

長野県気象旬報

令和7年12月中旬

長野地方気象台

令和7年12月22日発行

【天気概況】

この期間の天気は、高気圧に覆われて晴れの日が多くなりましたが、低気圧や前線の影響で曇りや雨の日もありました。また、期間のはじめと中頃には冬型の気圧配置となり、北部では雪の降った日もありました。

長野の旬平均気温は高く、旬間日照時間と旬降水量はともに多くなりました。

【旬の値】

	気温 (°C)			日照 (h)			降水量 (mm)		
	実況値	平年値	階級	実況値	平年値	階級	実況値	平年値	階級
長野	3.1	2.2	高い	53.2	41.3	多い	32.0	14.6	多い
松本	3.0	2.3	高い	55.5	51.8	平年並	8.0	9.1	平年並
諏訪	2.7	1.8	高い	58.2	54.4	平年並	10.0	11.4	平年並
軽井沢	0.2	-0.7	高い	56.9	55.8	平年並	4.0	8.5	平年並
飯田	4.4	3.2	高い	61.1	48.6	多い	19.0	17.7	平年並

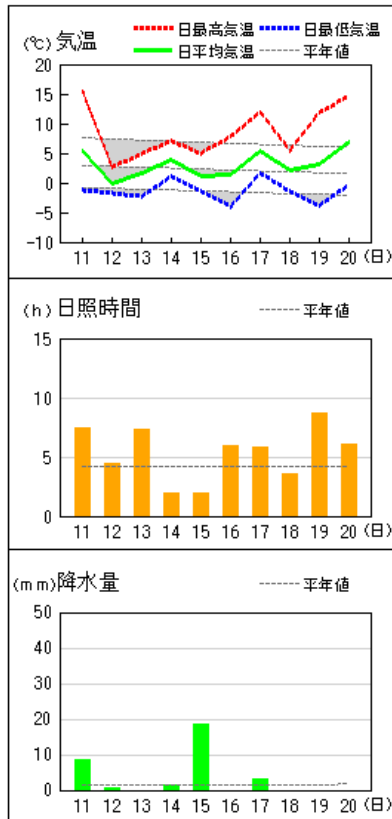
【日毎の概況】（長野）

	昼 (06h00m～18h00m)	夜 (18h00m～翌06h00m)
11日	晴時々曇	雨一時曇後雪時々みぞれ
12日	雪時々曇、みぞれを伴う	雪時々曇
13日	晴時々曇	曇時々晴一時雪、みぞれを伴う
14日	みぞれ後雨時々曇一時晴	雨時々曇後みぞれ
15日	みぞれ後時々雨一時晴	晴、霧を伴う
16日	晴時々曇	曇後みぞれ時々雨
17日	曇後晴一時雨	雨後晴時々みぞれ一時曇
18日	晴時々曇一時みぞれ	晴後一時曇
19日	晴一時曇	晴後一時曇
20日	晴時々曇	晴

