

## 令和7年（2025年）の長野県の気象概況

令和8年3月16日  
長野地方気象台

令和7年（2025年）の長野県内の気象官署（長野地方気象台）と特別地域気象観測所（松本、諏訪、軽井沢、飯田）における気温、降水量、日照時間は次のようになりました。

- 年平均気温は、全ての地点で【かなり高い】となりました。
- 年降水量は、【かなり少ない】または【少ない】となりました。
- 年間日照時間は、【かなり多い】または【多い】となりました。

### 1. 月ごとの概況

#### 1月

高気圧に覆われて晴れた日が多くなりましたが、冬型の気圧配置や気圧の谷の影響を受け、北部や県の西側の地域を中心に曇りや雪の日もありました。

#### 2月

冬型の気圧配置や気圧の谷の影響を受けて、北部や県の西側の地域を中心に曇りや雪の日があり、特に、強い冬型の気圧配置が持続した上旬の後半は、北部を中心に所々で大雪となりました。その他は高気圧に覆われやすく、低気圧の影響を受けにくかったため、晴れの日が多くなりました。

#### 3月

上旬と中旬は、低気圧や前線の影響により、雨や雪の日が多くなりました。一方、下旬は高気圧に覆われて晴れた日が多くなりました。

#### 4月

高気圧に覆われて晴れた日が多くなりましたが、期間の前半は高気圧や低気圧が交互に通過し、数日の周期で天気に変化しました。

#### 5月

上旬から中旬にかけては高気圧に覆われて晴れた日が多くなりましたが、下旬は前線や気圧の谷、湿った空気の影響で曇りや雨の日が多くなりました。

#### 6月

前線や湿った空気の影響で曇りや雨の日が多くなりましたが、高気圧に覆われて晴れた日もありました。

#### 7月

高気圧に覆われて晴れた日が多くなりましたが、上空の寒気や日中の昇温により大気の状態が不安定となり雨や雷雨となった日もありました。

## 8月

高気圧に覆われて晴れた日が多くなりましたが、前線や湿った空気の影響で大気の状態が不安定となり、雨や雷雨の日もありました。

## 9月

前半は、高気圧に覆われて晴れの日もありましたが、台風や前線の影響により雨の日が多くなりました。後半は、晴れの日が多くなりましたが、前線や湿った空気の影響により、曇りや雨の日もありました。

## 10月

前線や湿った空気の影響により、曇りや雨の日が多くなりましたが、高気圧に覆われて晴れた日もありました。

## 11月

高気圧に覆われて晴れた日が多くなりましたが、低気圧や前線、寒気の影響により曇りまたは雨や雪となった日もありました。

## 12月

高気圧に覆われて晴れた日が多くなりましたが、低気圧や前線、寒気の影響で曇りまたは雨や雪となった日もありました。

※月ごとの概況は毎月発行している「長野県の気象概況」から抜粋して作成しました。

## 2. 生物季節観測・季節現象等

### ○ 桜（ソメイヨシノ）の開花日、満開日

	開花			満開		
	2025年	2024年	平年	2025年	2024年	平年
長野	4月8日	4月8日	4月11日	4月13日	4月13日	4月16日

### ○ 梅雨入り・梅雨明け

	梅雨入り			梅雨明け		
	2025年	2024年	平年	2025年	2024年	平年
関東甲信	5月22日頃	6月21日頃	6月7日頃	6月28日頃	7月18日頃	7月19日頃

### ○ 真夏日・猛暑日・冬日・真冬日の日数

		長野	松本	諏訪	軽井沢	飯田
真夏日	2025年	79	79	70	20	83
	2024年	74	76	59	10	82
	平年	47.6	51.2	29.3	7.7	52.7
猛暑日	2025年	28	18	0	0	23
	2024年	8	13	0	0	22
	平年	5.1	5.8	0.2	0.0	5.2
冬日	2025年	96	100	103	145	88
	2024年	93	96	98	135	75
	平年	102.6	111.5	109.6	151.3	92.3
真冬日	2025年	2	0	0	8	0
	2024年	1	2	2	10	0
	平年	5.2	2.1	4.5	16.2	1.0

