

長野県の気象概況

令和8年(2026年)

9月

長野地方気象台

令和 8 年(2026年) 9 月の気象概況

9 月の天気は、前線や湿った空気の影響で曇りや雨の日が多くなりました。
また、気温や降水量の記録で、9月としての1位を更新した観測地点がありました。

【上旬】

この期間の天気は、前線や湿った空気の影響で曇りや雨の日が多くなり、期間のはじめと終わりは 大雨となった所がありました。

【中旬】

この期間の天気は、前線や湿った空気の影響で、曇りや雨の日が多くなりました。

【下旬】

この期間の天気は、晴れた日もありましたが、前線や湿った空気の影響で曇りや雨の日が多くなり、28日は大雨となった所もありました。

観測史上 1 位の値及び 9 月の 1 位の値更新状況

＜気象官署、特別地域気象観測所における 1 位の更新＞

- ・年を通しての観測史上 1 位の値
該当はありませんでした。

- ・ 9 月としての 1 位の値
該当はありませんでした。

＜地域気象観測所（アメダス）における 1 位の更新＞

- ・年を通しての観測史上 1 位の値
該当はありませんでした。

- ・ 9 月としての 1 位の値

要素	地点名	値	起日	これまでの9月の1位		統計開始 年月
				値	年月日	
日最低気温の高い方から（℃）	南木曽	22.3	2026/9/1	22.3	1980/9/11	1979/9
日最大10分間降水量（mm）	木曽福島	12.5	2026/9/9	12.5	2022/9/1	2009/9
日最大 1 時間降水量（mm）	御嶽山	48.0	2026/9/9	46.0	2018/9/7	1976/9
	木曽福島	44.5	2026/9/9	41.5	2022/9/1	1976/9
月降水量の多い方から（mm）	東御	278.0	2026/9	276.0	1982/9	1976/9

注)