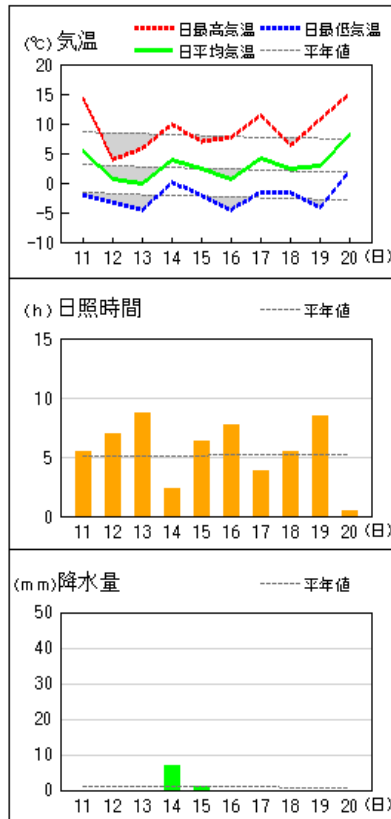
※長野（気象台）の日毎の概況（昼夜別）を掲載しています。

アメダス 気象経過図：2025年12月11日-2025年12月20日

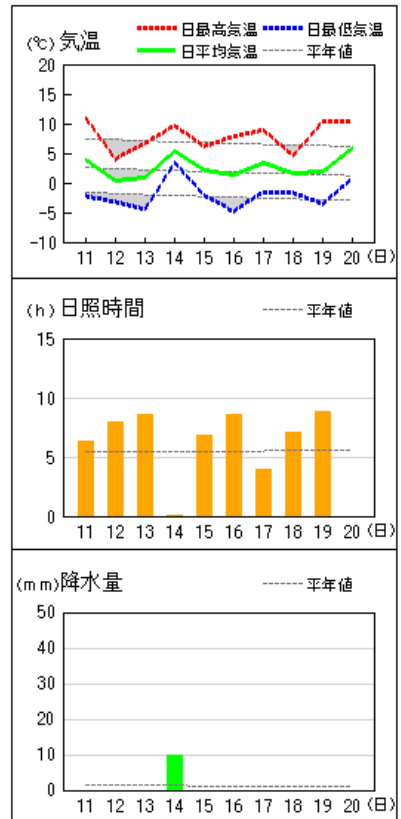
長野



