

長野県の気象概況

令和8年(2026年)

8月

長野地方気象台

令和 8 年(2026年) 8 月の気象概況

8 月の天気は、高気圧に覆われて晴れた日もありましたが、前線や湿った空気の影響で、曇りや雨の日が多く、雷雨となった所もありました。

8 日は長野市で突風が発生しました。

【上旬】

この期間の天気は、中頃は高気圧に覆われて晴れましたが、気圧の谷や湿った空気の影響で曇りや雨の日もあり、特に後半は大気の状態が非常に不安定となり、雷を伴って大雨となった所もありました。

【中旬】

この期間の天気は、湿った空気や上空の寒気の影響で曇りの日が多くなり、雨や雷雨となった日もありました。

【下旬】

この期間の天気は、前半は晴れた日もありましたが、前線や湿った空気の影響で曇りや雨の日が多く、特に後半は前線や湿った空気、上空の寒気の影響で大気の状態が非常に不安定となり、大雨となった日もありました。

観測史上1位の値及び8月の1位の値更新状況

<気象官署、特別地域気象観測所における1位の更新>

- ・年を通しての観測史上1位の値
該当はありませんでした。

- ・8月としての1位の値

要素	地点名	値	起日	これまでの8月の1位		統計開始 年月
				値	年月日	
日最小相対湿度（％）	諏訪	21	2026/8/10	21	1994/8/16	1950/8

<地域気象観測所（アメダス）における1位の更新>

- ・年を通しての観測史上1位の値

要素	地点名	値	起日	これまでの観測史上1位		統計開始 年月
				値	年月日	
日最大10分間降水量（mm）	小谷	17.0	2026/8/26	15.5	2023/7/12	2008/11
	白馬	22.0	2026/8/7	20.5	2010/8/28	2008/3
	笠岳	22.0	2026/8/21	20.5	2011/7/11	2008/12
	上高地	23.0	2026/8/27	14.5	2023/8/4	2008/11
	北相木	17.5	2026/8/20	16.5	2021/7/28	2008/12
日最大1時間降水量（mm）	大町	55.0	2026/8/7	54.0	2016/8/1	1976/4

- ・8月としての1位の値

要素	地点名	値	起日	これまでの8月の1位		統計開始 年月
				値	年月日	
日最高気温の高い方から（℃）	南木曾	36.2	2026/8/2	35.7	2018/8/6	1979/8
日最大10分間降水量（mm）	小谷	17.0	2026/8/26	12.5	2011/8/5	2009/8
	白馬	22.0	2026/8/7	20.5	2010/8/28	2008/8
	鬼無里	20.0	2026/8/27	17.0	2017/8/11	2009/8
	笠岳	22.0	2026/8/21	18.5	2010/8/25	2009/8
	穂高	19.5	2026/8/8	19.0	2012/8/17	2009/8
	上高地	23.0	2026/8/27	14.5	2023/8/4	2009/8
	北相木	17.5	2026/8/20	15.5	2016/8/2	2009/8
	原村	16.0	2026/8/31	14.5	2016/8/23	2009/8
	御嶽山	17.5	2026/8/14	17.0	2016/8/1	2009/8
日最大1時間降水量（mm）	大町	55.0	2026/8/7	54.0	2016/8/1	1976/8
	原村	38.0	2026/8/31	38.0	1988/8/8	1976/8
日降水量（mm）	信州新町	87.0	2026/8/27	85.0	2021/8/14	1976/8
日最大瞬間風速・風向（m/s）	東御	N 18.7	2026/8/11	NNE16.9	2018/8/17	2008/8

注)

