

長野県気象旬報

令和8年1月下旬

長野地方気象台

令和8年2月2日発行

【天気概況】

この期間の天気は、冬型の気圧配置や寒気の影響により、北部では雪の降った日が多く、中部や南部では雪の降った日もありましたが晴れの日が多くなりました。

長野の旬平均気温はかなり低く、旬間日照時間は平年並、旬降水量は少なくなりました。

【旬の値】

	気温（℃）			日照（h）			降水量（mm）		
	実況値	平年値	階級	実況値	平年値	階級	実況値	平年値	階級
長野	-2.3	-0.6	かなり低い	45.7	46.5	平年並	6.5	18.9	少ない
松本	-2.5	-0.6	かなり低い	67.5	61.6	平年並	4.5	16.7	平年並
諏訪	-3.1	-1.4	低い	75.0	66.2	多い	0.5	16.5	少ない
軽井沢	-6.2	-3.6	かなり低い	76.4	65.2	かなり多い	0.0	14.4	かなり少ない
飯田	-1.1	0.8	かなり低い	75.2	64.7	多い	5.0	24.5	少ない

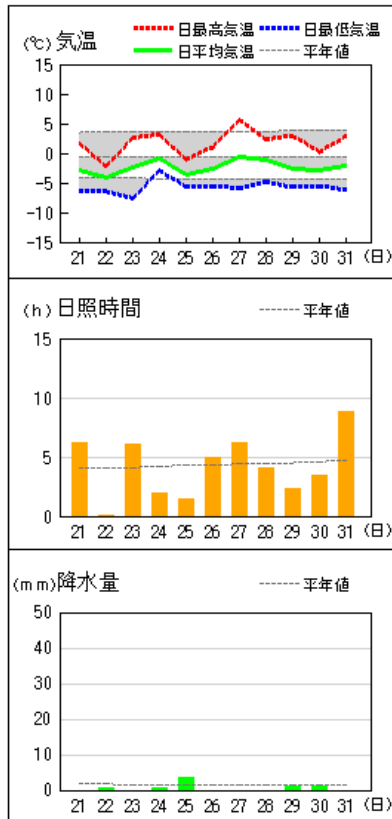
【日毎の概況】（長野）

	昼（06h00m～18h00m）	夜（18h00m～翌06h00m）
21日	晴時々曇	雪時々曇一時晴
22日	曇時々雪	晴後一時雪
23日	晴後時々曇	曇一時雪後晴
24日	曇時々雪	雪時々曇
25日	雪後曇時々晴	曇後晴一時雪
26日	曇一時雪	晴時々曇
27日	晴時々曇、みぞれを伴う	曇後雪時々晴、みぞれを伴う
28日	曇時々晴一時雪	晴一時曇
29日	曇時々晴後雪	雪時々曇一時晴
30日	曇時々晴一時雪	晴
31日	晴時々曇	晴後一時曇