真夏日は日最高気温30℃以上。猛暑日は日最高気温35℃以上。冬日は日最低気温0℃未満。真冬日は日最高気温0℃未満。

### ○ 季節現象

	2025年	2024年	平年
初雪	11月18日	11月18日	11月18日
初冠雪	10月29日	11月7日	10月25日

初冠雪は、長野地方気象台から東方に見える志賀高原の山々及び菅平の四阿山や根子岳を「東方連山」として観測。

### 3. 極値更新

気象官署と特別地域気象観測所における観測値の極値更新の状況。

○観測史上1位の値更新

要素名	地点名	値	起年月日	これまでの1位		統計開始年月
				値	起年月日	
月平均気温の高い方から (°C)	諏訪	25.9	2025年8月	25.7	2023年8月	1945年1月
	飯田	27.0	2025年8月	27.0	2020年8月	1897年11月
日最低気温の高い方から (°C)	松本	26.1	2025年8月5日	25.9	2000年7月23日	1898年1月
	軽井沢	22.2	2025年8月5日	21.9	1997年8月10日	1925年1月
日平均気温25°C以上年間日数 (日)	長野	77	2025年	66	2023年	1889年1月
	松本	76	2025年	66	2024年	1898年1月
	諏訪	57	2025年	53	2024年	1945年1月
	軽井沢	2	2025年	2	2014年	1925年1月
	飯田	71	2025年	68	2024年	1897年1月
日最高気温25°C以上年間日数 (日)	軽井沢	86	2025年	85	2010年	1925年1月
	飯田	139	2025年	138	2013年	1897年1月
日最高気温30°C以上年間日数 (日)	諏訪	70	2025年	63	2023年	1945年1月
	飯田	83	2025年	82	2024年	1897年1月
日最高気温35°C以上年間日数 (日)	長野	28	2025年	24	2023年	1889年1月
	飯田	23	2025年	22	2024年	1897年1月

○各月としての極値更新

1月 該当なし

2月

要素名	地点名	値	起年月日	これまでの1位		統計開始年月
				値	起年月日	
月降水量の少ない方から (mm)	松本	1.5	2025年2月	4.5	1980年2月	1898年2月

3月

要素名	地点名	値	起年月日	これまでの1位		統計開始年月
				値	起年月日	
日最高気温の高い方から (°C)	長野	28.5	2025年3月27日	24.7	2023年3月22日	1889年3月
	松本	26.1	2025年3月27日	25.9	1956年3月18日	1898年3月
	諏訪	24.9	2025年3月27日	22.9	1971年3月21日	1945年3月
日最小相対湿度 (%)	飯田	6	2025年3月14日	6	1999年3月4日	1950年3月

4月 該当なし

5月

要素名	地点名	値	起年月日	これまでの1位		統計開始年月
				値	起年月日	
日最高気温の高い方から (°C)	松本	34.0	2025年5月21日	33.6	2019年5月27日	1898年5月

6月

要素名	地点名	値	起年月日	これまでの1位		統計開始年月
				値	起年月日	
日最低気温の高い方から	長野	24.6	2025年6月21日	23.6	2022年6月24日	1889年6月
	軽井沢	19.8	2025年6月17日	19.3	2011年6月24日	1925年6月
月平均気温の高い方から (°C)	長野	22.5	2025年6月	22.2	1916年6月	1889年6月
	松本	22.7	2025年6月	22.0	2005年6月	1898年6月
	諏訪	21.5	2025年6月	20.8	2005年6月	1945年6月
	軽井沢	18.4	2025年6月	17.5	1979年6月	1925年6月
	飯田	22.5	2025年6月	21.8	2020年6月	1898年6月

7月

要素名	地点名	値	起年月日	これまでの1位		統計開始年月
				値	起年月日	
月平均気温の高い方から (°C)	長野	27.7	2025年7月	26.8	2018年7月	1889年7月
	松本	26.4	2025年7月	26.4	2018年7月	1898年7月
日最大10分間降水量 (mm)	軽井沢	23.5	2025年7月4日	23.0	2008年7月27日	1937年7月
日最大瞬間風速・風向 (m/s)	軽井沢	SSE 22.0	2025年7月1日	E 21.7	2018年7月28日	1925年7月