統計期間10年未満は除く

降水量最小単位：2008年3月26日から1mm→0.5mm

*：期間内にこれまでの1位の値が複数回更新された地点

気象表（気象官署等の統計値及び平年値との比較表）

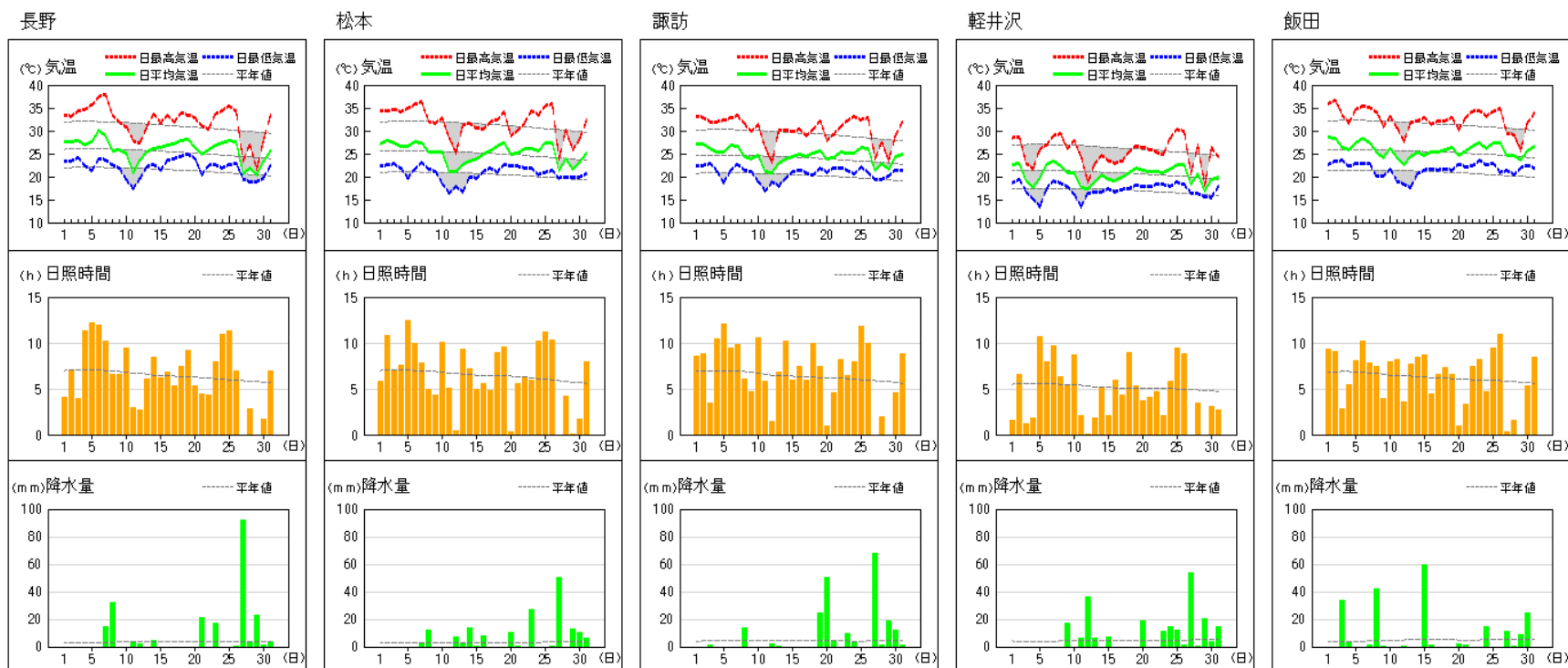
令和8年8月

観測所名	要素 期間	平 均 気 温 (℃)				降 水 量 (mm)				日 照 時 間 (h)			
		上旬	中旬	下旬	月	上旬	中旬	下旬	月	上旬	中旬	下旬	月
長野	本 年	27.4	25.9	24.8	26.0	46.5	10.0	163.0	219.5	83.3	60.5	57.5	201.3
	平 年	26.2	25.6	24.4	25.4	27.4	40.1	44.4	111.8	73.7	65.1	63.0	201.1
	平年差比	+1.2	+0.3	+0.4	+0.6	170%	25%	367%	196%	113%	93%	91%	100%
	階級区分	高い	平年並	高い	高い	多い	少ない	かなり多い	かなり多い	平年並	平年並	平年並	平年並
松本	本 年	26.7	24.2	24.8	25.2	14.5	42.0	108.5	165.0	80.6	56.2	63.5	200.3
	平 年	25.8	25.3	24.2	25.1	30.0	27.2	44.4	101.6	72.6	65.7	64.6	202.9
	平年差比	+0.9	-1.1	+0.6	+0.1	48%	154%	244%	162%	111%	86%	98%	99%
	階級区分	高い	低い	平年並	平年並	平年並	多い	かなり多い	多い	平年並	少ない	平年並	平年並
諏訪	本 年	25.8	23.7	24.3	24.6	15.0	77.5	118.0	210.5	84.1	62.0	64.3	210.4
	平 年	24.8	24.3	23.3	24.1	41.1	53.1	46.6	140.8	71.8	63.5	64.1	199.4
	平年差比	+1.0	-0.6	+1.0	+0.5	36%	146%	253%	150%	117%	98%	100%	106%
	階級区分	高い	低い	高い	高い	少ない	多い	かなり多い	多い	多い	平年並	平年並	平年並
軽井沢	本 年	21.3	19.7	20.4	20.5	17.0	74.0	132.0	223.0	59.8	39.4	44.2	143.4
	平 年	21.4	21.0	20.1	20.8	36.5	47.3	57.8	141.6	58.0	51.1	53.6	162.7
	平年差比	-0.1	-1.3	+0.3	-0.3	47%	156%	228%	157%	103%	77%	82%	88%
	階級区分	平年並	低い	平年並	平年並	平年並	多い	かなり多い	多い	平年並	少ない	平年並	平年並
飯田	本 年	26.8	24.9	26.0	25.9	81.0	63.5	61.5	206.0	72.2	62.5	59.8	194.5
	平 年	26.0	25.6	24.6	25.4	38.2	49.8	61.3	149.4	69.5	62.8	62.8	195.2
	平年差比	+0.8	-0.7	+1.4	+0.5	212%	128%	100%	138%	104%	100%	95%	100%
	階級区分	高い	低い	高い	高い	かなり多い	平年並	平年並	多い	平年並	平年並	平年並	平年並

