

長野県気象旬報

令和8年1月中旬

長野地方気象台

令和8年1月21日発行

【天気概況】

この期間の天気は、高気圧に覆われて晴れた日が多くなりましたが、冬型の気圧配置や前線、寒気の影響で、北部を中心に雪の降った日もありました。

長野の旬平均気温は高く、旬間日照時間は多く、旬降水量は平年並となりました。

【旬の値】

	気温 (°C)			日照 (h)			降水量 (mm)		
	実況値	平年値	階級	実況値	平年値	階級	実況値	平年値	階級
長野	1.1	-0.5	高い	51.6	40.4	多い	14.5	17.5	平年並
松本	2.9	-0.3	かなり高い	64.8	54.8	多い	0.5	12.7	少ない
諏訪	1.6	-1.1	かなり高い	64.2	58.6	多い	0.5	13.5	少ない
軽井沢	-0.3	-3.4	かなり高い	77.8	57.1	かなり多い	3.5	13.0	少ない
飯田	3.4	1.0	かなり高い	63.6	57.6	多い	6.0	20.9	少ない

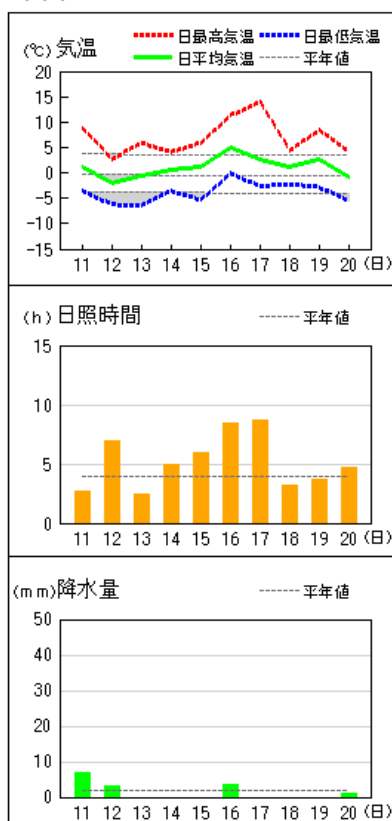
【日毎の概況】（長野）

	昼 (06h00m～18h00m)	夜 (18h00m～翌06h00m)
11日	曇時々雪一時みぞれ	雪後一時晴
12日	晴時々曇	晴
13日	曇後一時雪一時雨、みぞれを伴う	晴後曇一時雪、みぞれを伴う
14日	曇時々晴	晴
15日	曇時々晴後みぞれ	雨、みぞれを伴う
16日	晴時々曇	晴
17日	晴時々曇	曇時々晴、みぞれを伴う
18日	曇一時雪後時々晴	晴後時々曇
19日	曇時々晴	曇一時晴後雨時々みぞれ
20日	雪時々曇一時晴	晴時々雪一時曇