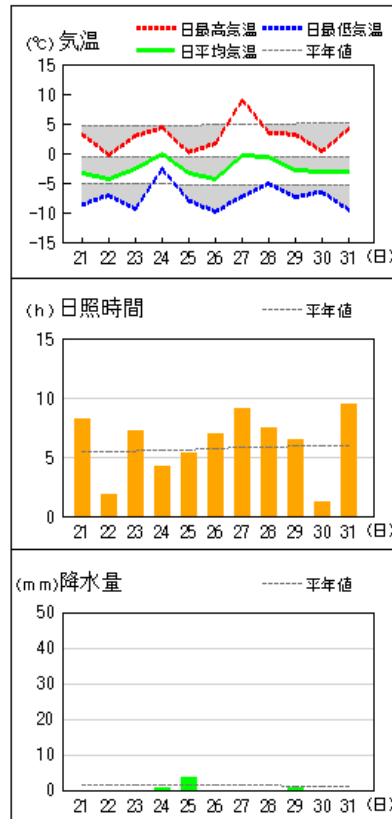
※長野（気象台）の日毎の概況（昼夜別）を掲載しています。

アメダス 気象経過図：2026年01月21日-2026年01月31日

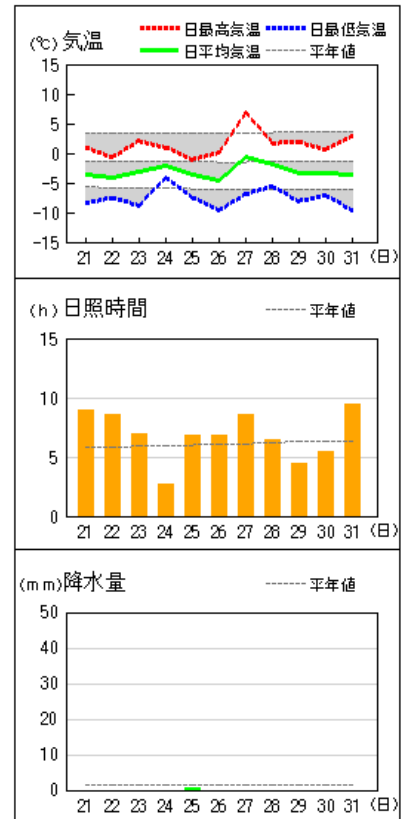
長野



