67.4	91.0	192.0	61.9	52.4	41.4	155.7
	平年差比	+0.4	+0.3	-0.6	+0.1	269%	62%	240%	182%	68%	117%	53%	80%
	階級区分	平年並	平年並	低い	平年並	かなり多い	平年並	かなり多い	かなり多い	少ない	多い	かなり少ない	かなり少ない

注) 気象官署(長野)及び特別地域気象観測所(松本・諏訪・軽井沢・飯田)の日照時間は日照計による観測値。

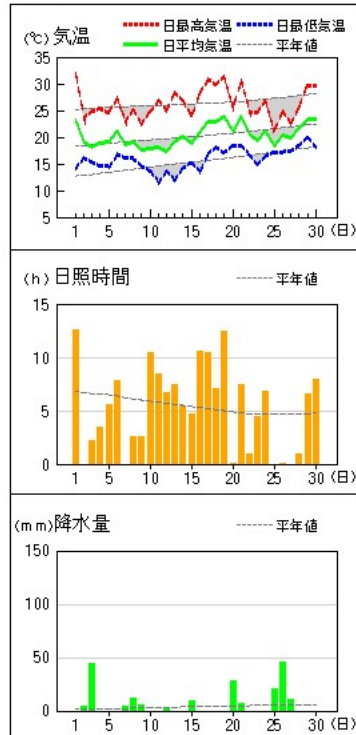
記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地上気象 気象経過図：2026年06月01日-2026年06月30日

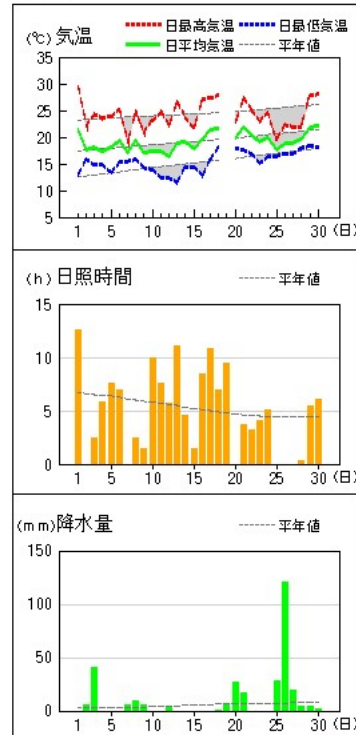
長野



松本

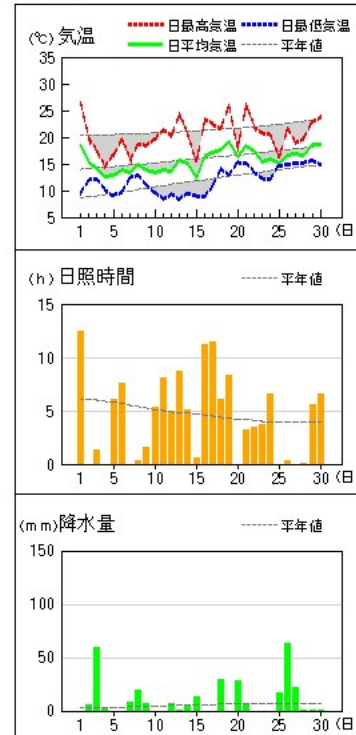


諏訪

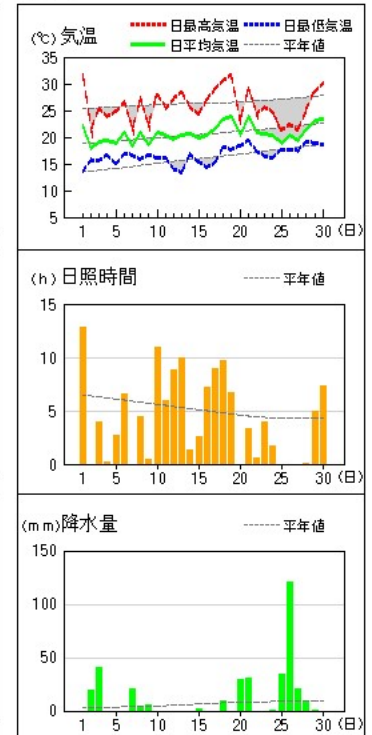


(19日の気温は欠測です)