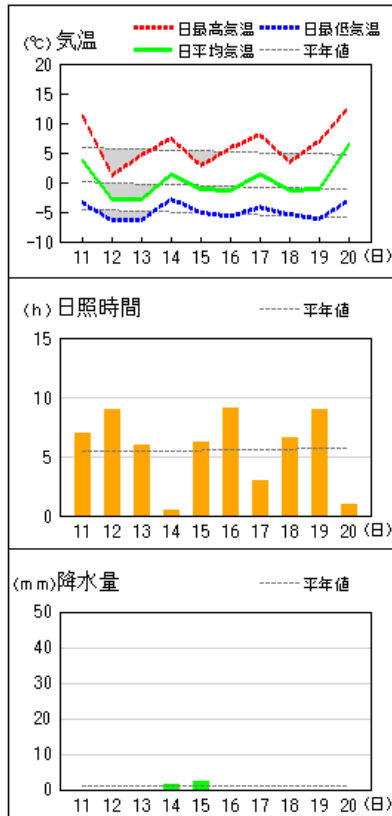
松本



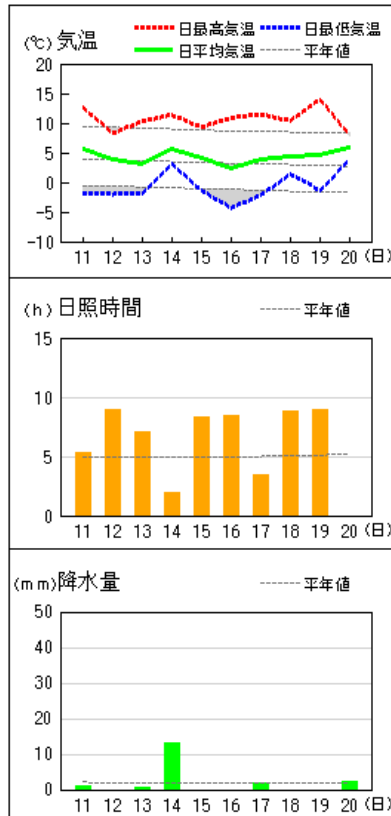
諏訪



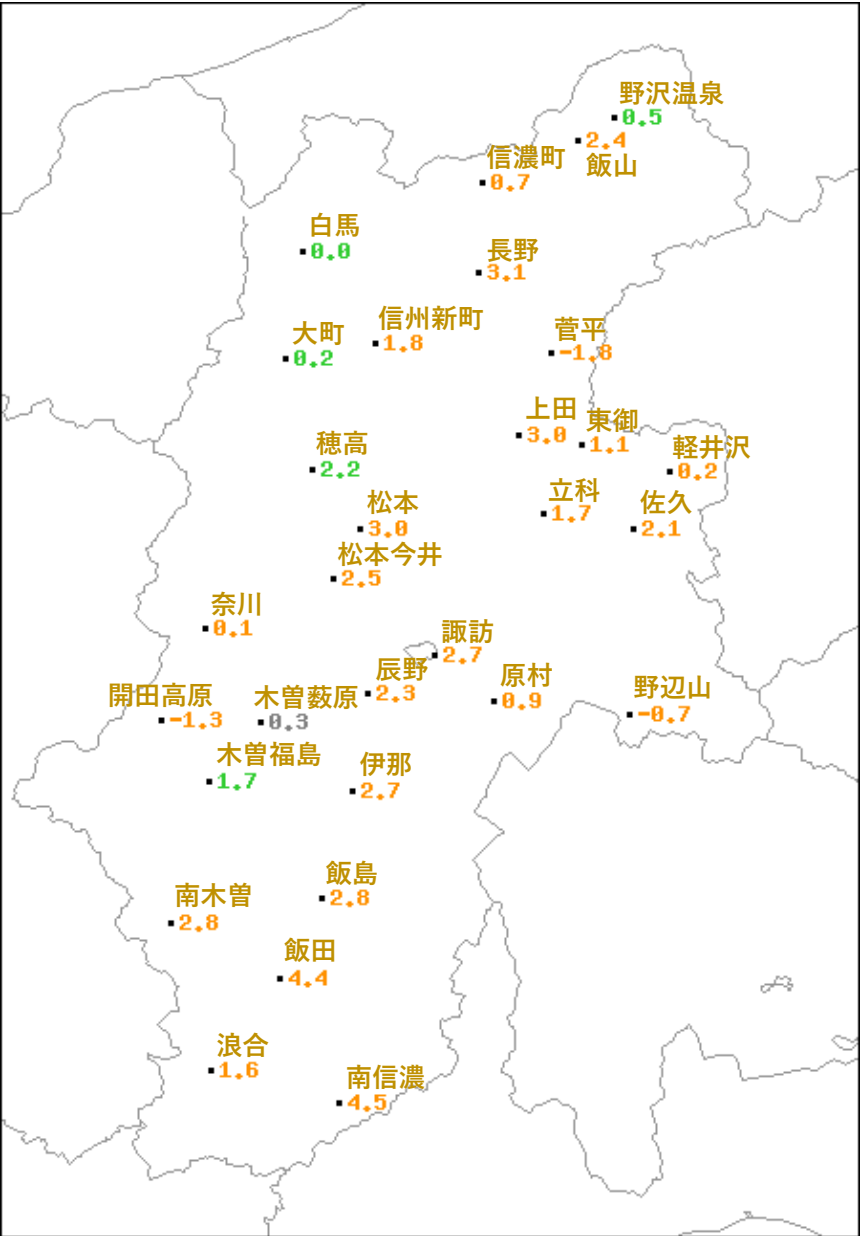
軽井沢



飯田



平均気温 (°C)