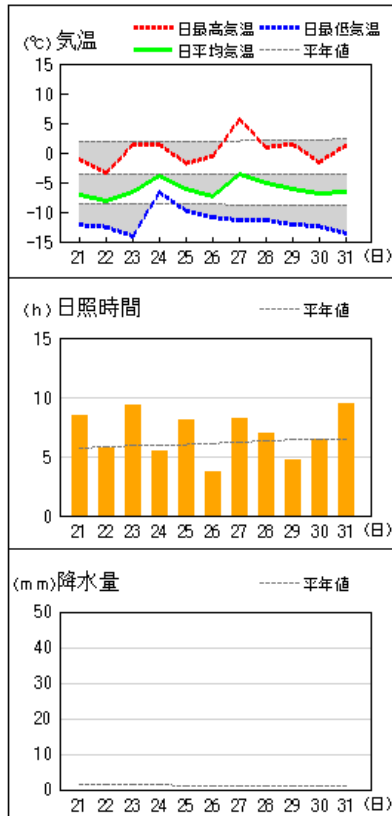
松本



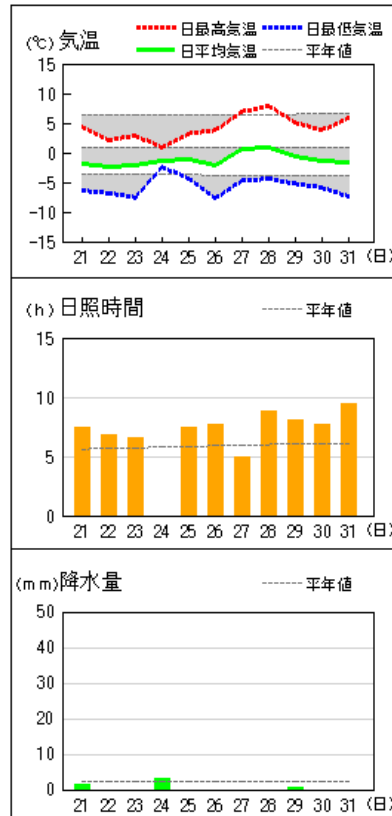
諏訪



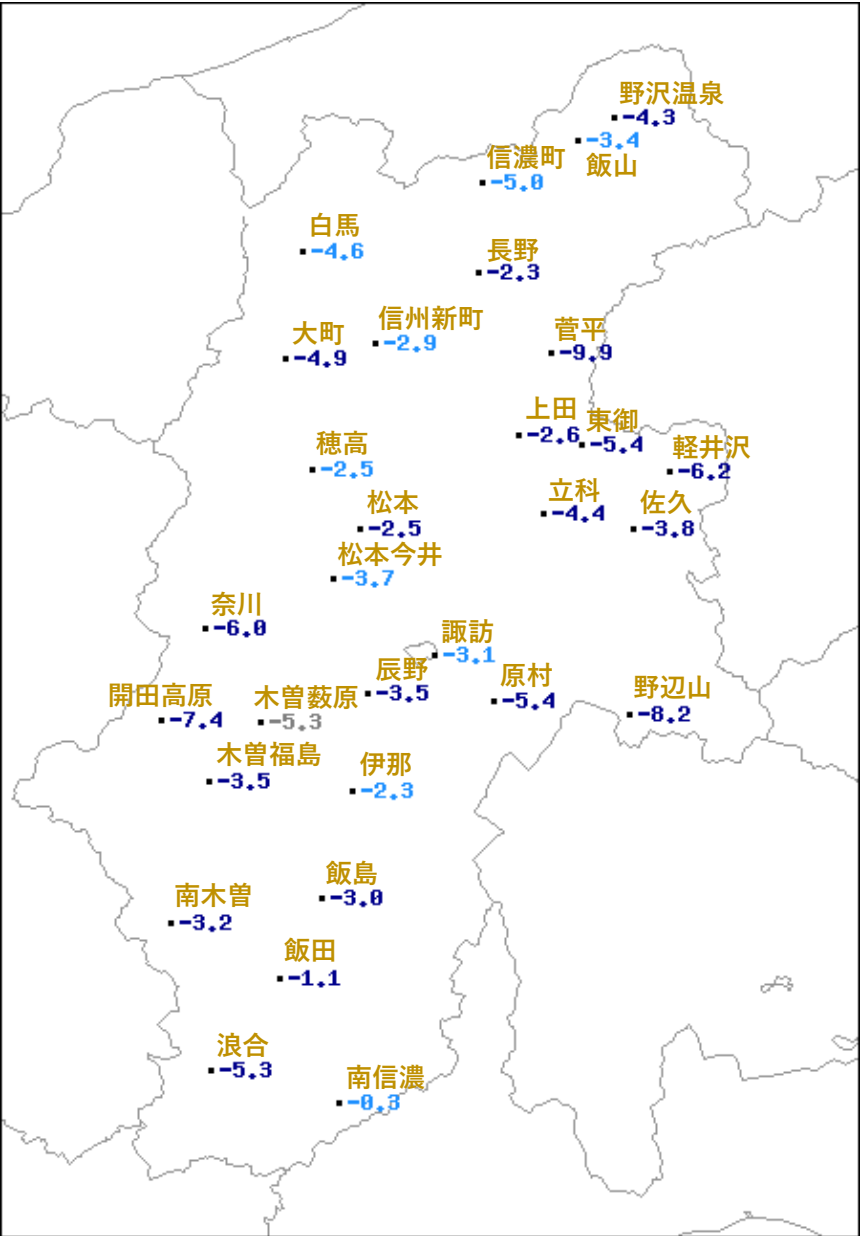
軽井沢



飯田



平均気温 (°C)