8月

要素名	地点名	値	起年月日	これまでの1位		統計開始年月
				値	起年月日	
日最低気温の高い方から (°C)	松本	26.1	2025年8月5日	25.8	2022年8月9日	1898年8月
	諏訪	24.4	2025年8月24日	24.3	2024年8月4日	1945年8月
	軽井沢	22.2	2025年8月5日	21.9	1997年8月10日	1925年8月
月平均気温の高い方から (°C)	諏訪	25.9	2025年8月	25.7	2023年8月	1945年8月
	飯田	27.0	2025年8月	27.0	2020年8月	1898年8月

9月

要素名	地点名	値	起年月日	これまでの1位		統計開始年月
				値	起年月日	
日最低気温の高い方から (°C)	軽井沢	20.1	2025年9月9日	20.1	2024年9月13日	1925年9月

10月 該当なし

11月 該当なし

12月 該当なし

#### 4. 月別・年の観測値

○平均気温 上段：実況値℃（平年差℃） 下段：階級区分

	長野	松本	諏訪	軽井沢	飯田
1月	0.8（+1.2） 高い	1.2（+1.5） かなり高い	0.1（+1.2） 高い	-2.2（+1.1） 高い	1.3（+0.3） 平年並
2月	-0.2（-0.6） 平年並	0.3（-0.3） 平年並	-0.7（-0.5） 平年並	-3.2（-0.6） 平年並	0.9（-1.4） 低い
3月	5.8（+1.5） かなり高い	6.0（+1.4） 高い	5.3（+1.3） 高い	2.3（+1.2） 高い	7.1（+1.0） 高い
4月	11.9（+1.3） 高い	12.4（+1.6） 高い	11.4（+1.4） 高い	8.4（+1.4） 高い	13.1（+1.3） 高い
5月	16.7（+0.3） 平年並	17.4（+0.9） 高い	16.2（+0.7） 高い	12.8（+0.5） 平年並	17.6（+0.7） 高い
6月	22.5（+2.1） かなり高い	22.7（+2.5） かなり高い	21.5（+2.2） かなり高い	18.4（+2.4） かなり高い	22.5（+1.9） かなり高い
7月	27.7（+3.4） かなり高い	26.4（+2.2） かなり高い	25.4（+2.2） かなり高い	21.8（+1.7） かなり高い	26.5（+2.1） かなり高い
8月	26.9（+1.5） 高い	27.0（+1.9） かなり高い	25.9（+1.8） かなり高い	22.7（+1.9） かなり高い	27.0（+1.6） かなり高い
9月	23.5（+2.5） かなり高い	23.5（+3.1） かなり高い	22.5（+2.7） かなり高い	19.2（+2.5） かなり高い	23.9（+2.4） かなり高い
10月	15.8（+1.4） 高い	15.4（+1.5） かなり高い	14.9（+1.5） 高い	11.5（+1.0） 高い	16.8（+1.8） かなり高い
11月	7.7（-0.2） 平年並	7.3（-0.5） 低い	7.0（-0.3） 平年並	4.4（-0.4） 平年並	8.1（-0.5） 平年並
12月	2.9（+0.6） 平年並	3.8（+1.3） 高い	2.9（+1.0） 高い	0.5（+1.0） 高い	4.4（+1.0） 高い
年	13.5（+1.2） かなり高い	13.6（+1.4） かなり高い	12.7（+1.3） かなり高い	9.7（+1.1） かなり高い	14.1（+1.0） かなり高い