注) 気象官署(長野)及び特別地域気象観測所(松本・諏訪・軽井沢・飯田)の日照時間は日照計による観測値。

記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

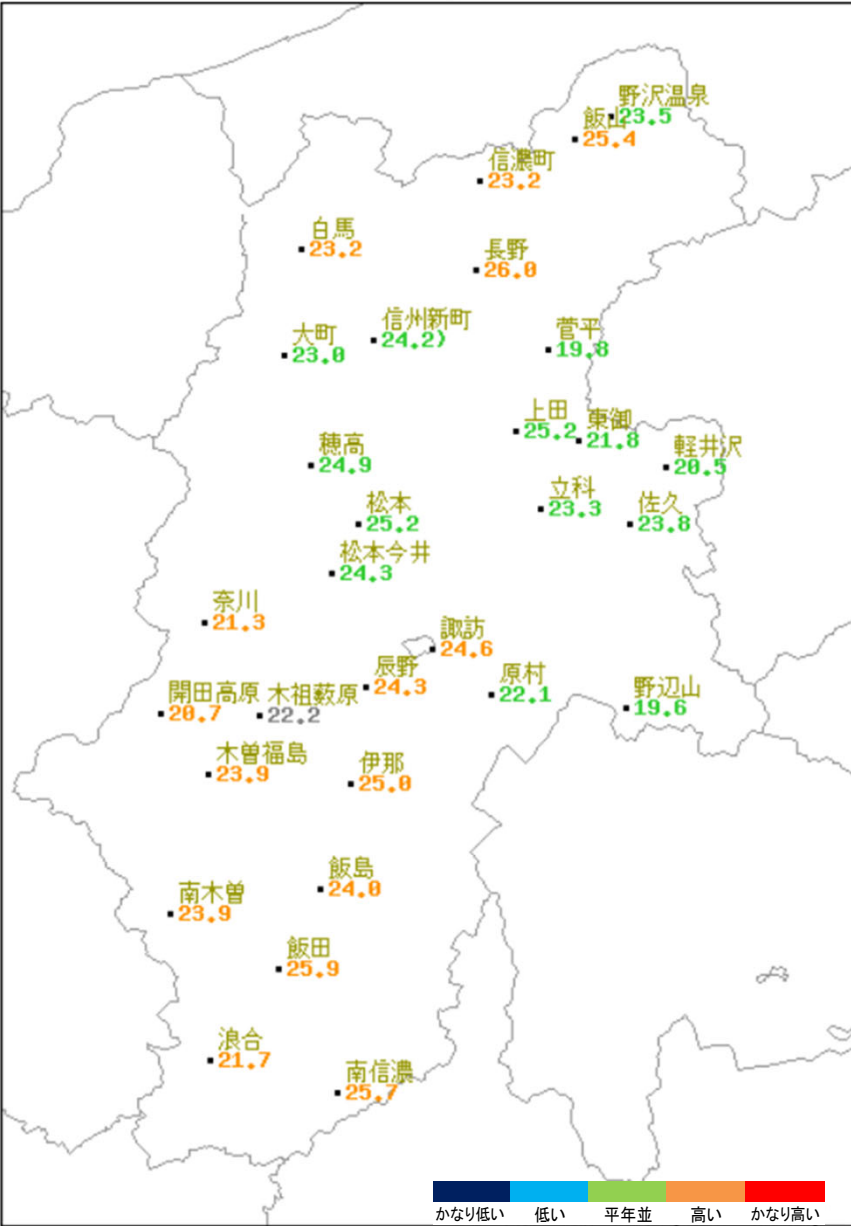