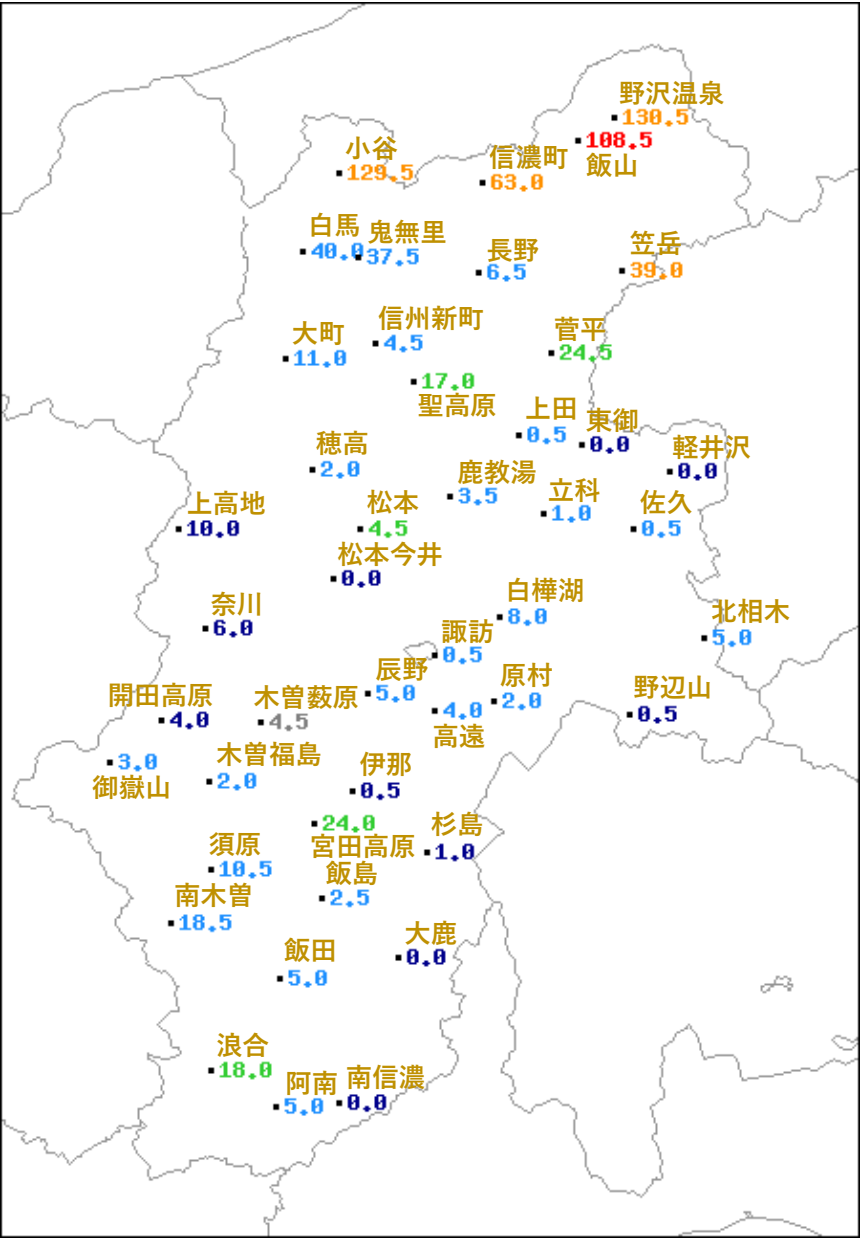
階級区分



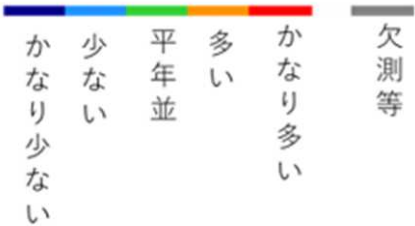
記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地点名	実況値	平年値	平年差
野沢温泉	-4.3	-2.0	-2.3
信濃町	-5.0	-3.2	-1.8
飯山	-3.4	-1.9	-1.5
白馬	-4.6	-3.2	-1.4
長野	-2.3	-0.6	-1.7
大町	-4.9	-3.2	-1.7
信州新町	-2.9	-1.8	-1.1
菅平	-9.9	-6.6	-3.3
上田	-2.6	-0.7	-1.9
東御	-5.4	-3.0	-2.4
軽井沢	-6.2	-3.6	-2.6
穂高	-2.5	-1.2	-1.3
松本	-2.5	-0.6	-1.9
松本今井	-3.7	-1.4	-2.3
立科	-4.4	-2.4	-2.0
佐久	-3.8	-1.9	-1.9
奈川	-6.0	-3.9	-2.1
諏訪	-3.1	-1.4	-1.7
開田高原	-7.4	-5.2	-2.2
木曽福島	-3.5	-1.7	-1.8
伊那	-2.3	-0.9	-1.4
南木曽	-3.2	-0.9	-2.3
飯島	-3.0	-1.0	-2.0
飯田	-1.1	0.8	-1.9
浪合	-5.3	-2.6	-2.7
南信濃	-0.3	1.0	-1.3
野辺山	-8.2	-5.8	-2.4
原村	-5.4	-3.4	-2.0
辰野	-3.5	-1.6	-1.9
木曽藪原	-5.3	//	//