統計期間10年未満は除く

降水量最小単位：2008年3月26日から1mm→0.5mm

*：期間内にこれまでの 1 位の値が複数回更新された地点

気象表（気象官署等の統計値及び平年値との比較表）

令和8年9月

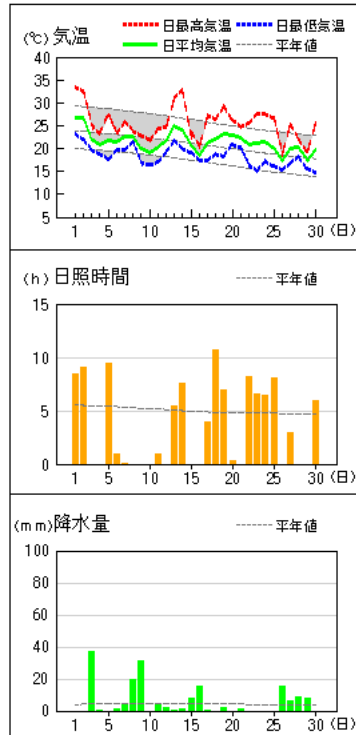
観測所名	要素	平 均 気 温 （℃）				降 水 量 （mm）				日 照 時 間 （h）			
	期間	上旬	中旬	下旬	月	上旬	中旬	下旬	月	上旬	中旬	下旬	月
長野	本 年	22.4	22.0	20.1	21.5	95.0	34.0	40.0	169.0	27.9	36.1	38.3	102.3
	平 年	23.3	21.2	18.5	21.0	39.6	51.7	34.2	125.5	54.7	49.4	47.1	151.2
	平年差比	-0.9	+0.8	+1.6	+0.5	240%	66%	117%	135%	51%	73%	81%	68%
	階級区分	平年並	平年並	高い	平年並	多い	平年並	多い	多い	かなり少ない	少ない	少ない	かなり少ない
松本	本 年	21.8	21.6	19.5	21.0	116.0	55.0	52.0	223.0	26.2	29.6	37.5	93.3
	平 年	22.8	20.7	17.8	20.4	39.2	59.2	49.6	148.0	53.6	50.9	46.5	151.0
	平年差比	-1.0	+0.9	+1.7	+0.6	296%	93%	105%	151%	49%	58%	81%	62%
	階級区分	低い	平年並	高い	平年並	かなり多い	平年並	平年並	多い	かなり少ない	少ない	少ない	かなり少ない
諏訪	本 年	21.4	20.8	19.0	20.4	114.5	97.5	79.0	291.0	27.5	30.9	35.8	94.2
	平 年	22.0	20.1	17.3	19.8	49.7	70.5	56.8	176.9	54.5	50.6	47.8	152.9
	平年差比	-0.6	+0.7	+1.7	+0.6	230%	138%	139%	164%	50%	61%	75%	62%
	階級区分	平年並	平年並	高い	平年並	多い	多い	多い	多い	かなり少ない	かなり少ない	少ない	かなり少ない
軽井沢	本 年	17.7	17.3	15.8	17.0	144.5	87.5	60.5	292.5	13.7	23.6	27.5	64.8
	平 年	18.9	17.0	14.2	16.7	71.1	70.2	52.3	193.5	44.8	42.8	39.0	126.6
	平年差比	-1.2	+0.3	+1.6	+0.3	203%	125%	116%	151%	31%	55%	71%	51%
	階級区分	低い	平年並	高い	平年並	多い	多い	平年並	多い	かなり少ない	少ない	少ない	かなり少ない
飯田	本 年	22.9	22.5	20.5	22.0	192.5	81.0	140.5	414.0	25.1	32.5	34.1	91.7
	平 年	23.6	21.7	19.1	21.5	52.9	80.3	75.4	208.6	55.3	52.2	47.0	154.6
	平年差比	-0.7	+0.8	+1.4	+0.5	364%	101%	186%	198%	45%	62%	73%	59%
	階級区分	平年並	平年並	高い	平年並	かなり多い	平年並	多い	かなり多い	かなり少ない	かなり少ない	少ない	かなり少ない

注）気象官署（長野）及び特別地域気象観測所（松本・諏訪・軽井沢・飯田）の日照時間は日照計による観測値。

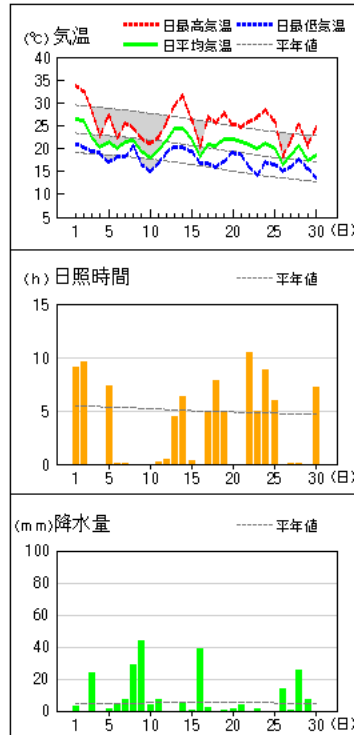
記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地上気象 気象経過図：2026年09月01日-2026年09月30日