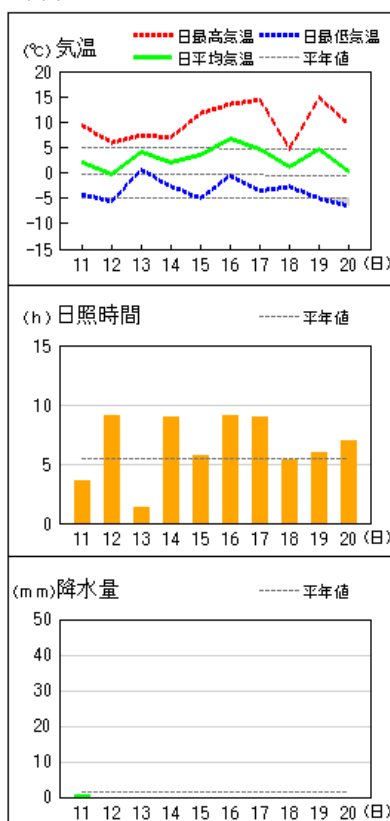
※長野（気象台）の日毎の概況（昼夜別）を掲載しています。

アメダス 気象経過図：2026年01月11日-2026年01月20日

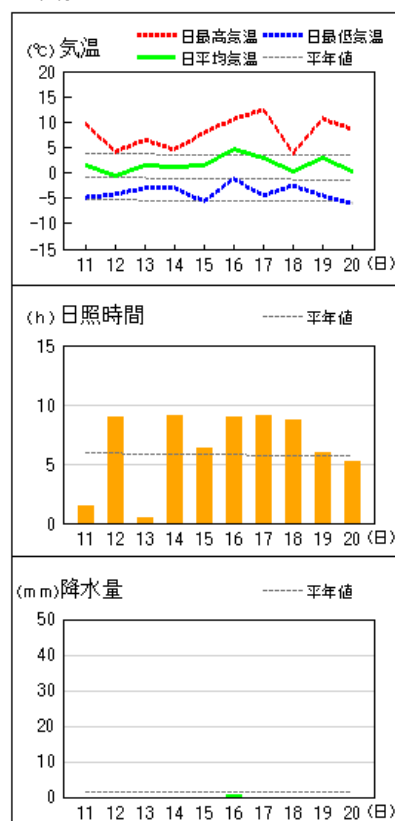
長野



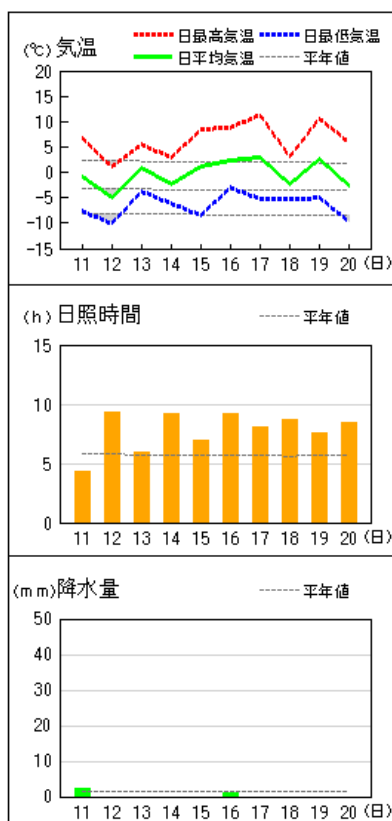