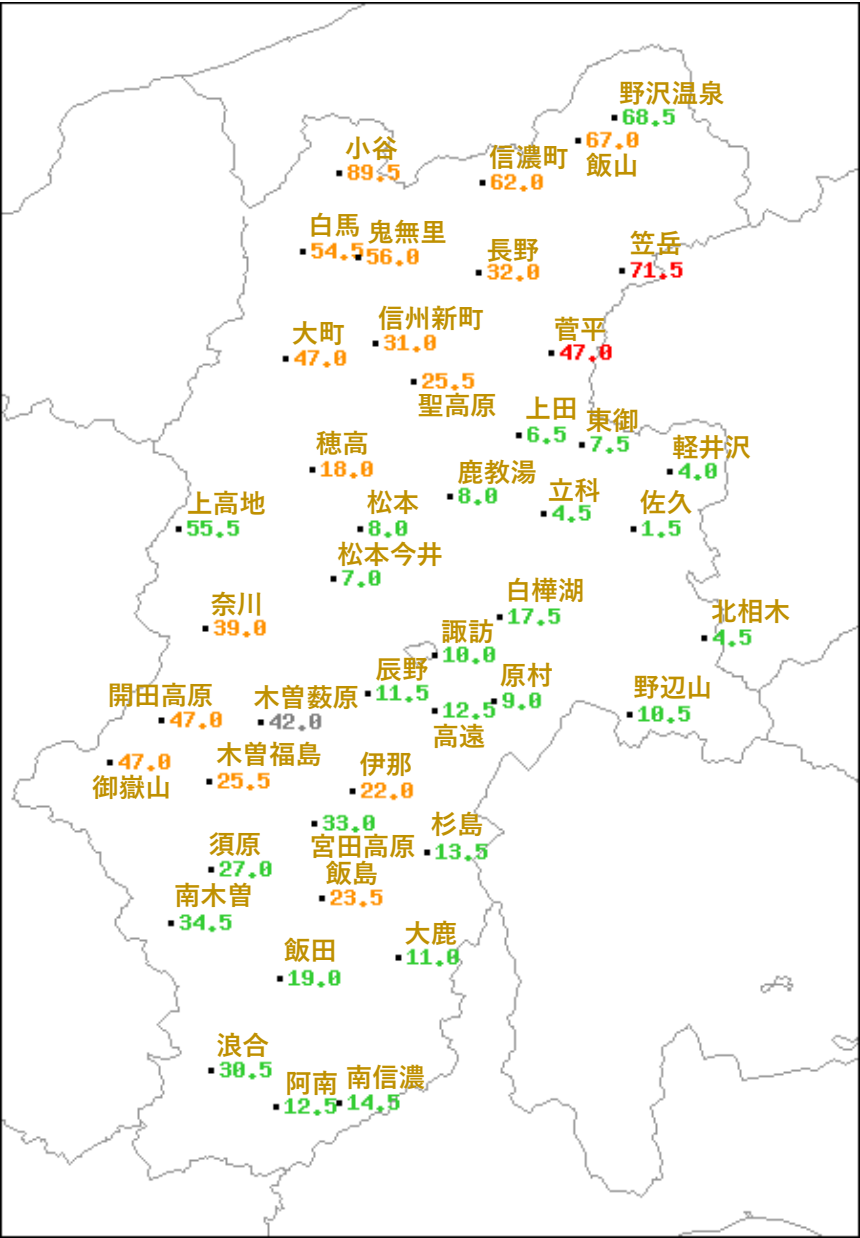
階級区分



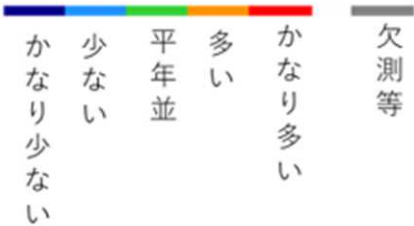
記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地点名	実況値	平年値	平年差
野沢温泉	0.5	0.7	-0.2
信濃町	0.7	-0.2	+0.9
飯山	2.4	1.2	+1.2
白馬	0.0	-0.2	+0.2
長野	3.1	2.2	+0.9
大町	0.2	0.1	+0.1
信州新町	1.8	1.1	+0.7
菅平	-1.8	-3.2	+1.4
上田	3.0	2.0	+1.0
東御	1.1	0.1	+1.0
軽井沢	0.2	-0.7	+0.9
松本	3.0	2.3	+0.7
松本今井	2.5	1.5	+1.0
奈川	0.1	-0.7	+0.8
諏訪	2.7	1.8	+0.9
開田高原	-1.3	-2.1	+0.8
木曽菰原	0.3	//	//
辰野	2.3	1.3	+1.0
原村	0.9	-0.1	+1.0
野辺山	-0.7	-2.0	+1.3
木曽福島	1.7	1.1	+0.6
伊那	2.7	1.8	+0.9
南木曽	2.8	1.7	+1.1
飯島	2.8	1.6	+1.2
飯田	4.4	3.2	+1.2
浪合	1.6	0.3	+1.3
南信濃	4.5	3.2	+1.3

■ 降水量 (mm)