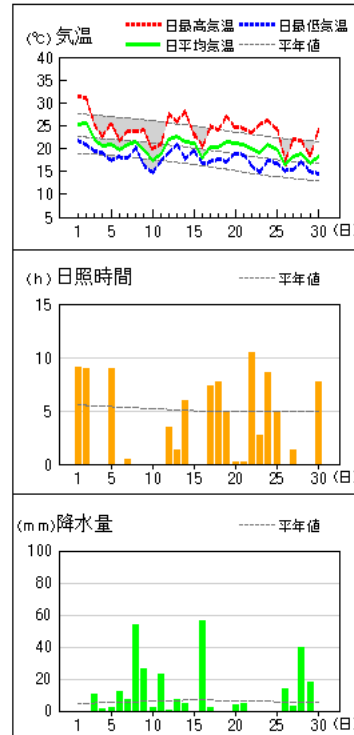
長野



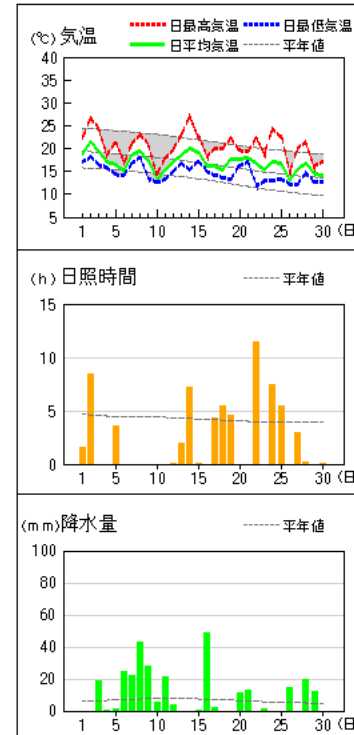
松本



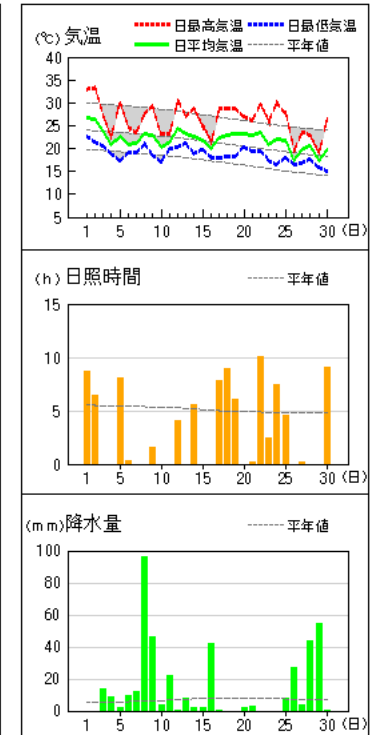
諏訪



軽井沢