松本



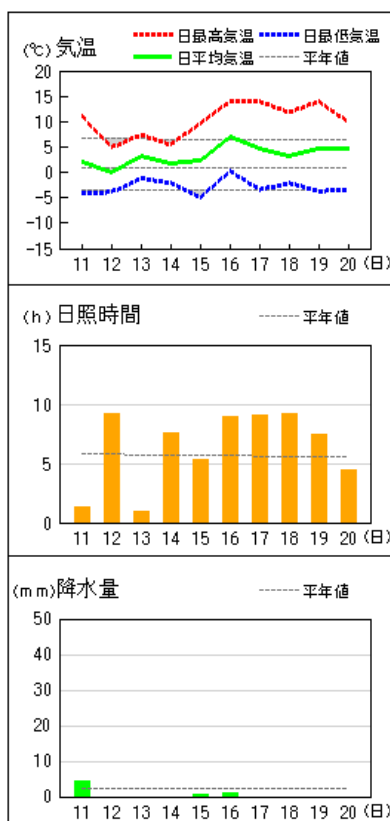
諏訪



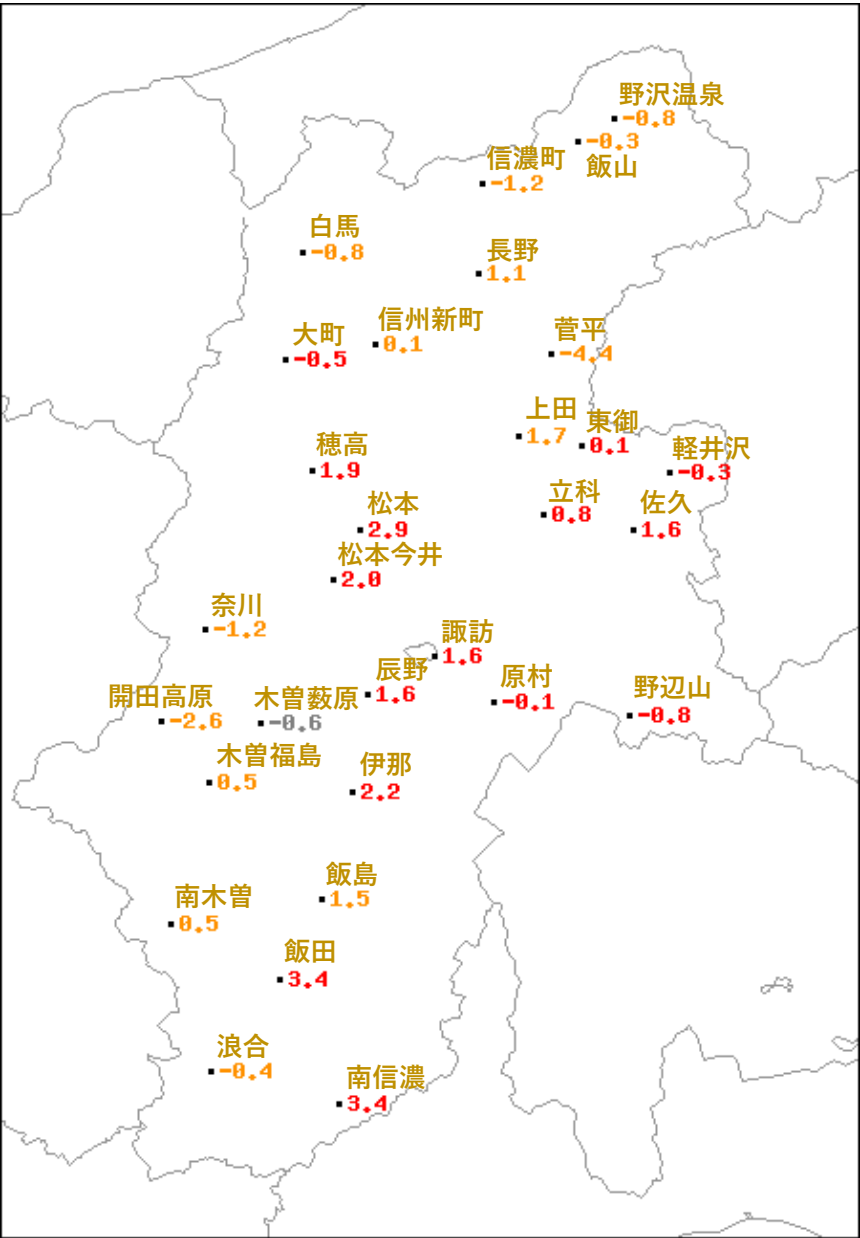
軽井沢



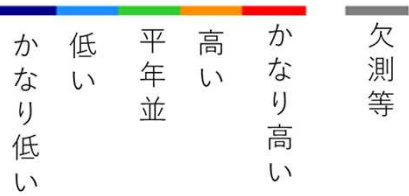
飯田



平均気温 (°C)