■ 降水量（mm）



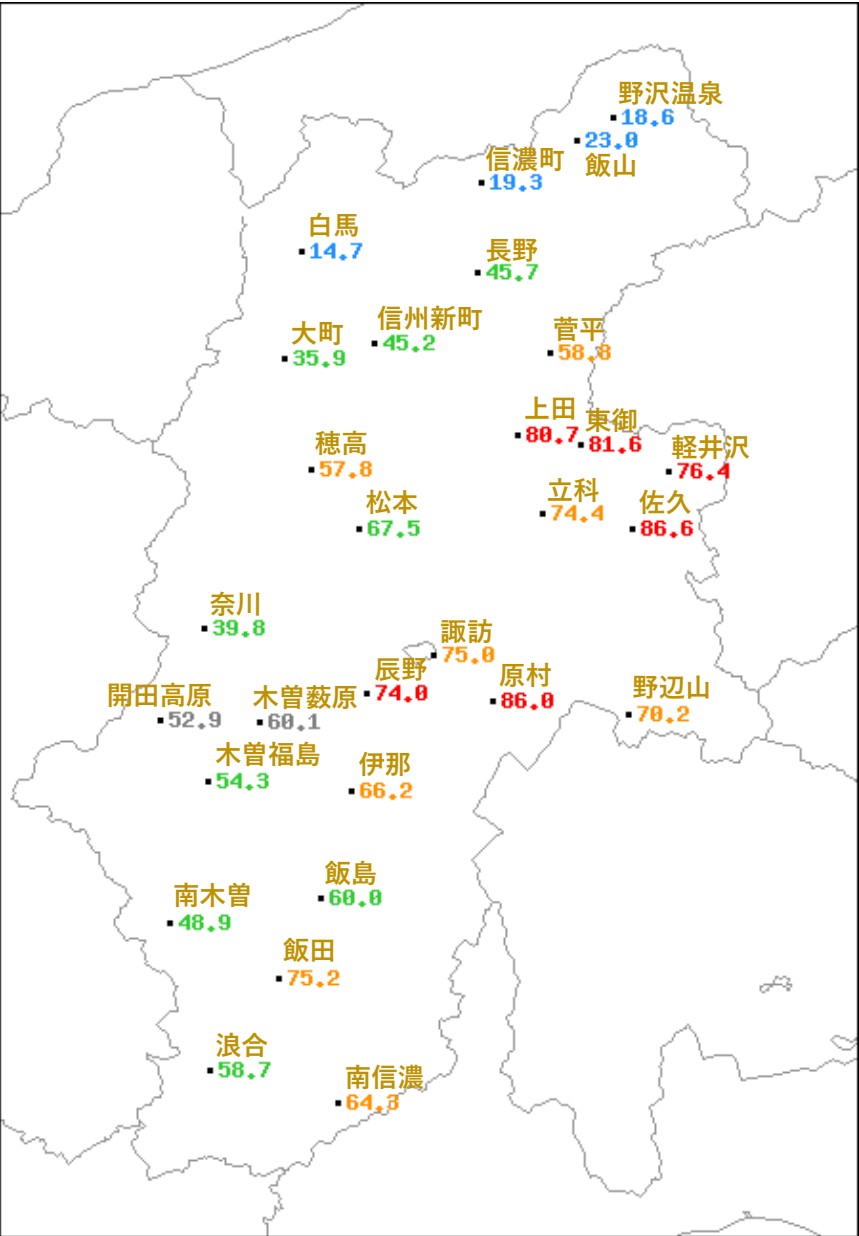
階級区分



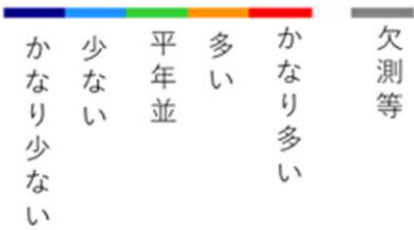
記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	130.5	90.0	145
信濃町	63.0	37.0	170
飯山	108.5	60.2	180
小谷	129.5	81.5	159
白馬	40.0	51.2	78
鬼無里	37.5	48.1	78
長野	6.5	18.9	34
笠岳	39.0	34.6	113
大町	11.0	29.7	37
信州新町	4.5	20.9	22
菅平	24.5	28.5	86
聖高原	17.0	23.5	72
上田	0.5	12.1	4
穂高	2.0	18.7	11
東御	0.0	13.0	0
軽井沢	0.0	14.4	0
上高地	10.0	53.8	19
松本	4.5	16.7	27
松本今井	0.0	15.5	0
鹿教湯	3.5	17.6	20
立科	1.0	14.0	7
佐久	0.5	10.2	5
白樺湖	8.0	24.0	33
奈川	6.0	31.0	19
諏訪	0.5	16.5	3
北相木	5.0	12.1	41
開田高原	4.0	27.3	15
木祖藪原	4.5	//	//
辰野	5.0	16.2	31
高遠	4.0	19.8	20
原村	2.0	18.5	11
野辺山	0.5	17.4	3
御嶽山	3.0	26.9	11
木曽福島	2.0	25.8	8
伊那	0.5	18.7	3
宮田高原	24.0	31.0	77
杉島	1.0	23.0	4
須原	10.5	31.3	34
南木曽	18.5	39.2	47
飯島	2.5	28.3	9
大鹿	0.0	24.9	0
飯田	5.0	24.5	20
浪合	18.0	42.1	43
阿南	5.0	29.1	17
南信濃	0.0	26.7	0

日照時間 (h)