軽井沢



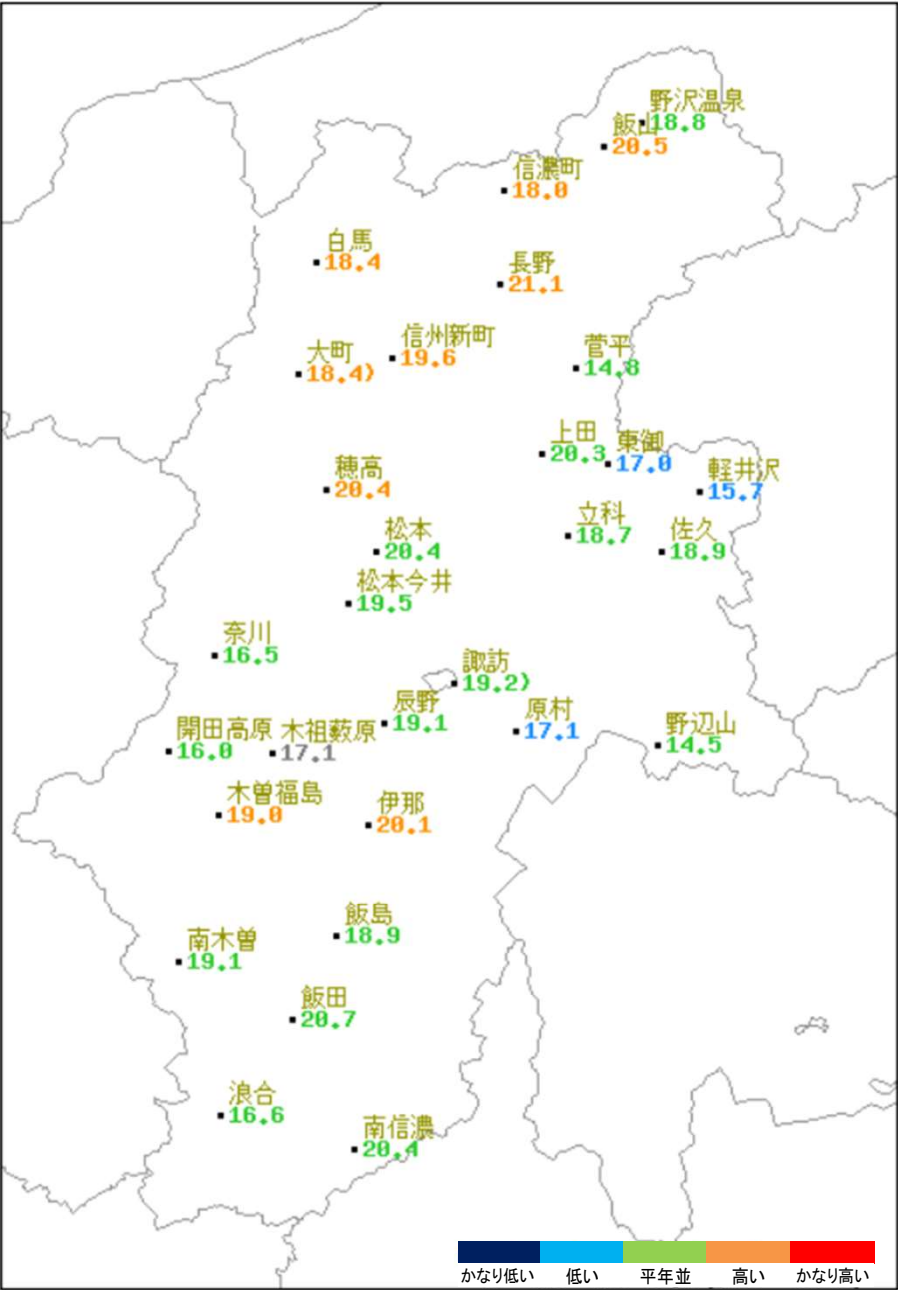
飯田



(注) 気象官署（長野）及び特別地域観測所（松本・諏訪・軽井沢・飯田）の日照時間は日照計による観測値。

分布図（平均気温）

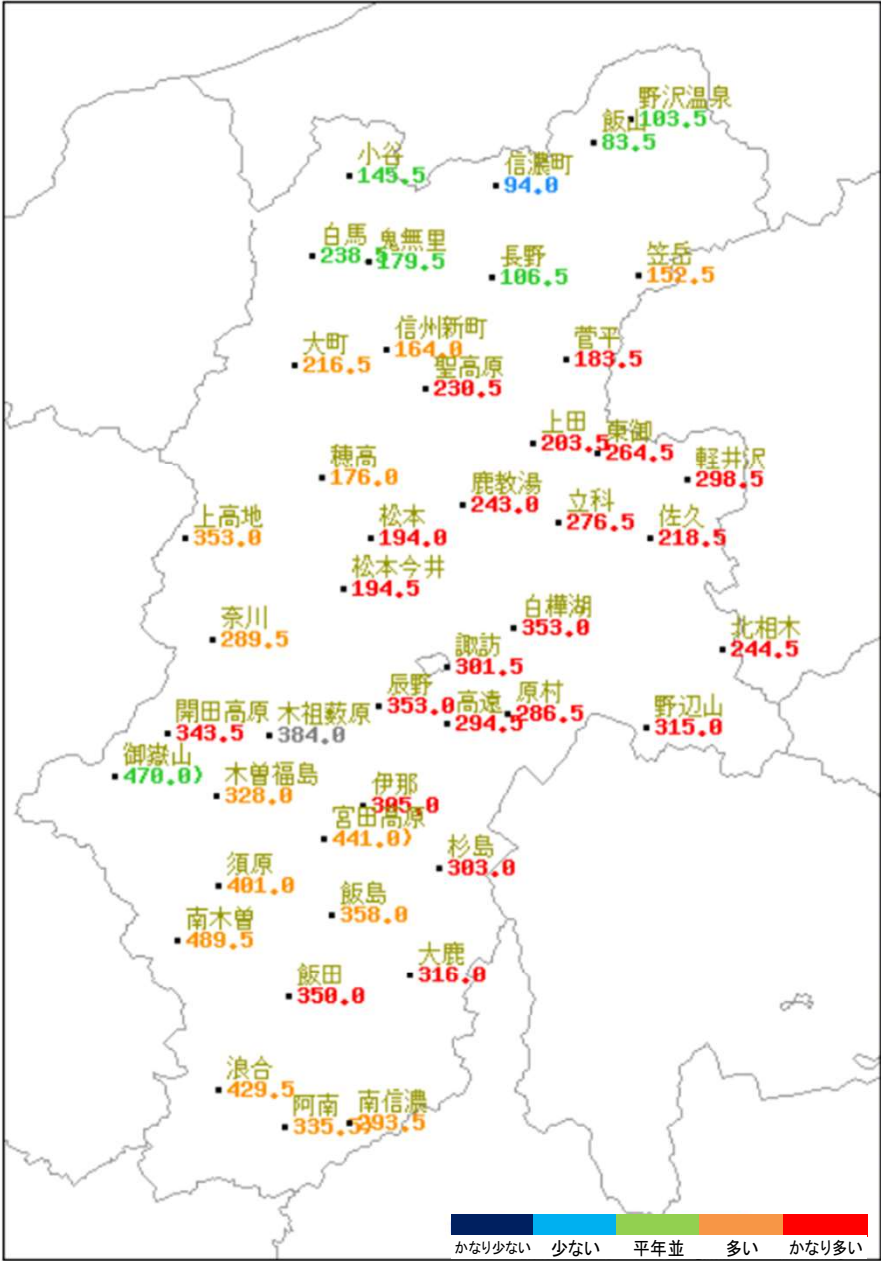
アメダス月別値 2026年6月 平均気温(℃)



地点名	実況値	平年値	平年差	記号	統計値区分
野沢温泉	18.8	18.4	+0.4	D	正常値
信濃町	18.0	17.3	+0.7	--	現象なし
飯山	20.5	19.9	+0.6	D)	準正常値
白馬	18.4	17.7	+0.7	D]	資料不足値
長野	21.1	20.4	+0.7	X	欠測
大町	18.4)	17.9	+0.5	//	平年値なし
信州新町	19.6	19.2	+0.4	D@	[参考]平年値
菅平	14.8	14.7	+0.1		
上田	20.3	20.1	+0.2		
穂高	20.4	20.0	+0.4		
東御	17.0	17.2	-0.2		
軽井沢	15.7	16.0	-0.3		
松本	20.4	20.2	+0.2		
松本今井	19.5	19.6	-0.1		
立科	18.7	18.5	+0.2		
佐久	18.9	19.0	-0.1		
奈川	16.5	16.3	+0.2		
諏訪	19.2)	19.3	-0.1		
開田高原	16.0	15.5	+0.5		
木祖藪原	17.1	//	//		
辰野	19.1	19.0	+0.1		
原村	17.1	17.3	-0.2		
野辺山	14.5	14.8	-0.3		
木曽福島	19.0	18.6	+0.4		
伊那	20.1	19.5	+0.6		
南木曽	19.1	19.0	+0.1		
飯島	18.9	18.6	+0.3		
飯田	20.7	20.6	+0.1		
浪合	16.6	16.7	-0.1		
南信濃	20.4	20.5	-0.1		