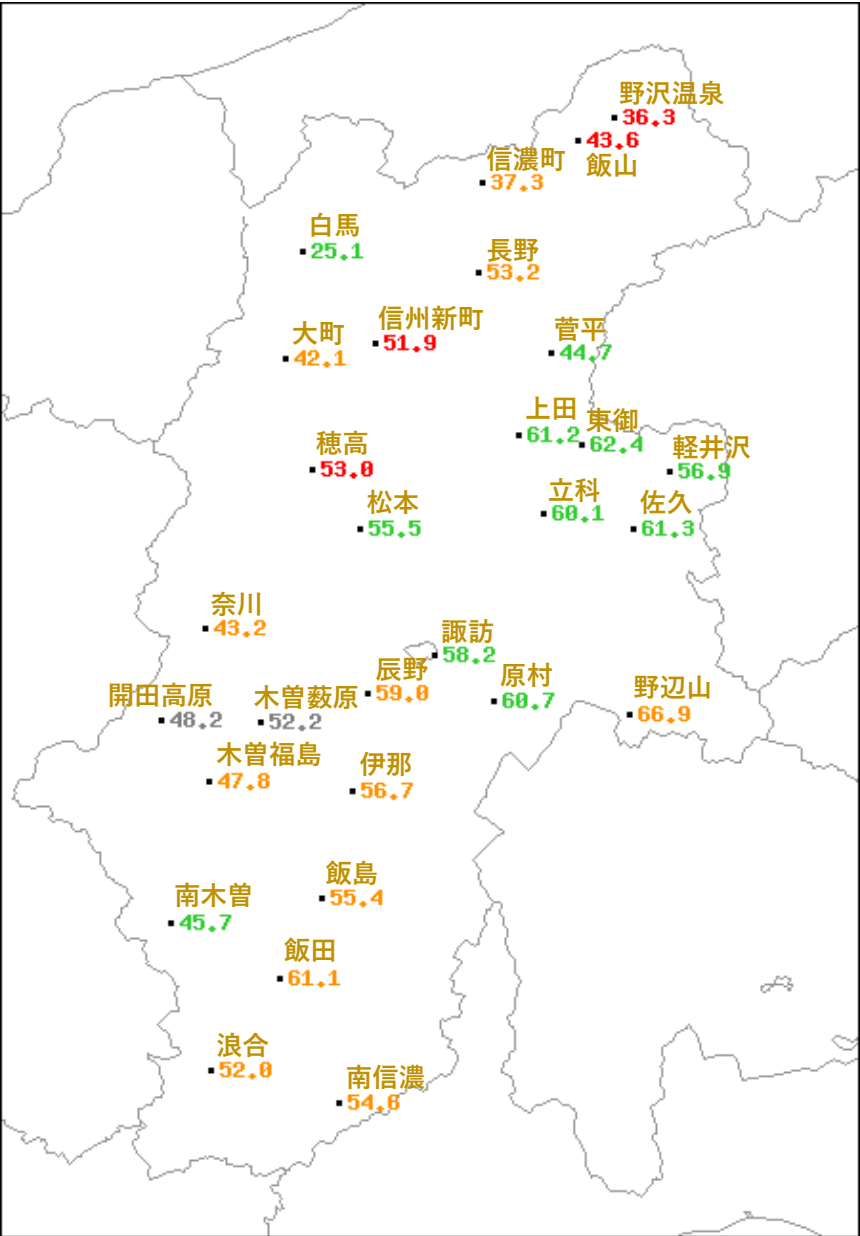
階級区分



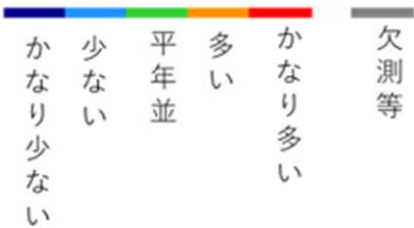
記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	68.5	81.5	84
信濃町	62.0	31.2	199
飯山	67.0	61.5	109
小谷	89.5	71.1	126
白馬	54.5	44.9	121
鬼無里	56.8	36.6	153
長野	32.8	14.6	219
笠岳	71.5	31.3	228
大町	47.8	23.9	197
信州新町	31.8	14.2	218
菅平	47.8	22.1	213
聖高原	25.5	15.5	165
上田	6.5	6.6	98
東御	7.5	7.9	95
軽井沢	4.8	8.5	47
穂高	18.8	11.0	164
上高地	55.5	55.1	101
松本	8.8	9.1	88
松本今井	7.8	12.4	56
奈川	39.8	24.9	157
開田高原	47.8	26.4	178
御嶽山	47.8	31.5	149
木曽福島	25.5	20.7	123
伊那	22.8	17.4	126
辰野	11.5	13.3	86
諏訪	10.8	11.4	88
原村	9.8	11.2	80
白樺湖	17.5	23.4	75
立科	4.5	8.2	55
佐久	1.5	5.2	29
北相木	4.5	8.5	53
野辺山	10.5	11.2	94
宮田高原	33.8	31.9	103
飯島	23.5	22.6	104
杉島	13.5	18.5	73
大鹿	11.8	19.2	57
飯田	19.8	17.7	107
浪合	30.5	33.2	92
阿南	12.5	20.2	62
南信濃	14.5	19.1	76

日照時間 (h)