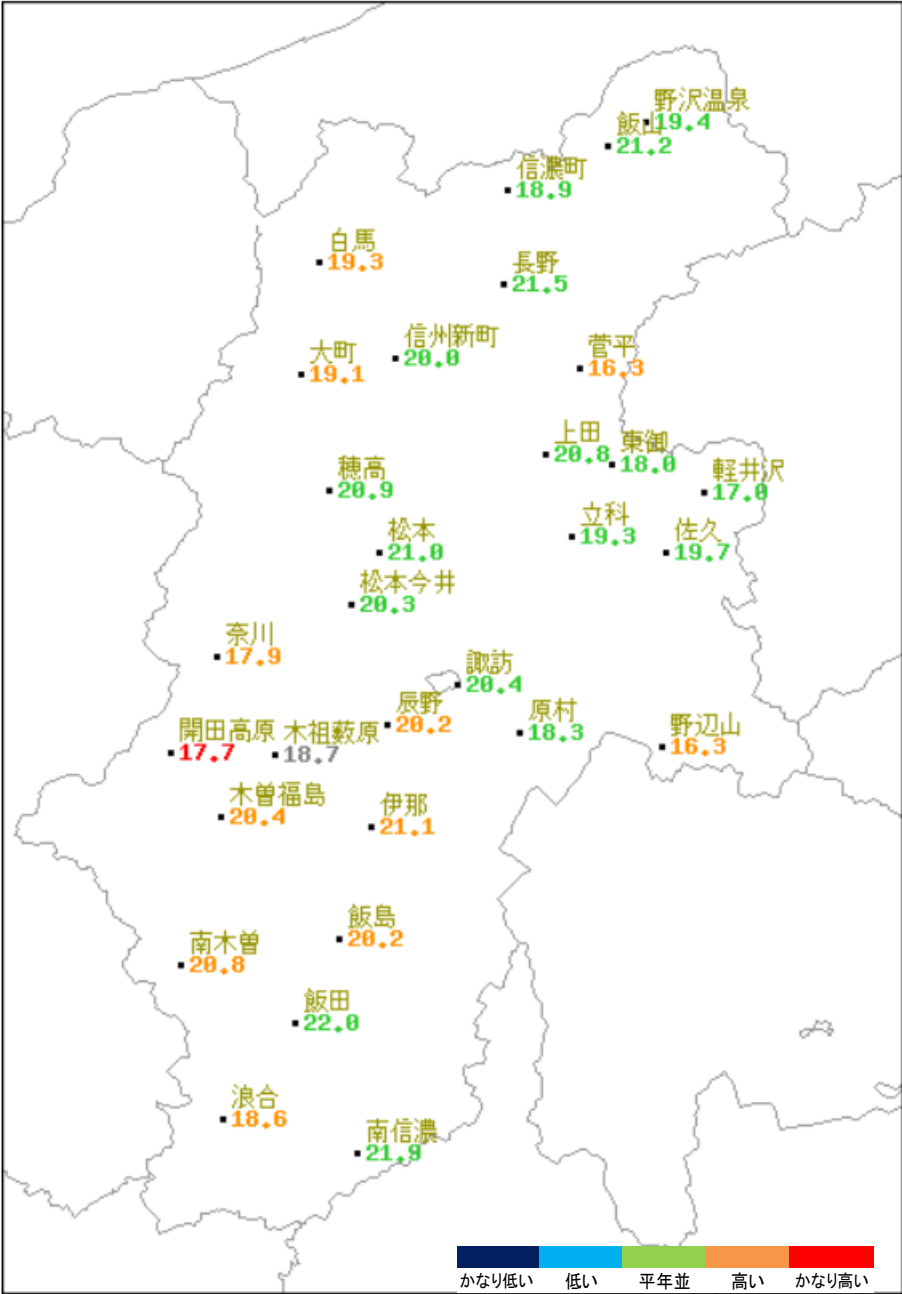
飯田



(注) 気象官署（長野）及び特別地域観測所（松本・諏訪・軽井沢・飯田）の日照時間は日照計による観測値。

分布図（平均気温）

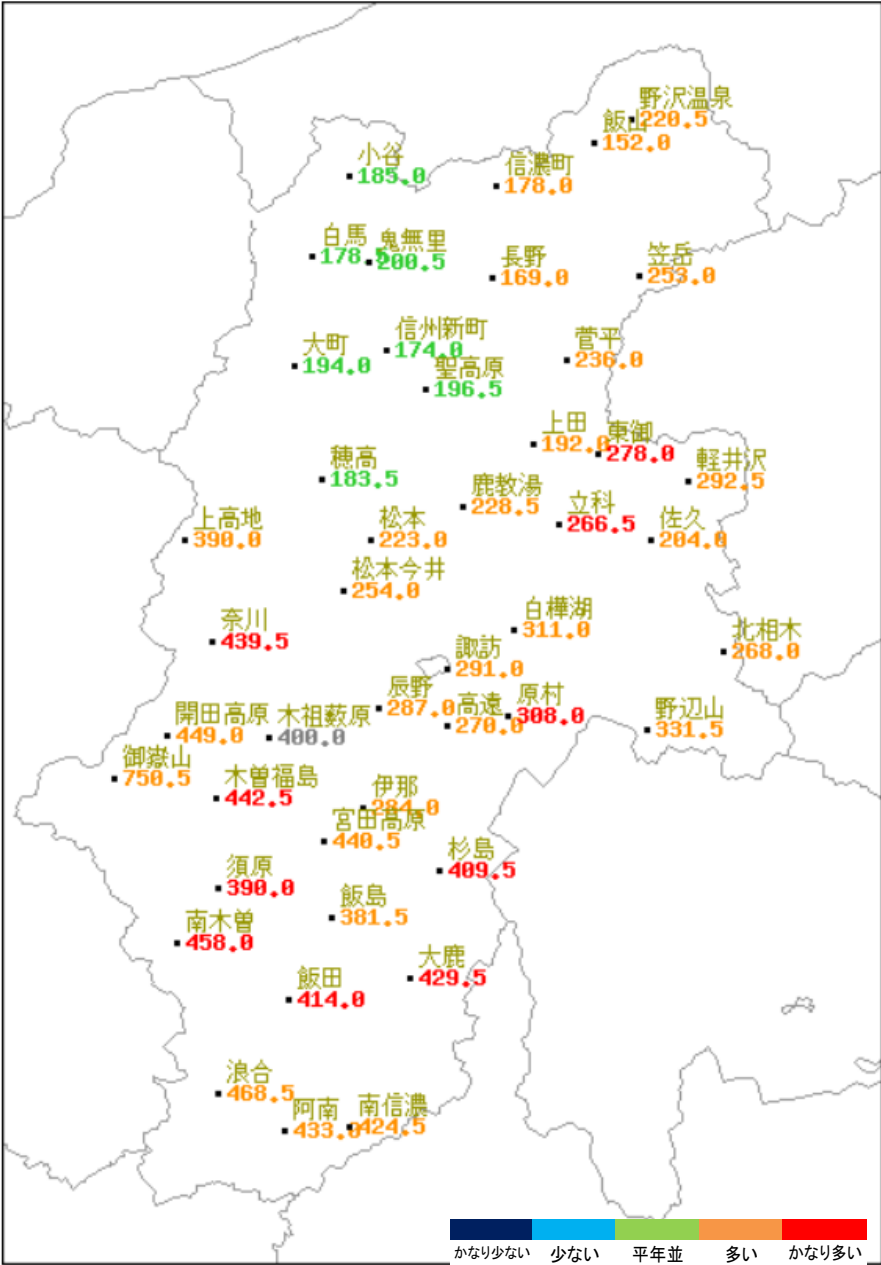
アメダス月別値 2026年9月 平均気温(℃)