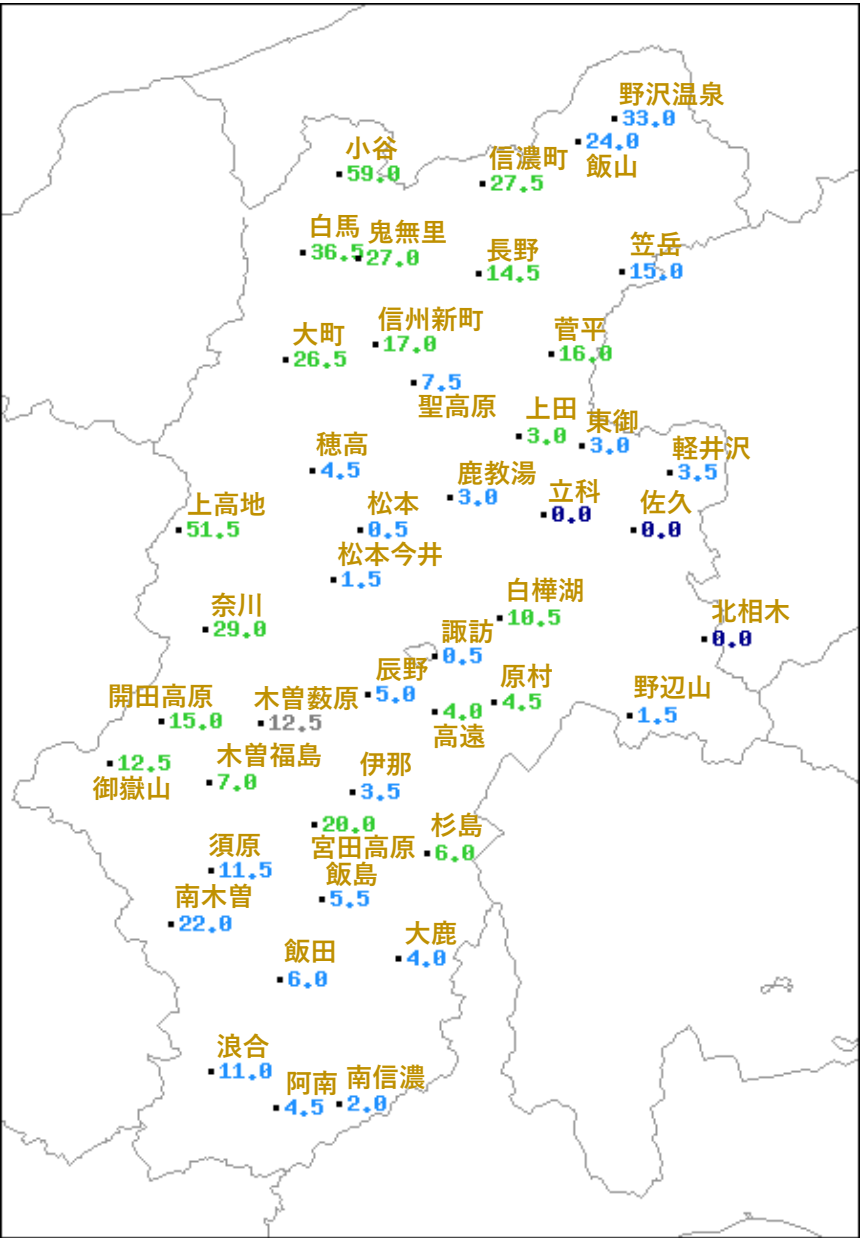
階級区分



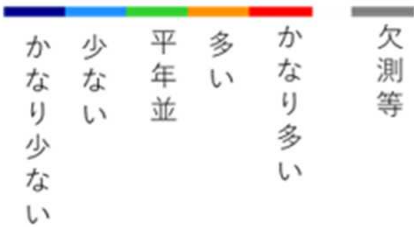
記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地点名	実況値	平年値	平年差
野沢温泉	-0.8	-1.7	+0.9
信濃町	-1.2	-3.0	+1.8
飯山	-0.3	-1.6	+1.3
白馬	-0.8	-2.8	+2.0
長野	1.1	-0.5	+1.6
大町	-0.5	-2.9	+2.4
信州新町	0.1	-1.5	+1.6
菅平	-4.4	-6.4	+2.0
上田	1.7	-0.6	+2.3
東御	0.1	-2.7	+2.8
軽井沢	-0.3	-3.4	+3.1
穂高	1.9	-0.8	+2.7
松本	2.9	-0.3	+3.2
松本今井	2.0	-1.6	+3.6
奈川	-1.2	-3.6	+2.4
諏訪	1.6	-1.1	+2.7
開田高原	-2.6	-4.8	+2.2
木曽荻原	-0.6	//	//
辰野	1.6	-1.3	+2.9
原村	-0.1	-3.1	+3.0
野辺山	-0.8	-5.4	+4.6
木曽福島	0.5	-1.3	+1.8
伊那	2.2	-0.7	+2.9
南木曽	0.5	-0.6	+1.1
飯島	1.5	-0.8	+2.3
飯田	3.4	1.0	+2.4
浪合	-0.4	-2.3	+1.9
南信濃	3.4	1.2	+2.2

■ 降水量 (mm)