分布図（降水量）

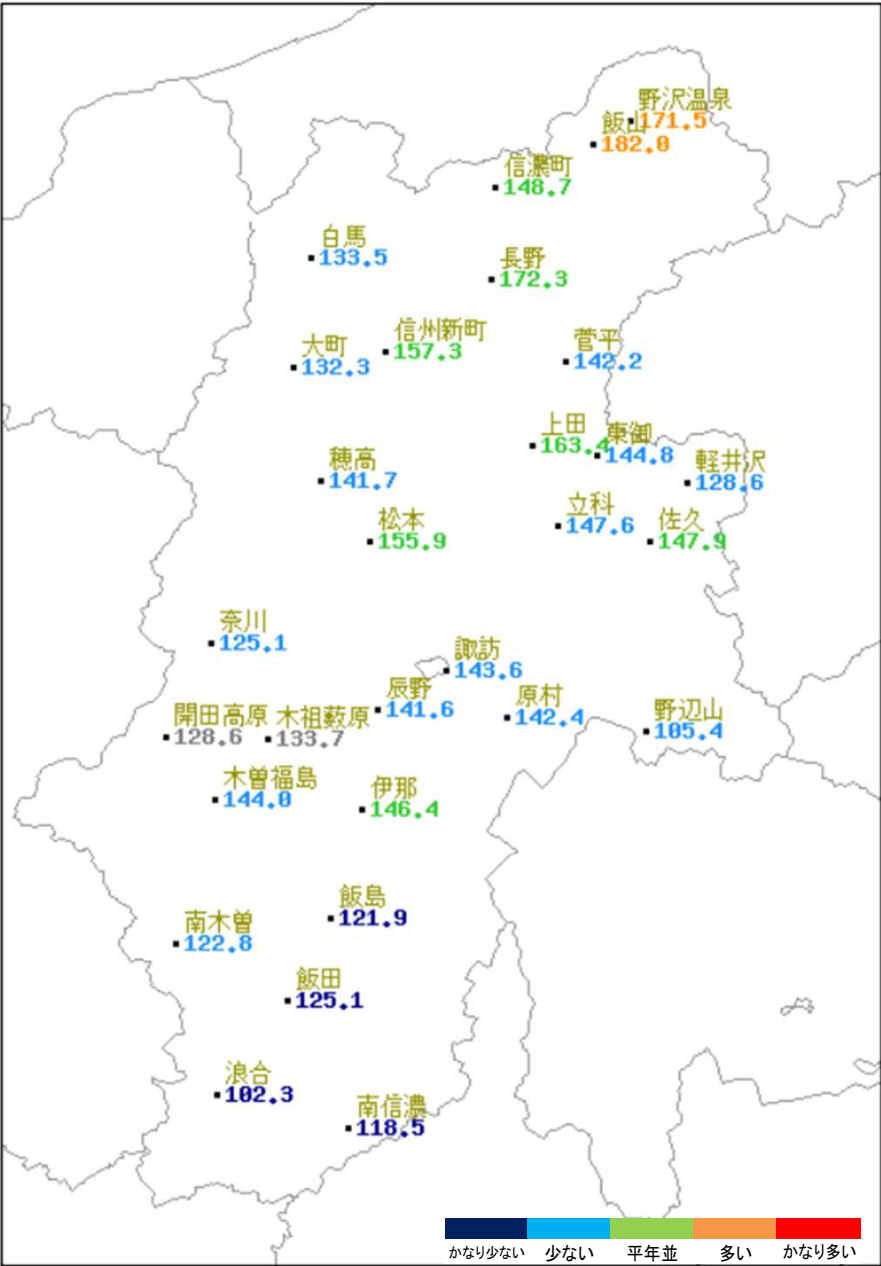
アメダス月別値 2026年6月 降水量(mm)