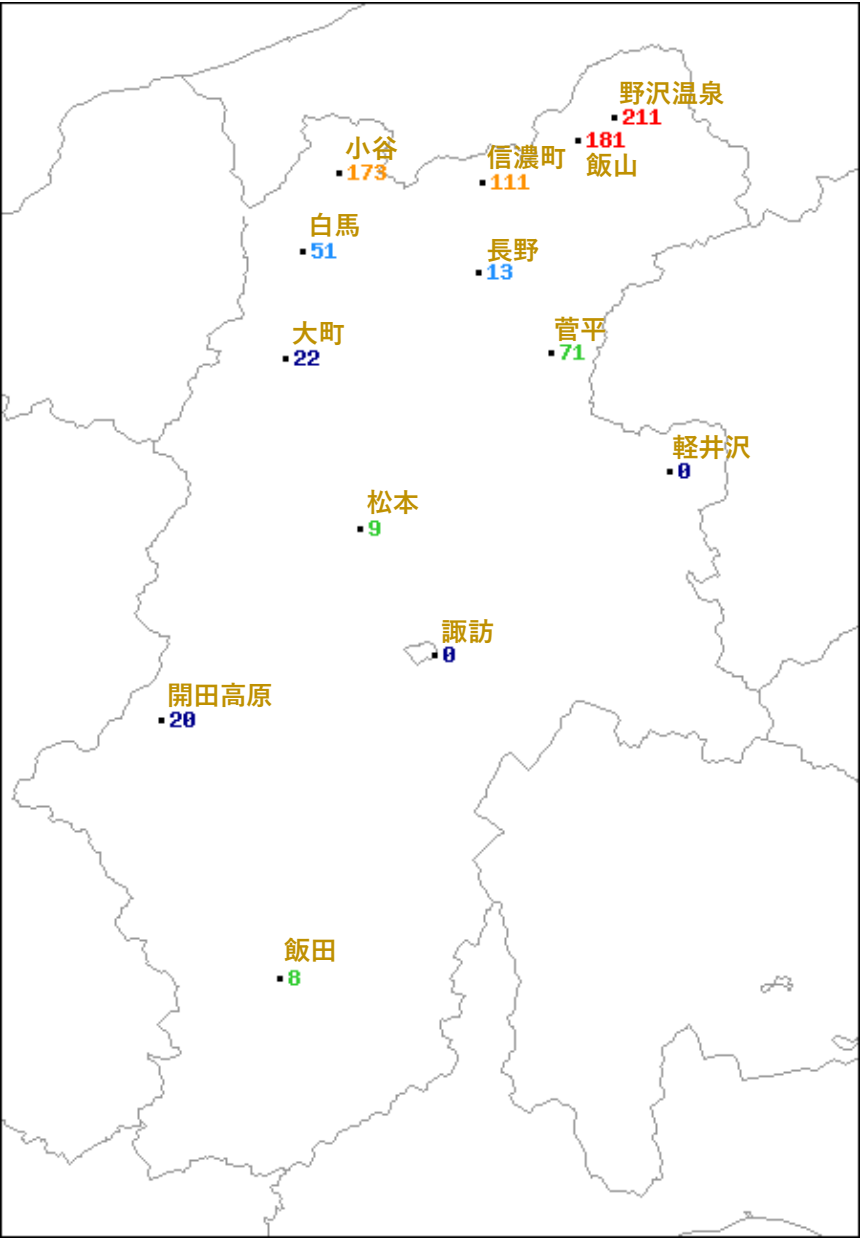
階級区分



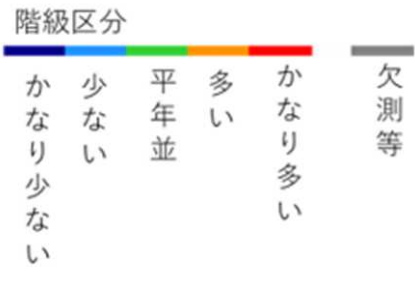
記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	18.6	22.8	82
信濃町	19.3	27.1	71
飯山	23.0	28.0	82
白馬	14.7	25.3	58
長野	45.7	46.5	98
大町	35.9	37.8	95
信州新町	45.2	44.3	102
菅平	58.8	48.7	121
上田	80.7	66.1	122
穂高	57.8	50.2	115
東御	81.6	64.3	127
軽井沢	76.4	65.2	117
松本	67.5	61.6	110
立科	74.4	65.8	113
佐久	86.6	68.4	127
奈川	39.8	39.3	101
諏訪	75.0	66.2	113
開田高原	52.9	//	//
木曽荻原	60.1	//	//
辰野	74.0	58.3	127
原村	86.0	65.8	131
野辺山	70.2	62.0	113
木曽福島	54.3	51.1	106
伊那	66.2	56.8	117
南木曽	48.9	47.5	103
飯島	60.0	58.3	103
飯田	75.2	64.7	116
浪合	58.7	55.1	107
南信濃	64.3	55.2	116