「f」付きの値は準正常値。「f」付きの値は資料不足値。

○降水量 上段：実況値mm（平年比％） 下段：階級区分

	長野	松本	諏訪	軽井沢	飯田
1月	19.0（35） かなり少ない	8.0（20） 少ない	13.0（30） かなり少ない	6.5（18） かなり少ない	30.5（48） 少ない
2月	31.5（64） 少ない	1.5（4） かなり少ない	9.5（19） かなり少ない	7.5（20） かなり少ない	38.0（48） 少ない
3月	41.5（69） 少ない	99.0（127） 多い	86.0（97） 平年並	96.5（141） 多い	124.5（90） 平年並
4月	40.0（70） 少ない	29.5（36） 少ない	38.0（41） 少ない	56.5（70） 少ない	78.5（56） 少ない
5月	86.0（124） 多い	139.5（148） 多い	137.0（123） 多い	147.0（135） 多い	196.0（127） 多い
6月	117.5（111） 平年並	120.5（105） 平年並	215.5（139） 多い	116.5（75） 少ない	240.0（125） 多い
7月	22.0（16） かなり少ない	98.0（75） 平年並	163.0（84） 平年並	228.5（119） 平年並	156.5（65） 少ない
8月	132.0（118） 平年並	88.5（87） 平年並	78.5（56） 少ない	83.0（59） 少ない	116.5（78） 平年並
9月	103.5（82） 平年並	116.5（79） 平年並	119.5（68） 少ない	102.5（53） 少ない	178.0（85） 平年並
10月	145.5（145） 多い	133.5（104） 平年並	130.5（95） 平年並	91.5（61） 平年並	105.0（64） 少ない
11月	30.0（68） 少ない	21.5（38） 少ない	25.0（36） 少ない	17.0（32） 少ない	34.0（36） かなり少ない
12月	67.0（136） 多い	31.0（95） 平年並	36.0（87） 平年並	24.0（81） 平年並	62.0（95） 平年並
年	835.5（87） かなり少ない	887.0（85） 少ない	1051.5（81） かなり少ない	977.0（78） かなり少ない	1359.5（81） 少ない