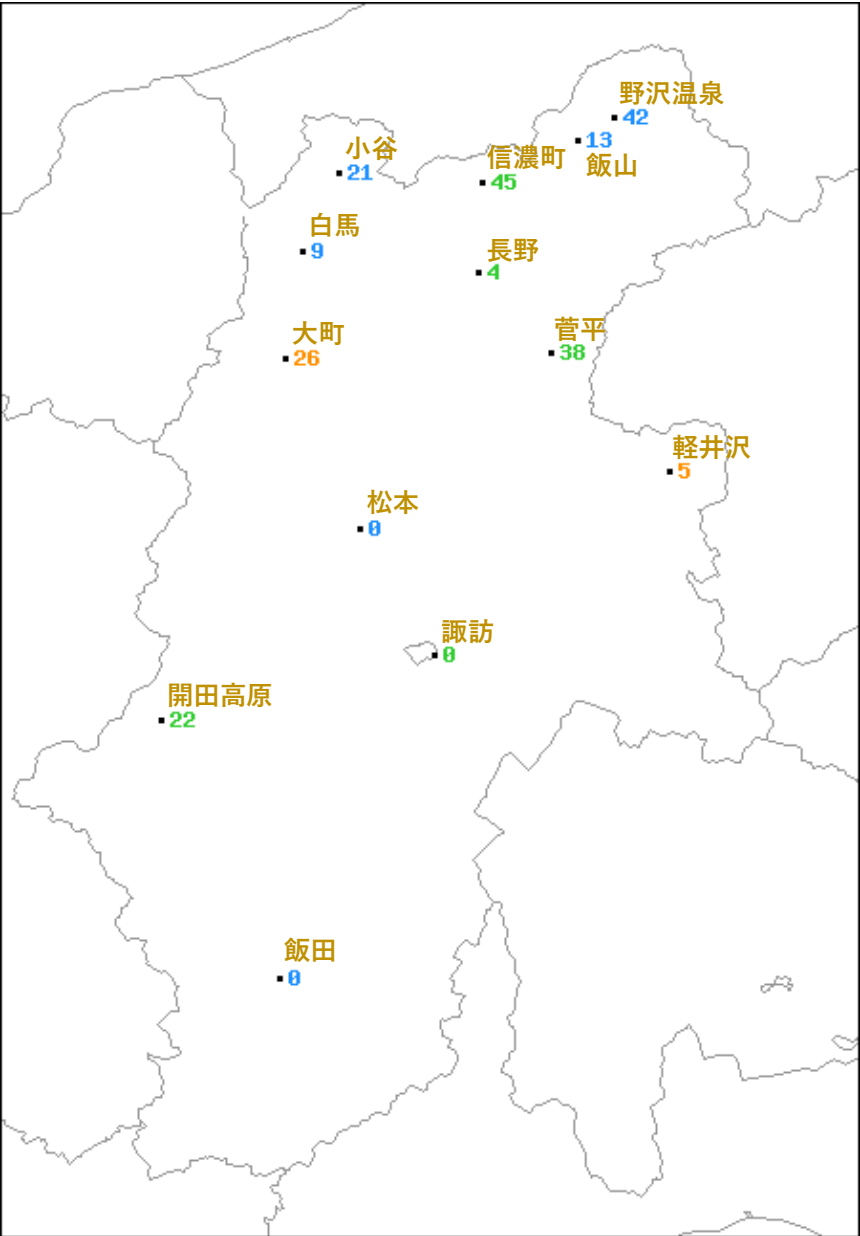
階級区分



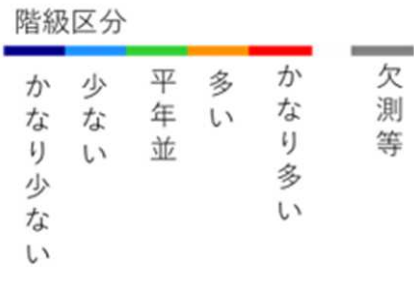
記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	36.3	23.1	157
信濃町	37.3	26.6	140
飯山	43.6	25.9	168
白馬	25.1	23.2	108
長野	53.2	41.3	129
大町	42.1	33.5	126
信州新町	51.9	39.4	132
菅平	44.7	45.0	99
上田	61.2	58.2	105
穂高	53.0	39.8	133
東御	62.4	57.9	108
軽井沢	56.9	55.8	102
松本	55.5	51.8	107
立科	60.1	55.3	109
佐久	61.3	59.4	103
奈川	43.2	32.6	133
諏訪	58.2	54.4	107
開田高原	48.2	//	//
木祖藪原	52.2	//	//
辰野	59.0	48.6	121
原村	60.7	56.9	107
野辺山	66.9	56.1	119
木曽福島	47.8	40.4	118
伊那	56.7	45.9	124
南木曽	45.7	39.5	116
飯島	55.4	48.3	115
飯田	61.1	48.6	126
浪合	52.0	40.5	128
南信濃	54.6	45.2	121