地点名	実況値	平年値	平年差	記号	統計値区分
野沢温泉	19.4	19.0	+0.4	D	正常値
信濃町	18.9	18.2	+0.7	--	現象なし
飯山	21.2	20.4	+0.8	D)	準正常値
白馬	19.3	18.2	+1.1	D]	資料不足値
長野	21.5	21.0	+0.5	X	欠測
大町	19.1	18.1	+1.0	//	平年値なし
信州新町	20.0	19.5	+0.5	D@	[参考]平年値
菅平	16.3	15.3	+1.0		
上田	20.8	20.5	+0.3		
穂高	20.9	20.2	+0.7		
東御	18.0	17.6	+0.4		
軽井沢	17.0	16.7	+0.3		
松本	21.0	20.4	+0.6		
松本今井	20.3	19.9	+0.4		
立科	19.3	18.6	+0.7		
佐久	19.7	19.3	+0.4		
奈川	17.9	16.5	+1.4		
諏訪	20.4	19.8	+0.6		
開田高原	17.7	15.9	+1.8		
木祖藪原	18.7	//	//		
辰野	20.2	19.3	+0.9		
原村	18.3	17.7	+0.6		
野辺山	16.3	15.5	+0.8		
木曽福島	20.4	19.3	+1.1		
伊那	21.1	19.9	+1.2		
南木曽	20.8	19.8	+1.0		
飯島	20.2	19.4	+0.8		
飯田	22.0	21.5	+0.5		
浪合	18.6	17.5	+1.1		
南信濃	21.9	21.3	+0.6		