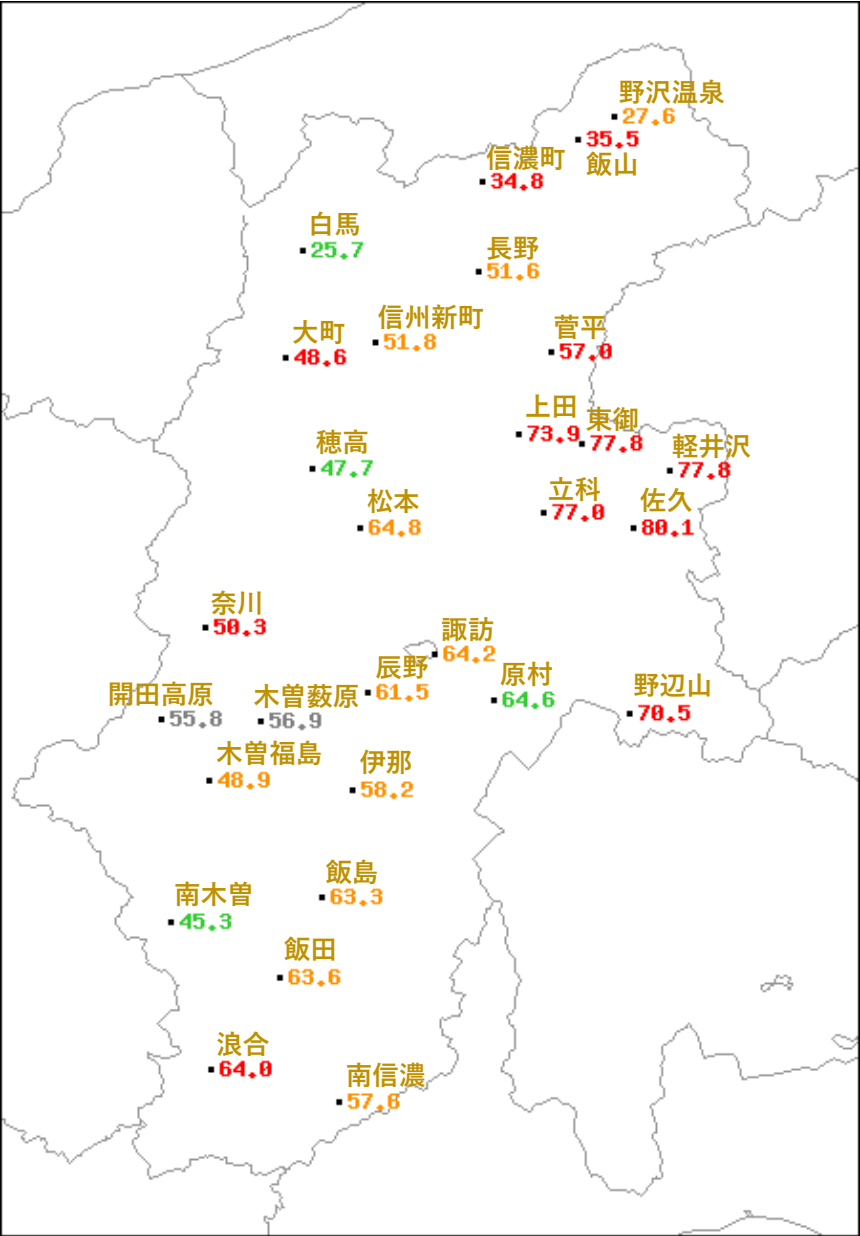
階級区分



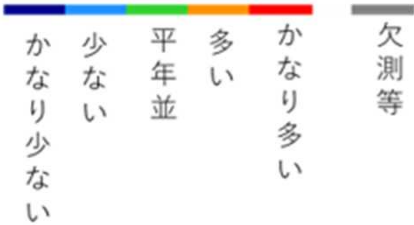
記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	33.0	71.6	46
信濃町	27.5	35.1	78
飯山	24.0	50.3	48
小谷	59.0	64.7	91
白馬	36.5	42.4	86
鬼無里	27.0	40.6	67
長野	14.5	17.5	83
笠岳	15.0	31.8	47
大町	26.5	26.6	100
信州新町	17.0	18.1	94
菅平	16.0	24.8	65
聖高原	7.5	19.2	39
上田	3.0	8.9	34
穂高	4.5	15.0	30
東御	3.0	10.0	30
軽井沢	3.5	13.0	27
上高地	51.5	50.0	103
松本	0.5	12.7	4
松本今井	1.5	11.6	13
鹿教湯	3.0	15.2	20
立科	0.0	10.3	0
佐久	0.0	9.1	0
白樺湖	10.5	17.4	60
奈川	29.0	25.0	116
諏訪	0.5	13.5	4
北相木	0.0	9.0	0
開田高原	15.0	24.6	61
木祖藪原	12.5	//	//
辰野	5.0	14.9	34
高遠	4.0	12.4	32
原村	4.5	14.2	32
野辺山	1.5	15.3	10
御嶽山	12.5	27.1	46
木曽福島	7.0	19.2	36
伊那	3.5	15.7	22
宮田高原	20.0	30.1	66
杉島	6.0	20.8	29
須原	11.5	28.4	40
南木曽	22.0	33.1	66
飯島	5.5	23.0	24
大鹿	4.0	21.0	19
飯田	6.0	20.9	29
浪合	11.0	34.3	32
阿南	4.5	22.4	20
南信濃	2.0	21.5	9

日照時間 (h)