降雪量（積雪差合計）（c m）

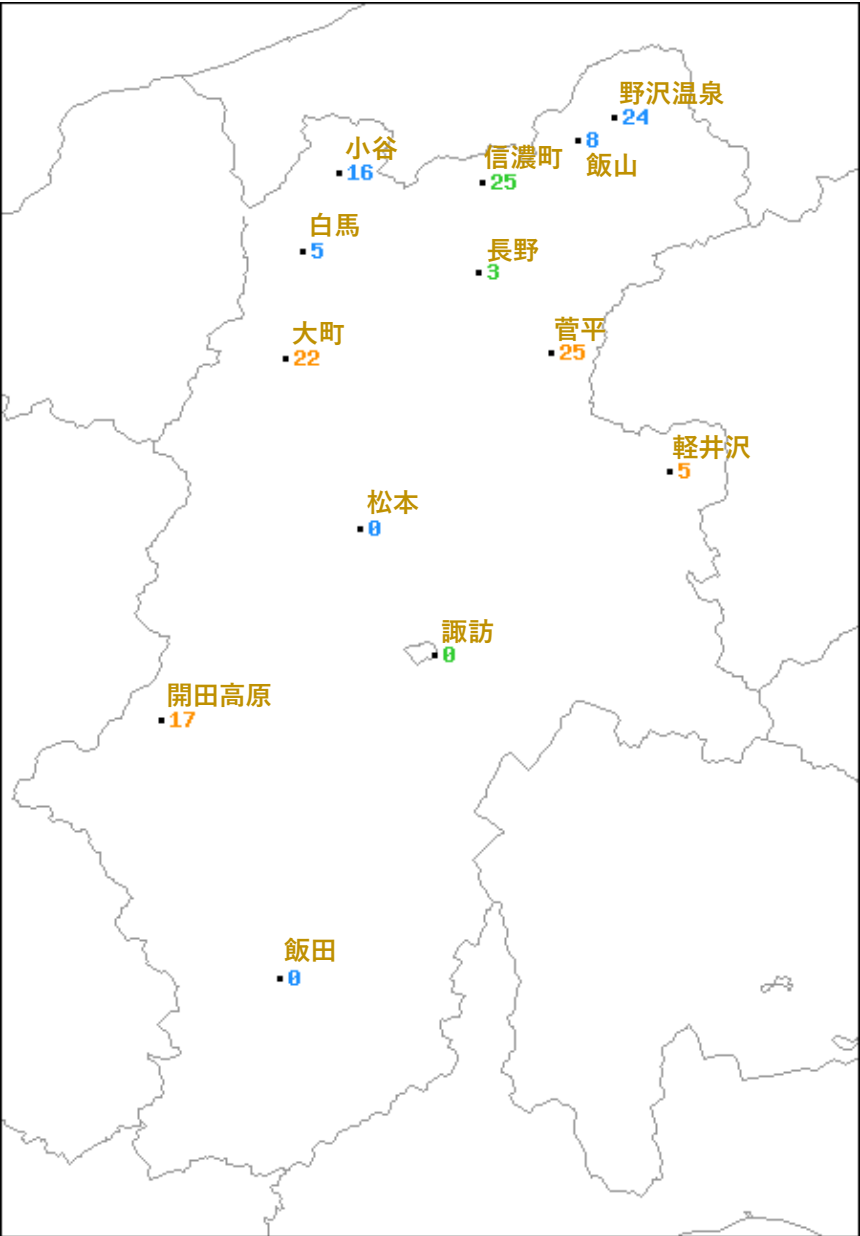


地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	42	88	48
信濃町	45	53	85
飯山	13	64	20
小谷	21	62	34
白馬	9	44	20
長野	4	11	36
大町	26	22	118
菅平	38	40	95
軽井沢	5	6	83
松本	0	2	0
諏訪	0	1	0
開田高原	22	26	85
飯田	0	2	0

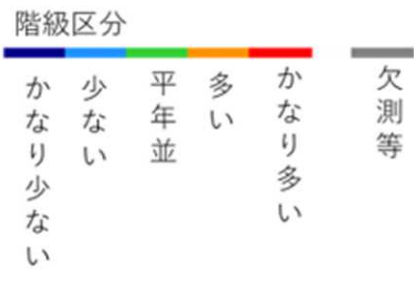


記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

■ 最深積雪（c m）



地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	24	59	41
信濃町	25	31	81
飯山	8	36	22
小谷	16	42	38
白馬	5	27	19
長野	3	8	38
大町	22	14	157
菅平	25	21	119
軽井沢	5	5	100
松本	0	1	0
諏訪	0	2	0
開田高原	17	14	121
飯田	0	2	0



記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

情報の閲覧・検索のご案内

長野県気象旬報に掲載されていないデータや最新のデータについては、以下をご覧ください。

○気象庁ホームページ (<https://www.jma.go.jp/jma/index.html>)

○長野地方気象台 (<https://www.data.jma.go.jp/nagano/>)

☆長野県版気象庁HPデータリンク集からのデータ検索や取得

(<https://www.data.jma.go.jp/nagano/shosai/datalink/datalink.html>)

- ✓ 警報・注意報、気象情報…長野県に現在発表されている情報が閲覧できます。
- ✓ 過去の気象災害…長野県で突風や大雨、台風等で災害があった場合の気象状況を取りまとめた気象速報を閲覧できます。
- ✓ 天気予報、週間予報、1か月予報、早期天候情報、3か月予報…現在発表されている情報を閲覧できます。
- ✓ 日々の天気図…過去の天気図を閲覧できます。
- ✓ 台風経路図…過去の台風の経路の資料を検索できます。