地上気象 気象経過図：2026年08月01日-2026年08月31日



(注) 気象官署（長野）及び特別地域観測所（松本・諏訪・軽井沢・飯田）の日照時間は日照計による観測値。

分布図（平均気温）

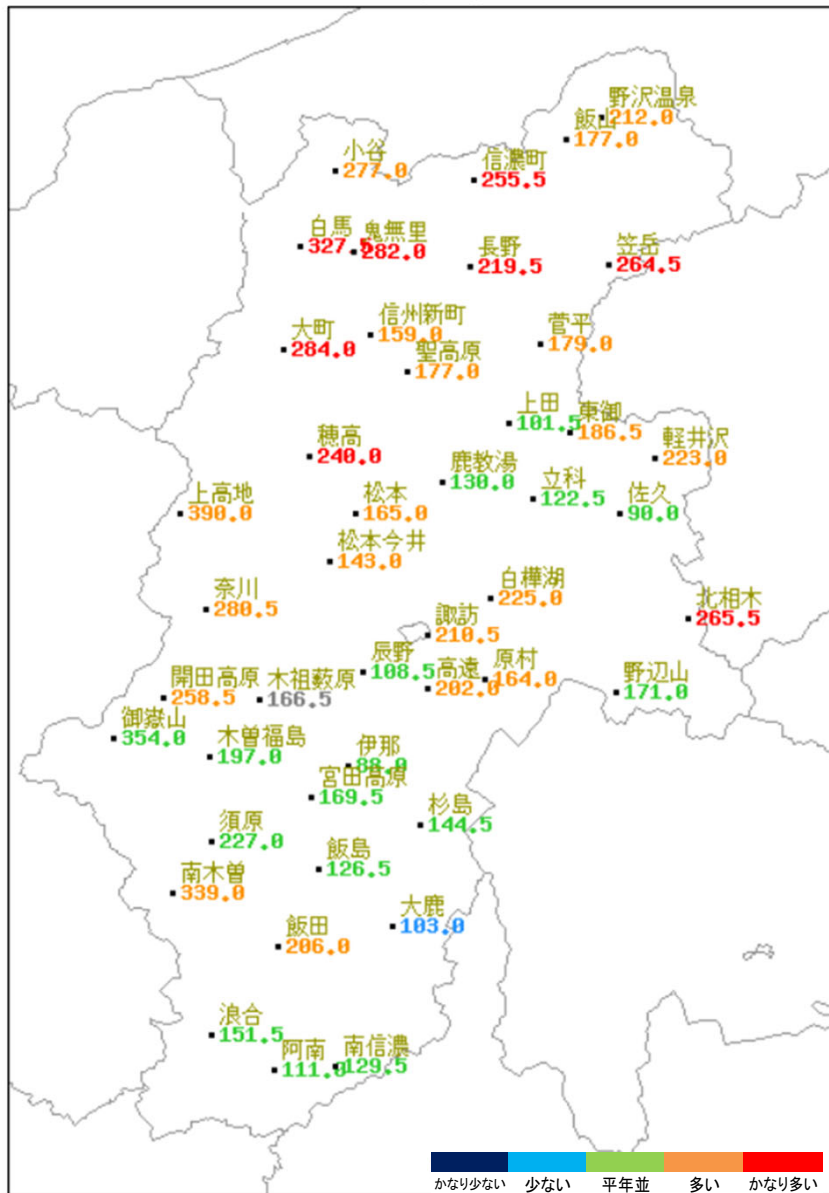
アメダス月別値 2026年8月 平均気温(℃)