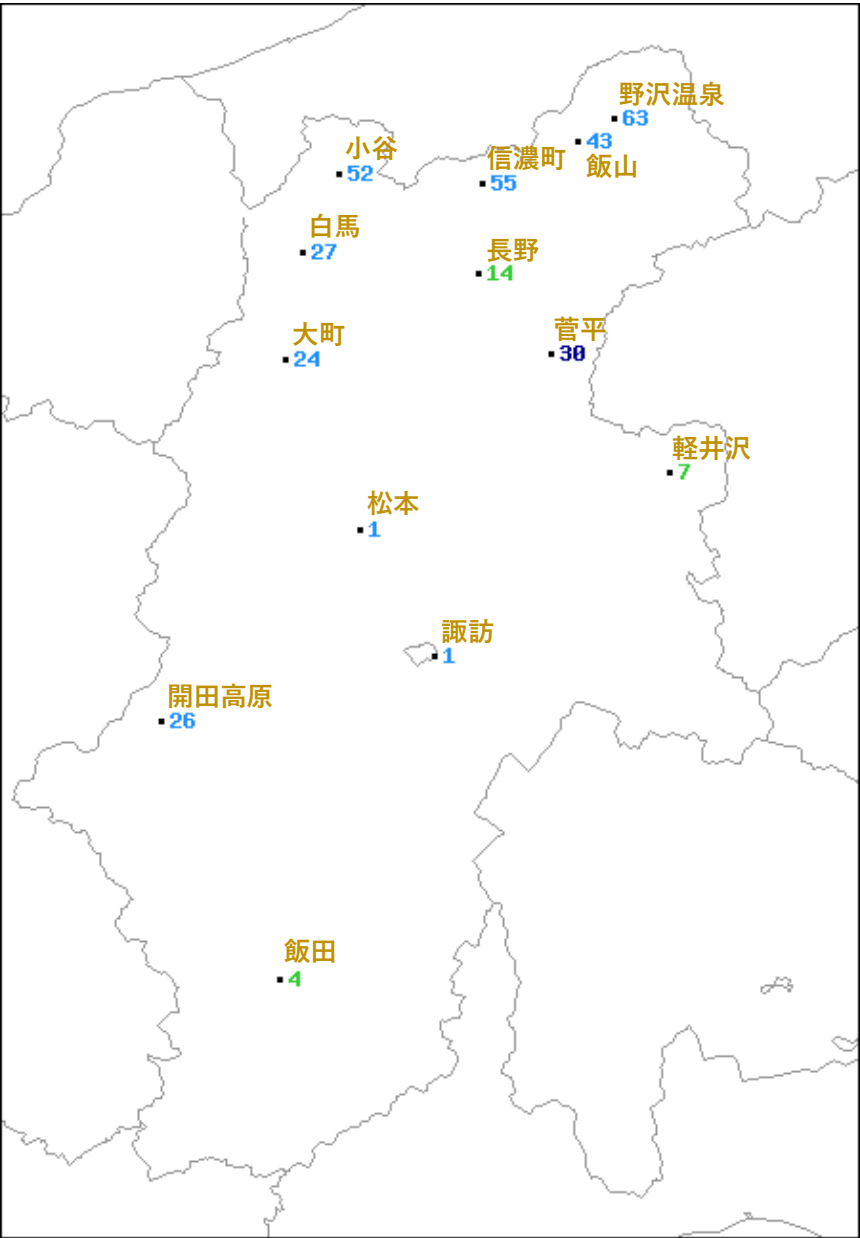
階級区分



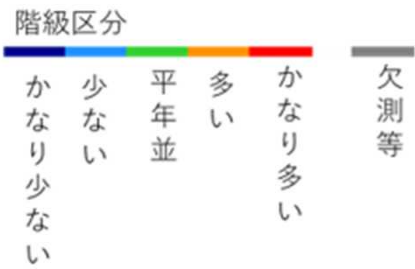
記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	27.6	18.4	150
信濃町	34.8	21.4	163
飯山	35.5	22.0	161
白馬	25.7	24.1	107
長野	51.6	40.4	128
大町	48.6	35.0	139
信州新町	51.8	39.4	131
菅平	57.0	43.5	131
上田	73.9	58.4	127
東御	77.8	56.1	139
軽井沢	77.8	57.1	136
穂高	47.7	43.9	109
松本	64.8	54.8	118
立科	77.0	57.7	133
佐久	80.1	59.4	135
奈川	50.3	34.9	144
諏訪	64.2	58.6	110
開田高原	55.8	//	//
木曽藪原	56.9	//	//
辰野	61.5	52.2	118
原村	64.6	58.7	110
野辺山	70.5	56.8	124
木曽福島	48.9	44.4	110
伊那	58.2	50.8	115
南木曽	45.3	40.8	111
飯島	63.3	52.8	120
飯田	63.6	57.6	110
浪合	64.0	47.1	136
南信濃	57.6	48.3	119