分布図（降水量）

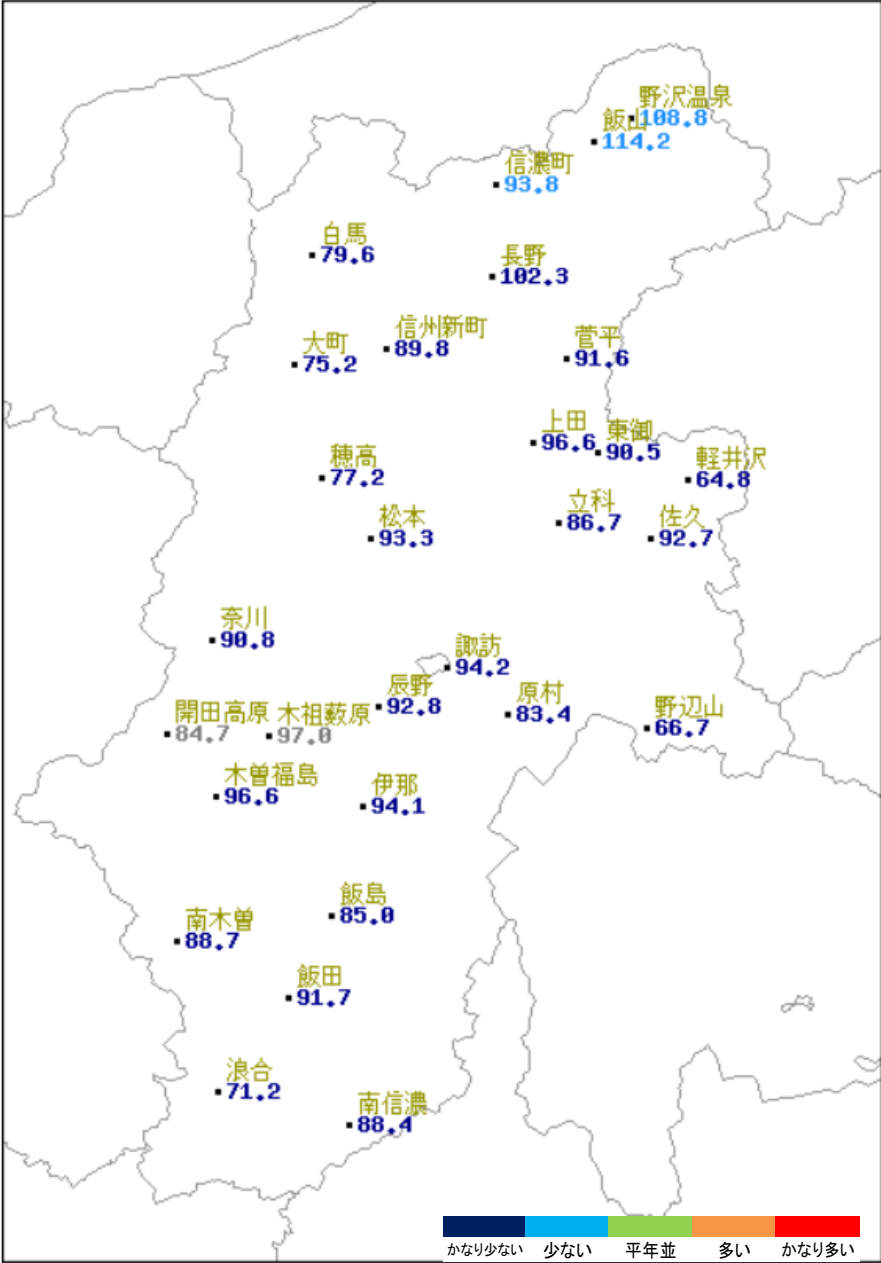
アメダス月別値 2026年9月 降水量(mm)