地点名	実況値	平年値	平年差	記号	統計値区分
野沢温泉	23.5	23.3	+0.2	D	正常値
信濃町	23.2	22.3	+0.9	--	現象なし
飯山	25.4	24.7	+0.7	D)	準正常値
白馬	23.2	22.6	+0.6	D]	資料不足値
長野	26.0	25.4	+0.6	X	欠測
大町	23.0	22.4	+0.6	//	平年値なし
信州新町	24.2)	23.9	+0.3	D@	[参考]平年値
菅平	19.8	19.5	+0.3		
上田	25.2	24.9	+0.3		
穂高	24.9	24.7	+0.2		
東御	21.8	21.8	0.0		
軽井沢	20.5	20.8	-0.3		
松本	25.2	25.1	+0.1		
松本今井	24.3	24.3	0.0		
立科	23.3	23.0	+0.3		
佐久	23.8	23.7	+0.1		
奈川	21.3	20.7	+0.6		
諏訪	24.6	24.1	+0.5		
開田高原	20.7	20.0	+0.7		
木祖藪原	22.2	//	//		
辰野	24.3	23.6	+0.7		
原村	22.1	22.0	+0.1		
野辺山	19.6	19.5	+0.1		
木曽福島	23.9	23.2	+0.7		
伊那	25.0	24.0	+1.0		
南木曽	23.9	23.5	+0.4		
飯島	24.0	23.3	+0.7		
飯田	25.9	25.4	+0.5		
浪合	21.7	21.2	+0.5		
南信濃	25.7	25.1	+0.6		