降雪量（積雪差合計）（cm）

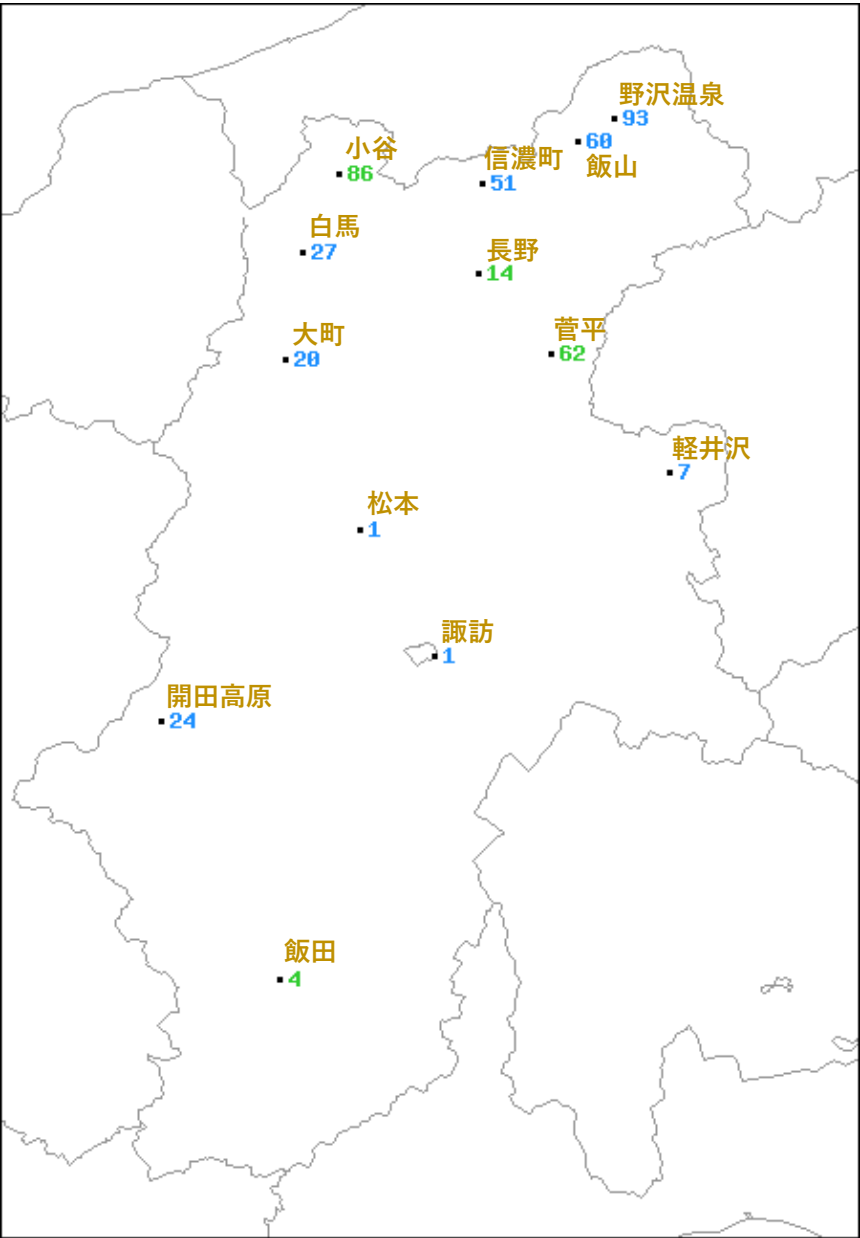


地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	63	108	58
信濃町	55	74	74
飯山	43	89	48
小谷	52	84	62
白馬	27	63	43
長野	14	20	70
大町	24	51	47
菅平	30	61	49
軽井沢	7	16	44
松本	1	11	9
諏訪	1	10	10
開田高原	26	39	67
飯田	4	8	50

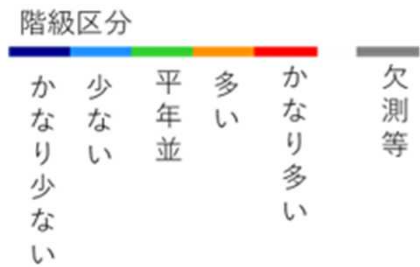


記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

■ 最深積雪（cm）



地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	93	138	67
信濃町	51	78	65
飯山	60	95	63
小谷	86	104	83
白馬	27	60	45
長野	14	18	78
大町	20	36	56
菅平	62	66	94
軽井沢	7	17	41
松本	1	9	11
諏訪	1	8	13
開田高原	24	44	55
飯田	4	6	67



記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

情報の閲覧・検索のご案内

長野県気象旬報に掲載されていないデータや最新のデータについては、以下をご覧ください。

○気象庁ホームページ (<https://www.jma.go.jp/jma/index.html>)

○長野地方気象台 (<https://www.data.jma.go.jp/nagano/>)

☆長野県版気象庁HPデータリンク集からのデータ検索や取得

(<https://www.data.jma.go.jp/nagano/shosai/datalink/datalink.html>)