「f」付きの値は準正常値。「j」付きの値は資料不足値。

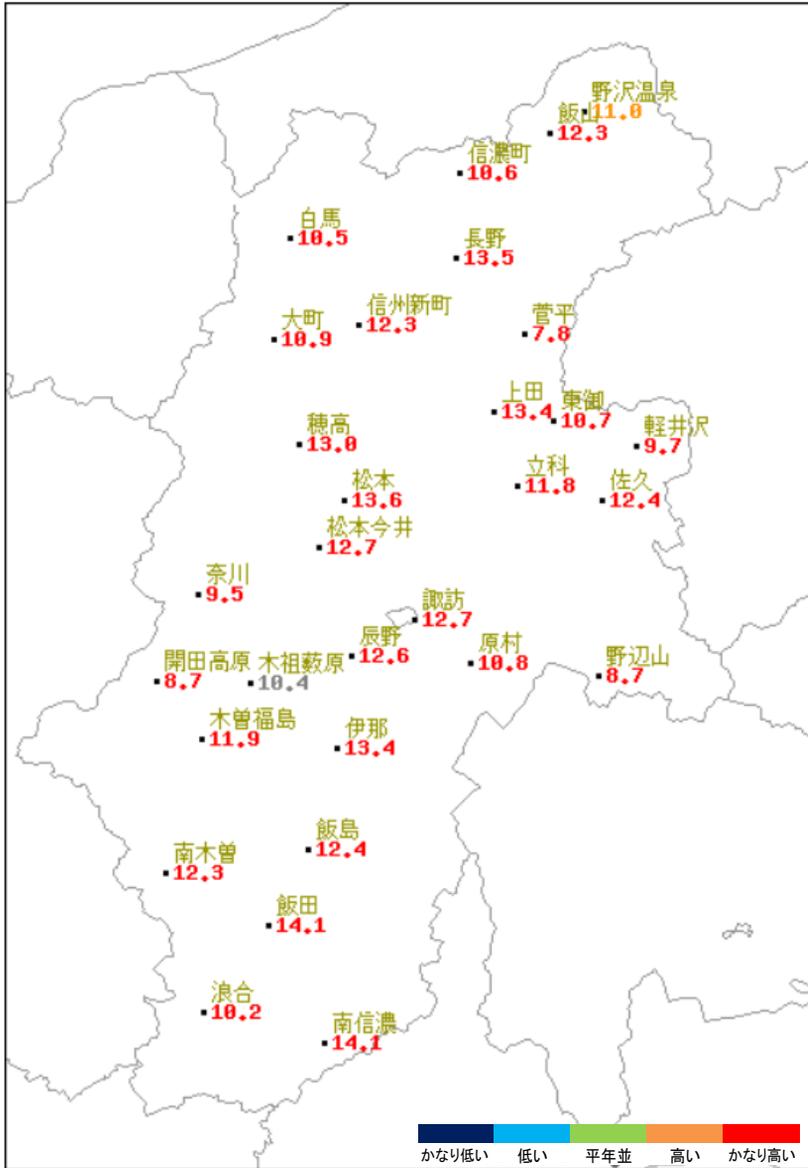
○日照時間 上段：実況値h（平年比％） 下段：階級区分

	長野	松本	諏訪	軽井沢	飯田
1月	140.3（109） 多い	197.7（115） かなり多い	195.9（106） 多い	197.1（109） 多い	177.0（98） 平年並
2月	127.1（91） 少ない	183.6（107） 多い	190.2（106） 多い	206.1（107） 多い	176.9（103） 平年並
3月	168.0（97） 平年並	176.6（93） 少ない	173.0（87） 少ない	186.5（96） 少ない	166.0（88） 少ない
4月	198.3（99） 平年並	207.0（101） 平年並	210.4（103） 平年並	204.2（100） 平年並	204.2（106） 平年並
5月	192.8（90） 少ない	194.8（90） 少ない	177.2（84） 少ない	173.3（87） 少ない	165.7（81） かなり少ない
6月	179.6（107） 多い	203.4（122） かなり多い	194.4（120） かなり多い	183.1（126） かなり多い	179.8（115） 多い
7月	278.4（165） かなり多い	260.6（149） かなり多い	251.3（148） かなり多い	220.3（159） かなり多い	231.7（139） 多い
8月	242.5（121） 多い	254.5（125） 多い	255.4（128） かなり多い	227.6（140） かなり多い	249.5（128） かなり多い
9月	162.1（107） 平年並	171.1（113） 多い	176.4（115） 多い	158.0（125） かなり多い	180.2（117） 多い
10月	132.4（87） 少ない	117.0（73） 少ない	122.5（75） かなり少ない	110.6（79） 少ない	126.0（82） 少ない
11月	170.7（120） かなり多い	189.9（117） 多い	194.6（117） 多い	188.1（116） 多い	172.9（115） 多い
12月	152.7（116） 多い	171.9（107） 多い	181.1（105） 多い	193.8（113） 多い	178.7（111） 多い
年	2144.9（109） かなり多い	2328.1（109） かなり多い	2322.4（107） かなり多い	2248.7（111） かなり多い	2208.6（106） 多い

「f」付きの値は準正常値。「r」付きの値は資料不足値。

# 分布図（平均気温）

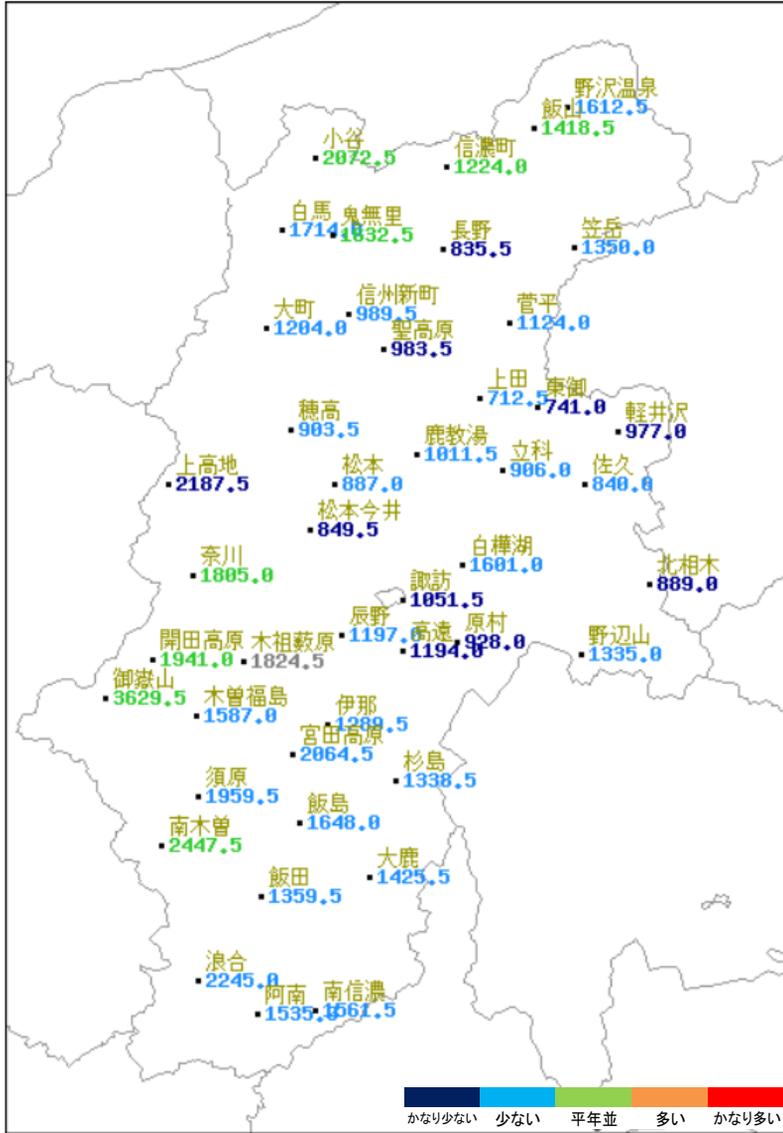
アメダス年別値 2025年 平均気温(°C)