地点名	実況値	平年値	平年比(%)	記号	統計値区分
野沢温泉	220.5	144.0	153	D	正常値
信濃町	178.0	135.6	131	--	現象なし
飯山	152.0	127.2	119	D)	準正常値
小谷	185.0	174.5	106	D]	資料不足値
白馬	178.5	181.9	98	X	欠測
鬼無里	200.5	172.1	117	//	平年値なし
長野	169.0	125.5	135	D@	[参考]平年値
笠岳	253.0	187.3	135		
大町	194.0	165.0	118		
信州新町	174.0	148.7	117		
菅平	236.0	151.6	156		
聖高原	196.5	167.9	117		
上田	192.0	134.1	143		
穂高	183.5	155.8	118		
東御	278.0	146.3	190		
軽井沢	292.5	193.5	151		
上高地	390.0	264.0	148		
松本	223.0	148.0	151		
松本今井	254.0	143.2	177		
鹿教湯	228.5	176.2	130		
立科	266.5	159.5	167		
佐久	204.0	153.6	133		
白樺湖	311.0	210.3	148		
奈川	439.5	242.6	181		
諏訪	291.0	176.9	164		
北相木	268.0	183.5	146		
開田高原	449.0	252.6	178		
木祖藪原	400.0	//	//		
辰野	287.0	179.1	160		
高遠	270.0	160.9	168		
原村	308.0	168.7	183		
野辺山	331.5	204.1	162		
御嶽山	750.5	454.4	165		
木曾福島	442.5	231.0	192		
伊那	284.0	169.6	167		
宮田高原	440.5	265.4	166		
杉島	409.5	190.1	215		
須原	390.0	239.0	163		
南木曾	458.0	264.1	173		
飯島	381.5	219.8	174		
大鹿	429.5	195.6	220		
飯田	414.0	208.6	198		
浪合	468.5	322.9	145		
阿南	433.0	250.2	173		
南信濃	424.5	242.2	175		

分布図（日照時間）

アメダス月別値 2026年9月 日照時間(h)



地点名	実況値	平年値	平年比(%)	記号	統計値区分
野沢温泉	108.8	133.7	81	D	正常値
信濃町	93.8	123.4	76	--	現象なし
飯山	114.2	140.1	82	D)	準正常値
白馬	79.6	118.8	67	D]	資料不足値
長野	102.3	151.2	68	X	欠測
大町	75.2	118.9	63	//	平年値なし
信州新町	89.8	137.1	65	D@	[参考]平年値
菅平	91.6	143.4	64		
上田	96.6	156.6	62		
穂高	77.2	131.4	59		
東御	90.5	149.5	61		
軽井沢	64.8	126.6	51		
松本	93.3	151.0	62		
立科	86.7	149.8	58		
佐久	92.7	144.0	64		
奈川	90.8	140.6	65		
諏訪	94.2	152.9	62		
開田高原	84.7	//	//		
木祖藪原	97.0	//	//		
辰野	92.8	145.7	64		
原村	83.4	156.3	53		
野辺山	66.7	124.1	54		
木曽福島	96.6	157.1	61		
伊那	94.1	158.8	59		
南木曽	88.7	146.8	60		
飯島	85.0	155.9	55		
飯田	91.7	154.6	59		
浪合	71.2	135.4	53		
南信濃	88.4	164.3	54		

2026年9月の特別警報・危険警報・警報・注意報 発表履歴表

●：発表 ■：特別警報からの切替 ◆：危険警報からの切替 ▼：警報から注意報 ○：継続 解：解除

[illegible]

2026年9月の特別警報・危険警報・警報・注意報 発表履歴表

●：発表 ■：特別警報からの切替 ◆：危険警報からの切替 ▼：警報から注意報 ○：継続 解：解除

[illegible]

2026年9月の特別警報・危険警報・警報・注意報 発表履歴表

●：発表 ■：特別警報からの切替 ◆：危険警報からの切替 ▼：警報から注意報 ○：継続 解：解除

[illegible]

資料の説明

- 本資料の観測値や統計値の定義は「気象観測統計指針」に準拠しています。詳しくは気象庁ホームページの「気象観測統計の解説」(<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/stats/>)に掲載しています。
- 本資料の内容は速報です。後日訂正する場合があります。また、利用規約等は気象庁ホームページの利用規約(<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/info/coment.html>)に準拠します。なお、本資料のデータ等を利用した場合は「長野地方気象台提供」等と明記願います。
- 最新の観測データ等は気象庁(<https://www.jma.go.jp/jma/>)や長野地方気象台(<https://www.data.jma.go.jp/nagano/>)のホームページに掲載しています。

発行日	令和8年10月1日
編集・発行	長野地方気象台 長野県長野市箱清水1丁目8番18号 電話：026-232-3773