分布図（降水量）

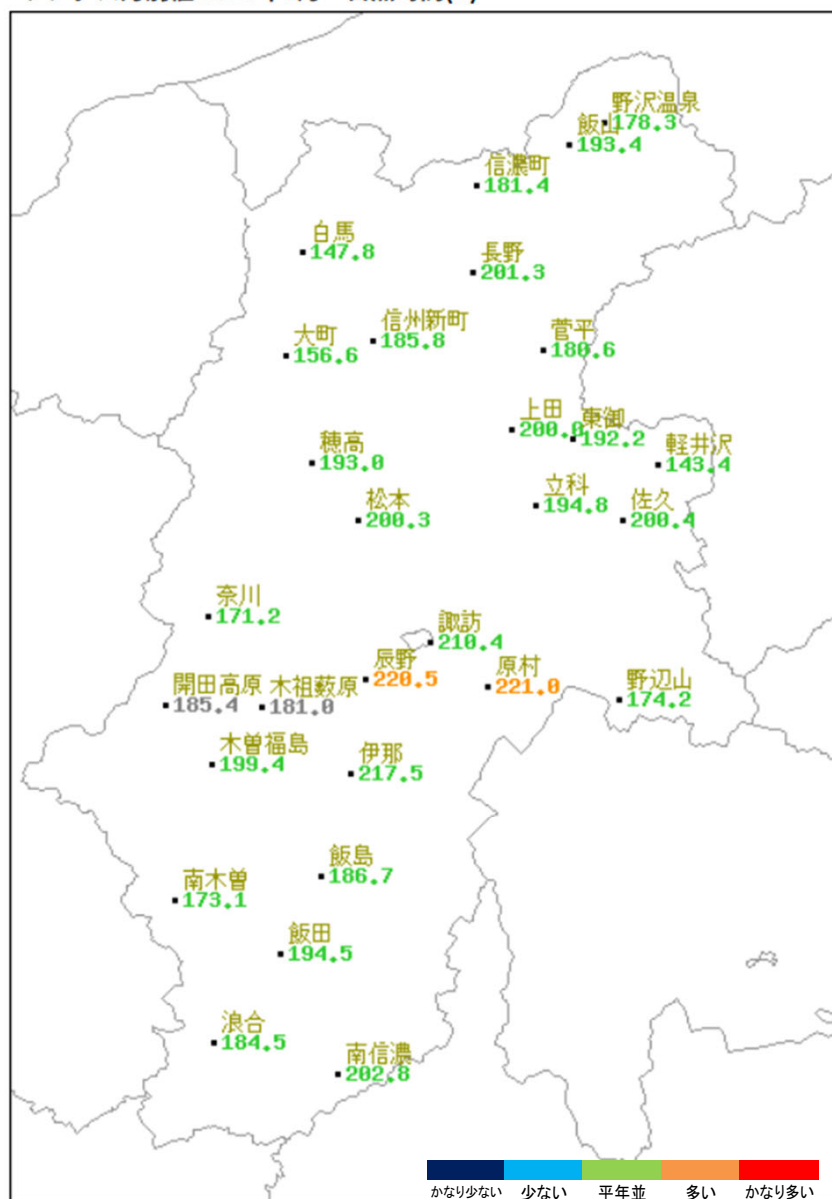
アメダス月別値 2026年8月 降水量(mm)



地点名	実況値	平年値	平年比(%)	記号	統計値区分
野沢温泉	212.0	150.4	141	D	正常値
信濃町	255.5	128.1	199	--	現象なし
飯山	177.0	128.8	137	D)	準正常値
小谷	277.0	163.9	169	D]	資料不足値
白馬	327.5	177.7	184	X	欠測
鬼無里	282.0	167.9	168	//	平年値なし
長野	219.5	111.8	196	D@	[参考]平年値
笠岳	264.5	173.0	153		
菅平	179.0	119.4	150		
大町	284.0	136.1	209		
信州新町	159.0	111.2	143		
菅平	179.0	119.4	150		
聖高原	177.0	116.2	152		
上田	101.5	103.5	98		
穂高	240.0	106.7	225		
東御	186.5	122.4	152		
軽井沢	223.0	141.6	157		
上高地	390.0	250.7	156		
松本	165.0	101.6	162		
松本今井	143.0	98.3	145		
鹿教湯	130.0	125.2	104		
立科	122.5	118.8	103		
佐久	90.0	106.4	85		
白樺湖	225.0	167.3	134		
奈川	280.5	162.5	173		
諏訪	210.5	140.8	150		
北相木	265.5	126.7	210		
開田高原	258.5	199.6	130		
木祖藪原	166.5	//	//		
辰野	108.5	149.7	72		
高遠	202.0	127.9	158		
原村	164.0	112.9	145		
野辺山	171.0	166.8	103		
御嶽山	354.0	401.3	88		
木曾福島	197.0	187.8	105		
伊那	88.0	131.7	67		
宮田高原	169.5	207.7	82		
杉島	144.5	131.8	110		
須原	227.0	208.4	109		
南木曾	339.0	245.9	138		
飯島	126.5	155.2	82		
大鹿	103.0	148.6	69		
飯田	206.0	149.4	138		
浪合	151.5	220.9	69		
阿南	111.0	160.1	69		
南信濃	129.5	169.8	76		