地点名	実況値	平年値	平年差	記号	統計値区分
野沢温泉	11.0	10.4	+0.6	D	正常値
信濃町	10.6	9.4	+1.2	--	現象なし
飯山	12.3	11.3	+1.0	D)	準正常値
白馬	10.5	9.6	+0.9	D]	資料不足値
長野	13.5	12.3	+1.2	X	欠測
大町	10.9	9.7	+1.2	//	平年値なし
信州新町	12.3	11.0	+1.3	D@	[参考]平年値
菅平	7.8	6.6	+1.2		
上田	13.4	12.0	+1.4		
穂高	13.0	11.8	+1.2		
東御	10.7	9.5	+1.2		
軽井沢	9.7	8.6	+1.1		
松本	13.6	12.2	+1.4		
松本今井	12.7	11.5	+1.2		
立科	11.8	10.4	+1.4		
佐久	12.4	10.9	+1.5		
奈川	9.5	8.5	+1.0		
諏訪	12.7	11.4	+1.3		
開田高原	8.7	7.6	+1.1		
木祖藪原	10.4	//	//		
辰野	12.6	11.1	+1.5		
原村	10.8	9.5	+1.3		
野辺山	8.7	7.2	+1.5		
木曾福島	11.9	10.8	+1.1		
伊那	13.4	11.7	+1.7		
南木曾	12.3	11.5	+0.8		
飯島	12.4	11.2	+1.2		
飯田	14.1	13.1	+1.0		
浪合	10.2	9.5	+0.7		
南信濃	14.1	13.1	+1.0		

# 分布図（降水量）

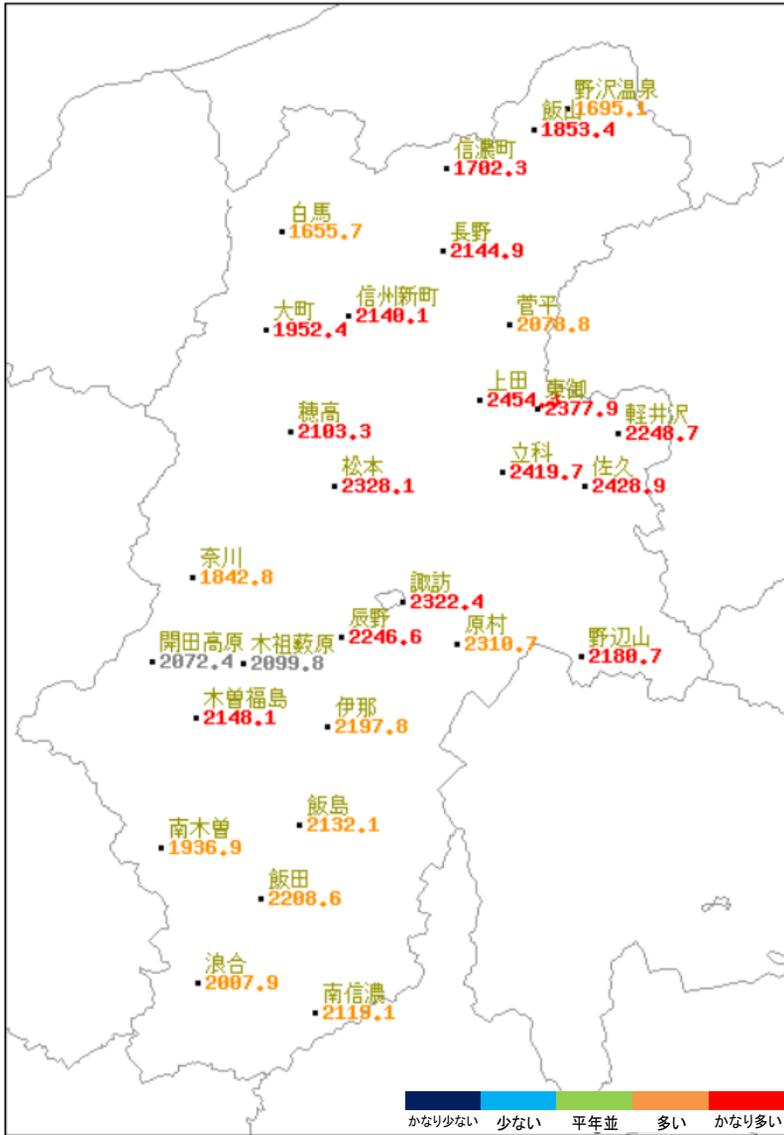
アメダス年別値 2025年 降水量(mm)