降雪量（積雪差合計）（cm）

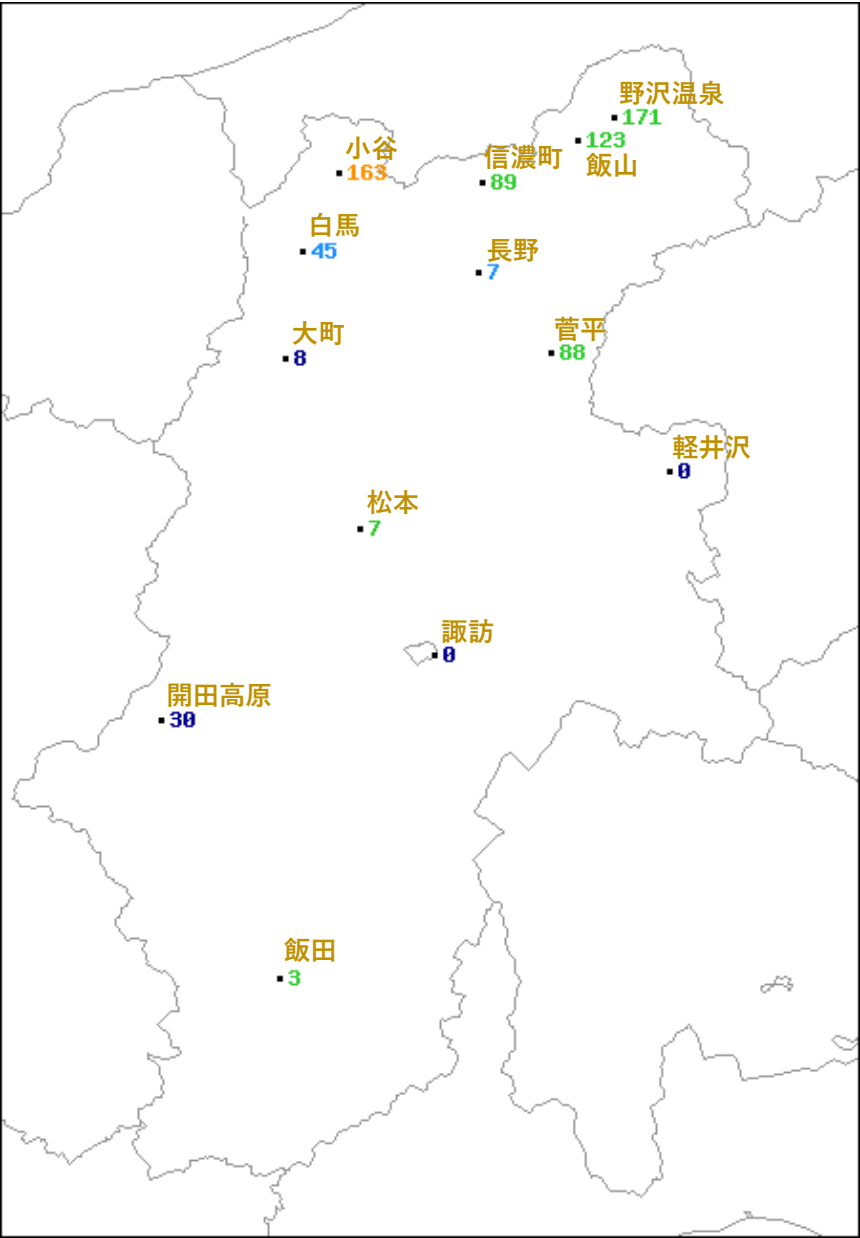


地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	211	140	151
信濃町	111	88	126
飯山	181	118	153
小谷	173	113	153
白馬	51	84	61
長野	13	22	59
大町	22	63	35
菅平	71	70	101
軽井沢	0	17	0
松本	9	14	64
諏訪	0	12	0
開田高原	20	48	42
飯田	8	9	89

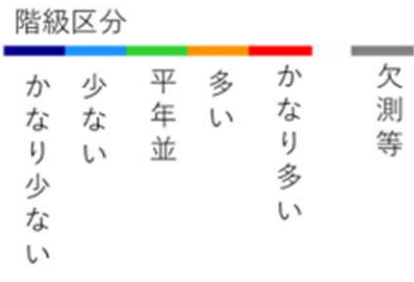


記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

■ 最深積雪（c m）



地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	171	164	104
信濃町	89	88	101
飯山	123	115	107
小谷	163	125	130
白馬	45	76	59
長野	7	18	39
大町	8	43	19
菅平	88	80	110
軽井沢	0	22	0
松本	7	14	50
諏訪	0	10	0
開田高原	30	53	57
飯田	3	7	43



記号	統計値区分
D	正常値
--	現象なし
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	欠測
//	平年値なし

情報の閲覧・検索のご案内

長野県気象旬報に掲載されていないデータや最新のデータについては、以下をご覧ください。

○気象庁ホームページ (<https://www.jma.go.jp/jma/index.html>)

○長野地方気象台 (<https://www.data.jma.go.jp/nagano/>)

☆長野県版気象庁HPデータリンク集からのデータ検索や取得

(<https://www.data.jma.go.jp/nagano/shosai/datalink/datalink.html>)