☆気象庁HPからの観測データの検索や取得

- 過去の気象データ検索…昨日までの気象観測データ、平年値、地点ごとの観測史上1～10位の値などを閲覧できます。
(<https://www.data.jma.go.jp/obd/stats/etrn/index.php>)
- 過去の気象データ・ダウンロード…昨日までの気象観測データから、複数地点の複数項目を、数日間の平均・合計値の集計や平年値や最近の数年間平均値と比較することができます。データは CSV ファイルとしてダウンロードできますので、簡便に市販の表計算ソフトに取り込むことができます。
(<https://www.data.jma.go.jp/gmd/risk/obsdl/index.php>)
- 天候の状況…低温・少雨・日照不足などの状況を、全国各地の気温・降水量・日照時間の5日以上平均(合計)値やその平年差・平年比でも検索できます。
(<https://www.data.jma.go.jp/obd/stats/data/mdrr/tenkou/indexTenkouTem5dhi.html>)
- 気候リスク管理…2週目以降の気温の予測資料の検索や、1か月予報や早期天候情報に用いる気温予測データ(ガイダンス)をCSV形式で取得できます。
(<https://www.data.jma.go.jp/gmd/risk/>)
- 地球環境・気候…異常気象、最近の天候、地球温暖化に関するリンクがまとめられています。
(<https://www.data.jma.go.jp/cpdinfo/menu/index.html>)
- 生物季節観測の情報…さくら、かえで、つばめ、あぶらぜみ等の開花や紅(黄)葉、初見、初鳴などの生物季節観測の情報が閲覧できます。
(<https://www.data.jma.go.jp/sakura/data/index.html>)
- 過去の災害をもたらした台風・大雨・地震・火山噴火等の自然現象のとりまとめ資料…暴風・豪雨・地震等の自然現象による災害が発生した場合に、災害を引き起こした現象や気象庁のとした措置等の概要を取り纏めた災害時自然現象報告書を閲覧できます。
(https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/saigai_link.html)

資料の見方

本資料の観測値や統計値の定義は「気象観測統計指針」に準拠しています。詳しくは気象庁ホームページの「気象観測統計の解説」のページ (<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/stats/>) に掲載しています。以下、主要要素の定義等の概要を示します。

【要素の定義】

平均気温 (°C)	日平均気温の期間平均値。
降水量 (mm)	日降水量の期間合計値。「－」は降水なし、「0.0」は0.5mm未満の降水を表す。
日照時間 (h)	地域気象観測所の日照時間は推計気象分布を用いた推計値。0.1時間未満は「0.0」。
降雪量 (cm)	毎正時の降雪の深さの合計値。
最深積雪 (cm)	毎正時の積雪の深さの最大値。

【記号】

)	準正常値。観測結果にやや疑問がある値及び資料が許容範囲内で欠けた状態で統計した値。
]	資料不足値。資料が許容範囲を超えて欠けた状態で観測及び統計した値。
×	欠測。休止や測器の故障等により観測値、統計値が得られない場合。または明らかに誤差が大きく間違いであると確定できる場合。
//	観測所の移転等のため資料年数が少なく平年値を算出できない場合。または平年値が0のため平年比を算出できない場合。
空欄	観測を行っていない場合。

【階級について】

ある気象要素の分布を値の高い（多い）、低い（少ない）によって複数の群（階級）に分けたとき、各群の境界値を階級区分値という。解説用階級区分は、「低い（少ない）」、「平年並」、「高い（多い）」の3階級とし、それぞれの出現率を同じ割合にする。また、低い（少ない）方または高い（多い）方から出現率10%の範囲を、それぞれ「かなり低い（少ない）」、「かなり高い（多い）」と表し、補足的に用いる。

【平年値について】

気象庁では、その時々気象や天候を評価する基準、あるいは地点での気候を表す値として「平年値」を作成、公開している。現在は1991年から2020年までの30年間の累年平均値である「2020年平年値」を平年値として使用している。

【平年差・平年比について】

平年差は平年値との差。平年比は平年値に対する比。

— 利用上の注意 —

本資料の内容は速報です。後日訂正する場合があります。また、利用規約等は気象庁ホームページの利用規約 (<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/info/coment.html>) に準拠します。なお、本資料のデータ等を利用した場合は「長野地方気象台提供」等と明記願います。