地点名	実況値	平年値	平年比(%)	記号	統計値区分
野沢温泉	1612.5	1781.7	91	D	正常値
信濃町	1224.0	1275.1	96	--	現象なし
飯山	1418.5	1412.0	100	D)	準正常値
小谷	2072.5	2031.2	102	D]	資料不足値
白馬	1714.0	1889.2	91	X	欠測
鬼無里	1632.5	1623.6	101	//	平年値なし
長野	835.5	965.1	87	D@	[参考]平年値
笠岳	1350.0	1464.3	92		
菅平	1124.0	1220.5	92		
上田	712.5	906.2	79		
東御	741.0	1013.2	73		
軽井沢	977.0	1246.2	78		
大町	1204.0	1405.9	86		
信州新町	989.5	1107.4	89		
菅平	1124.0	1220.5	92		
聖高原	983.5	1195.1	82		
上田	712.5	906.2	79		
穂高	903.5	1108.7	81		
東御	741.0	1013.2	73		
軽井沢	977.0	1246.2	78		
上高地	2187.5	2721.3	80		
松本	887.0	1045.1	85		
松本今井	849.5	1102.2	77		
鹿教湯	1011.5	1250.9	81		
立科	906.0	1069.8	85		
佐久	840.0	964.0	87		
白樺湖	1601.0	1788.8	90		
奈川	1805.0	1946.8	93		
諏訪	1051.5	1301.5	81		
北相木	889.0	1168.5	76		
開田高原	1941.0	2109.9	92		
木祖藪原	1824.5	//	//		
辰野	1197.0	1435.8	83		
高遠	1194.0	1404.2	85		
原村	928.0	1271.5	73		
野辺山	1335.0	1432.4	93		
御嶽山	3629.5	3717.1	98		
木曾福島	1587.0	1926.7	82		
伊那	1289.5	1454.0	89		
宮田高原	2064.5	2389.3	86		
杉島	1338.5	1552.0	86		
須原	1959.5	2174.9	90		
南木曾	2447.5	2381.2	103		
飯島	1648.0	2014.1	82		
大鹿	1425.5	1695.7	84		
飯田	1359.5	1688.1	81		
浪合	2245.0	2644.2	85		
阿南	1535.0	1942.0	79		
南信濃	1561.5	1895.5	82		

# 分布図（日照時間）

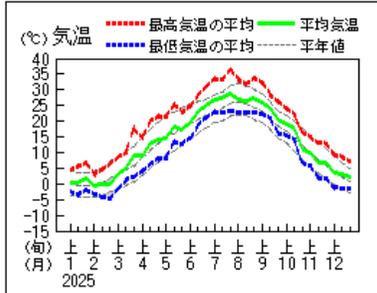
アメダス年別値 2025年 日照時間(h)