- ✓ 警報・注意報、気象情報…長野県に現在発表されている情報が閲覧できます。
- ✓ 過去の気象災害…長野県で突風や大雨、台風等で災害があった場合の気象状況を取りまとめた気象速報を閲覧できます。
- ✓ 天気予報、週間予報、1か月予報、早期天候情報、3か月予報…現在発表されている情報を閲覧できます。
- ✓ 日々の天気図…過去の天気図を閲覧できます。
- ✓ 台風経路図…過去の台風の経路の資料を検索できます。

☆気象庁HPからの観測データの検索や取得

- 過去の気象データ検索…昨日までの気象観測データ、平年値、地点ごとの観測史上1～10位の値などを閲覧できます。
(<https://www.data.jma.go.jp/obd/stats/etrn/index.php>)
- 過去の気象データ・ダウンロード…昨日までの気象観測データから、複数地点の複数項目を、数日間の平均・合計値の集計や平年値や最近の数年間平均値と比較することができます。データは CSV ファイルとしてダウンロードできますので、簡便に市販の表計算ソフトに取り込むことができます。
(<https://www.data.jma.go.jp/gmd/risk/obsdl/index.php>)
- 天候の状況…低温・少雨・日照不足などの状況を、全国各地の気温・降水量・日照時間の5日以上平均(合計)値やその平年差・平年比でも検索できます。
(<https://www.data.jma.go.jp/obd/stats/data/mdrr/tenkou/indexTenkouTem5dhi.html>)
- 気候リスク管理…2週目以降の気温の予測資料の検索や、1か月予報や早期天候情報に用いる気温予測データ(ガイダンス)をCSV形式で取得できます。
(<https://www.data.jma.go.jp/gmd/risk/>)
- 地球環境・気候…異常気象、最近の天候、地球温暖化に関するリンクがまとめられています。
(<https://www.data.jma.go.jp/cpdinfo/menu/index.html>)
- 生物季節観測の情報…さくら、かえで、つばめ、あぶらぜみ等の開花や紅(黄)葉、初見、初鳴などの生物季節観測の情報が閲覧できます。
(<https://www.data.jma.go.jp/sakura/data/index.html>)
- 過去の災害をもたらした台風・大雨・地震・火山噴火等の自然現象のとりまとめ資料…暴風・豪雨・地震等の自然現象による災害が発生した場合に、災害を引き起こした現象や気象庁のとった措置等の概要を取り纏めた災害時自然現象報告書を閲覧できます。
(https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/saigai_link.html)

資料の見方

本資料の観測値や統計値の定義は「気象観測統計指針」に準拠しています。詳しくは気象庁ホームページの「気象観測統計の解説」のページ (<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/stats/>) に掲載しています。以下、主要要素の定義等の概要を示します。

【要素の定義】

平均気温 (°C)	日平均気温の期間平均値。
降水量 (mm)	日降水量の期間合計値。「－」は降水なし、「0.0」は0.5mm未満の降水を表す。
日照時間 (h)	地域気象観測所の日照時間は推計気象分布を用いた推計値。0.1時間未満は「0.0」。
降雪量 (cm)	毎正時の降雪の深さの合計値。
最深積雪 (cm)	毎正時の積雪の深さの最大値。

【記号】

)	準正常値。観測結果にやや疑問がある値及び資料が許容範囲内で欠けた状態で統計した値。
]	資料不足値。資料が許容範囲を超えて欠けた状態で観測及び統計した値。
×	欠測。休止や測器の故障等により観測値、統計値が得られない場合。または明らかに誤差が大きく間違いであると確定できる場合。
//	観測所の移転等のため資料年数が少なく平年値を算出できない場合。または平年値が0のため平年比を算出できない場合。
空欄	観測を行っていない場合。

【階級について】

ある気象要素の分布を値の高い（多い）、低い（少ない）によって複数の群（階級）に分けたとき、各群の境界値を階級区分値という。解説用階級区分は、「低い（少ない）」、「平年並」、「高い（多い）」の3階級とし、それぞれの出現率を同じ割合にする。また、低い（少ない）方または高い（多い）方から出現率10%の範囲を、それぞれ「かなり低い（少ない）」、「かなり高い（多い）」と表し、補足的に用いる。

【平年値について】

気象庁では、その時々気象や天候を評価する基準、あるいは地点での気候を表す値として「平年値」を作成、公開している。現在は1991年から2020年までの30年間の累年平均値である「2020年平年値」を平年値として使用している。

【平年差・平年比について】

平年差は平年値との差。平年比は平年値に対する比。

— 利用上の注意 —

本資料の内容は速報です。後日訂正する場合があります。また、利用規約等は気象庁ホームページの利用規約 (<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/info/coment.html>) に準拠します。なお、本資料のデータ等を利用した場合は「長野地方气象台提供」等と明記願います。