- ✓ 警報・注意報、気象情報…長野県に現在発表されている情報が閲覧できます。
- ✓ 過去の気象災害…長野県で突風や大雨、台風等で災害があった場合の気象状況を取りまとめた気象速報を閲覧できます。
- ✓ 天気予報、週間予報、1か月予報、早期天候情報、3か月予報…現在発表されている情報を閲覧できます。
- ✓ 日々の天気図…過去の天気図を閲覧できます。
- ✓ 台風経路図…過去の台風の経路の資料を検索できます。

☆気象庁HPからの観測データの検索や取得

- 過去の気象データ検索…昨日までの気象観測データ、平年値、地点ごとの観測史上1～10位の値などを閲覧できます。
(<https://www.data.jma.go.jp/obd/stats/etrn/index.php>)
- 過去の気象データ・ダウンロード…昨日までの気象観測データから、複数地点の複数項目を、数日間の平均・合計値の集計や平年値や最近の数年間平均値と比較することができます。データは CSV ファイルとしてダウンロードできますので、簡便に市販の表計算ソフトに取り込むことができます。
(<https://www.data.jma.go.jp/gmd/risk/obsdl/index.php>)
- 天候の状況…低温・少雨・日照不足などの状況を、全国各地の気温・降水量・日照時間の5日以上平均(合計)値やその平年差・平年比でも検索できます。
(<https://www.data.jma.go.jp/obd/stats/data/mdrr/tenkou/indexTenkouTem5dhi.html>)
- 気候リスク管理…2週目以降の気温の予測資料の検索や、1か月予報や早期天候情報に用いる気温予測データ(ガイダンス)をCSV形式で取得できます。
(<https://www.data.jma.go.jp/gmd/risk/>)
- 地球環境・気候…異常気象、最近の天候、地球温暖化に関するリンクがまとめられています。
(<https://www.data.jma.go.jp/cpdinfo/menu/index.html>)
- 生物季節観測の情報…さくら、かえで、つばめ、あぶらぜみ等の開花や紅(黄)葉、初見、初鳴などの生物季節観測の情報が閲覧できます。
(<https://www.data.jma.go.jp/sakura/data/index.html>)
- 過去の災害をもたらした台風・大雨・地震・火山噴火等の自然現象のとりまとめ資料…暴風・豪雨・地震等の自然現象による災害が発生した場合に、災害を引き起こした現象や気象庁のとした措置等の概要を取り纏めた災害時自然現象報告書を閲覧できます。
(https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/saigai_link.html)

資料の見方

本資料の観測値や統計値の定義は「気象観測統計指針」に準拠しています。詳しくは気象庁ホームページの「気象観測統計の解説」のページ (<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/stats/>) に掲載しています。以下、主要要素の定義等の概要を示します。

【要素の定義】

平均気温 (°C)	日平均気温の期間平均値。
降水量 (mm)	日降水量の期間合計値。「－」は降水なし、「0.0」は0.5mm未満の降水を表す。
日照時間 (h)	地域気象観測所の日照時間は推計気象分布を用いた推計値。0.1時間未満は「0.0」。
降雪量 (cm)	毎正時の降雪の深さの合計値。
最深積雪 (cm)	毎正時の積雪の深さの最大値。

【記号】

)	準正常値。観測結果にやや疑問がある値及び資料が許容範囲内で欠けた状態で統計した値。
]	資料不足値。資料が許容範囲を超えて欠けた状態で観測及び統計した値。
×	欠測。休止や測器の故障等により観測値、統計値が得られない場合。または明らかに誤差が大きく間違いであると確定できる場合。
//	観測所の移転等のため資料年数が少なく平年値を算出できない場合。または平年値が0のため平年比を算出できない場合。
空欄	観測を行っていない場合。

【階級について】

ある気象要素の分布を値の高い（多い）、低い（少ない）によって複数の群（階級）に分けたとき、各群の境界値を階級区分値という。解説用階級区分は、「低い（少ない）」、「平年並」、「高い（多い）」の3階級とし、それぞれの出現率を同じ割合にする。また、低い（少ない）方または高い（多い）方から出現率10%の範囲を、それぞれ「かなり低い（少ない）」、「かなり高い（多い）」と表し、補足的に用いる。

【平年値について】

気象庁では、その時々気象や天候を評価する基準、あるいは地点での気候を表す値として「平年値」を作成、公開している。現在は1991年から2020年までの30年間の累年平均値である「2020年平年値」を平年値として使用している。

【平年差・平年比について】

平年差は平年値との差。平年比は平年値に対する比。

— 利用上の注意 —

本資料の内容は速報です。後日訂正する場合があります。また、利用規約等は気象庁ホームページの利用規約 (<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/info/coment.html>) に準拠します。なお、本資料のデータ等を利用した場合は「長野地方气象台提供」等と明記願います。