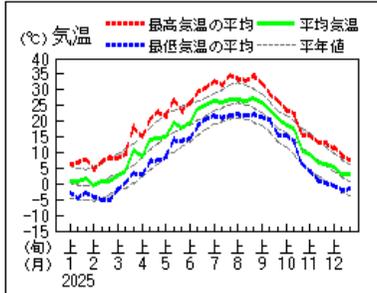
地点名	実況値	平年値	平年比(%)	記号	統計値区分
野沢温泉	1695.1	1562.9	108	D	正常値
信濃町	1702.3	1543.5	110	--	現象なし
飯山	1853.4	1668.7	111	D)	準正常値
白馬	1655.7	1556.2	106	D]	資料不足値
長野	2144.9	1969.9	109	X	欠測
大町	1952.4	1730.0	113	//	平年値なし
信州新町	2140.1	1899.1	113	D@	[参考]平年値
菅平	2078.8	1955.2	106		
上田	2454.3	2221.9	110		
穂高	2103.3	1874.1	112		
東御	2377.9	2181.1	109		
軽井沢	2248.7	2022.0	111		
松本	2328.1	2134.7	109		
立科	2419.7	2164.8	112		
佐久	2428.9	2146.9	113		
奈川	1842.8	1759.5	105		
諏訪	2322.4	2164.8	107		
開田高原	2072.4	//	//		
木祖藪原	2099.8	//	//		
辰野	2246.6	2044.0	110		
原村	2310.7	2188.4	106		
野辺山	2180.7	1933.7	113		
木曾福島	2148.1	2005.3	107		
伊那	2197.8	2094.2	105		
南木曾	1936.9	1872.7	103		
飯島	2132.1	2054.5	104		
飯田	2208.6	2074.5	106		
浪合	2007.9	1908.8	105		
南信濃	2119.1	2057.3	103		

地上気象 気象経過図：2025年01月上旬-2025年12月下旬

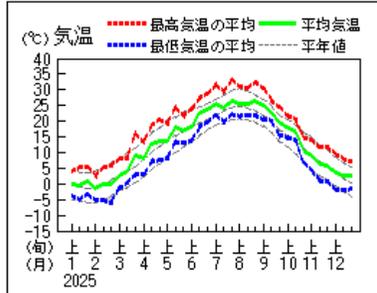
長野



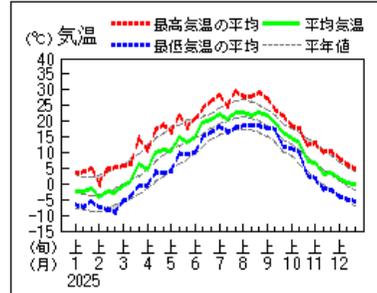
松本



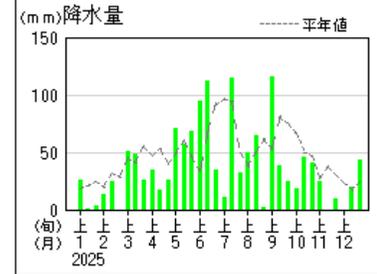
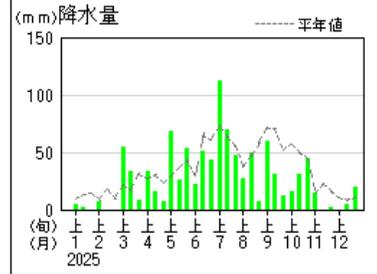
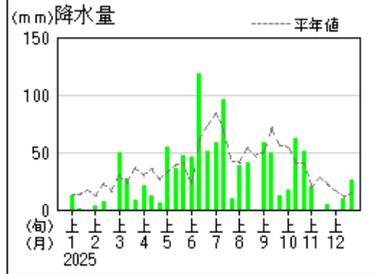
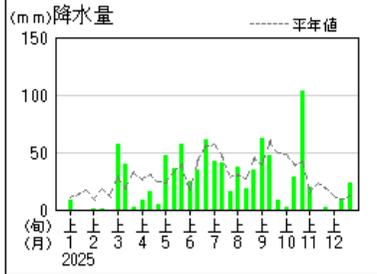
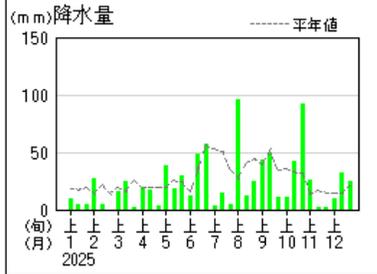
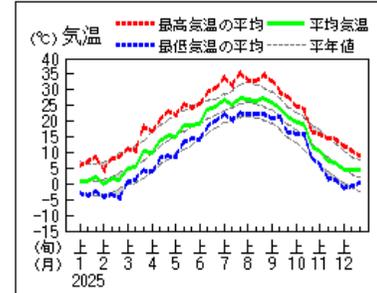
諏訪



軽井沢



飯田



長野地方気象台

住所 〒380-0801

長野県長野市箱清水 1 丁目8番18号

電話 026-232-3773