地点名	実況値	平年値	平年比(%)	記号	統計値区分
野沢温泉	103.5	123.1	84	D	正常値
信濃町	94.0	118.3	79	--	現象なし
飯山	83.5	101.4	82	D)	準正常値
小谷	145.5	164.6	88	D]	資料不足値
白馬	238.5	211.4	113	X	欠測
鬼無里	179.5	163.4	110	//	平年値なし
長野	106.5	106.1	100	D@	[参考]平年値
笠岳	152.5	128.6	119		
大町	216.5	159.4	136		
信州新町	164.0	123.2	133		
菅平	183.5	117.7	156		
聖高原	230.5	133.4	173		
上田	203.5	102.2	199		
穂高	176.0	123.7	142		
東御	264.5	120.5	220		
軽井沢	298.5	154.6	193		
上高地	353.0	286.5	123		
松本	194.0	114.9	169		
松本今井	194.5	113.9	171		
鹿教湯	243.0	141.6	172		
立科	276.5	130.6	212		
佐久	218.5	119.1	183		
白樺湖	353.0	203.0	174		
奈川	289.5	221.3	131		
諏訪	301.5	155.1	194		
北相木	244.5	137.2	178		
開田高原	343.5	240.5	143		
木祖藪原	384.0	//	//		
辰野	353.0	174.2	203		
高遠	294.5	152.7	193		
原村	286.5	151.1	190		
野辺山	315.0	172.6	183		
御嶽山	470.0)	481.7	98		
木曾福島	328.0	220.7	149		
伊那	305.0	185.3	165		
宮田高原	441.0)	310.7	142		
杉島	303.0	172.1	176		
須原	401.0	269.0	149		
南木曾	489.5	298.9	164		
飯島	358.0	236.6	151		
大鹿	316.0	200.6	158		
飯田	350.0	192.0	182		
浪合	429.5	311.4	138		
阿南	335.5)	228.5	147		
南信濃	293.5	220.1	133		

分布図（日照時間）

アメダス月別値 2026年6月 日照時間(h)



地点名	実況値	平年値	平年比(%)	記号	統計値区分
野沢温泉	171.5	156.0	110	D	正常値
信濃町	148.7	139.9	106	--	現象なし
飯山	182.0	161.2	113	D)	準正常値
白馬	133.5	146.1	91	D]	資料不足値
長野	172.3	167.4	103	X	欠測
大町	132.3	146.6	90	//	平年値なし
信州新町	157.3	158.7	99	D@	[参考]平年値
菅平	142.2	165.4	86		
上田	163.4	165.4	99		
穂高	141.7	149.0	95		
東御	144.8	157.3	92		
軽井沢	128.6	144.8	89		
松本	155.9	166.3	94		
立科	147.6	161.5	91		
佐久	147.9	159.2	93		
奈川	125.1	148.4	84		
諏訪	143.6	161.4	89		
開田高原	128.6	//	//		
木祖藪原	133.7	//	//		
辰野	141.6	160.9	88		
原村	142.4	164.9	86		
野辺山	105.4	127.7	83		
木曽福島	144.0	160.2	90		
伊那	146.4	158.9	92		
南木曽	122.8	148.1	83		
飯島	121.9	152.2	80		
飯田	125.1	155.7	80		
浪合	102.3	138.2	74		
南信濃	118.5	156.9	76		

2026年5月の特別警報・危険警報・警報・注意報 発表履歴表

●：発表 ■：特別警報からの切替 ◆：危険警報からの切替 ▼：警報から注意報 ○：継続 解：解除

[illegible]

注) システム改修のため前月の気象概況(月報)に掲載できなかった一覧は上記のとおりです。

2026年6月の特別警報・危険警報・警報・注意報 発表履歴表

[illegible]

2026年6月の特別警報・危険警報・警報・注意報 発表履歴表

[illegible]

2026年6月の特別警報・危険警報・警報・注意報 発表履歴表

●：発表 ■：特別警報からの切替 ◆：危険警報からの切替 ▼：警報から注意報 ○：継続 解：解除

[illegible]

資料の説明

- 本資料の観測値や統計値の定義は「気象観測統計指針」に準拠しています。詳しくは気象庁ホームページの「気象観測統計の解説」(<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/stats/>)に掲載しています。
- 本資料の内容は速報です。後日訂正する場合があります。また、利用規約等は気象庁ホームページの利用規約(<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/info/coment.html>)に準拠します。なお、本資料のデータ等を利用した場合は「長野地方気象台提供」等と明記願います。
- 最新の観測データ等は気象庁(<https://www.jma.go.jp/jma/>)や長野地方気象台(<https://www.data.jma.go.jp/nagano/>)のホームページに掲載しています。

発行日	令和8年7月1日
編集・発行	長野地方気象台 長野県長野市箱清水1丁目8番18号 電話：026-232-3773