分布図（日照時間）

アメダス月別値 2026年8月 日照時間(h)



地点名	実況値	平年値	平年比(%)	記号	統計値区分
野沢温泉	178.3	189.5	94	D	正常値
信濃町	181.4	172.4	105	--	現象なし
飯山	193.4	203.1	95	D)	準正常値
白馬	147.8	169.1	87	D]	資料不足値
長野	201.3	201.1	100	X	欠測
大町	156.6	169.4	92	//	平年値なし
信州新町	185.8	192.1	97	D@	[参考]平年値
菅平	180.6	189.4	95		
上田	200.0	204.3	98		
穂高	193.0	184.3	105		
東御	192.2	193.1	100		
軽井沢	143.4	162.7	88		
松本	200.3	202.9	99		
立科	194.8	200.0	97		
佐久	200.4	197.0	102		
奈川	171.2	176.8	97		
諏訪	210.4	199.4	106		
開田高原	185.4	//	//		
木祖藪原	181.0	//	//		
辰野	220.5	194.2	114		
原村	221.0	204.5	108		
野辺山	174.2	160.1	109		
木曽福島	199.4	195.1	102		
伊那	217.5	207.5	105		
南木曽	173.1	179.9	96		
飯島	186.7	199.0	94		
飯田	194.5	195.2	100		
浪合	184.5	177.5	104		
南信濃	202.8	211.0	96		

●・発表 ■・特別警報からの切替 ◆・危険警報からの切替 ▼・警報から注意報 ○・解除 △・解除

[illegible]

●：発表 ■：特別警報からの切替 ◆：危険警報からの切替 ▼：警報から注意報 ○：継続 解：解除

[illegible]

●・発表 ■・特別警報からの切替 ◆・危険警報からの切替 ▼・警報から注意報 ○・解除 △・解除

[illegible]

●: 発表 ■: 特別要約からの切替 ▲: 付録要約からの切替 ▼: 要約から注音符 ○: 雑誌 解: 解説

[illegible]

2026年8月の特別警報・危険警報・警報・注意報 発表履歴表

●: 発達 ■: 特別薬報からの切替 ▲: 佐除薬報からの切替 ▼: 薬報から汗膏報 ○: 雑誌 〇: 假胎

[illegible]

2026年8月の特別警報・危険警報・警報・注意報 発表履歴表

●・発表 ■・特別要約からの切替 ◆・危除要約からの切替 ▼・要約から注意要約 ○・要約 解・解説

[illegible]

資料の説明

○本資料の観測値や統計値の定義は「気象観測統計指針」に準拠しています。詳しくは気象庁ホームページの「気象観測統計の解説（<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/stats/>）」に掲載しています。

○本資料の内容は速報です。後日訂正する場合があります。また、利用規約等は気象庁ホームページの利用規約（<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/info/coment.html>）に準拠します。なお、本資料のデータ等を利用した場合は「長野地方気象台提供」等と明記願います。

○最新の観測データ等は気象庁（<https://www.jma.go.jp/jma/>）や長野地方気象台（<https://www.data.jma.go.jp/nagano/>）のホームページに掲載しています。

発行日	令和8年9月1日
編集・発行	長野地方気象台 長野県長野市箱清水1丁目8番18号 電話：026-232-3773